

محاضرة جامعية فروع الرجبي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية فروع الرجبي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 اسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/rugby-modalities

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

05

المنهجية

صفحة 20

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

تُلعب لعبة الرغبي في جميع أنحاء العالم ولها أشكال متنوعة تناسب مختلف أنماط اللعب ومستويات المهارة. الشكلان الرئيسيان للرغبي هما الرغبي من 15 لاعباً و الرغبي من 7 لاعبين، ولكن هناك العديد من الأشكال الأخرى. لهذا السبب، صممت جامعة TECH مؤهلاً علمياً يتيح لمحترفي هذه الرياضة زيادة معرفتهم إلى أقصى حد في جوانب مثل أصول الرغبي واللوائح العامة والتغذية والمكملات الغذائية ومكافحة المنشطات. كل هذا بفضل طريقة 100% عبر الإنترنت ومع مواد الوسائط المتعددة الأكثر ديناميكية وعملية في السوق الأكاديمية.



حسّن معلوماتك عن أصول لعبة الرغبي ولوائحها المختلفة،
وذلك بفضل أفضل جامعة على الإنترنت في العالم وفقاً لمجلة
فوربس، وذلك بفضل "جامعة TECH"



تحتوي **المحاضرة الجامعية في فروع الرغبي** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثة في السوق، أبرز ميزاته هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي قدمها خبراء فروع الرغبي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

بالإضافة إلى الأشكال الرئيسية للرغبي، هناك أشكال أخرى من الرغبي مثل الرغبي الشاطئي والرغبي تحت الماء والرغبي على الكراسي المتحركة والرغبي على الكراسي المتحركة والرغبي في السجون والرغبي الشاطئي والرغبي باللمس وغيرها. لكل طريقة قواعدها الخاصة بها وتكييفها مع البيئة التي تُلعب فيها. تُظهر هذه المتغيرات تنوع هذه الرياضة وقابليتها للتكيف مع البيئات والقدرات المختلفة.

لهذا السبب، صممت جامعة TECH محاضرة جامعية في فروع الرغبي بهدف تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات اللازمة ليكونوا قادرين على العمل في مجال هذه الرياضة بأعلى كفاءة وجودة ممكنة. هكذا، يتم في هذا البرنامج، تناول الرغبي الخامس عشر والرغبي الثالث عشر والرغبي السابع، بالإضافة إلى أنواع الحكام، والقواعد العامة واللوائح الخاصة بفروع مختلفة بشكل متعمق.

كل هذا، مع خطة دراسية 100% عبر الإنترنت تتيح للطلاب تنظيم جداولهم الزمنية ودراساتهم، مما يسمح لهم بالجمع بينها وبين أعمالهم واهتماماتهم الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي المؤهل العلمي على المواد النظرية والعملية الأكثر اكتمالاً في السوق، بما يسهل عملية دراسة الطالب ويسمح له بتحقيق أهدافه بسرعة وكفاءة.



كن خبيراً في فروع الرغبي في 6 أسابيع فقط مع حرية تامة
في تنظيم جدولك الزمني ودراستك"

اختبر مهارتك في الرغبي السابع والرغبي الثالث عشر من خلال التمارين العملية الأكثر تحدياً

قم بتحديث معلوماتك حول التغذية والمكملات الغذائية في الرغبي، وذلك بفضل طريقة 100% عبر الإنترنت تتيح لك اكتساب مهارات جديدة وأنت مرتاح في منزلك

تعرف على أصناف أخرى من لعبة الرغبي ومكافحة الفساد من خلال هذا التخصص الشامل من كلية علوم الرياضة جامعة TECH

يشمل البرنامج في هيئة التدريس المهنيين في القطاع الذين يسكبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى المتخصصين المعترف بهم في الجمعيات المرجعية والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المدرس من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذه الدورة الأكاديمية. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف من هذه المحاضرة الجامعية في فروع الرغبي هو أن يحصل الطالب على تحديث شامل لمعارفه في هذه الرياضة التي تعتبر مهمة جداً على المستوى الدولي. تحديث يتيح للطلاب العمل بأعلى جودة وكفاءة ممكنة. كل هذا بفضل موارد التدريس الأكثر ابتكاراً وطريقة التدريس 100% عبر الإنترنت.



حقق أهدافك الأكثر تطلباً في عالم الرياضة
وأتقن استراتيجيات مكافحة الفساد والمنشطات
الأكثر تقدماً



الأهداف العامة



- ♦ معرفة متعمقة بالرغبي الخامس عشر والسابع، بالإضافة إلى بقية الفروع
- ♦ معرفة كيفية تعميق وتطوير، وفعالية بدنية وتقنية
- ♦ الحصول على تخصص في التغذية الموجهة للرغبي، وفقاً لطريقة ومكانة اللاعب
- ♦ كيفية إدارة المشاعر وتطبيق علم النفس على البيئة الرياضية
- ♦ تعلم كيفية إدارة الفرق عالية الأداء
- ♦ كيفية بيع الرغبي كمنتج استهلاكي
- ♦ التعرف بعمق على الأدوات التي تمكن اللاعب من التحكم في انفعالاته من أجل انفعالاتهم من أجل الحصول على أقصى قدر من الأداء



الأهداف المحددة



- ♦ معرفة متعمقة بأصول لعبة الرجبي
- ♦ معرفة كيفية اكتشاف قيم الرياضة
- ♦ التعرف المتعمق على الفروع واللوائح العامة



تعرف على المزيد عن أنواع الحكام وإيماءاتهم في الملعب والقواعد المطبقة على كل شكل من أشكال الرجبي، وذلك بفضل جامعة تك العالمية"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

إن المهنيين المتميزين الذين يشكلون أعضاء هيئة التدريس في هذا البرنامج في فروع الرغبي هم جزء من فريق المتخصصين المرموقين في هذا المجال في جامعة TECH. وقد استفاد هؤلاء الخبراء من معرفتهم الحديثة وخبرتهم الواسعة لتصميم مواد تعليمية شاملة وحديثة تتجاوز التوقعات الأكثر تطلباً.



تعرّف على القيم والنزاهة في عالم الرغبي من أفضل الخبراء في هذا المجال، في طريقة 100% عبر الإنترنت لا يتطلب السفر من أي نوع"

هيكل الإدارة

أ. Domínguez Narciso, Guillermo.

- ♦ لاعب الرجبي المحترف في نادي Valencia
- ♦ لاعب دولي مع المنتخب الإسباني الوطني للرجبي
- ♦ المدير الفني في الفئات السفلية في نادي Valencia
- ♦ معلم التربية البدنية في أستاذ التربية البدنية في Rynnymede College
- ♦ درجة الماجستير في الرياضة عالية الأداء من الجامعة الكاثوليكية في Catolica San Antonio de Murcia - لجنة التشغيل الاقتصادي للنظام
- ♦ إجازة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة مدريد السياسية



الأساتذة

أ. Sánchez Nogales, Carlos.

- ♦ أخصائي نفسي ومدرب رياضي
- ♦ أخصائي نفسي في قسم المساواة في مجلس مدينة Alhaurín el Grande
- ♦ معالج نفسي في الممارسة الخاصة
- ♦ مدرب لفريقي الرجال والسيدات الخامس عشر والسابع عشر للرجال والسيدات
- ♦ بكالوريوس في علم النفس من جامعة Málaga
- ♦ درجة الماجستير في البحث العلمي في النشاط البدني والرياضة من جامعة أم القرى
- ♦ درجة الماجستير في التدريب الفردي والجماعي من جامعة أم القرى
- ♦ خبير في التدريب الرياضي من COANCO
- ♦ مؤهل تدريب الرجبي العالمي من المستوى 2
- ♦ مؤهل التدريب الشامل للرجبي (الاتحاد الأندلسي للرجبي)



الهيكل والمحتوى

قد تم تصميم هيكل هذا المنهج وجميع محتوياته من قبل محترفين مشهورين يشكلون فريق خبراء جامعة TECH في مجال الرياضة. قد استخدم هؤلاء المتخصصون خبراتهم ومعارفهم لإنشاء المحتوى الأكثر اكتمالاً وحدانية. كل ذلك يعتمد أيضا على المنهجية التربوية الأكثر كفاءة، وهي منهجية إعادة التعلم Relearning من TECH.



يمكن الاطلاع على أشمل وأحدث لمحة عامة عن أساسيات لعبة الرغبي في هذا المنهج الدراسي من TECH، أكبر جامعة رقمية في العالم"



الوحدة 1. فروع الرجبي

- 1.1. الرجبي
 - 1.1.1. الرجبي
 - 2.1.1. أصول
 - 3.1.1. World Rugby
- 2.1. الرجبي الخامس عشر
 - 1.2.1. المبتدئين
 - 2.2.1. الرجبي الخامس عشر
 - 3.2.1. الرجبي الخامس عشر في إسبانيا
- 3.1. سبعيات الرجبي والرجبي الثالث عشر
 - 1.3.1. المبتدئين
 - 2.3.1. الرجبي الخامس عشر
- 4.1. أنواع أخرى من الرجبي
 - 1.4.1. الرجبي الشامل والسجن
 - 2.4.1. الرجبي tag و Touch
 - 3.4.1. أصناف أخرى
- 5.1. اللائحة العامة
 - 1.5.1. المقدمة
 - 2.5.1. مبادئ اللعبة
 - 3.5.1. المعياري
- 6.1. مكافحة المنشطات
 - 1.6.1. Keep Rugby Clean
 - 2.6.1. التغذية المكملات الغذائية
 - 3.6.1. الأدوية
- 7.1. مكافحة القمار
 - 1.7.1. Antidoping Keep Rugby Onside
 - 2.7.1. الانضباط
 - 3.7.1. مكافحة الفساد



- 8.1. قيم
 - 1.8.1. لماذا ندافع عن هذه القيم؟
 - 2.8.1. نزاهة
 - 3.8.1. النصف الثالث
- 9.1. شخصية الحكم
 - 1.9.1. حكم الرجبي
 - 2.9.1. إيماءات الحكام
 - 3.9.1. أنواع المحكمين
- 10.1. البطولات الكبرى
 - 1.10.1. الرجبي الخامس عشر
 - 2.10.1. الرجبي الخامس عشر
 - 3.10.1. الرجبي الخامس عشر



سجّل الآن، 150 ساعة تفصلك عن أن تصبح
خبيراً في لعبة الرجبي التي تطلبها مدارس
الرجبي المرموقة"



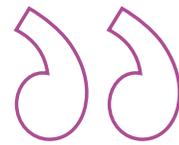
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

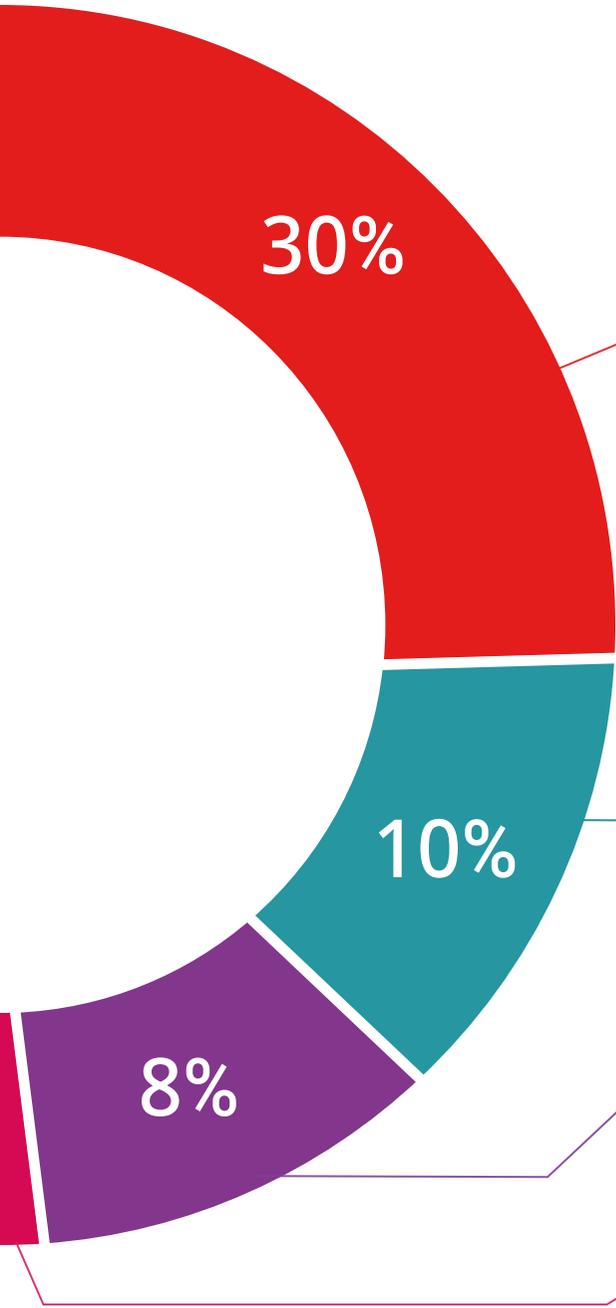
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

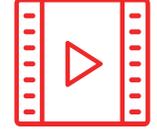
بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



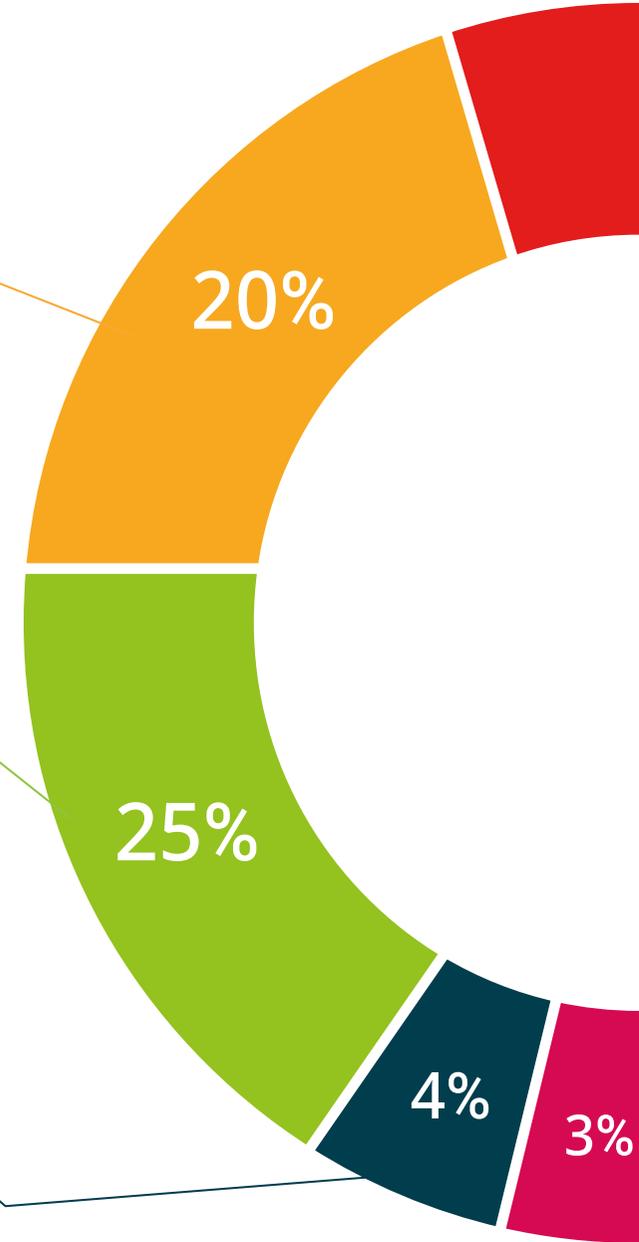
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في فروع الرغبي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحادثة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي محاضرة جامعية في فروع الرغبي على البرنامج الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في فروع الرغبي

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

tech الجامعة
التيكنولوجية

محاضرة جامعية

فروع الرغبى

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 اسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

الحاضر

الجودة

المعرفة

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية فروع الرغبي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

