

大学课程

七人制橄榄球： 运动及其规则

得到了NBA的认可





大学课程

七人制橄榄球： 运动及其规则

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/rugby-vii-sport-regulations

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

对于体育领域的专业人士来说,了解七人制橄榄球:运动及其规则是必不可少的。这是一种日益流行的方式,在全世界都越来越受欢迎。该领域的专业人员需要了解新兴体育运动,以便为客户或运动员提供有价值的信息和资源。因此,TECH 设计了一个课程,让学生能够最大限度地掌握具体规则、比赛投掷、七人制橄榄球中的拦截和对手分析等方面的知识。所有这一切,都要归功于 100% 的在线模式和学术市场上最动态、最实用的多媒体材料。





“

Forbes 杂志评选出的全球最佳在线大学TECH, 让你获得有关会话结构或静态相位分析的新知识”

七人制橄榄球规则对于教练和健身专业人员来说至关重要,因为他们必须了解比赛规则,才能为运动员做好最佳准备,确保他们做好参赛准备。此外,规则知识对裁判员和竞赛官员也很重要,他们必须了解规则,以确保比赛的公平和安全。

为此,TECH 设计了七人制橄榄球大学课程:目的是为学生提供必要的技能和能力,使他们能够以最高的效率和质量开展专家工作。因此,在整个课程中,将涉及比赛中的反击和永久重组、中场踢球或攻防体系分析等方面的内容。

这一切都要归功于 100% 的在线学习模式,学生可以不受时间限制地安排学习,并将学习与其他日常工作和兴趣结合起来。此外,这个资格证书拥有市场上最完整的理论和实践材料,这为学生的学习过程提供了便利,使他们能够快速高效地实现目标。

这个**七人制橄榄球:运动及其规则**大学课程包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由七人制橄榄球世专家提出的案例研究的发展
- ◆ 它所构思的图形化、示意图和突出的实用性内容提供了关于那些对专业实践至关重要的学科的运动和实用信息
- ◆ 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

在游戏和永久重组中成为反恐精英专家,只需 6 个月,完全自由组织”

“

在比赛中学习先进的反击策略,这一切都要归功于这套完整的专业书籍”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种学习,专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。为此,它将得到一个由公认的专家制作的互动视频的创新系统的支持。

在最具挑战性的实际练习中运用新知识,测试你的七人制橄榄球技能。

加深中场踢球的重要性,使比赛以优势开始,100% 在线模式,时间安排完全自由。



02 目标

这个七人制橄榄球:运动及其规则大学课程的最终目标是体育及其规则的目的是让学生准确掌握体育运动相关模式的最新知识。这一更新将使学生能够以尽可能高的质量和效率从事专业工作。所有这一切,都要归功于 TECH 和 100% 的在线模式,它为学生提供了完全自由的组织和时间安排。





“

掌握解决七人制橄榄球 制常见伤病
的最先进策略, 在家就能轻松实现”



总体目标

- ◆ 深入了解橄榄球XV和VII, 以及其他模式的知识
- ◆ 知道如何深化、发展和开发身体和技术技能
- ◆ 根据球员的模式和位置, 获得以橄榄球为导向的营养学专业
- ◆ 如何管理情绪并将心理学应用到运动环境中
- ◆ 学习如何管理球队和球员
- ◆ 如何将橄榄球作为一种产品向消费者销售
- ◆ 深入了解球员控制自己情绪的工具, 以便获得最大的表现





具体目标

- ◆ 全面了解具体规则
- ◆ 知道如何区分和深入了解职位
- ◆ 认识不同的进攻和防守体系
- ◆ 学习和区分静态和动态阶段

“

现在就报名, 进一步了解职业橄榄球的基本阶段, 如 Maul 或 Ruck, 从而设计出最佳的应对策略”

03 课程管理

管理部门和优秀的专业人员组成了这个七人制橄榄球大学课程的教学团队：体育及其规则，他们是 TECH 著名专家团队的成员。这些专家将其丰富的经验应用于整个教学大纲，设计出全面、最新的教材，超越了最苛刻的期望。此外，他们还将全程陪伴学生，使学习过程更加轻松有效。





“

世界领先的职业橄榄球明星们在本作中汇聚一堂,为你提供支持和所有关键因素,助你在七人制橄榄球中大放异彩”

管理人员



De Juan Roldán, Javier 先生

- ◆ 西班牙国家队的职业橄榄球运动员VII
- ◆ 两次欧洲橄榄球冠军VII
- ◆ 独立橄榄球俱乐部的职业球员
- ◆ Ciencias橄榄球俱乐部的职业球员
- ◆ 在Ciencias橄榄球俱乐部和Independiente橄榄球俱乐部学校担任教练



Lliteras Ruiz, Marta 女士

- ◆ 巴利阿里军队总指挥部女子VII人制和男子XV人制橄榄球教练
- ◆ All&Go的共同创始人
- ◆ 职业橄榄球妇女协会的协调人
- ◆ 国际十五人制和七人制橄榄球运动员
- ◆ 欧洲橄榄球冠军
- ◆ 里约热内卢奥运会文凭
- ◆ 政治学学位, 人力资源管理和行政管理硕士
- ◆ 团队管理硕士



教师

Ribera García, María 女士

- ◆ 担任荣誉女子组San Scrum的主教练
- ◆ 西班牙奥林匹克委员会的技术培训师
- ◆ Tatami橄榄球俱乐部的教练
- ◆ 西班牙女子国家队XV和VII级别的国际球员
- ◆ 里约热内卢奥运会球员
- ◆ 毕业于体育活动和运动科学专业
- ◆ 十五级橄榄球教练N1、N2和N3头衔, 七级橄榄球教练N1和N2头衔, 荣誉女子组San Scrum主教练, Tatami橄榄球俱乐部教练, 西班牙奥委会技术培训师

04 结构和内容

本教学大纲的结构和所有教学资源都是由组成 TECH 体育专家团队的知名专业人士设计的。这些专家利用其丰富的经验和最先进的知识,编写了实用且完全最新的内容。所有这些都是基于最有效的教学方法--TECH的Relearning。





“

在本教学大纲中,你将了解到有关七人制橄榄球基础知识的最全面、最新的概述”

模块 1. 七人制橄榄球体育及其规则

- 1.1. 具体条例
 - 1.1.1. 游戏的原则
 - 1.1.2. 法律原则
 - 1.1.3. 游戏规则
- 1.2. 玩家的特定技能
 - 1.2.1. 发展特定的条件性技能
 - 1.2.2. 协调技能的发展
 - 1.2.3. 改善决策过程
- 1.3. 具体职位
 - 1.3.1. 前锋
 - 1.3.2. 介质
 - 1.3.3. 四分之三
- 1.4. 攻击
 - 1.4.1. 游戏的启动
 - 1.4.2. 聚会点上的游戏
 - 1.4.3. 游戏中的反击和永久重组
- 1.5. 防御
 - 1.5.1. 七人制橄榄球中的拦截 :介绍和类型
 - 1.5.2. 在会合点防守投球
 - 1.5.3. 来自静态阶段的防御
- 1.6. 静态和动态阶段
 - 1.6.1. 近战和接触
 - 1.6.2. 毛利
 - 1.6.3. 鲁克
- 1.7. 中场踢球
 - 1.7.1. 中场踢球在七人制橄榄球比赛中的重要性
 - 1.7.2. 中场踢球支持
 - 1.7.3. 中场踢球反对



- 1.8. 比赛体系的基础
 - 1.8.1. 游戏的启动
 - 1.8.2. 聚会点上的游戏
 - 1.8.3. 游戏中的反击和永久重组
- 1.9. 会议的结构
 - 1.9.1. 球员入门期
 - 1.9.2. 一般练习
 - 1.9.3. 训练课
- 1.10. 对手的分析
 - 1.10.1. 进攻体系分析
 - 1.10.2. 防守体系分析
 - 1.10.3. 静态阶段分析

“

得益于 TECH 及其 Relearning 方法, 你将能够循序渐进地获取知识, 而无需花费太多时间学习”



05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统:这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



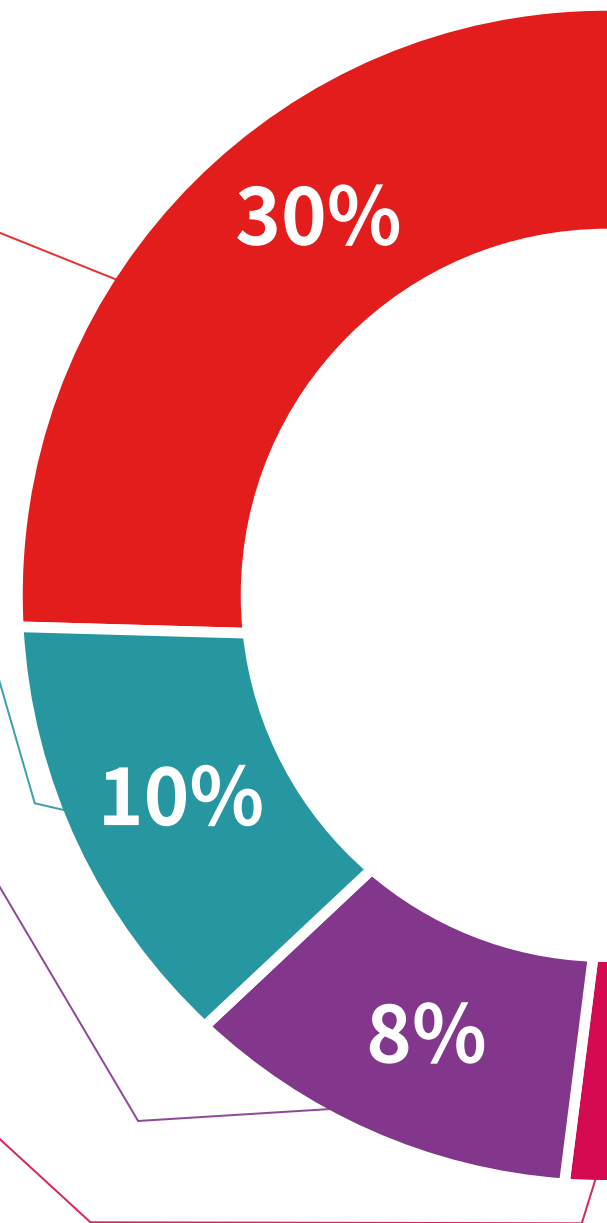
技能和能力的实践

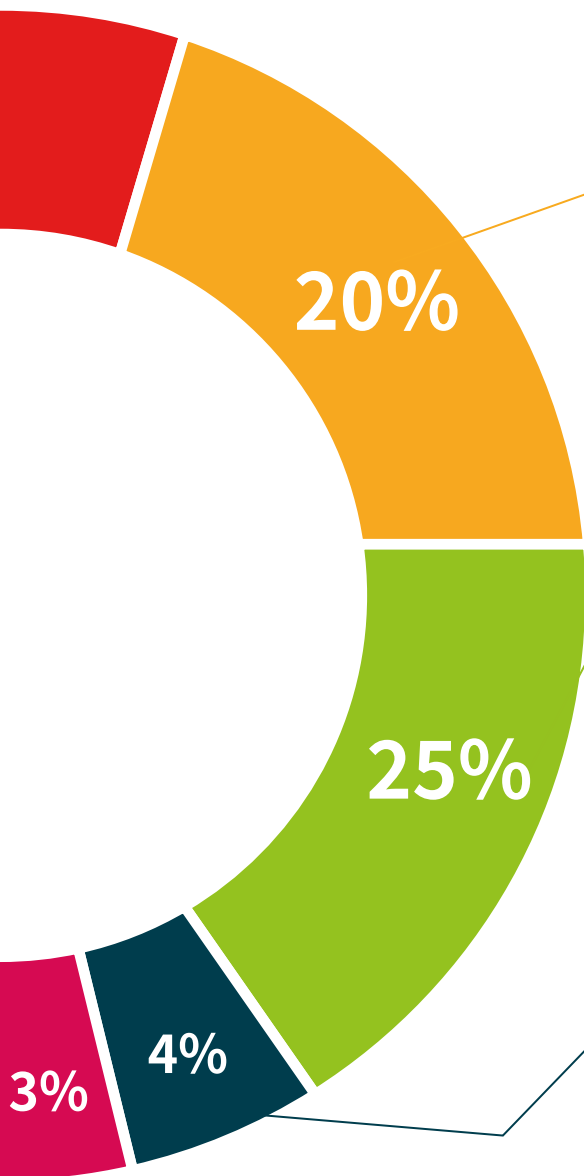
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

七人制橄榄球:运动及其规则大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。





成功地完成这个学位, 省去出门或办理文件的麻烦"

这个**七人制橄榄球:运动及其规则大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后,学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格,并将满足工作交流,竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**七人制橄榄球:运动及其规则大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**

得到了**NBA**的认可



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
七人制橄榄球：
运动及其规则

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

七人制橄榄球： 运动及其规则

得到了NBA的认可

