

محاضرة جامعية  
مراقب صالة الألعاب الرياضية في السمنة  
والتمرين البدني



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية مراقب صالة الألعاب الرياضية في السمنة والتمرين البدني

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/fitness-instructor-obesity-physical-exercise](http://www.techtitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/fitness-instructor-obesity-physical-exercise)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

# المقدمة

قد أدت العادات الغذائية السيئة وقلة النشاط البدني العامة بين السكان البالغين إلى تطور حالة السمنة بين الأشخاص من جميع الأعمار. من هذا المنطلق، لاستعادة الصحة الجيدة، يلعب ممارسة التمرين البدني دورًا مهمًا، ومن الضروري بشدة أن يكون لدى مراقبي الصالة الرياضية تدريب محدد للتعامل مع هذا النوع من المستخدمين، مع مراعاة حالتهم وتجنب الإصابات المحتملة. لذلك، سيتم التركيز بشكل خاص في البرنامج الأكاديمي على تخطيط وبرمجة التدريب المتكيف مع اضطراب هؤلاء الأفراد لتحقيق تغييرات ملموسة في صحتهم.



تعلم كيفية تصميم خطط تدريبية استنادًا إلى متطلبات الأشخاص الذين يعانون من السمنة وكن محترفًا مطلوبًا في القطاع"



- تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في السمعة والتمرين البدني على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:
- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها الخبراء في النشاط البدني و الرياضة
  - ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والتدريبية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
  - ♦ تمارين عملية لإجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين العملية التعليمية
  - ♦ تركيزها الخاص على منهجيات مبتكرة
  - ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
  - ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

أصبحت السمعة واحدة من أكثر الأمراض شيوعاً في العالم، على الرغم من أنها الأكثر تقديرًا على الإطلاق، إلا أن سكان العالم ينظرون إليها على أنها مشكلة جمالية بسيطة. إنه مرض متعدد العوامل يغير الجسم تمامًا مما يؤثر على التمثيل الغذائي والأداء الطبيعي للأعضاء.

يمثل التوتر والتغذية المفرطة وغير الكافية عنصريين من أكبر العناصر تأثيراً على تطور هذا المرض. ومع ذلك، فإن الاعتقاد المبسط بأن زيادة النشاط البدني وانخفاض المدخول كافيين لعلاجها قد اعتبر علاجاً غير فعال، لأن النظام في هذه الحالة المرضية لا يستجيب بنفس الطريقة.

لذلك، في هذا البرنامج، سيتم التركيز بشكل خاص على تخطيط وبرمجة التدريب مع تعديل الاختلال الوظيفي لهؤلاء الأفراد من أجل إحداث تغييرات ملموسة في صحة المستخدمين.

كل هذا، يتم تثقيفه في برنامج أكاديمي يتم تدريسه في غضون ستة أسابيع وسيصبح ذلك نقطة تحول في المهنة المهنية للطالب. برنامج صممه ومن أجل الأفضل ويحظى بدعم مؤسسة تعليمية عظيمة مثل TECH.



كن نقطة تحول إيجابية في صحة الأشخاص وحفز  
تغييرهم البدني كمراقب لصالة الرياضة"

ستزودك TECH بالأدوات اللازمة لتعزيز  
دفعتك المهنية.

لن تجد في السوق برنامجًا أكثر اكتمالًا  
وتحديًا من هذا، صدقنا.

نظرًا لأنه برنامج أكاديمي عبر الإنترنت، يمكنك  
الدراسة أينما ومتى تشاء”



البرنامج يتضمن، في هيكله التدريسي، محترفين في القطاع يسهمون بتجربتهم في هذا البرنامج التحديتي، بالإضافة إلى خبراء معترف بهم من جمعيات مرجعية وجامعات مرموقة. وسيتيح محتواها متعدد الوسائط، الذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، وهي بيئة محاكاة ستوفر تدريبًا مغمورًا مصممًا للتدريب على المواقف الواقعية يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، المهني في سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

هذا البرنامج الأكاديمي الشامل يهدف في المقام الأول إلى تعزيز اكتساب الطالب للمعرفة والأدوات والكفاءات التي تسمح له بمزاولة عمله بنجاح، مع التركيز الخاص على التعامل مع الأشخاص الذين يعانون من السمعة. ستصبح هذه المعرفة هي الورقة الرئيسية للمحترف عندما يقوم بالاندماج في سوق العمل الذي يطلب بشكل متزايد محترفي مراقبة اللياقة البدنية الخبراء في هذا المجال.







ادرس مع TECH وابدأ في رؤية كيف  
تتحقق أهدافك"



## الأهداف العامة



- ♦ اكتساب معرفة مستندة إلى أحدث الأدلة العلمية مع تطبيق كامل في الميدان العملي
- ♦ إتقان جميع أحدث أساليب تقييم الأداء الرياضي
- ♦ إتقان وتطبيق ثابت لأحدث أساليب التدريب لتحسين الأداء الرياضي وجودة الحياة، وكذلك تحسين أمراض السلوك الشائعة
- ♦ إتقان مبادئ فيزيولوجيا ممارسة الرياضة، وكذلك الكيمياء الحيوية
- ♦ دمج بنجاح جميع المعرفة المكتسبة في وحدات مختلفة في الممارسة الواقعية



## الأهداف المحددة



- ♦ الفهم العميق لفيزيولوجيا السمنة وتأثيراتها على الصحة
- ♦ فهم القيود البدنية الموجودة في الأفراد المصابين بالسمنة
- ♦ القدرة على تخطيط وبرمجة التمرين بطريقة فردية لشخص مصاب بالسمنة

أهدافك هي أهدافنا. فعندما تنمو  
أنت، فإن مؤسستنا أيضا تنمو"





# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتضمن البرنامج في هيكله التدريسي محترفين في مجال الرياضة يمتزجون خبرتهم من سنوات قضاها في تقديم هذا البرنامج، حيث يعملون في قطاع متواصل النمو. بنفس الطريقة، يشارك خبراء من مجالات أخرى في إعداد المحتوى، مما يكمل منهج الدراسة بشكل متعدد التخصصات وشامل، ممن يمنحون التدريب معنى كاملاً. سيكون هذا الفريق التدريسي مسؤولاً عن نقل أحدث المعرفة في السوق إلى الطلاب.



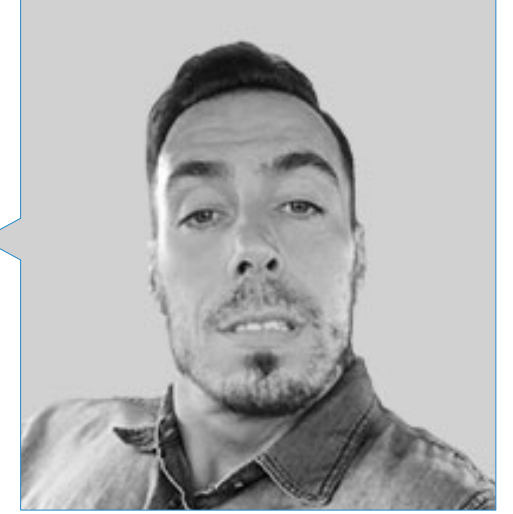
ما تدرسه مهم للغاية، ولكن معرفة كيفية  
تطبيقه هو أمر أساسي. هيئة التدريس  
ستساعدك في هذه المهمة"



## هيكـل الإدارة

### د. Dardo Rubina

- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة تيسـت أند ترينينج (Test and Training)
- ♦ منسق الإعداد البدني في EDM (Equipo Deportivo Municipal)
- ♦ معد بدني للفريق الأول لفريق EDM (Equipo Deportivo Municipal)
- ♦ ماجستير في الأداء الرياضي العالي (ARD) في COE (اللائحة الأولمبية الإسبانية)
- ♦ شهادة EXOS
- ♦ خبير في التدريب بالقوة للوقاية من الإصابات، وإعادة التأهيل الوظيفي والبدني الرياضي
- ♦ خبير في تدريب القوة لتحقيق الأداء البدني والرياضي
- ♦ شهادة في تقنيات مراقبة الوزن والأداء البدني
- ♦ دراسات عليا في النشاط البدني للسكان المصابين بأمراض
- ♦ محاضرة جامعية في الدراسات المتقدمة (DEA) من جامعة كاستيلا لا مانشا
- ♦ دكتوراه في الأداء الرياضي العالي (ARD)



## الأساتذة

### د. Juan Renda

- ♦ أستاذ وطني في التربية البدنية. ISEF رقم 1 "الدكتور إنريكي روميرو بريست"
- ♦ مختص في علم العلاج الطبيعي والعلاج الطبيعي. المعهد الجامعي لمؤسسة H.A. Bacelo
- ♦ مختص في التربية البدنية مع توجيه في فيزيولوجيا العمل البدني.
- ♦ جامعة (Nacional de Lomas de Zamora)



tech | هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 15



# الهيكل والمحتوى

لتحويل محترف علوم الرياضة إلى خبير حقيقي في ممارسة النشاط البدني للأشخاص الذين يعانون من السمنة، صممت مجموعة المحتوى الأكثر شمولاً وتحدياً في السوق. بهذه الطريقة، سيضمن الطالب اكتساب مهارات شاملة مستندة إلى آخر الأدلة العلمية ومستندة بأقصى درجات الدقة. مهارات يمكن للطلاب، في مجرد ستة أسابيع فقط، أن يعتبرها مكتسبة.







مرحبًا في مكتبة المحتوى الأكثر اكتمالًا  
في سوق التعليم الحالي"



## الوحدة 1. السمنة والتمرين البدني

- 1.1. السمنة
  - 1.1.1. تطور السمنة: الجوانب الثقافية والاجتماعية المرتبطة
  - 2.1.1. السمنة والأمراض المصاحبة: دور التعددية التخصصية
  - 3.1.1. السمنة في الأطفال وأثرها على البالغين في المستقبل
  - 2.1. أسس فيزيولوجية
    - 1.2.1. السمنة ومخاطر الصحة
    - 2.2.1. جوانب فيزيولوجية للسمنة
    - 3.2.1. السمنة والأمراض المرتبطة
  - 3.1. التقييم والتشخيص
    - 1.3.1. تكوين الجسم: نموذج العناصر 2 و 5
    - 2.3.1. التقييم: التقييمات البدنية الرئيسية
    - 3.3.1. تفسير البيانات الأنتروبولوجية
    - 4.3.1. وصف التمرين البدني للوقاية وتحسين السمنة
  - 4.1. البروتوكولات والعلاجات
    - 1.4.1. الخطة العلاجية الأولية: تعديل نمط الحياة
    - 2.4.1. التغذية: دورها في السمنة
    - 3.4.1. تمارين: دورها في السمنة
    - 4.4.1. العلاج الدوائي
  - 5.1. تخطيط التدريب للمرضى الذين يعانون من السمنة
    - 1.5.1. تحديد مستوى العمل
    - 2.5.1. الأهداف
    - 3.5.1. عمليات التقييم
    - 4.5.1. التشغيل فيما يتعلق بالموارد المكانية والمواد
  - 6.1. برمجة التمرين لزيادة القوة في حالة السمنة
    - 1.6.1. أهداف التمرين لزيادة القوة في السمنة
    - 2.6.1. حجم وشدة واسترداد التمرين لزيادة القوة في السمنة
    - 3.6.1. اختيار التمارين وأساليب التمرين لزيادة القوة في السمنة
    - 4.6.1. تصميم برامج التمرين لزيادة القوة في السمنة



- 7.1. برمجة التمرين لزيادة المقاومة للمرضى الذين يعانون من السمنة
  - 1.7.1. أهداف التمرين لزيادة المقاومة في السمنة
  - 2.7.1. حجم وشدة واسترداد التمرين لزيادة المقاومة في السمنة
  - 3.7.1. اختيار التمارين وأساليب التمرين لزيادة المقاومة في السمنة
  - 4.7.1. تصميم برامج التمرين لزيادة المقاومة في السمنة
- 8.1. صحة المفاصل والتمرين المكمل للمرضى الذين يعانون من السمنة
  - 1.8.1. التمرين المكمل في حالة السمنة
  - 2.8.1. تمرين الحركة والمرونة في حالة السمنة
  - 3.8.1. تحسين التحكم والاستقرار في الجنب في حالة السمنة
  - 4.8.1. اعتبارات أخرى للتدريب في السكان الذين يعانون من السمنة
- 9.1. الجوانب النفسية والاجتماعية للبدانة
  - 1.9.1. أهمية العلاج متعدد التخصصات في السمنة
  - 2.9.1. اضطرابات سلوك التغذية
  - 3.9.1. السمنة في سن الطفولة
  - 4.9.1. السمنة في الكبار
- 10.1. التغذية وعوامل أخرى متعلقة بالسمنة
  - 1.10.1. العلوم الأوميك والسمنة
  - 2.10.1. الميكروبيوتا وتأثيرها على السمنة
  - 3.10.1. بروتوكولات التدخل التغذوية في السمنة: الأدلة
  - 4.10.1. التوصيات التغذوية لممارسة النشاط البدني

قم بتدريب الأشخاص الذين يعانون من السمنة  
بضمان تحقيق نتائج ملموسة عن طريق  
الانضمام إلى هذا البرنامج"





# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.



## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات  
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة  
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف  
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.





في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

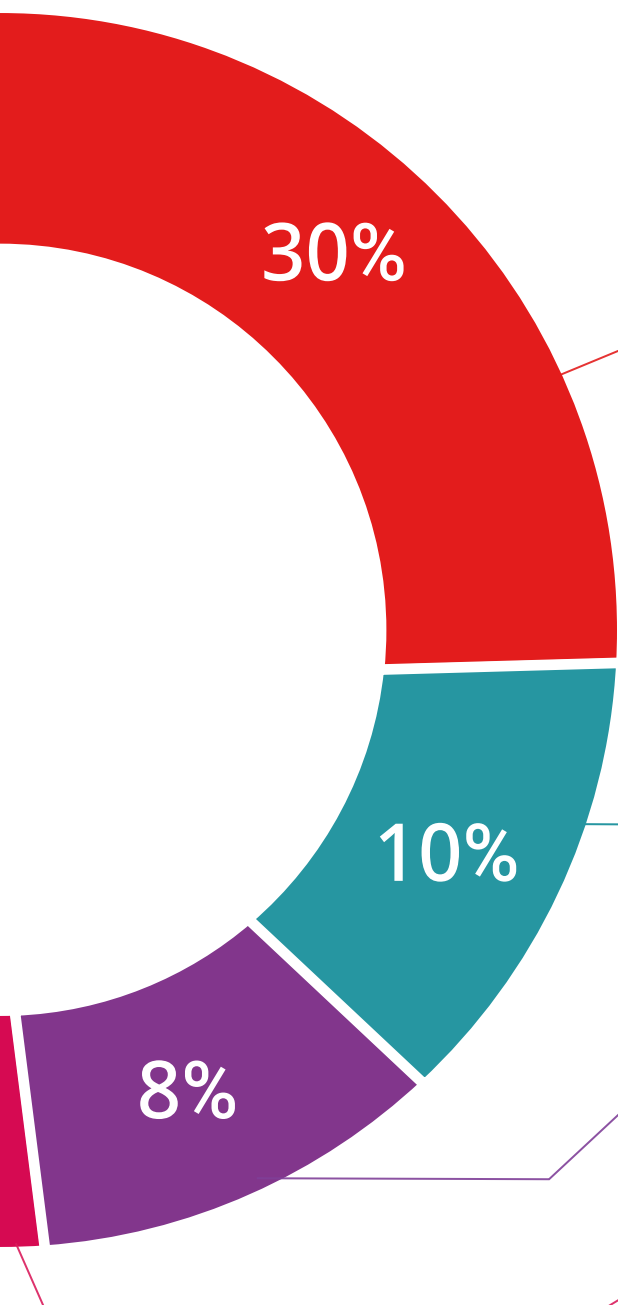
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

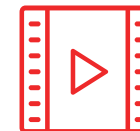
بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

#### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

#### التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



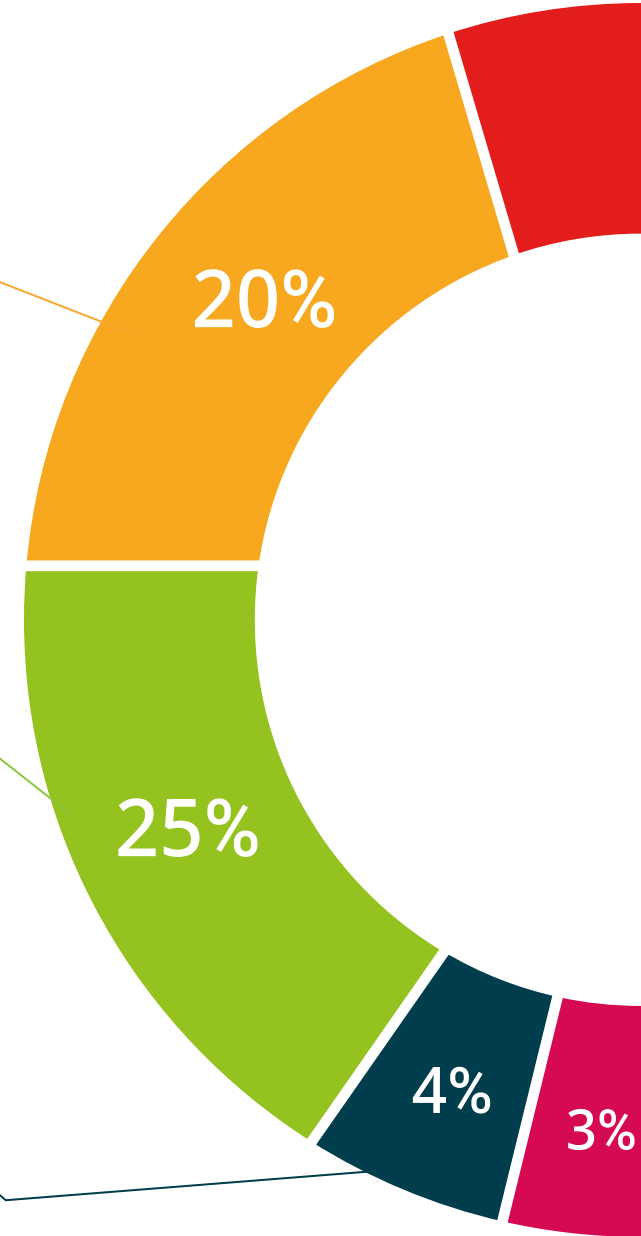
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.





# المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في السمنة والتمرين البدني بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائق، الحصول على شهادة صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي هذه محاضرة جامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في السمنة والتمرين البدني على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في السمنة والتمرين البدني  
عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

**محاضرة جامعية**  
**مراقب صالة الألعاب الرياضية في السمنة**  
**والتمرين البدني**

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين



محاضرة جامعية

مراقب صالة الألعاب الرياضية في السمنة  
والتمرين البدني