

محاضرة جامعية التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/power-cycling-training

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

يحظى التدريب تدريب راكب الدراجات الهوائية على القدرة حالياً بشعبية كبيرة. يعتبر مبدأ الحمل التدريبي المضبوط، الذي يقوم المدرب بتعديله لكل رياضي وفقاً لأهدافه وقدراته الفردية، مبدأً أساسياً. وبما أن التدريب باستخدام عدادات القدرة أصبح أحد أهم الأصول لدى نخبة راكبي الدراجات الهوائية، فمن المهم التخصص في هذا المجال. وسيجدون مع جامعة TECH أحدث رؤية في هذا المجال، حيث سيجدون أحدث رؤية في هذا المجال، حيث سيجدون مفهوم القوة أو العتبة الوظيفية للقوة كقيمة مرجعية أو ملف تعريف القوة. كل هذا وأكثر سيكون متاحاً للطلاب بطريقة إلكترونية 100% عبر الإنترنت.



محاضرة جامعية أساسية للتعمق في
مفاتيح التدريب باستخدام عدادات القدرة"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وتحديثا في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية المقدمة من قبل خبراء في التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

على الرغم من أنه لا يزال هناك بعض راكبي الدراجات الهوائية في المدرسة القديمة الذين يفضلون استخدام أحاسيسهم الخاصة كمرجع، فلا شك أن تدريب القدرة قد اكتسب أهمية كبيرة وهو أحد مفاتيح الفوز في الفعاليات الكبرى لسباق الدراجات الهوائية. مع تثبيت مقياس الجهد على الدراجة، سيسترشد الرياضي بالعتبات الفردية. في الواقع، يتم وضع طاقة المدخل الوظيفي (FTP) كقيمة مرجعية بامتياز.

ومع ذلك، فمن الواضح أن تثبيت مقياس الجهد على الدراجة شيء والعمل معه بشكل صحيح شيء آخر تمامًا. لهذا السبب تم إنشاء هذه المحاضرة الجامعية التي توفر فرصة ثمينة لراكبي الدراجات لتحديث تدريبهم بالواط مع كل الضمانات وبالتالي زيادة أدائهم.

وبهذه الطريقة، سيحل المحترفون الرياضيون بالتفصيل تشغيل مقياس القوة وتحديد أنواعه المختلفة. ثم ينتقلون بعد ذلك إلى إنشاء طرق تقدير طاقة المدخل الوظيفي (FTP) ودراسة تطبيقها على التدريب. مع التركيز أيضًا على تحديد power profile ملف القوة أو مراقبة الأداء، سيتطور الطلاب بما يتماشى مع أحدث التطورات في هذا المجال.

للاستفادة من هذا التخصص الواسع النطاق، كل ما تحتاجه من جانبك هو اتصال بالإنترنت. سيصبح هذا هو جواز سفرك إلى مكتبة رقمية كبيرة من الدروس والموارد التفاعلية الخاصة بتدريبات الواط ذات قيمة كبيرة في نشاطك الرياضي.



إذا كنت ترغب في تحليل تشغيل عدادات القوة وأنواعها المختلفة، فهذا هو المؤهل العلمي المثالي"

ستغطي جميع المقاييس الأساسية في هذا المجال، مثل FRC أو Pmax أو CP.

محاضرة جامعية ذات طبيعة شاملة واسعة النطاق ستتعرف من خلالها على برامج التقدير.

وبفضل هذه المحاضرة الجامعية ستحصل على جميع المفاتيح اللازمة لمراقبة أدائك، وفحص مراقبة المعايير الفسيولوجية أو مراقبة "MMP"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في هذا المجال يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

يسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يتركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

كما تم تصميم هذه المحاضرة الجامعية، تتمحور أهداف البرنامج حول التخصص الرفيع المستوى لراكب الدراجات الهوائية في طريقة التدريب التي ستقوده إلى آفاق جديدة. ولتحقيق ذلك، سيتعلم الطلاب مع فريق التدريس أحدث الاستراتيجيات والمنهجيات لمراقبة أدائهم ورفعته تدريجياً. وبالإضافة إلى ذلك، سيتم تعزيز تقدمهم الأكاديمي من خلال الابتكارات التكنولوجية التي تطبقها جامعة TECH في الحرم الجامعي الافتراضي.





تحقيق أهداف المؤهل العلمي
يعني إتقاناً كاملاً لنمذجة الأداء"



الأهداف العامة



- ♦ فهم عوامل الأداء الرياضي وبالتالي تعلم كيفية تقييم الاحتياجات الخاصة لكل رياضي
- ♦ القدرة على تخطيط البرامج التدريبية لراكبي الدراجات الهوائية وتنظيمها وتطويرها، واختصار، تأهيل الطلاب للعمل كمدرّبين
- ♦ اكتساب معرفة محددة تتعلق بالميكانيكا الحيوية لركوب الدراجات الهوائية
- ♦ فهم تشغيل التطبيقات الجديدة المستخدمة في قياس الأحمال ووصف التدريب
- ♦ فهم فوائد تمارين القوة والقدرة على تطبيقها في التدريب المتزامن
- ♦ اكتساب تخصص في التغذية الموجهة لركوب الدراجات الهوائية
- ♦ فهم طريقة عمل هياكل ركوب الدراجات، بالإضافة إلى طرائق وفئات المنافسات

الأهداف المحددة



- ♦ اكتساب المعرفة بتدريب القوة
- ♦ تناول المقاييس المختلفة اللازمة لوصف وقياس باستخدام القوة
- ♦ التعرف على نمذجة الأداء

ستصبح أهدافك الرياضية أقرب بكثير بفضل التقدم
في تدريبك الذي ستطبقه مع هذا البرنامج"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يصل تعليم النخبة الذي تروج له جامعة TECH في كل مؤهلاتها العلمية إلى أقصى تعبيراته في هذا البرنامج بفضل دمج خبراء مرموقين في هيئة التدريس. في هذا المجال، سيتم تعزيز التقدم الأكاديمي للطلاب من خلال الإشراف على المدرسين ذوي الخبرة الواسعة في التدريب الرياضي للدراجات الهوائية. في الواقع، لقد شغلوا مناصب ذات مسؤولية في تعزيز أداء الفرق الوطنية لرياضة الدراجات الهوائية، لذا فإن خبرتهم know-how ستكون ذات قيمة كبيرة للطلاب.



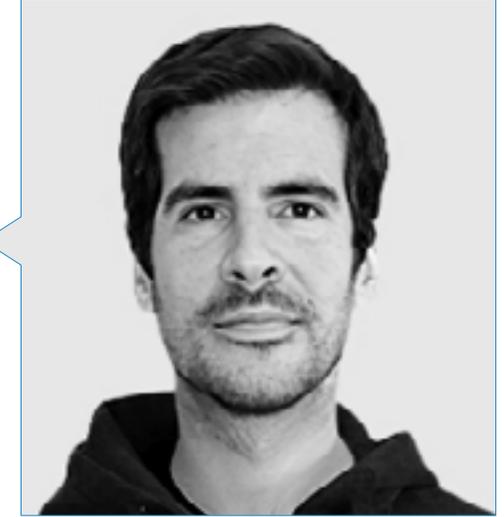
سيكون الخبراء الذين برعوا في تعزيز أداء نخبة الرياضيين
في تخصصات الدراجات الهوائية تحت تصرفك للإجابة عن
أي أسئلة قد تواجهه"



هيكل الإدارة

أ. Javier Sola

- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Training4
- ♦ مدرب الفريق WT UAE الإمارات العربية المتحدة
- ♦ مدير أداء فريق UCI Massi Tactic النسائي
- ♦ أخصائي الميكانيكا الحيوية UCI WT Jumbo Visma
- ♦ استشاري WKO لفرق الجولة العالمية للدراجات الهوائية
- ♦ مدرب في Coaches 4 Coaches
- ♦ أستاذ مشاركة في جامعة Loyola
- ♦ بكالوريوس في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة إشبيلية
- ♦ شهادة الدراسات العليا في رياضة ركوب الدراجات الهوائية عالية الأداء من جامعة مورسيا
- ♦ مدير رياضي من المستوى الثالث
- ♦ العديد من الميداليات لأولمبية والميداليات في البطولات الأوروبية وكأس العالم والبطولات الوطنية



الأساتذة

أ. Mathieu Heijboer

- ♦ مدير الأداء في فريق WT Jumbo-Visma
- ♦ مدرب لراكبي الدراجات الهوائية رفيعي المستوى
- ♦ راكب دراجات هوائية محترف سابق
- ♦ بكالوريوس في علوم النشاط البدني والرياضي (CAFD)

أ. Aner Moreno Morillo

- ♦ رئيس الأداء في الفريق الوطني الكويتي للدراجات الهوائية
- ♦ مساعد فريق Euskaltel-Euskadi ProConti
- ♦ مدير رياضي وطني من المستوى الثالث
- ♦ خريج في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة Isabel 1
- ♦ ماجستير في بحوث النشاط البدني والرياضة من الجامعة الأوروبية
- ♦ ماجستير في رياضة الدراجات عالية الأداء من جامعة مورسيا

tech

هيكلة الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 15



الهيكل والمحتوى

في هذا المؤهل، اختصرت جامعة TECH 150 ساعة من المحتوى المبتكر حول التدريب على ركوب الدراجات الكهربائية في 6 أسابيع من التخصص، حيث تجمع بين الابتكار التعليمي والمعرفة الحديثة. فيما يتعلق بذلك، سيتمكن الطلاب من الوصول على مدار 24 ساعة إلى الحرم الجامعي الافتراضي للجامعة، والذي سيستضيف كتالوجاً شاملاً من الموارد الديناميكية المقدمة في أشكال مثل مقاطع الفيديو أو الرسوم البيانية التفاعلية أو دراسات الحالة.



منهج يتضمن كل ما تحتاج إلى معرفته
عن 'Power Management Chart'



الوحدة 1. التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة

- 1.1 ما هي القوة؟
 - 1.1.1.1.1.1. التعريف
 - 2.1.1. ما هو الوات؟
 - 3.1.1. ما هو الجول؟
- 2.1 مقاييس القوة
 - 1.2.1. أداء المقياس
 - 2.2.1. الأنواع
 - 3.2.1. المزدوج
 - 4.2.1. ثنائي
- 3.1 ما هو FTP؟
 - 1.3.1. التعريف
 - 2.3.1. طرق التقدير
 - 3.3.1. تطبيق التدريب
- 4.1 تحديد نقاط القوة
 - 1.4.1. تحليل المنافسة
 - 2.4.1. تحليل البيانات
- 5.1 Power profile
 - 1.5.1. Classic Power Profile
 - 2.5.1. Advanced Power Profile
 - 3.5.1. اختبار ملف القوة
- 6.1 مراقبة الأداء
 - 1.6.1. ما هو الأداء
 - 2.6.1. مراقبة MMP
 - 3.6.1. مراقبة البارامترات الفسيولوجية
- 7.1 (PMC) Power Management Chart
 - 1.7.1. مراقبة الحمل الخارجي
 - 2.7.1. مراقبة الحمل الداخلي
 - 3.7.1. تكامل جميع الأنظمة

- 8.1 المقاييس
 - 1.8.1 CP
 - 2.8.1 FRC/W
 - 3.8.1 Pmax
 - 4.8.1 Stamina/ Durability
- 9.1 مقاومة التعب
 - 1.9.1 التعريف
 - 2.9.1 وفقاً للجول
 - 3.9.1 استناداً على كيلوجول/كجم
- 10.1 السرعة
 - 1.10.1 التعريف
 - 2.10.1 القيم المعيارية للتجارب الزمنية
 - 3.10.1 برنامج التقدير

برنامج سيجعلك منهجه الدراسي متميزاً بفضل أحدث المعارف في سوق التدريب على ركوب الدراجات القوائية. الوصول باستخدام جهازك اللوحي أو الكمبيوتر الشخصي"



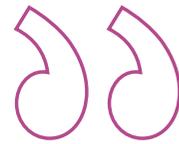
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

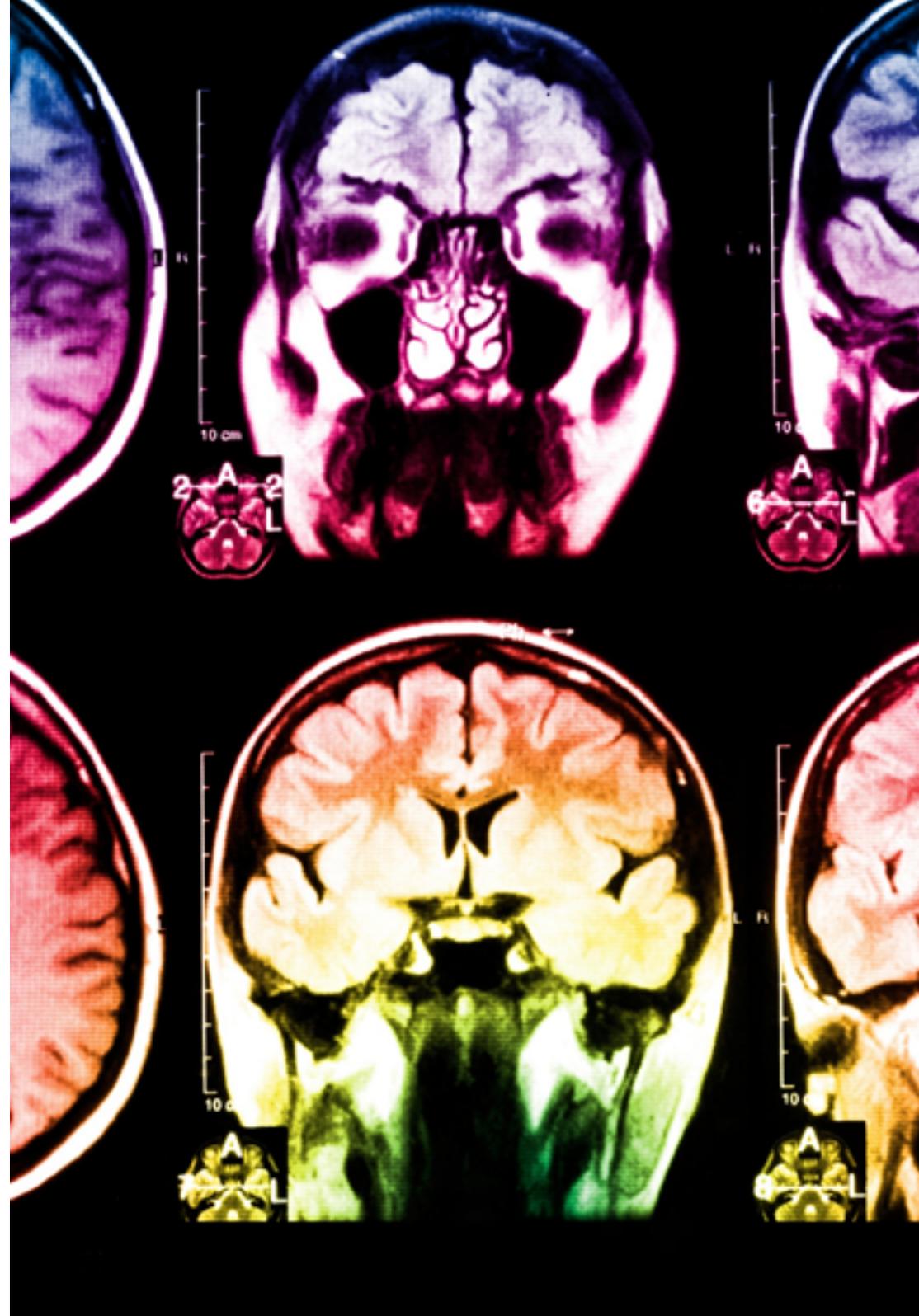
جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

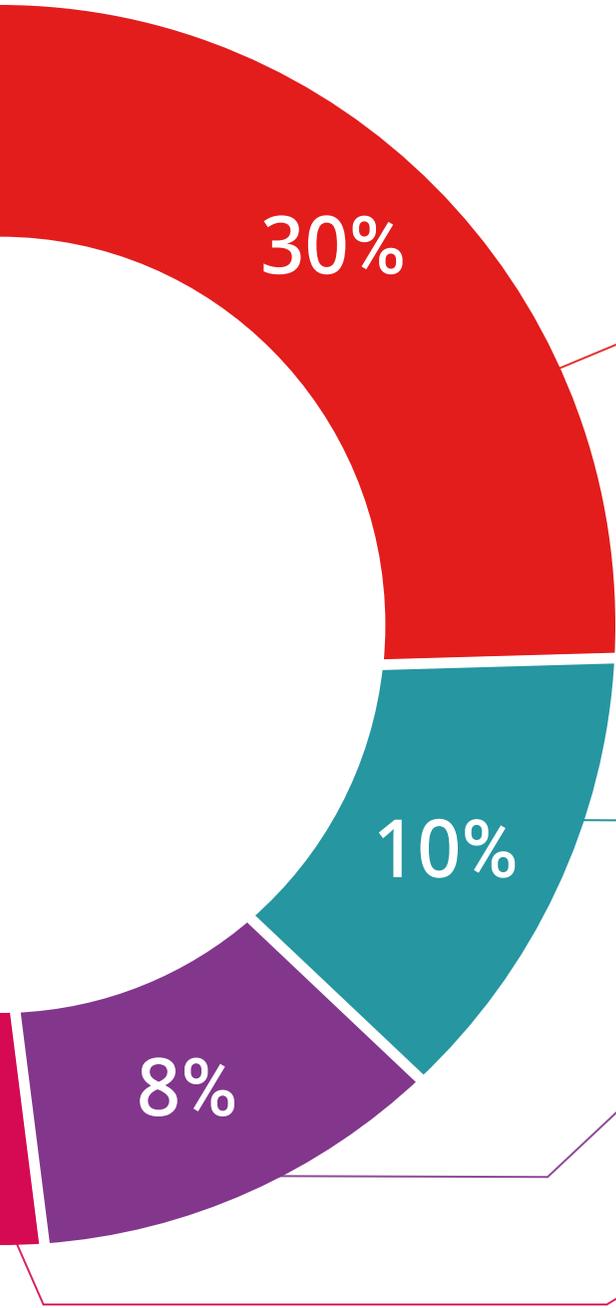
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



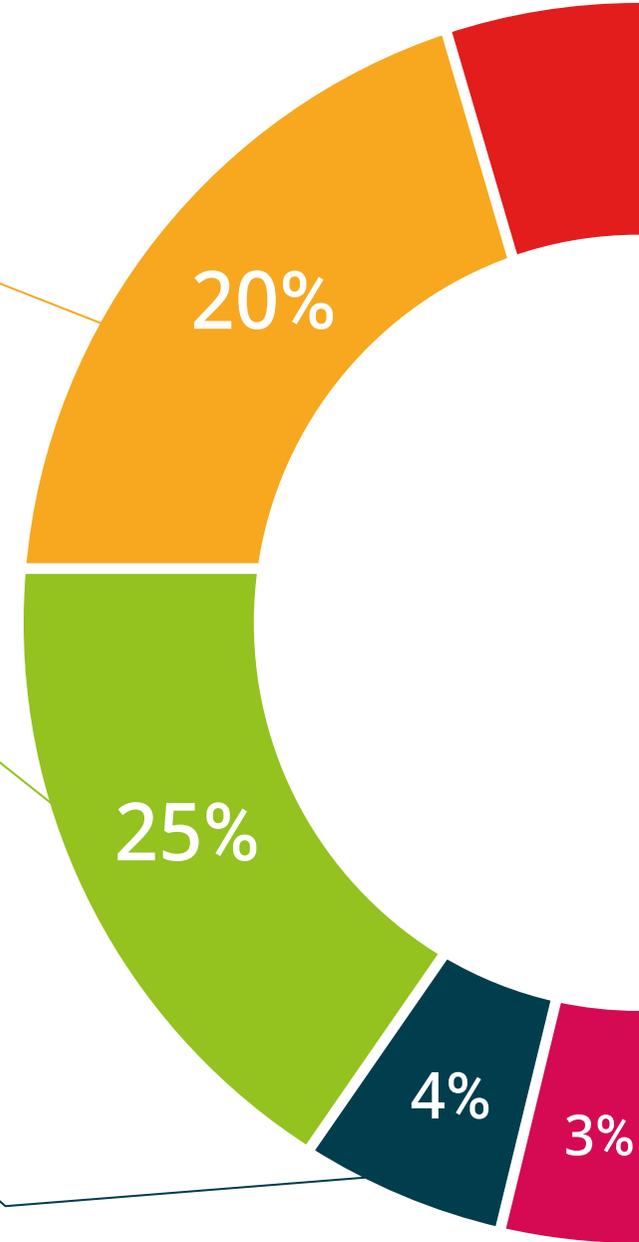
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدثاً، الحصول على مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية المادرن عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التيكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

التدريب على ركوب الدراجات

الهوائية حسب القوة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية التدريب على ركوب الدراجات الهوائية حسب القوة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

