

Университетский курс Пилатес при заболеваниях верхних конечностей





Университетский курс Пилатес при заболеваниях верхних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-upper-limb-disorders

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Пилатес направлен, в первую очередь, на коррекцию осанки до тех пор, пока она не станет здоровой или максимально приближенной к идеальной. Учитывая преимущества этого метода, равновесие и укрепление мышц, многие спортсмены используют его для улучшения своей техники и физического состояния.

Поэтому ТЕСН разработал данную на 100% в онлайн-режиме программу, чтобы предоставить специалистам в области спортивной медицины инновационное содержание, связанное с упражнениями, адаптированными к симптоматике и патологии каждого пациента с заболеваниями верхних конечностей.

Все это благодаря высококачественному аудиовизуальному содержанию, разработанному опытной командой преподавателей, имеющих большой опыт работы в этой области физической культуры и физиотерапии.



“

TECH предлагает программу высшего уровня по пилатесу при заболеваниях верхних конечностей, которая позволит вам обновить свои знания всего за 6 недель”

Наиболее распространенной проблемой, встречающейся у всех людей, является мышечный дисбаланс: укороченные или втянутые мышцы, вызывающие ослабление их антагонистов. Потеря гибкости — это проблема, выходящая за рамки уменьшения диапазонов движения суставов, при которой суставы страдают от дисбаланса нагрузок. Поэтому одним из преимуществ упражнений пилатеса является повышение гибкости сильных и сокращенных мышц. Ежедневное выполнение упражнений на гибкость поможет сохранить здоровье организма, особенно если вы являетесь спортсменом высших достижений, так как это позволит избежать травм мышц и суставов.

Время идет, и пилатес стал дисциплиной, которая стала еще более известной и вошла в спортивный обиход благодаря своим бесчисленным преимуществам для поддержания наилучшей формы. И хотя цель пилатеса не изменилась — обеспечить хорошее самочувствие людям, которые его практикуют, — очевидно, что он развивался и прогрессировал, являясь важной составляющей успеха самых выдающихся спортсменов мира. Таким образом, данный Университетский курс позволит специалисту получить новые знания в области пилатеса при заболеваниях верхних конечностей.

Студент расширит свои знания в конкретных областях, связанных с развитием представлений о патологии локтевого сустава и ее лечении. Университетский курс, в котором преподавательский состав обладает богатым опытом и в то же время при поддержке качественного мультимедийного содержания, способствующего процессу обучения в рамках академической программы.

Кроме того, ТЕСН думает о комфорте и совершенстве, поэтому данная программа предлагает самое полное и качественное обновление знаний, а также высокую степень гибкости, поскольку для доступа к виртуальному кампусу достаточно иметь устройство с выходом в интернет, где бы вы ни находились.

Данный **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях верхних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и повышения эффективности обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным вопросам и самостоятельные работы
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к интернету



Одним из преимуществ пилатеса является повышение гибкости, и на занятиях ТЕСН вы будете углубляться в этот и другие специфические аспекты"

“

Специалист укрепит и расширит свои знания в области идентификации патологий плечевого сустава и их лечения”

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

В этой программе представлены лучшие упражнения, направленные на специфическое растягивание локтя, запястья и плеча.

Успешное выполнение и завершение этой программы неразрывно связано с аудиовизуальной поддержкой со стороны TECH.



02

Цели

Университетский курс в области пилатеса при заболеваниях верхних конечностей был разработан с целью предоставить специалистам самые последние достижения в области спортивной науки. Таким образом, TESH предоставляет различные инструменты для академических инноваций, обеспечивая успех в разработке и завершении этой программы. По окончании курса студенты повысят свою квалификацию в области упражнений по мобилизации суставов и миологии верхних конечностей.



“

Цель данного Университетского курса — предоставить специалисту уникальное и инновационное содержание по стабилизирующим упражнениям, выполняемым на коврике”



Общие цели

- ♦ Расширять знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составлять программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определять прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключать противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки состояния пациентов и клиентов
- ♦ Углубить знания в области оборудования, используемого в методе пилатеса
- ♦ Предоставлять необходимую информацию для поиска научных и обновленных сведений о методах лечения пилатесом, применимых к различным патологиям
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разрабатывать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разрабатывать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высоких достижений





Конкретные цели

- ♦ Определять патологии плечевого пояса и их лечение
- ♦ Сформировать знания о патологии локтевого сустава и подходах к ее решению
- ♦ Углубить знания в области патологии запястья и подходов к ее решению

“

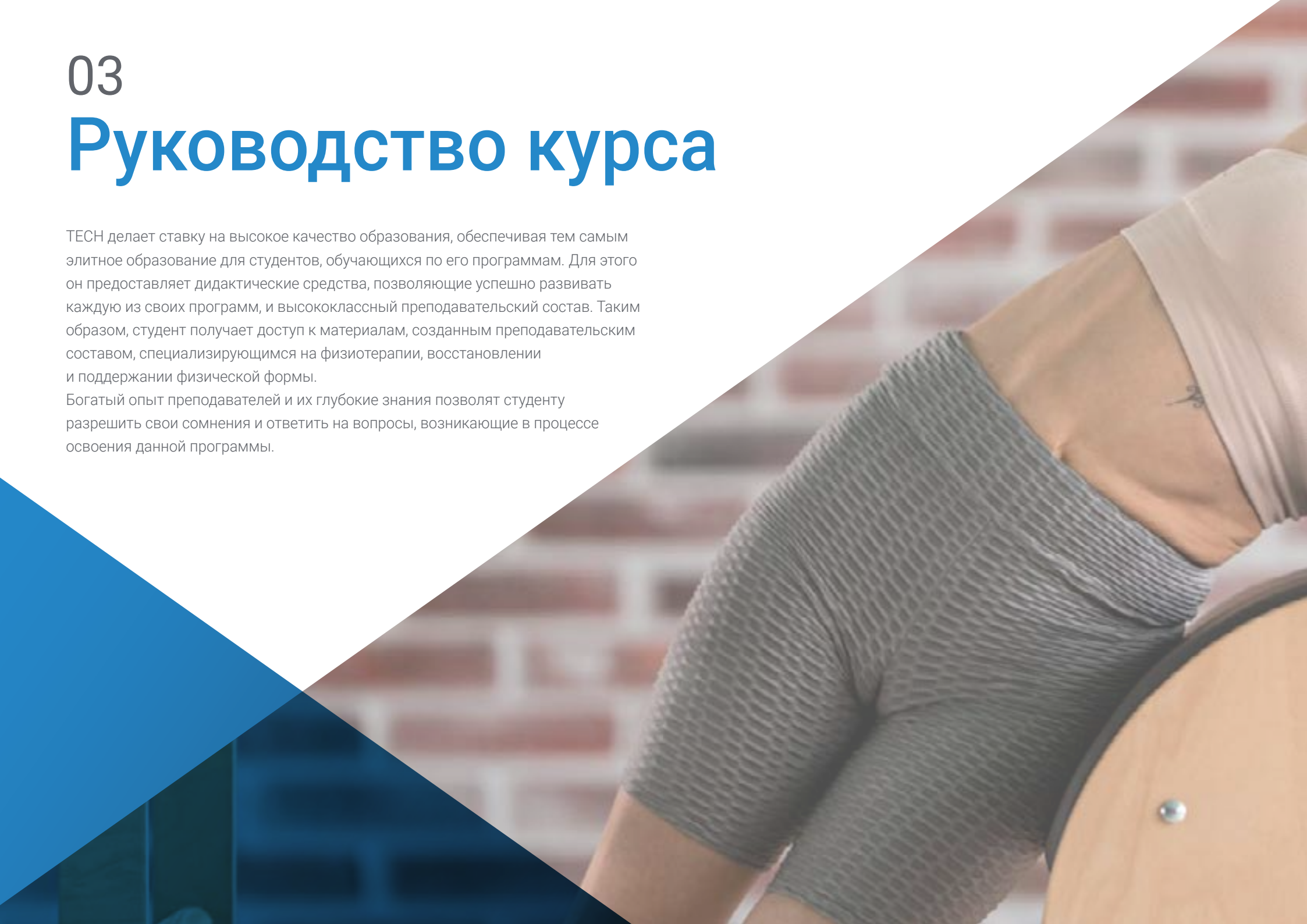
В этом Университетском курсе появились новые важные возможности для правильного выполнения упражнений по методу пилатеса”

03

Руководство курса

TECH делает ставку на высокое качество образования, обеспечивая тем самым элитное образование для студентов, обучающихся по его программам. Для этого он предоставляет дидактические средства, позволяющие успешно развивать каждую из своих программ, и высококлассный преподавательский состав. Таким образом, студент получает доступ к материалам, созданным преподавательским составом, специализирующимся на физиотерапии, восстановлении и поддержке физической формы.

Богатый опыт преподавателей и их глубокие знания позволят студенту разрешить свои сомнения и ответить на вопросы, возникающие в процессе освоения данной программы.



“

В этом Университетском курсе вы найдете профессиональную команду, специализирующуюся на пилатесе, реабилитации и остеопатии опорно-двигательного аппарата”

Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Маю, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Майо, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



Д-р Laskowski, Edward

- Директор Центра спортивной медицины клиники Mayo, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Mayo, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член:
 - American College of Sports Medicine

“

Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ♦ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ♦ CEO Físio Domicilio Madrid
- ♦ Преподаватель магистратуры в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ♦ Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- ♦ Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата в Мадридской школе остеопатии
- ♦ Эксперт в области реабилитации пилатесом Королевской федерации гимнастики Испании
- ♦ Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм и передовых методов физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии Папского университета Комильяса

Преподаватели

Г-жа Кортес Лоренсо, Лаура

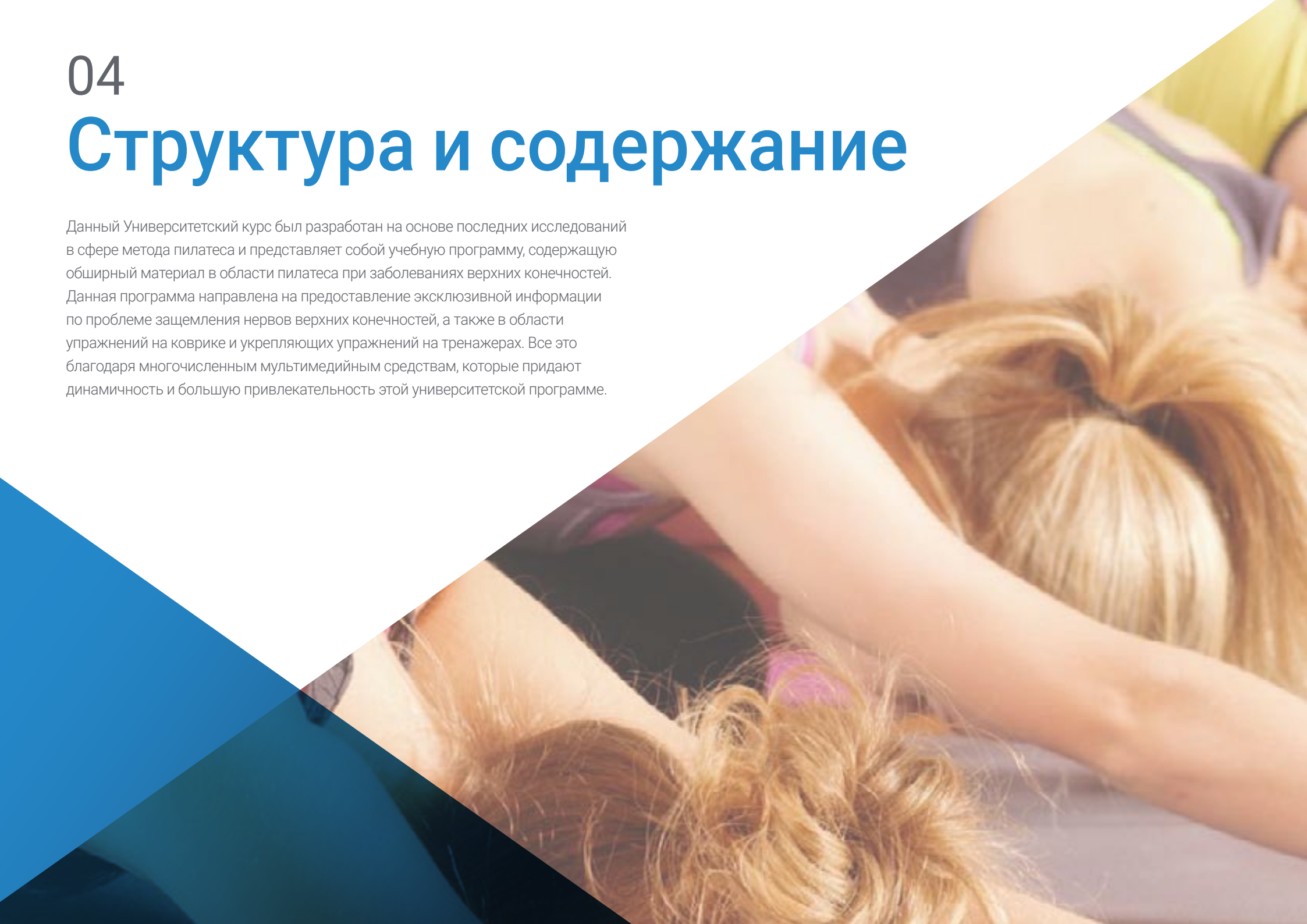
- ♦ Физиотерапевт в клинике Fiosiomon и в Федерации хоккея Мадрида
- ♦ Физиотерапевт в клинике Fiosiomon
- ♦ Физиотерапевт в Центре технической подготовки Федерации хоккея Мадрида
- ♦ Физиотерапевт в компаниях, Fisiowork S.L.
- ♦ Травматологический физиотерапевт в клинике Artros
- ♦ Физиотерапевт клуба SPV51 и клуба Valdeluz хоккея на траве
- ♦ Диплом в области физиотерапии. Мадридский университет Комплутенсе



04

Структура и содержание

Данный Университетский курс был разработан на основе последних исследований в сфере метода пилатеса и представляет собой учебную программу, содержащую обширный материал в области пилатеса при заболеваниях верхних конечностей. Данная программа направлена на предоставление эксклюзивной информации по проблеме защемления нервов верхних конечностей, а также в области упражнений на коврике и укрепляющих упражнений на тренажерах. Все это благодаря многочисленным мультимедийным средствам, которые придают динамичность и большую привлекательность этой университетской программе.



“

Благодаря методу *Relearning*, основанному на повторении содержания, студент сократит время обучения и запоминания”

Модуль 1. Пилатес при заболеваниях верхних конечностей

- 1.1. Основные анатомические сведения
 - 1.1.1. Osteология верхних конечностей
 - 1.1.2. Миология верхних конечностей
 - 1.1.3. Биомеханика верхних конечностей
 - 1.1.4. Эффективные практики
- 1.2. Упражнения на стабилизацию
 - 1.2.1. Введение в упражнения на стабилизацию
 - 1.2.2. Упражнения на стабилизацию на коврике
 - 1.2.3. Упражнения на стабилизацию на тренажере
 - 1.2.4. Наиболее эффективные упражнения на стабилизацию
- 1.3. Упражнения на подвижность суставов
 - 1.3.1. Введение в упражнения на подвижность суставов
 - 1.3.2. Упражнения на подвижность суставов на коврике
 - 1.3.3. Упражнения на подвижность суставов на тренажере
 - 1.3.4. Наиболее эффективные упражнения на подвижность суставов
- 1.4. Укрепляющие упражнения
 - 1.4.1. Введение в укрепляющие упражнения
 - 1.4.2. Укрепляющие упражнения на коврике
 - 1.4.3. Укрепляющие упражнения на тренажере
 - 1.4.4. Наиболее эффективные укрепляющие упражнения
- 1.5. Функциональные упражнения
 - 1.5.1. Введение в функциональные упражнения
 - 1.5.2. Функциональные упражнения на коврике
 - 1.5.3. Функциональные упражнения на тренажере
 - 1.5.4. Наиболее эффективные функциональные упражнения
- 1.6. Патология плечевого пояса. Специальные протоколы
 - 1.6.1. Боль в плечевом поясе
 - 1.6.2. Синдром замороженного плеча
 - 1.6.3. Гипомобильность плечевого пояса
 - 1.6.4. Упражнения для плечевого пояса





- 1.7. Патология локтевого сустава. Специальные протоколы
 - 1.7.1. Патология сустава
 - 1.7.2. Мышечно-сухожильная патология
 - 1.7.3. Посттравматический или послеоперационный локтевой сустав
 - 1.7.4. Упражнения для локтевого сустава
- 1.8. Патология запястья
 - 1.8.1. Основные синдромы
 - 1.8.2. Типы патологий запястья
 - 1.8.3. Упражнения для запястья
 - 1.8.4. Выводы
- 1.9. Патология кисти руки
 - 1.9.1. Основные синдромы
 - 1.9.2. Тип патологий кисти руки
 - 1.9.3. Упражнения для кисти руки
 - 1.9.4. Выводы
- 1.10. Защемление нервов верхней конечности
 - 1.10.1. Плечевое нервное сплетение
 - 1.10.2. Периферические нервы
 - 1.10.3. Типы патологий
 - 1.10.4. Упражнения при защемлении нервов верхней конечности

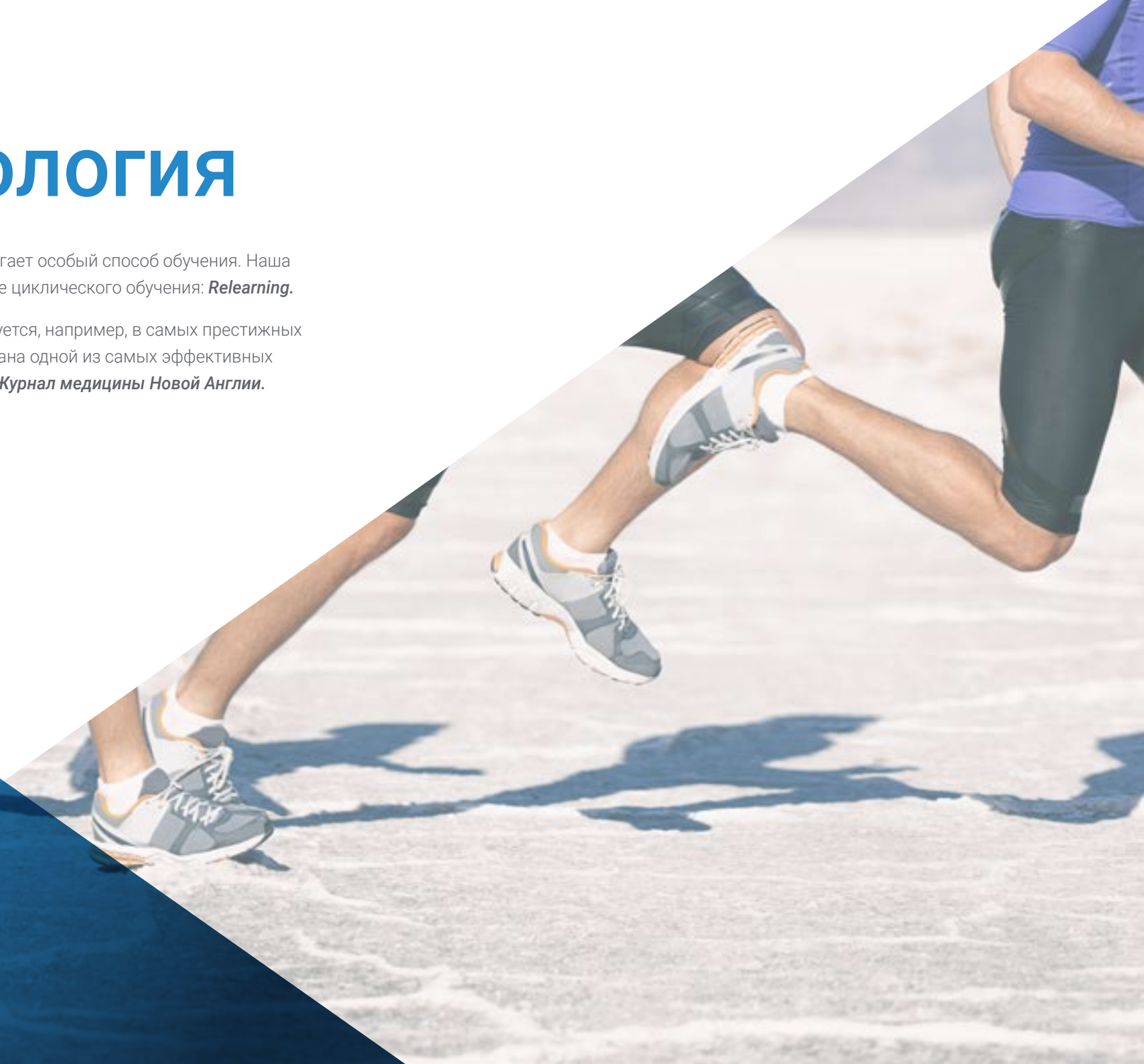
“ *TECH предлагает различные инструменты в области метода пилатеса, чтобы вы могли успешно интегрировать его в свои тренировки и восстановительные занятия для спортсменов* ”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



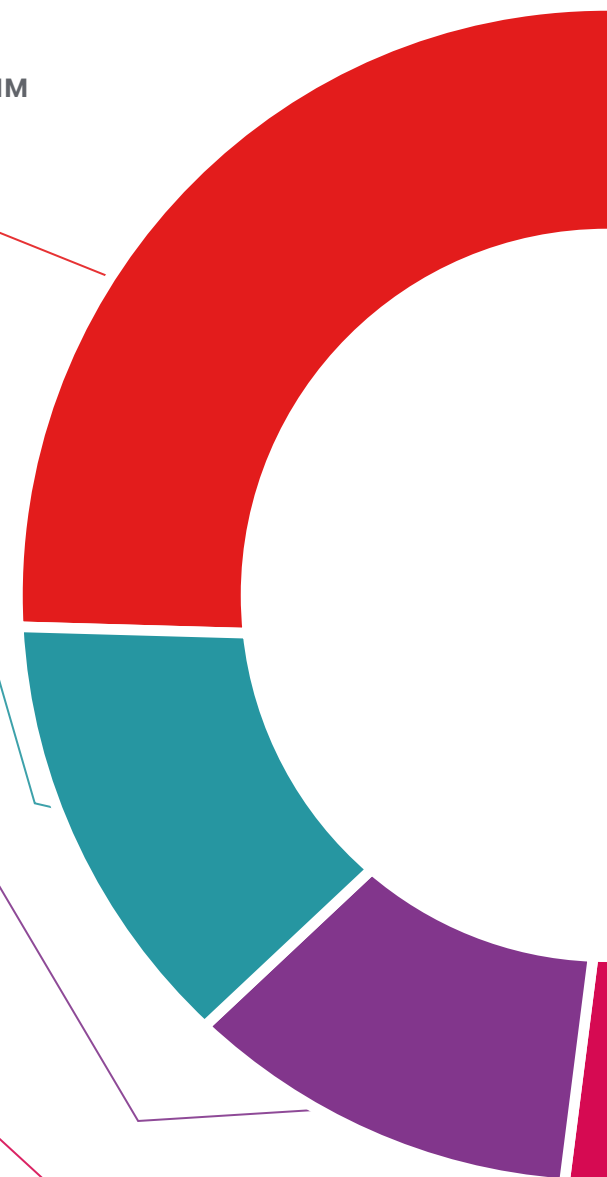
Практика навыков и компетенций

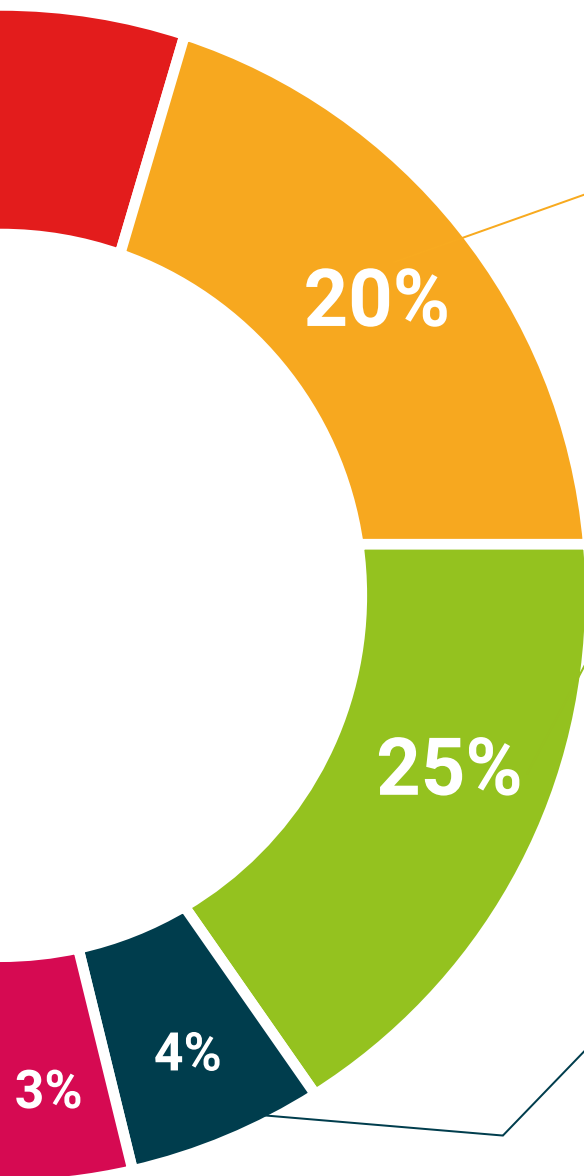
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

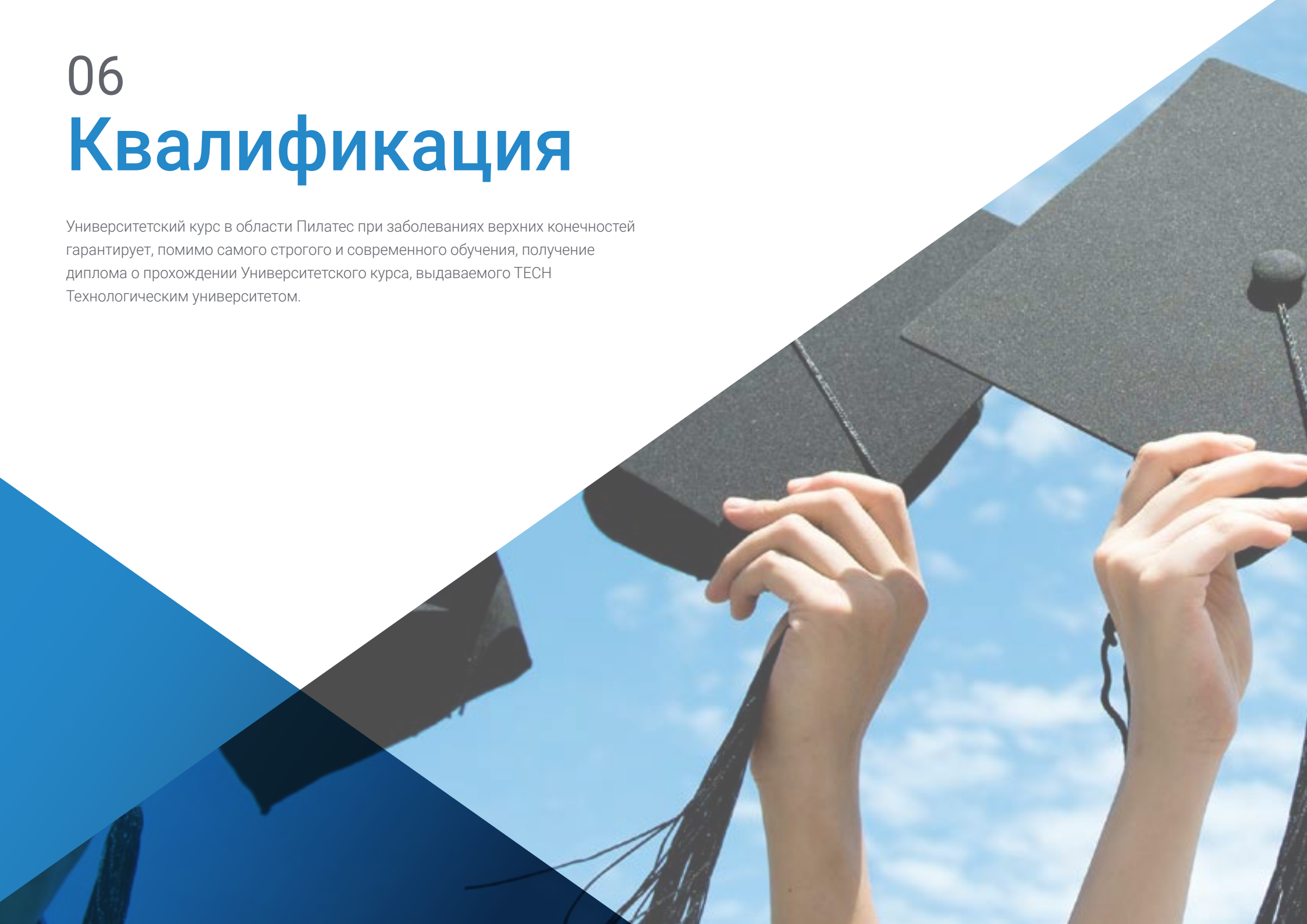
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях верхних конечностей гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях верхних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях верхних конечностей**

Количество учебных часов: **150 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение
Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях
верхних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс
Пилатес при заболеваниях
верхних конечностей

