

# Университетский курс

## Физиотерапия в баскетболе

Одобрено NBA





## Университетский курс Физиотерапия в баскетболе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/physiotherapy-applied-basketball](http://www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/physiotherapy-applied-basketball)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Высокие требования, которые предъявляют соревнования высокого уровня, привели к росту внимания к процессам восстановления и профилактики травм. В этом случае большую важность приобретает роль физиотерапевта, который должен быть осведомлен о самых современных методах работы с травмами, а также о самых частых травмах. Поэтому каждый специалист, желающий преуспеть в мире баскетбола, должен быть в курсе последних событий в этой области. Именно поэтому TECH создал эту программу в формате 100% онлайн, которая позволит студентам повысить свою компетентность и навыки в области физкультурно-спортивной реабилитации, наиболее эффективных методов лечения и причин основных мышечных заболеваний. Все это помимо мультимедийного учебных ресурсов, доступно 24 часа в сутки.







“

*Данный Университетский курс в формате 100% онлайн, который позволит вам узнать о последних достижениях в области физиотерапии в баскетболе”*

Развитие новых технологий в области здравоохранения, а также ориентация на профилактику травм сфокусировали в последние годы внимание на области спортивной физиотерапии. Глубокие знания о наиболее распространенных в спорте заболеваниях и их лечении облегчают восстановление спортсменов, а остальному персоналу дают знания, позволяющие подстроить тренировки и работу в соответствии с состоянием здоровья спортсмена.

В связи с этим ТЕСН разработал университетскую программу продолжительностью в 6 недель, которая предлагает студентам самое современное и актуальное обучение физиотерапии в баскетболе. И все это в сочетании с инновационными мультимедийными материалами, доступными 24 часа в сутки с любого устройства с выходом в Интернет.

Это интенсивная программа, которая позволит студенту в увлекательной форме изучить спортивные травмы, их профилактику, рецидивы травм и их возможные причины, а также возвращение к спортивной деятельности травмированного баскетболиста. Все это в сопровождении видеоконспектов, подробных видеоматериалов, специализированной литературы и моделирования конкретных ситуаций.

Несомненно, это прекрасная возможность получить первоклассный опыт обучения от настоящих экспертов и по передовой методике, соответствующей современному академическому уровню.

Данный **Университетский курс в области физиотерапии в баскетболе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных высококвалифицированными экспертами в области баскетбола
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Изучайте внешние  
и внутренние факторы  
травм игрока"*

“

*Рассмотрите физико-спортивную реабилитацию и ее этапы у травмированного баскетболиста в любое время”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Специализированное чтение программы позволит вам еще больше расширить информацию, представленную в учебном плане.*

*Благодаря методологии Relearning вы сможете сократить время на заучивание и получите эффективное обучение за короткий срок.*





# 02

## Цели

Травмы случаются на пути каждого спортсмена. По этой причине данный Университетский курс посвящен наиболее частым травмам в баскетболе, методам работы с ними, а также стратегиям планирования занятий для их профилактики. Это качественное и высококлассное обучение, которое станет возможным благодаря педагогическим инструментам, которые использует ТЕСН, а также применению новейших технологий обучения на самом высоком уровне.







“

*Изучение конкретных примеров в рамках этой программы дает теоретико-практическую и очень полезную перспективу для внедрения в вашей баскетбольной команде”*



## Общие цели

- ◆ Поощрять креативный подход к наступлению и умение импровизировать в меняющихся ситуациях
- ◆ Обучать работе в команде и использованию индивидуальных преимуществ для эффективной игры в наступлении
- ◆ Работать над чтением защиты соперника и поиском возможностей использования его слабых сторон
- ◆ Подготавливать игроков к действиям в сложных ситуациях и адекватному реагированию на изменения в стратегии соперника
- ◆ Быть в курсе последних исследований и достижений в области спортивной физиотерапии для обеспечения научно обоснованной практики
- ◆ Разъяснять важность профилактики травм и физиотерапии как инструмента повышения результативности и продления карьеры баскетболистов
- ◆ Способствовать развитию физической подготовки к игре с акцентом на выносливость, скорость и ловкость, необходимые для участия в соревнованиях на хавкорте



*Создайте оптимальный план реабилитации для своих команд и добейтесь эффективного восстановления игроков"*







## Конкретные цели

---

- ◆ Подготавливать высококвалифицированных специалистов в области спортивной физиотерапии с ориентацией на баскетбол
- ◆ Приобрести прочные знания о наиболее распространенных баскетбольных травмах и соответствующих методах оценки и диагностики
- ◆ Развить навыки профилактики травм и реализации специальных реабилитационных программ для баскетболистов
- ◆ Научиться использовать передовые терапевтические методики и инструменты для ускорения восстановления и улучшения спортивных результатов игроков
- ◆ Работать в тесном контакте с техническим и медицинским персоналом баскетбольной команды для обеспечения комплексной помощи игрокам
- ◆ Приобрести навыки общения и эмпатии для установления плодотворных отношений с игроками и укрепления их доверия к процессу восстановления
- ◆ Вносить вклад в благополучие и успех баскетбольной команды путем оказания качественной физиотерапевтической помощи, которая способствует поддержанию игроков в отличной физической форме и достижению ими наилучших результатов

# 03

## Руководство курса

ТЕСН собрал в этой университетской программе великолепный преподавательский состав, включающий профессионалов с большим опытом работы в мире профессионального баскетбола. Их глубокое знание этого вида спорта и, в частности, спортивных травм и методов их лечения отражается в учебном плане данной программы. Кроме того, учитывая их доступность, студенты смогут разрешить все сомнения по поводу содержания учебной программы в ходе обучения.







“Вы получите первоклассный  
опыт обучения у профессионалов  
из мира баскетбола”

## Руководство



### Г-н Кастро Мартинес, Иаго

- ♦ Тренер в Celta Baloncesto
- ♦ Тренер клуба Cáceres Basket LEB Oro
- ♦ Ассистент тренера баскетбольного клуба Breogán
- ♦ Ассистент тренера женской лиги ADBA Avilés
- ♦ Чемпион Кубка Princesa
- ♦ Чемпион Золотой лиги LEB
- ♦ Продвижение в Лигу Endesa с Breogán Lugo
- ♦ Преподаватель начального образования в Университете Сантьяго-де-Компостела (USC)
- ♦ Степень магистра в области спортивной психологии в Ибероамериканском обществе спортивной психологии (SIPD)
- ♦ Специальное спортивное образование в области баскетбола
- ♦ Старший тренер по баскетболу
- ♦ Тренер FIBA



### Г-н Фернандес Лопес, Диего

- ♦ Спортивный директор BVM в Мьересе
- ♦ Главный тренер женской лиги и U19 в ВК Amager
- ♦ Главный тренер Лиги ЕВА в Санто-Доминго
- ♦ Главный тренер 1-го дивизиона и U19, Хёрсхольм 79ers Basketball
- ♦ Спортивный директор и тренер в баскетбольном клубе Club de BaloncestoCambre
- ♦ Старший тренер по баскетболу от Испанской федерации баскетбола
- ♦ Степень магистра в области психологии спорта высоких достижений в Unisport
- ♦ Степень магистра в области исполнительного коучинга в Unisport
- ♦ Степень бакалавра социологии Университета А-Коруньи

## Преподаватели

### Г-н Перес, Диего

- ♦ Физиотерапевт в Sergase
- ♦ Физиотерапевт в больнице Quijón в А-Корунье
- ♦ Физиотерапевт в больнице Сан-Рафаэль в А-Корунье
- ♦ Физиотерапевт в Ibermutua Gallega
- ♦ Физиотерапевт в молодежной команде Cáceres Basquet
- ♦ Физиотерапевт Университета Ла-Коруньи

### Г-н Боаль Эрнандес, Гильермо

- ♦ Физиотерапевт Федерации баскетбола Испании
- ♦ Физиотерапевт в Estudiantes de Baloncesto
- ♦ Степень бакалавра в области физиотерапии в Университете CEU в городе Сан-Пабло
- ♦ Степень магистра в области биомеханики и спортивной физиотерапии в Папском университете Комильяс

# 04

## Структура и содержание

Учебный план этой университетской программы был разработан таким образом, чтобы всего за 6 недель предложить самые передовые и актуальные материалы по физиотерапии в баскетболе. С теоретико-практической точки зрения студенты будут изучать наиболее частые травмы, подходы к ним со стороны данной дисциплины, а также их профилактике. И все это в сочетании с инновационными мультимедийными материалами, доступными 24 часа в сутки с любого устройства с выходом в Интернет.







“

*Учебный план, рассчитанный на 150 учебных часов и содержащий лучшие дидактические материалы по физиотерапии в баскетболе”*

## Модуль 1. Физиотерапия

- 1.1. Роль физиотерапевта в баскетболе
  - 1.1.1. Работа с техническим персоналом
  - 1.1.2. Работа с биомедицинским персоналом
  - 1.1.3. Работа с игроками
- 1.2. Физиотерапия на носилках
  - 1.2.1. Оценка состояния игрока
  - 1.2.2. Мануальная терапия
  - 1.2.3. Инструменты физиотерапии
- 1.3. Физиотерапия на дорожке
  - 1.3.1. Оценка состояния игрока
  - 1.3.2. Профилактика и эффективность
  - 1.3.3. Адаптированная работа
- 1.4. Повязки для верхних конечностей
  - 1.4.1. Плечо
  - 1.4.2. Локоть
  - 1.4.3. Запястье и пальцы
- 1.5. Повязки для нижних конечностей
  - 1.5.1. Колено
  - 1.5.2. Лодыжка
  - 1.5.3. Стопа и пальцы ног
- 1.6. Эргогенные средства и добавки
  - 1.6.1. Оптимальное питание
  - 1.6.2. Средства, применяемые в матче
  - 1.6.3. Помощь во время тренировок и сезона
- 1.7. Основные травмы в мужском баскетболе
  - 1.7.1. Лодыжки
  - 1.7.2. Колени
  - 1.7.3. Спина





- 1.8. Основные травмы в женском баскетболе
  - 1.8.1. Колени
  - 1.8.2. Лодыжка
  - 1.8.3. Плечо
- 1.9. Травмы в баскетболе 3х3
  - 1.9.1. Контактные повреждения
  - 1.9.2. Травмы, связанные с нагрузкой
  - 1.9.3. Усталостные травмы
- 1.10. Клиническая физиотерапия в сравнении со спортивной физиотерапией
  - 1.10.1. Время и сроки
  - 1.10.2. Лечение и взаимоотношения с пациентом
  - 1.10.3. Результаты

“

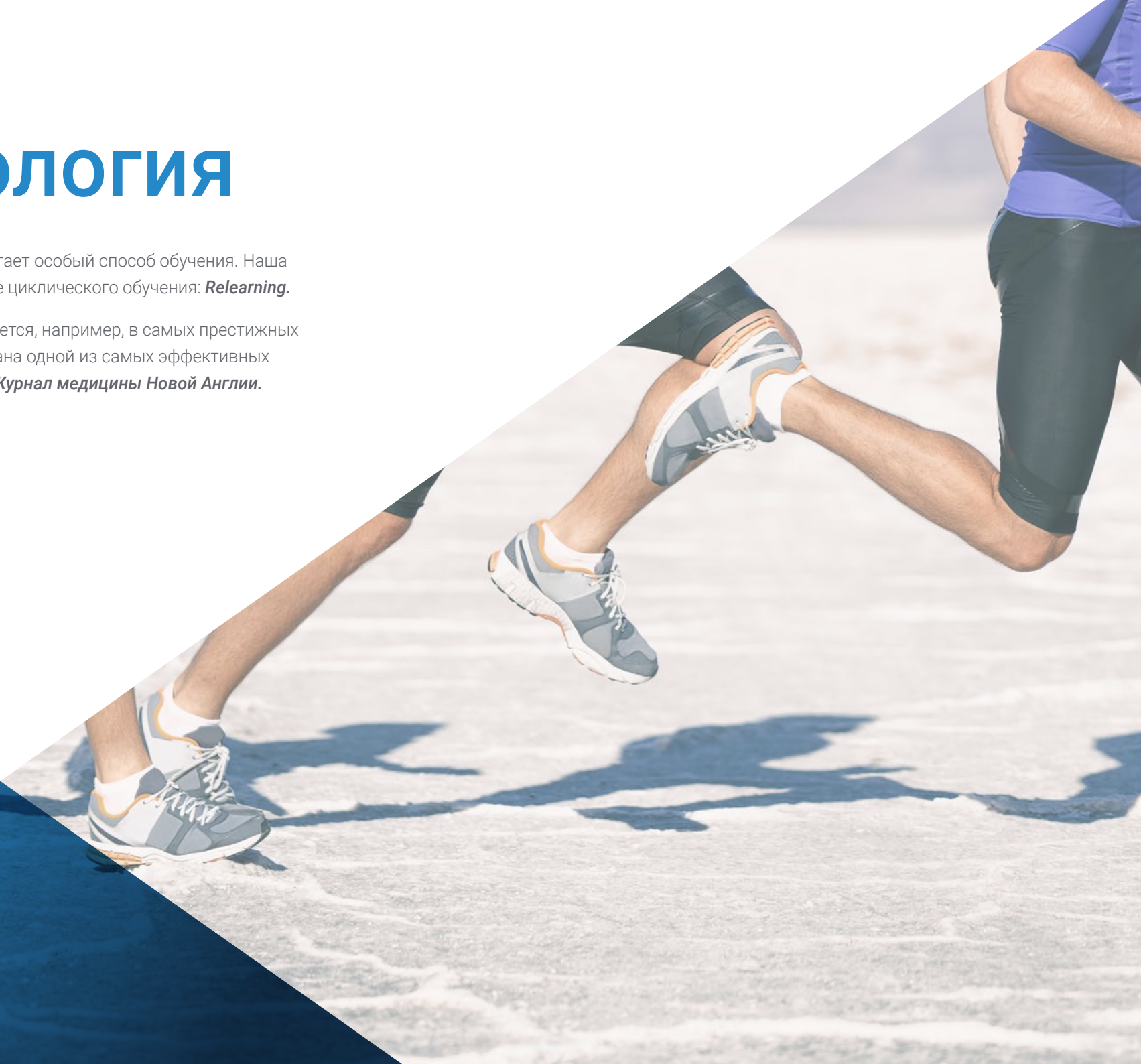
*Хотите ли вы быть в курсе стратегий профилактики травм для баскетболистов? Сделайте это вместе с TECH. Поступайте сейчас”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.







“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*

## Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.







В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



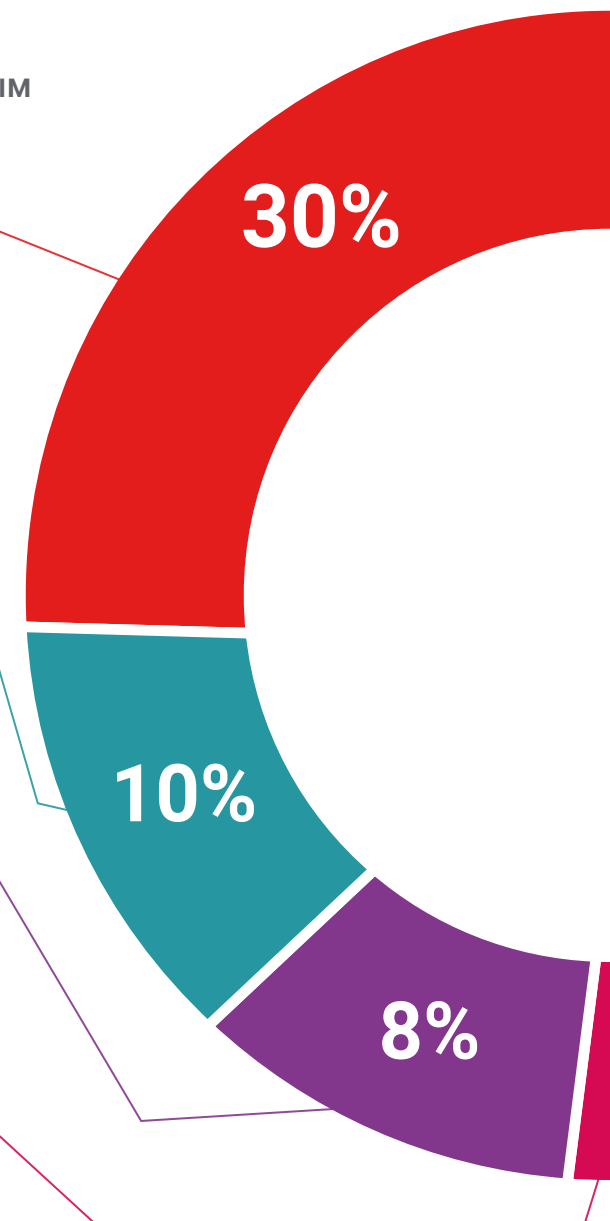
#### Практика навыков и компетенций

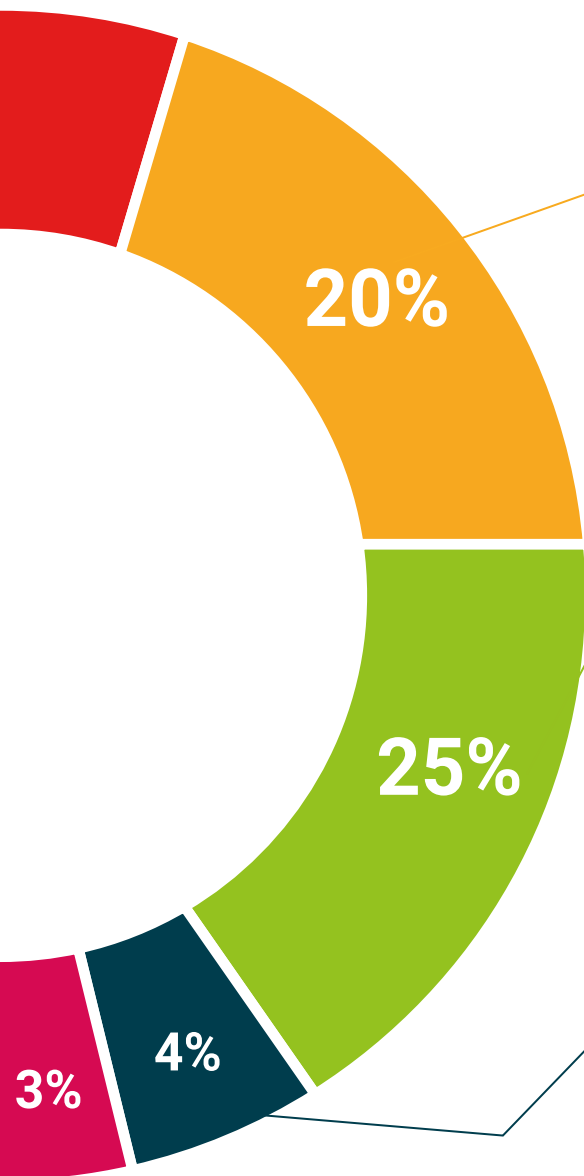
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.

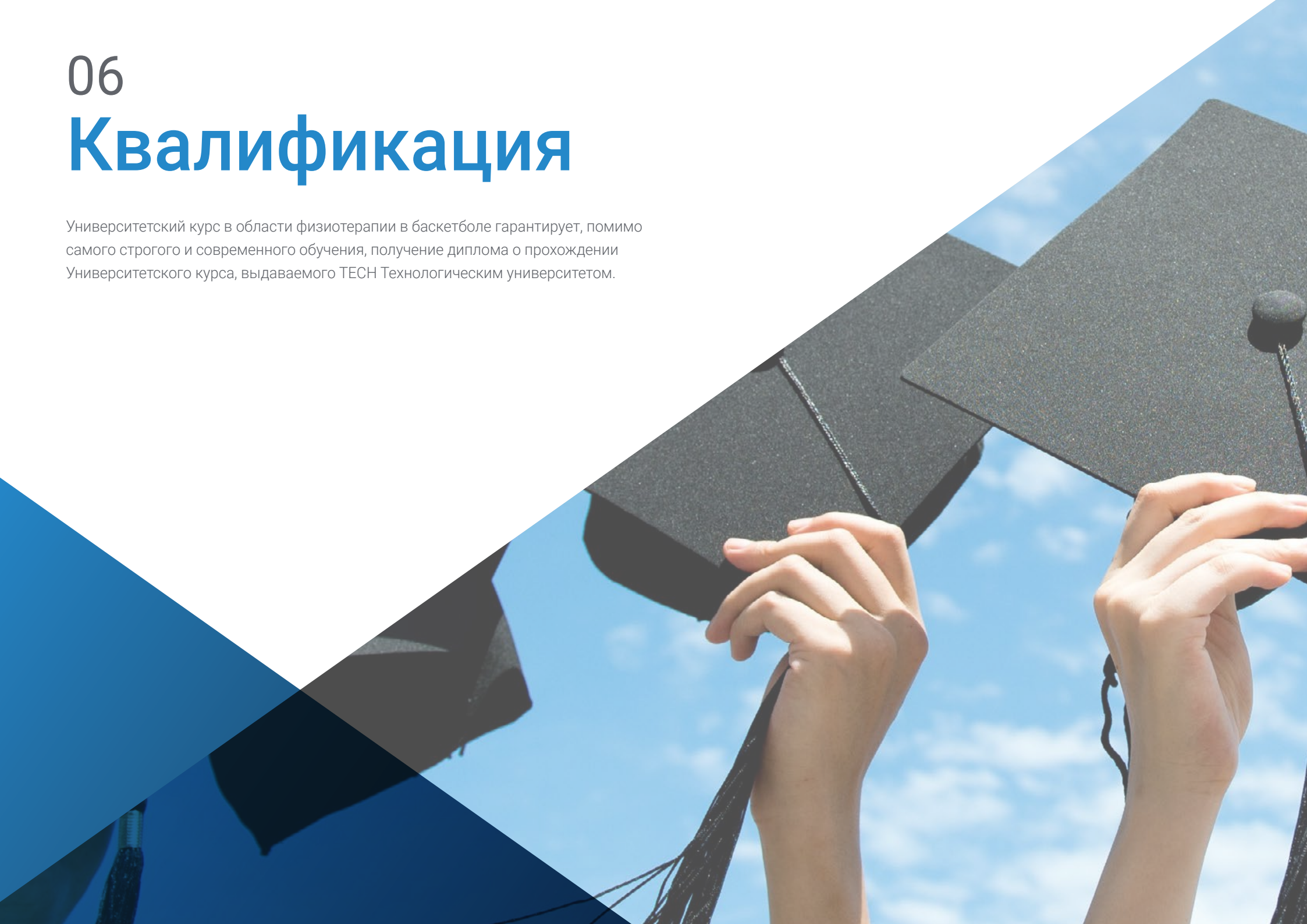




06

# Квалификация

Университетский курс в области физиотерапии в баскетболе гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



““

Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский диплом  
без хлопот, связанных с поездками  
и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области Физиотерапия в баскетболе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области физиотерапии в баскетболе**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**

**Одобрено NBA**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH Global University предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

Университетский курс

Физиотерапия

в баскетболе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Физиотерапия в баскетболе

Одобрено NBA

