

# محاضرة جامعية البيلاطيس في اضطرابات العمود الفقري



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية البيلاتيس في اضطرابات العمود الفقري

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-spinal-disorders](http://www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-spinal-disorders)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمى

صفحة 30

# المقدمة

تعتبر طريقة البيلاتيس أكثر من مجرد رياضة للحصول على اللياقة البدنية، حيث أن لها تأثير إيجابي للغاية على الظهر، وخاصةً على أسفل الظهر، وهي المنطقة التي تسبب أكثر الآلام والالتهاب بين السكان. هذه الحالة المرضية هي السبب الرئيسي للألم المزمن، حيث يعاني منها ما لا يقل عن 20% من الأشخاص. نظراً للأهمية التي اكتسبها هذا التخصص في الوقت الحاضر، فقد أنشأت TECH هذا المؤهل العلمي بهدف تزويد المحترفين في عالم الرياضة بمحتوى حصري يتعلق بالمعلومات العلمية والمحدثة عن علاجات البيلاتيس المطبقة على مختلف التغيرات التي تطرأ على العمود الفقري. كل هذا بتنسيق عبر الإنترنت ومع فريق من المعلمين ذوي الخبرة.

TECH هي الابتكار والتفرد، ولهذا السبب  
فهي توفر للمتخصصين أكثر المواد  
التعليمية ثورية في مجال البيلاطيس"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات العمود الفقري على البرنامج العلمي الأكثر إكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية يقدمها خبراء في العلاج الطبيعي والبيلاتيس
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية، أسئلة للخبير، منتديات نقاش حول مواضيع مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ إتاحة الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت أو كمبيوتر محمول متصل بالإنترنت

تعمل طريقة البيلاتيس على تعزيز القوة والمرونة والتحكم في قوة العضلات والجسم في الحركة في جلسات قليلة فقط. كما أنها فعالة أيضاً كأسلوب لإعادة التأهيل والعلاج الطبيعي، مما جعلها ممارسة واسعة الانتشار بين السكان والمهنيين الرياضيين. كما أنه من الممكن تكييف جلسة البيلاتيس حسب قدرة كل شخص، سواء للأشخاص الذين يعانون من صعوبات في الحركة أو للرياضيين النخبة، الذين يهدفون إلى تحسين التقنية أو الوقاية من الإصابات.

من هذا المنطلق، استمرت الأبحاث في هذا المجال المعرفي في التقدم، وتمكنت من دمج هذا التخصص في رياضات متعددة كمكمل للإعداد البدني للرياضيين، مما يجعل من الواضح أن المتخصصين في علوم الرياضة يجب أن يظلوا في الطليعة في هذا المجال. بهذه الطريقة، سيزود هذا البرنامج الأخصائي بالتطورات الجديدة في البيلاتيس في اضطرابات العمود الفقري والمشاكل الرئيسية في هذه المنطقة من الجسم وطريقة التعامل معها.

بهذه الطريقة، سيعزز الخريج معرفته في جوانب محددة تتعلق بالتمييز بين التطبيقات في تمارين البيلاتيس والتكيفات التي يجب إجراؤها لكل شخص. برنامج يدمج فريقاً تدريسياً متخصصاً، وفي الوقت نفسه، مدعوماً بمحتوى الوسائط المتعددة عالي الجودة الذي يوفر الديناميكية والراحة مع طريقة الاتصال عبر الإنترنت.

بالمثل، يركز برنامج TECH على المنهجية التعليمية من التميز والراحة، ولهذا السبب يقدم هذا المقترح الأكاديمي أفضل تحديث، وبالتالي فهو مؤهل علمي يوفر المرونة. لا يحتاج الخريجون إلا إلى جهاز متصل بالإنترنت للوصول بسهولة إلى المنصة الافتراضية من أي مكان يتواجدون فيه. ستكتسب أيضاً معرفة أكثر احترافية من خلال صفوف رئيسية متقدمة Masterclass حصرياً يقودها معلم مشهور عالمياً.



ستتمكن في TECH من اكتساب المهارات اللازمة لتطبيق تقنيات الإعداد البدني الجديدة القائمة على البيلاتيس من خلال المشاركة في صفوف رئيسية متقدمة مختارة"

تعقّق في أمراض الأقراس والعضلات والمفاصل  
وأنت مرتاح في منزلك.

ستحتاج فقط إلى جهاز إلكتروني متصل  
بالإنترنت للوصول إلى المنصة الافتراضية وأنت  
مرتاح في منزلك.



إن طريقة البيلاطيس هي نظام تطور على مر  
السنين، ومع TECH سيكون لديك في متناول  
يدك تحديثات هذا المجال من الدراسة"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم،  
بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي  
والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل  
المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو  
تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

يهدف هذا المؤهل العلمي إلى أن يعزز الخريج من كفاءاته ومهاراته من خلال مواد فريدة ومبتكرة تتعلق بالبيلاطيس في اضطرابات العمود الفقري. لذلك، توفر TECH موارد تكنولوجية مختلفة تضمن نجاح تطوير هذا البرنامج الأكاديمي. بالتالي، في نهاية هذه المحاضرة الجامعية، سيكون الطالب قد اكتسب معرفة بروتوكولات التمارين المحددة لعملية التعافي من الإصابات والميكانيكية الحيوية للعمود الفقري.





من خلال هذا البرنامج ستضمن نجاحك في  
تطوير وإكمال المحاضرة الجامعية وإتمامها  
بنجاح، مما يضمن لك ترقية حياتك المهنية"



## الأهداف العامة



- ♦ تحسين المعرفة والمهارات المهنية في ممارسة وتعليم تمارين البيلاتيس على الأرض وعلى الآلات المختلفة وباستخدام الأدوات
- ♦ التفريق بين تطبيقات تمارين البيلاتيس والتعديلات التي يجب إجراؤها لكل مريض
- ♦ وضع بروتوكول تمرين يتكيف مع أعراض وأمراض كل مريض
- ♦ تحديد درجات وتراجعات التمارين وفقاً للمراحل المختلفة في عملية التعافي من الإصابة
- ♦ تجنب التمارين الممنوعة على أساس التقييم المسبق للمرضى والعملاء
- ♦ التعامل المتعمق مع الأجهزة المستخدمة في طريقة البيلاتيس
- ♦ توفير المعلومات اللازمة للتمكن من البحث عن المعلومات العلمية والمحدثة عن علاجات البيلاتيس القابلة للتطبيق على الأمراض المختلفة
- ♦ تحليل احتياجات وتحسينات معدات البيلاتيس في مساحة علاجية لممارسة تمارين البيلاتيس
- ♦ تطوير إجراءات لتحسين فعالية تمارين البيلاتيس بناءً على مبادئ هذه الطريقة
- ♦ أداء التمارين التي تعتمد على طريقة البيلاتيس بشكل صحيح وتحليلي
- ♦ تحليل التغيرات الفسيولوجية والوضعية التي تؤثر على المرأة الحامل
- ♦ تصميم تمارين تتكيف مع المرأة في فترة الحمل حتى الولادة
- ♦ وصف تطبيق طريقة البيلاتيس على الرياضيين والرياضيات رفيعي المستوى



## الأهداف المحددة



- ♦ استقصاء المشاكل الرئيسية للعمود الفقري ومعالجتها
- ♦ تحديث المعرفة حول المشاكل الرئيسية للظهر ونهجها
- ♦ تطبيق بروتوكولات تمرين محددة لعملية التعافي من الإصابة

ستعزز مهاراتك على تمارين البيلاتيس الأكثر  
ملاءمة للعمل على مشاكل الظهر الرئيسية"



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تحافظ TECH على فلسفة قائمة على التميز الأكاديمي في جميع المؤهلات العلمية. من أجل تحقيق هذا الهدف بنجاح، فإنها تقوم بعملية اختيار شاملة لكل معلم من معلمها بهذه الطريقة، سيتمكن الخريج من الوصول إلى محتوى تم تطويره من قبل فريق تدريس متخصص في البيلاتيس العلاجية وتقييم الجهاز الحركي والميكانيكا الحيوية المطبقة على تقييم الأضرار والتقنيات المتقدمة في العلاج الطبيعي. كما أن خبرته القوية وقاعدته المعرفية المتينة ستمكن الطلاب من الحصول على تحديث من الدرجة الأولى وحل الأسئلة المتعلقة بمحتوى البرنامج خلال الدورة.





تفكر TECH في التفوق الأكاديمي ويتحقق ذلك  
من خلال فريق متخصص في التقنيات الأكثر تقدمًا  
لتحسين أداء الرياضيين مع البيلاتيس"



## المديرة الدولية المستضافة

الدكتور Edward Laskowski شخصية دولية رائدة في مجال الطب الرياضي وإعادة التأهيل البدني. حاصل على شهادة البورد من المجلس الأمريكي للطب الطبيعي وإعادة التأهيل، وقد كان عضوًا في المجلس الأمريكي للطب الطبيعي كان جزءًا لا يتجزأ من طاقم العمل المرموق في Mayo Clinic، حيث شغل منصب مدير مركز الطب الرياضي.

تمتد خبرته أيضاً إلى مجموعة واسعة من التخصصات، من الطب الرياضي إلى تدريب اللياقة البدنية Fitness و القوة والثبات. قد عمل بشكل وثيق مع فريق متعدد التخصصات من المتخصصين في الطب الطبيعي وإعادة التأهيل وجراحة العظام والعلاج الطبيعي وعلم النفس الرياضي لتوفير نهج شامل لرعاية مرضاه.

بالمثل، يمتد تأثيره إلى ما هو أبعد من الممارسة السريرية، حيث تم الاعتراف به على الصعيد الوطني والدولي لمساهماته في عالم الرياضة والصحة. على هذا النحو، عيّنه الرئيس George W. Bush في مجلس الرئيس للياقة البدنية والرياضة، وحصل على جائزة الخدمة المتميزة من وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، مما يؤكد التزامه بتعزيز أنماط الحياة الصحية أنماط الحياة الصحية.

بالإضافة إلى ذلك، فقد كانت عنصراً أساسياً في الأحداث الرياضية الكبرى، مثل دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002) في سولت ليك سيتي وماراتون شيكاغو، حيث قدمت رعاية طبية عالية الجودة. بالإضافة إلى ذلك، انعكس تفانيه في التوعية في عمله المكثف في إنشاء الموارد الأكاديمية، بما في ذلك CD-ROM الخاص بـ Mayo Clinic عن الرياضة والصحة واللياقة البدنية، بالإضافة إلى دوره كمحرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". يواصل الدكتور إدوارد لاسكوفسكي شغف د. Edward Laskowski في دحض الخرافات وتقديم معلومات دقيقة وحديثة عن الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness في جميع أنحاء العالم.

## د. Edward Laskowski

- ♦ مدير مركز Clínica Mayo للطب الرياضي، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب استشاري، الرابطة الوطنية للاعبين دوري Hockey الوطني، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب في Clínica Mayo، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ عضو في المستوصف الأولمبي في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002)، سولت ليك سيتي
- ♦ أخصائي في الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness وتدريبات القوة وتدريبات الثبات
- ♦ معتمد من البورد الأمريكي للطب الفيزيائي وإعادة التأهيل
- ♦ محرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- ♦ جائزة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية للخدمة المتميزة
- ♦ عضوة في: الكلية الأمريكية للطب الرياضي

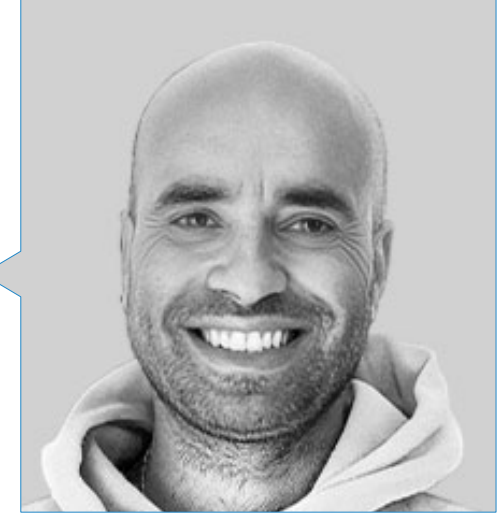
بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكل الإدارة

### د. González Arganda, Sergio

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في نادي أتلتيكو مدريد لكرة القدم (2005-2023)
- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Fisis Domicilio Madrid
- ♦ محاضر في الماجستير في الإعداد البدني والتأهيل الرياضي في كرة القدم
- ♦ محاضر في شهادة الخبرة الجامعية في Pilates Clínico
- ♦ محاضر في الماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي
- ♦ ماجستير في تقويم العظام للجهاز الحركي من مدرسة مدريد لتقويم العظام
- ♦ ماجستير جامعي في الميكانيكية الحيوية المطبقة على تقييم الإصابات والتقنيات المتقدمة في العلاج الطبيعي
- ♦ خبير في البيلاتيس وإعادة التأهيل من قبل الاتحاد الملكي الإسباني للجماز
- ♦ بكالوريوس في علاج طبيعي من جامعة كومبلاس البابوية







# الهيكل والمحتوى

تم تصميم هذه المحاضرة الجامعية وتصميمها وفقاً لأحدث الأبحاث في مجال البيلاتيس، حيث تم وضع منهج دراسي يوفر محتوى مهمًا عن البيلاتيس في اضطرابات العمود الفقري. يهدف هذا البرنامج إلى توفير مادة متقدمة حول الأمراض المختلفة ومتلازماتها وأنواعها واستنتاجاتها. كل هذا، من خلال مجموعة واسعة من أدوات الوسائط المتعددة التي تضيف ديناميكية على هذه الشهادة الجامعية.





أحد أهداف هذا المؤهل العلمي هو تزويد الخبير بمحتوى  
حصري في علم أمراض العمود الفقري القطني"



## الوحدة 1. البيلاتيس في اضطرابات العمود الفقري

- 1.1. التذكير التشريحي الأساسي
  - 1.1.1. علم العظام في العمود الفقري
  - 2.1.1. عضلة العمود الفقري
  - 3.1.1. الميكانيكية الحيوية أعمدة
  - 4.1.1. الاستنتاجات
- 2.1. الأمراض المتكررة التي يمكن علاجها بالبيلاتيس
  - 1.2.1. أمراض النمو
  - 2.2.1. الأمراض لدى المرضى المسنين
  - 3.2.1. الأمراض لدى الشخص المستقر
  - 4.2.1. الأمراض عند الرياضيين
- 3.1. التمارين المشار إليها في MATT، على الآلات والأدوات. البروتوكول العام
  - 1.3.1. تمارين الإطالة
  - 2.3.1. تمارين التثبيت المركزي
  - 3.3.1. تمارين تحريك المفاصل
  - 4.3.1. تمارين التقوية
  - 5.3.1. التمارين الوظيفية
- 4.1. أمراض الغضروف
  - 1.4.1. الميكانيكا المرضية
  - 2.4.1. متلازمات الأقراص
  - 3.4.1. الاختلافات بين أنواع الأمراض
  - 4.4.1. الممارسات الجيدة
- 5.1. أمراض المفاصل
  - 1.5.1. الميكانيكا المرضية
  - 2.5.1. متلازمات المفاصل
  - 3.5.1. أنواع الأمراض
  - 4.5.1. الاستنتاجات
- 6.1. علم أمراض العضلات
  - 1.6.1. الميكانيكا المرضية
  - 2.6.1. متلازمات العضلات
  - 3.6.1. أنواع الأمراض
  - 4.6.1. الاستنتاجات

- 7.1 أمراض العمود الفقري العنقي
  - 1.7.1 الأعراض
  - 2.7.1 متلازمات عنق الرحم
  - 3.7.1 بروتوكولات محددة
  - 4.7.1 الاستنتاجات
- 8.1 علم الأمراض العمود الفقري الظهرية
  - 1.8.1 الأعراض
  - 2.8.1 المتلازمات الظهرية
  - 3.8.1 بروتوكولات محددة
  - 4.8.1 الاستنتاجات
- 9.1 أمراض العمود الفقري القطني
  - 1.9.1 الأعراض
  - 2.9.1 المتلازمات القطنية
  - 3.9.1 بروتوكولات محددة
  - 4.9.1 الاستنتاجات
- 10.1 علم الأمراض العجزى الحرقفي
  - 1.10.1 الأعراض
  - 2.10.1 المتلازمات القطنية
  - 3.10.1 بروتوكولات محددة
  - 4.10.1 الاستنتاجات



ستمنحك دراسات الحالة نظرة عن  
كثب على تمارين البيلاتيس المناسبة  
لكل حالة مرضية في العمود الفقري"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز  
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة  
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي  
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.



## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

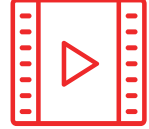
استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضاً أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

#### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

#### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

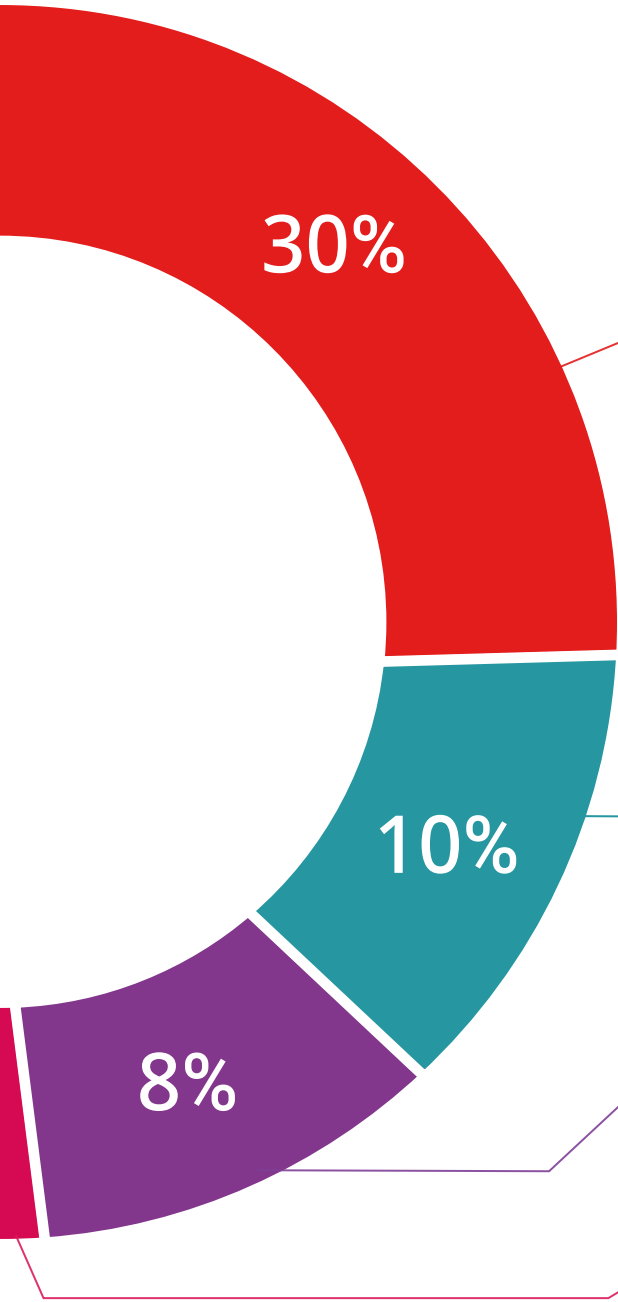


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



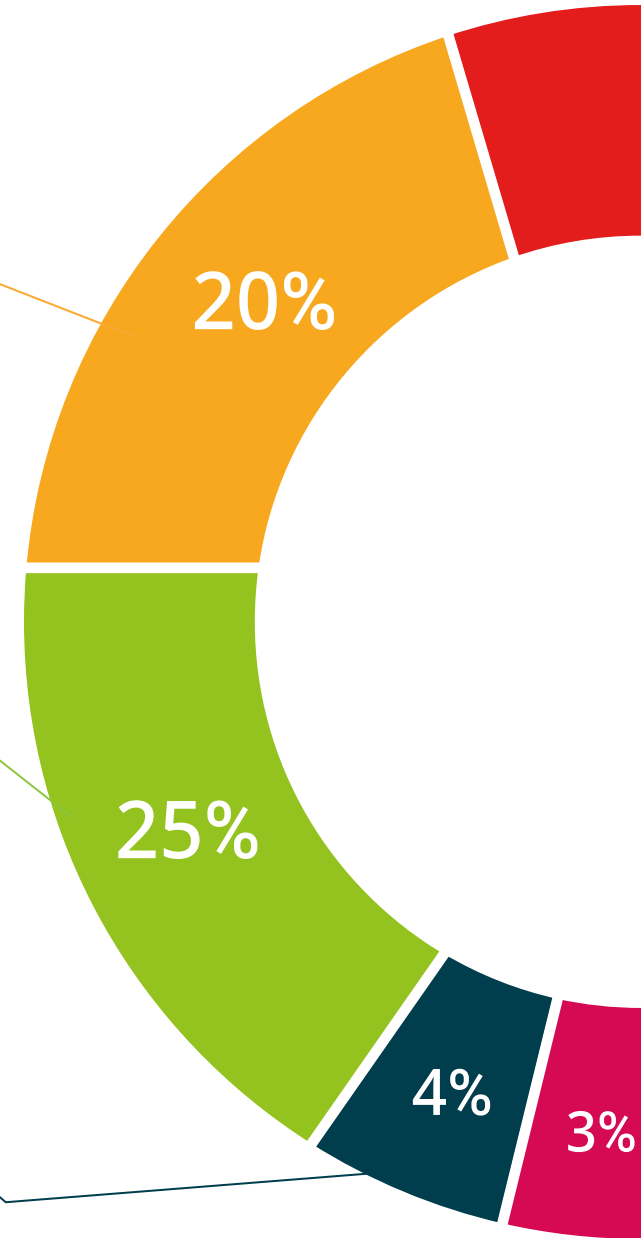
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم؛ حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات العمود الفقري، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وتحديثاً، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات العمود الفقري على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدائثه في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات العمود الفقري

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع





المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

الجامعة  
التكنولوجية  
tech

الحاضر المعرفة

الحاضر

الجودة

المعرفة

محاضرة جامعية

البيلاطيس في اضطرابات العمود الفقري

التدريب الافتراضي

المؤسسات

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

الفصول الافتراضية

اللغات

# محاضرة جامعية البيلا تيس في اضطرابات العمود الفقري