

محاضرة جامعية البيلاتيس في اضطرابات الأطراف العلوية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية معرفة التربية البدنية والرياضة في التعليم الابتدائي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-upper-limb-disorders

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

يسعى البيلاتيس في المقام الأول إلى تصحيح وضعية الجسم حتى يصبح سليماً أو قريباً من المثالية قدر الإمكان. نظراً لفوائد هذه الطريقة والتوازن وتقوية العضلات، فإن العديد من الرياضيين والرياضيات يستخدمونها لتحسين أسلوبهم وحالتهم البدنية. لهذا السبب، صممت TECH هذا المؤهل العلمي 100% عبر الإنترنت من أجل تزويد أخصائي علوم الرياضة بمحتوى مبتكر يتعلق بالتمارين التي تتكيف مع أعراض وأمراض كل مريض يعاني من اضطرابات الأطراف العلوية. كل هذا، من خلال محتوى سمعي بصري عالي الجودة، تم تطويره من قبل فريق تدريس متمرس يتمتع بخبرة واسعة في هذا النشاط البدني وفي العلاج الطبيعي.



تمتلك TECH محتوى عالي المستوى في تمارين
البيلاتس في تعديلات الأطراف العليا والذي
سيسمح لك بتحديث نفسك خلال 6 أسابيع فقط"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات الأطراف العلوية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- تطوير حالات عملية يقدمها خبراء في العلاج الطبيعي والبيلاتيس
- محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

إن أكثر المشاكل شيوعاً لدى جميع الأفراد هي اختلال التوازن العضلي: العضلات القصيرة أو المترابطة التي تتسبب في إضعاف مضاداتها. فقدان المرونة هي مشكلة تتجاوز مجرد انخفاض في نطاقات المفاصل، حيث تعاني المفاصل من اختلال في توازن الضغوط. لذلك، فإن إحدى فوائد تمارين البيلاتيس هي زيادة مرونة العضلات القوية والقصيرة. إن الممارسة اليومية لتمرين المرونة ستحافظ على صحة الجسم، خاصةً إذا كنت من رياضيي النخبة، حيث سيمنع ذلك إصابات العضلات أو المفاصل.

بمرور الوقت أصبحت تمارين البيلاتيس أكثر شهرةً وتم دمجها في الأنشطة الرياضية بفضل فوائدها التي لا حصر لها للحصول على أفضل لياقة بدنية ممكنة. على الرغم من أن الغرض منها لم يتغير، وهو توفير الرفاهية للأشخاص الذين يمارسونها، إلا أنه من الواضح أنها تطورت وتقدمت، حيث أصبحت جزءاً مهماً من أداء أهم الرياضيين في العالم. بهذه الطريقة، ستوفر هذه المحاضرة الجامعية للمختصين في مجال البيلاتيس في اضطرابات الأطراف العلوية.

سيوسع الخريج أو الخريجة كفاءاته في مجالات محددة تتعلق بتطوير المعرفة بأمراض المرفق وإدارتها. مؤهل علمي يتمتع بفريق تدريس ذو خبرة كبيرة وفي نفس الوقت، بدعم من محتوى الوسائط المتعددة عالي الجودة الذي يسهل عملية التعلم في البرنامج الأكاديمي.

يفكر برنامج TECH أيضاً في الراحة والتميز، ولهذا السبب يقدم هذا البرنامج التحديث الأكثر اكتمالاً وجودة عالية، كونها مؤهلات علمية مرنة للغاية حيث لا يتطلب سوى جهاز متصل بالإنترنت للوصول بسهولة إلى الحرم الجامعي الافتراضي من المكان الذي تتواجد فيه. بالإضافة إلى ذلك، ستتاح لك الفرصة للمشاركة في صفوف دراسية متقدمة متميزة يقدمها معلم مشهور عالمياً في مجال البيلاتيس.



استفد من هذه الفرصة الاستثنائية
للوصول إلى هذا الصف الرئيسي الحصري
التي يقدمها خبير دولي مشهور يتمتع
بخبرة واسعة في مجال البحوث التربوية"

يوفر هذا البرنامج أفضل التمارين التي تركز على تمارين إطالة محددة للمرفق والمعصم والكتف.

يسير التطوير الصحيح لهذا البرنامج وإكماله جنبًا إلى جنب مع الدعم السمعي البصري الذي توفره لك TECH

سيعزز المهنيون ويوسعون معارفهم فيما يتعلق بتحديد أمراض الكتف ومعالجتها"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

من خلال منهجية التدريس التي يقترحها TECH، ودائمًا بمرافقة أفضل الخبراء، فإن الهدف من هذه المحاضرة الجامعية هو نقل أفضل وأحدث المعارف في التربية البدنية والرياضة المطبقين في التعليم الابتدائي إلى الطالب. بالتالي، فإن المتخصص في علوم الرياضة سيكون لديه أساس نظري وعلمي وعملي يمكنه استخدامه في حياته المهنية، بحيث يكون لاكتساب هذه المعرفة تأثير إيجابي على تطوره في هذا المجال، مما يزيد من إمكانيات تقدمه المهني.



تهدف المحاضرة الجامعية إلى تزويد
شهادة الخبرة الجامعية بمحتوى فريد
ومبتكر حول تمارين تثبيت MATT"



الأهداف العامة



- ♦ تعزيز المعرفة والمهارات المهنية في ممارسة وتعليم تمارين البيلاتيس على الأرض وعلى الآلات المختلفة وباستخدام الأدوات
- ♦ التفريق بين تطبيقات تمارين البيلاتيس والتعديلات التي يجب إجراؤها لكل مريض
- ♦ وضع بروتوكول تمرين يتكيف مع أعراض وأمراض كل مريض
- ♦ تحديد درجات وتراجعات التمارين وفقاً للمراحل المختلفة في عملية التعافي من الإصابة
- ♦ تجنب التمارين الممنوعة على أساس التقييم المسبق للمرضى والعملاء
- ♦ التعامل المتعمق مع الأجهزة المستخدمة في طريقة البيلاتيس
- ♦ توفير المعلومات اللازمة للتمكن من البحث عن المعلومات العلمية والمحدثة عن علاجات البيلاتيس القابلة للتطبيق على الأمراض المختلفة
- ♦ تحليل احتياجات وتحسينات معدات البيلاتيس في مساحة علاجية لممارسة تمارين البيلاتيس
- ♦ تطوير إجراءات لتحسين فعالية تمارين البيلاتيس بناءً على مبادئ هذه الطريقة
- ♦ أداء التمارين التي تعتمد على طريقة البيلاتيس بشكل صحيح وتحليلي
- ♦ تحليل التغيرات الفسيولوجية والوضعية التي تؤثر على المرأة الحامل
- ♦ تصميم تمارين تتكيف مع المرأة في فترة الحمل حتى الولادة
- ♦ وصف تطبيق طريقة البيلاتيس على الرياضيين والرياضيات رفيعي المستوى

الأهداف المحددة



- ♦ التعرف على أمراض الكتف ومعالجتها
- ♦ تطوير المعرفة بعلم أمراض المرفق ونهجها
- ♦ دراسة متعمقة لعلم أمراض المعصم ونهجها



سجّل الآن وتعرّف أكثر على المراحل الأولية
للرغبي الاحترافية مثل Maul أو Ruck
لتصميم أفضل الاستراتيجيات للتعامل معها"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تركز TECH على التعليم عالي الجودة، وبالتالي تقدم تعليماً راقياً للطلاب الذين يحضرون برامجها. تحقيقاً لهذه الغاية، توفر الجامعة أدوات تعليمية تسمح بالتطوير الناجح لكل المؤهلات العلمية وهيئة تدريس رفيعة المستوى. بهذه الطريقة، سيتمكن الخريج من الوصول إلى المحتوى الذي تم إنشاؤه من قبل هيئة تدريس متخصصة في العلاج الطبيعي والتعافي والصيانة البدنية. ستمكنه خبرته الواسعة ومعرفته المتعمقة من حل الشكوك والإجابة على الأسئلة التي تطرأ أثناء تطوير هذا البرنامج.



ستجد في هذه المحاضرة الجامعية فريقاً
محترفاً متخصصاً في البيلاتيس وإعادة
التأهيل وتقويم العظام للجهاز الحركي"



المديرة الدولية المستضافة

الدكتور Edward Laskowski شخصية دولية رائدة في مجال الطب الرياضي وإعادة التأهيل البدني. حاصل على شهادة البورد من المجلس الأمريكي للطب الطبيعي وإعادة التأهيل، وقد كان عضوًا في المجلس الأمريكي للطب الطبيعي كان جزءًا لا يتجزأ من طاقم العمل المرموق في Mayo Clinic، حيث شغل منصب مدير مركز الطب الرياضي.

تمتد خبرته أيضاً إلى مجموعة واسعة من التخصصات، من الطب الرياضي إلى تدريب اللياقة البدنية Fitness و القوة والثبات. قد عمل بشكل وثيق مع فريق متعدد التخصصات من المتخصصين في الطب الطبيعي وإعادة التأهيل وجراحة العظام والعلاج الطبيعي وعلم النفس الرياضي لتوفير نهج شامل لرعاية مرضاه.

بالمثل، يمتد تأثيره إلى ما هو أبعد من الممارسة السريرية، حيث تم الاعتراف به على الصعيد الوطني والدولي لمساهماته في عالم الرياضة والصحة. على هذا النحو، عيّنه الرئيس George W. Bush في مجلس الرئيس للياقة البدنية والرياضة، وحصل على جائزة الخدمة المتميزة من وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، مما يؤكد التزامه بتعزيز أنماط الحياة الصحية أنماط الحياة الصحية.

بالإضافة إلى ذلك، فقد كانت عنصراً أساسياً في الأحداث الرياضية الكبرى، مثل دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002) في سولت ليك سيتي وماراتون شيكاغو، حيث قدمت رعاية طبية عالية الجودة. بالإضافة إلى ذلك، انعكس تفانيه في التوعية في عمله المكثف في إنشاء الموارد الأكاديمية، بما في ذلك CD-ROM الخاص بـ Mayo Clinic عن الرياضة والصحة واللياقة البدنية، بالإضافة إلى دوره كمحرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". يواصل الدكتور إدوارد لاسكوفسكي شغف د. Edward Laskowski في دحض الخرافات وتقديم معلومات دقيقة وحديثة عن الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness في جميع أنحاء العالم.

د. Edward Laskowski

- ♦ مدير مركز Clínica Mayo للطب الرياضي، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب استشاري، الرابطة الوطنية للاعبين دوري Hockey الوطني، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب في Clínica Mayo، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ عضو في المستوصف الأولمبي في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002)، سولت ليك سيتي
- ♦ أخصائي في الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness وتدريبات القوة وتدريبات الثبات
- ♦ معتمد من البورد الأمريكي للطب الفيزيائي وإعادة التأهيل
- ♦ محرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- ♦ جائزة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية للخدمة المتميزة
- ♦ عضوة في: الكلية الأمريكية للطب الرياضي

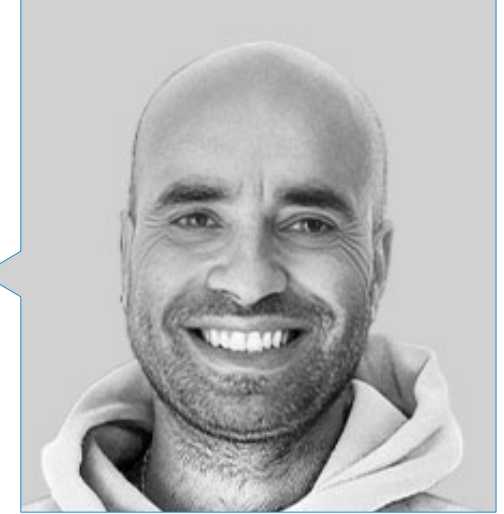
بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

د. González Arganda, Sergio

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في نادي أتلتيكو مدريد لكرة القدم (2005-2023)
- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Fizio Domicilio Madrid
- ♦ محاضر في الماجستير في الإعداد البدني والتأهيل الرياضي في كرة القدم
- ♦ محاضر في شهادة الخبرة الجامعية في Pilates Clínico
- ♦ محاضر في الماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي
- ♦ ماجستير في تقويم العظام للجهاز الحركي من مدرسة مدريد لتقويم العظام
- ♦ ماجستير جامعي في الميكانيكا الحيوية المطبقة على تقييم الإصابات والتقنيات المتقدمة في العلاج الطبيعي
- ♦ خبير في البيلاتيس وإعادة التأهيل من قبل الاتحاد الملكي الإسباني للجيمناز
- ♦ بكالوريوس في العلاج الطبيعي من جامعة Comillas البابوية



أساتذة

أ. Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ أخصائية العلاج الطبيعي في clínica Fiosiomon
- ♦ أخصائية العلاج الطبيعي في المركز التكنولوجي لاتحاد مدريد للهوكي
- ♦ أخصائية العلاج الطبيعي في Fizio Domicilio Madrid
- ♦ العلاج الطبيعي للرضوح في Clínica Artros
- ♦ أخصائية العلاج الطبيعي في نادي SPV51 ونادي Valdeluz de Hockey Hierba
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج الطبيعي. جامعة كومبلوتنسي في مدريد



الهيكل والمحتوى

تم تطوير هذه المحاضرة الجامعية استناداً إلى أحدث الدراسات في مجال طريقة البيلاتيس، حيث تم وضع منهج دراسي يوفر محتوى قوي عن البيلاتيس في اضطرابات الأطراف العلوية. يهدف هذا المؤهل العلمي إلى توفير معلومات حصريّة عن انقباس العصب في الأطراف العلوية وتمارين تقوية العصب في الأطراف العلوية وتمارين تقوية الجهاز MATT. كل هذا، عن طريق موارد الوسائط المتعددة المتعددة التي توفر ديناميكية وجاذبية أكبر لهذه الشهادة الجامعية.





بفضل طريقة إعادة التعلم Relearning،
القائمة على تكرار المحتوى، سيقبل
الخريج من ساعات الدراسة والحفظ"

الوحدة 1. البيلاتيس في اضطرابات الأطراف العلوية

- 1.1 التذكير التشريحي الأساسي
 - 1.1.1 علم العظام في الطرف العلوي
 - 2.1.1 علم عضلات الأطراف العلوية
 - 3.1.1 الميكانيكية الحيوية للطرف العلوي
 - 4.1.1 الممارسات الجيدة
- 2.1 تمارين التثبيت
 - 1.2.1 مقدمة في تمارين التثبيت
 - 2.2.1 تمارين الاستقرار MATT
 - 3.2.1 تمارين التثبيت على الآلة
 - 4.2.1 أفضل تمارين التثبيت
- 3.1 تمارين تحريك المفاصل
 - 1.3.1 مقدمة في تمارين حركة المفاصل
 - 2.3.1 تمارين حركة المفاصل MATT
 - 3.3.1 تمارين حركة المفاصل على الآلات
 - 4.3.1 أفضل تمارين حركة المفاصل
- 4.1 تمارين التقوية
 - 1.4.1 مقدمة في تمارين التقوية
 - 2.4.1 تمارين التقوية MATT
 - 3.4.1 تمارين التقوية على الجهاز
 - 4.4.1 أفضل تمارين التقوية
- 5.1 التمارين الوظيفية
 - 1.5.1 مقدمة في التمارين الوظيفية
 - 2.5.1 تمارين MATT الوظيفية
 - 3.5.1 تمارين وظيفية على الآلات
 - 4.5.1 أفضل التمارين الوظيفية
- 6.1 علم أمراض الكتف، بروتوكولات محددة
 - 1.6.1 كتف مؤلمة
 - 2.6.1 الكتف المتجمد
 - 3.6.1 الكتف الناقص الحركة
 - 4.6.1 تمارين الكتف



- 7.1 علم أمراض المرفق. بروتوكولات محددة
 - 1.7.1 أمراض المفاصل
 - 2.7.1 أمراض العضلات والأوتار العظمية الوترية
 - 3.7.1 غيبوبة ما بعد الصدمة أو غيبوبة ما بعد الجراحة
 - 4.7.1 تمارين المرفق
- 8.1 علم أمراض المعصم
 - 1.8.1 المتلازمات الرئيسية
 - 2.8.1 نوع المرض المعصم
 - 3.8.1 تمارين المعصم
 - 4.8.1 الاستنتاجات
- 9.1 علم أمراض اليد
 - 1.9.1 المتلازمات الرئيسية
 - 2.9.1 نوع المرض اليد
 - 3.9.1 تمارين اليدين
 - 4.9.1 الاستنتاجات
- 10.1 انقباس العصب في الطرف العلوي
 - 1.10.1 الضفيرة العظمية
 - 2.10.1 الأعصاب المحيطة
 - 3.10.1 نوع الحالة المرضية
 - 4.10.1 تمارين انقباس العصب في الأطراف العلوية



توفر لك TECH أدوات متنوعة حول طريقة
البيلاجيس حتى تتمكن من دمجها بنجاح في
جلسات التدريب والاستشفاء للرياضيين والرياضيات"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

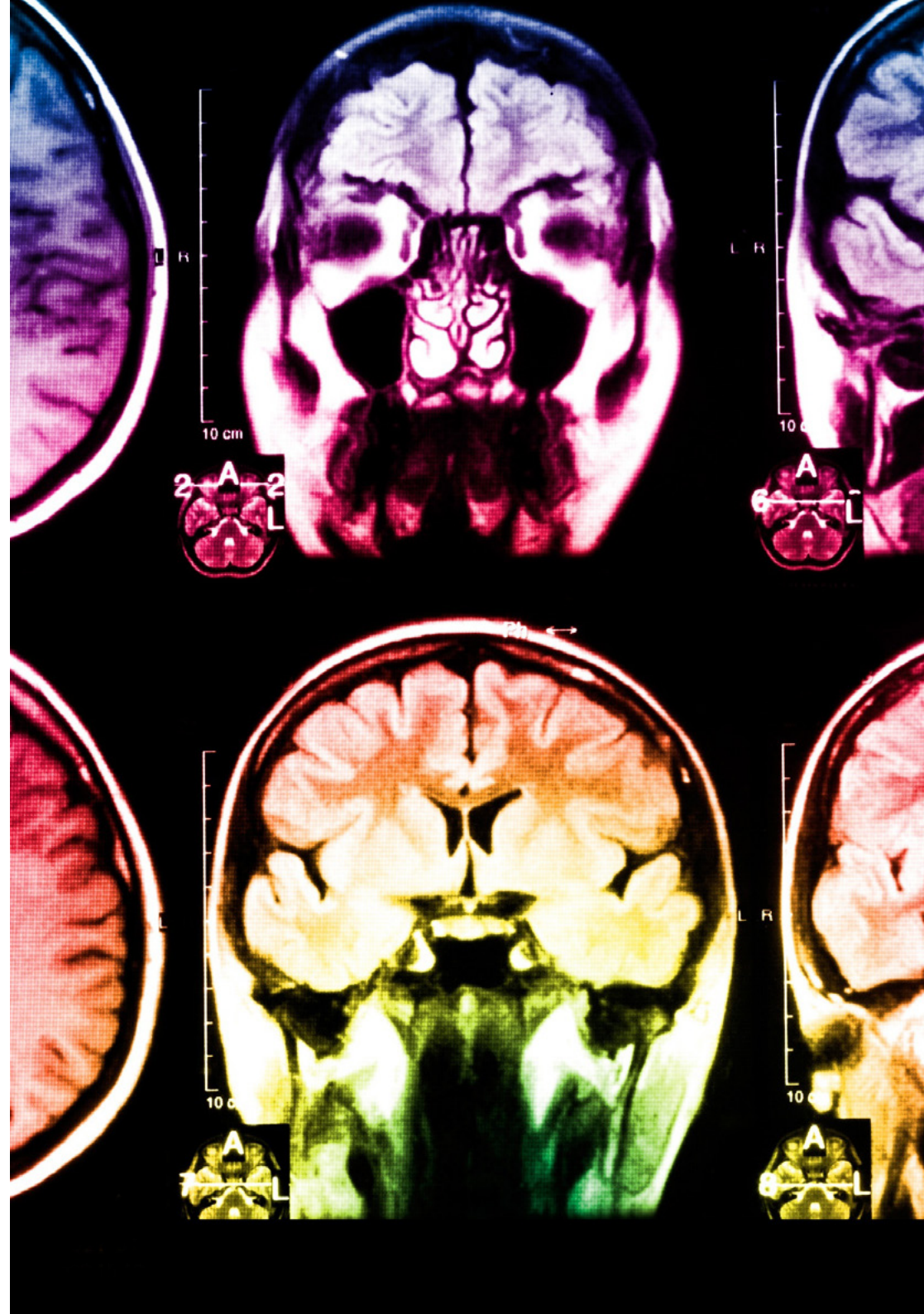
جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

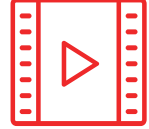
استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضاً أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموشاً حقاً. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

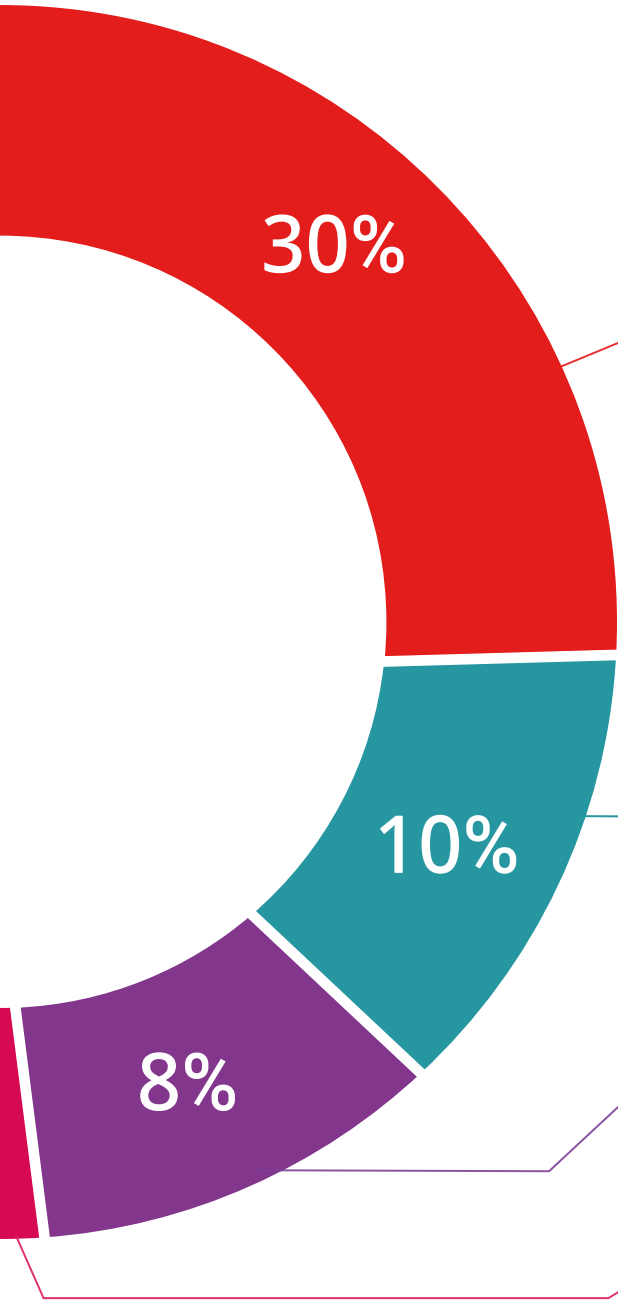


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



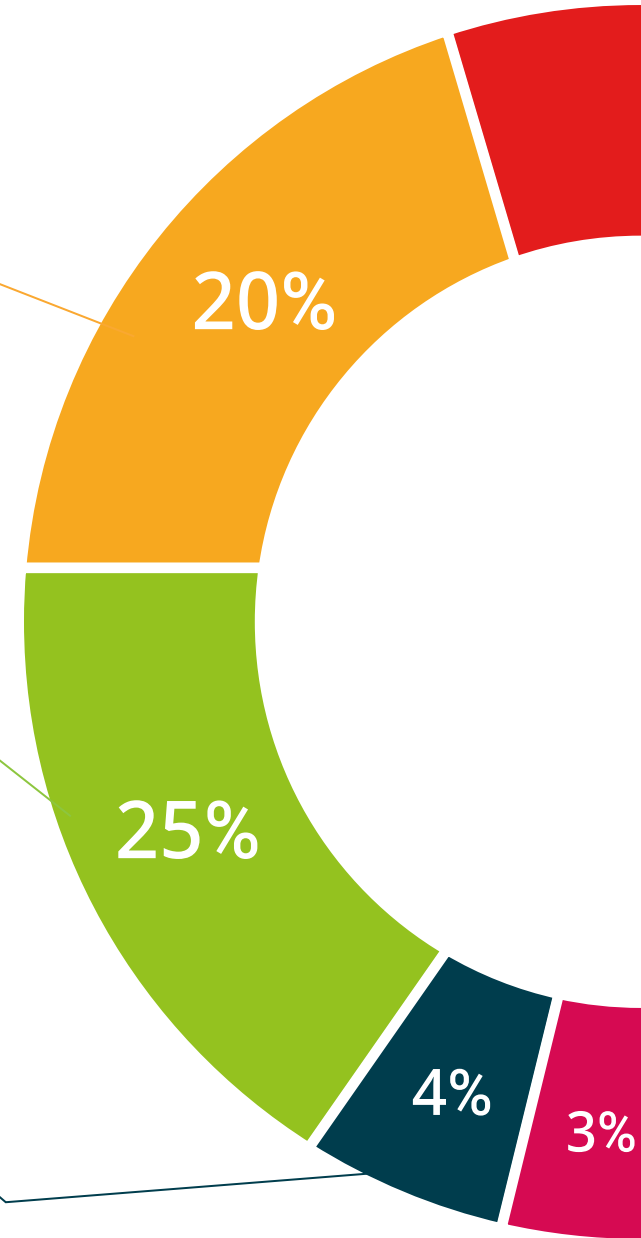
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم؛ حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في معرفة التربية البدنية والرياضة في التعليم الابتدائي بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدثاً، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في معرفة التربية البدنية والرياضة في التعليم الابتدائي على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في معرفة التربية البدنية والرياضة في التعليم الابتدائي

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاورة جامعية

معرفة التربية البدنية والرياضة

في التعليم الابتدائي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محادثة جامعية البيلاتيس في اضطرابات الأطراف العلوية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

