

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях позвоночника



Университетский курс Пилатес при заболеваниях позвоночника

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-spinal-disorders

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

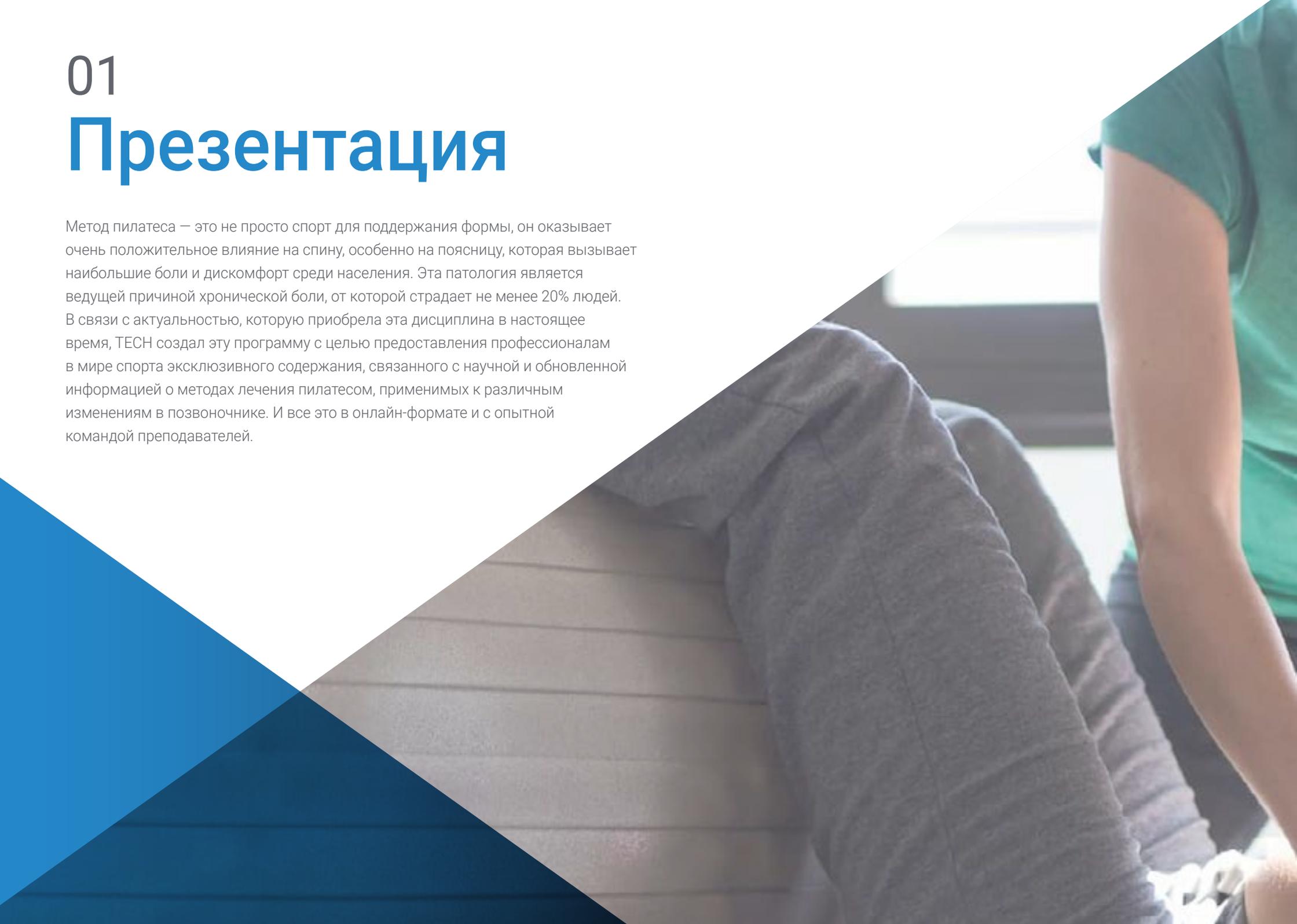
Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Метод пилатеса — это не просто спорт для поддержания формы, он оказывает очень положительное влияние на спину, особенно на поясницу, которая вызывает наибольшие боли и дискомфорт среди населения. Эта патология является ведущей причиной хронической боли, от которой страдает не менее 20% людей. В связи с актуальностью, которую приобрела эта дисциплина в настоящее время, ТЕСН создал эту программу с целью предоставления профессионалам в мире спорта эксклюзивного содержания, связанного с научной и обновленной информацией о методах лечения пилатесом, применимых к различным изменениям в позвоночнике. И все это в онлайн-формате и с опытной командой преподавателей.



“

TECH – это инновации и эксклюзивность, поэтому он предлагает специалисту самый инновационный учебный материал в области пилатеса”

Метод пилатеса способствует развитию силы, гибкости и контроля над мышечным тонусом и телом в движении всего за несколько занятий. Он также эффективен в качестве реабилитационного и физиотерапевтического метода, что сделало его широко распространенным среди населения и спортивных специалистов. Кроме того, в зависимости от возможностей каждого человека, можно адаптировать занятия пилатесом как для людей с ограниченными возможностями передвижения, так и для элитных спортсменов, целью которых является улучшение техники или профилактика травм.

В этом смысле исследования в данной области знаний продолжают развиваться, удастся включить эту дисциплину в различные виды спорта в качестве дополнения к физической подготовке спортсменов, что делает очевидным, что специалисты в области спортивной науки должны оставаться в авангарде в этой области. Таким образом, данная программа ознакомит специалиста с новыми разработками в области пилатеса при заболеваниях позвоночника, а также с основными проблемами в этой области тела и подходами к их решению.

Таким образом, студент укрепит свои знания по конкретным аспектам, связанным с дифференциацией применения упражнений пилатеса и адаптацией к каждому человеку. Программа, объединяющая специализированную команду преподавателей и в то же время поддерживаемая качественным мультимедийным содержанием, которое обеспечивает динамичность и удобство при работе в онлайн-режиме.

Кроме того, ТЕСН делает упор на дидактическую методологию, основанную на совершенстве и комфорте, поэтому данное академическое предложение предлагает наилучшее обновление, являясь, таким образом, дипломом, обеспечивающим гибкость. Студентам достаточно иметь устройство с выходом в интернет, чтобы получить доступ к виртуальной платформе, не выходя из дома.

Данный **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях позвоночника** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и повышения эффективности процесса обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Доступ к содержанию курса возможен с любого стационарного или портативного, подключенного к интернету, или ноутбука с выходом в интернет



В ТЕСН вы сможете приобрести необходимые навыки для применения инновационных методик физической подготовки на основе пилатеса"

“

Метод пилатеса – это дисциплина, которая развивалась на протяжении многих лет, и с помощью ТЕСН вы будете иметь возможность пользоваться всеми новинками этой области знаний”

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистемы, созданная признанными и опытными экспертами.

Изучите патологию дисков, мышц и суставов, не выходя из дома.

Чтобы получить доступ к виртуальной платформе, не выходя из дома, достаточно иметь электронное устройство с подключением к интернету.



02

Цели

Данная программа направлена на то, чтобы студент повысил свои компетенции и навыки с помощью уникального и инновационного материала, связанного с применением пилатеса при заболеваниях позвоночника. Поэтому ТЕСН предоставляет различные технологические ресурсы, гарантирующие успешное развитие этой академической программы.

Таким образом, по окончании обучения студент получит знания о конкретных протоколах упражнений для восстановления после травм и биомеханике позвоночника.





“

С помощью этой программы вы гарантируете себе успешное развитие и завершение программы, обеспечивая продвижение своей профессиональной карьеры”



Общие цели

- ♦ Расширять знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составлять программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определять прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключать противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки состояния пациентов и клиентов
- ♦ Углубить знания в области оборудования, используемого в методе пилатеса
- ♦ Предоставлять необходимую информацию для поиска научной и актуальной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разработать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разработать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высоких достижений





Конкретные цели

- ♦ Изучать основные проблемы позвоночника и их лечение
- ♦ Обновить знания об основных проблемах спины и подходах к их решению
- ♦ Применять специальные комплексы упражнений для восстановления после травм

“

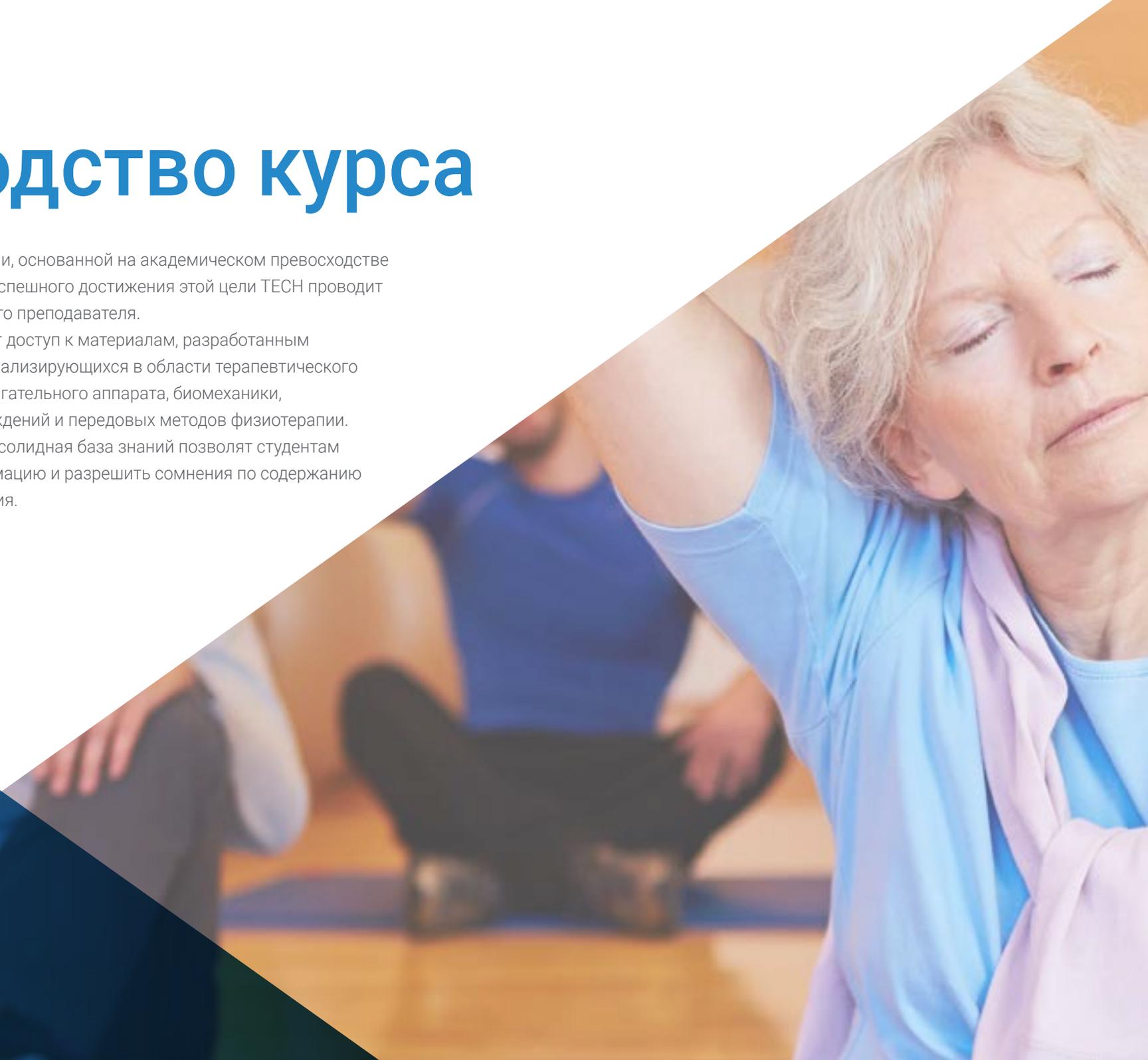
Вы укрепите свои навыки в области наиболее подходящих упражнений пилатеса для работы над основными проблемами спины”

03

Руководство курса

TECH придерживается философии, основанной на академическом превосходстве во всех своих программах. Для успешного достижения этой цели TECH проводит тщательный отбор каждого своего преподавателя.

Таким образом, студент получает доступ к материалам, разработанным командой преподавателей, специализирующихся в области терапевтического пилатеса, остеопатии опорно-двигательного аппарата, биомеханики, применяемой для оценки повреждений и передовых методов физиотерапии. Богатый опыт преподавателей и солидная база знаний позволят студентам получить первоклассную информацию и разрешить сомнения по содержанию программы в ходе ее прохождения.





“

TECH стремится к академическому совершенству, которое достигается благодаря команде, специализирующейся на самых передовых методиках улучшения результатов спортсменов с помощью пилатеса”

Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Маю, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Майо, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



Д-р Laskowski, Edward

- Директор Центра спортивной медицины клиники Mayo, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Mayo, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член:
 - American College of Sports Medicine

“

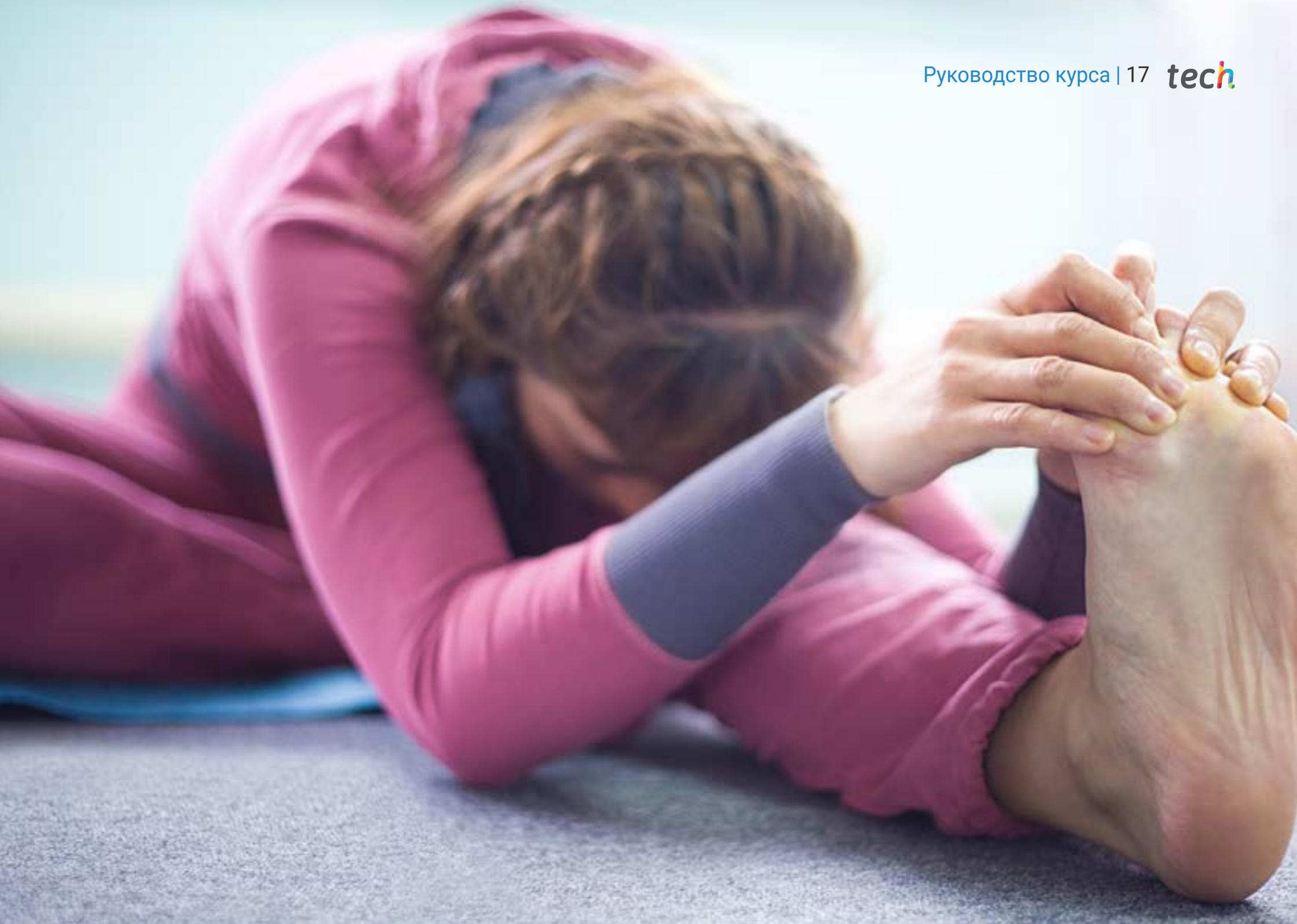
Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ♦ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Преподаватель магистратуры в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ♦ Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- ♦ Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата в Мадридской школе остеопатии
- ♦ Эксперт в области реабилитации пилатесом Королевской федерации гимнастики Испании
- ♦ Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм, и передовых методов физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии Папского университета Комильяса



04

Структура и содержание

Данный Университетский курс был разработан в соответствии с последними исследованиями в области пилатеса и содержит программу, в которой представлены важные материалы по пилатесу при заболеваниях позвоночника. Цель данной программы — дать углубленный материал в области различных патологий, их синдромов, типологий и заключений. Все это благодаря широкому спектру мультимедийных средств, которые придают динамизм этой университетской программе.





““

Одна из целей создания этой программы – предоставить специалисту эксклюзивное содержание в области патологии поясничного отдела позвоночника”

Модуль 1. Пилатес при заболеваниях позвоночника

- 1.1. Основные анатомические сведения
 - 1.1.1. Остеология позвоночника
 - 1.1.2. Миология позвоночника
 - 1.1.3. Биомеханика позвоночника
 - 1.1.4. Выводы
- 1.2. Частые патологии, которые можно лечить с помощью пилатеса
 - 1.2.1. Патологии роста
 - 1.2.2. Патологии у пациентов пожилого возраста
 - 1.2.3. Патологии у малоподвижных людей
 - 1.2.4. Патологии у спортсменов
- 1.3. Упражнения, рекомендуемые для выполнения на коврике, на тренажерах и с инвентарем. Общий протокол
 - 1.3.1. Упражнения на растяжение
 - 1.3.2. Упражнения для центральной стабилизации
 - 1.3.3. Упражнения на подвижность суставов
 - 1.3.4. Укрепляющие упражнения
 - 1.3.5. Функциональные упражнения
- 1.4. Патология межпозвонкового диска
 - 1.4.1. Патомеханика
 - 1.4.2. Дисковые синдромы
 - 1.4.3. Различия между типами патологий
 - 1.4.4. Эффективные практики
- 1.5. Патология сустава
 - 1.5.1. Патомеханика
 - 1.5.2. Суставные синдромы
 - 1.5.3. Типы патологий
 - 1.5.4. Выводы
- 1.6. Мышечная патология
 - 1.6.1. Патомеханика
 - 1.6.2. Мышечные синдромы
 - 1.6.3. Типы патологий
 - 1.6.4. Выводы





- 1.7. Патология шейного отдела позвоночника
 - 1.7.1. Симптоматология
 - 1.7.2. Синдромы шейного отдела позвоночника
 - 1.7.3. Специальные протоколы
 - 1.7.4. Выводы
- 1.8. Патология дорсального отдела позвоночника
 - 1.8.1. Симптоматология
 - 1.8.2. Синдромы дорсального отдела позвоночника
 - 1.8.3. Специальные протоколы
 - 1.8.4. Выводы
- 1.9. Патология поясничного отдела позвоночника
 - 1.9.1. Симптоматология
 - 1.9.2. Синдромы поясничного отдела
 - 1.9.3. Специальные протоколы
 - 1.9.4. Выводы
- 1.10. Патология крестцово-подвздошной области
 - 1.10.1. Симптоматология
 - 1.10.2. Синдромы поясничного отдела
 - 1.10.3. Специальные протоколы
 - 1.10.4. Выводы

“

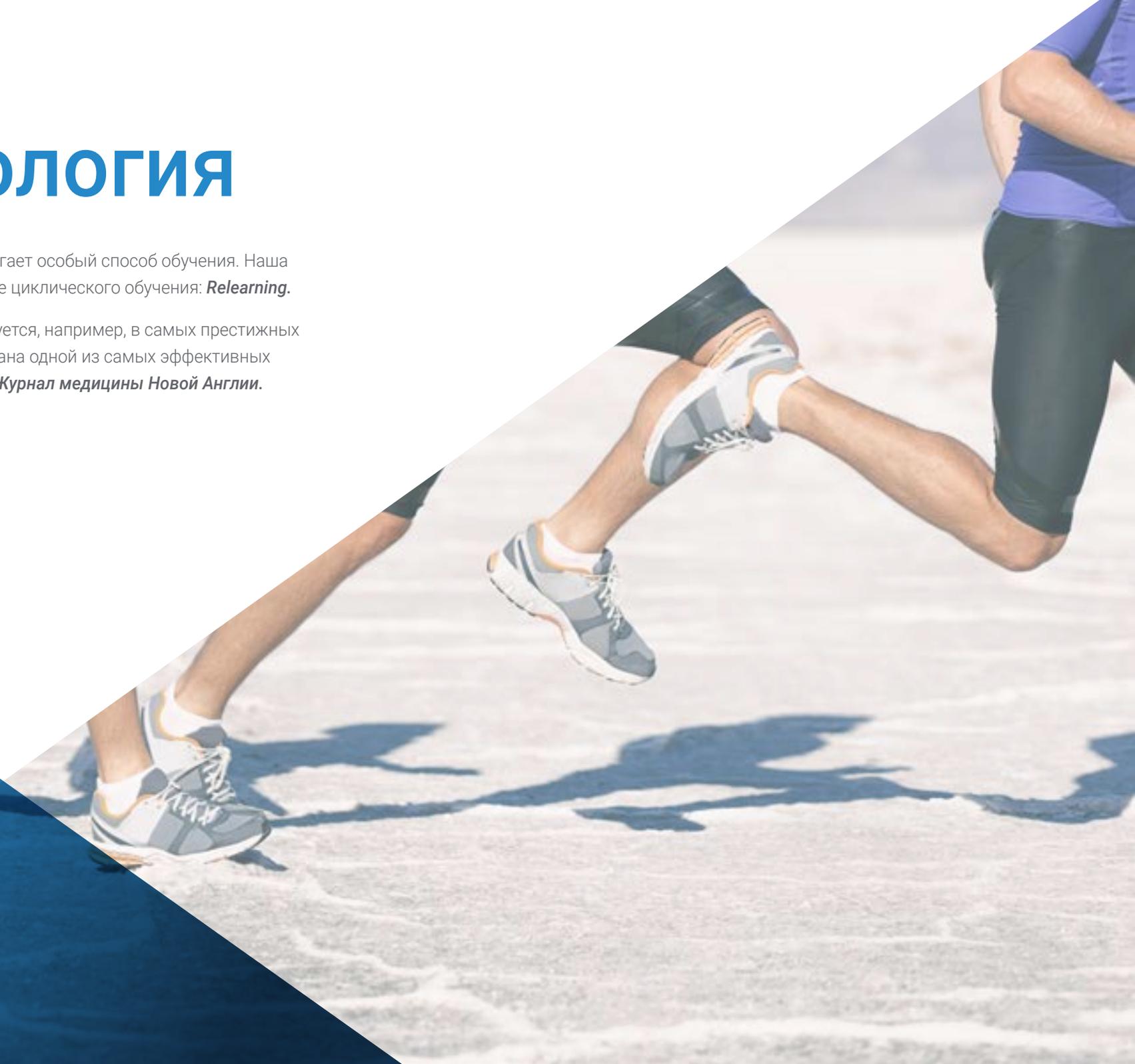
*На конкретных примерах вы сможете
гораздо лучше понять, какие
упражнения пилатеса подходят для
каждой патологии позвоночника”*

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Практика навыков и компетенций

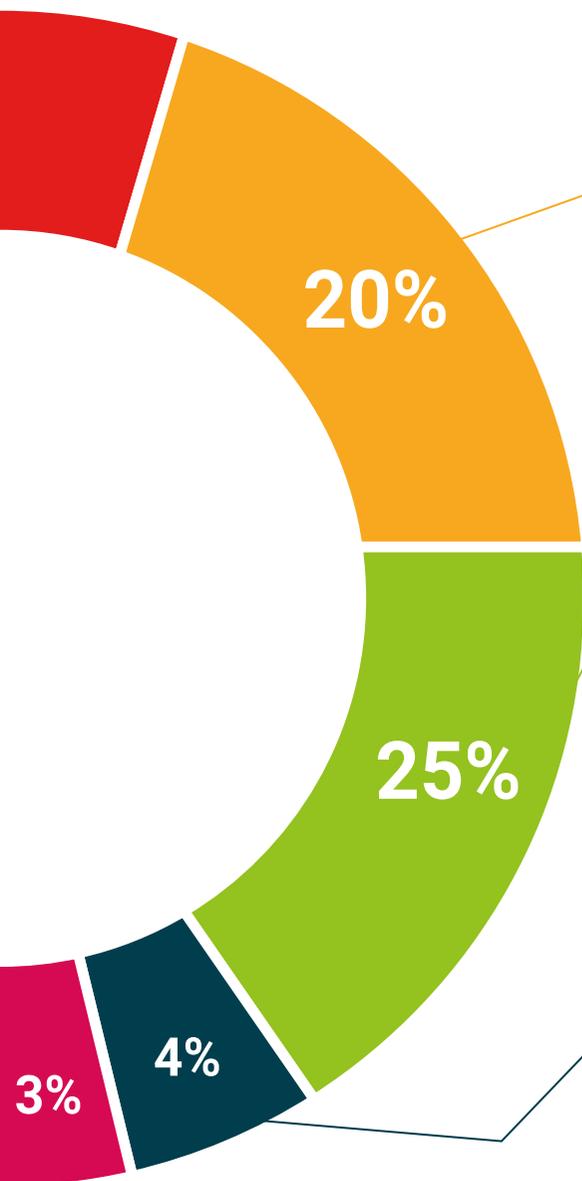
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

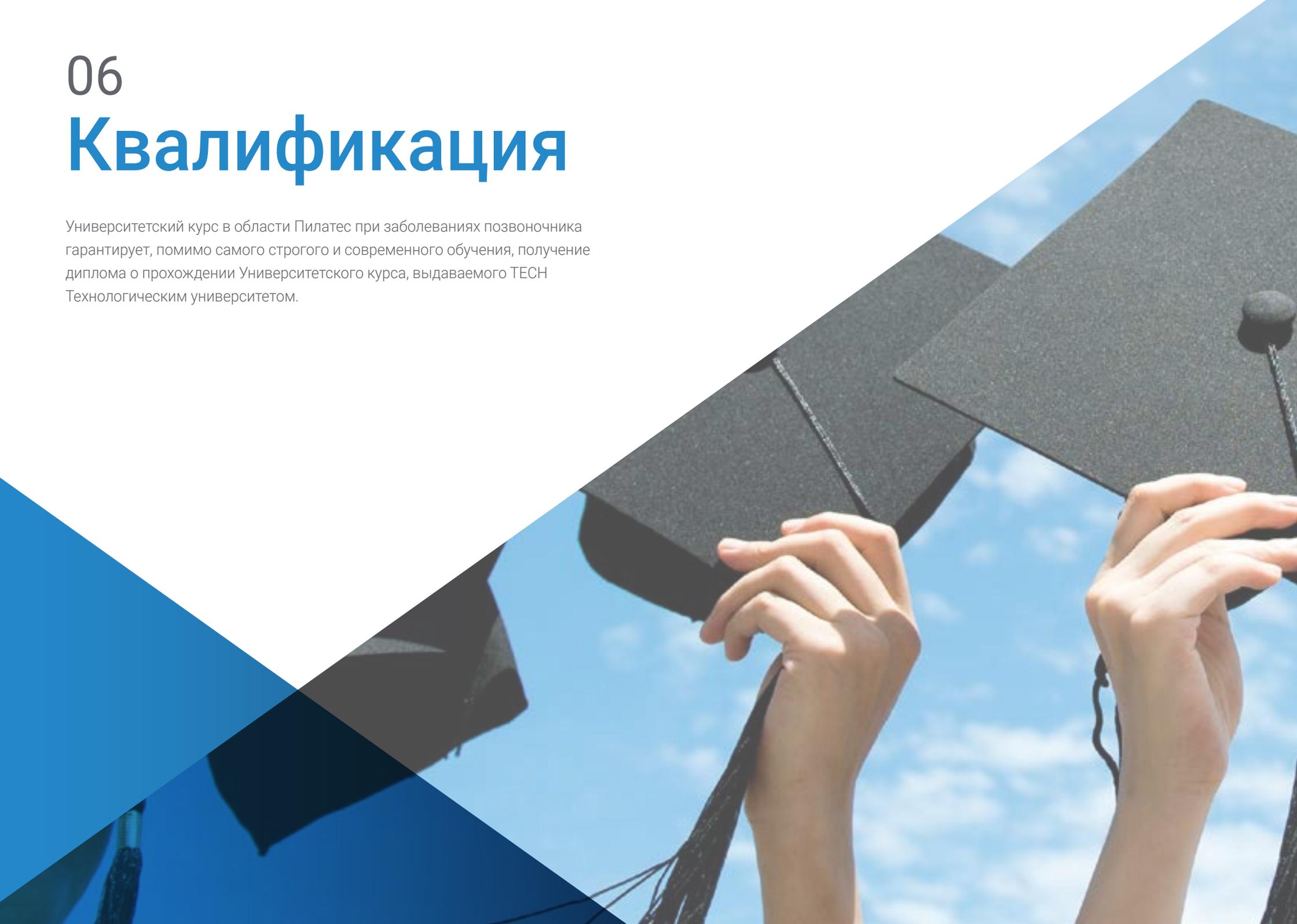
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях позвоночника гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях позвоночника** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях позвоночника**
Количество учебных часов: **150 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях
позвоночника

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Пилатес при заболеваниях позвоночника

