

محادثة جامعية المنهجية العملية في البيلاتيس

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية المنهجية العملية في البيلاتيس

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-practical-methodology

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

البيلاتيس هو نتيجة للحاجة إلى إنشاء نظام من التمارين حيث يؤسس العقل والجسم التآزر اللازم لتوفير الانسجام والتوازن والقوة. في نفس الوقت تنفذ تمارين مصممة لتحقيق العافية للجسم من خلال المرونة والتنسيق وتقوية العضلات. وفقاً للأهمية التي حققها هذا التخصص في الآونة الأخيرة، فقد تم إنشاء هذا البرنامج الأكاديمي لتزويد المحترفين بمحتوى من الدرجة الأولى يتعلق بتطوير الإجراءات التي تحسن من فعالية تمارين البيلاتيس بناءً على مبادئ هذه الطريقة. كل هذا يتم بتنسيق تربيوي 100% عبر الإنترنت وبأفضل مواد تعليمية متعددة الوسائط.

ستجد في TECH أكثر التطورات الكاملة
والحصريّة في المنهجية العملية للبيلا تيس"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في المنهجية العملية في البيلاتيس على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثة في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية يقدمها خبراء في العلاج الطبيعي والبيلاتيس
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

لا شك أن ممارسة تمارين البيلاتيس هي إحدى أكثر الطرق فعالية عندما يتعلق الأمر بالتدخل على مجموعات عضلية معينة، من وجهة نظر الإعداد البدني أو إعادة التأهيل بعد التعرض لإصابة ما أثناء جلسة تدريب. لهذا السبب، من المهم التأكيد على أن التدريب يجب أن يتم بتوجيه من خبير، من أجل تنفيذ التمارين المعنية بأفضل طريقة ممكنة، وبالتالي تجنب الشعور بعدم الراحة أو الإصابة في المستقبل. من هذا المنطلق، نقل المتخصصون هذا التخصص إلى مستويات أخرى، حيث قاموا بتطبيق هذه الممارسة في الرياضة وتحديداً في عمليات رياضيي النخبة القائمة على التحكم في التنفس إلى الدقة في تنفيذ الحركات.

لهذا السبب، تركز هذه الشهادة الجامعية على تزويد المحترف بأحدث المعلومات الكاملة عن ممارسة طريقة بيلاتيس مع التركيز على الأداء الصحيح والتحليلي للتمارين القائمة على طريقة بيلاتيس. بهذه الطريقة، ستزود هذه المحاضرة الجامعية الخريج بأحدث التطورات المتعلقة بتخطيط الجلسات وموانع التمرين.

سيعمل المدرب على تعزيز كفاءاته في جوانب محددة من هذا النشاط البدني الذي أحدث ثورة في مجال علوم الرياضة وأصبح مجالاً فرعياً للدراسة. وفي هذا الجانب، ستقود هذه المحاضرة الجامعية الطلاب إلى الخوض في المفاهيم المتعلقة بالمعارف والمهارات المهنية في ممارسة تمارين البيلاتيس وتدريسها. كل هذا مع محتوى وسائط متعددة عالي الجودة، يمكن الوصول إليه في أي وقت من اليوم، من جهاز رقمي متصل بالإنترنت.

يفكر برنامج TECH أيضاً في الراحة والتميز، ولهذا السبب يقدم هذا البرنامج أحدث الابتكارات وأعلى مستويات الجودة، مما يجعله مؤهل علمي مرن للغاية يتيح لك التوفيق بين أنشطتك اليومية والتحديات الطبيعية. بالإضافة إلى ذلك، سيتم تدريبك على أكثر المعارف احترافية من خلال صفوف رئيسية متقدمة Masterclass حصرياً يقدمها معلم مشهور عالمياً.



ستقوم بتطوير معرفة متعمقة بمنهجيات البيلاتيس واستخدامها من خلال المشاركة في صفوف رئيسية متقدمة Masterclass حصرياً مع معلم معترف به دولياً

ستدرس بعمق في برنامج TECH تطوير الإجراءات التي تحسن من فعالية تمارين البيلاتيس.

بدعم من مواد الوسائط المتعددة الأكثر تقدماً وابتكاراً ستتمكن من الارتقاء بحياتك المهنية إلى مستوى آخر.

ستوفر لك هذه الشهادة الجامعية أفضل الابتكارات في ممارسة طريقة البيلاتيس"

يتضمن البرنامج في هيئة تدريسه المهنيين من القطاع الذين يصبون في هذا التدريب خبرة في عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من جمعيات مرجعية وجامعات مرموقة.

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

في هذا البرنامج الأكاديمي سيعزز الأخصائي معارفه النظرية ومهاراته العملية من خلال أحدث محتوى في المنهجية العملية في البيلاتيس. لذلك، تدمج جامعة TECH العديد من أدوات الابتكار التكنولوجي التي تضمن بنجاح عملية التحديث في هذه الشهادة الجامعية. من هذا المنطلق، سيكون خريج هذه المحاضرة الجامعية على دراية تامة بتنظيم وتعريف أنواع الجلسات القائمة على طريقة البيلاتيس.

بفضل الأدوات السمعية والبصرية التي لا تملكها
سوى جامعة TECH، ستعزز مهاراتك في التدرجات
والتراجعات في التمارين"



الأهداف العامة



- ♦ تعزيز المعرفة والمهارات المهنية في ممارسة وتعليم تمارين البيلاتيس على الأرض وعلى الآلات المختلفة وباستخدام الأدوات
- ♦ التفريق بين تطبيقات تمارين البيلاتيس والتعديلات التي يجب إجراؤها لكل مريض
- ♦ وضع بروتوكول تمرين يتكيف مع أعراض وأمراض كل مريض
- ♦ تحديد درجات وتراجعات التمارين وفقاً للمراحل المختلفة في عملية التعافي من الإصابة
- ♦ تجنب التمارين الممنوعة على أساس التقييم المسبق للمرضى والعملاء
- ♦ التعامل المتعمق مع الأجهزة المستخدمة في طريقة بيلاتيس
- ♦ توفير المعلومات اللازمة للتمكن من البحث عن المعلومات العلمية والمحدثة عن علاجات البيلاتيس القابلة للتطبيق على الأمراض المختلفة
- ♦ تحليل احتياجات وتحسينات معدات البيلاتيس في مساحة علاجية لممارسة تمارين البيلاتيس
- ♦ تطوير إجراءات لتحسين فعالية تمارين البيلاتيس بناءً على مبادئ هذه الطريقة
- ♦ أداء التمارين التي تعتمد على طريقة بيلاتيس بشكل صحيح وتحليلي
- ♦ تحليل التغيرات الفسيولوجية والوضعية التي تؤثر على المرأة الحامل
- ♦ تصميم تمارين تتكيف مع المرأة في فترة الحمل حتى الولادة
- ♦ وصف تطبيق طريقة البيلاتيس على الرياضيين والرياضيات رفيعي المستوى

الأهداف المحددة



- ♦ جلسات منهجية تعتمد على طريقة بيلاتيس
- ♦ تحديد أنواع الجلسات التي تعتمد على طريقة بيلاتيس
- ♦ الخوض في الخلافات وطريقة بيلاتيس المطبقة بشكل جيد



ستحظى في هذه المحاضرة الجامعية
بإمكانية التعمق في التعامل بعمق مع
الأدوات المستخدمة في طريقة بيلاتيس"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تحتل جامعة TECH موقع الصدارة في مجال التعليم، حيث توفر لك طاقم تدريس مؤهل ومتخصص في قطاع البيلاتيس. نظراً لخلفتهم الواسعة في هذا المجال، فقد طوّر المحترفون منهجاً متخصصاً في التعافي البدني والصيانة والتقنيات المتقدمة لإعادة التأهيل البدني وإعادة التأهيل البدني والبيلاتيس. ستسمح خلفيته القوية وإتقانه لهذا التخصص للخريج بالحصول على تحديث كامل وإزالة أي شكوك قد تطرأ أثناء سير هذا البرنامج.

سيحصل الخريج على منهج صممه فريق
محترف متخصص في البيلاتيس"



المدير الدولي المستضاف



الدكتور Edward Laskowski شخصية دولية رائدة في مجال الطب الرياضي وإعادة التأهيل البدني. حاصل على شهادة البورد من المجلس الأمريكي للطب الطبيعي وإعادة التأهيل، وقد كان عضوًا في المجلس الأمريكي للطب الطبيعي كان جزءًا لا يتجزأ من طاقم العمل المرموق في Mayo Clinic، حيث شغل منصب مدير مركز الطب الرياضي.

تمتد خبرته أيضاً إلى مجموعة واسعة من التخصصات، من الطب الرياضي إلى تدريب اللياقة البدنية Fitness و القوة والثبات. قد عمل بشكل وثيق مع فريق متعدد التخصصات من المتخصصين في الطب الطبيعي وإعادة التأهيل وجراحة العظام والعلاج الطبيعي وعلم النفس الرياضي لتوفير نهج شامل لرعاية مرضاه.

بالمثل، يمتد تأثيره إلى ما هو أبعد من الممارسة السريرية، حيث تم الاعتراف به على الصعيد الوطني والدولي لمساهماته في عالم الرياضة والصحة. على هذا النحو، عيّنه الرئيس George W. Bush في مجلس الرئيس للياقة البدنية والرياضة، وحصل على جائزة الخدمة المتميزة من وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، مما يؤكد التزامه بتعزيز أنماط الحياة الصحية. أنماط الحياة الصحية.

بالإضافة إلى ذلك، فقد كانت عنصراً أساسياً في الأحداث الرياضية الكبرى، مثل دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002) في سولت ليك سيتي وماراتون شيكاغو، حيث قدمت رعاية طبية عالية الجودة. بالإضافة إلى ذلك، انعكس تفانيه في التوعية في عمله المكثف في إنشاء الموارد الأكاديمية، بما في ذلك CD-ROM الخاص بـ Mayo Clinic عن الرياضة والصحة واللياقة البدنية، بالإضافة إلى دوره كمحرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for Everybody". يواصل الدكتور إداره لاسكوفسكي شغف د. Edward Laskowski في دحض الخرافات وتقديم معلومات دقيقة وحديثة عن الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness في جميع أنحاء العالم.

د. Edward Laskowski

- ♦ مدير مركز Clínica Mayo للطب الرياضي، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب استشاري، الرابطة الوطنية للاعبين دوري Hockey الوطني، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب في Clínica Mayo، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ عضو في المستوصف الأولمبي في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002)، سولت ليك سيتي
- ♦ أخصائي في الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness وتدريبات القوة وتدريبات الثبات
- ♦ معتمد من البورد الأمريكي للطب الفيزيائي وإعادة التأهيل
- ♦ محرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- ♦ جائزة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية للخدمة المتميزة
- ♦ عضو في: الكلية الأمريكية للطب الرياضي

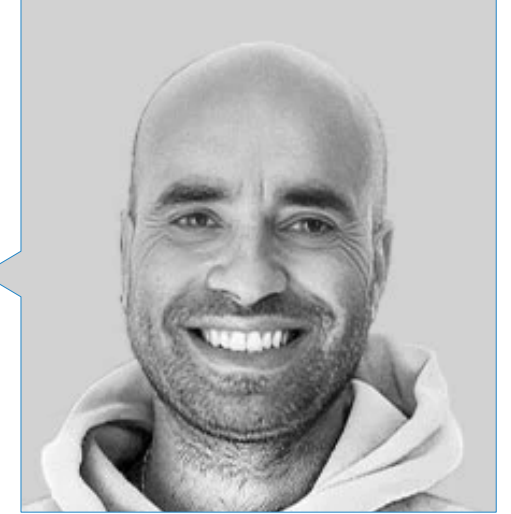
بفضل TECH ستتمكن من التعلم
مع أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

د. González Arganda, Sergio

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في نادي أتلتيكو مدريد لكرة القدم (2005-2023)
- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Fisio Domicilio Madrid
- ♦ محاضر في الماجستير في الإعداد البدني والتأهيل الرياضي في كرة القدم
- ♦ محاضر في شهادة الخبرة الجامعية في Pilates Clínico
- ♦ محاضر في الماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي
- ♦ ماجستير في تقويم العظام للجهاز الحركي من مدرسة مدريد لتقويم العظام
- ♦ ماجستير جامعي في الميكانيكا الحيوية المطبقة على تقييم الإصابات والتقنيات المتقدمة في العلاج الطبيعي
- ♦ خبير في البيلاتيس وإعادة التأهيل من قبل الاتحاد الملكي الإسباني للجمباز
- ♦ خريج علاج طبيعي من جامعة كومبلاس البابوية





الهيكل والمحتوى

لقد تم تصميم هذا البرنامج وتصميمه وفقاً لأحدث الأبحاث في مجال طريقة البيلاتيس، حيث تم وضع منهج دراسي يوفر قدراً كبيراً من المحتوى حول المنهجية العملية في البيلاتيس. تم تصميم هذه المحاضرة الجامعية لتقديم مواد مبتكرة حول أحدث التقنيات في دراسة البيلاتيس وأهم التطورات في البيلاتيس. كل هذا، عن طريق موارد الوسائط المتعددة المتعددة التي توفر ديناميكية وجاذبية أكبر لهذه الشهادة الجامعية.





تغطي هذه المحاضرة الجامعية أحدث
جوانب البرنامج لدراسة البيلاتيس"



الوحدة 1. المنهجية في ممارسة طريقة البيلاتيس

- 1.1. الجلسة الأولى
 - 1.1.1. التقييم الأولي
 - 2.1.1. موافقة مسبقة
 - 3.1.1. الكلمات والأوامر ذات الصلة في بيلاتيس
 - 4.1.1. البداية في طريقة بيلاتيس
- 2.1. التقييم الأولي
 - 1.2.1. تقييم الوضعية
 - 2.2.1. تقييم المرونة
 - 3.2.1. التقييم التنسيقي
 - 4.2.1. تخطيط الجلسات. بطاقة بيلاتيس
- 3.1. صف البيلاتيس
 - 1.3.1. التمارين الأولية
 - 2.3.1. المجموعات الطلابية
 - 3.3.1. تحديد المواقع، والصوت، والتصحيحات
 - 4.3.1. الاستراحة
- 4.1. الطلاب-المرضى
 - 1.4.1. تصنيف طالب البيلاتيس
 - 2.4.1. التزام شخصي
 - 3.4.1. أهداف الطالب
 - 4.4.1. اختيار الطريقة
- 5.1. تقدم التمارين والتراجعات
 - 1.5.1. مقدمة في التدرجات والتراجعات
 - 2.5.1. التقدم المحرز
 - 3.5.1. الانحدارات
 - 4.5.1. تطور العلاج
- 6.1. البروتوكول العام
 - 1.6.1. بروتوكول أساسي معمم
 - 2.6.1. احترام أساسيات البيلاتيس
 - 3.6.1. تحليل البروتوكول
 - 4.6.1. وظائف البروتوكول



- 7.1 مؤشرات التمارين
 - 1.7.1 خصائص وضعية البدء بالخصائص
 - 2.7.1 موانع ممارسة التمارين الرياضية
 - 3.7.1 المساعدات اللفظية واللمسية
 - 4.7.1 جدولة الحصص الدراسية
- 8.1 المعلم/المراقب
 - 1.8.1 تحليلات الطلاب
 - 1.8.2 أنواع المدربين
 - 1.8.3 تهيئة البيئة المناسبة
 - 1.8.4 متابعة الطلاب
- 9.1 البرنامج الأساسي
 - 1.9.1 البيلاتيس للمبتدئين
 - 1.9.2 بيلاتيس للإعلام
 - 1.9.3 البيلاتيس للخبراء
 - 1.9.4 البيلاتيس الاحترافي
- 10.1 برنامج استوديو بيلاتيس
 - 1.10.1 برنامج استوديو بيلاتيس الرئيسي
 - 2.10.1 تطبيق بيلاتيس
 - 3.10.1 أحدث التقنيات في استوديو البيلاتيس
 - 4.10.1 أهم التطورات في دراسة البيلاتيس



يمنح التنسيق 100% عبر الإنترنت الخريج أكبر قدر من الراحة من خلال الحاجة فقط إلى جهاز متصل بالإنترنت"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طليعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصريح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

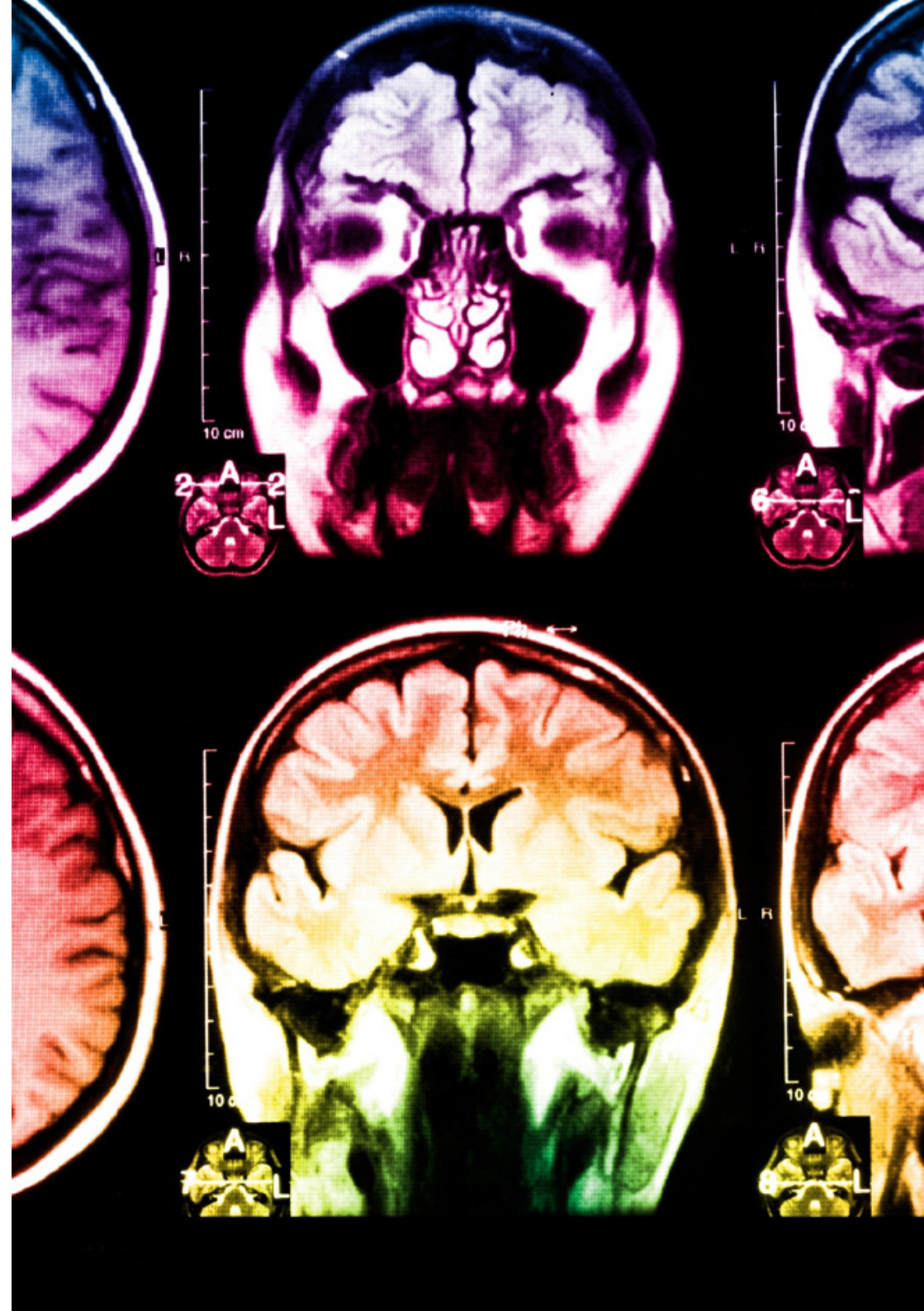


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالتحديد، لكي نحفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي تطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

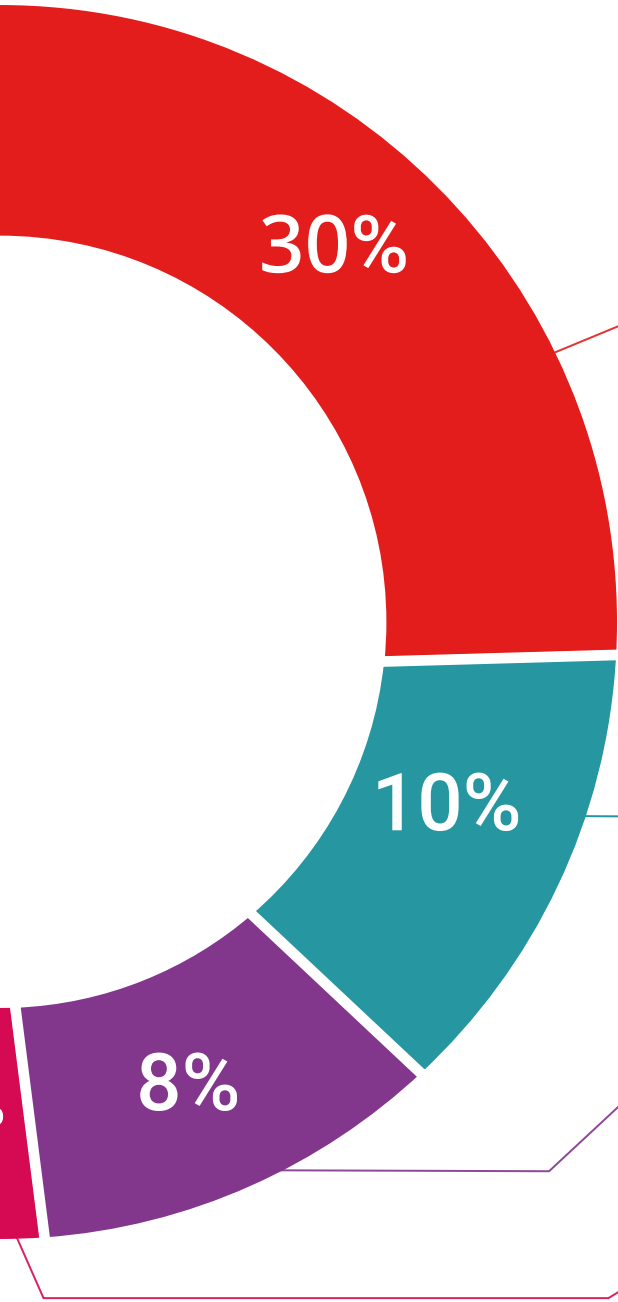


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



ملخصات تفاعلية

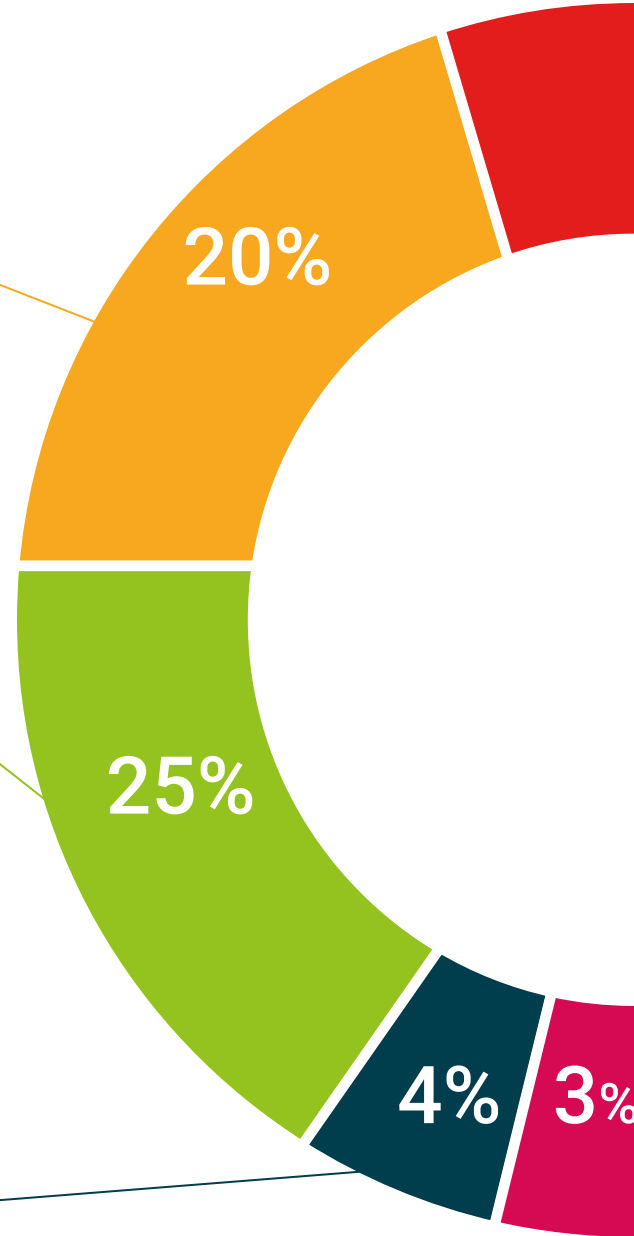
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في المنهجية العملية في البيلاتيس بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائث، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في المنهجية العملية في البيلاتس على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: **المحاضرة الجامعية في المنهجية العملية في البيلاتس**

طريقة الدراسة: **عبر الإنترنت**

مدة الدراسة: **6 أسابيع**



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

المنهجية العملية في البيلاطيس

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية المنهجية العملية في البيلاتيس

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

