

大学课程

职业排球的个人技术

得到了NBA的认可





tech 科学技术大学

大学课程

职业排球的个人技术

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/individual-technique-professional-volleyball

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

所有职业精英球员的成功都建立在坚实的个人技术基础之上,无论是跑步、殺球还是防守。在排球运动中,由于腿部和手部动作必须准确无误地引导球或起跳过网,这一点就显得更加重要。在这个 100% 在线课程中,由排球界的权威人士讲授各种程序。先进的内容,通过调整训练以优化手指触球,以及适应每种比赛情况下的定位类型或身体位置,从而改善训练课程。通过创新的教学资源,在短短 6 周内取得进步的独特机会。





“

通过由精英运动员教授的 100% 在线大学学位, 将自己培养成排球专业人才”

Craig Buck、Steve Timmons、Lloy Ball、Magaly Carvajal、Natalie Cook 和 Adriana Behar 的运动成功使他们入选排球名人堂。然而，为了达到巅峰，他们必须训练排球最基本但也最简单的方面：技术。

因此，教练的角色在每个运动员的运动生涯中都至关重要，因为在起跳、防守或拦截时学习正确的身体定位或手部定位是培养未来精英运动员的关键。为了促进这种专业提升，TECH 设计了职业排球的个人技术大学课程。

该课程共 150 个课时，学生将获得最有价值的信息，了解如何进行训练，以完善每项技术：扣球、拦网、发球、位置及其对球员的影响。这一主题的相关性对于运动员在比赛中的进一步发展以及预防受伤都至关重要。

世界排坛的顶级球员为这项运动做出了巨大贡献，他们的成功为这项运动留下了足迹，而现在，他们通过获得一流大学学位，也为这项运动留下了足迹。

该大学课程不要求出勤率，也没有固定的课程表，是在职业排球领域取得进步的绝佳机会。对于那些希望将日常工作与一流大学教育相结合的人来说，这是一个理想的选择。

这个**职业排球的个人技术大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是：

- ◆ 由职业排球和运动的专家介绍案例研究的发展
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强，为那些专业实践中必不可少的学科提供技术和实用信息
- ◆ 实践练习，可进行自我评估以改善学习效果
- ◆ 特别强调创新方法论
- ◆ 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- ◆ 可以在任何连接互联网的固定或便携设备上访问课程内容



运用最佳策略来设计训练课程，以提高你的指尖触球能力”

“

阻挡、防守、前臂等。您可以通过联网的电脑访问每一种运用方法”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士，他们将自己的工作经验带到了这一培训中，还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容，专业人士将能够进行情境化学习，即通过模拟环境进行沉浸式培训，以应对真实情况。

该课程设计以问题导向的学习为中心，专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此，学生将得到知名专家制作的新的互动视频系统的帮助。

有了这个大学学位，你就能提高球员的个人技术和健康水平。

该大学课程允许您自我管理学习时间，并在一天中的任何时间访问其内容。立即报名吧。



02 目标

本大学课程旨在为未来的专业排球教练提供最有效的工具和方法,以提高个人技术。本课程通过案例研究和体育界杰出人士的指导,为学生提供理论与实践相结合的方法,从而使这一过程更具吸引力。





“

只需 150 个小时的培训, 你
就能通过最先进的职业排球
个人技术课程成功实现目标”



总体目标

- ◆ 为排球运动员的全面发展规划具体的训练课程
- ◆ 构建一般的训练课程以实现团队目标
- ◆ 应用适应运动员需求的恢复策略
- ◆ 评估和发展球员的能力,使他们发挥出最大的潜力
- ◆ 管理顶级球队的训练区
- ◆ 发展球员的正确体能准备





具体目标

- ◆ 深入研究排球的不同技术基这个原理
- ◆ 深化排球的训练方法
- ◆ 解释不同的技术和高考中最常见的错误
- ◆ 描述训练放置、接收、手指触摸、前臂、阻挡、发球和攻击的策略

“

你将能够发现顶级运动员发球技术中的主要错误,并将其运用到您的训练课程中”

03 课程管理

该大学课程的一大魅力在于其优秀的师资队伍。在评选过程中, TECH 充分考虑了他们长期的运动生涯和参与最高水平体育运动的情况。通过这种方式, 学生将从排球世界的真正专业人士手中获得最详尽的信息, 他们在这门学科上留下了自己的足迹。





“

这不是要提高技术,而是要在世界排坛最优秀的专业人士的指导下提高技术。现在报名吧!”

管理人员



Tabeyo Martínez, Nerea 女士

- ◆ Murcia 排球运动员
- ◆ 毕业于穆尔西亚圣安东尼奥天主教大学 (UCAM) 体育活动与运动科学系
- ◆ 一级排球教练



04

结构和内容

本大学课程为专业人员提供最先进的知识,以提高球员在扣球、拦网、发球或防守等方面的技术能力。更新的内容,加上大量额外的补充资料,让您对职业排球个人技术的改进有更灵活的认识。此外,借助 Relearning 系统,您可以在整个学习过程中通过不断重复来巩固新概念。



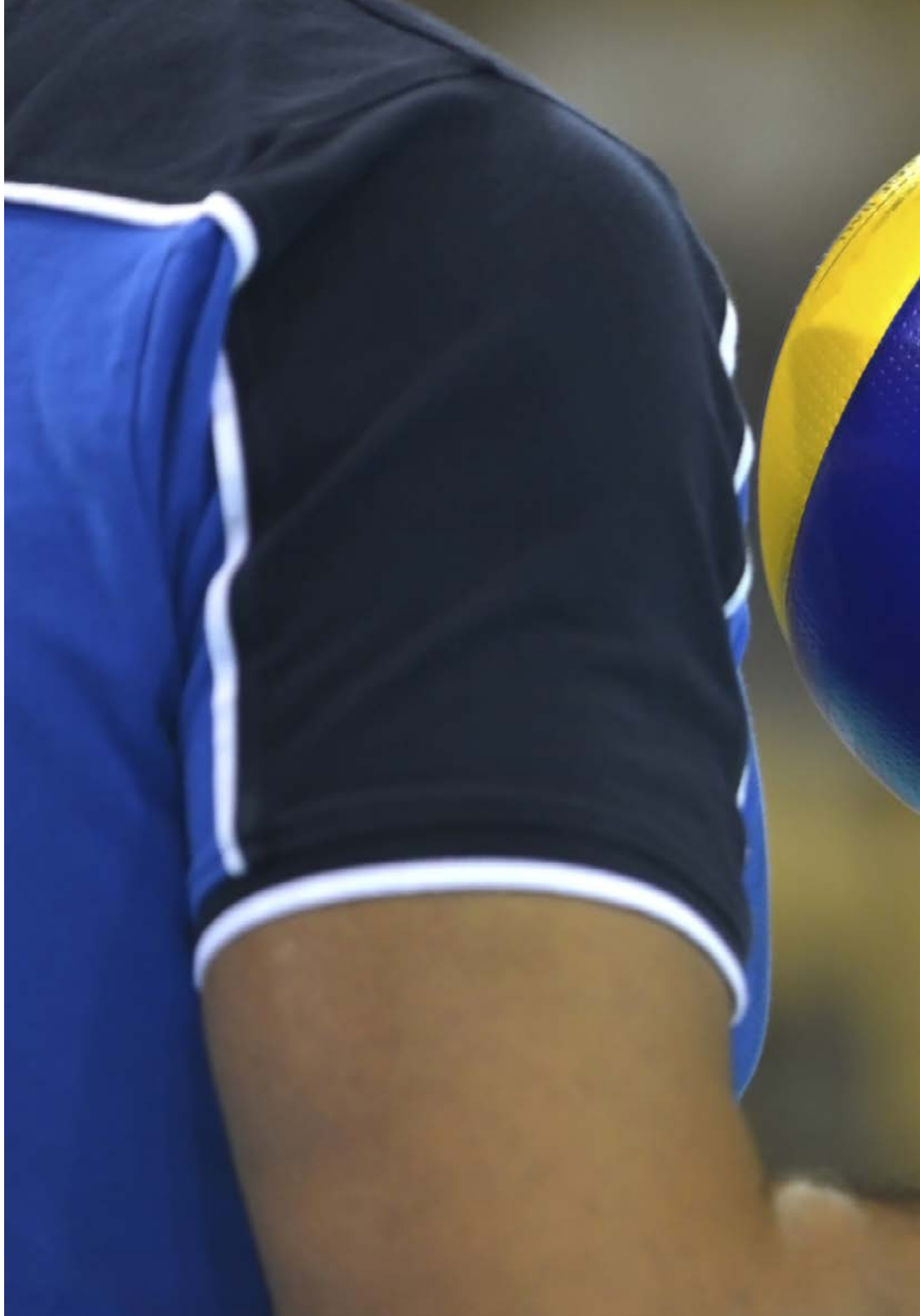


“

详细的视频、案例研究和多媒体
精华片构成了内容丰富的教学资源
源库, 每天 24 小时你皆可访问”

模块 1. 个人技术

- 1.1. 什么是技术?
 - 1.1.1. 技术的定义
- 1.2. 与其他运动有关的重要性
 - 1.2.1. 运动员发展
 - 1.2.2. 如何进行训练?
 - 1.2.3. 正确技术在比赛和健康中的重要性
 - 1.2.4. 身体技能的发展
 - 1.2.5. 在阅读比赛中的应用
 - 1.2.6. 运动员健康的主要方面
 - 1.2.7. 个人技术对团队比赛的影响
- 1.3. 发球
 - 1.3.1. 是什么?
 - 1.3.2. 发球的类型
 - 1.3.3. 发球阶段
 - 1.3.4. 如何训练发球?
- 1.4. 封网
 - 1.4.1. 是什么?
 - 1.4.2. 上半身封网
 - 1.4.3. 下半身封网
 - 1.4.4. 如何训练封网?
- 1.5. 进攻
 - 1.5.1. 是什么?
 - 1.5.2. 进攻的类型
 - 1.5.3. 进攻阶段
 - 1.5.4. 如何进行训练?
- 1.6. 接球
 - 1.6.1. 是什么?
 - 1.6.2. 预先读取
 - 1.6.3. 身体姿势
 - 1.6.4. 如何训练?





- 1.7. 防守
 - 1.7.1. 是什么?
 - 1.7.2. 预先读取
 - 1.7.3. 身体姿势
 - 1.7.4. 如何训练?
- 1.8. 安放球
 - 1.8.1. 是什么?
 - 1.8.2. 安放球的类型
 - 1.8.3. 在比赛中的重要性
 - 1.8.4. 如何训练?
- 1.9. 前臂
 - 1.9.1. 是什么?
 - 1.9.2. 身体姿势
 - 1.9.3. 应用
 - 1.9.4. 如何进行训练?
- 1.10. 手指触摸
 - 1.10.1. 是什么?
 - 1.10.2. 身体姿势
 - 1.10.3. 应用
 - 1.10.4. 如何进行训练?

“

通过本大学学位课程中展示的最佳策略,提高球员在拦截和进攻中的跳跃能力”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。



在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



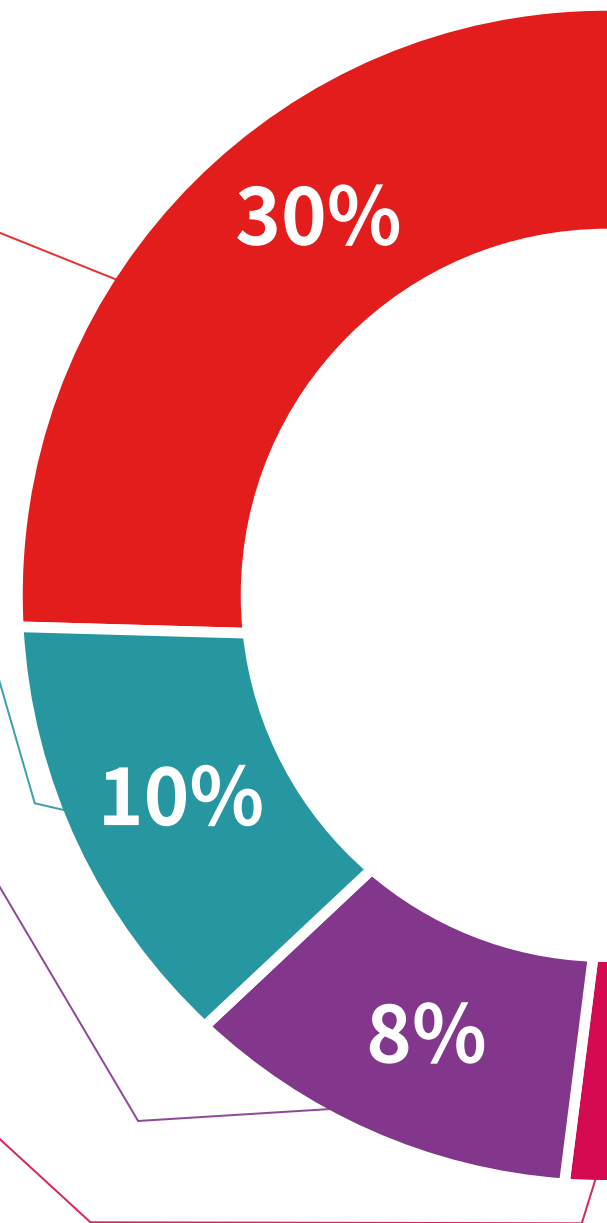
技能和能力的实践

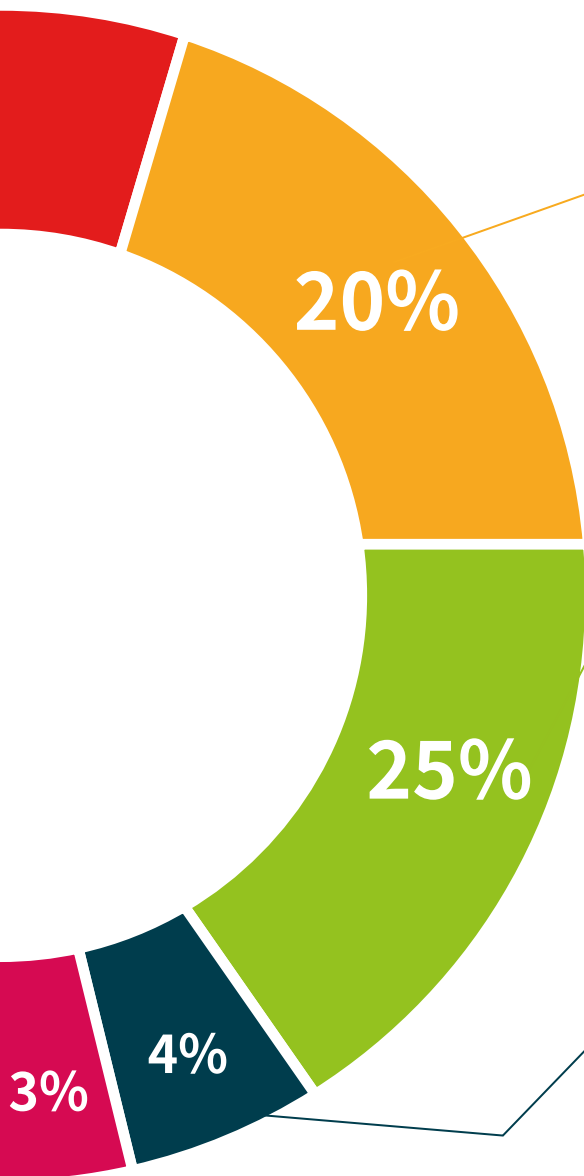
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

职业排球的个人技术大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH 科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**职业排球的个人技术大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **职业排球的个人技术大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
职业排球的个人技术

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

职业排球的个人技术

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学