

大学课程

网球的模式、战术与策略

得到了NBA的认可





tech 科学技术大学

大学课程

网球的模式、战术与策略

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/game-pattern-tactics-strategy-tennis

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

每个网球运动员都有自己独特的打球风格,因此制定正确的策略对他们充分发挥自己的技能非常重要。但是,最成功的网球运动员都是那些能够阅读和分析对手的比赛并据此调整自己表现的人。因此,教练必须为他们提供完善其分析技能的所有关键因素,巩固这一计划,使其成为一个独特的机会。通过它,体育专业人员将研究比赛中的不同情况、比赛风格和战术进展。这一切都是为了带领他的球员们取得胜利。此外,这一宝贵的专业课程将完全在线学习。





“

通过这个大学课程,你将全面掌握网球的模式、战术与策略”

在网球比赛中击败对手有很多因素。虽然技术和身体条件等方面起着重要作用,但事实证明,发展先进的分析视野也是根本所在。从这个意义上说,网球运动员必须根据比赛的情况,改变自己在球场上的比赛计划和执行方式。这将使你在与对手的竞争中占得先机,对你赢得比赛起到决定性作用。

因此,以网球比赛模式、战术和策略为重点的专业课程对体育专业人士来说是非常有价值的,这也是为什么 TECH 为他们提供了更新该领域知识的机会和所有保障。通过这种方式,学生们将对网球运动员的各种战术和战略进展进行详尽的了解,包括最基本的和精英球员所采用的战术和战略。

此外,学生还将分析 "优势眼 "的概念及其在网球运动中的重要性,并确定双打中的最佳战术策略。毫无疑问,这是一个高水平的专业,其能力将推动学生的职业生涯。事实上,TECH 为你提供了先进的虚拟校园,你可以通过它访问有关这项运动比赛模式的数字资源库,并可随时查阅。

这个**网球的模式、战术与策略**大学课程包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由网球比赛模式、战术和战略方面的专家介绍案例研究的发展情况
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以改善学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可从任何连接互联网的固定或便携设备上访问内容



如果你在寻找一门课程来分析网球比赛中发生的各种情况,并在 TECH 获得最全面的专业知识,那么这门学位课程是你的不二选择"

“

了解通过包含最佳教学资源的教学方法进行更新的好处, 这些资源按照有序和系统的方式, 专注于网球比赛模式、战术和策略”

掌握先进的战术技能, 了解如何根据球场上的位置进行正确的比赛。

通过一个基本条件, 确定主视眼的概念及其在网球领域的重要性。

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的, 将允许专业人员进行情景式学习, 即一个模拟的环境, 提供一个身临其境的培训, 为真实情况进行培训。

这个方案的设计重点是基于问题的学习, 通过这种学习, 专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。为此, 它将得到一个由公认的专家制作的互动视频的创新系统的支持。



02 目标

这个大学课程的设计将使体育专业人员成功获得最先进的能力,以更新其在网球比赛模式、战术和战略方面的技能。因此,通过专门学习这一技能,你将能够区分上述三个概念中的每一个概念,从而完善你的战术知识,在比赛中根据比赛时刻采取最合适的方法。此外,这个游戏的全球视角将使其更容易应对任何战略挑战,这将有利于玩家。



“

大学课程的目标将确保
你掌握网球比赛的打法”



总体目标

- ◆ 区分网球训练的不同阶段, 知道如何在每个阶段进行训练
- ◆ 了解网球的规则以及如何应用这些规则
- ◆ 从伦理和道德的角度理解网球教练, 并理解心理方面对网球运动员所起的关键作用
- ◆ 深入了解网球运动员必要的身体准备和预防伤害
- ◆ 提高对技术在当今网球运动中的重要性的认识, 并分析其演变





具体目标

- ◆ 理解比赛模式、战术和战略的概念, 并对它们进行区分
- ◆ 了解现有的游戏情况
- ◆ 在战术层面上了解如何根据球场上的位置和来球进行正确的比赛
- ◆ 深化双打比赛中的战术
- ◆ 识别优势眼的概念及其重要性



基于最新的领域动态, 深入研究双打模式中的战术"

03 课程管理

鉴于网球运动中的战术和战略元素越来越受到体育专业人士的关注, TECH 为这个大学课程组建了一支超出学生预期的教学团队。在这种情况下, 学生将受益于国际知名教师的宝贵经验, 这些教师曾培训过精英网球运动员, 并取得了优异成绩。因此, 他们将自己定位为网球比赛模式、战术和策略方面的现有最佳参考资料, 并在世界级网球学院中确立了自己的地位。这些专家设计的每个主题都包含了学生需要深入学习的所有基本概念。





“

使用杰出专家的秘诀, 他们曾指导过顶级
网球运动员, 并完善了他们的打球模式”

管理人员



Ramos Camacho, Alejandro 先生

- ◆ 拉法-纳达尔学院的网球教练
- ◆ JMO网球学院的教练
- ◆ 在Valle de Aridane网球俱乐部担任教练
- ◆ 小学教育专业毕业
- ◆ 西班牙皇家联合会的国家监测
- ◆ RPT 2级



04 结构和内容

网球比赛模式、战术和策略大学课程的教学大纲包含了市场上所能找到的最全面、最先进的教学理念,这也是这个大学课程领先于其他大学课程的优势所在。此外,这种学术经历还为学生提供了个性化的教育路线,通过重复利用各种资源,他们将内化所有有助于在完成课程后开启职业生涯的理念。



“

虚拟校园中广泛的学术资源目录
将使你能够详细分析现有游戏模
式的类型和每个玩家的身份”

模块1.比赛模式、战术和战略

- 1.1. 一般概念和区分
 - 1.1.1. 比赛模式的一般概念
 - 1.1.2. 战术的一般概念
 - 1.1.3. 战略的一般概念
 - 1.1.4. 比赛模式、战术和战略之间的区别
- 1.2. 单打比赛中的策略和积极设想
 - 1.2.1. 战略的定义
 - 1.2.2. 网球中的策略
 - 1.2.3. 计划比赛时应考虑到的战略概念
 - 1.2.4. 网球中最常用的策略
- 1.3. 什么是比赛模式,分类和球员的身份
 - 1.3.1. 打球模式的定义
 - 1.3.2. 打球模式或风格的类型
 - 1.3.3. 球员身份
 - 1.3.4. 对方球员的概况,如何识别他/她,如何根据他/她执行战术和策略
- 1.4. 战术的概念化和一般特征
 - 1.4.1. 战术的定义和重要性
 - 1.4.2. 战术在网球史上的演变
 - 1.4.3. 战术的原则
 - 1.4.4. 职业战术
- 1.5. 比赛情况,网球中的战术和它们的类型
 - 1.5.1. 什么是比赛情况?
 - 1.5.2. 现有的比赛情况
 - 1.5.3. 网球动作的定义
 - 1.5.4. 网球招式的类型
- 1.6. 一般和具体的底线战术考虑
 - 1.6.1. 底线打法介绍
 - 1.6.2. 底线比赛中的球场区域以及如何从每个区域进行比赛
 - 1.6.3. 球场各区域的目标
 - 1.6.4. 在底线比赛中使用正确战术的技巧





- 1.7. 一般和具体的网前比赛战术考虑
 - 1.7.1. 网前比赛的介绍
 - 1.7.2. 前四种击球方式和进网的方法
 - 1.7.3. 掩护传球
 - 1.7.4. 在哪里打排球
- 1.8. 发球和回球的一般和具体战术考虑
 - 1.8.1. 发球的一般战术方面
 - 1.8.2. 发球的战术意图
 - 1.8.3. 服务领域
 - 1.8.4. 回归的一般战术方面
- 1.9. 双打战术和策略
 - 1.9.1. 双打游戏和它的战术演变
 - 1.9.2. 双打战术的现代观点
 - 1.9.3. 双打比赛中的情况
 - 1.9.4. 双打比赛的类型
- 1.10. 横向性, 一般方面和战术适用性
 - 1.10.1. 什么是横向性, 概念和意义
 - 1.10.2. 同质性和异质性的横向性
 - 1.10.3. 网球中的意义和侧向性类型的识别
 - 1.10.4. 根据自己和对手的侧向性使用战术

“

通过这个大学课程中展示的最佳策略, 提高球员在拦截和进攻中的跳跃能力”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统:这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



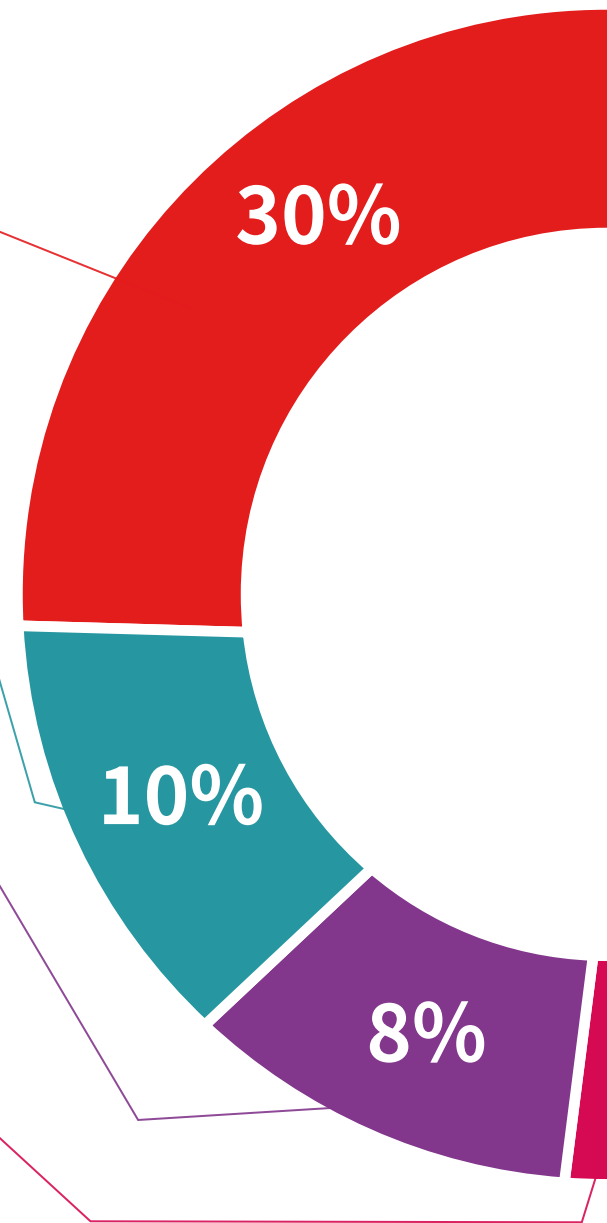
技能和能力的实践

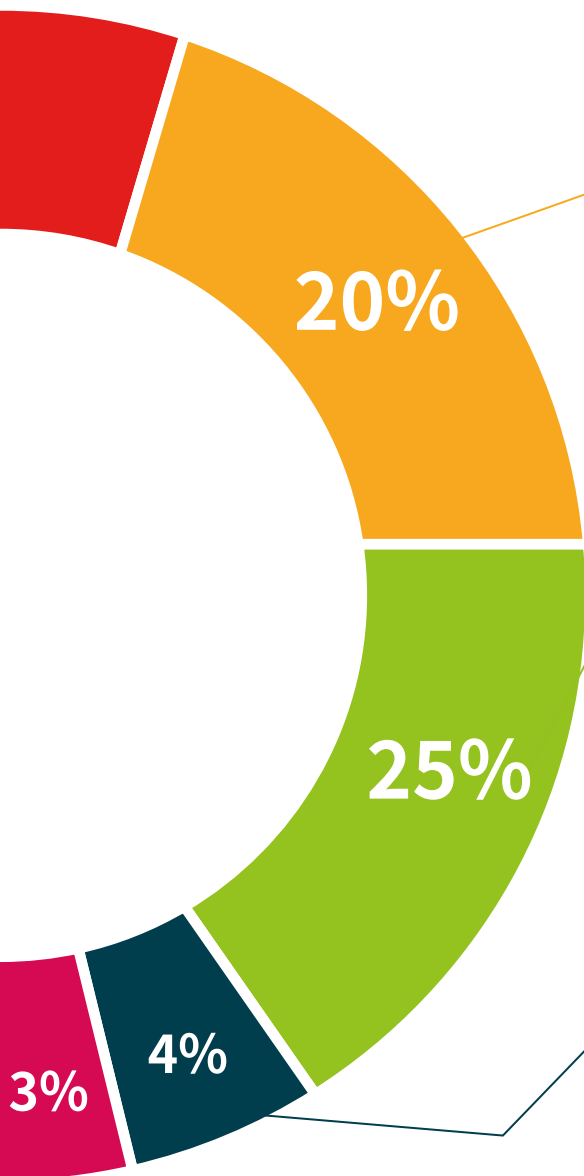
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

网球的模式、战术与策略大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

成功地完成这个学位,省去
出门或办理文件的麻烦”

这个网球的模式、战术与策略大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的大学课程学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 网球的模式、战术与策略大学课程

模式: 在线

时长: 6周

得到了NBA的认可



*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程

网球的模式、战术与策略

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

网球的模式、战术与策略

得到了NBA的认可

