



محاضرة جامعية

مراقب صالة الألعاب الرياضية
في التمرين البدني أثناء الحمل



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية مراقب صالة الألعاب الرياضية في التمرين البدني أثناء الحمل

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا
- « مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitude.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/fitness-instructor-physical-exercise-pregnancy

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

في كثير من الأحيان، لا ترغب النساء في التوقف عن ممارسة النشاط البدني أثناء الحمل. على العكس من ذلك، ما يرغبن فيه هو أن يمكنهن تكيف تمارينهن مع مرحلة الحمل التي يعرن بها. لهذا، يضع هذا البرنامج الأكاديمي التركيز على تزويد الطالب بمعرفة عميقة في الحمل والنشاط البدني. وبالتالي، بعد انتهاء خطة الدراسة، سيكون المحترف قادرًا على تصميم خطط تمارين متكيفة مع احتياجات النساء الحوامل من منظور مستند وفَعَال.





بفضل هذه المحاضرة الجامعية، ستكون قادرًا على تصميم وتنفيذ خطط لممارسة التمارين البدنية متكيفة مع كل مرحلة من مراحل الحمل"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التمرين البدني أثناء الحمل على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- تطوير الحالات العملية التي يقدمها الخبراء في النشاط البدني و الرياضة
- محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والتدريبية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- تمارين عملية لإجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين العملية التعليمية
- تركيزها الخاص على منهجيات مبتكرة
- كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمالتفكير الفردية
- توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

أثناء الحمل، لا توجد توصيات ضد ممارسة النشاط البدني. بالعكس، يوصي الأطباء بأن تكيف النساء الحوامل ممارسة الرياضة وفقاً للفترة التي تمرن بها من الحمل. لذلك، من الأهمية بمكان أن يعرف مراقبو صالة الألعاب الرياضية كيفية العمل مع النساء الحوامل، وتقديم لهن روتينات تمارين تحافظ على لياقتهن دون تأثير على صحة الجنين.

ولهذا السبب، سيتم التركيز في هذا البرنامج على كل ما يتعلق بالحمل والنشاط البدني. خلال البرنامج، سيتم دراسة التكيفات المورفولوجية المختلفة التي تلاحظ، وسيتم التركيز على تأثيرها على خطط التمارين البدنية. ستكون التعديلات والرعاية الوقائية ضرورية، بالإضافة إلى تعديلات التحكم الحركي بمرور الحمل.

سيتم مراعاة الأمراض الممكنة والرعاية والتوجيهات خلال هذه العملية، بالإضافة إلى الاستجابات والتكيفات مع ممارسة التمارين البدنية. أخيراً، سيتم معالجة وصف برنامج ممارسة الرياضة مفسماً إلى الصفوف الثلاثة السمية واقتراح مهم للفترة ما بعد الولادة.

ستتم تقديم جميع هذه المحتويات في شكل عبر الإنترنت، لذا سيكون بإمكان الطالب أن يدرس في أي مكان وزمان يرغب فيه، متطلباً فقط جهازاً يتيح الوصول إلى الإنترنت لتقدم في تدريبه.



الطريقة الوحيدة للمهنيين لتمييز ملفهم الشخصي عن الآخرين هي من خلال التحديث الأكاديمي. ومع البرامج كهذا يصبح هذا الهدف حقيقة واقعة"

تعلم كيفية تصميم خطط تمارين متكيفة مع احتياجات النساء الحوامل وكن محترفاً يحظى بمزيد من الاهتمام.

برنامج فريد وأساسي لرفع مستوى مسارك المهني إلى المستوى التالي.

تعلم كيفية العمل مع النساء الحوامل وكن مراقب صالة الألعاب الرياضية مستعداً بشكل أفضل مما يعزز ملفك الشخصي المهني"

البرنامج يتضمن، في هيكله التدريسي، محترفين في القطاع يسهمون بتجربتهم في هذا البرنامج التحدّثي، بالإضافة إلى خبراء معترف بهم من جمعيات مرجعية وجامعات مرموقة. وسيتمحور محتواها متعدد الوسائط، الذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، وهي بيئة محاكاة ستوفر تدريباً مغموراً مصمماً للتدريب على المواقف الواقعية يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، المهني في سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف الأساسي لهذا البرنامج الأكاديمي هو تعزيز اكتساب الطالب للكفاءات المحددة التي ستصبح الدعامة التي يستند إليها في ممارساته اليومية. لهذا الغرض، تم إنشاء مقرر دراسي عالي المستوى مبني على أحدث مستجدات القطاع ومصمم بأقصى درجات الدقة العلمية. سيتم تقديم هذه المحتويات من قبل فريق من المحترفين من الطراز الأول، الذين سيمنحون الطالب أدوات قيمة للعمل كمراقب لصالة الألعاب الإلكترونية الرياضية، على علم بكيفية العمل مع مجموعات خاصة.



برنامج يُعدك للتفوق ويساعدك في تحقيق
أهدافك المهنية والشخصية"



الأهداف العامة



- ♦ اكتساب معرفة مستندة إلى أحدث الأدلة العلمية مع تطبيق كامل في الميدان العملي
- ♦ إتقان جميع أحدث أساليب تقييم الأداء الرياضي
- ♦ إتقان وتطبيق ثابت لأحدث أساليب التدريب لتحسين الأداء الرياضي وجودة الحياة، وكذلك تحسين أمراض السلوك الشائعة
- ♦ إتقان مبادئ فيزيولوجيا ممارسة الرياضة، وكذلك الكيمياء الحيوية
- ♦ دمج بنجاح جميع المعرفة المكتسبة في وحدات مختلفة في الممارسة الواقعية

الأهداف المحددة



- ♦ المعرفة العميقة بالتغيرات الهيكلية والوظيفية في عملية الحمل
- ♦ فهم الجوانب البيولوجية والنفسية والاجتماعية للحمل
- ♦ القدرة على تخطيط وبرمجة التمرين بطريقة فردية لامرأة حامل

بدراسة أفضل المحتويات ومع أفضل هيئة
تدريس، تضمن تحقيق أهدافك المهنية"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتكون أعضاء هيئة التدريس في هذا البرنامج من مجموعة من الخبراء على مستوى نشط ورفيع. لذا، سيتعلم المهني الذي يقرر الالتحاق بهذا البرنامج مع TECH على يد معلم ممتاز، لديه سنوات من الخبرة في القطاع وأكبر استعداد لإخراج أفضل الخريجين في هذا المجال. لهذا السبب، كان هذا الفريق أيضًا هو من قام بتصميم محتويات البرامج جامعية، يضمن للطلاب تعلقًا شاملاً، استنادًا إلى أقصى درجات الدقة العلمية وأحدث مستجدات القطاع.





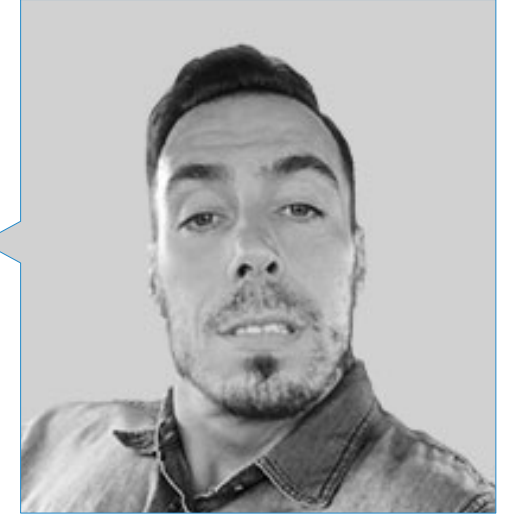
التعلم مع مثل هؤلاء المحترفين
المرموقين لا يقدر بثمن"



هيكّل الإدارة

د. د. Rubina, Dardo

- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة تيست أند ترينينج (Test and Training)
- ♦ منسق الإعداد البدني في EDM (Equipo Deportivo Municipal)
- ♦ معد بدني للفريق الأول لفريق EDM (Equipo Deportivo Municipal)
- ♦ ماجستير في الأداء الرياضي العالي (ARD) في COE (اللجنة الأولمبية الإسبانية)
- ♦ شهادة EXOS
- ♦ خبير في التدريب بالقوة للوقاية من الإصابات، وإعادة التأهيل الوظيفي والبدني الرياضي
- ♦ خبير في تدريب القوة لتحقيق الأداء البدني والرياضي
- ♦ شهادة في تقنيات مراقبة الوزن والأداء البدني
- ♦ دراسات عليا في النشاط البدني للسكان المصابين بأمراض
- ♦ محاضرة جامعية في الدراسات المتقدمة (DEA) من جامعة كاستيلا لا مانشا
- ♦ دكتوراه في الأداء الرياضي العالي (ARD)



الأساتذة

د. د. Renda, Juan

- ♦ أستاذ وطني في التربية البدنية. ISEF رقم 1 "الدكتور إنريكي روميرو بريست"
- ♦ مختص في علم العلاج الطبيعي والعلاج الطبيعي. المعهد الجامعي لمؤسسة H.A. Bacelo
- ♦ مختص في التربية البدنية مع توجيه في فيزيولوجيا العمل البدني.
- ♦ جامعة (Nacional de Lomas de Zamora)



الهيكل والمحتوى

سيتمكن الطالب الذي يقرر أخذ هذا البرنامج من الوصول إلى بنك المحتوى الأكثر اكتمالاً في السوق. تم تصميم هذا البرنامج من قبل فريق محترف من البداية، الذين أنتجوا المحتوى بناءً على أقصى دقة علمية وآخر التطورات في هذا القطاع. وبالتالي، سيتمكن الطالب من اكتساب المعرفة الكاملة والمثالية للعمل في هذا المجال بضمانات أكبر للنجاح.





توفر لك TECH خلاصة وافية للمحتويات بناءً على أقصى
دقة علمية وآخر التطورات في القطاع"



الوحدة 1. التمرين البدني والحمل

- 1.1. تعديلات الهيكل والوظيفة للمرأة أثناء فترة الحمل
 - 1.1.1. تعديل الكتلة الجسمانية
 - 2.1.1. تعديل مركز الجاذبية والتكيفات الوضعية الملائمة
 - 3.1.1. تكيف الجهاز القلبي والتنفسي
 - 4.1.1. تكيف الجهاز الهماطولوجي
 - 5.1.1. تكيف الجهاز الحركي
 - 6.1.1. تعديلات الجهاز الهضمي والكلوي
- 2.1. الأمراض الوظيفية المرتبطة بالحمل
 - 1.2.1. داء السكري الحولي
 - 2.2.1. متلازمة انخفاض ضغط الدم عند الاستلقاء للخلف
 - 3.2.1. فقر الدم
 - 4.2.1. آلام الظهر
 - 5.2.1. تشقق عضلة البطن
 - 6.2.1. الدوالي
 - 7.2.1. اضطرابات الأرضية الحوضية
 - 8.2.1. متلازمة الضغط العصبي
- 3.1. التدريب البدني المهني وفوائد ممارسة النشاط البدني للنساء الحوامل
 - 1.3.1. الاعتناءات التي يجب مراعاتها أثناء أنشطة الحياة اليومية
 - 2.3.1. أعمقائية في الممارسة
 - 3.3.1. الفوائد النفسية والاجتماعية والبيولوجية لممارسة النشاط البدني
- 4.1. المخاطر والتضادات في ممارسة النشاط البدني للنساء الحوامل
 - 1.4.1. التضادات المطلقة لممارسة النشاط البدني
 - 2.4.1. التضادات النسبية لممارسة النشاط البدني
 - 3.4.1. احتياطات يجب مراعاتها أثناء فترة الحمل
- 5.1. التغذية للنساء الحوامل
 - 1.5.1. زيادة الوزن الجسماني مع الحمل
 - 2.5.1. احتياجات الطاقة خلفترة الحمل
 - 3.5.1. التوصيات التغذية لممارسة النشاط البدني

- 6.1 تخطيط التمرين للنساء الحوامل
 - 1.6.1 تخطيط الثلث الأول من الحمل
 - 2.6.1 تخطيط الثلث الثاني من الحمل
 - 3.6.1 تخطيط الثلث والثالث من الحمل
- 7.1 برمجة التمرين للجهاز العضلي الهيكلي
 - 1.7.1 التحكم الحركي
 - 2.7.1 تمارين الاستطالة واسترخاء العضلات
 - 3.7.1 العمل على القوة العضلية
- 8.1 برمجة التمرين للتحمل
 - 1.8.1 نوعية العمل البدني ذي التأثير المنخفض
 - 2.8.1 جرعة العمل الأسبوعية
- 9.1 العمل الوضعي والتحصير للولادة
 - 1.9.1 تمارين عضلة الحوض الحوضية
 - 2.9.1 تمارين وضع الجسم
- 10.1 العودة إلى ممارسة النشاط البدني بعد الولادة
 - 1.10.1 الموافقة الطبية وفترة الاستشفاء
 - 2.10.1 العناية ببداية ممارسة النشاط البدني
 - 3.10.1 استنتاجات وإغلاق الوحدة

برنامج فريد، مفتاح وحاسم في تسريع
مسار مهنتك المهنية"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

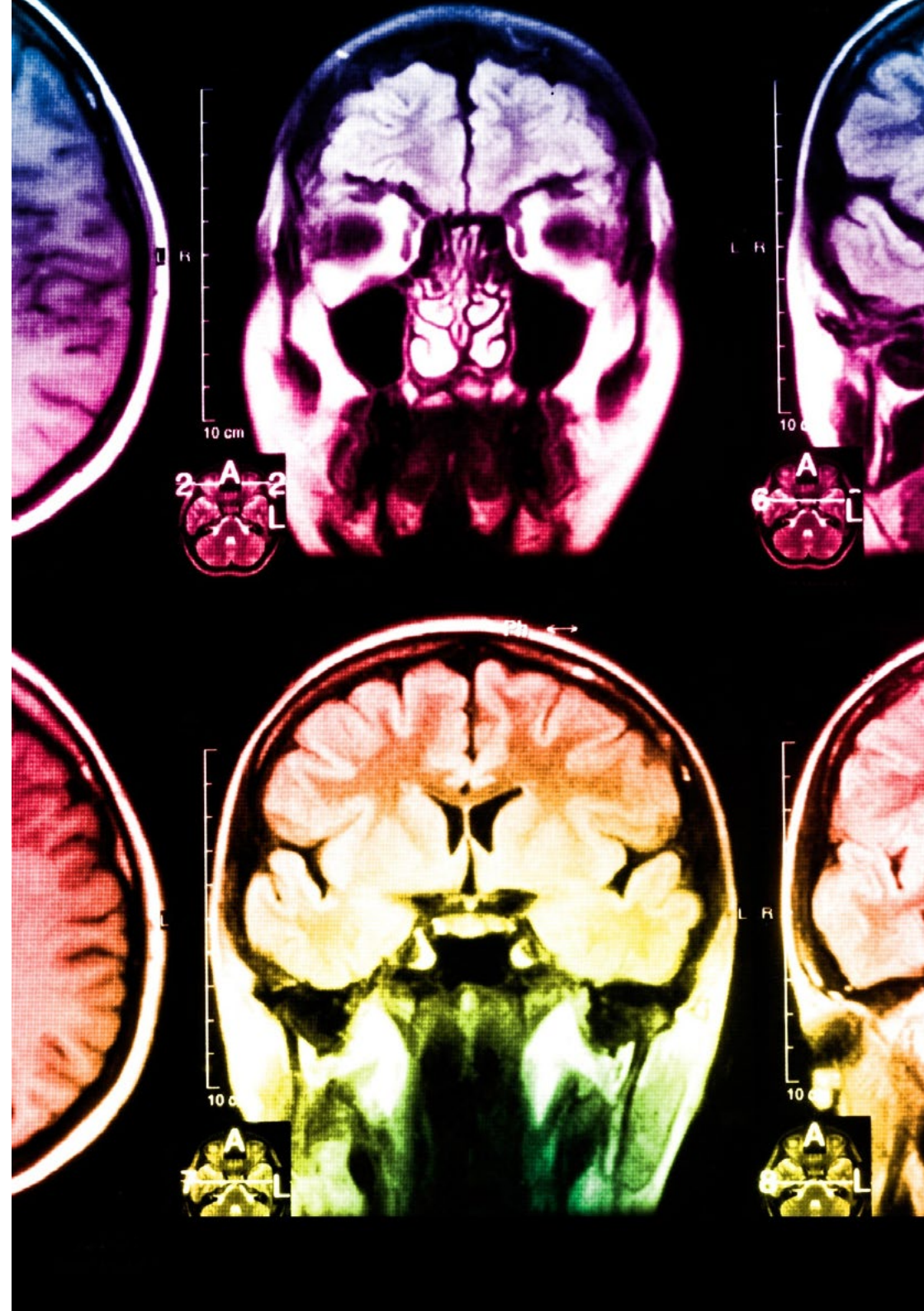
جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

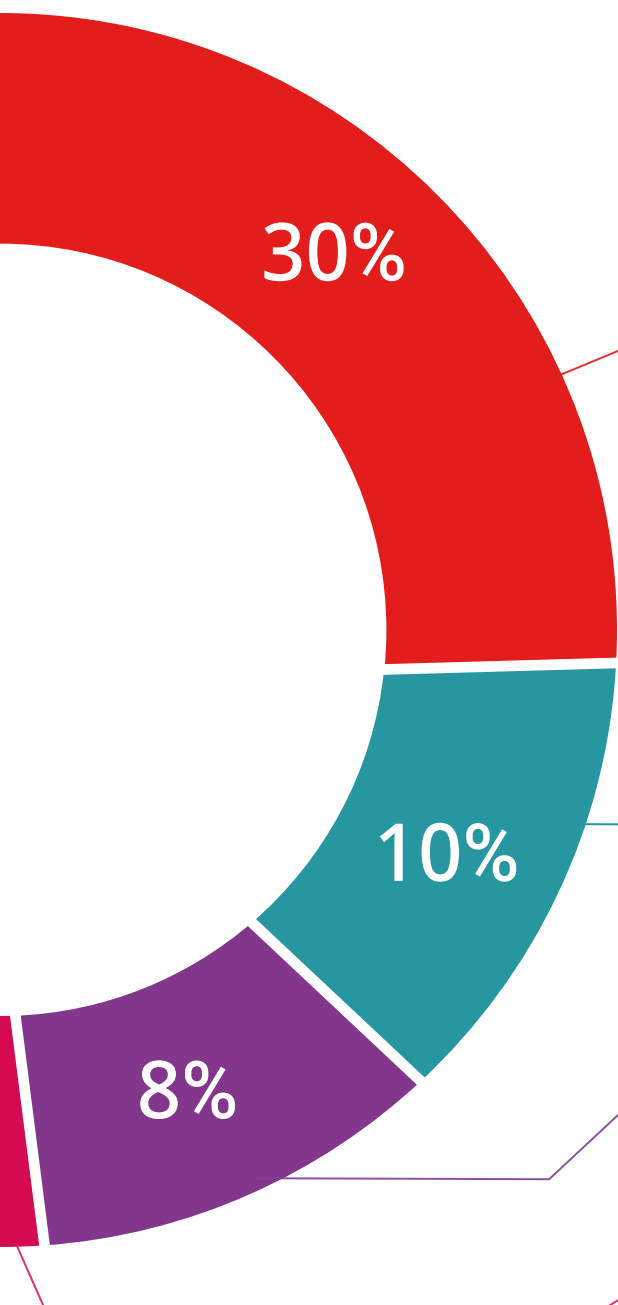
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



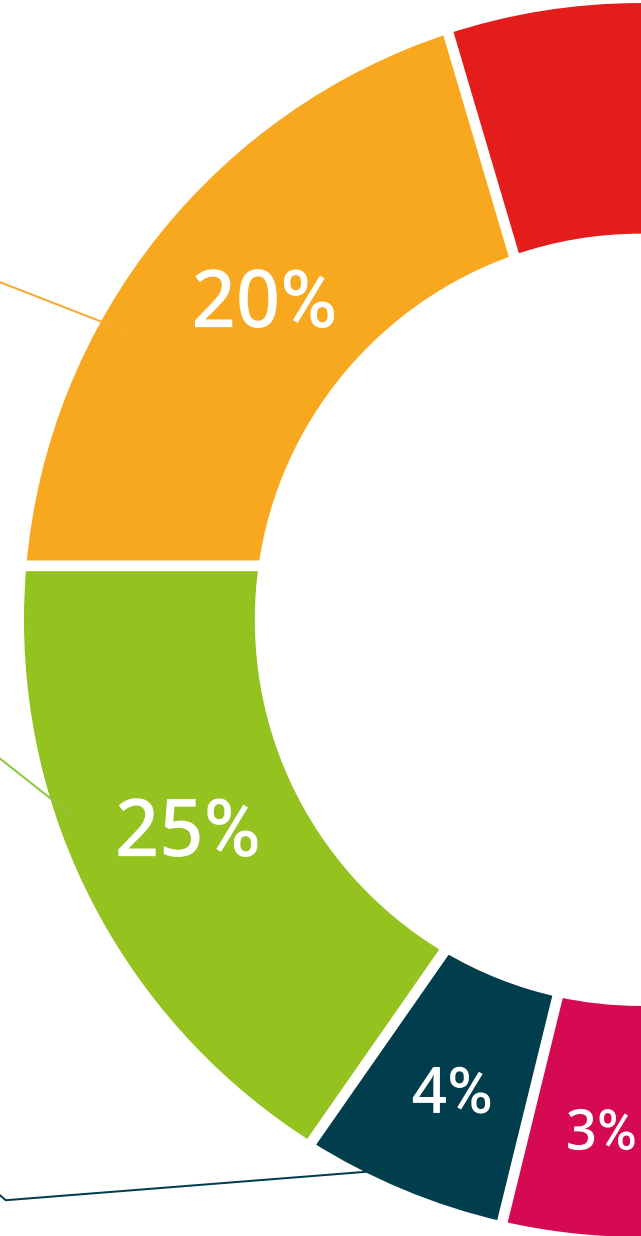
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التمرين البدني أثناء الحمل بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائق، الحصول على شهادة صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي هذه محاضرة جامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التمرين البدني أثناء الحمل على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التمرين البدني أثناء الحمل

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

مراقب صالة الألعاب الرياضية
في التمرين البدني أثناء الحمل

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية

مراقب صالة الألعاب الرياضية
في التمرين البدني أثناء الحمل

tech الجامعة
التكنولوجية