

محاضرة جامعية العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/physical-therapy-injury-prevention

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

يعد العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات أمران ضروريان في رياضة الرجبي، وهي رياضة تتميز بالكثافة البدنية العالية والالتحام القوي. يلعب أخصائيو العلاج الطبيعي دوراً حاسماً في الوقاية من الإصابات وعلاجها، فعملهم ضروري لضمان أن يكون اللاعبون في أفضل حالاتهم البدنية للمنافسة في المباريات. لهذا السبب، صمم معهد التكنولوجيا التطبيقية مؤهلاً علمياً يتيح للطلاب زيادة معرفتهم بجوانب مثل العلاج الطبيعي الرياضي والإسعافات الأولية أو الأمراض الأكثر شيوعاً في رياضة الرجبي، وغيرها. كل هذا، بفضل طريقة التعليم 100% عبر الإنترنت ومع مواد الوسائط المتعددة الأكثر ديناميكية وعملية في السوق الأكاديمية.



اكتسب مهارات جديدة ومحسنة في العلاج الطبيعي للرغبي
والوقاية من الإصابات من أفضل جامعة على الإنترنت في
العالم وفقاً لمجلة Forbes، وذلك بفضل جامعة TECH"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

يساعد علم النفس المطبق على لعبة الرجبي على تحسين تماسك الفريق والتواصل بين اللاعبين، مما يجعلهم يعملون معاً ويدعمون بعضهم البعض، مما قد يؤدي إلى فعالية أكبر في الملعب. فهو يتيح تطوير عقلية الفوز ويعزز العمل الجماعي لتحقيق الأهداف. فهو يتيح تطوير عقلية الفوز ويعزز العمل الجماعي لتحقيق الأهداف. يُعد هذا الانضباط أداة مهمة للاعب الرجبي ويمكن أن يساعدهم في الوصول إلى أقصى إمكاناتهم داخل الملعب وخارجه.

لهذا السبب، صممت TECH محاضرة جامعية في علم النفس التطبيقي بهدف تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات اللازمة ليتمكنوا من القيام بعملهم كمتخصصين بأعلى كفاءة وجودة ممكنة. هكذا، يتم خلال هذا البرنامج تناول جوانب مثل الإعداد النفسي للرياضة، والنشاط البدني، والتدريب الرياضي، والتقنيات النفسية للرياضيين أو النخبة الرياضية.

كل هذا بفضل الوضع المريح 100% عبر الإنترنت الذي يتيح للطلاب تنظيم جداولهم الزمنية ودراساتهم، مما يسمح لهم بالجمع بينها وبين أعمالهم واهتماماتهم اليومية الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي هذا المؤهل العلمي على المواد النظرية والعملية الأكثر اكتمالاً في السوق، مما يسهل عملية الدراسة على الطالب ويسمح له بتحقيق أهدافه بكفاءة.



كن خبيراً في معدات الرعاية الصحية وعلاج الإصابات
في 6 أشهر فقط وبحرية تامة في التنظيم"

اختبر مهاراتك في الوقاية من إصابات الرغبي من خلال مجموعة متنوعة من التمارين العملية الصعبة.

سجّل الآن واكتسب مهارات جديدة في الارتجاج في المخ والعودة التدريجية إلى اللعب.

”
حقق إمكاناتك الكاملة في مجال الإدارة الطبية الجماعية والوقاية من الإصابات في وضع 100% عبر الإنترنت“

البرنامج يضم أعضاء هيئة تدريس محترفين يصوبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف النهائي من هذه المحاضرة الجامعية في العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات هو تزويد الطلاب بتحديث دقيق لمعارفهم في هذا المجال الأساسي لهذه الرياضة. تحديث مبتكر يتيح للطلاب العمل بأعلى جودة وكفاءة ممكنة. كل هذا بفضل تقنية جامعة TECH وطريقة التعليم 100% عبر الإنترنت التي تمنح الطالب حرية كاملة في التنظيم.



حقق أهداف المؤهل العلمي وأتقن الاستراتيجيات
الأكثر تقدمًا ضد إصابات الرغبي الشائعة، دون
مغادرة المنزل وفي أي وقت من اليوم"

الأهداف العامة



- ♦ معرفة متعمقة بالرغبي الخامس عشر والسابع، بالإضافة إلى بقية الطرائق
- ♦ معرفة كيفية تعميق وتطوير، وفعالية بدنية وتقنية
- ♦ الحصول على تخصص في التغذية الموجهة للرغبي، وفقاً لطريقة ومركز اللاعب. ومركز اللاعب
- ♦ كيفية إدارة المشاعر وتطبيق علم النفس على البيئة الرياضية
- ♦ تعلم كيفية إدارة الفرق عالية الأداء
- ♦ كيفية بيع الرغبي كمنتج استهلاكي
- ♦ التعرف بعمق على الأدوات التي تمكن اللاعب من التحكم في انفعالاته من أجل انفعالاتهم من أجل الحصول على أقصى قدر من الأداء

الأهداف المحددة



- ♦ التعرف على المعدات اللازمة والتعرف عليها واستخدامها
- ♦ التعرف على الإصابات الأكثر شيوعاً
- ♦ اكتساب المعرفة بالوقاية وإعادة التأهيل
- ♦ تحديد الإصابة الأكثر شيوعاً: الارتجاج



اكتسب مهارات جديدة في العلاج الطبيعي ووسع معرفتك في تلك الجوانب التي تهتمك أكثر من غيرها، وذلك بفضل مجموعة كبيرة من المواد الإضافية المتاحة على الحرم الجامعي الافتراضي"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

إن الإدارة والمهنيين الذين يشكلون أعضاء هيئة التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات هم جزء من فريق الخبراء المرموقين في TECH. قد وضع هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة في المنهج الدراسي بأكمله لتصميم مواد تعليمية شاملة وحديثة تتجاوز التوقعات الأكثر تطلبًا. بالإضافة إلى ذلك، سيرافقون الطالب طوال فترة البرنامج لجعل عملية الدراسة أسهل وأكثر فعالية.

سيزودك نجوم الرغبي المحترفون في العالم
بكل المفاتيح التي ستجعلك تتفوق في إدارة
الإصابات في هذه الرياضة"



هيكل الإدارة

أ. Domínguez Narciso, Guillermo.

- ♦ لاعب الرغبي المحترف في نادي Valencia
- ♦ لاعب دولي مع المنتخب الإسباني الوطني للرغبي
- ♦ المدير الفني في الفئات السفلية في نادي Valencia
- ♦ معلم التربية البدنية في أستاذ التربية البدنية في Rynnymede College
- ♦ درجة الماجستير في الرياضة عالية الأداء من الجامعة الكاثوليكية في Catolica San Antonio de Murcia - لجنة التشغيل الاقتصادي للنظام
- ♦ إجازة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة مدريد السياسية



الأساتذة

أ. Domínguez Narciso, Arturo.

- ♦ لاعب شبه محترف للرغبي السابع في اتحاد كاليفورنيا للرغبي في Valencia
- ♦ لاعب مع المنتخب الإسباني في الفئات الدنيا
- ♦ لاعب المنتخب الوطني الناشئ
- ♦ خبرة في العلاج الطبيعي وإعادة تأهيل العضلات والعظام

تجربة تدريبية فريدة ومهمة
وحاسمة لتعزيز تطور المهني"



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هذا المنهج من قبل المتخصصين المشهورين الذين يشكلون فريق خبراء TECH في العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات في الرياضة. لقد استخدم هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة ومعرفتهم الأكثر تقدمًا لإنشاء محتوى عملي ومحدث بالكامل. كل هذا يعتمد أيضًا على المنهجية التربوية الأكثر كفاءة، وهو منهج إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning). من TECH





الرؤية الأكثر شمولاً وحدائقة للعلاج الطبيعي في روجبي، استناداً إلى منهجية التدريس الأكثر كفاءة، وهي منهجية إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning). من TECH"



الوحدة 1. العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات

- 1.1. العلاج الطبيعي الرياضي
 - 1.1.1. العلاج الطبيعي الرياضي
 - 2.1.1. الاهتمام في الميدان
 - 3.1.1. الأمان والمساعدة
- 2.1. الإسعافات الأولية
 - 1.2.1. المساعدة الأولى
 - 2.2.1. مجرى الهواء
 - 3.2.1. المبادئ الأساسية للإنعاش القلبي الرئوي.
- 3.1. الأمراض الأكثر شيوعاً في الرياضي
 - 1.3.1. رضوض العمود الفقري والرأس
 - 2.3.1. الأطراف العلوية
 - 3.3.1. الطرف السفلي
- 4.1. ارتجاج في المخ: الاعتراف والانسحاب
 - 1.4.1. ما هي الصدمة؟
 - 2.4.1. كيف تتعرف على الصدمة؟
 - 3.4.1. العودة التدريجية للعب
- 5.1. إعادة التكيف مع القمار
 - 1.5.1. العودة إلى مباراة ما بعد الإصابة
 - 2.5.1. التحكم في التحميل
 - 3.5.1. التعاون متعدد التخصصات والعودة إلى اللعب
- 6.1. الوقاية من الإصابات
 - 1.6.1. قبل الموسم
 - 2.6.1. الرعاية الذاتية والعادات الصحية
 - 3.6.1. الاستقبال الحسي والإدراكي والتحكم المكاني
- 7.1. الإعداد والرعاية الميدانية: دقيقة بدقيقة
 - 1.7.1. قبل البدء بالتنظيم والإدارة والعمل المحدد
 - 2.7.1. الاهتمام في الميدان
 - 3.7.1. الرعاية والحماية

- 8.1 ما بعد المباراة والتعافي
 - 1.8.1 الرعاية والتعافي بعد المباراة
 - 2.8.1 العمل الفردي والرعاية الذاتية
 - 3.8.1 العمل الجماعي والراحة الجماعية
- 9.1 التحكم والمراقبة: الإدارة الطبية للفريق
 - 1.9.1 الرقابة الطبية في فريق محترف
 - 2.9.1 مراقبة الحالة الأساسية للاعب
 - 3.9.1 العلاجات ومراقبة الإصابات والتعافي منها
- 10.1 المعدات الطبية
 - 1.10.1 إدارة المعدات والمواد الطبية الأساسية
 - 2.10.1 الأجهزة الطبية: الإدارة والتخزين
 - 3.10.1 تنظيم ومراقبة المواد

أنت على بُعد 180 ساعة من أن تصبح خبيراً في
لعبة الرغبي التي تطلبها مدارس الرغبي"

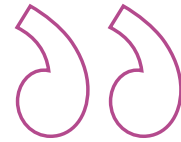


المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"



سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

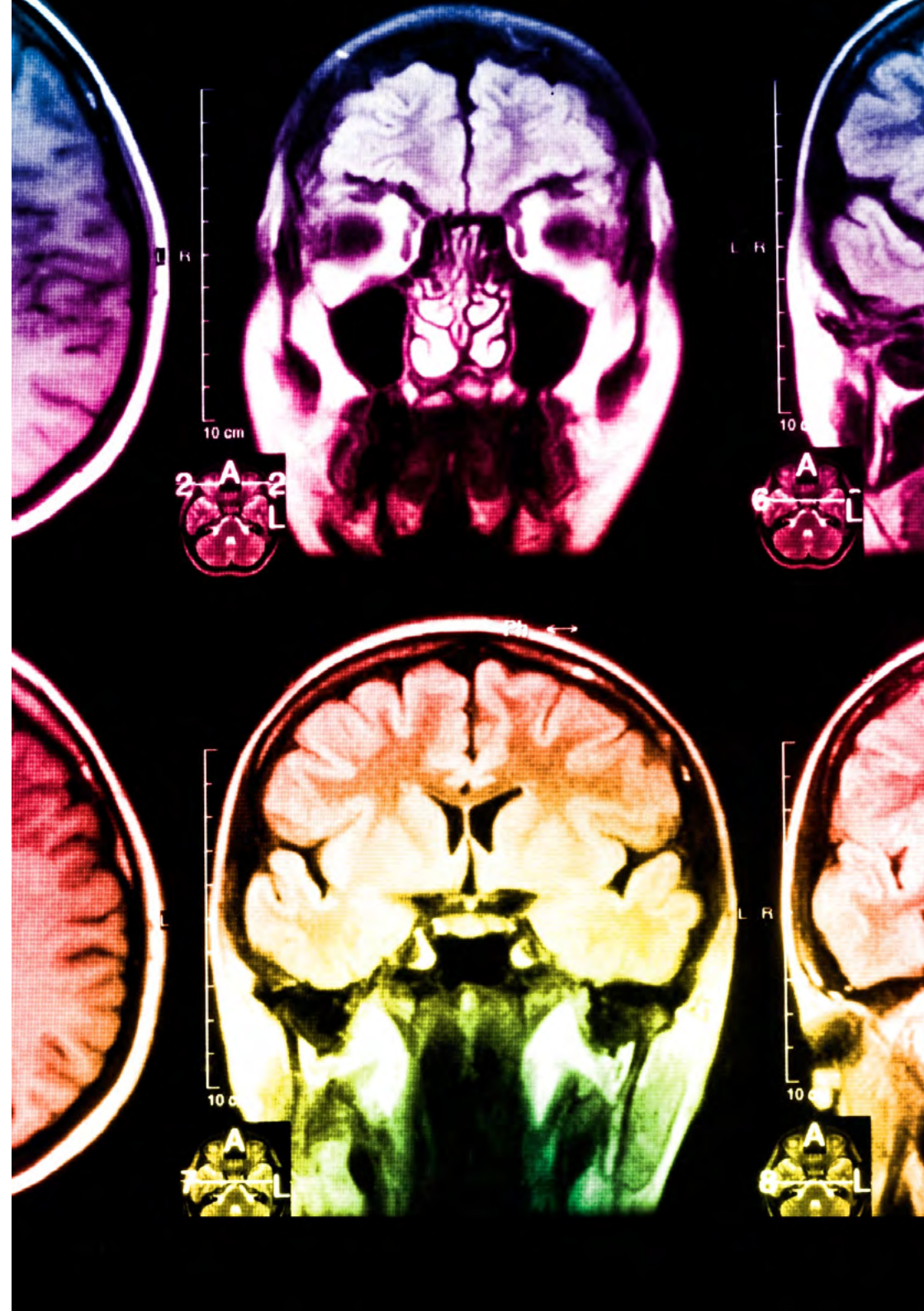


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

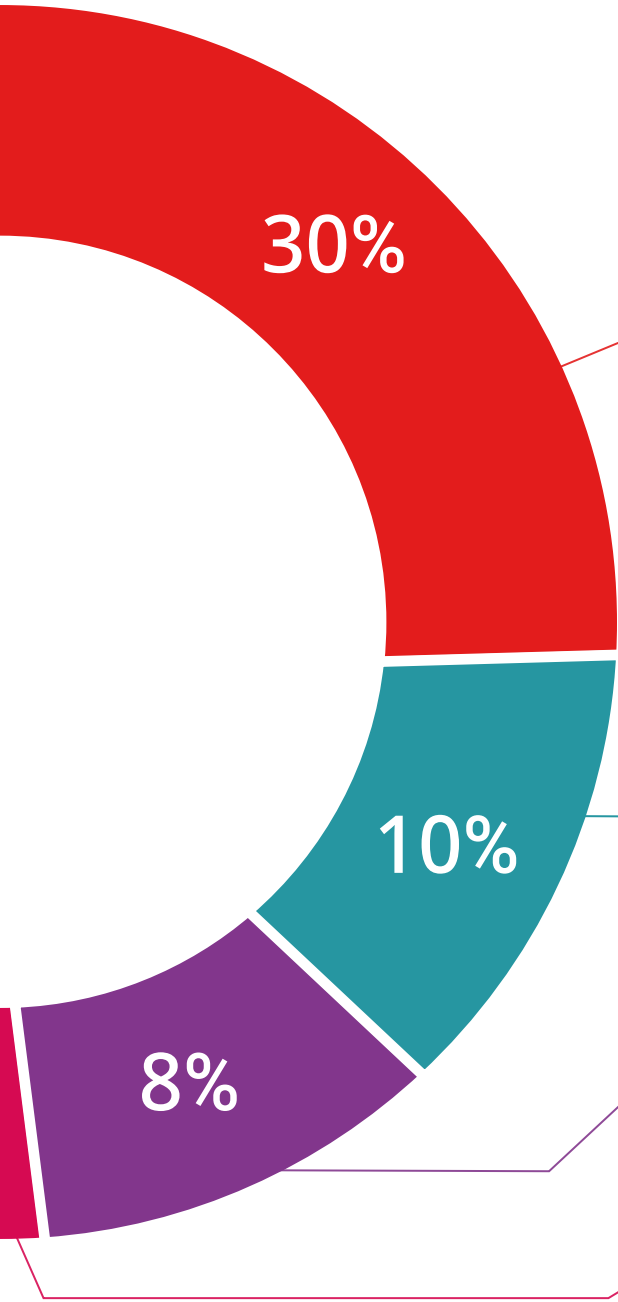
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



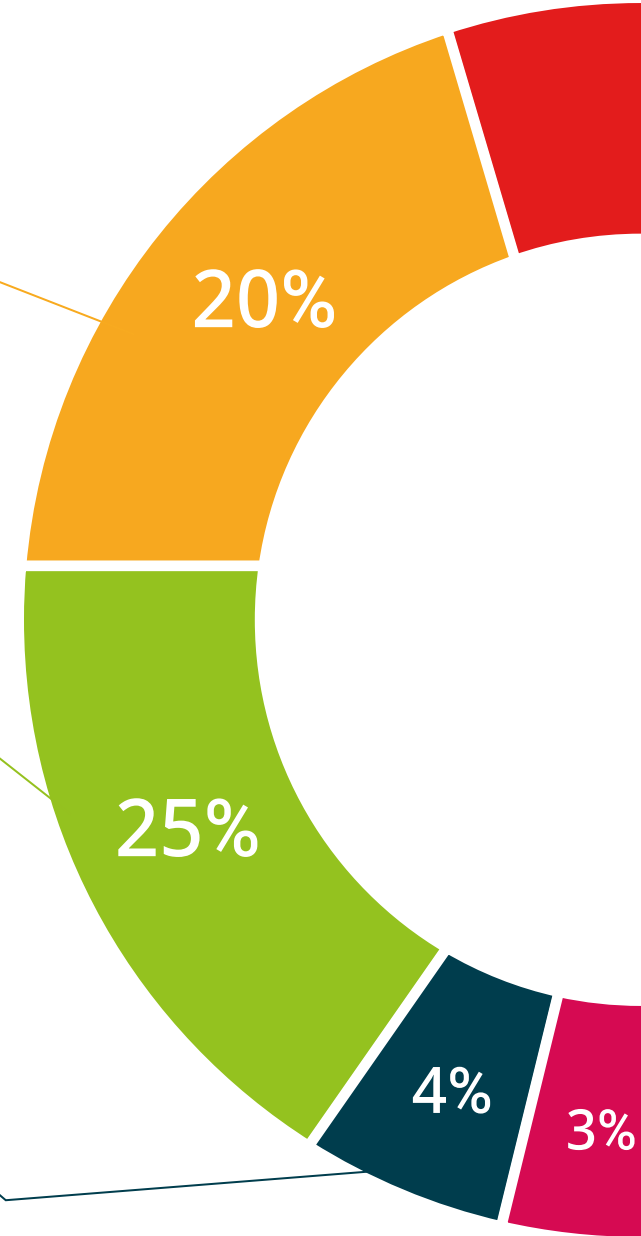
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدثاً، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة جامعية في العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات طب الأسنان الرقمي على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال محاضرة الجامعية الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 اسابيع



tech الجامعة
التيكنولوجية

محاضرة جامعية

العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية العلاج الطبيعي والوقاية من الإصابات

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

