

# 大学课程

## 足球训练方法

得到了NBA的认可





**tech** 科学技术大学

## 大学课程 足球训练方法

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/football-coaching-methodology](http://www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/football-coaching-methodology)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

16

05

方法

---

20

06

学位

---

28

# 01 介绍

足球训练方法是基于特定技术和战术的结合,这些技术和战术用于提高球员和球队的整体表现。然而,近年来出现了一些采用不同方法的创新模式。这其中既有 "拳击" (box to box)、"控球" (ball possession) 等运动,也有注重体能的运动。了解这些训练操作模式,专业人员就能理解它们的工作原理,并将其复制到自己的足球队中。因此,TECH科技大学设计了这一学位,为学生提供最新、最严谨的体育知识。所有这一切都以100%在线的形式进行,无需预先确定时间表,也无需前往现场中心。



“

该计划中概述的训练方法为足球运动员带来了令人印象深刻的成果。你还在等什么, 赶快注册并获取这些信息?”

足球是一门不断发展的学科,因此每次都会采用不同的训练模式和运动战术。因此,为了在赛季中取得好成绩,有必要采用不同的方法来改变比赛,给每个对手带来惊喜。这促使TECH科技大学开设了以下课程,目的是在对世界足坛有重大影响的领域对学生进行培训。

通过这种方式,学生不仅能加深对该领域最新、最严谨知识的了解,还能提高战略能力,根据球员的能力实施更有效的比赛模式。学习材料将托管在虚拟校园中,可以通过任何有互联网连接的设备访问和下载,无需预先确定时间表,也无需前往现场中心。

此外,该计划还采用了注重重复和经验的方法,通过视听资源和基于真实案例和模拟的动态来呈现所介绍的内容。这将确保针对足球领域的挑战开展有效的培训。

这个**足球训练方法大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由足球培训方法专家介绍案例研究的发展情况
- ◆ 这个书的内容图文并茂,具有明显的实用性,为专业实践所必需的那些学科提供了实用信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以提高学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论讲座、向专家提问、关于争议问题的讨论论坛和个人反思工作
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



你将成为一名创新者,实施瓜迪奥拉或克洛普等天才所使用的体育战略"

“

本大学课程采用创新的再学习, 你将边学边做, 面对真实和模拟案例”

将本培训内容下载到你的日常设备中, 并根据需要随时复习。

该课程将成为你职业生涯中最重要的学术步骤之一。

这个课程的教学人员包括来自这个部门的专业人员, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中。他们的工作经验被纳入这一培训, 还有来自主要协会和著名大学的公认专家。

其多媒体内容采用最新教育科技开发, 将使专业人员在情景式学习环境中学习, 即模拟环境, 提供身临其境的培训程序, 在真实情况下进行培训。

这个方案的设计重点是基于问题的学习, 通过这种学习, 专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。为此, 它将得到一个由公认的专家制作的互动视频的创新系统的支持。



# 02 目标

为了保证培训的严谨性,TECH科技大学根据当今体育行业的要求选择了该计划的议程。在整个课程中,专业人员将深入探讨一些重要方面和要素,从而为球员的体能和战术准备实施新的方法。此外,你还将根据再学习方法开展实践练习,面对真实和模拟案例。







“

毕业后, 你将获得新的技能,  
并将其应用到专业实践中”



## 总体目标

---

- ◆ 了解足球的起源、历史和演变
- ◆ 深入研究俱乐部的组织和围绕体育领域的一切
- ◆ 深化当前的技术战术知识
- ◆ 研究新技术的引入给足球分析带来的变化
- ◆ 解释身体准备和康复是现代足球的一个基这个组成部分
- ◆ 强调良好的营养对运动表现的重要性
- ◆ 认识到教练组的每个成员以及他们在足球俱乐部中的职能
- ◆ 深入研究心理学是足球运动员表现的一个基这个部分





## 具体目标

---

- ◆ 掌握保持控球的不同练习
- ◆ 描述足球运动中不同的休闲游戏
- ◆ 对训练课中的不同任务进行分类
- ◆ 设计和计划训练课



你将在一个蓬勃发展的行业中脱颖而出, 对未来有很好的预测, 并在国际层面上拥有很多机会"

# 03 课程管理

在设计学位课程时，TECH科技大学的优先事项之一是建立一支合格的师资队伍。因此，它为这一机会挑选了体育训练方面的专家和专业人士，他们因其非正统的方法而在比赛领域中脱颖而出，不断创新。他们除了指导本计划之外，还积极推动课程的开发，分享他们的知识和经验。



“

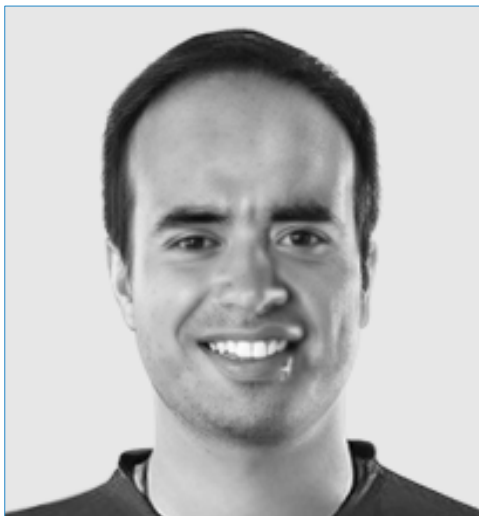
你们将开发不同的高影响力视听产品, 以正确的方式对你们进行培训”

## 管理人员



### Fernández Sánchez, Ángel 先生

- ◆ 侦察员, 负责这个国北部地区的运动员代表机构 (PHSport) 的工作
- ◆ 五人制足球和足球教练
- ◆ 运动员代表机构 (Vilasports) 的阿斯图里亚斯地区球探
- ◆ CD Mosconia的体育总监
- ◆ 皇家奥维多电台的评论员
- ◆ 阿斯图里亚斯体育学校 (Escuela Deporte Asturiano) 的体育技术员1级和2级



### González Arganda, Sergio 先生

- ◆ 马德里Atlético de Fútbol俱乐部的物理治疗师
- ◆ Físio Domicilio Madrid首席执行官
- ◆ 足球体能准备和运动康复硕士学位讲师
- ◆ 大学讲师 临床普拉提专家
- ◆ 生物力学和运动理疗硕士学位讲师
- ◆ 马德里骨科学学校的运动系统骨科硕士学位
- ◆ 西班牙皇家体操联合会普拉提康复专家
- ◆ 生物力学应用于损伤评估和物理治疗高级技术硕士学位
- ◆ 毕业于科米阿斯教廷大学物理治疗专业



## 教师

Rodríguez Rodríguez, Alejandro 先生

- ◆ 皇家奥维多女队教练
- ◆ 中等教育教师
- ◆ Urbaser公司的工业工程师
- ◆ CD Mosconia的教练
- ◆ 皇家奥维多青年队的教练
- ◆ U.D Pájara Playas de Jandía青年队连锁店的总监
- ◆ U16阿斯图里亚斯国家队教练
- ◆ 工业技术工程学位
- ◆ 职业风险预防硕士学位
- ◆ 教师培训硕士学位

# 04 结构和内容

该计划的内容是根据体育需求和行业要求选定的。因此, 专业人员可以在其中找到新的训练方法, 并将其应用到足球场上。所有这些信息都将通过极具影响力的视听资源、补充读物和方便的100%在线格式来呈现, 可通过任何可连接互联网的设备进行访问。







“

无需前往现场中心, 在舒适的家中就能获得这一学位”

## 模块1. 培训方法

- 1.1. 培训系统
  - 1.1.1. 理论背景
  - 1.1.2. 游戏是一个结构的总和
  - 1.1.3. 规划、设计和执行
  - 1.1.4. 训练的评估和控制
- 1.2. 培训系统的要素
  - 1.2.1. 集体游戏的基这个原理
  - 1.2.2. 球员是整个过程的中心
  - 1.2.3. 方法论趋势
  - 1.2.4. 心理学方面
- 1.3. 不同任务的分类
  - 1.3.1. 我们如何对不同的任务进行分类
  - 1.3.2. 攻击性任务
  - 1.3.3. 防御性任务
  - 1.3.4. 混合任务
- 1.4. 电路和分析任务
  - 1.4.1. 它们是用来做什么的?
  - 1.4.2. 类型
  - 1.4.3. 不以球为主角的行动
  - 1.4.4. 有球的行动
- 1.5. 掌握球权的演练
  - 1.5.1. 它们是什么, 有哪些类型?
  - 1.5.2. 非结构化的财物
  - 1.5.3. 带有子结构的占有
  - 1.5.4. 压力游戏。无球时刻
- 1.6. 有条件的游戏
  - 1.6.1. 没有完成的有条件游戏
  - 1.6.2. 有完成度的条件博弈
  - 1.6.3. 面对宏观结构
  - 1.6.4. 位置游戏 Vs. 进步游戏





- 1.7. 组合行动
  - 1.7.1. 演化的类型。目的
  - 1.7.2. 传递轮。技术数据
  - 1.7.3. 带有动量和子结构的技术数字
  - 1.7.4. 集体自动装置
- 1.8. 玩耍的游戏
  - 1.8.2. 我们对足球中的可笑游戏的理解是什么？
  - 1.8.2. 维护
  - 1.8.3. 鲁道夫游戏
  - 1.8.4. 玩耍的任务
- 1.9. 配对
  - 1.9.1. 条件性匹配
  - 1.9.2. 修改后的匹配
  - 1.9.3. 有争议的角色。模拟
  - 1.9.4. 减少的比赛
- 1:10. 性能指标
  - 1.10.1. 什么是绩效标识？
  - 1.10.2. 它们的用途
  - 1.10.3. 标记类型
  - 1.10.4. 推进测量的技术



在这里学到的知识可以直接应用于工作领域,从而使你在专业领域中脱颖而出”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

### 一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。



在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



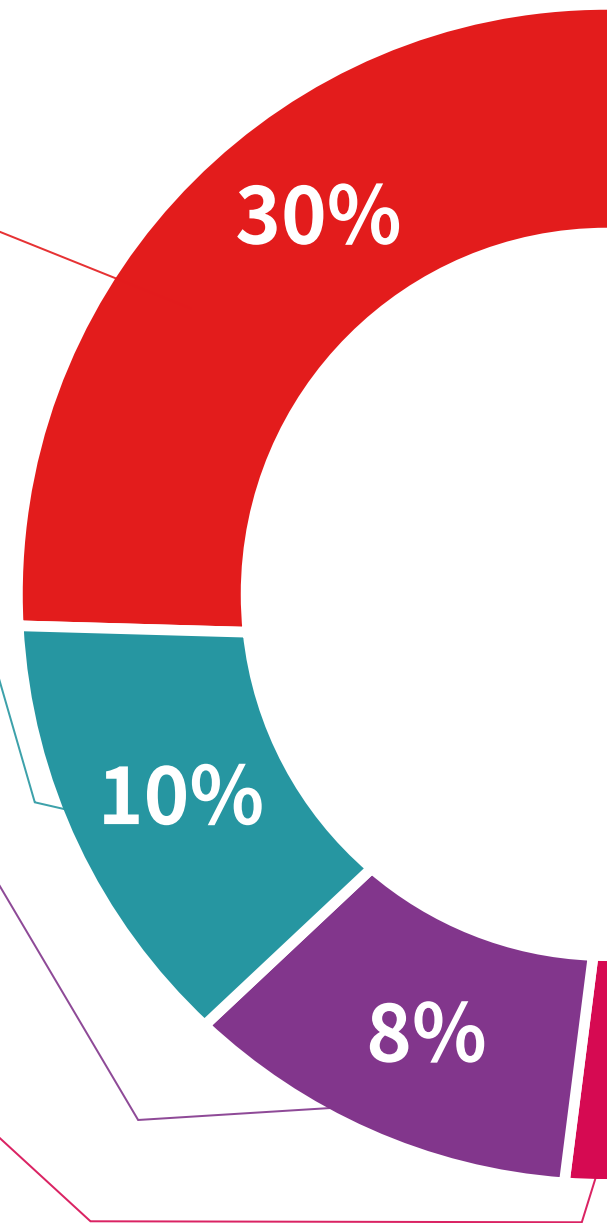
### 技能和能力的实践

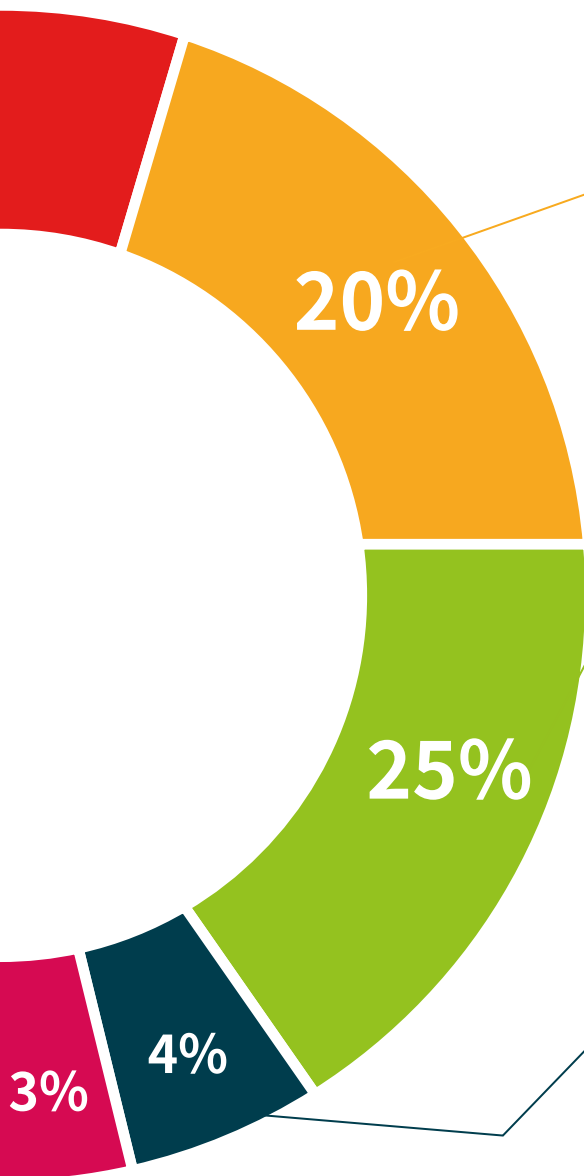
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。  
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



# 06 学位

足球训练方法大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

成功地完成这个学位,省去出门或办理文件的麻烦”

这个**足球训练方法大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **足球训练方法大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

大学课程  
足球训练方法

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

# 大学课程

## 足球训练方法

得到了NBA的认可

