

# Университетский курс Двигательные практики в развитии мозга

Одобрено NBA



**tech** технологический  
университет



## Университетский курс Двигательные практики в развитии мозга

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/motor-tasks-brain-development](http://www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/motor-tasks-brain-development)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

С годами в обществе и науке сформировалось глубокое понимание пользы двигательных действий для правильного развития мозга. По этой причине такие действия, как ходьба, бег, вращение, прыжки или бросание мяча, являются отличным источником обучения и роста для детей. Это основная причина, по которой данная программа сосредоточилась на двигательных практиках для развития мозга. Таким образом, данный курс поможет сформировать специалистов, которые смогут понимать эти процессы и помогать детям с самого раннего возраста.



“

*Узнайте, как с помощью двигательных действий можно усилить развитие мозга детей в раннем возрасте”*

Дети должны иметь хорошее моторное развитие, чтобы выполнять обычные действия, такие как ходьба, бег, прыжки, занятия спортом и т. д. Обучение движению оказывает большое влияние на мозг и заставляет ребенка усваивать больше информации и запоминать ее на более длительный период времени, что приводит к лучшему развитию мозга.

В связи с этим была создана программа, посвященная двигательным практикам в развитии мозга. Она основана на новых открытиях в области науки о мозге и посвящена тому, как применять их на практике при преподавании спортивной дисциплины.

Все материалы доступны в 100% онлайн-режиме, что позволяет студенту изучать их с комфортом, где и когда он хочет. Вам понадобится только устройство с доступом в интернет, чтобы сделать шаг вперед в своей карьере. Форма обучения, соответствующая современным требованиям, имеет все гарантии для того, чтобы специалист занял свое место в высококостребованной области.



*Откройте для себя захватывающую область образования и усовершенствуйте свои навыки для правильного преподавания спортивных дисциплин"*

Данный **Университетский курс в области двигательных практик в развитии мозга** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор кейсов из реальной практики, представленных экспертами в области нейрообразования
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет

“

*На реальных примерах вы узнаете об актуальности сотрудничества с точки зрения нейрообразования”*

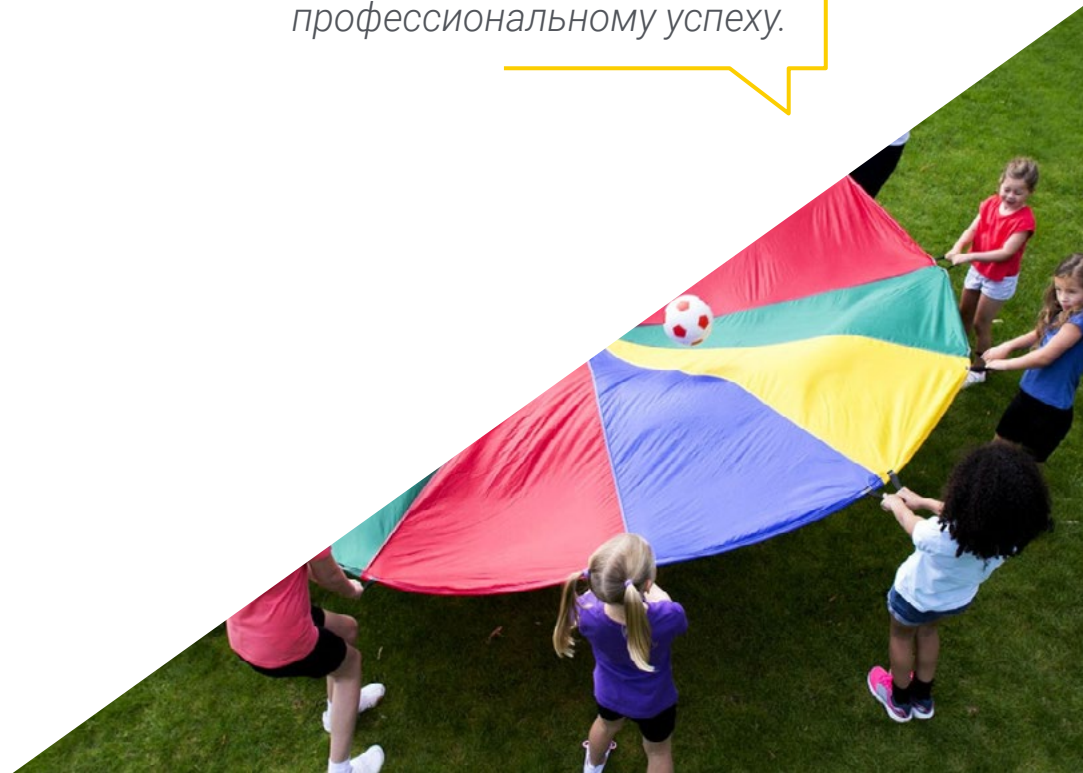
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты их ведущих сообществ и престижных университетов, которые приносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная известными экспертами.

*Узнать, как сделать развитие мозга более эффективным с помощью двигательных действий.*

*В вашем распоряжении будут лучшие материалы для дидактического обучения, специально разработанные для того, чтобы привести вас к профессиональному успеху.*



# 02

## Цели

Для того чтобы помочь студентам завершить их академическое совершенствование, TESH разработал ряд целей, которые направлены на обеспечение профессионального мастерства будущих выпускников. По этой причине цель данного Университетского курса — выяснить, как способствовать развитию мозга детей с помощью двигательных действий. Для этого в ходе программы студенты познакомятся с различными реальными случаями, которые будут сочетаться с самой последней и строгой информацией по данному вопросу.





“

*Расти как профессионал с учетом гарантий, предоставляемых программой, которая ориентирована на удовлетворение профессиональных требований в этой области”*



## Общая цель

---

- ♦ Узнать, как усилить развитие мозга с помощью двигательных действий

“

*Узнайте о значимости сотрудничества и взаимодействия детей с точки зрения нейрообразования”*





## Конкретные цели

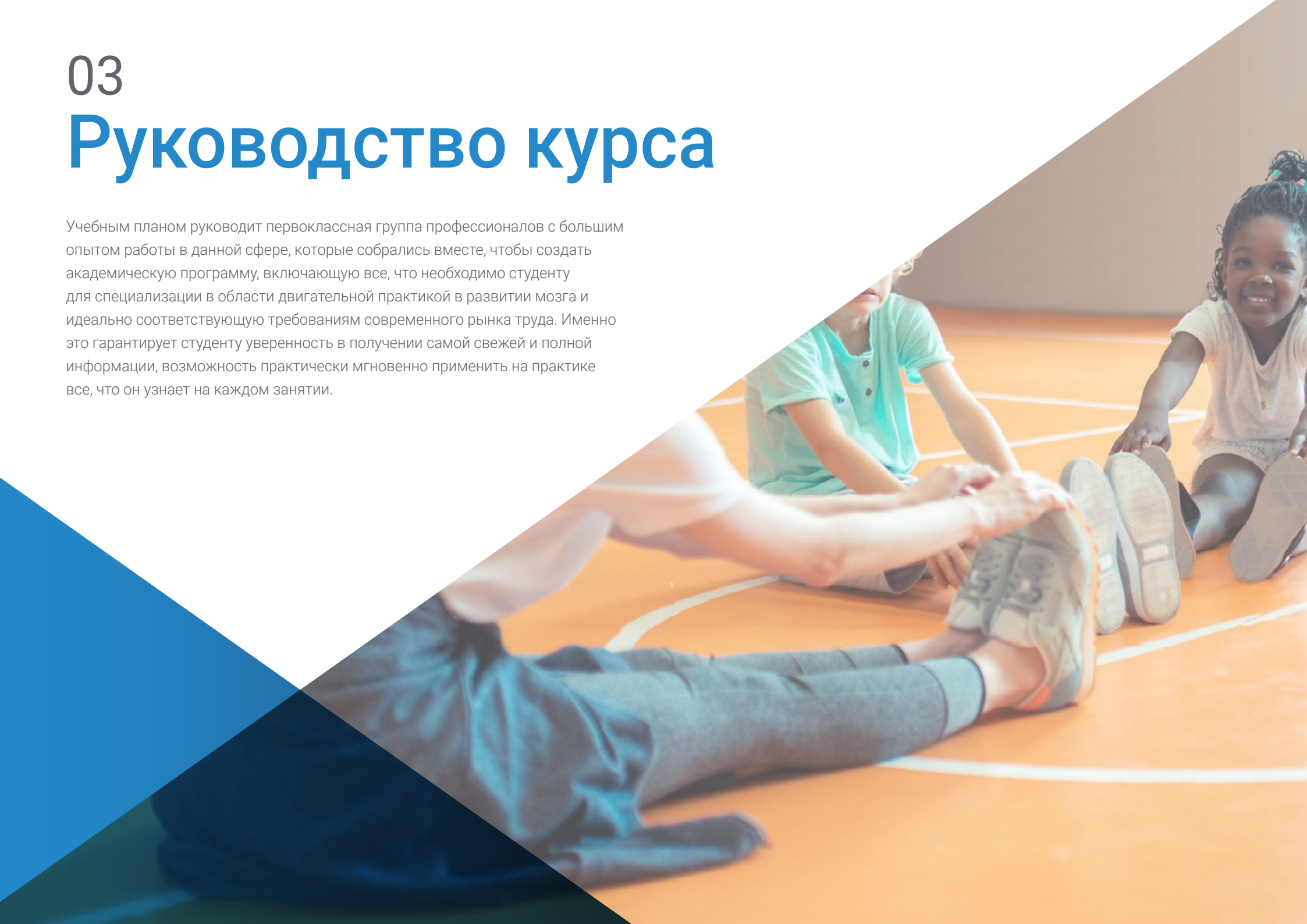
---

- ♦ Описывать роль двигательных действий в развитии социального здоровья
- ♦ Объяснять социальные отношения в личном благополучии
- ♦ Объяснять значение психического здоровья и межличностных отношений
- ♦ Определять значимость сотрудничества с точки зрения нейропедагогики

# 03

## Руководство курса

Учебным планом руководит первоклассная группа профессионалов с большим опытом работы в данной сфере, которые собрались вместе, чтобы создать академическую программу, включающую все, что необходимо студенту для специализации в области двигательной практикой в развитии мозга и идеально соответствующую требованиям современного рынка труда. Именно это гарантирует студенту уверенность в получении самой свежей и полной информации, возможность практически мгновенно применить на практике все, что он узнает на каждом занятии.





“

Объединив теорию и практику при поддержке прекрасной группы экспертов в области двигательного развития детей”

## Руководство



### Г-жа Пельисер Ройо, Ирене

- Степень бакалавра в области наук о физической культуре и спорте
- Степень магистра в области медицинских наук, применяемых к физической активности и спорту
- Диплом в области управления и администрирования спортивных организаций
- Степень магистра в области эмоционального воспитания и благополучия
- Послевузовское образование в области нейрообразования. Узнать весь наш потенциал

## Преподаватели

### Д-р Де ла Серна, Хуан Мойсес

- Степень доктора в области психологии
- Степень магистра в области нейронаук и поведенческой биологии
- Директор Открытой кафедры психологии и нейронаук и научный коммуникатор
- Курс профессиональной подготовки в области дидактической методологии
- Курс профессиональной подготовки в области управления проектами
- Университетский специалист в области клинического гипноза
- Тренер для преподавателей. Официальная коллегия психологов Андалусии

### Д-р Наварро Ардой, Даниэль

- Степень доктора философии. Физиология упражнений, связанных со здоровьем
- Программа физической активности и здоровья. Медицинский факультет
- Научная стажировка в Каролинском институте. Стокгольм (Швеция)
- Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук

### Г-жа Родригес Руис, Селия

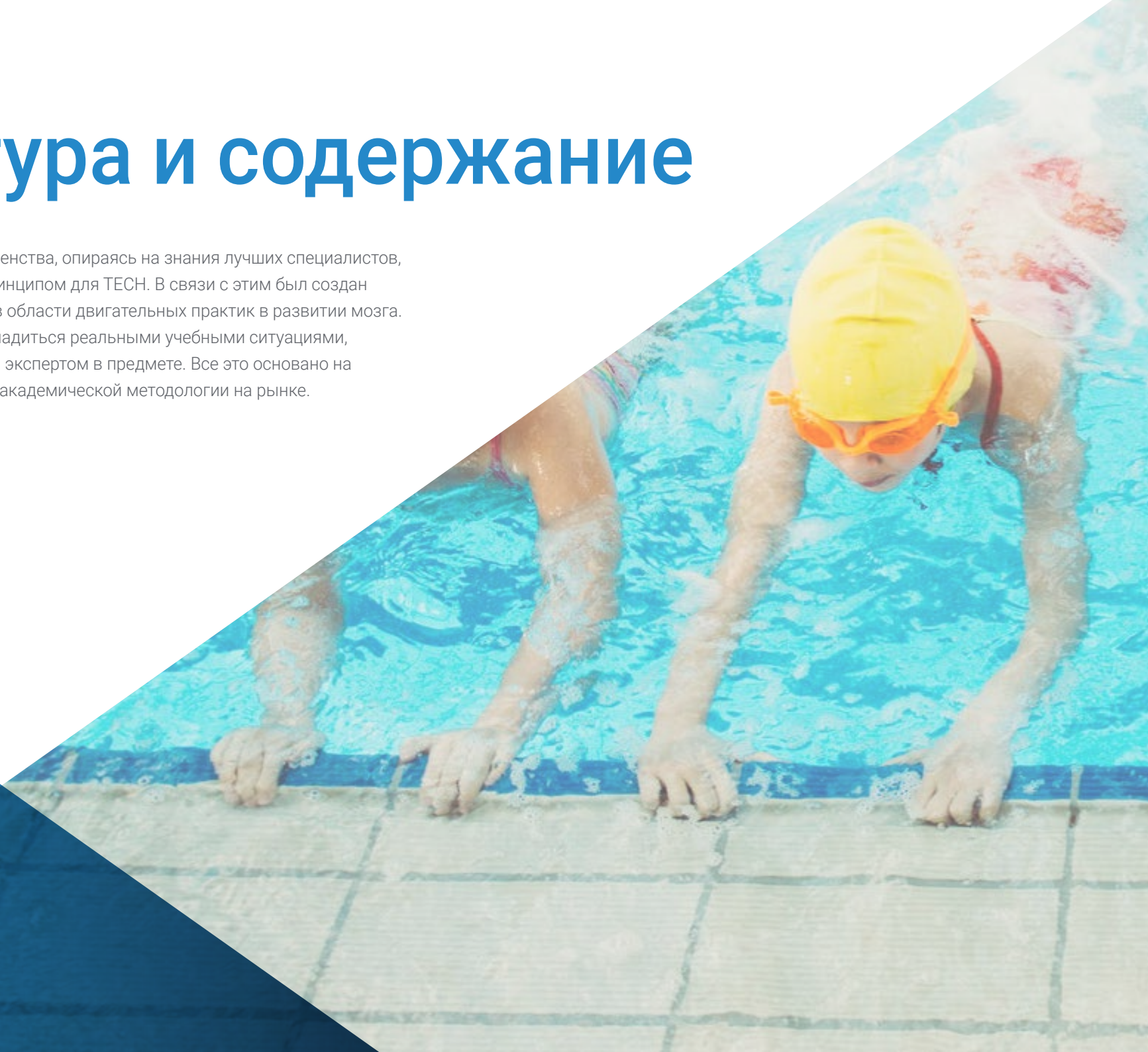
- Степень бакалавра в области педагогики. Степень бакалавра в области психологии
- Специализация в области клинической психологии и детской психотерапии
- Специализация в области когнитивно-поведенческой терапии в детском и подростковом возрасте



04

# Структура и содержание

Достичь академического совершенства, опираясь на знания лучших специалистов, является основополагающим принципом для ТЕСН. В связи с этим был создан наиболее полный учебный план в области двигательных практик в развитии мозга. Таким образом, вы сможете насладиться реальными учебными ситуациями, которые сделают вас настоящим экспертом в предмете. Все это основано на лучшей и наиболее проверенной академической методологии на рынке.







“

*Узнайте, как мозг детей учится  
благодаря психомоторному  
развитию, и откройте для себя  
новые методы обучения спорту”*

## Модуль 1. Двигательные практики, влияющие на развитие мозга

- 1.1. Мудрость тела
- 1.2. Аэробные упражнения
- 1.3. Анаэробные упражнения
- 1.4. Игра
- 1.5. Мышечная сила
- 1.6. Координационная деятельность
- 1.7. Мероприятия по релаксации и медитации
- 1.8. Выразительная и художественная деятельность и развитие мозга с социально-эмоциональной точки зрения
- 1.9. Активный отдых на свежем воздухе и развитие мозга
- 1.10. Глобальные предложения по нейро-физическому образованию





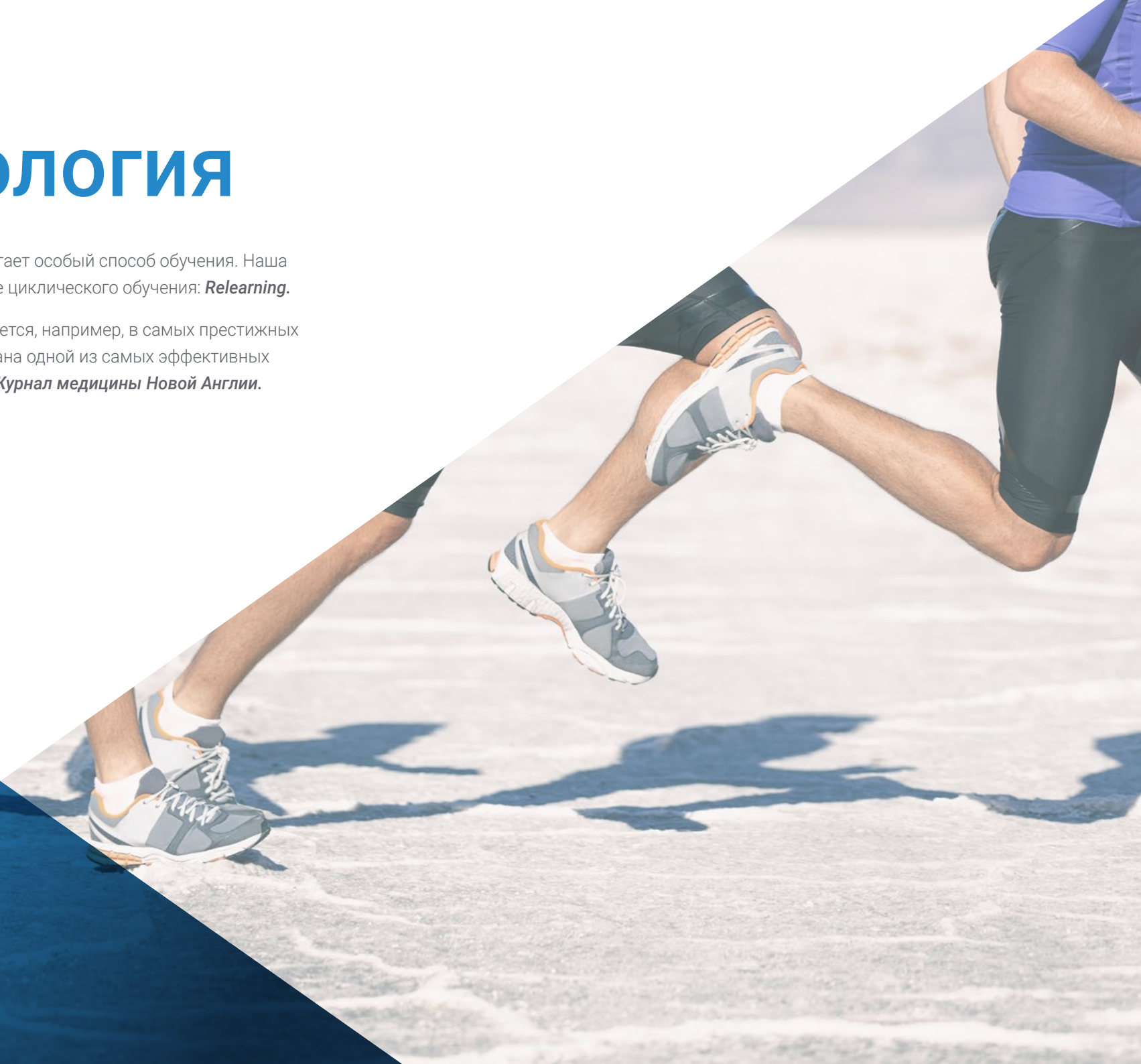
“ Благодаря таким программам, как эта, вы сможете пройти обучение у группы экспертов высокого уровня, чтобы развить навыки, необходимые вам в вашей профессиональной практике”

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*

## Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.



В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



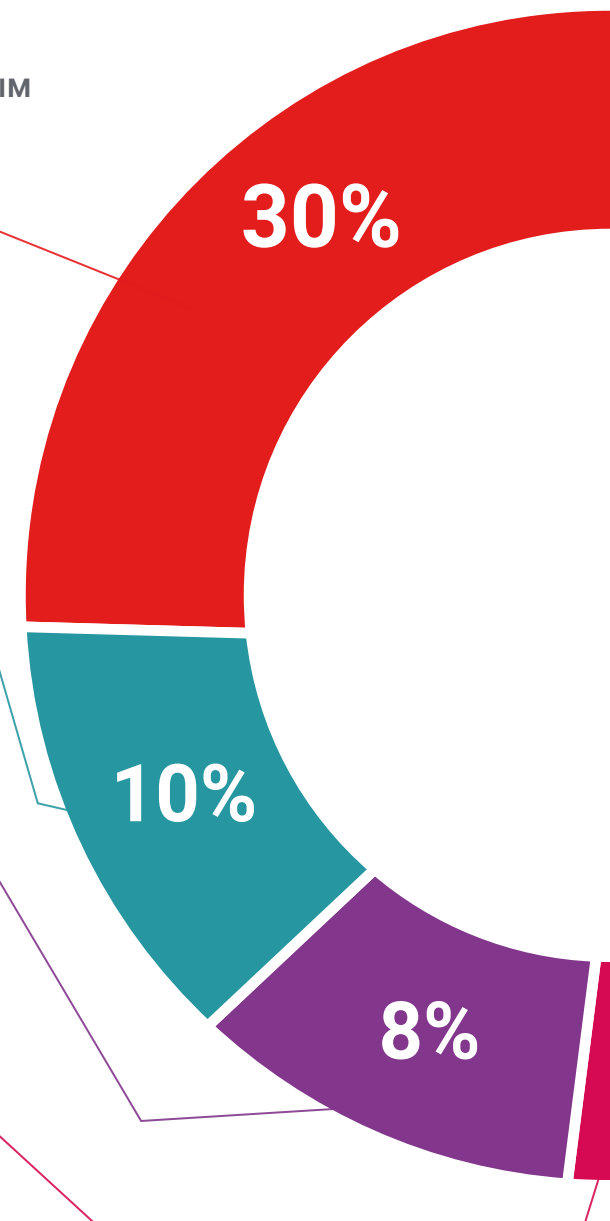
#### Практика навыков и компетенций

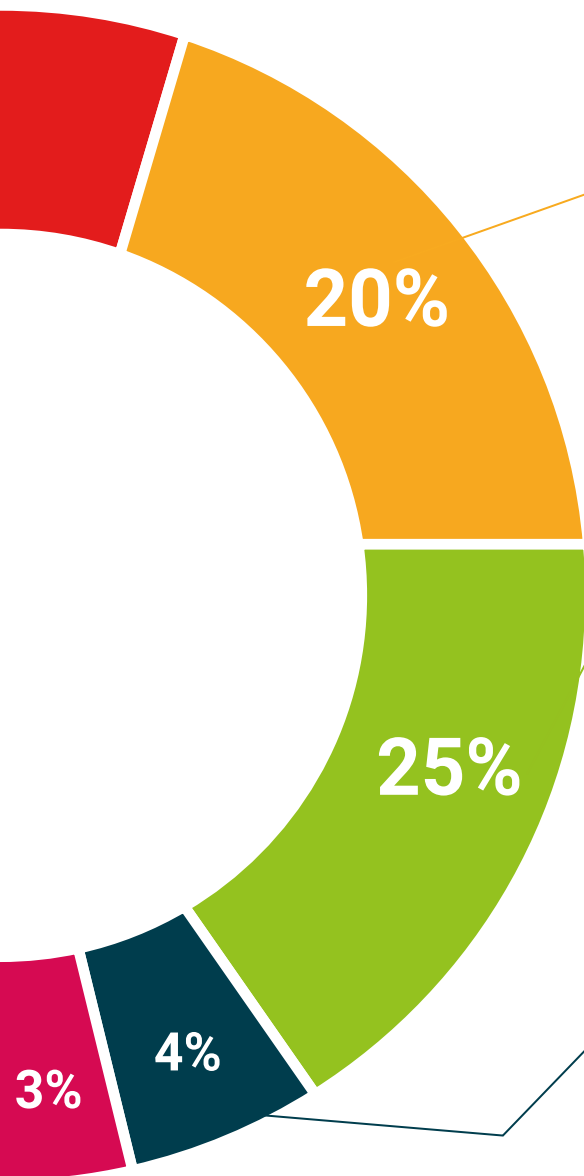
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

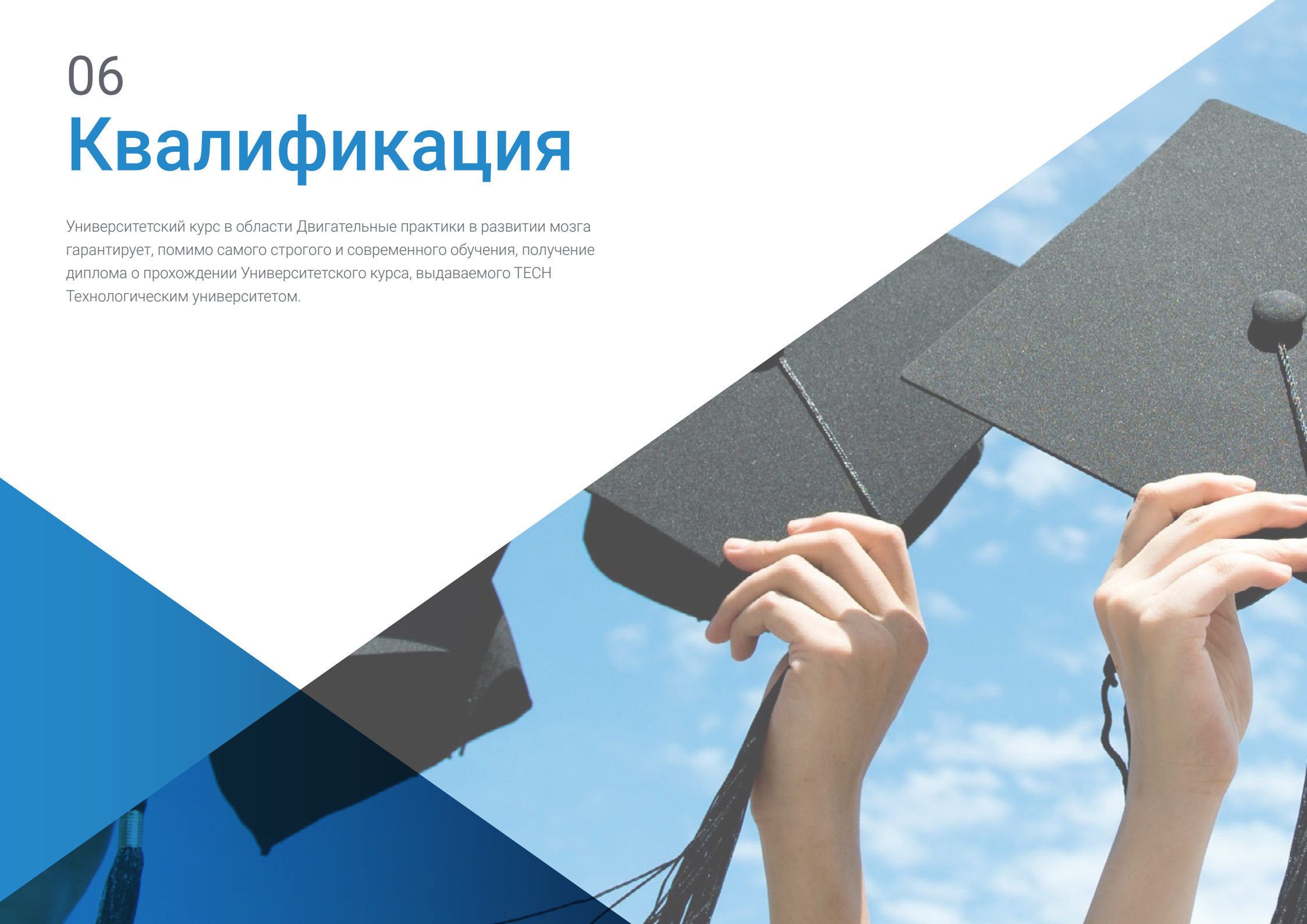
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Университетский курс в области Двигательные практики в развитии мозга гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Двигательные практики в развитии мозга** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Двигательные практики в развитии мозга**

Количество учебных часов: **150 часов**

Одобрено **NBA**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Двигательные практики

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**

Двигательные практики

в развитии мозга

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс Двигательные практики в развитии мозга

Одобрено NBA

