

# 大学课程 在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量

得到了NBA的认可





## 大学课程 在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量

- » 模式: 在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 教学时数: 16小时/周
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/electrostimulation-muscle-strengthening-physical-activity-sport](http://www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/electrostimulation-muscle-strengthening-physical-activity-sport)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

16

05

方法

---

20

06

学位

---

28

# 01 介绍

当运动员受伤时,很可能需要借助电刺激技术来增强肌肉力量,从而恢复正常的体育活动。因此,掌握这个领域的高水平知识将使从事运动员康复工作的专业人员能够在短时间内取得良好的效果。如果你想加强在这个领域的培训,不要再犹豫了,与我们一起学习吧。





“

了解电刺激的特殊性,能够应用在受伤运动员的治疗,提高他们的康复水平”



近年来,有关电疗和该领域不同技术的研究越来越多。这些技术包括经皮镇痛技术,其中针头被用作电极,以及经颅刺激,无论是电性质还是使用磁场。基于这些最新的应用,电疗的作用领域正在扩大,可以应用于各种人群,从慢性疼痛患者到神经病患者都可以。培训的重点是将这些技术应用在体育活动和运动中受伤运动员身上。

在这个特殊情境中,我们将聚焦于肌肉电刺激的专门培训,为学生提供市场上最全面的信息。应用这些技术在该领域中具有巨大的益处,让我们一起来探讨吧。有时,受伤运动员必须借由这些技术来提高恢复水平,并能在短时间内恢复正常训练。

这个课程的主要优势之一是,由于是 100%在线课程,学生可以自由的决定学习的时间和地点。学生没有任何限制,无论是在时间安排,也不用出门。所有内容旨在让专业人员轻松地学习,并能将培训与日常工作做连接。

这个**在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量**大学课程包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由电疗专家介绍案例研究的发展情况
- 其图形化、示意图和突出的实用性内容,以其为构思,提供了对于专业实践至关重要的学科的科学有效的信息
- 关于运动科学专业人员在电疗应用中的作用的最新内容
- 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- 基于算法的互动学习系统对所提出的情况进行决策
- 特别强调应用于运动科学的电疗研究方法
- 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



沉浸在这门高水平课程的学习中,  
提高你作为体育专业人士的技能"

“

这个专科文凭不仅是你在选择进修课程时的最佳投资，还有两大原因支撑这一说法：首先，它将更新你在电疗方面的知识；其次，你将获得一流在线大学颁发的学位。让我们探讨一下这个令人兴奋的机会吧TECH”

教学人员包括来自体育科学领域的专业人士，他们将自己的工作经验带到了这项专业中，还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的，将允许专业人员进行情境式学习，也就是说，一个模拟环境将提供一个沉浸式的培训程序，在真实情况下进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习，通过这种方式，专业人员必须尝试解决整个学术课程中出现的不同专业实践情况。为此，专业人员将通过一个创新的互动视频系统学习，这个系统由公认的、经验丰富的神经病患者电刺激专家创建的。

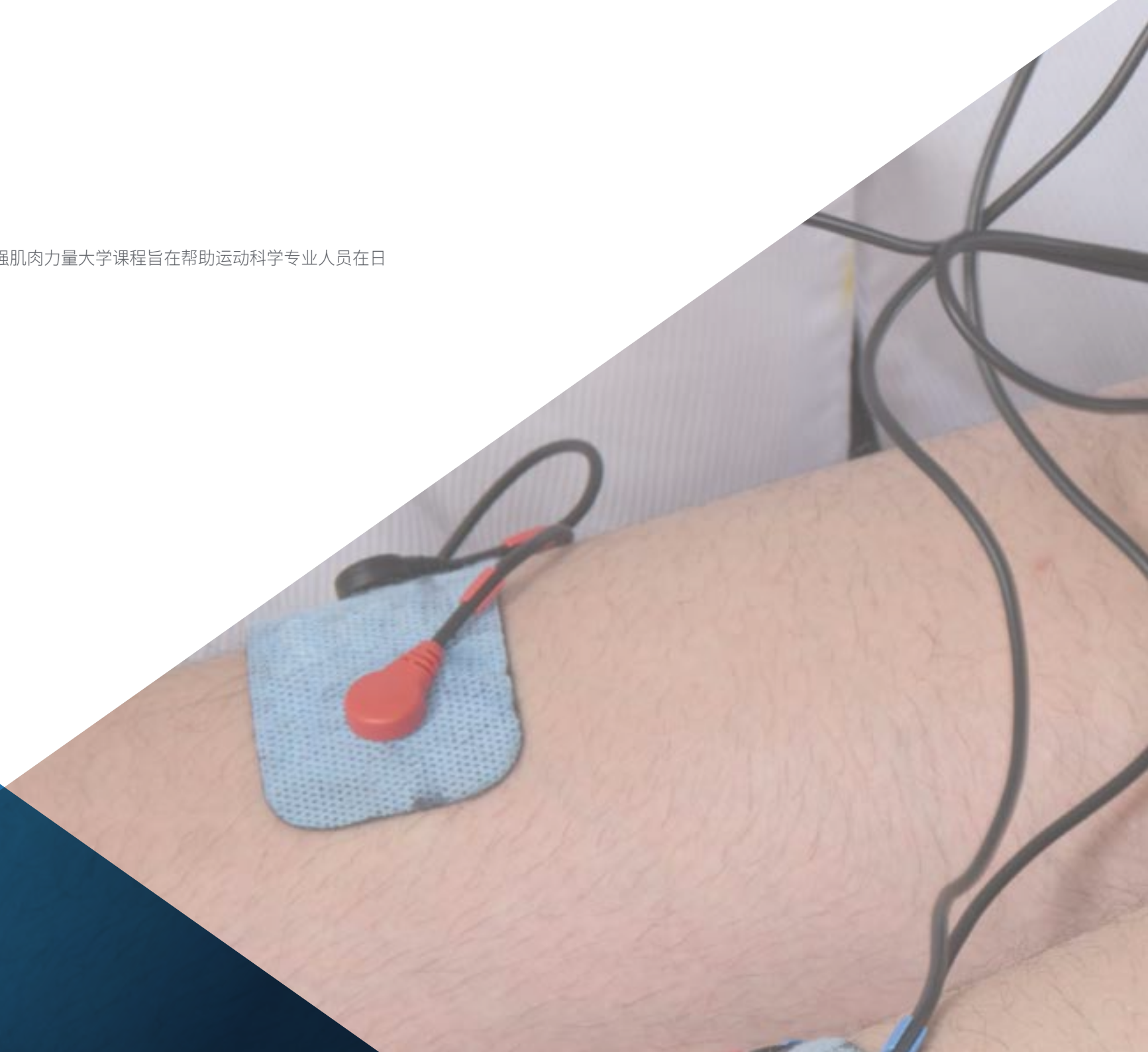
这个大学课程允许你在模拟环境中训练，提供了沉浸式的学习体验，为真实情况进行训练。

这个100%在线的大学课程将使你在增加这一领域的知识的同时，将你的学习与专业工作结合起来。



# 02 目标

在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量大学课程旨在帮助运动科学专业人员在日常工作中应对需要应用电疗的情况。







“

这个专科文凭旨在帮助你更新电疗领域的知识,同时运用最新的教育技术,以高质量和安全的方式参与这个新领域的决策。这将是一段令人兴奋的学习之旅,让我们一起探索吧”



## 总体目标

---

- 更新运动科学专业人员在电疗领域的知识
- 在实现卓越医疗的过程中, 推广以病人为参考点的整体工作策略
- 通过强大的视听系统, 以及通过在线模拟研讨会和/或具体培训发展, 来获得技术技能和能力
- 鼓励通过继续教育和培训以及研究激发专业热情





## 具体目标

---

- 更新有关痛觉传导及其物理调节机制的知识

“

运动场需要训练有素的专业人士, 我们为你提供让自己成为专业精英的钥匙”

# 03

## 课程管理

我们的教学团队由电疗专家组成,在业内享有广泛声誉,是拥有多年教学经验的专业人士,一起帮助你提升专业水平。为此,他们根据该领域的最新情况开发了本课程,让你能够接受培训并提高技能。



“

向最好的专业人士学习,自己也成为一名成功的专业人士”



## 管理人员



### León Hernández, Jose Vicente 医生

- 胡安-卡洛斯国王大学的物理治疗学博士
- 马德里康普顿斯大学的化学学士, 专攻生物化学
- 阿方索十世萨比奥大学物理疗法大学课程
- 胡安-卡洛斯国王大学疼痛研究和治疗硕士



## 教师

### Suso Martí, Luis 先生

- ◆ 物理治疗专业毕业
- ◆ 疼痛治疗高级物理治疗的硕士学位
- ◆ 博士生

### Cuenca Martínez, Ferrán 医生

- ◆ 物理治疗专业毕业
- ◆ 疼痛治疗高级物理治疗的硕士学位
- ◆ 博士生

### Gurdiel Álvarez, Francisco 医生

- ◆ 物理治疗专业毕业
- ◆ 骨科手法治疗和筋膜疼痛综合症专家
- ◆ 肌肉骨骼疼痛治疗的高级物理治疗硕士

### Merayo Fernández, Lucía 女士

- ◆ 物理治疗专业毕业
- ◆ 肌肉骨骼疼痛治疗的高级物理治疗硕士

### Losana Ferrer, Alejandro 先生

- ◆ 物理治疗师
- ◆ 肌肉骨骼疼痛治疗的高级物理治疗硕士
- ◆ 神经骨科手法治疗专家
- ◆ 肌肉骨骼疼痛的治疗性运动和侵入性物理治疗的高级大学培训

# 04 结构和内容

内容的结构是由来自西班牙最好的中心和大学的专业团队设计的,他们了解当前培训的相关重点,能够在需要使用电疗的情况下进行干预,致力于通过新的教育技术进行高质量的教学。





“

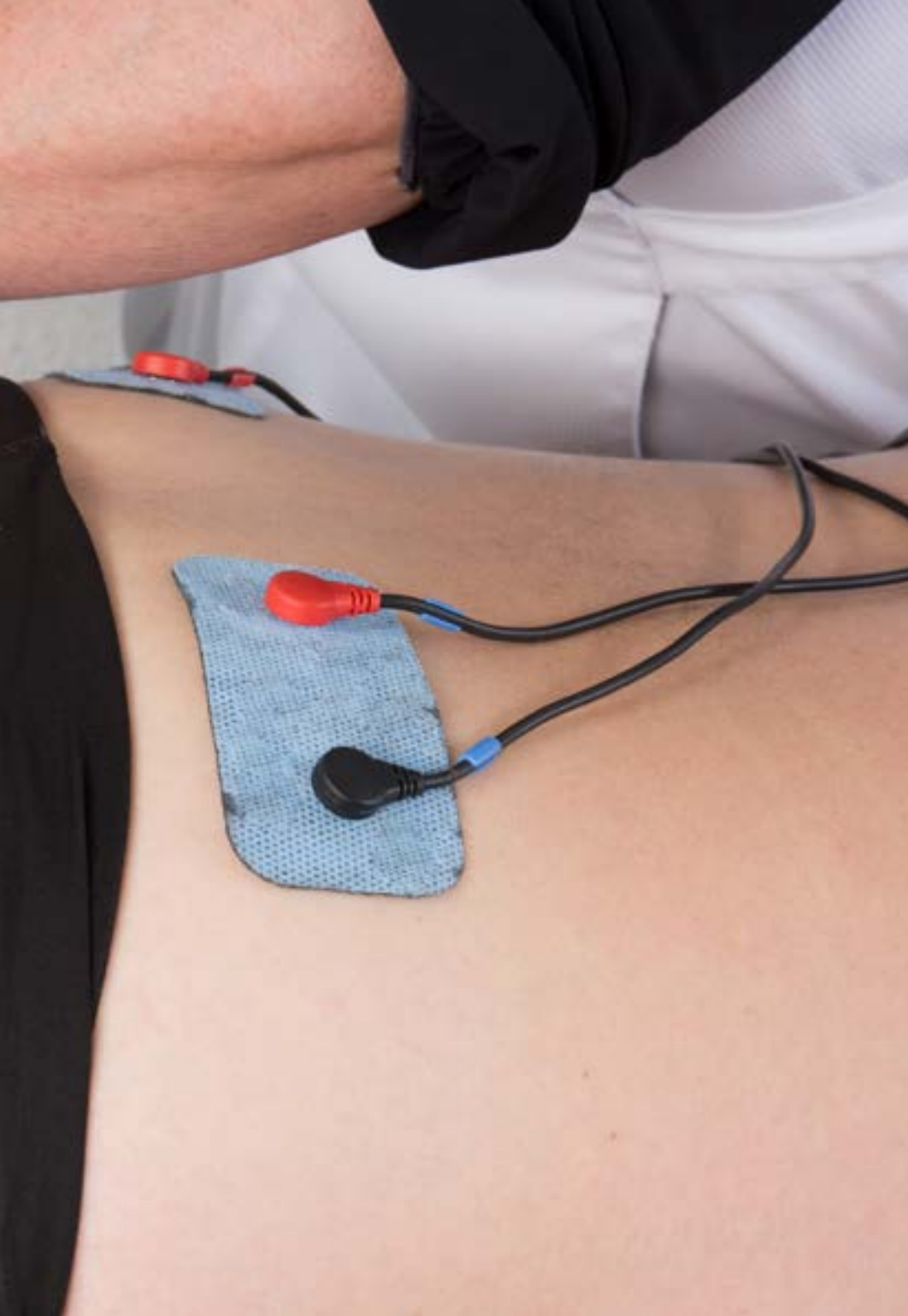
我们拥有市场上最完整和最新的科学方案。我们希望为你提供最好的培训”

## 模块1.电刺激以加强肌肉

- 1.1. 肌肉收缩的原理
  - 1.1.1. 肌肉收缩简介
  - 1.1.2. 肌肉的类型
  - 1.1.3. 肌肉的特点
  - 1.1.4. 肌肉的功能
  - 1.1.5. 神经肌肉电刺激
- 1.2. 肌节的结构
  - 1.2.1. 简介
  - 1.2.2. 肌节功能
  - 1.2.3. 肌节的结构
  - 1.2.4. 滑动丝理论
- 1.3. 电机板结构
  - 1.3.1. 电机单元的概念
  - 1.3.2. 神经肌肉接头和运动板的概念
  - 1.3.3. 神经肌肉接头的结构
  - 1.3.4. 神经肌肉传递和肌肉收缩
- 1.4. 肌肉收缩的类型
  - 1.4.1. 肌肉收缩的概念
  - 1.4.2. 收缩的类型
  - 1.4.3. 等张肌收缩
  - 1.4.4. 等张肌收缩
  - 1.4.5. 收缩时力量和耐力之间的关系
  - 1.4.6. 等张收缩和等动收缩
- 1.5. 肌肉纤维类型
  - 1.5.1. 肌肉纤维类型
  - 1.5.2. 慢纤维或 I 型纤维
  - 1.5.3. 快纤维或 II 型纤维
- 1.6. 神经肌肉的主要病变
  - 1.6.1. 神经肌肉疾病的概念
  - 1.6.2. 神经肌肉疾病的病因
  - 1.6.3. 神经肌肉接头处的损伤和 ENM
  - 1.6.4. 主要神经肌肉损伤或疾病







- 1.7. 肌电图原理
  - 1.7.1. 肌电图的概念
  - 1.7.2. 肌电图的发展
  - 1.7.3. 肌电图研究方案
  - 1.7.4. 肌电图的方法
- 1.8. 主要的兴奋运动电流。新法拉第潮流
  - 1.8.1. 兴奋运动电流的定义和兴奋运动电流的主要类型
  - 1.8.2. 影响神经肌肉反应的因素
  - 1.8.3. 最常用的兴奋性电流新法拉第潮流
- 1.9. 兴奋运动干扰电流Kotz电流
  - 1.9.1. 科茨电流或俄罗斯电流
  - 1.9.2. Kotz电流中最相关的参数
  - 1.9.3. 俄罗斯电流的加固方案
  - 1.9.4. 低频和中频电刺激的区别
- 1.10. 电刺激在泌尿妇科中的应用
  - 1.10.1. 电刺激与泌尿妇科
  - 1.10.2. 电刺激在泌尿妇科中的类型
  - 1.10.3. 电极的放置
  - 1.10.4. 作用机制
- 1.11. 实际应用
  - 1.11.1. 关于应用兴奋电流的建议
  - 1.11.2. 应用兴奋电流的技术
  - 1.11.3. 科学文献中描述的工作方案范例
- 1.12. 禁忌症
  - 1.12.1. 使用电刺激增强肌肉的禁忌症
  - 1.12.2. 使用电刺激的安全操作建议



在理工学院学习,让你的就业机会倍增"

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”



## 案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

### 一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



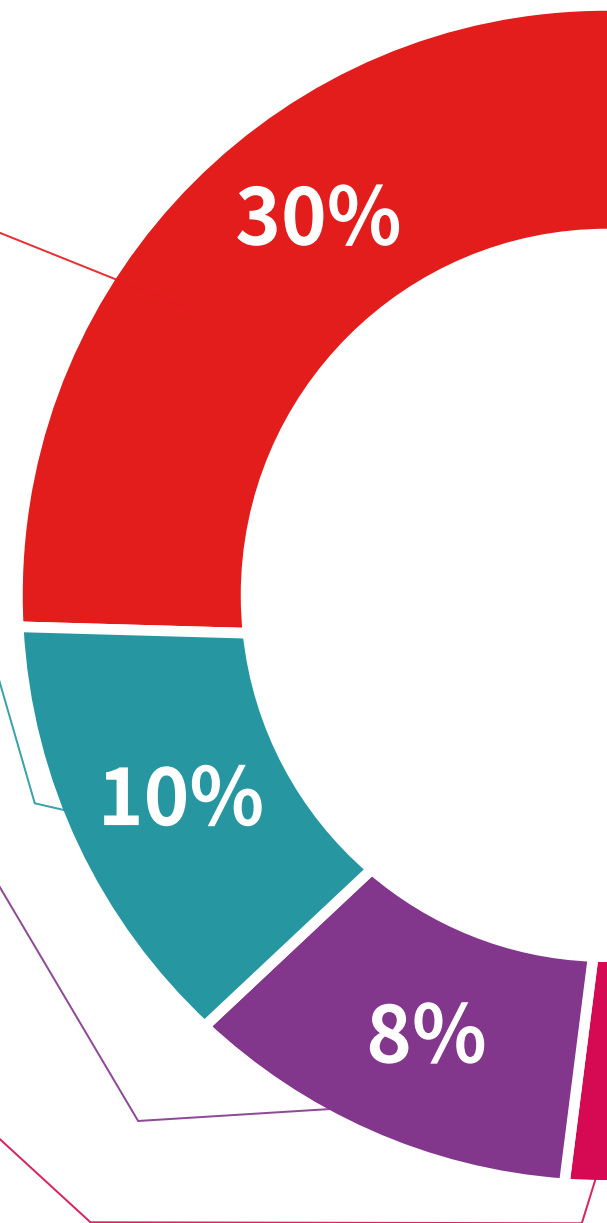
### 技能和能力的实践

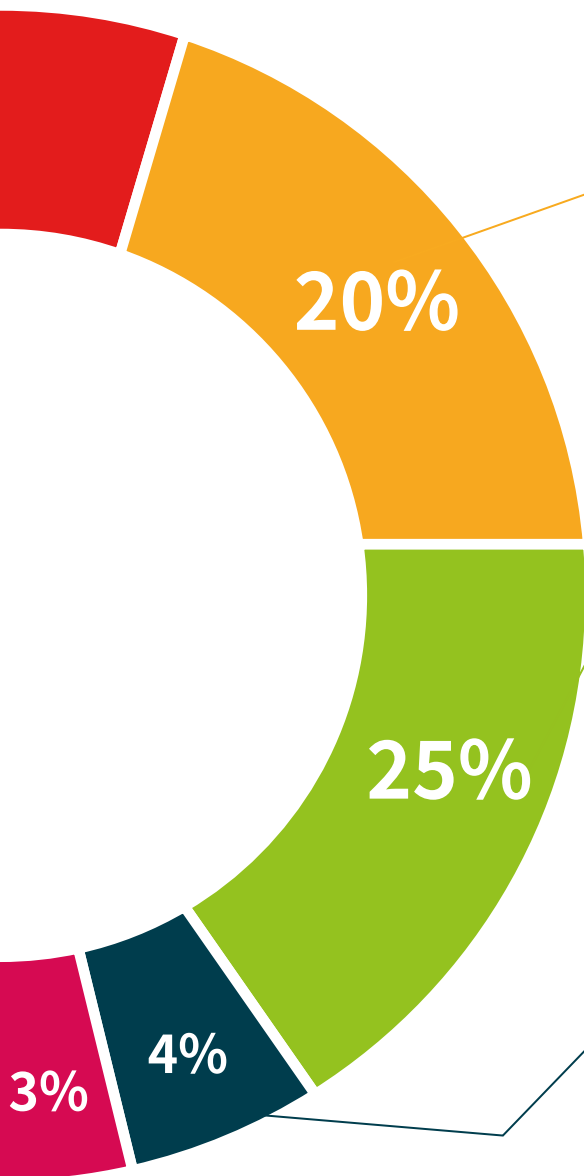
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。  
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。





# 06 学位

在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。





“

成功地完成培训, 获得你的大学学位, 省去出门或办理文件的麻烦”

这个在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的大学课程学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量大学课程

官方学时: 125小时

得到了NBA的认可



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺

**tech** 科学技术大学

大学课程  
在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量

- » 模式: 在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 教学时数: 16小时/周
- » 课程表: 自由安排时间
- » 考试模式: 在线

# 大学课程 在体育活动和运动中通过电刺激增强肌肉力量

得到了NBA的认可

