

Университетский курс

Психология и коучинг как инструменты в спорте

Одобрено NBA



tech технологический
университет





Университетский курс Психология и коучинг как инструменты в спорте

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/psychology-coaching-tools-sports

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Несмотря на то, что спортивные психологи имеют профиль, выходящий за рамки профиля коуча, фигура последнего может быть полезной для обогащения отношений между спортсменом и психологом, где индивидуализация, критическое осознание и активное участие являются задачами, с которыми приходится сталкиваться ежедневно. Развитие коучинга само по себе включает в себя руководящие принципы, регулирующие профессионализм его услуг и признающие вклад психологии. Эта 100% онлайн-программа обеспечивает специализированное обучение в этой области, поскольку, хотя студент может обладать многими компетенциями и знаниями, которые применяются, требуется обучение концепциям и навыкам.





“

Благодаря этому Университетскому курсу вы сможете получить доступ к богатому содержанию, которое поможет вам достичь профессионализма в области спортивной психологии”

Спортивная психология находится в постоянном процессе развития, примером тому может служить зарождение коучинга, который обогатился новым вкладом психологии, но также способствовал повышению эффективности гуманистической профессии. Коучинг может способствовать установлению и обогащению отношений между спортсменами и тренерами.

В этом Университетском курсе каждая из тем, рассматриваемых в двух модулях, тщательно отобрана с уникальной дидактической глубиной в современном академическом предложении. Это гарантирует высочайший уровень знаний по предмету, чтобы студент, пройдя образовательную программу, смог сочетать роль психолога и коуча в спорте.

Так как речь идет о 100% онлайн-программе, студенты не будут обременены фиксированным расписанием или необходимостью физического перемещения в другое место, а смогут получить доступ к материалам в любое время суток, совмещая свою работу и личную жизнь с учебой.

Данный **Университетский курс в области психологии и коучинга как инструментов в спорте** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области коучинга и психологии спорта
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Достигните совершенства
в вашей профессиональной
области благодаря этому 100%
онлайн Университетскому курсу"*

“

Спортивная психология завоевывает все более значимое место в нашем обществе. Получите эту специализацию и выделитесь в секторе, который находится в стадии полного развития”

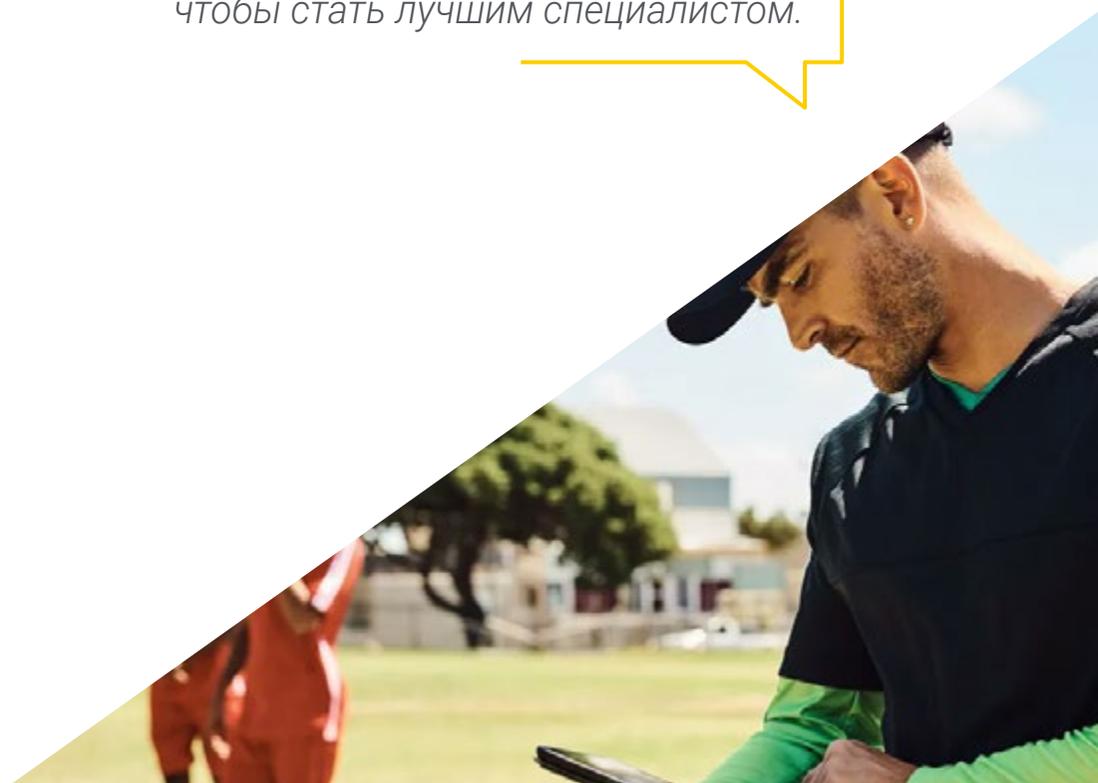
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в ходе программы. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Этот Университетский курс обновит ваши знания и предоставит вам различные цифровые инструменты для продвижения спортивной психологии и коучинга.

Эта программа позволит вам занять достойное место на рынке труда, обладая всеми необходимыми инструментами, чтобы стать лучшим специалистом.



02

Цели

Структура программы этого Университетского курса позволит студентам освоить психологические методы, наиболее часто используемые в области спорта. Они также научатся оптимизировать процесс обучения спортсмена, добиваться постоянства в результатах, а также работать с травмами и реадaptацией профессионального спортсмена. Все это благодаря глубокой подготовке спортивных специалистов с психологической точки зрения.





“

*Достигайте ваших целей с помощью
нашего обучения высокого качества
и придайте импульс вашей карьере”*



Общие цели

- ♦ Рассмотреть различные стили лидерства, которые наиболее успешны в спорте
- ♦ Изучить управление высокоэффективными командами на психологическом и мотивационном уровне
- ♦ Изучить основные принципы, на которых базируется психология спорта
- ♦ Проанализировать возможные варианты применения наиболее распространенных техник и методик в спортивном коучинге
- ♦ Ознакомиться с психологическими техниками, наиболее часто используемыми в области спорта
- ♦ Познакомиться с фигурой лидера в индивидуальном и коллективном спорте
- ♦ Понять значение личного бренда для успешного профессионального развития
- ♦ Обновить управление различными цифровыми инструментами для распространения личного бренда
- ♦ Изучить культурную трансформацию спортивных организаций
- ♦ Изучить различные междисциплинарные инструменты психолога и спортивного коуча
- ♦ Рассмотреть работу психолога как посредника в контексте спорта





Конкретные цели

- ♦ Изучить психологическую подготовку в конкретных видах спорта
- ♦ Узнать, как оптимизировать процесс обучения спортсмена, добиваясь постоянства в результатах
- ♦ Рассмотреть лечение травм и реабилитация профессиональных спортсменов
- ♦ Изучить подготовку спортивных тренеров с психологической точки зрения
- ♦ Ознакомиться с процессом разработки мастер-классов и исследований, применяемых к спортивной психологии

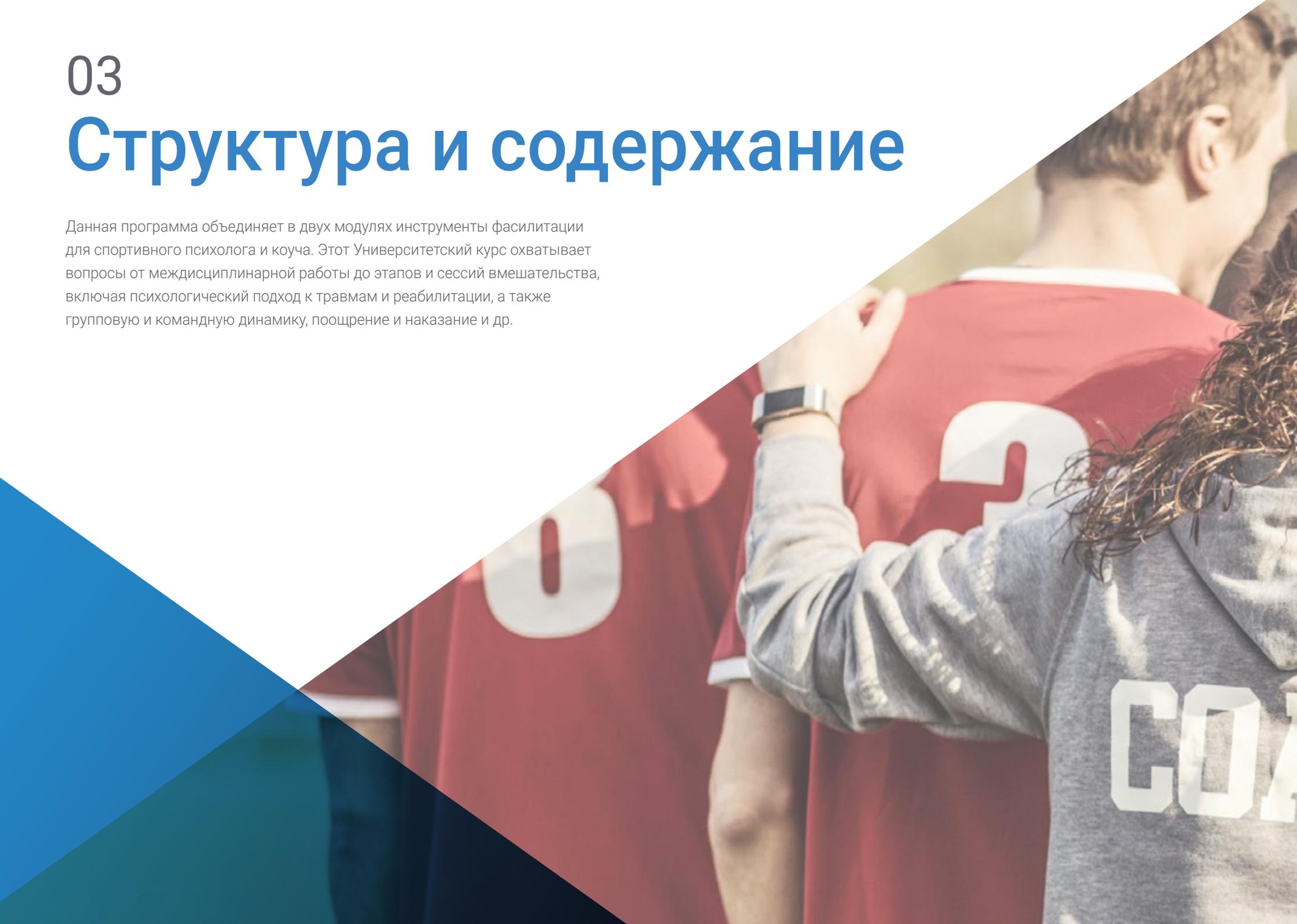
“

Вы сможете соотнести роль психолога и роль коуча, чтобы стать посредником в области спортивной психологии”

03

Структура и содержание

Данная программа объединяет в двух модулях инструменты фасилитации для спортивного психолога и коуча. Этот Университетский курс охватывает вопросы от междисциплинарной работы до этапов и сессий вмешательства, включая психологический подход к травмам и реабилитации, а также групповую и командную динамику, поощрение и наказание и др.





“

Учебная программа, предоставляющая инструменты посредничества для спортивного психолога и коуча”

Модуль 1. Инструменты посредничества для спортивного психолога и коуча

- 1.1. Междисциплинарная работа (реабилитолог, физиотерапевт, диетолог, врач и т.д.)
- 1.2. Инструменты оценки спортсменов
- 1.3. Спортивно-специфическая психологическая подготовка
- 1.4. Оптимизация обучения спортсмена и поиск последовательности в спортивных результатах
- 1.5. Психологическая пирамида спортивных результатов
- 1.6. Психологический подход к травмам и реабилитации
- 1.7. Уход на пенсию в профессиональном спорте
- 1.8. Употребление психоактивных веществ и другие риски
- 1.9. Нейронаука в применении к восприятию и производительности
- 1.10. Экспериментальные инструменты: *Живые тренировки*

Модуль 2. Психолог и коуч как фасилитаторы

- 2.1. Психолог и коуч: действующие лица процесса
- 2.2. Групповая и командная динамика
- 2.3. Поощрение и наказание
- 2.4. Концентрация и визуализация
- 2.5. Ценности и отношение к спорту
- 2.6. Личность спортсмена
- 2.7. Оценка и диагностика распространенных проблем
- 2.8. Разработка семинаров и сеансов вмешательства
- 2.9. Этапы вмешательства и сеансы
- 2.10. Разработка проектов и прикладные исследования





“

Учебный план, разработанный для того, чтобы обновить ваши знания и сделать вас заметным специалистом в секторе”

04

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере*”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



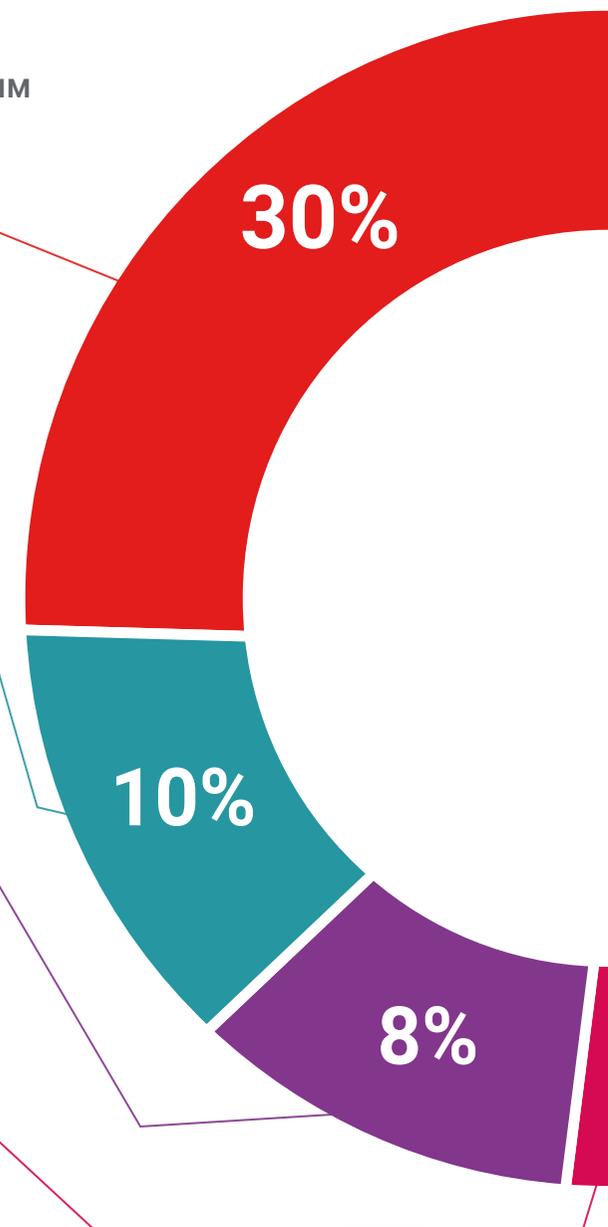
Практика навыков и компетенций

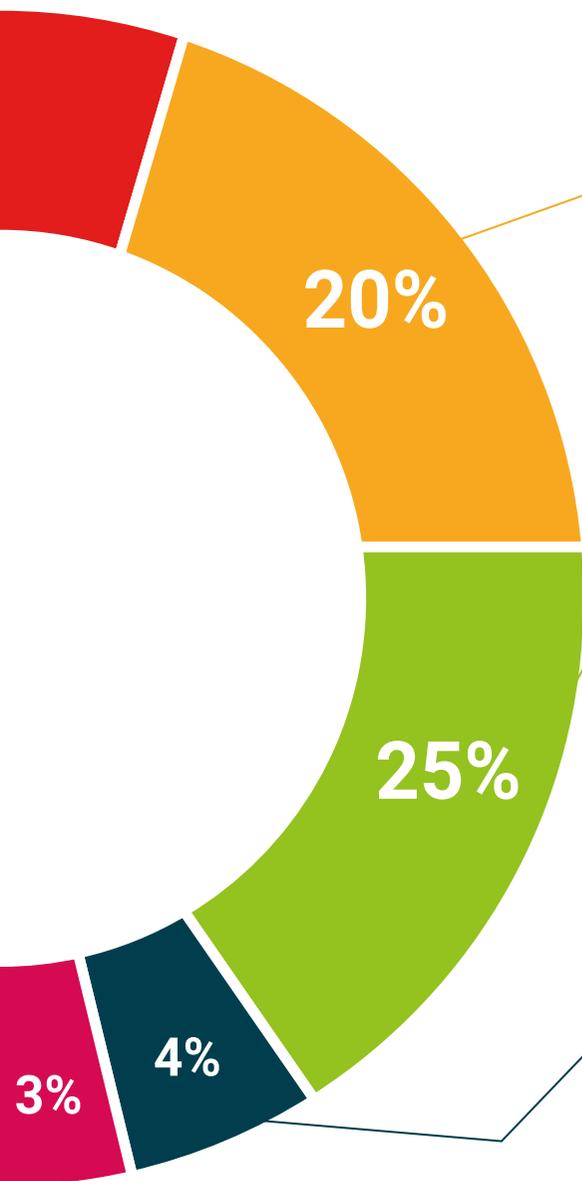
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

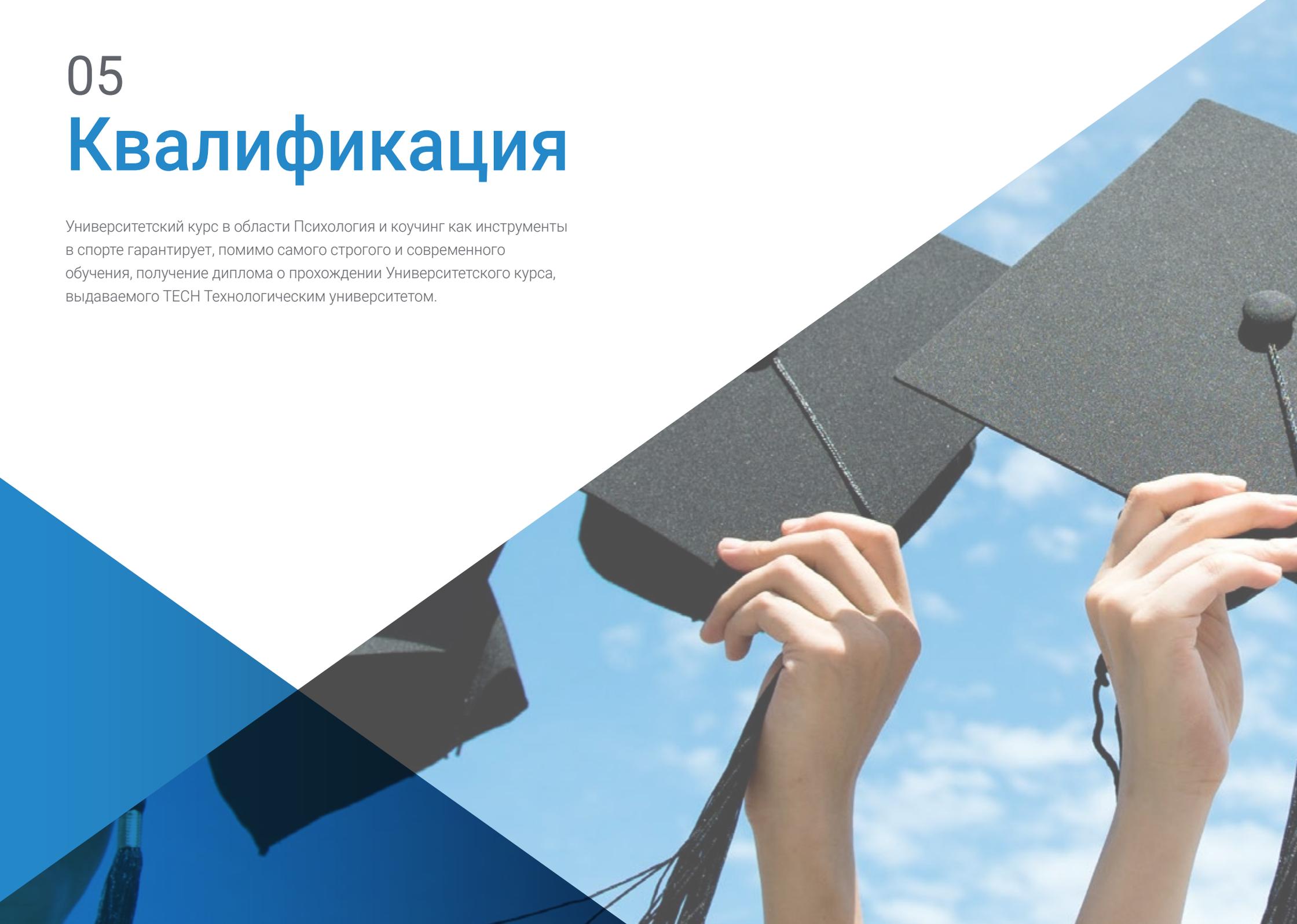
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



05

Квалификация

Университетский курс в области Психология и коучинг как инструменты в спорте гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



““

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Психология и коучинг как инструменты в спорте** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Психология и коучинг как инструменты в спорте**

Количество учебных часов: **150 часов**

Одобрено NBA



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс Психология и коучинг как инструменты в спорте

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Психология и коучинг как инструменты в спорте

Одобрено NBA

