

# محادثة جامعية الاستعدادات الخاصة بالرغبى الخامس عشر

مُعتمد من قِبَل: الدورى الاميركى للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية الاستعدادات الخاصة بالرغبي الخامس عشر

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH Global University
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/rugby-xv-specific-preparation](http://www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/rugby-xv-specific-preparation)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

# المقدمة

الرغبي الخامس عشر هي رياضة بدنية شاقة تتطلب استعداداً خاصاً لتحسين الأداء والوقاية من الإصابات. يتضمن هذا الإعداد تمارين لتقوية العضلات ولياقة القلب والأوعية الدموية، بالإضافة إلى تحسين خفة الحركة والسرعة والتنسيق. بالإضافة إلى ذلك، من المهم العمل على التقنيات الفردية والاستراتيجيات الجماعية لضمان استعدادك لتحديات اللعبة. لهذا السبب، صممت TECH مؤهلاً يسمح للطلاب بزيادة معرفته إلى أقصى حد في جوانب مثل المتطلبات والمبادئ على أساس الرياضة والقوة والسرعة والمراحل الثابتة والمناوشة وغيرها. كل هذا بفضل طريقة التدريس 100% عبر الإنترنت ومع أكثر المواد العملية متعددة الوسائط في السوق الأكاديمية.

اكتسب مهارات جديدة في مجال الإعداد الخاص  
بالرغبي XV، وذلك بفضل جامعة TECH، أفضل  
جامعة على الإنترنت في العالم وفقاً لمجلة "Forbes"



يعد العمل الفني جزءاً مهماً من التحضير لرياضة الرجبي للخامس عشر. يجب أن يتدرب اللاعبون على المهارات الفردية مثل التمرير والالتحام والاستلام و scrumming. بالإضافة إلى ذلك، من الضروري أن يتدرب الفريق على استراتيجيته وكيفية تحركه في الملعب، حيث أن التواصل والعمل معاً هما أيضاً مفتاح النجاح في هذه الرياضة.

لهذا السبب، صممت TECH محاضرة جامعية في الاستعدادات الخاصة بالرجبي الخامس عشر بهدف تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات اللازمة ليكونوا قادرين على العمل في مجال هذه الرياضة بأعلى كفاءة وجودة ممكنة. بالتالي، سيتم التطرق خلال هذا البرنامج إلى جوانب مثل القوة، ومطالب اللعب في الهجوم، ومقاومة إزاحة الجري ومقاومة الإزاحة، والآثار المترتبة على الإعداد البدني.

كل هذا بفضل نظام التعليم 100% عبر الإنترنت الذي يمنح الطلاب الحرية الكاملة في تنظيم جداولهم الزمنية ودراساتهم، مما يتيح لهم الجمع بينها وبين أعمالهم واهتماماتهم اليومية الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي هذا المؤهل على أكثر المواد النظرية والعملية اكتمالاً في السوق، مما يسهل عملية الدراسة للطلاب بشكل كبير ويسمح له بتحقيق أهدافه بسرعة وكفاءة.

تحتوي المحاضرة الجامعية في الاستعدادات الخاصة بالرجبي الخامس عشر على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز ميزاته هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في الإعداد الخاص بالرجبي الخامس عشر
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للحدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



كن خبيراً في دور المدرب البدني لأداء الرجبي، مع حرية كاملة في التنظيم وفي 6 أشهر فقط"

اختبر مهاراتك في الإعداد الخاص بالرغبي الخامس عشر للرغبي من خلال دراسة حالات تغطي مجموعة واسعة من المواقف التي تحاكي الواقع بالتفصيل.

تعقّق في طبيعة الرياضة ومراحلها الثابتة لتبدأ اللعبة بعبارة الفائز.

تعزّف بعمق على آليات الإصابة وآثارها في الإعداد البدني في وقت قصير ودون مغادرة المنزل



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

الهدف من هذه المحاضرة الجامعية في الاستعدادات الخاصة بالرغبي الخامس عشر هو أن يكتسب الطالب تحديتاً دقيقاً لمعارفه في هذا المجال الرياضي ذي الصلة. تحديت يتيح للطلاب العمل بأعلى جودة وكفاءة ممكنة. كل هذا بفضل TECH وطريقة 100% عبر الإنترنت تمنح الطالب الحرية الكاملة في التنظيم والجدول الزمنية.





تتيح لك جامعة TECH تحقيق أهدافك  
الأكثر طموحًا في وقت قصير، مع تصميم  
برنامج فريد من نوعه يلبي أعلى التوقعات"



## الأهداف العامة



- ◆ معرفة متعمقة بالبرمجي الخامس عشر والسابع، بالإضافة إلى بقية الطرائق
- ◆ معرفة كيفية تعميق وتطوير، وفعالية بدنية وتقنية
- ◆ الحصول على تخصص في التغذية الموحدة للبرمجي، وفقاً لطريقة ومركز اللاعب. ومركز اللاعب
- ◆ كيفية إدارة المشاعر وتطبيق علم النفس على البيئة الرياضية
- ◆ تعلم كيفية إدارة الفرق عالية الأداء
- ◆ كيفية بيع البرمجي كمنتج استهلاكي
- ◆ التعرف بعمق على الأدوات التي تمكن اللاعب من التحكم في انفعالاته من أجل انفعالاتهم من أجل الحصول على أقصى قدر من الأداء



## الأهداف المحددة



- ♦ اكتساب المعرفة بالتخطيط الموسمي
- ♦ تحليل الأحمال حسب اللاعبين
- ♦ معرفة الاتجاهات الرئيسية في تعليم الفنون حالياً
- ♦ بنية الحلسات

”  
يفحص الجوانب الأولية للربحي الاحترافي  
ووبائيات الإصابات من أي جهاز متصل  
بالإنترنت وفي أي وقت من اليوم“



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يُعد المحترفون المتميزون الذين يشكلون هيئة التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في الإعداد التوعوي للرغبي جزءًا من فريق الخبراء المرموقين في مجال الرياضة جامعة TECH. وقد استخدم هؤلاء المتخصصون معرفتهم الحديثة وخبرتهم الواسعة لتصميم مواد تعليمية شاملة وحديثة تتجاوز التوقعات الأكثر تطالبًا.





سيساعدك نجوم العالم في هذه الرياضة الاحترافية  
على التفوق في الإعداد الخاص برياضة الرغبي في  
غضون أسابيع قليلة وبدعمهم المستمر"

### أ. Domínguez Narciso, Guillermo

- ♦ لاعب الرغبي المحترف في نادي Valencia
- ♦ لاعب دولي مع المنتخب الإسباني الوطني للرغبي
- ♦ المدير الفني في الفئات السفلية في نادي Valencia
- ♦ معلم التربية البدنية في أستاذ التربية البدنية في Rynnymede College
- ♦ درجة الماجستير في الرياضة عالية الأداء من الجامعة الكاثوليكية في Catolica San Antonio de Murcia - لجنة التشغيل الاقتصادي للنظام
- ♦ إجازة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة مدريد السياسية



## الأساتذة

### أ. Ibáñez Sala, Beatriz

- ♦ مديرة المركز الرياضي Manuel Delgado Almisas
- ♦ مديرة البرامج في شركة Ebony S.A
- ♦ المريبة البدنية ومركز التدريب الشخصي Natalia Marmy
- ♦ منسقة اتحاد البليار للرغبي للسيدات في Balear
- ♦ المديرية الرياضية لنادي Corsaris للرغبي لكرة القدم
- ♦ مدربة بدنية للرغبي في مركز Illes Balears للتكنولوجيا الرياضية
- ♦ المعدة البدنية للرغبي لفريق Babarians الخامس عشر Calviá
- ♦ المريبة البدنية Finest Box S.L
- ♦ مدربة البليار للرغبي للسيدات، فئة الكبار، وفئة تحت 18 سنة وتحت 16 سنة لاتحاد البليار للرغبي
- ♦ مدربة الفريق النسائي لنادي Corsaris للرغبي لكرة القدم للسيدات
- ♦ المدربة الأولى للفريق المدرسي Capdepera للرغبي للرجال الكبار
- ♦ مدربة لياقة بدنية للفصول الخاضعة للإشراف في Complex Esportiu Radsport Son Servera
- ♦ درجة الماجستير في الوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل والألم من معهد FIDIAS
- ♦ درجة الماجستير في إدارة النشاط البدني وتنظيم الرياضة والمنشآت الرياضية من جامعة Alcalá de Henares
- ♦ بكالوريوس في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة Granada



# الهيكل والمحتوى

قد تم تصميم هيكل هذا المنهج وجميع الموارد التعليمية لهذا المنهج من قبل محترفين مشهورين يشكلون فريق جامعة TECH في مجال الرياضة. لقد استخدم هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة ومعرفتهم الأكثر تقدمًا لإنشاء محتوى عملي ومحدث بالكامل. كل ذلك يعتمد أيضا على المنهجية التربوية الأكثر كفاءة، وهي منهج إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning) من TECH.







سجّل الآن واستفد من النظرة العامة  
الأكثر شمولاً وحادثة لأساسيات الرغبة  
الخامس عشر في السوق الأكاديمية"

## الوحدة 1. الاستعدادات الخاصة بالرغبي الخامس عشر

- 1.1. الاستعدادات الخاصة بالرغبي الخامس عشر
  - 1.1.1. طبيعة الرياضة
  - 2.1.1. مطالب اللعب على المهاجمين
  - 3.1.1. طلبات اللعب على ثلاثة أرباع الملعب
- 2.1. القوة
  - 1.2.1. المتطلبات والمبادئ القائمة على الرياضة
  - 2.2.1. القوة-التضخم-القوة
  - 3.2.1. القوة
- 3.1. السرعة
  - 1.3.1. المتطلبات والمبادئ القائمة على الرياضة
  - 2.3.1. التسارع
  - 3.3.1. السرعة
- 4.1. المقاومة
  - 1.4.1. المتطلبات والمبادئ القائمة على الرياضة
  - 2.4.1. مقاومة الإزاحات الجارية
  - 3.4.1. مقاومة الإجراءات عالية الكثافة
- 5.1. الاختبار
  - 1.5.1. المهتمين
  - 2.5.1. اختبار التحمل (مثل 1200m Shuttle Test o Bronco Test)
  - 3.5.1. اختبار القوة
- 6.1. المراحل الثابتة
  - 1.6.1. Melé
  - 2.6.1. Touch
  - 3.6.1. الآثار المترتبة على الإعداد البدني
- 7.1. اتصال
  - 1.7.1. المتطلبات والمبادئ القائمة على الرياضة
  - 2.7.1. التأثير على التدريب
  - 3.7.1. الآثار المترتبة على الإعداد البدني



- 8.1 الإصابات
  - 1.8.1 وبائيات الإصابات
  - 2.8.1 آليات الإصابة
  - 3.8.1 الصدمات
- 9.1 تكنولوجيا GPS
  - 1.9.1 المهتمين
  - 2.9.1 متغيرات الدراسة
  - 3.9.1 Worst Case Scenario g Ball in Play
- 10.1 دور FP في أداء الرياضي.
  - 1.10.1 متابعة
  - 2.10.1 كيفية التخطيط
  - 3.10.1 كيفية البرمجة



استوعب المفاهيم الأساسية بطريقة مرنة وطبيعية، وذلك بفضل منهجية التدريس الأكثر كفاءة، وهي Relearning جامعة TECH“



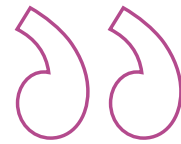
# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز  
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة  
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي  
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

### منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



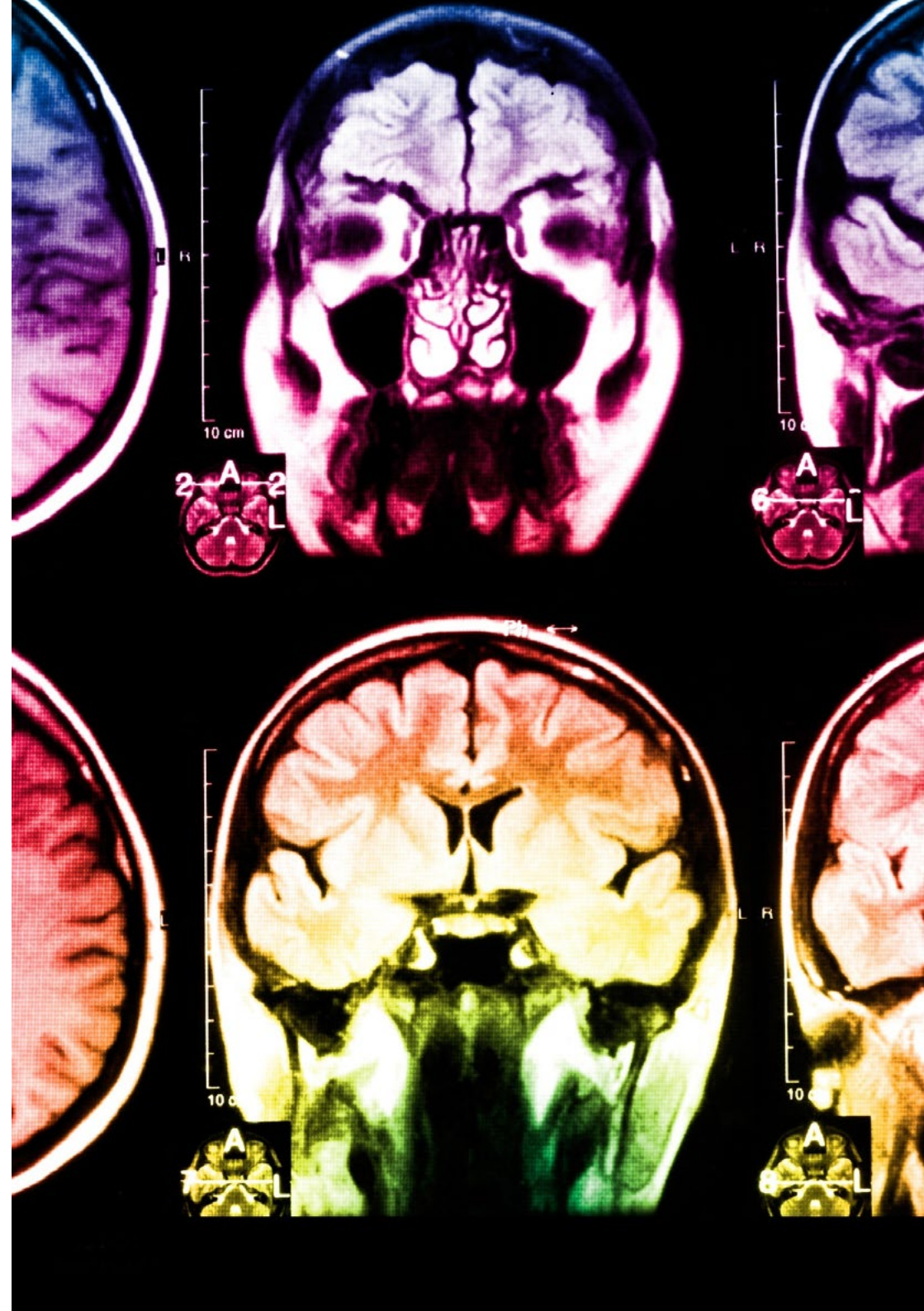


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

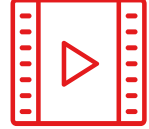
استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضاً أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

#### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

#### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

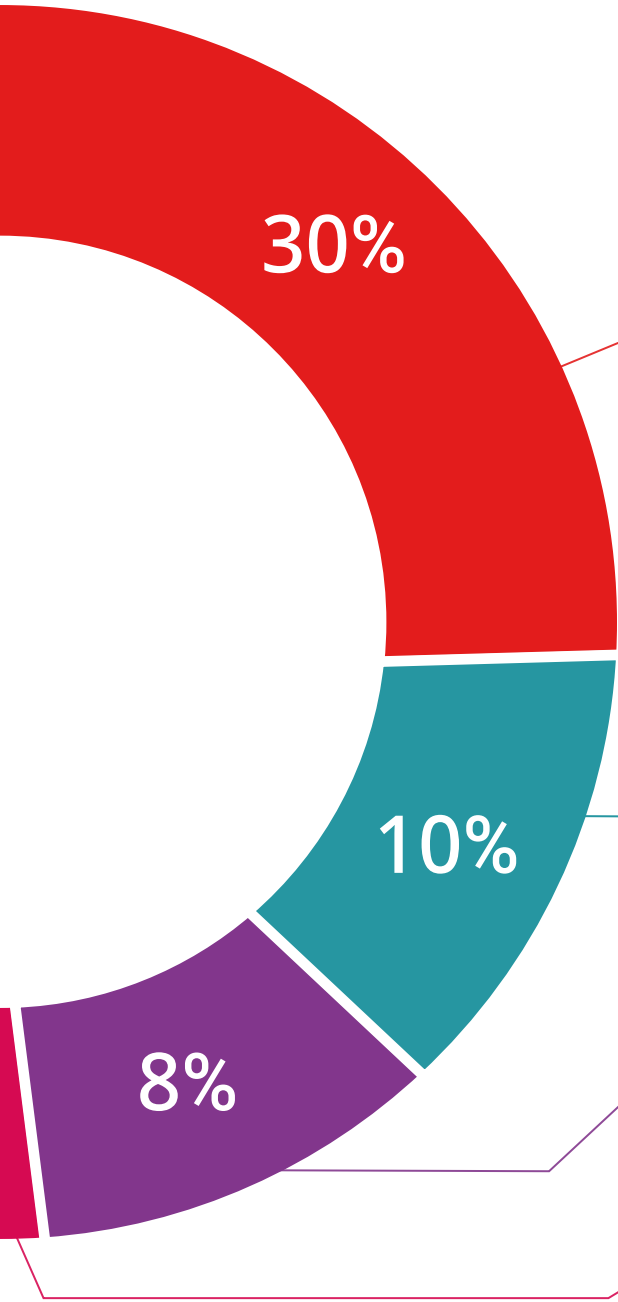


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



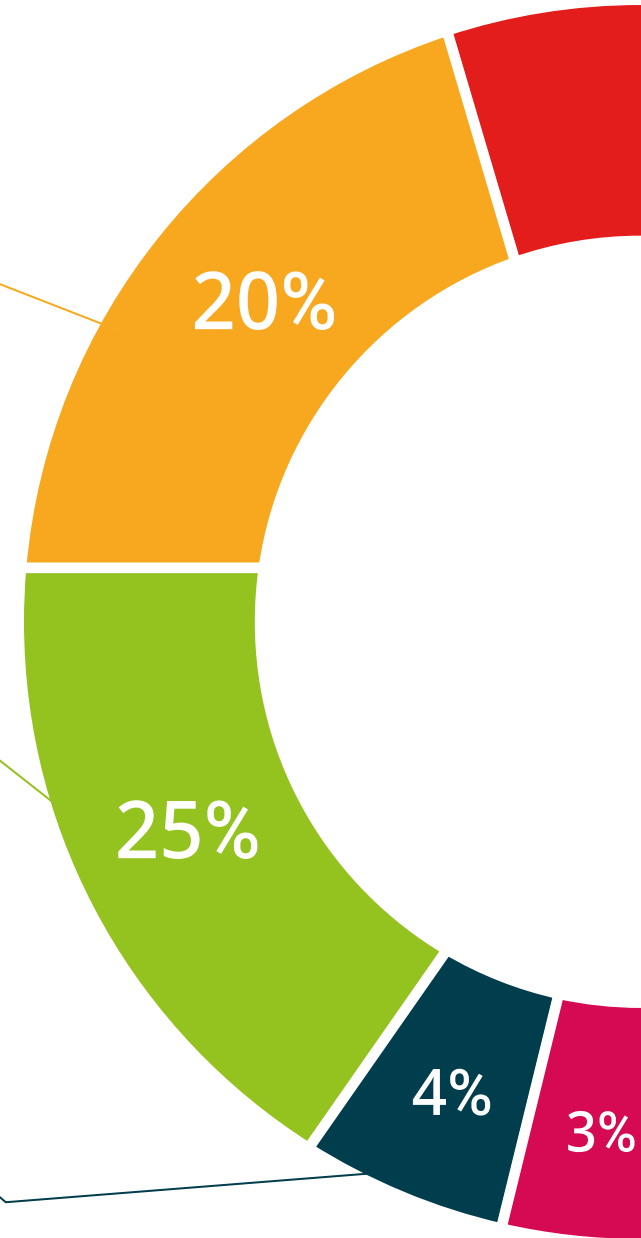
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.

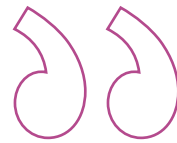


# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الاستعدادات الخاصة بالرغبي الخامس عشر بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في الاستعدادات الخاصة بالرغبى الخامس عشر على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* محبوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الاستعدادات الخاصة بالرغبى الخامس عشر

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

محاضرة جامعية

الاستعدادات الخاصة بالرغبي الخامس عشر

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي: TECH Global University

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

# محادثة جامعية الاستعدادات الخاصة بالرغبي الخامس عشر

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

