

محاضرة جامعية مبادئ التربية البدنية للأطفال

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

مبادئ التربية البدنية للأطفال

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/principles-early-childhood-physical-education

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

جسم الإنسان كائن حي معقد، خاصة عندما يكون في حالة نمو كامل، حيث لا يتطور جميع الأطفال بنفس المعدل أو بنفس الطريقة. لهذا السبب، من الأهمية بمكان أن يفهم مدرس رياضات الأطفال المعرفة الأساسية المتعلقة ببنية وتشريح الجسم. بهذه الطريقة، يهدف هذا البرنامج في مبادئ التربية البدنية للأطفال إلى تزويد الطلاب بالمهارات اللازمة لترشيد النشاط البدني وفهمه وتكييفه لصالح تنمية متناغمة للأطفال والسعي بنفس الطريقة لتعزيز العادات الصحية التي تتكيف مع كل شخص.



بمعرفة خصائص التطور التشريحي للأطفال سوف تكون قادراً على التكيف مع احتياجاتهم الجسدية المختلفة. سجّل وأصبح خبيراً في مبادئ التربية البدنية للأطفال"



تحتوي هذه محاضرة جامعية في مبادئ التربية البدنية للأطفال على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق. ومن أبرز ميزاتنا:

- ◆ دراسة تشريح الإنسان في سنوات حياته الأولى
- ◆ مادة تعليمية واضحة وموجزة وسهلة الدراسة والمراجعة
- ◆ محتوى سمعي بصري عالي الجودة يخدم كدعم ومرجع للمعرفة المقدمة
- ◆ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز متصل بالإنترنت

عندما نتحدث عن التشريح البشري، قد يبدو الأمر مبتذلاً أن نقول إنه لا يوجد شخصان متماثلان، لكن الحقيقة هي أن نمو الجسم عملية معقدة تتطلب دراسة محددة تغطي جميع خصائصه وخصوصياته.

لهذا السبب، يجب أن يصبح معلمو الرياضة للأطفال على دراية بتنوع الطلاب الذين سيقومون بتعليمهم، بالإضافة إلى قدراتهم المختلفة واحتياجاتهم الفردية. لا ينمو الأطفال بنفس المعدل أو لا يمتلكون نفس المهارات الجسدية في نفس الأعمار، مما يتطلب مجهوداً إضافياً من جانب المدرب البدني لإعداد التمارين والألعاب لكل منها.

إدراكاً لهذه المشكلة، قامت TECH بتجميع فريق تدريس خبير لتطوير هذه المحاضرة الجامعية في مبادئ التربية البدنية للأطفال. سيتعلم الطلاب المبادئ الأساسية للتشريح الجسدي للطفل مع اكتساب المهارات اللازمة لتكييف منهجية عملهم مع تنوع طلابهم. بالإضافة إلى ذلك، يتم توسيع مجال المعرفة نحو المجال النفسي والعاطفي وتعلم معالجة المشكلات من هذا النوع في الفصل باستخدام تقنيات مختلفة للنشاط البدني والرياضي.

إنه تعليم من شأنه أن يعزز المعرفة والمناهج الدراسية للطالب في مكان العمل حيث يتطلب، بشكل متكرر، التخصصات والمهارات التي تتجاوز ملفات تعريف الوظائف الأساسية. بالإضافة إلى ذلك، يتمتع الطالب بميزة دراسة البرنامج عبر الإنترنت بالكامل، دون الحاجة إلى الذهاب إلى مركز مادي أو الالتزام بجداول مقيدة.



حسّن صورتك المهنية أثناء حصولك على المعرفة الأساسية في مجالك من خلال هذه المحاضرة الجامعية في مبادئ التربية البدنية للأطفال”

أنت شخص ملتزم بالتنمية الجيدة للأطفال. مع هذه المحاضرة الجامعية سوف تثبت هذا الالتزام وترسخ مستقبل عمل أفضل.

فقط أولئك الأكثر استعداداً هم القادرون على الوصول إلى القمة. استمر في الاستعداد لتسلك المناصب في حياتك المهنية والتخصص في مبادئ التربية البدنية للأطفال.

احصل على أن يتغلب الأطفال الأكثر تقدماً على جميع العقبات. اجعل من المتخلفين أفضل مما يمكن أن يكونوا. تمنحك هذه المحاضرة الجامعية مفاتيح التكيف مع جميع المواقف”

البرنامج يضم في هيئة التدريس متخصصين في المجال والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات رائدة وجامعات مرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة خاصتها، الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية، سيسمح للمهني بالتعلم حسب السياق، بما معناه، بيئة محاكاة ستوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام جديد من مقاطع الفيديو التفاعلية التي أعدها خبراء معترف بهم.



02 الأهداف

إن الهدف من هذه المحاضرة الجامعية في مبادئ التربية البدنية للأطفال هو تزويد الطلاب بأكثر المعارف الأساسية حول علم التشريح ونمو الإنسان، وفي نفس الوقت توفر لهم الأدوات لتكييف منهجية عملهم مع المشكلات المختلفة. بفضل المحتوى الملموس، سيتمكن الطلاب بعد التخرج من تطبيق ما تعلموه أثناء دراسة هذا البرنامج.



إن مستقبل النمو الجسدي والعاطفي للأطفال بين يديك إلى حد كبير. تحمل تلك
المسؤولية معرفة جميع مبادئ التربية البدنية للأطفال”



الأهداف العامة



- ◆ فهم جسم الطفل واستعداداته وتكييف التمارين معها
- ◆ التعرف بعمق على جميع الأنظمة التي يتكون منها جسم الإنسان
- ◆ تحليل الخصائص التطورية للإنسان وكيف تؤثر على السلوك في فصول التربية البدنية
- ◆ التعمق في سيكولوجية الطفل في التربية البدنية



الأهداف المحددة



- ♦ توفير المعرفة الأساسية والرئيسية حول بنية وعمل جسم الإنسان
- ♦ ترشيد وفهم وتكييف النشاط البدني من أجل تنمية متناغمة للطفل ونحو تعزيز العادات الصحية



لا تتوقف عن متابعة أهدافك المهنية. تخصص في مبادئ التربية البدنية للأطفال وقم بالوصول إلى أفضل عروض العمل في تدريس الرياضة“



الهيكل والمحتوى

أعد فريق التدريس المسؤول عن المحاضرة الجامعية في مبادئ التربية البدنية للأطفال، جدول الأعمال بأكمله بهدف أن يكتسب الطالب جميع المهارات الأساسية والتكميلية في هذا المجال من التدريس الرياضي. لهذا السبب، يعد المحتوى أحدث ما يمكن، مما يضمن للطلاب أعلى جودة. تم تحديد الهيكل والموضوعات بشكل جيد، مع وجود مفاهيم واضحة تسهل الدراسة والتعلم للطلاب.





مع أفضل فريق تدريس مسؤول عن هذه المحاضرة الجامعية، سيتم دعم الطالب طوال فترة الدراسة لتعلم كل ما هو ضروري في مبادئ التربية البدنية للأطفال”



الوحدة 1. الأسس التشريحية والفسيولوجية والنفسية للتربية البدنية

- 1.1 مقدمة لجسم الإنسان
 - 1.1.1 جسم الإنسان
 - 2.1.1 مستويات التنظيم
 - 3.1.1 الموقف التشريحي والاتجاهات
 - 4.1.1 المحاور ومستويات الجسم
 - 5.1.1 الخلية والأنسجة
 - 6.1.1 الخلية: الحجم والشكل والتكوين
 - 7.1.1 الأنسجة، التصنيف: الضام والعضلي والعصبي
- 2.1 نظام العظام والمفاصل، نمو العظام وتطورها
 - 1.2.1 نظام الهيكل العظمي
 - 2.2.1 الهيكل التشريحي: الهيكل العظمي
 - 3.2.1 أنسجة العظام وأنواعها
 - 4.2.1 وظائف الهيكل العظمي
 - 5.2.1 النظام المفصلي
 - 6.2.1 نمو العظام وتطورها
- 3.1 الجهاز العضلي، النمو والتطور على المستوى العضلي
 - 1.3.1 الجهاز العضلي
 - 2.3.1 هياكل الجهاز العضلي، الألياف والليفات العضلية
 - 3.3.1 التقلص العضلي، أنواع الانكماش
 - 4.3.1 وظائف الجهاز العضلي، النمو والتطور على المستوى العضلي
- 4.1 الجهاز التنفسي القلبي، الخصائص التطورية للنظام
 - 1.4.1 الجهاز التنفسي القلبي
 - 2.4.1 جهاز الدورة الدموية
 - 3.4.1 الجهاز التنفسي
 - 4.4.1 وظائف الجهاز الدوري والجهاز التنفسي
 - 5.4.1 علم وظائف الأعضاء الأساسي للدورة الدموية والجهاز التنفسي
 - 6.4.1 الخصائص التطورية للجهاز القلبي التنفسي
- 5.1 الجهاز العصبي، التدايعات في فصول التربية البدنية
 - 1.5.1 الجهاز العصبي
 - 2.5.1 التنظيم والهيكل التشريحي
 - 3.5.1 المهام
 - 4.5.1 الخصائص التطورية وآثار النظام في فصول التربية البدنية



- 6.1. الدم
 - 1.6.1. تكوين الدم
 - 2.6.1. بلازما الدم
 - 3.6.1. العناصر المكونة
 - 4.6.1. كرات الدم الحمراء (خلايا الدم الحمراء)
 - 5.6.1. الكريات البيض (خلايا الدم البيضاء)
 - 6.6.1. خلايا الدم الحمراء وتجلط الدم
- 7.1. استقلاب الطاقة
 - 1.7.1. مصادر الطاقة
 - 2.7.1. الكربوهيدرات
 - 3.7.1. الدهون
 - 4.7.1. البروتينات
 - 5.7.1. الطاقة الحيوية. إنتاج منشط البلازمينوجين الأنسجة
 - 6.7.1. نظام منشط البلازمينوجين الأنسجة
 - 7.7.1. حال السكر أو اللاهوائية اللاكتيكية
 - 8.7.1. مؤكسد أو لاهوائي
 - 9.7.1. استهلاك الطاقة في الراحة وأثناء التمرين
 - 10.7.1. التكيفات مع التدريب الهوائية
 - 11.7.1. أسباب التعب
- 8.1. الخصائص التطورية للسلوك البشري في فصول التربية الرياضية
 - 1.8.1. المفهوم والعوامل المؤثرة في نمو وتطور الطلاب
 - 2.8.1. المجال النفسي
 - 3.8.1. المجال الحركي
 - 4.8.1. المجال المعرفي
 - 5.8.1. المجال الاجتماعي العاطفي
- 9.1. علم النفس في التربية البدنية
 - 1.9.1. السلوك البشري ومجالات العمل النفسي في النشاط البدني والرياضة
 - 2.9.1. علم النفس في النشاط البدني والرياضة: التطبيق العملي
 - 3.9.1. تقنيات حل المشكلات في النشاط البدني والرياضة
- 10.1. تطوير الحكم الذاتي
 - 1.10.1. السيطرة على الجسد
 - 2.10.1. تطور استقلالية الأطفال

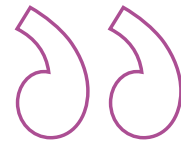


المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس
الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم”

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه،
مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة
في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية،
حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدرء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

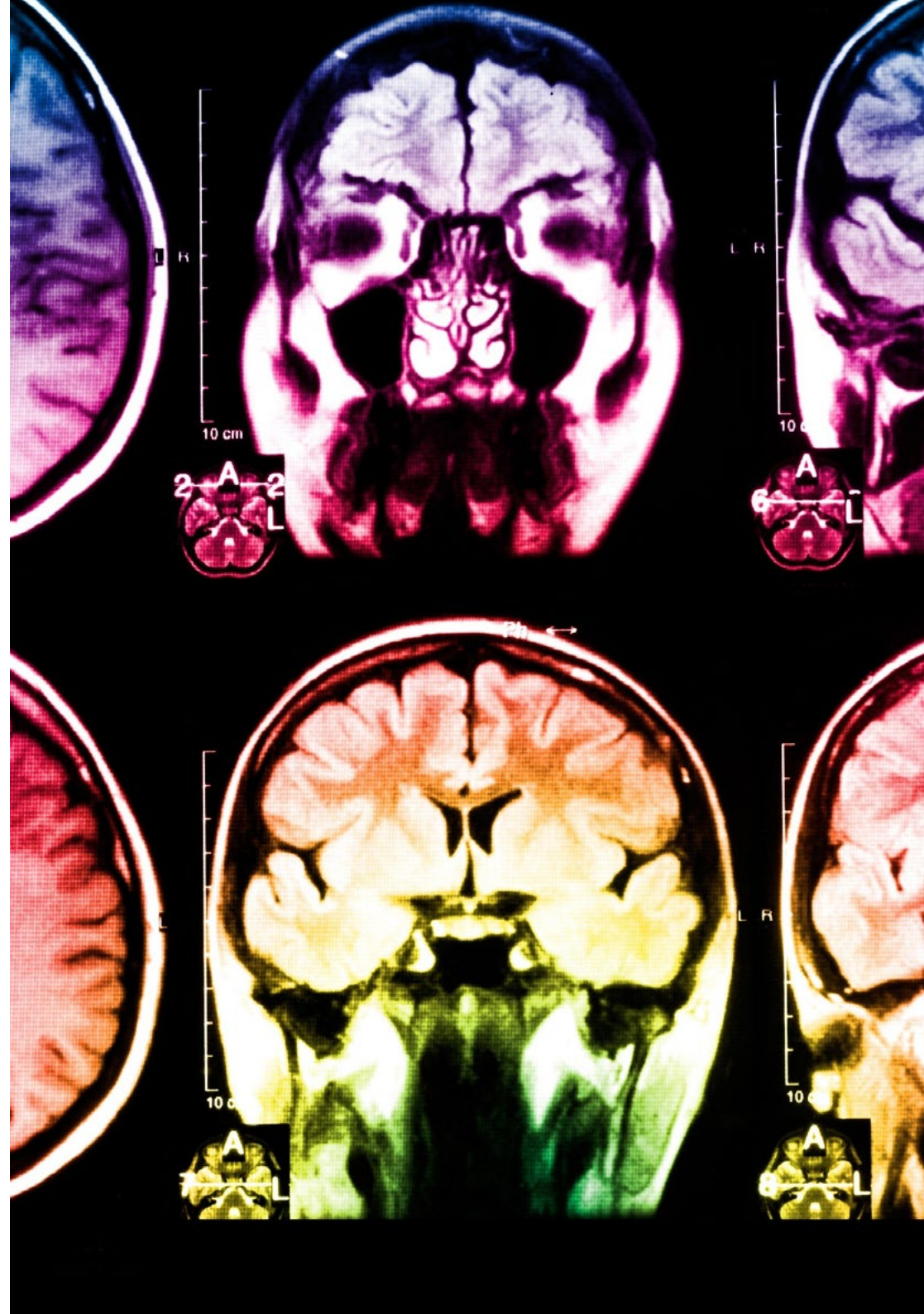
جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصرح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ما تعلمناه جانبًا فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

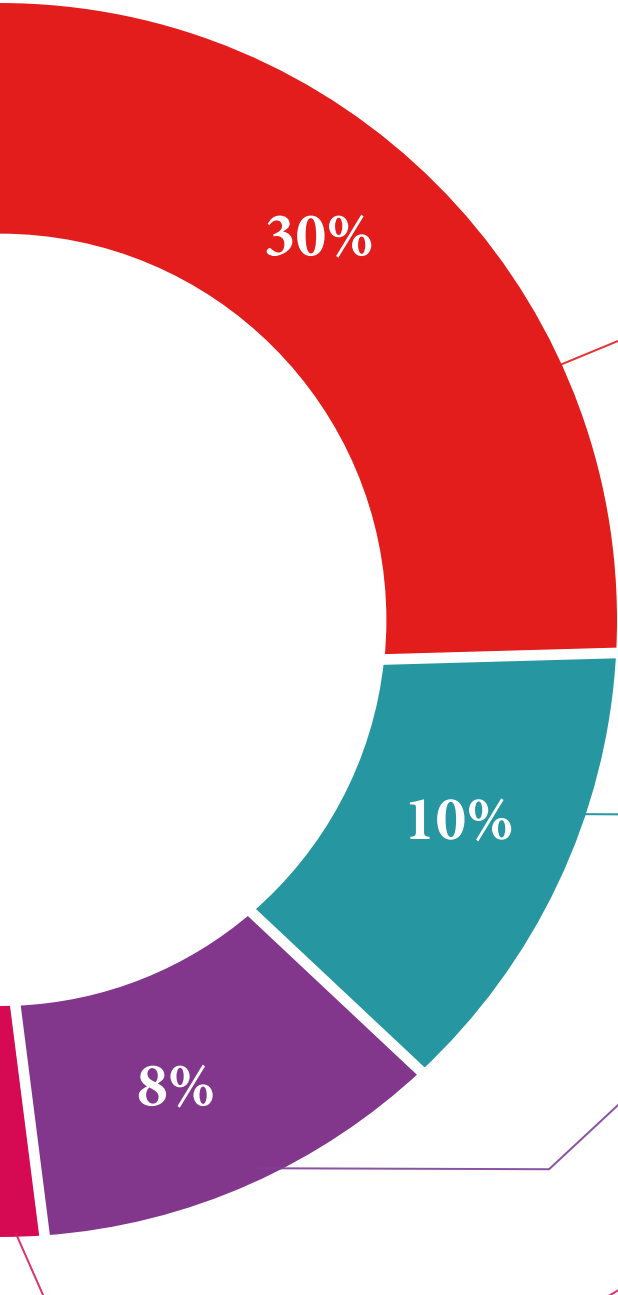
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموماً حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



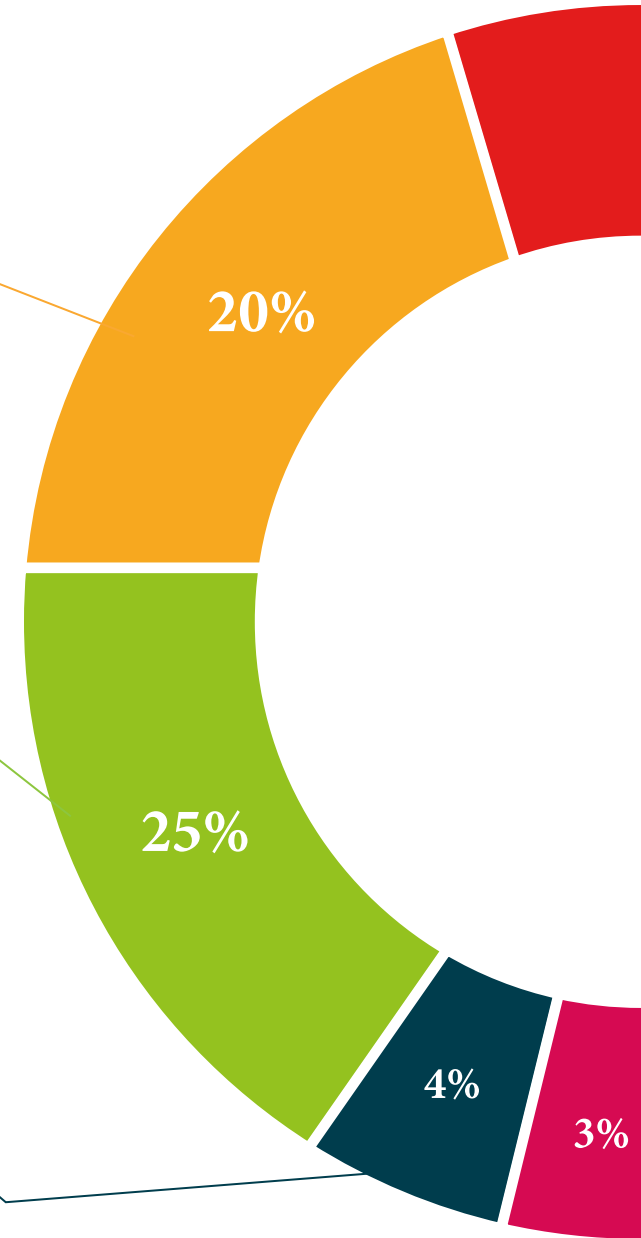
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في مبادئ التربية البدنية للأطفال، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثاً، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة



تحتوي هذه محاضرة جامعية في مبادئ التربية البدنية للأطفال على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي * مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية ة ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في مبادئ التربية البدنية للأطفال

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



الجامعة
التكنولوجية
tech

منح هذا
الديبلوم

المواطن/المواطنة مع وثيقة تحقيق شخصية رقم
لاجتيازه/اجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

محاضرة جامعية

في

مبادئ التربية البدنية للأطفال

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150
ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

في تاريخ 17 يونيو 2020

أ.د. Tere Guevara Navarro
رئيس الجامعة



الجامعة الافتراضية الرسمية للرابطة
الوطنية لكرة السلة NBA

تكنولوجيا التعليم العالي

المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

tech الجامعة
التكنولوجية

الرعاية

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

مبادئ التربية البدنية للأطفال

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

المعرفة

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية مبادئ التربية البدنية للأطفال

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

