

# محاضرة جامعية فسيولوجيا تقنيات التنفس



الجامعة  
التكنولوجية **tech**

## محاضرة جامعية فسيولوجيا تقنيات التنفس

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/physiology-respiratory-techniques](http://www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/physiology-respiratory-techniques)

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهكل والمحتوى

صفحة 18

05

المنهجية

صفحة 22

06

المؤهل العلمى

صفحة 30

# المقدمة

تعتمد فسيولوجيا تقنيات التنفس في اليوغا على التحكم الواعي والتلاعب بالعملية التنفسية للتأثير على عمل الجهاز العصبي اللاإرادي وتحقيق حالة من التوازن والهدوء. لذلك، من الضروري أن يكتسب المهني معرفة قوية تسمح له بتوجيه طلابه، ومساعدتهم على تحقيق أقصى استفادة من التأثيرات الإيجابية على وظائف الرئة، وإدارة التوتر وتعزيز الرفاهية. وهكذا ولد هذا البرنامج الأكاديمي الذي يركز على التدريب المتقدم في فسيولوجيا الجهاز التنفسي وطريقة عمله أثناء التنشيط البدني. بالإضافة إلى ذلك، سيتم تدريسه من خلال منهجية 100% عبر الإنترنت، وهي ميزة ستسمح للمشاركين بالتحكم بشكل أكبر في وقتهم.





بفضل محتويات هذه المحاضرة الجامعية، ستتمكن من  
التميز كخبير في تقنيات التنفس في مجال اليوغا"



تحتوى هذه المحاضرة الجامعية فى فسيولوجيا تقنيات التنفس على البرنامج التعليمى الأكثر إكتمالا وتحديثا فى السوق، أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية المقدمة من قبل خبراء فى فسيولوجيا تقنيات التنفس
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

فى اليوغا، يعتبر التنفس أداة قوية لتهدئة العقل والتحكم فى العواطف، مما يساعد على تحسين التركيز والاسترخاء وفعالية الوضعيات. لذلك، من الضروري أن يكون لدى المهنيين فى هذا المجال معرفة واسعة حول تقنيات التنفس، لأن ذلك سيسمح لهم بالحصول على نتائج أفضل وزيادة الصحة البدنية لطلابهم.

مع أخذ ذلك فى الاعتبار، طورت TECH محاضرة جامعية تسعى إلى تزويد المشاركين بفهم متخصص لفسيولوجيا الجهاز التنفسي والإجراءات التي يقوم بها كمعادل للعواطف أثناء ممارسة اليوغا.

إضافة إلى ذلك، فإنه سيعزز المهارات المتأصلة فى هذا العمل، مما يضمن قدرتهم على التعامل مع أنواع البراناياما المختلفة بإتقان كبير.

سيتم تحقيق ما سبق من خلال خطة دراسية تم تطويرها من قبل أفضل الخبراء فى هذا المجال والذين هم أيضًا جزء من هيئة التدريس المرموقة فى هذا المؤهل العلمى.

بهذه الطريقة، سيتعرف الطلاب على الجوانب المحددة للتنفس، بالإضافة إلى الفوائد التي يجلبها ذلك للحالة البدنية لأولئك الذين يمارسونه.

كل هذا بفضل منهجية إعادة التعلم Relearning التي تتيح إكمال الخطة الدراسية 100% عبر الإنترنت، دون قيود زمنية وفي راحة منزل كل طالب.

بالمثل، فإن موارد الوسائط المتعددة المتاحة تجعل من السهل فهم موضوعات خط سير الرحلة بطريقة واضحة وسهلة العنال. إضافة إلى ذلك، سيتم تحليل الحالات العملية التي تحاكي مواقف حقيقية من أجل تحسين قدرة الطالب على حل المشكلات.



احصل الآن على محاضرة جامعية توفر لك تجربة تعليمية غامرة تتكيف مع احتياجاتك التعليمية"

تعلم بالسرعة التي تناسبك ودون الحاجة إلى السفر إلى مركز الدراسة، وذلك بفضل الطريقة 100% عبر الإنترنت التي يقدمها لك هذا المؤهل الأكاديمي.

ماذا تنتظر لتعزيز ملفك المهني إلى المستوى التالي؟ ابدأ هذا البرنامج الآن واكتشف إلى أي مدى يمكنك الذهاب.

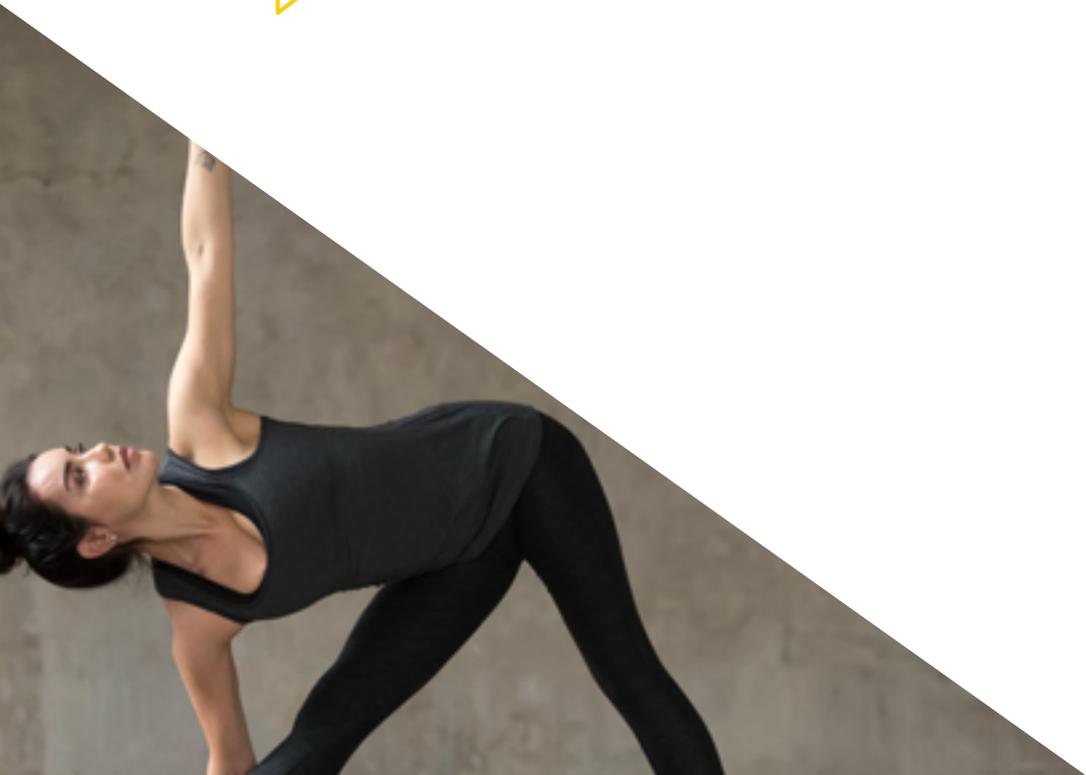
تعمق في أنواع التنفس وادمجها في روتينك بهدف تحقيق نتائج أكثر فعالية"



يتضمن البرنامج في هيئة تدريسه المهنيين من القطاع الذين يصون في هذا التدريب خبرة في عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من جمعيات مرجعية وجامعات مرموقة.

سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية بالتعلم المهني والسياقي، أي بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

الغرض من تصميم TECH لهذه المحاضرة الجامعية هو تقديم تدريب كامل لمهنيي اليوغا حيث يتعلمون ويحدثون معرفتهم بتقنيات التنفس. بالمثل، من المفترض أن يتمكنوا من تعزيز مهاراتهم في التحكم في هذا الإجراء، لأنه ذو أهمية حيوية أثناء تنفيذ هذا النشاط. بالمثل، يهدف هذا البرنامج إلى تزويد الطلاب بفهم قوي لفسيولوجيا الجهاز التنفسي وتعليمهم الطرق الأكثر فعالية لإدارته.



سوف تحصل على معرفة متقدمة حول أنواع «براناياما»  
ممارسة تنظيم التنفس وستكون قادرًا على المساعدة في  
التحكم في تنفس الأشخاص الذين يمارسون هذا النشاط"



## الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الوضعيات الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها
- ♦ الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة



ادفع مسيرتك المهنية بالمهارات  
التي ستكتسبها بعد التخرج من هذا  
المؤهل العلمي الحصري من TECH"

## الأهداف المحددة



- وصف فسيولوجيا الجهاز التنفسي ومدى ارتباطها بممارسة البراناياما
- التعرف على أنواع التنفس المختلفة ومدى تأثيرها على الجهاز التنفسي والجسم بشكل عام
- التعرف على مكونات التنفس المختلفة مثل الشهيق والزفير والاحتفاظ ومدى تأثير كل منها على فسيولوجية الجسم
- التعمق في مفاهيم قنوات الطاقة أو نادي (يوغا) وكيفية ارتباطها بفسولوجيا التنفس وممارسة البراناياما
- وصف الأنواع المختلفة من البراناياما وكيفية تأثيرها على فسيولوجيا الجسم والعقل
- التعرف على المفاهيم الأساسية للمدراس وكيفية ارتباطها بفسولوجيا التنفس وممارسة البراناياما
- التعمق في تأثيرات ممارسة البراناياما على فسيولوجيا الجسم وكيف يمكن لهذه التأثيرات أن تساعد في تحسين الصحة والرفاهية



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

بهدف توفير تعليم عالي الجودة وضمان الوصول الفوري إلى أفضل محتوى، اختارت TECH بعناية أعضاء هيئة التدريس هذه الدورة التدريبية. بهذه الطريقة، سيتاح للمشاركين فرصة مذهلة للتعلم من أفضل الخبراء في هذا المجال، الذين سيشاركونهم بعمق كبير في تقنيات التنفس الأكثر استخدامًا حاليًا وعلم وظائف الأعضاء عند ممارسة اليوغا.

تقدم لك TECH الفرصة للتعلم من أفضل المحترفين  
في هذا المجال. لا تنتظر أكثر وابدأ الآن"



## المديرة الدولية المستضافة



بصفتها مديرة لأولئك المعلمين ورؤيسة فى تدريب المدربين فى معهد اليوغا المتكامل فى نيويورك، تم تصنيف Dianne Galliano كواحدة من أهم الشخصيات فى هذا المجال على المستوى الدولي. وينصب تركيزها الأكاديمي بشكل رئيسي على اليوغا العلاجية مع أكثر من 6000 ساعة موثقة من التدريس والتدريب المستمر.

بالتالى، كان عملها هو التدريس وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرسي معهد اليوغا المتكامل.

إنها تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مدربة فى مؤسسات أخرى مثل The 14TH Street Y أو Integral Yoga أو Institute Wellness Spa أو the Educational Alliance: Center for Balanced Living.

يتمد عملها أيضًا إلى إنشاء و توجيه برامج اليوغا وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. لقد عملت طوال حياتها المهنية مع ملفات تعريف مختلفة من الأشخاص، بما فى ذلك الرجال والنساء الأكبر سنًا ومتوسطى العمر، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل واحد منهم عمل دقيق وشخصي، حيث عالجت الأشخاص المصابين بهشاشة العظام أثناء التعافي من جراحات القلب أو ما بعد سرطان الثدي، والدوار، وآلام الظهر، ومتلازمة القولون العصبي والسمنة.

حصلت على العديد من الشهادات، أبرزها 500 E-RYT من Yoga Alliance، ودعم الحياة الأساسي من American Health Training، ومدربة تمارين رياضية معتمدة من المركز.

## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجي في 14TH Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في Integral Yoga Institute Wellness Spa في نيويورك
- ♦ المدرسة العلاجي في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة ميريلاند

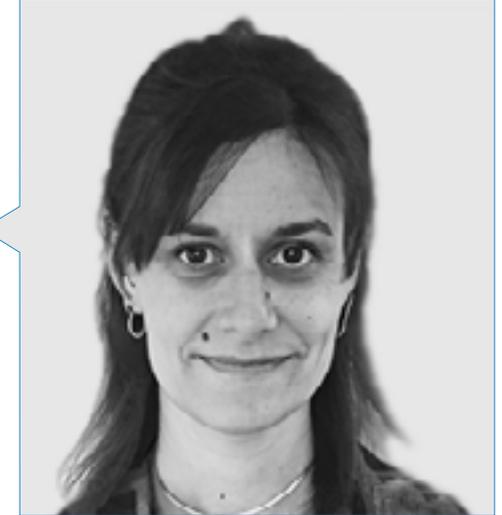
بفضل جامعة TECH ستتمكن من التعلم  
مع أفضل المحترفين في العالم"



## هيكـل الإدارة

### أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين تمارين المقاومة الكاملة والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ♦ مدربة اليوغا العلاجية
- ♦ بكالوريوس في العلوم البيولوجية من جامعة Autónoma بمدريد
- ♦ محاضرة جامعية في المعلم من: يوجا أشتانجا التقدمة، وفيزيوم يوغا، ويوجا الليفي العضلي، واليوجا والسرطان
- ♦ محاضرة جامعية في مراقبة البيلاتس الأرضية
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ محاضرة جامعية في معلم التأمل



## الأساتذة

### أ. Salvador Crespo, Inmaculada

- ♦ منسقة المعهد الأوروبي لليوجا
- ♦ مدرسة اليوغا والتأمل في المعهد الأوروبي لليوجا
- ♦ متخصصة في اليوغا المتكاملة والتأمل
- ♦ متخصصة في يوجا فينياسا ويوجا القوة
- ♦ أخصائية اليوغا العلاجية



# الهيكل والمحتوى

لقد جمع أفضل الخبراء في مجال اليوغا أهم عناصر التحكم في التنفس وقاموا بتجميعها معًا في هذا المنهج المذهل. بهذه الطريقة، سيقف المشاركون في هذه المحاضرة الجامعية تجربة تعليمية عالية الجودة من خلال موارد الوسائط المتعددة التي تشرح بالتفصيل الطريقة الصحيحة لتنفيذ تقنيات التنفس وعلم وظائف الأعضاء عند القيام بهذا النشاط.

سوف تتقن تقنيات التنفس بفضل المنهج  
الذي أعده أفضل الخبراء في هذا القطاع"

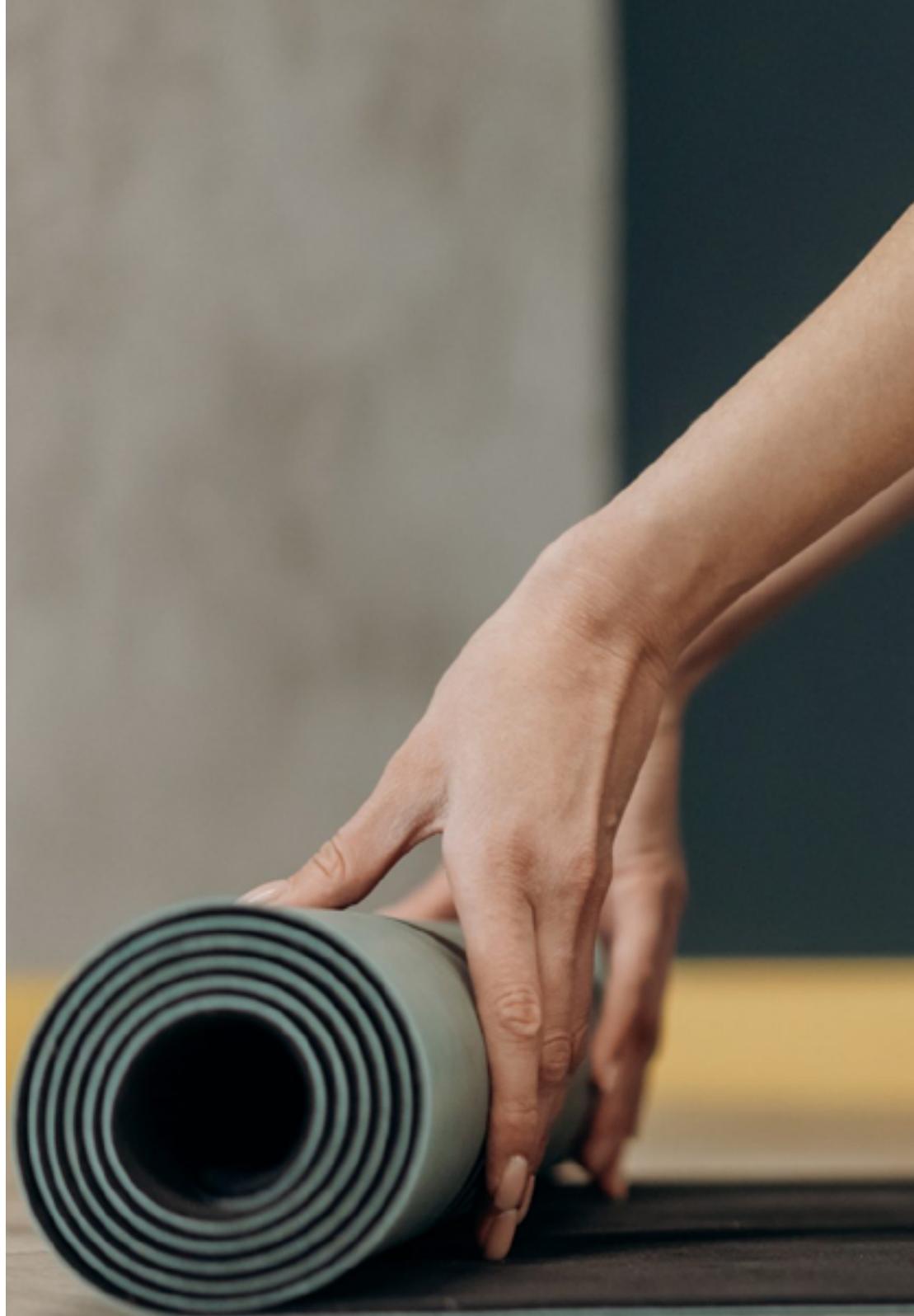


## الوحدة 1. تقنيات التنفس

- 1.1 البراناياما
  - 1.1.1 التعريف
  - 2.1.1 الأمل
  - 3.1.1 الفوائد
  - 4.1.1 مفهوم البراناياما
- 2.1 أنواع التنفس
  - 1.2.1 البطني
  - 2.2.1 الصدري
  - 3.2.1 الترقوي
  - 4.2.1 التنفس اليوغني الكامل
- 3.1 تنقية قنوات الطاقة البرانية أو نادي
  - 1.3.1 ما هي نادي؟
  - 2.3.1 سوشوما (Sushuma)
  - 3.3.1 Ida
  - 4.3.1 Pindala
- 4.1 الشهيق: puraka
  - 1.4.1 الشهيق: البطني
  - 2.4.1 الشهيق الحجابي/الساحلي
  - 3.4.1 اعتبارات عامة وموانع
  - 4.4.1 العلاقة مع bandhas
- 5.1 زفير Rechaka
  - 1.5.1 الزفير البطني
  - 2.5.1 الزفير الحجابي/الساحلي
  - 3.5.1 اعتبارات عامة وموانع
  - 4.5.1 العلاقة مع bandhas
- 6.1 المحظورات: kumbakha
  - 1.6.1 Anthara Kumbhaka
  - 2.6.1 Bahya kumbhaka
  - 3.6.1 اعتبارات عامة وموانع
  - 4.6.1 العلاقة مع bandhas

- 7.1 تنقية اليراناياما
  - 1.7.1 Douti
  - 2.7.1 Anunasika
  - 3.7.1 Nadi Shodana
  - 4.7.1 Bhramari
- 8.1 اليراناياما المحفزة والمنعشة
  - 1.8.1 Kapalabhati
  - 2.8.1 Bastrika
  - 3.8.1 ,Jjayi
  - 4.8.1 Shitali
- 9.1 اليراناياما المتجددة
  - 1.9.1 Surya bheda
  - 2.9.1 Kumbaka
  - 3.9.1 Samavritti
  - 4.9.1 Mridanga
- 10.1 المودرا
  - 1.10.1 ما هي؟
  - 2.10.1 الفوائد ومتى يتم دمجها
  - 3.10.1 معنى كل إصبع
  - 4.10.1 المودرا الرئيسية المستخدمة في الممارسة

لقد صممت TECH برنامجًا يحتوي على جميع العناصر اللازمة لمواصلة نموك المهني. أنت على بعد نقرة واحدة من الحصول عليه"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات  
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة  
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف  
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

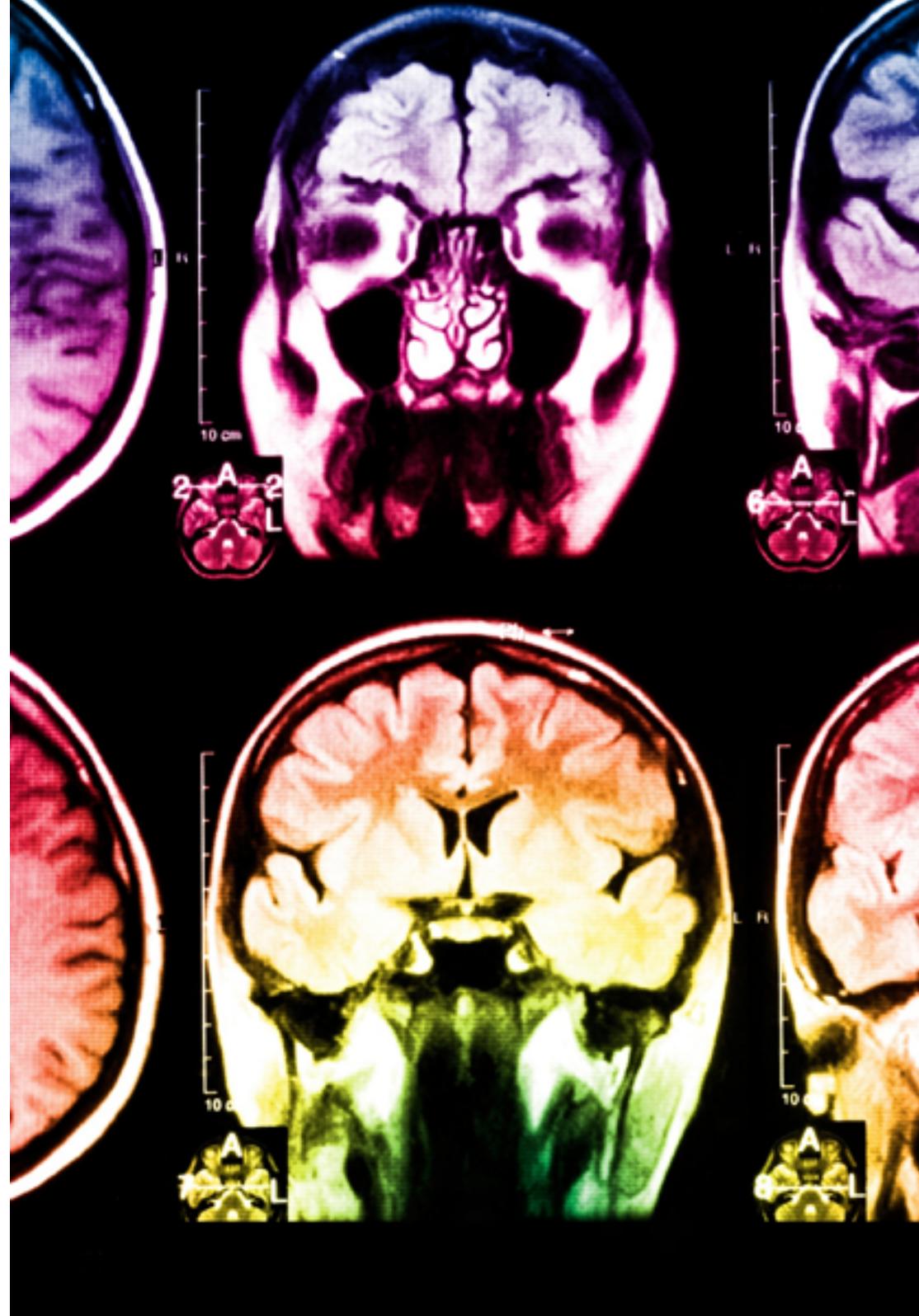


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

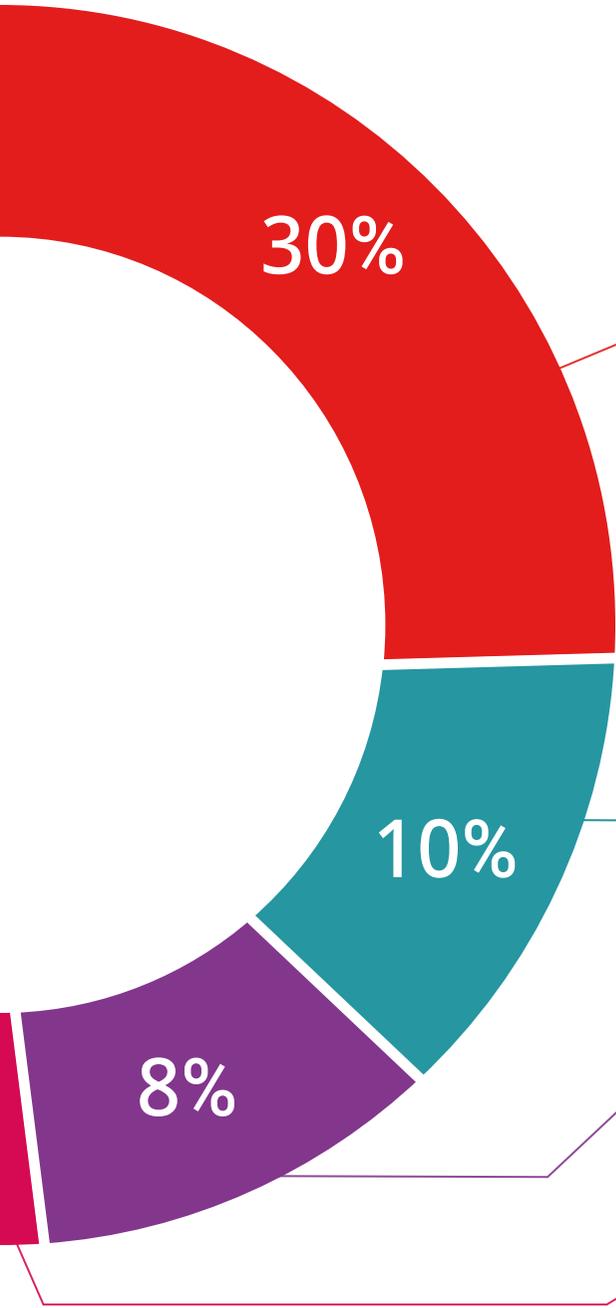
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



### المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.



### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.



### قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



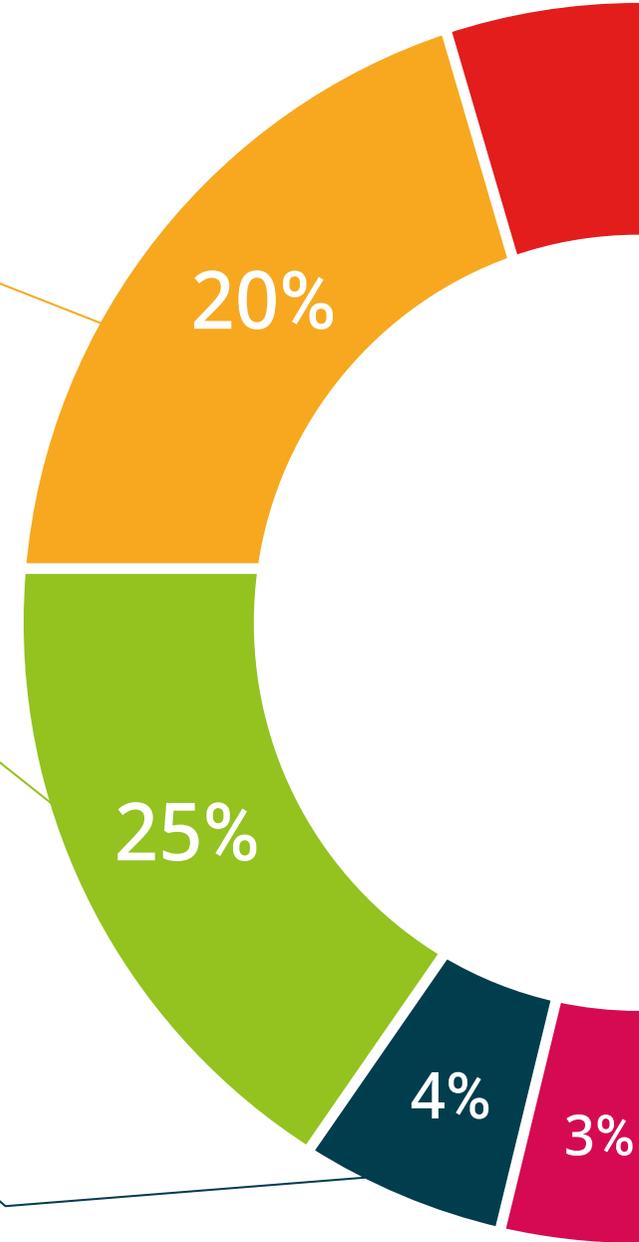
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في فسيولوجيا تقنيات التنفس التدريب الأكثر دقة وحدثاً بالإضافة إلى الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون  
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في فسيولوجيا تقنيات التنفس على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في فسيولوجيا تقنيات التنفس

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



tech الجامعة  
التيكنولوجية

## محاضرة جامعية

### فسيولوجيا تقنيات التنفس

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرته الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

# محاضرة جامعية فسيولوجيا تقنيات التنفس