

محاضرة جامعية البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية

- « طريقة الدراسة: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-lower-limb-disorders

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

إن طريقة البيلاتيس هي أكثر من مجرد نظام تمارين رياضية، فهي أيضاً نشاط بدني يعزز تقوية وتكييف العقل بالإضافة إلى تعزيز التوازن وتمدد الجسم. نظراً لأهمية هذا التخصص وازدهاره في العقود الأخيرة، فقد أنشأت TECH هذا البرنامج الأكاديمي الموجه للمهنيين في عالم الرياضة، حيث يقدم لهم تحديثاً كاملاً عن اضطرابات الأطراف السفلية ومقاربتها من خلال التمارين المختلفة لهذا التخصص. كل هذا في شكل تدريس 100% عبر الإنترنت، مع محتوى تعليمي متعدد الوسائط عالي الجودة، تم تطويره من قبل فريق من معلمي العلاج الطبيعي ذوي الخبرة. فرصة فريدة من نوعها من خلال أكبر مؤسسة أكاديمية رقمية في العالم.



هذه المحاضرة الجامعية موجه للأخصائيين الرياضيين مثلك،
حيث سيعزز معرفتك في أمراض الورك والركبة والكاحل“



في الرياضة، تمثل الأطراف السفلية في الرياضة التوازن والاستقرار والمحور الأساسي لبدء الحركة الفنية التي يجب أن يمارسها الجسم واستمراريتها. لذلك، تتعرض أجزاء متعددة من هذه المنطقة للكسر أو الصدمة وفقاً لمتطلبات المنطقة وإرهاقها. بهذه الطريقة، فإن تمارين البيلاتيس وبالتالي المرنة ضرورية في الوقاية من الإصابات. من خلال دمج هذا النظام في الأنشطة الرياضية المختلفة، فقد كان له أهمية كبيرة للرياضيين في مرحلة التعافي وإعادة التأهيل البدني.

بهذه الطريقة، استمرت الأبحاث والدراسات المختلفة التي أجريت في هذا المجال في التقدم، مما جعل طريقة بيلاتيس جزءاً مهماً من الإنجازات العظيمة لأهم الرياضيين والرياضيات في العالم. نظراً لأهمية هذا التخصص، فقد قرر مركز التدريب التقني والمهني تطوير هذه المحاضرة الجامعية الذي سيزود المتخصصين بمستجدات البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية.

سيعزز الطلاب مهاراتهم المتعلقة بمدى ملاءمة البروتوكولات في تمارين محددة لعملية التعافي من الإصابات، بالإضافة إلى التمارين على الآلات والأدوات. برنامج مدعوم من قبل فريق تدريس متخصص وفي نفس الوقت مصحوب بمحتوى وسائط متعددة عالي الجودة يوفر الديناميكية والراحة مع طريقة التدريس عبر الإنترنت.

علوة على ذلك، يركز برنامج TECH على الراحة والتميز، ولهذا السبب يقدم هذا البرنامج التحديات الأكثر اكتمالاً والأعلى جودة، مما يجعله مؤهلاً مرناً للغاية حيث يحتاج الطلاب فقط إلى جهاز متصل بالإنترنت للوصول بسهولة إلى المنصة الافتراضية من أي مكان يتواجدون فيه. كما ستشارك أيضاً في صفوف رئيسية متقدمة Masterclass حصرياً، حيث ستتعلم على يد معلم مشهور عالمياً يتمتع بأحدث المعارف.

تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية يقدمها خبراء في العلاج الطبيعي والبيلاتيس
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



سوف تُثري فهمك لتطور طريقة البيلاتيس من خلال الانضمام إلى صفوف رئيسية متقدمة Masterclass التي تشكل جزءاً من هذه المحاضرة الجامعية“

ستعزز كفاءاتك المتعلقة بانحباس
الأعصاب في الطرف السفلي.

توفر TECH الراحة من خلال جدولها الزمني
العرن وإمكانية الوصول إلى منصتها
الافتراضية من جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت

”

إذا كنت ترغب في أن تكون في طليعة من يتبعون
طريقة بيلاطيس، يمكنك القيام بذلك مع TECH
مع التحديثات الأكثر اكتمالاً في هذا القطاع“

البرنامج يضم أعضاء هيئة تدريس محترفين يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم
من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي
في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف
مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو
تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

تم تطوير هذه المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية في المقام الأول لتزويد الأخصائيين بأحدث التطورات في مجال علوم الرياضة. لذلك، توفر جامعة TECH أدوات الابتكار التكنولوجي المختلفة، مما يضمن نجاح العملية وإتمام البرنامج. في نهاية هذا البرنامج، سيكون الخريج قد أكمل تحدياً فعالاً من خلال دراسات الحالة التي ستسمح له بدمج التمارين الأكثر ملاءمة لكل حالة.

بفضل الأدوات التكنولوجية التي توفرها
لك TECH، ستتمكن من إكمال عملية
تحديث معرفتك بطريقة بيلاطيس بنجاح“





الأهداف العامة

- ♦ تعزيز المعرفة والمهارات المهنية في ممارسة وتعليم تمارين البيلاتيس على الأرض وعلى الآلات المختلفة وباستخدام الأدوات
- ♦ التفريق بين تطبيقات تمارين البيلاتيس والتعديلات التي يجب إجراؤها لكل مريض
- ♦ وضع بروتوكول تمرين يتكيف مع أعراض وأمراض كل مريض
- ♦ تحديد درجات وتراجعات التمارين وفقاً للمراحل المختلفة في عملية التعافي من الإصابة
- ♦ تجنب التمارين الممنوعة على أساس التقييم المسبق للمرضى والعملاء
- ♦ التعامل المتعمق مع الأجهزة المستخدمة في طريقة بيلاتيس
- ♦ توفير المعلومات اللازمة للتمكن من البحث عن المعلومات العلمية والمحدثة عن علاجات البيلاتيس القابلة للتطبيق على الأمراض المختلفة
- ♦ تحليل احتياجات وتحسينات معدات البيلاتيس في مساحة علاجية لممارسة تمارين البيلاتيس
- ♦ تطوير إجراءات لتحسين فعالية تمارين البيلاتيس بناءً على مبادئ هذه الطريقة
- ♦ أداء التمارين التي تعتمد على طريقة بيلاتيس بشكل صحيح وتحليلي
- ♦ تحليل التغيرات الفسيولوجية والوضعية التي تؤثر على المرأة الحامل
- ♦ تصميم تمارين تتكيف مع المرأة في فترة الحمل حتى الولادة
- ♦ وصف تطبيق طريقة البيلاتيس على الرياضيين والرياضيات رفيعي المستوى

الأهداف المحددة



- ♦ الكشف عن السمات المميزة لكل آفة
- ♦ معالجة الاضطرابات عن طريق تمارين تعتمد على طريقة بيلاتيس
- ♦ تكييف بروتوكولات التمارين المحددة مع عملية التعافي من الإصابة

ستجد خلال تطوير البرنامج الأكاديمي
محتوى يتعلق بالتمارين المشار إليها على
الحصيرة Matwork وبالآلات والأدوات“



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تهدف TECH إلى تقديم محتوى عالي الجودة للمحترفين. لتحقيق هذه الغاية، تزود كل برنامج من برامجها بالأدوات التعليمية الأكثر ابتكارًا، مما يتيح التطوير الناجح لهذا المؤهل العلمي. بهذه الطريقة، سيتمكن الخريج من الوصول إلى المواد المصممة خصيصاً من قبل طاقم تدريس متخصص في العلاج الطبيعي اليدوي في الجهاز الحركي وإعادة التأهيل والتعافي وإعادة التكيف الرياضي. إن خبرته الواسعة ومعرفته المتعمقة ستتمكن الخريج من حل الشكوك أو الإجابة عن الأسئلة التي تطرأ أثناء سير البرنامج.

إذا كنت ترغب في الحصول على دورة
تنشيطية عالية المستوى، فقم بها مع
أفضل معلمي بيلا تيس لإعادة التأهيل“



المدير الدولي المستضاف

الدكتور Edward Laskowski شخصية دولية رائدة في مجال الطب الرياضي وإعادة التأهيل البدني. حاصل على شهادة البورد من المجلس الأمريكي للطب الطبيعي وإعادة التأهيل، وقد كان عضوًا في المجلس الأمريكي للطب الطبيعي كان جزءًا لا يتجزأ من طاقم العمل المرموق في Mayo Clinic، حيث شغل منصب مدير مركز الطب الرياضي.

تمتد خبرته أيضاً إلى مجموعة واسعة من التخصصات، من الطب الرياضي إلى تدريب اللياقة البدنية Fitness و القوة والثبات. قد عمل بشكل وثيق مع فريق متعدد التخصصات من المتخصصين في الطب الطبيعي وإعادة التأهيل وجراحة العظام والعلاج الطبيعي وعلم النفس الرياضي لتوفير نهج شامل لرعاية مرضاه.

بالمثل، يمتد تأثيره إلى ما هو أبعد من الممارسة السريرية، حيث تم الاعتراف به على الصعيد الوطني والدولي لمساهماته في عالم الرياضة والصحة. على هذا النحو، عيّنه الرئيس George W. Bush في مجلس الرئيس للياقة البدنية والرياضة، وحصل على جائزة الخدمة المتميزة من وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، مما يؤكد التزامه بتعزيز أنماط الحياة الصحية. أنماط الحياة الصحية.

بالإضافة إلى ذلك، فقد كانت عنصراً أساسياً في الأحداث الرياضية الكبرى، مثل دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002) في سولت ليك سيتي وماراتون شيكاغو، حيث قدمت رعاية طبية عالية الجودة. بالإضافة إلى ذلك، انعكس تفانيه في التوعية في عمله المكثف في إنشاء الموارد الأكاديمية، بما في ذلك CD-ROM الخاص بـ Mayo Clinic عن الرياضة والصحة واللياقة البدنية، بالإضافة إلى دوره كمرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". يواصل الدكتور إدوارد لاسكوفسكي شغف د. Edward Laskowski في دحض الخرافات وتقديم معلومات دقيقة وحديثة عن الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness في جميع أنحاء العالم.



د. Edward Laskowski

- ♦ مدير مركز Clínica Mayo للطب الرياضي، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب استشاري، الرابطة الوطنية للاعبين دوري Hockey الوطني، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب في Clínica Mayo، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ عضو في المستوصف الأولمبي في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002)، سولت ليك سيتي
- ♦ أخصائي في الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness وتدريبات القوة وتدريبات الثبات
- ♦ معتمد من البورد الأمريكي للطب الفيزيائي وإعادة التأهيل
- ♦ محرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- ♦ جائزة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية للخدمة المتميزة
- ♦ عضوة في: الكلية الأمريكية للطب الرياضي

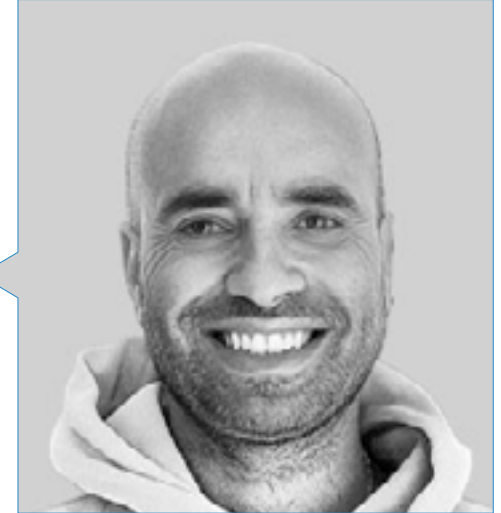
بفضل TECH ستتمكن من التعلم
مع أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

د. González Arganda, Sergio

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في نادي أتلتيكو مدريد لكرة القدم (2005-2023)
- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Fisis Domicilio Madrid
- ♦ محاضر في الماجستير في الإعداد البدني والتأهيل الرياضي في كرة القدم
- ♦ محاضر في شهادة الخبرة الجامعية في Pilates Clínico
- ♦ محاضر في الماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي
- ♦ ماجستير في تقويم العظام للجهاز الحركي من مدرسة مدريد لتقويم العظام
- ♦ ماجستير جامعي في الميكانيكية الحيوية المطبقة على تقييم الإصابات والتقنيات المتقدمة في العلاج الطبيعي
- ♦ خبير في البيلاتيس وإعادة التأهيل من قبل الاتحاد الملكي الإسباني للجمباز
- ♦ خريج علاج طبيعي من جامعة كومبلاس البابوية



الأساتذة

د. Pérez Costa, Eduardo

- ♦ أخصائي علاج طبيعي في الميدان مع مؤسسة مارسية
- ♦ أخصائي علاج طبيعي في clínica Pascual & Muñoz
- ♦ أخصائي علاج طبيعي في clínica Fisis Life Plus
- ♦ ماجستير في العلاج الطبيعي اليدوي في الجهاز الحركي في جامعة ألكالا
- ♦ شهادة في العلاج الطبيعي من جامعة ألكالا

- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Move2Be العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل
- ♦ أخصائي علاج طبيعي يعمل لحسابه الخاص، علاج طبيعي منزلي في مدريد
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في Clínica Natal San Sebastián de los Reyes
- ♦ المدرب الرياضي لنادي Zona Press لكرة السلة
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في المركز التابع لاتحاد ديپورتيفا سان سيباستيان دي لوس ريبس



الهيكل والمحتوى

تم تطوير هذه الشهادة الجامعية وتصميمها وفقاً لأحدث الأبحاث في المجال الرياضي، حيث تم وضع منهج دراسي يوفر قدراً كبيراً من المحتوى عن البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية. تهدف هذه المحاضرة الجامعية إلى تزويد شهادة الخبرة الجامعية بمحتوى متخصص وحصري فيما يتعلق بتحليل السلسلة الأمامية الجانبية وما بعد الأمامية والوسطى للطرف السفلي. كل هذا، عن طريق موارد الوسائط المتعددة التي توفر ديناميكية وجاذبية أكبر لهذه الشهادة الجامعية.



يركز هذا المؤهل العلمي على تزويدك
بمحتويات متعددة وقيمة مثل الأمراض
المتكررة المعرضة للعلاج بالبيلاطيس“



الوحدة 1. البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية

- 1.1 التذکر التشريحي الأساسي
 - 1.1.1 عظام الأطراف السفلية
 - 2.1.1 علم عضلة الأطراف السفلية
 - 3.1.1 الميكانيكية الحيوية للطرف السفلي
 - 4.1.1 الممارسات الجيدة
- 2.1 الأمراض المتكررة التي يمكن علاجها بالبيلاتيس
 - 1.2.1 أمراض النمو
 - 2.2.1 الأمراض عند الرياضيين
 - 3.2.1 أنواع أخرى من الأمراض
 - 4.2.1 الاستنتاجات
- 3.1 التمارين المشار إليها على الحصيرة والآلات والأدوات البروتوكول العام
 - 1.3.1 تمارين الانفصال
 - 2.3.1 تمارين التعبئة
 - 3.3.1 تمارين التقوية
 - 4.3.1 التمارين الوظيفية
- 4.1 علم أمراض الورك
 - 1.4.1 أمراض المفاصل
 - 2.4.1 أمراض الأوتار العضلية الوترية
 - 3.4.1 علم الأمراض الجراحي. تحليل الصور الطبية
 - 4.4.1 تمارين الورك
- 5.1 أمراض الركبة
 - 1.5.1 أمراض المفاصل
 - 2.5.1 أمراض الأوتار العضلية الوترية
 - 3.5.1 علم الأمراض الجراحي. تحليل الصور الطبية
 - 4.5.1 تمارين الركبة
- 6.1 علم أمراض الكاحل
 - 1.6.1 أمراض المفاصل
 - 2.6.1 أمراض الأوتار العضلية الوترية
 - 3.6.1 علم الأمراض الجراحي
 - 4.6.1 تمارين الكاحل

- 7.1 علم أمراض القدم
 - 1.7.1 أمراض المفاصل واللفافة
 - 2.7.1 أمراض الأوتار العظمية الوترية
 - 3.7.1 علم الأمراض الجراحي
 - 4.7.1 تمارين القدمين
- 8.1 انحباس العصب في الأطراف السفلية
 - 1.8.1 الضفيرة العضدية
 - 2.8.1 الأعصاب المحيطة
 - 3.8.1 نوع الحالة المرضية
 - 4.8.1 تمارين لانحباس العصب في الطرف السفلي
- 9.1 تحليل السلسلة الأمامية الجانبية للطرف السفلي
 - 1.9.1 ما هي السلسلة الأمامية الجانبية وما مدى أهميتها بالنسبة للمريض؟
 - 2.9.1 الجوانب المهمة للتقييم
 - 3.9.1 علاقة السلسلة بعلم الأمراض الموصوفة بالفعل
 - 4.9.1 تمارين للعمل على السلسلة الأمامية الجانبية
- 10.1 تحليل سلسلة الأطراف السفلية السفلية الخلفية-الوسطية
 - 1.10.1 ما هي السلسلة ما بعد الولادة وما مدى أهميتها بالنسبة للمريض؟
 - 2.10.1 الجوانب المهمة للتقييم
 - 3.10.1 علاقة المجمع بعلم الأمراض التي سبق وصفها
 - 4.10.1 تمارين للعمل على السلسلة ما بعد الظهارية-الوسطية

ستكتسب مهاراتك وتقويتها من خلال برنامج
TECH لأداء تمارين البيلاتيس التي تعمل على
تعزيز الضفيرة العضدية والأعصاب المحيطة“

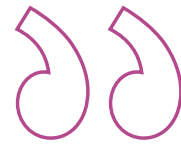


المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.



منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

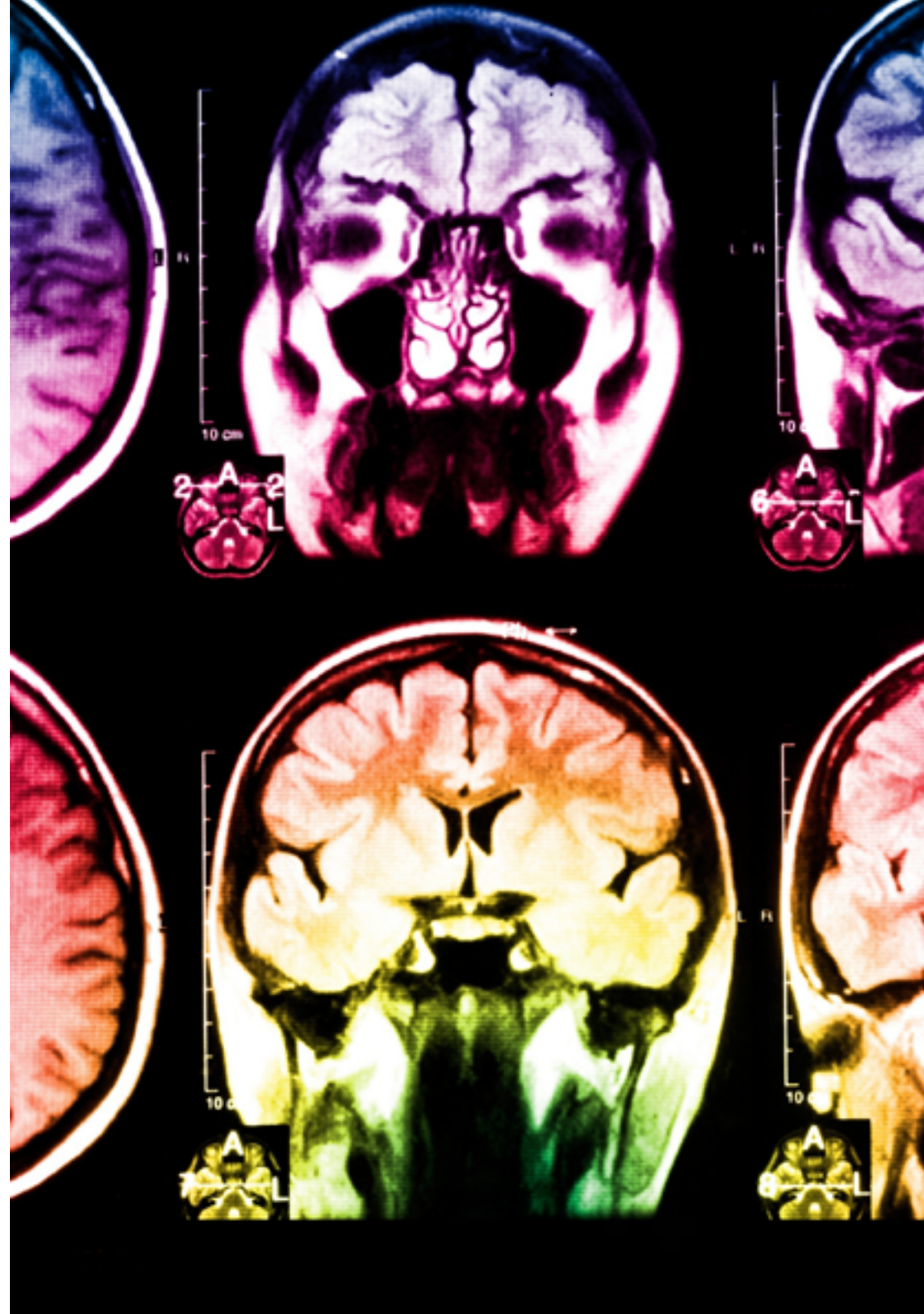
في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم. جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

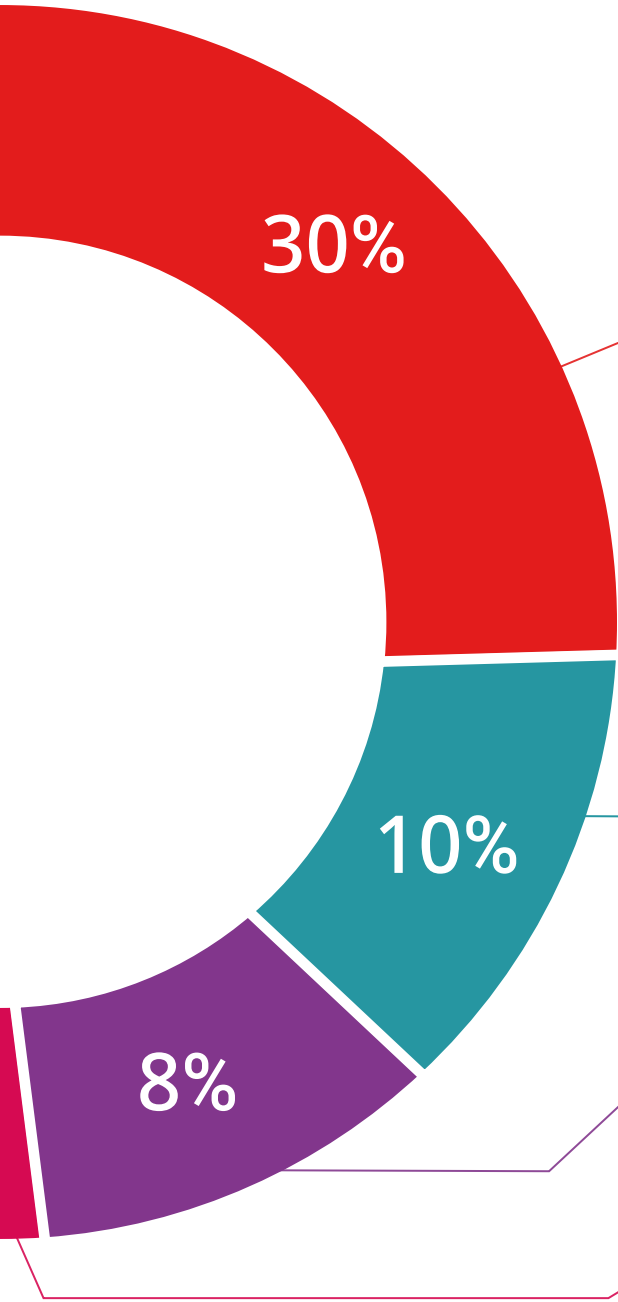
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



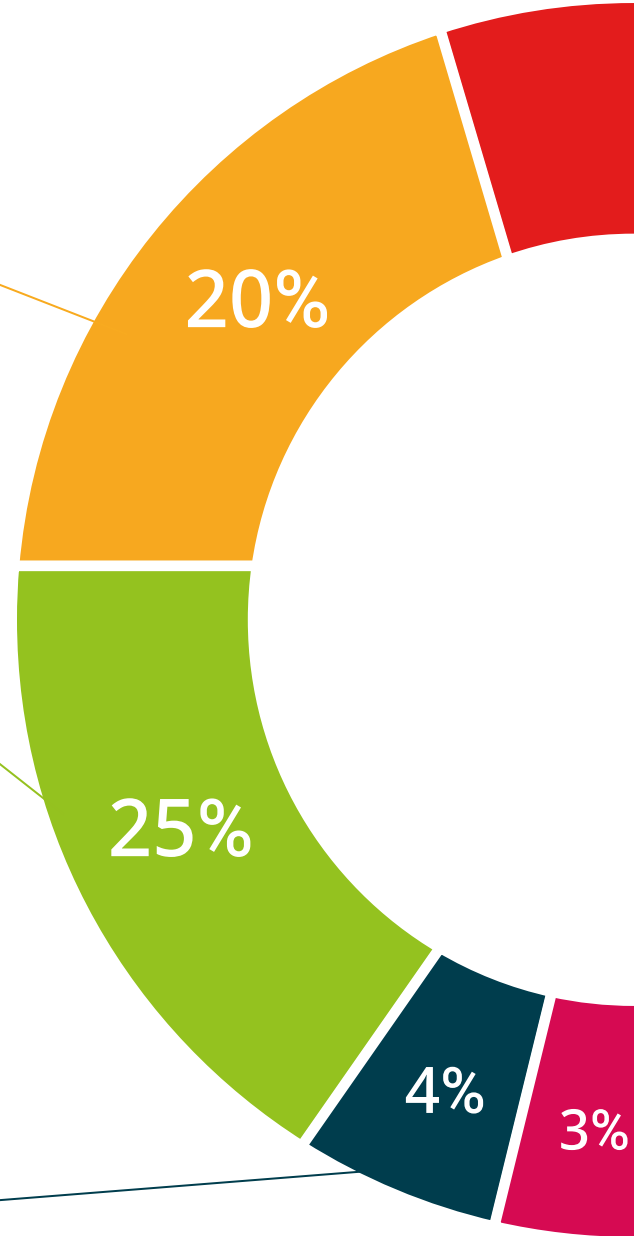
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة جامعية في البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على شهادة جامعية صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل **المحاضرة الجامعية** الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

البيلاطيس في اضطرابات الأطراف السفلية

« طريقة الدراسة: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية البيلاتيس في اضطرابات الأطراف السفلية