

محاضرة جامعية سباقيات الرغبةي. الرياضة وقوانينها

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية سباقيات الرغبة. الرياضة وقوانينها

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/rugby-vii-sport-regulations

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

معرفة سباعات الرغبى وقوانينها أمر ضرورى للمحترفين فى مجال الرياضة. هى طريقة شائعة بشكل متزايد، وتكتسب شعبية متزايدة فى جميع أنحاء العالم. يحتاج المحترفون فى هذا المجال إلى أن يكونوا على دراية بالرياضات الناشئة من أجل توفير معلومات وموارد قيمة لعملائهم أو الرياضيين. لهذا السبب، صممت جامعة TECH برنامجاً يسمح للطلاب بزيادة معرفته بجوانب مثل القواعد المحددة، ورمى اللعبة، والضرب فى سباعات الرغبى وتحليل المنافسين، وغيرها. كل هذا بفضل طريقة 100% عبر الإنترنت ومع مواد الوسائط المتعددة الأكثر ديناميكية وعملية فى السوق الأكاديمى.



اكتسب معارف جديدة حول بنية الجلسة أو التحليل
المرحلي الثابت، وذلك بفضل جامعة TECH، أفضل
جامعة على الإنترنت في العالم وفقاً لمجلة فوربس"



تحتوي **المحاضرة الجامعية في سباعيات الرجبي. الرياضة وقوانينها** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء سباعيات الرجبي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تُعد قواعد سباعيات الرجبي ضرورية للمدربين ومحترفي اللياقة البدنية، لأنهم يجب أن يفهموا قواعد اللعبة من أجل إعداد رياضيينهم على أفضل وجه وضمان جاهزيتهم للمنافسة. بالإضافة إلى ذلك، فإن معرفة القواعد مهمة أيضاً للحكام ومسؤولي المسابقات، الذين يجب أن يفهموا القواعد لضمان اللعب النظيف والآمن.

لهذا السبب، صممت TECH محاضرة جامعية في سباعيات الرجبي: الرياضة وقوانينها. والتي تسعى من خلالها إلى تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات اللازمة ليتمكنوا من القيام بعملهم كمتخصصين بأقصى قدر ممكن من الكفاءة والجودة. بالتالي، سنتناول خلال هذا البرنامج جوانب مثل الهجوم المضاد في اللعبة وإعادة التنظيم الدائم، أو ركلة الوسط أو تحليل الأنظمة الهجومية والدفاعية.

كل هذا بفضل نظام الدراسة 100% عبر الإنترنت الذي يتيح للطلاب تنظيم دراستهم دون حدود زمنية، والقدرة على الجمع بينها وبين أعمالهم واهتماماتهم اليومية الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي هذا المؤهل العلمي على المواد النظرية والعملية الأكثر اكتمالاً في السوق، مما يسهل عملية الدراسة على الطالب ويسمح لهم بتحقيق أهدافهم بسرعة وكفاءة.



كن خبيراً في الهجوم المضاد في اللعبة
وإعادة التنظيم الدائم، في 6 أشهر فقط
وبحرية تامة في التنظيم"

اختبر مهاراتك في سباعيات الرغبي
من خلال وضع معرفتك الجديدة
في التمارين العملية الأكثر تحدياً.

تعلم استراتيجيات الهجوم المضاد
المتقدمة في اللعبة، بفضل هذا
التخصص الشامل.

تعمق أكثر في أهمية الضربة المركزية
لصالحك لبدء اللعبة بالأفضلية، في وضع
100% عبر الإنترنت وبحرية تامة في الجداول"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف النهائي لهذه المحاضرة الجامعية في سباعات الرغبة: الرياضة وقوانينها هو أن يكتسب الطالب تحدياً دقيقاً لمعارفه في هذا النمط من الرياضة ذات الصلة. تحديث يسمح للطلاب بالعمل كمحترفين بأعلى جودة وكفاءة ممكنة. كل هذا بفضل جامعة TECH وطريقة الدراسة 100% عبر الإنترنت التي تمنح الطالب الحرية الكاملة في التنظيم والجدول الزمنية.



أتقن الاستراتيجيات الأكثر تقدماً لمعالجة
إصابات سباعيات الرغبة الشائعة وقم
بذلك وأنت مرتاح في منزلك"



الأهداف العامة



- ◆ معرفة متعمقة بالرغبي الخامس عشر وسباعيات الرغبي، بالإضافة إلى بقية الطرائق
- ◆ معرفة كيفية تعميق وتطوير، وفعالية بدنية وتقنية
- ◆ الحصول على تخصص في التغذية الموجهة للرغبي، وفقاً لطريقة ومركز اللاعب
- ◆ كيفية إدارة المشاعر وتطبيق علم النفس على البيئة الرياضية
- ◆ تعلم كيفية إدارة الفرق عالية الأداء
- ◆ كيفية بيع الرغبي كمنتج استهلاكي
- ◆ التعرف بعمق على الأدوات التي تمكن اللاعب من التحكم في انفعالاته من أجل انفعالاتهم من أجل الحصول على أقصى قدر من الأداء



الأهداف المحددة



- ♦ أن يكون لديك معرفة شاملة باللائحة التنظيمية المحددة
- ♦ معرفة كيفية التمييز والمعرفة المتعمقة للمواضع
- ♦ التمييز بين الأنظمة الهجومية والدفاعية المختلفة وفهمها
- ♦ التعلم والتمييز بين المرحلتين الثابتة والديناميكية

سجّل الآن وتعرّف أكثر على المراحل الأولية
للرغبي الاحترافية مثل Maul أو Ruck
لتصميم أفضل الاستراتيجيات للتعامل معها"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

الإدارة والمهنيون المتميزون الذين يشكلون هيئة التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في سباعيات الرغبي: الرياضة وقوانينها، هي جزء من فريق الخبراء المرموقين في جامعة TECH. لقد جلب هؤلاء المتخصصون خبراتهم الواسعة في المنهج الدراسي بأكمله لتصميم مواد تعليمية شاملة وحديثة تتجاوز التوقعات الأكثر تطالبًا. بالإضافة إلى ذلك، سيرافقون الطالب طوال فترة البرنامج لجعل عملية الدراسة أسهل وأكثر فعالية.



يجتمع أبرز نجوم الرغبي المحترفين في العالم
في هذا المؤهل العلمي ليقدموا لك الدعم وكل
مفاتيح التفوق في سباقات الرغبة"



أ. Domínguez Narciso, Guillermo

- ♦ لاعب الرغبي المحترف في نادي Valencia
- ♦ لاعب دولي مع المنتخب الإسباني الوطني للرغبي
- ♦ المدير الفني في الفئات السفلية في نادي Valencia
- ♦ معلم التربية البدنية في أستاذ التربية البدنية في Rynnymede College
- ♦ ماجستير في الرياضة عالية الأداء من الجامعة الكاثوليكية في Catolica San Antonio de Murcia - لجنة التشغيل الاقتصادي للنظام
- ♦ إجازة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة Madrid السياسية



الأساتذة

أ. Ibáñez Sala, Beatriz

- لاعب الشرف ب في نادي Marbella للرجبي
- لاعب في دوري الدرجة الشرفية "ب" في نادي Málaga للرجبي
- نادي Corstorphine Cougars للرجبي لكرة القدم في دوري المنطقة الشرقية القسم 2
- لاعب فريق جامعة Málaga الجامعي لسباعيات الرجبي
- مدير نادي Málaga للرجبي الاقتصادي
- مدرب فريق الرجبي النسائي السابع و15 في نادي Málaga للرجبي الاقتصادي للسيدات
- لاعب كرة اليد الوطني الأول في ناديي Innovasur و Maracena لكرة اليد
- مدرب فريق الجامعة النسائي بجامعة غرناطة

تجربة تدريبية فريدة ومهمة وحاسمة
لتعزيز تطور المهني



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل هذا المنهج وجميع الموارد التعليمية لهذا المنهج من قبل محترفين مشهورين يشكلون فريق جامعة TECH في مجال الرياضة. لقد استخدم هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة ومعرفتهم الأكثر تقدمًا لإنشاء محتوى عملي ومحدث بالكامل. كل ذلك يعتمد أيضا على المنهجية التربوية الأكثر كفاءة، وهي منهجية إعادة التعلم من TECH.





ستجد في هذا المنهج الدراسي أشمل وأحدث
نظرة عامة على أساسيات لعبة سباعيات الرجبية"

الوحدة 1. سباعيات الرجبي. الرياضة وقوانينها

- 1.1 تنظيم محدد
 - 1.1.1 مبادئ اللعبة
 - 2.1.1 مبادئ القانون
 - 3.1.1 قواعد اللعبة
- 2.1 مهارات محددة لكل لاعب.
 - 1.2.1 تطوير قدرات مشروطة محددة.
 - 2.2.1 تطوير مهارات التنسيق
 - 3.2.1 تحسين عملية اتخاذ القرار
- 3.1 المناصب المحددة
 - 1.3.1 الأمامي
 - 2.3.1 وسائل
 - 3.3.1 ثلاثة أرباع
- 4.1 الهجوم
 - 1.4.1 إطلاق اللعبة
 - 2.4.1 اللعب في نقاط الالتقاء
 - 3.4.1 الهجوم المضاد في اللعبة وإعادة التنظيم الدائم
- 5.1 الدفاع
 - 1.5.1 التصدي في سباعيات الرجبي: المقدمة والأنواع
 - 2.5.1 الدفاع من نقاط الانطلاق
 - 3.5.1 الدفاع من المراحل الثابتة
- 6.1 المراحل الثابتة والديناميكية
 - 1.6.1 المناوشة و touch
 - 2.6.1 Maul
 - 3.6.1 Ruck
- 7.1 ركلة مركزية
 - 1.7.1 أهمية الركلة المركزية في سباعيات الرجبي
 - 2.7.1 الركلات المركزية لصالح المركز
 - 3.7.1 ركلات المركز ضد



- 8.1. أساس نظام اللعبة
 - 1.8.1. إطلاق اللعبة
 - 2.8.1. اللعب في نقاط الالتقاء
 - 3.8.1. الهجوم المضاد في اللعبة وإعادة التنظيم الدائم
- 9.1. هيكل الجلسة
 - 1.9.1. فترة بدء اللاعب
 - 2.9.1. تمارين عامة
 - 3.9.1. الحصة التدريبية
- 10.1. تحليل المنافسين
 - 1.10.1. تحليل النظام الهجومي
 - 2.10.1. تحليل النظام الدفاع
 - 3.10.1. تحليل المرحلة الثابتة

بفضل TECH ومنهجية إعادة التعلم التي تتبعها، ستتمكن من اكتساب المعرفة بشكل تدريجي ودون الحاجة إلى قضاء الكثير من الوقت في الدراسة"



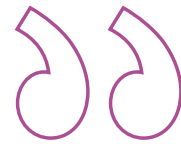
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

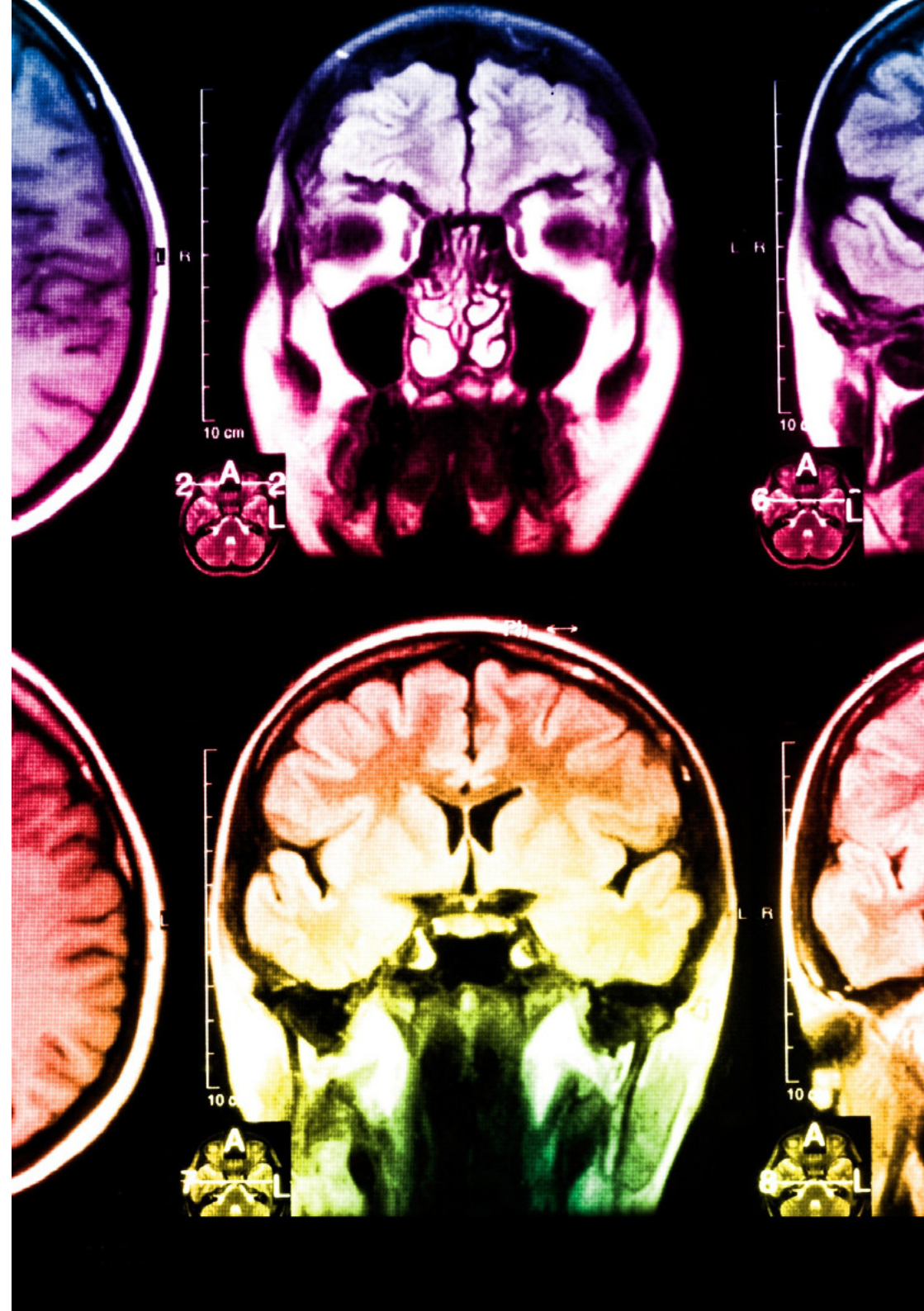


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

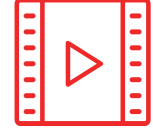
استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

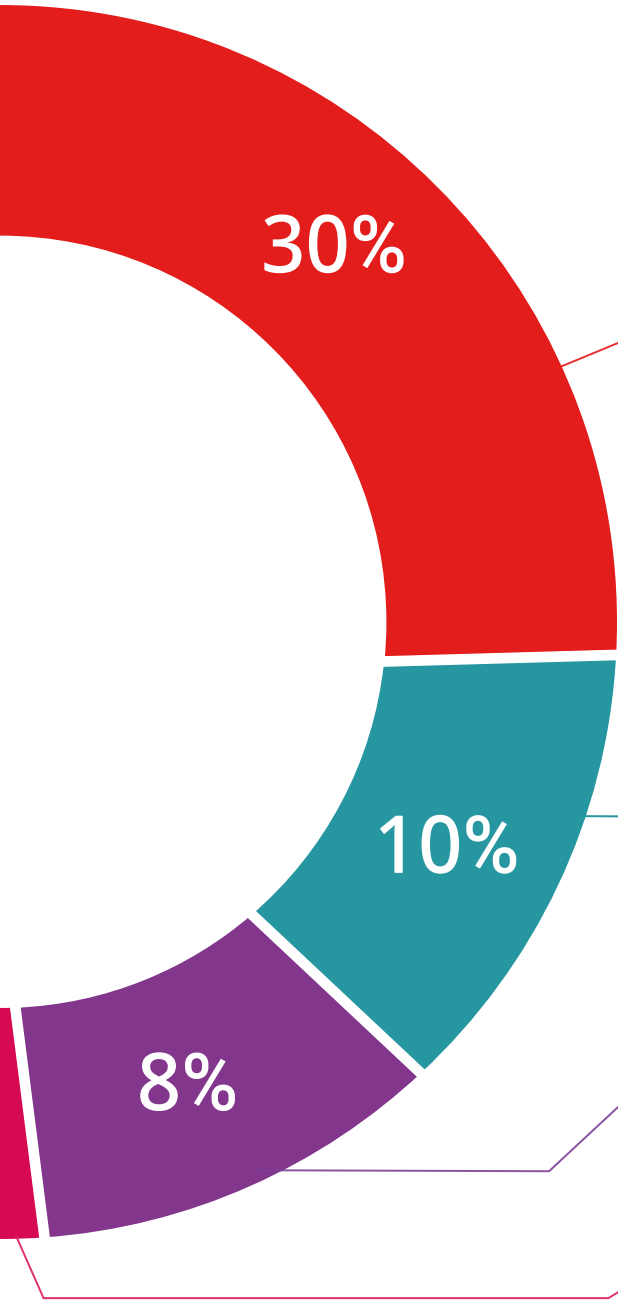


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



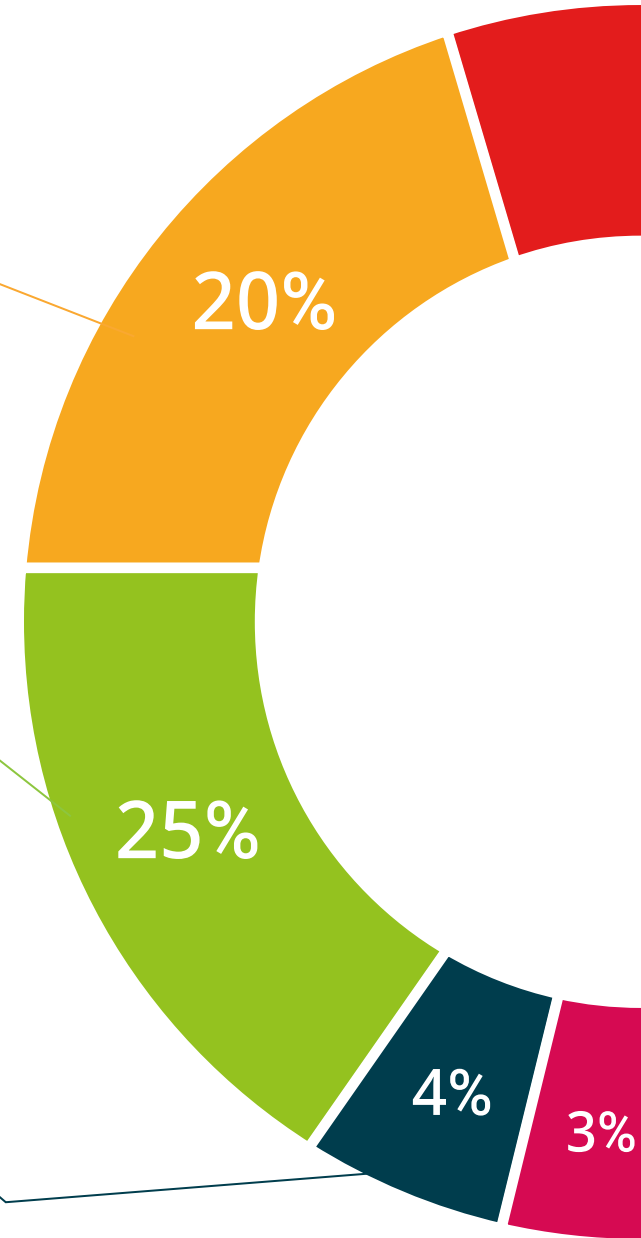
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم؛ حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائث، الحصول على مؤهل اجتياز المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في سباعات الرغبي. الرياضة وقوانينها على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في سباعات الرغبي. الرياضة وقوانينها

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



tech الجامعة
التكنولوجية

محاضرة جامعية

سباقيات الرغبة. الرياضة وقوانينها

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاورة جامعية سباقيات الرغبى. الرىاضة وقوانىنها

مُعتمد من قَبَل: الدورى الامىركى للمحترفىن (NBA)



tech الجامعة
التىكنولوجىة