

# Университетский курс Физическая нейропедагогика и обучение

Одобрено NBA



**tech** технологический  
университет





## Университетский курс Физическая нейропедагогика и обучение

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: **6 недель**
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/physical-neuroeducation-learning](http://www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/physical-neuroeducation-learning)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Физическое нейропедагогика стала новой рабочей перспективой, которая объединяет важность физических упражнений со здоровьем. Этот рабочий подход объединяет педагогическую науку и нейронауку, позволяя сделать еще один шаг вперед в процессе обучения. Таким образом, можно понять, как с научной точки зрения через физическую активность происходит развитие знаний у детей. Это основная причина, по которой программа сосредоточилась на этой сфере деятельности, обучая специалистов пониманию этих процессов и оказанию помощи детям с самого раннего возраста.



“

*Узнайте о последних достижениях  
в области нейронауки и их  
значении для физического и  
умственного воспитания детей”*

В последние годы была разработана новая дисциплина, призванная определить, как взаимодействие со средой вмешивается в процесс обучения мозга. Это новое направление известно как физическая нейропедагогика и привело к появлению нового образовательного подхода, который охватывает различные области знаний. В частности, в области физической культуры он учитывает важность спортивной деятельности и психического здоровья.

В связи с этим была создана программа, посвященная физической нейропедагогике и обучению. Это помогает специалистам применять стратегии профилактики заболеваний и улучшения качества жизни в отношении сердечно-сосудистых и других заболеваний риска.

Все материалы доступны в 100% онлайн-режиме, что позволяет студенту изучать их с комфортом, где и когда он захочет. Вам понадобится только устройство с доступом в интернет, чтобы сделать шаг вперед в своей карьере. Форма обучения, соответствующая современным требованиям, имеет все гарантии для того, чтобы специалист занял свое место в высоковостребованной области.

Данный **Университетский курс в области физической нейропедагогике и обучения** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор кейсов из реальной практики, представленных экспертами в области нейропедагогике
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Осознайте обучение как целостный процесс и обеспечьте двигательное и эмоциональное развитие детей, которых вам доверили"*



“

*Оставайтесь в авангарде своей профессии и приобретайте знания, которые помогут вам позиционировать себя как эксперта в области детского развития”*

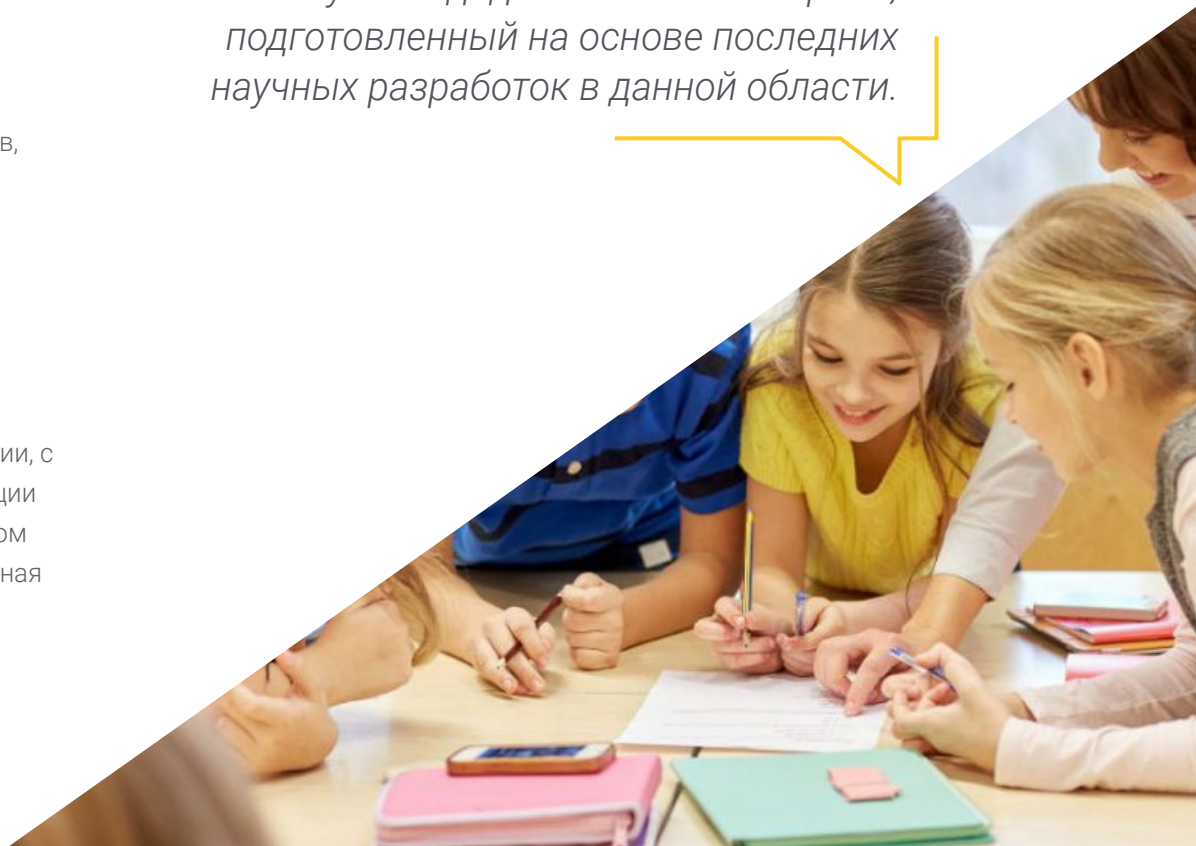
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты их ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Осознайте важность физической активности для развития и обучения детей.*

*Данный Университетский курс содержит лучший дидактический материал, подготовленный на основе последних научных разработок в данной области.*



# 02

## Цели

Университетский курс в области физической нейропедагогики и обучения был разработан и задуман с целью предоставления студентам наиболее глубоких знаний в области физической нейропедагогики. Таким образом, на протяжении каждого занятия будет проводиться интенсивная подготовка, в ходе которой специалист сможет понять, как спорт и физическая активность оказывают непосредственное влияние на приобретение знаний у детей. Уникальная возможность профессионального роста, предназначенная только для тех, кто хочет быть на передовой линии постоянно развивающейся профессии.







“

*На протяжении каждого занятия вы сможете узнать основные нейротрансмиттеры и гормоны, которые связаны с психомоторным развитием”*



## Общая цель

---

- ♦ Внедрение инноваций нейропедагогики в предмет "Физическая культура"

“

*Учитесь по уникальной программе, которая будет способствовать развитию вашей карьеры”*





## Конкретные цели

---

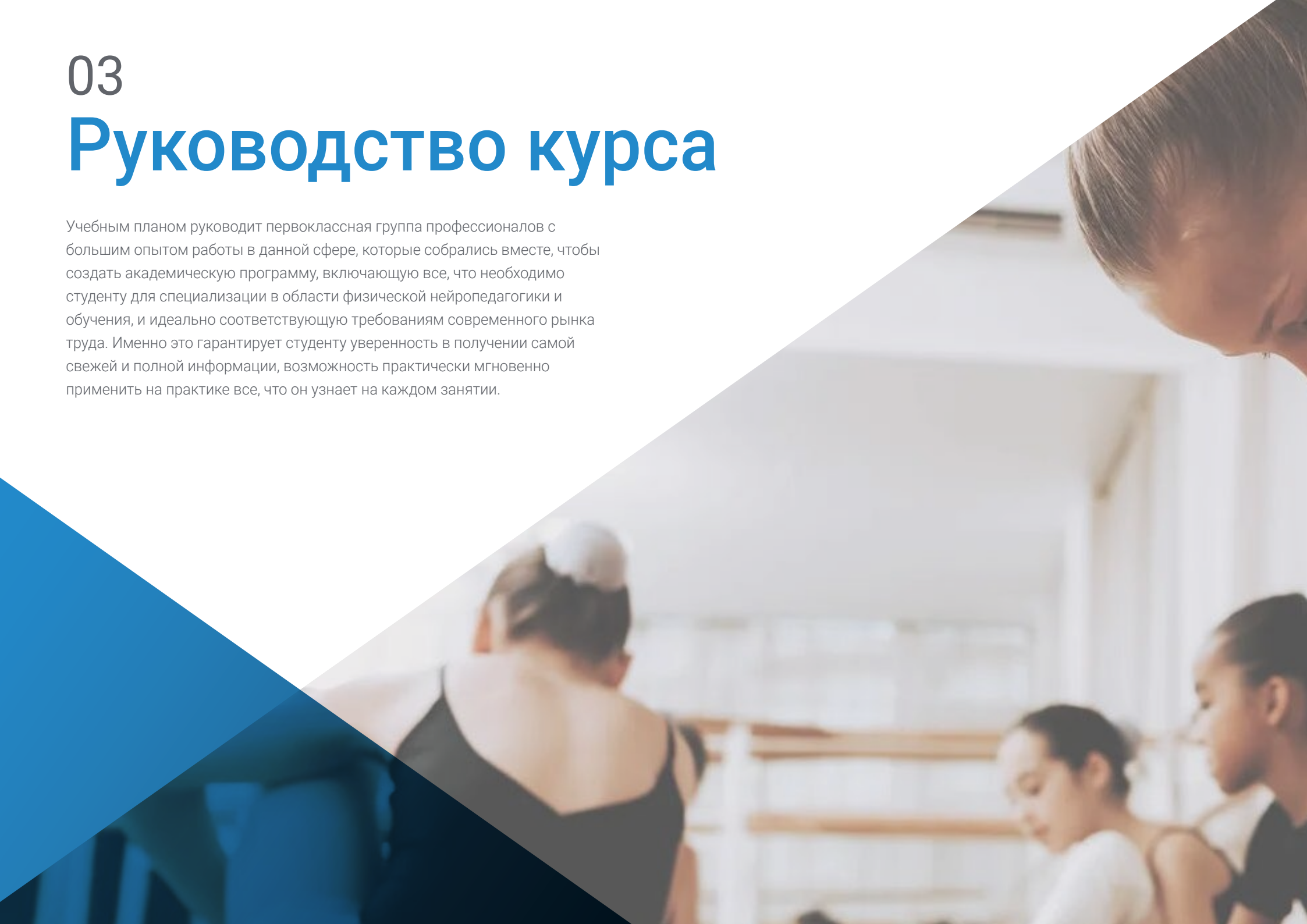
- ♦ Объяснять принципы действия основных нейротрансмиттеров и гормонов, связанных с двигательной практикой и способностью к обучению
- ♦ Применять стратегии профилактики заболеваний и улучшения качества жизни в отношении сердечно-сосудистых и других заболеваний данного типа риска
- ♦ Описывать различные двигательные практики, которые указывают на развитие мозга



03

# Руководство курса

Учебным планом руководит первоклассная группа профессионалов с большим опытом работы в данной сфере, которые собрались вместе, чтобы создать академическую программу, включающую все, что необходимо студенту для специализации в области физической нейропедагогики и обучения, и идеально соответствующую требованиям современного рынка труда. Именно это гарантирует студенту уверенность в получении самой свежей и полной информации, возможность практически мгновенно применить на практике все, что он узнает на каждом занятии.





“

*Примените теорию на практике, следуя примерам реальных случаев, описанных профессионалами в области неврологии”*



## Руководство



### Г-жа Пельисер Ройо, Ирене

- ♦ Степень бакалавра в области наук о физической культуре и спорте
- ♦ Степень магистра в области медицинских наук, применяемых к физической активности и спорту
- ♦ Диплом в области управления и администрирования спортивных организаций
- ♦ Степень магистра в области эмоционального воспитания и благополучия
- ♦ Послевузовское образование в области нейропедагогики. Узнать весь наш потенциал

## Преподаватели

### Д-р Де ла Серна, Хуан Мойсес

- ♦ Степень доктора в области психологии
- ♦ Степень магистра в области нейронаук и поведенческой биологии
- ♦ Директор Открытой кафедры психологии и нейронаук и научный коммуникатор
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области дидактической методологии
- ♦ Университетский специалист в области клинического гипноза
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области управления проектами.  
Профессиональный инструктор

### Д-р Наварро Ардой, Даниэль

- ♦ Степень доктора философии. Физиология упражнений, связанных со здоровьем
- ♦ Программа физической активности и здоровья. Медицинский факультет
- ♦ 6-месячная научная стажировка в Каролинском институте. Стокгольм (Швеция)
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук

### Г-жа Родригес Руис, Селия

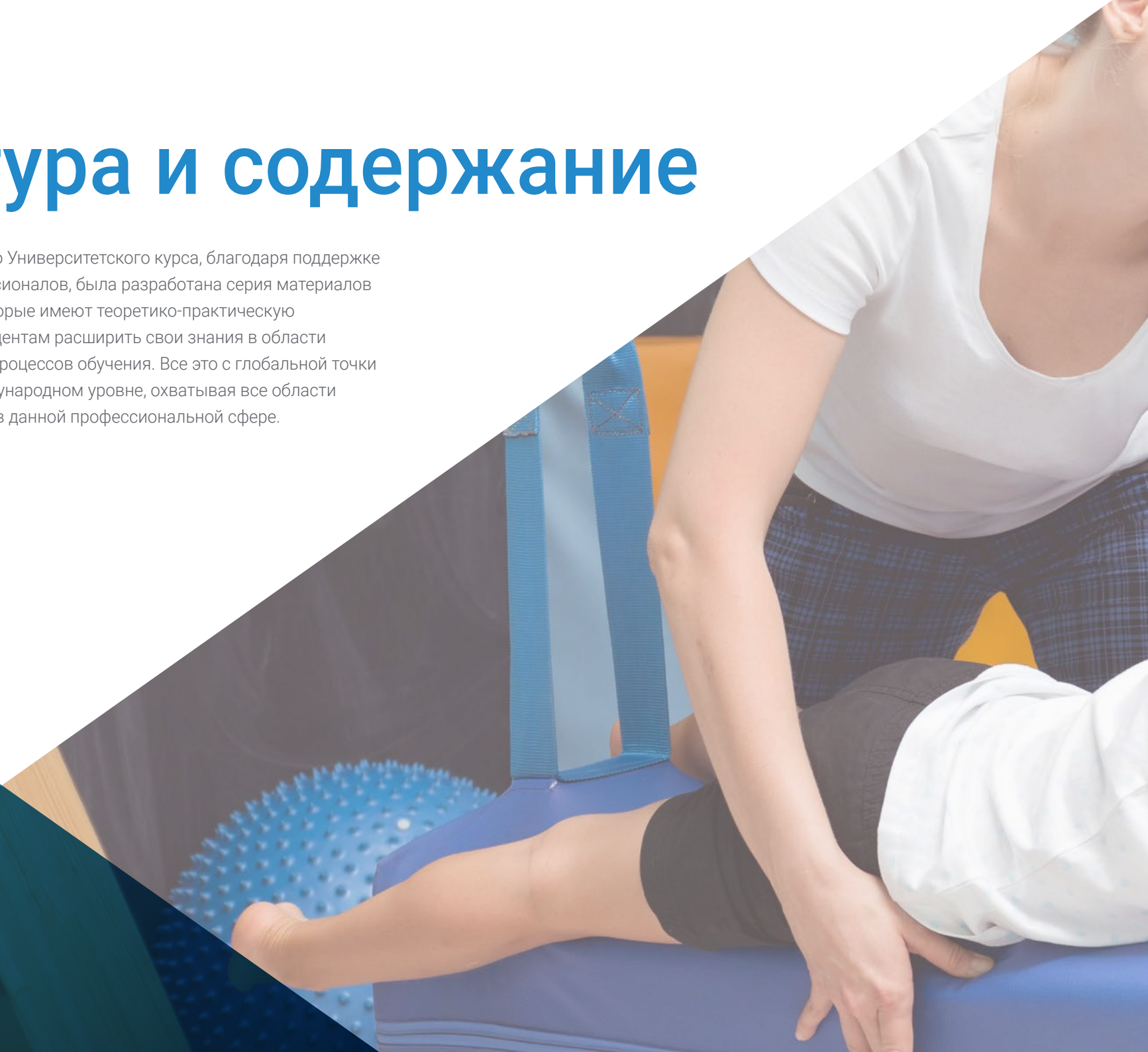
- ♦ Степень бакалавра в области педагогики. Степень бакалавра в области психологии
- ♦ Специализация в области клинической психологии и детской психотерапии
- ♦ Специализация в области когнитивно-поведенческой терапии в детском и подростковом возрасте



# 04

## Структура и содержание

В рамках учебного плана данного Университетского курса, благодаря поддержке высококлассной группы профессионалов, была разработана серия материалов в мультимедийном формате, которые имеют теоретико-практическую направленность и помогают студентам расширить свои знания в области физической нейропедагогики и процессов обучения. Все это с глобальной точки зрения для применения на международном уровне, охватывая все области работы, связанные с развитием в данной профессиональной сфере.







“

*Развивайте себя с помощью профессионально разработанной учебной программы с качественным содержанием”*

## Модуль 1. Физическая нейропедагогика и обучение

- 1.1. Язык тела и мозга и воплощенное познание
  - 1.1.1. Воплощенное познание
- 1.2. Психическое здоровье и физические упражнения
  - 1.2.1. Психическое здоровье и физические упражнения
- 1.3. Развитие когнитивных функций посредством физической активности
  - 1.3.1. Когнитивные функции и физические упражнения
- 1.4. Исполнительное внимание и физические упражнения
  - 1.4.1. Исполнительное внимание и физические упражнения
- 1.5. Рабочая память в двигательных действиях
  - 1.5.1. Рабочая память
- 1.6. Улучшение когнитивных показателей, полученных в результате двигательных действий
- 1.7. Академическая успеваемость и ее связь с физической активностью
- 1.8. Положительное влияние двигательных навыков на учеников с трудностями в обучении
- 1.9. Удовольствие, основополагающий элемент физической нейропедагогики
- 1.10. Общие рекомендации по внедрению дидактических предложений







“

*TECH мотивирует вас идти дальше, поэтому он поможет вам пройти Университетский курс, который гарантирует соответствие профессиональному профилю на международном уровне”*

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

## Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.



## Методология Relearning

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*



В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется Relearning.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.



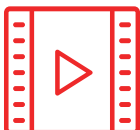
В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



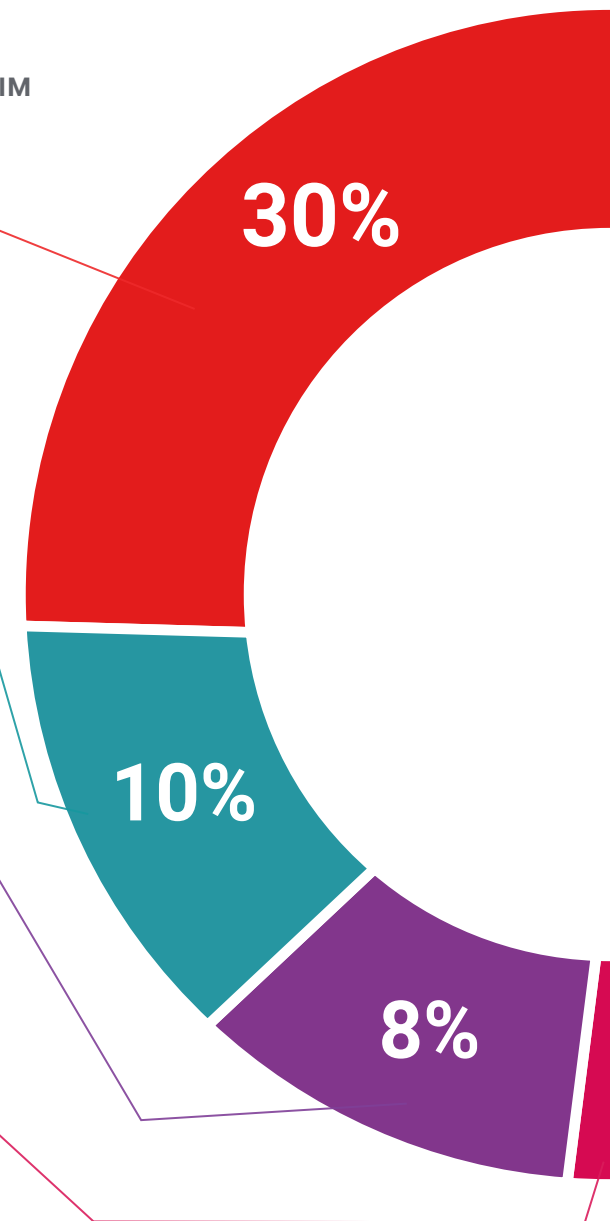
#### Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.

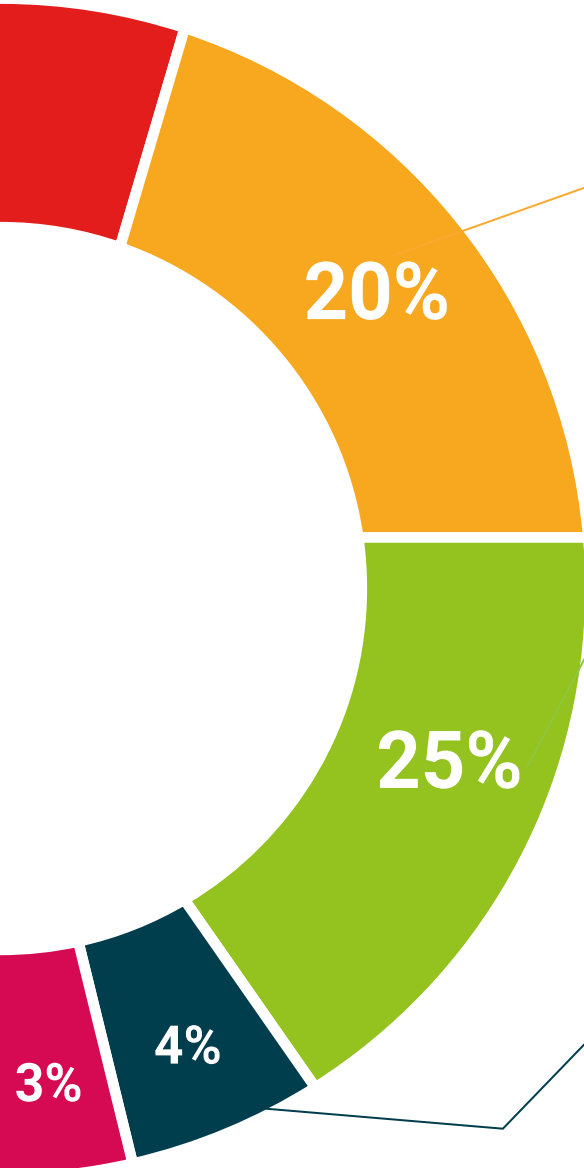


#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Университетский курс в области физической нейропедагогики и обучения гарантирует вам, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*





Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Инс

Виртуальный класс Язы

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**  
Физическая нейропедагогика  
и обучение

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс Физическая нейропедагогика и обучение

Одобрено NBA

