

# محاضرة جامعية مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة

« طريقة التدريس : عبر الإنترنت

« مدة الدراسة : 6 أسابيع

« المؤهل العلمي : TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة : وفقا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات : عبر الإنترنت

رابط الدخول للموقع الالكتروني : [www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/fitness-instructor-mobility-training](http://www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/fitness-instructor-mobility-training)

# الفهرس

02

الأهداف

ص 8

01

المقدمة

ص 4

05

المنهجية

ص 20

04

الهيكل والمحتوى

ص 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ص 12

06

المؤهل العلمى

ص 28

# المقدمة

لقد تغير المنظور المهني لتمارين التنقل بشكل كبير في السنوات الأخيرة. في الماضي، اعتُبر هذا النوع من النشاط البدني عنصراً تكميلياً تمت ملاحظته من وجهة نظر ميكانيكية حيوية دون الأخذ بعين الاعتبار انعكاساته المهمة على أداء الرياضي وصحته. لهذا السبب، يركز هذا البرنامج على تزويد المتخصصين في مجال الرياضة بمعرفة متعمقة بالأنظمة والأساليب المختلفة للتدريب الحركي، وكذلك السياق الذي ينبغي تطبيقها فيه، إذا ما أُريد تحقيق أهداف معينة.





ساهم في تغيير المنظور المهني من خلال هذا البرنامج  
الأكاديمي وابدأ في أن تصبح مرجعاً في قطاع الرياضة"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز ميزات البرنامج العلمي هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في النشاط البدني والرياضة
- ♦ المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية.
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

يهدف هذا البرنامج إلى أن يكون أداة قوية في يد الممارس في وضع الأسس النظرية لجميع جوانب التدريب على التنقل. من هذا المنطلق، لطالما كانت الحركة عنصراً تكملياً لم تتم ملاحظته إلا من منظور ميكانيكي حيوي دون الأخذ بعين الاعتبار انعكاساته المهمة على أداء الرياضي وصحته.

توفر الأدلة بشكل متزايد تطورات جديدة تسمح بفهم أعمق لتطبيق هذه القدرة البدنية، ولكن مع ذلك، لم يتم بعد وضع أساس مصطلحي مشترك بين المتخصصين في الرياضة والنشاط البدني، ولا تزال المعتقدات الشائعة بعيدة كل البعد عن الواقع العملي

من هذا المنطلق، فإن الهدف هو وضع نقطة انطلاق نحو المعرفة والاختلافات بين المفاهيم والمعتقدات الشائعة حول الحركة وتدريباتها، وكذلك الأهداف وطرق التطبيق المختلفة وانعكاسها في الوقت المناسب على المستوى العصبي العضلي، وبالتالي على الأداء الرياضي، إما بتحسينه أو تقليل أوقات التعافي.

من الأهمية بمكان معرفة الأنظمة والأساليب المختلفة للتدريب الحركي، وكيفية التعرف على اللحظة، وخصائص الوقت والشدة والعدة، وكذلك السياق الذي يجب أن تطبق فيه إذا أراد المرء الحصول على بعض الأهداف أو غيرها. لهذا السبب سيزود هذا البرنامج الطالب بالمعارف والموارد التعليمية اللازمة للتدخل الفعال والكفء مع الرياضي.

مع كل ما سبق، سيتمكن الطالب من إتقان التنقل من جميع المتغيرات الممكنة. هذه إحدى الميزات التي تجعل هذه الوحدة فريدة من نوعها في السوق.

لن تجد برنامجاً أكثر اكتمالاً وحدثاً من  
هذا البرنامج، صدقنا"



تعلم أحدث تمارين التنقل وابدأ في  
رؤية ازدهار حياتك المهنية.

اصنع لنفسك اسماً في قطاع مزدهر  
وكن محترفاً رائداً من خلال الالتحاق بهذا  
البرنامج الأكاديمي.

”

طور مهنتك مع الضمانات المقدمة من خلال  
الحصول على شهادة صادرة عن جامعة عظيمة  
مثل "TECH"

يضم أعضاء هيئة التدريس في البرنامج متخصصين من القطاع الذين يجلبون خبراتهم في هذا البرنامج التنشيطي، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الجمعيات الرائدة والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، المهني سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

# الأهداف

الهدف الرئيسي من هذه المحاضرة الجامعية هو تعزيز معرفة الطالب بتمارين الحركة وتطبيقها وفوائدها. تحقيقاً لهذه الغاية، تم تصميم منهج دراسي رفيع المستوى استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية وتم إعداده بأقصى درجات الدقة العلمية. سيتم تدريس هذه المحتويات من قبل فريق من المحترفين من الدرجة الأولى، والذين سيزودون الطالب بأدوات قيمة للعمل كمدرّب رياضي مع ضمانات أكبر للنجاح. بهذه الطريقة، سيتمكن المحترف من إعادة تقييم ملفه الشخصي ووضع نفسه في طليعة قطاع مزدهر.





إذا كان هدفك هو النمو في مهنة مزدهرة،  
فهذا البرنامج مناسب لك"



## الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة المبنية على أحدث الأدلة العلمية مع إمكانية التطبيق الكامل في المجال العملي
- ♦ إتقان جميع الأساليب الأكثر تقدماً من حيث تقييم الأداء الرياضي.
- ♦ إتقان وتطبيق أحدث أساليب التدريب الحالية بكل تأكيد لتحسين الأداء الرياضي و جودة الحياة، بالإضافة إلى تحسين الأمراض الأكثر شيوعاً
- ♦ إتقان المبادئ التي تحكم علم وظائف الأعضاء، وكذلك الكيمياء الحيوية
- ♦ دمج جميع المعارف المكتسبة في الوحدات المختلفة بنجاح في الممارسة الحقيقية

مرحباً بك في البرنامج الذي سيمنح  
حياتك المهنية تحولاً 180 درجة"



## الأهداف المحددة



- ♦ التعامل مع التنقل باعتباره قدرة بدنية أساسية من منظور فسيولوجي عصبي
- ♦ التعرف بتعمق على المبادئ الفيزيولوجية العصبية التي تؤثر على تطور الحركة
- ♦ معرفة وتطبيق أنظمة التثبيت والتحرك ضمن نمط الحركة.
- ♦ تطوير وتحديد المفاهيم والأهداف الأساسية المتعلقة بالتدريب على التنقل وتحديدها
- ♦ تنمية القدرة على تصميم المهام والخطط لتطوير مظاهر التنقل
- ♦ معرفة وتطبيق الطرق المختلفة لتحسين الأداء من خلال طرق الاسترداد.
- ♦ تطوير القدرة على إجراء تقييم وظيفي وعصبي عضلي للرياضي/العميل
- ♦ التعرف على آثار الإصابة العصبية العضلية على الرياضي/العميل ومعالجتها



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

في سعيها نحو تقديم تعليم عالي الجودة، قامت TECH بتجميع مجموعة من المحترفين ذوي المستوى الرفيع في هذا البرنامج، والذين سيكونون المسؤولين عن التدريس. بالتالي، فإن المحترف الذي يقرر الالتحاق بهذا البرنامج سيتعلم من هيئة تدريس متميزة تتمتع بسنوات من الخبرة في هذا القطاع ولديها الرغبة الكبيرة في تخريج الأفضل في هذا المجال. لهذا السبب، فإن هذا الفريق هو الذي صمم محتويات البرنامج، مما يضمن للطالب تجربة تعليمية متكاملة، تستند إلى أعلى درجات الدقة العلمية وأحدث التطورات في هذا القطاع.

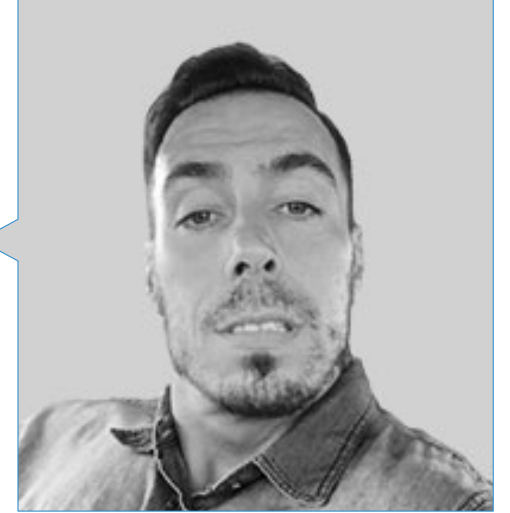
ادرس مع ضمانات التعلم من محترفين مرموقين  
في هذا القطاع"



## هيكل الإدارة

### أ. Rubina, Dardo

- ♦ الرئيسة التنفيذية للاختبار والتدريب (Test and Training)
- ♦ منسق التحضير البدني EDM
- ♦ المدرب البدني للفريق الأول EDM
- ♦ ماجستير في الأداء الرياضي العالي (ARD) COE
- ♦ شهادة EXOS
- ♦ متخصص في تدريب القوة للوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل الوظيفي والبدني الرياضي
- ♦ متخصص في تدريب القوة المطبق على الأداء البدني والرياضي
- ♦ إجازة في تقنيات التحكم في الوزن والأداء البدني
- ♦ دراسات عليا في النشاط البدني لدى السكان من الفئات المريضة والمتضررة
- ♦ محاضرة دامية في الدراسات المتقدمة (DEA) جامعة Castilla la Mancha
- ♦ دكتوراه في الأداء الرياضي العالي (ARD)



## الأساتذة

### أ. Jareño Díaz, Juan

- ♦ منسق منطقة التعليم والإعداد البدني في مدرسة Moratalaz الرياضية
- ♦ إجازة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة Castilla la Mancha
- ♦ محاضر في الإعداد البدني في كرة القدم
- ♦ محاضر رسمي في تعليم المرحلة الثانوية
- ♦ دراسات عليا في أخصائي التدريب الشخصي



# الهيكل والمحتوى

تم وضع هيكل ومحتويات هذه المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة وتصميمها وإعدادها من قبل مجموعة من المهنيين الرائدة في قطاع النشاط البدني. قد بذل هذا الفريق، إدراكاً منه لأهمية وموضوعية التعليم في هذا المجال، جهداً كبيراً لوضع المنهج الدراسي الأكثر اكتمالاً وحدائثة في السوق. خلاصة وافية للمحتويات يكملها عمل خبراء آخرين، بمنحون منهج دراسي شكلاً متعدد الوسائط من التعليم العالي ويجعل الطالب تعلقاً غامراً وكاملاً وسباقياً.







تقدم لك TECH في هذا البرنامج منهجًا متميزًا  
مصممًا مع مراعاة أحدث الأدلة العلمية"

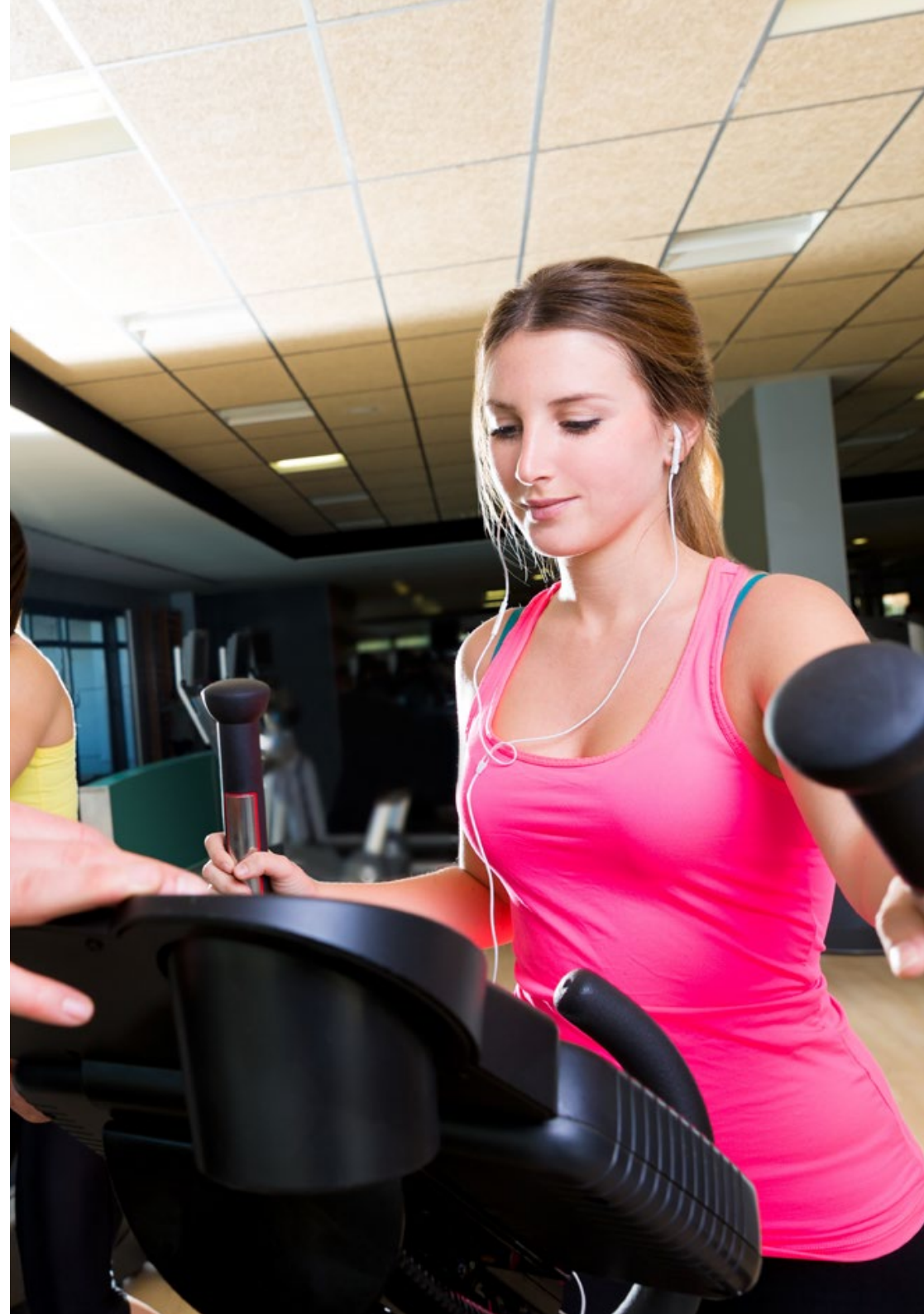
## وحدة 1. التدريب على التنقل

- 1.2.3.1. التنقل في الدورة التدريبية
- 2.2.3.1. فوائد التدريب على التنقل
- 3.3.1. التنقل والاستقرار من خلال الهياكل
  - 1.3.3.1. مجمع القدم والكاحل
  - 2.3.3.1. مجمع الركبة والورك
  - 3.3.3.1. مجمع العمود الفقري والكتف
- 4.1. تدريب التنقل
  - 1.4.1. كتلة أساسية
    - 1.1.4.1. استراتيجيات وأدوات لتحسين التنقل
    - 2.1.4.1. مخطط تفصيلي محدد قبل التمرين
    - 3.1.4.1. مخطط محدد لما بعد التمرين
    - 2.4.1. التنقل والاستقرار في الحركات الأساسية
      - 1.2.4.1. Squat & dead lift
      - 2.2.4.1. تسارع وتعدد الاتجاهات
  - 5.1. طرق الاسترداد
    - 1.5.1. اقتراح للفعالية تحت الدليل العلمي
  - 6.1. طرق التدريب على التنقل
    - 1.6.1. الأساليب التي تركز على الأنسجة: الشد في التوتر السلبي والتوتر النشط
    - 2.6.1. الأساليب التي تركز على علم المفاصل: التمدد المعزول والتمدد المتكامل
    - 3.6.1. التدريب المحيطي
  - 7.1. جدولة تدريب التنقل
    - 1.7.1. آثار التمدد على المدى القصير والطويل
    - 2.7.1. اللحظة المثلى لتطبيق التمدد
  - 8.1. تقييم وتحليل للرياضي
    - 1.8.1. التقييم الوظيفي والعصبي العضلي
      - 1.1.8.1. التقييم
      - 2.1.8.1. عملية التقييم
        - 1.2.1.8.1. تحليل نمط الحركة
        - 2.2.1.8.1. حدد الاختبار
        - 3.2.1.8.1. كشف الروابط الضعيفة
      - 2.8.1. منهجية تقييم الرياضيين

- 1.1. الجهاز العصبي العضلي
  - 1.1.1. مبادئ الفسيولوجيا العصبية: التثبيط والاستثارة
    - 1.1.1.1. تكيفات الجهاز العصبي
    - 2.1.1.1. استراتيجيات لتعديل استثارة القشرة الخلفية
    - 3.1.1.1. مفاتيح التنشيط العصبي العضلي
    - 2.1.1. نظم المعلومات الحسية الجسدية
      - 1.2.1.1. أنظمة المعلومات الفرعية
      - 2.2.1.1. أنواع ردود الفعل
        - 1.2.2.1.1. ردود الفعل أحادية المشبك
        - 2.2.2.1.1. ردود الفعل متعددة المشبك
        - 3.2.2.1.1. ردود الفعل العضلية الوترية المفصليّة
        - 3.2.2.1.1. الاستجابات للتمدد الديناميكي والثابت
  - 2.1. التحكم في المحرك والحركة
    - 1.2.1. استقرار وتعبئة النظم
      - 1.1.2.1. النظام المحلي: نظام التثبيت
      - 2.1.2.1. النظام العالمي: نظام التعبئة
        - 3.1.2.1. نمط التنفس
        - 2.2.1. نمط الحركة
          - 1.2.2.1. التنشيط المشترك
          - 2.2.2.1. نظرية Joint by Joint
          - 3.2.2.1. مجمعات الحركة الأولية
  - 3.1. فهم التنقل
    - 1.3.1. المفاهيم والمعتقدات الأساسية في التنقل
      - 1.1.3.1. مظاهر التنقل في الرياضة
      - 2.1.3.1. العوامل الفيزيولوجية العصبية والميكانيكية الحيوية التي تؤثر على تطور الحركة
        - 3.1.3.1. تأثير الحركة على تنمية القوة
        - 2.3.1. أهداف التدريب الحركي في الرياضة

- 1.2.8.1. أنواع الاختبار
- 1.1.2.8.1. اختبار التقييم التحليلي
- 2.1.2.8.1. اختبار التقييم العام
- 3.1.2.8.1. اختبار تقييم ديناميكي محدد
- 2.2.8.1. التقييم حسب الهياكل
- 1.2.2.8.1. مجمع القدم والكاحل
- 2.2.2.8.1. مجمع الركبة والورك
- 3.2.2.8.1. مجمع العمود الفقري والكتف
- 9.1. الحركة في الرياضي المصاب
- 1.9.1. الفيزيولوجيا المرضية للإصابة: التأثيرات على الحركة
- 1.1.9.1. هيكل العضلات
- 2.1.9.1. هيكل الوتر
- 3.1.9.1. الهيكل الرباطي
- 2.9.1. التنقل والوقاية من الإصابة: دراسة حالة
- 1.2.9.1. تمزق أوتار الركبة في العداء

أنت على بُعد نقرة واحدة فقط من التسجيل  
في برنامج شامل وغامر من شأنه أن يضع  
الأساس لتطورك المهني"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: منهج إعادة التعلم. el Relearning. يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل *New England Journal of Medicine*.



اكتشف Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات  
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية  
والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في  
بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.





في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

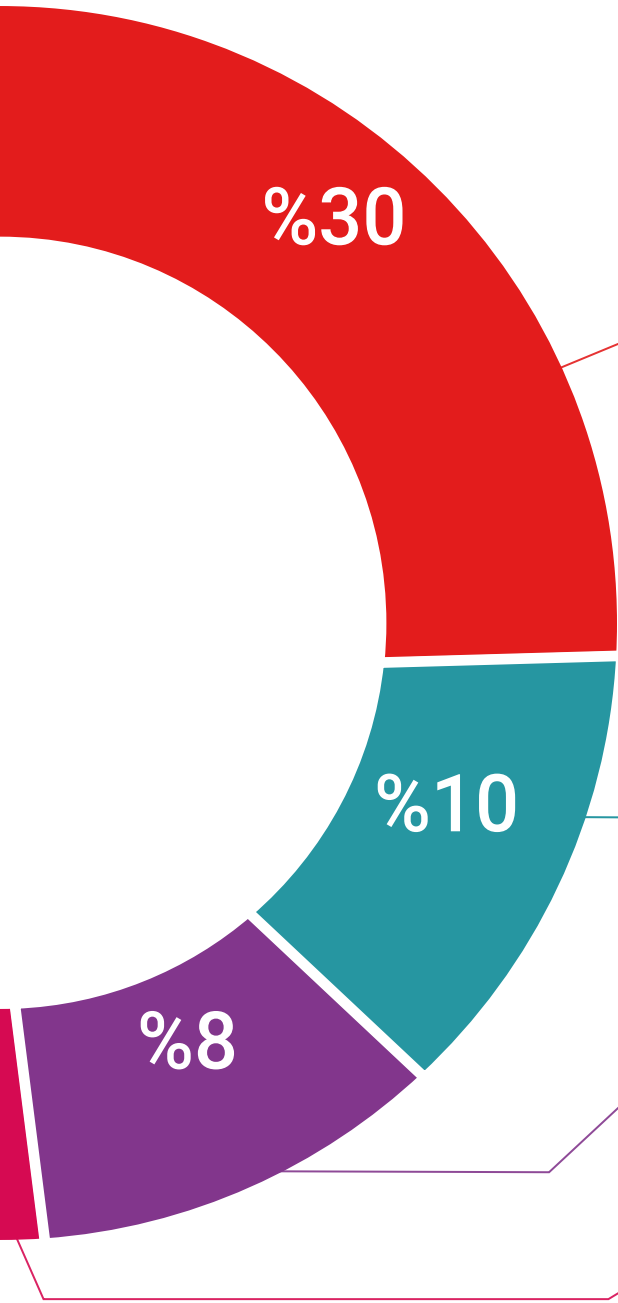
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضاً أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

### التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية



#### ملخصات تفاعلية

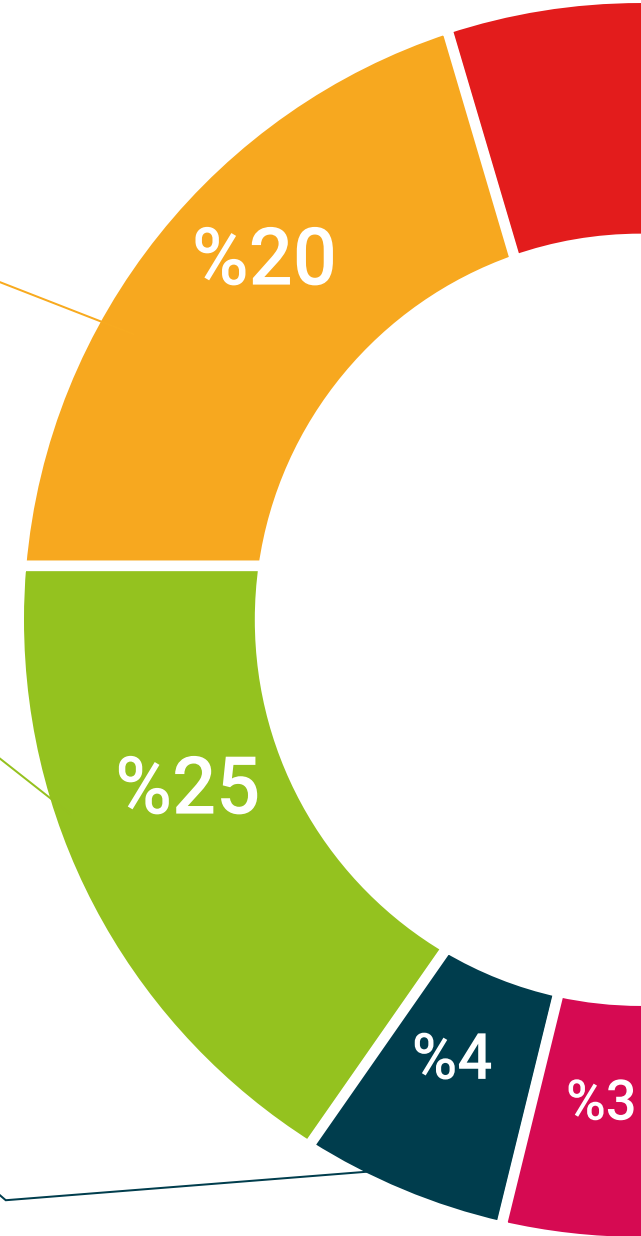
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم؛ حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحداثة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا التدريب بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون السفر  
أو الأعمال الورقية المرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة على البرنامج الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: **المحاضرة الجامعية في مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة**

طريقة الدراسة: **عبر الإنترنت**

مدة الدراسة: **6 أسابيع**





## محاضرة جامعية

### مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة

- « طريقة التدريس : عبر الإنترنت
- « مدة الدراسة : 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي : TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة : وفقا لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات : عبر الإنترنت



## محاضرة جامعية

# مراقب صالة الألعاب الرياضية في التدريب على الحركة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

