

# Университетский курс

## Дидактика физической культуры и спорта в начальном образовании

Одобрено NBA





## Университетский курс Дидактика физической культуры и спорта в начальном образовании

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб -доступ: [www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/didactics-physical-education-sport-primary-education](http://www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/didactics-physical-education-sport-primary-education)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Преподавание физической культуры в начальном образовании является фундаментальным элементом, поскольку оно непосредственно участвует в процессе физического развития детей. Поэтому специалистам в этой области требуется иметь все необходимые инструменты, чтобы предложить своим ученикам эффективное обучение, которое окажет положительное влияние на их физический и социальный рост. По этой причине ТЕСН предлагает специальное обучение в этой профессиональной области спортивных наук тем, кто хочет получить соответствующие навыки преподавания в этой области.



“

*Приобретите необходимые дидактические инструменты, чтобы стать выдающимся профессионалом в сфере физической культуры в начальном образовании”*

Начальное образование – важный период в жизни детей. Этот этап ознаменует их физический, эмоциональный и социальный рост, поэтому важно предложить им высокий уровень образования. Однако иногда не уделяется должного внимания тому, как преподаются такие предметы, как физическая культура, которая является основополагающей областью в развитии ребенка как личности и члена общества.

Влияние оказывает не только содержания, которые осваивают ученики начальной школы, но и то, как они преподаются. Поэтому ТЕСН представляет Университетский курс в области дидактики физической культуры и спорта в начальном образовании, с помощью которого специалисты, заинтересованные в совершенствовании своих навыков в качестве преподавателя, получают необходимые навыки, чтобы стать экспертами в этой области.

На протяжении всего Университетского курса студенты будут изучать новые дидактические инструменты, подчеркивая синергию, которая получается при объединении различных областей работы и учебы, благодаря чему специалисты в области спортивных наук также найдут глубокие знания о физической культуре и начальном образовании, обогащая опыт обучения и делая квалифицированного специалиста ценным членом своей работы и общества.

То, как разработана эта программа, является одной из ее сильных сторон, поскольку в ней используется практический метод, который поможет специалистам лучше усвоить, как применять полученные знания в своей профессиональной области, учитывая, что начальное образование является особенно сложным этапом образования, требующим глубоких дидактических знаний. Поэтому данный Университетский курс в области дидактики физической культуры и спорта в начальном образовании станет шагом вперед в приобретении педагогических навыков, которые сделают специалиста экспертом в области дидактических методов, применяемых в начальном образовании с точки зрения спортивных наук.

Данный **Университетский курс в области дидактики физической культуры и спорта в начальном образовании** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями специализации являются:

- ♦ Получение полезных дидактических инструментов для правильной передачи знаний по физической культуре, применительно к начальному образованию
- ♦ Содержание, исключительно практическое, специально подготовленное для эффективного преподавания на высоком уровне
- ♦ Практические упражнения, выполняемые с помощью тестов самопроверки, которые гарантируют гибкий процесс обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы к эксперту, форумы для обсуждения тем, в которых можно высказать свое мнение и видение предмета
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Станьте экспертом в области дидактики физической культуры, применимой к начальному образованию с этим Университетским курсом"*

“

*Дидактика необходима для передачи знаний в области физической культуры: совершенствуйтесь как профессионал с TESH!*”

*Откройте для себя новые способы обучения и сделайте качественный скачок в своих методах преподавания.*

*Узнайте, как применить ваши знания в работе с учащимися начальной школы, пройдя инновационную программу TESH.*

В преподавательский состав программы входят профессионалы сектора, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный процесс обучения, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.



# 02 Цели

Разработка программы данного Университетского курса способствует приобретению студентом необходимых компетенций для специализации в области дидактики в отношении физической культуры в начальном образовании. Благодаря особенностям этого Университетского курса студенты получают глубокие знания, которые на 100% применимы к их профессиональной среде, так что после завершения курса они станут экспертами в области дидактики, ориентированной на начальное образование. Ниже перечислены общие и конкретные цели, на достижение которых направлен данный Университетский курс.





“

*Учитесь преподавать с  
TECH и достигайте ваших  
профессиональных целей благодаря  
этому Университетскому курсу”*



## Общие цели

---

- ◆ Понимать базовые моторные навыки в детском возрасте
- ◆ Приобрести инструменты для моторного развития у детей
- ◆ Получить специализацию в высоко востребованной области
- ◆ Открыть профессиональные пути, фокусируя знания спортивных наук на другой многообещающей для настоящего и будущего сфере начального образования
- ◆ Получить базовые образовательные и дидактические компетенции в области дошкольного образования
- ◆ Уметь разрабатывать полную программу развития моторики применительно к начальному образованию
- ◆ Находить синергию между различными образовательными областями, чтобы обучение по программе было наиболее комплексным и глубоким
- ◆ Применять теоретические содержания в практической деятельности, чтобы полученное образование можно было использовать в профессиональной деятельности с первого дня



*ТЕСН предлагает вам все инструменты, необходимые для достижения ваших целей, благодаря своей комплексной программе обучения"*





## Конкретные цели

---

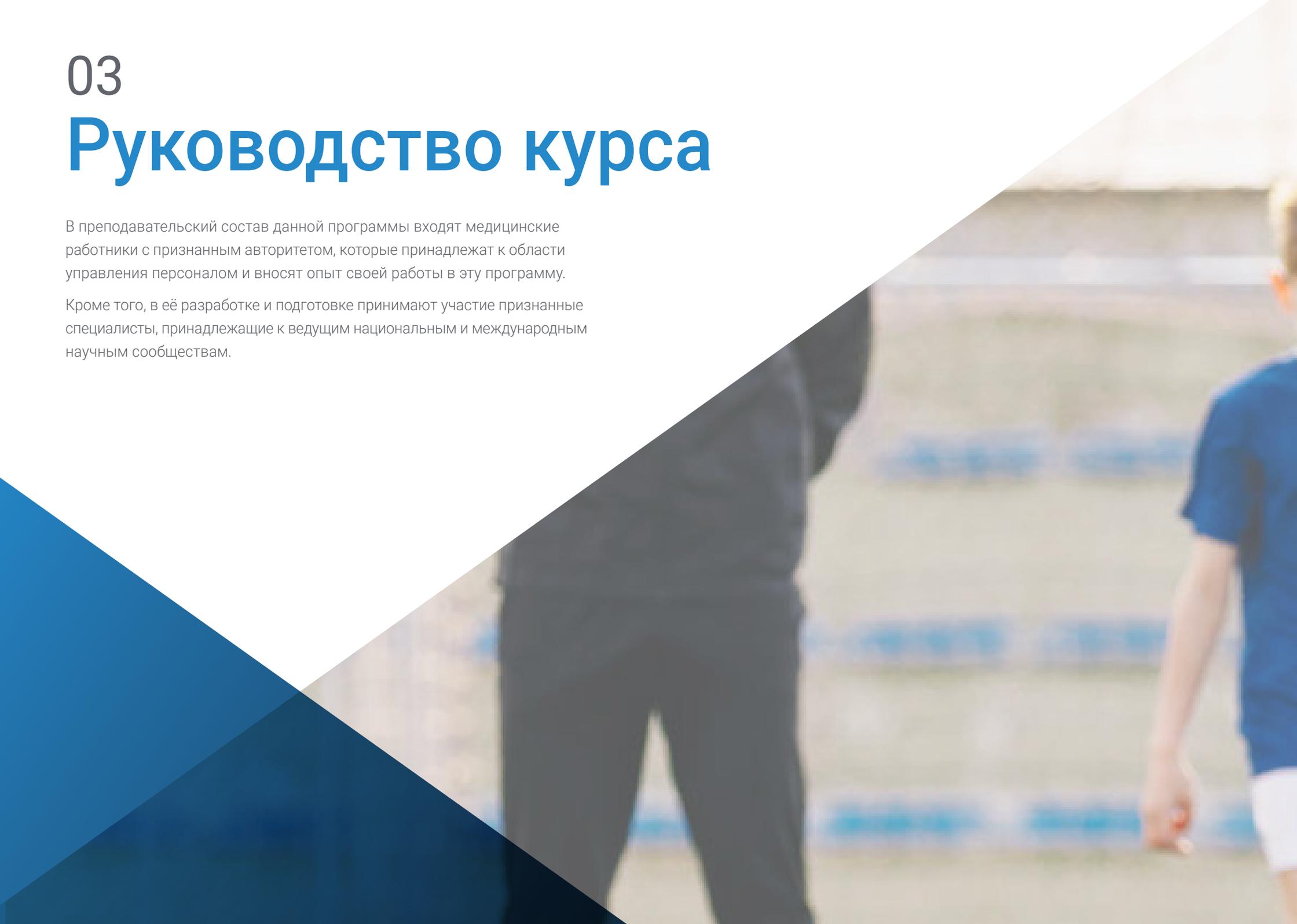
- ◆ Знать дидактические основы планирования образования и вмешательства, применимые к процессу преподавания и обучения в области физического воспитания
- ◆ Понимать взаимосвязь между теоретическими дидактическими аспектами и их практическим применением в физическом воспитании
- ◆ Знать учебную программу по физическому воспитанию в начальной школе
- ◆ Ознакомиться с основными понятиями предмета, дать им определение и соотнести их друг с другом
- ◆ Способствовать приобретению знаний для разработки процессов планирования, реализации и оценки деятельности в области физического воспитания в школе
- ◆ Приобрести навыки руководства, консультирования и реализации адаптации учебной программы по физическому воспитанию, а также решения проблем преподавания и обучения
- ◆ Оценить педагогическое вмешательство в двигательную активность с точки зрения принципов физического воспитания

03

# Руководство курса

В преподавательский состав данной программы входят медицинские работники с признанным авторитетом, которые принадлежат к области управления персоналом и вносят опыт своей работы в эту программу.

Кроме того, в её разработке и подготовке принимают участие признанные специалисты, принадлежащие к ведущим национальным и международным научным сообществам.





“

*Узнайте от ведущих специалистов о последних достижениях в области управления персоналом в стоматологических клиниках”*

## Приглашенный международный руководитель

Доктор Филлип Уорд увлечен физической культурой и специализированной подготовкой учителей, которые будут заниматься этой дисциплиной в начальном образовании. На протяжении всей своей карьеры он посвятил себя улучшению преподавания этого предмета с помощью инновационных средств и стратегий обучения. Его работа оказала значительное влияние в таких странах, как США и Китай, и он получил официальное признание от азиатского правительства в качестве иностранного эксперта высокого уровня.

Его исследования дали толчок развитию методов обучения с помощью сверстников в области физического воспитания. Это методологическое видение использовалось и цитировалось не только в рамках школьного предмета, но и в таких областях, как медицина и специальное образование. Что касается прикладного применения его исследований, то он опубликовал не менее 160 статей и монографий. Он также является соавтором или автором глав в научных сборниках и выступал на более чем 150 конференциях по всему миру.

Кроме того, доктор Уорд руководит программой исследований в области преподавания физической культуры на факультете гуманитарных наук Университета штата Огайо. Оттуда он руководит мультиметодологическими проектами с участием специалистов, связанных с всемирно известными исследовательскими центрами. Среди них - Университет Левена (Бельгия), Восточно-китайский нормальный университет и Гонконгский институт образования (Китай), Университет Цукубы и Ниппонский университет спортивных наук-Ниттайдай (Япония), а также Университет Западной Вирджинии и Колледж Зинмана (Израиль).

Он также был одним из восьми специалистов, опубликовавших обзор по разработке программы PhD для преподавателей физического воспитания. Он также является консультантом журнала "Преподавание в области физического воспитания и квеста" (Journal of Teaching in Physical Education and Quest).



## Д-р. Ward, Phillip

- ♦ Директор по исследованиям в области физического воспитания, Университет штата Огайо, США
- ♦ Руководитель программ магистратуры по атлетической подготовке, Университет штата Огайо, США
- ♦ Профессор кинезиологии на факультете гуманитарных наук Университета штата Огайо, США
- ♦ Профессор кафедры здравоохранения, физического воспитания, рекреации и танцев, Университет штата Иллинойс, Иллинойс, США
- ♦ Консультант Департамента образования и физического воспитания, город Виктория, Австралия
- ♦ Учитель физической культуры, начальная школа Manningham Rd. Primary School, Австралия
- ♦ Степень доктора в области преподавания физического воспитания, Университет штата Огайо
- ♦ Степень магистра в области преподавания физического воспитания, Колледж Виктории, Австралия
- ♦ Степень бакалавра в области образования в Университете Дикина, Австралия
- ♦ Университетский курс по спортивным наукам, Колледж Виктории, Австралия
- ♦ Университетский курс по преподаванию в Колледже дополнительного образования Северного Брисбена, Австралия
- ♦ Член: Международная ассоциация физического воспитания в высших учебных заведениях, Национальная академия кинезиологии, Национальная ассоциация кинезиологии в высшем образовании, Общество преподавателей физической культуры и здоровья

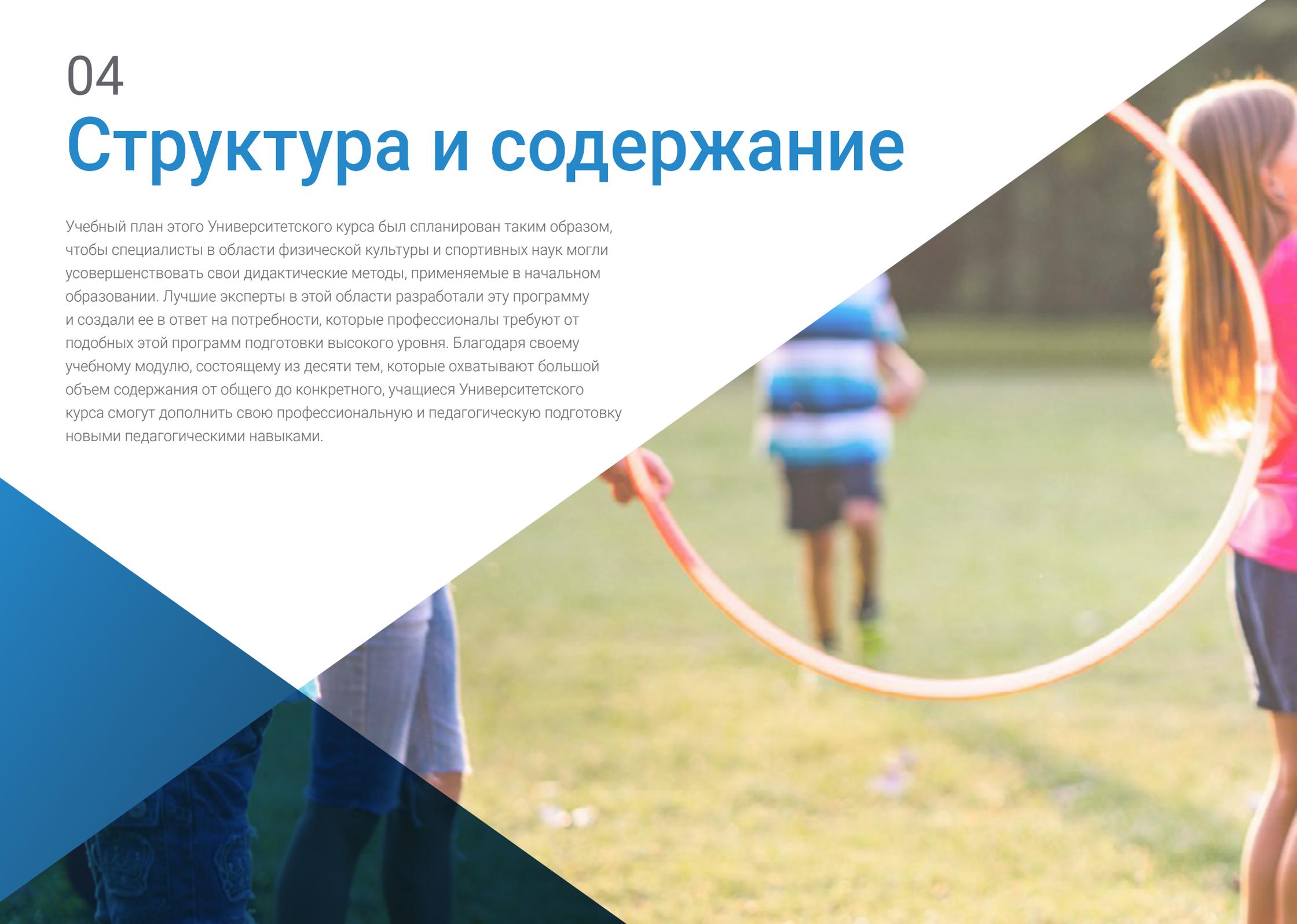


*Благодаря TECH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”*

# 04

## Структура и содержание

Учебный план этого Университетского курса был спланирован таким образом, чтобы специалисты в области физической культуры и спортивных наук могли усовершенствовать свои дидактические методы, применяемые в начальном образовании. Лучшие эксперты в этой области разработали эту программу и создали ее в ответ на потребности, которые профессионалы требуют от подобных этой программ подготовки высокого уровня. Благодаря своему учебному модулю, состоящему из десяти тем, которые охватывают большой объем содержания от общего до конкретного, учащиеся Университетского курса смогут дополнить свою профессиональную и педагогическую подготовку новыми педагогическими навыками.



“

*Образовательная программа,  
подготовленная для того, чтобы предложить  
лучшее содержание специалистам,  
желающим получить специализацию  
в области физической культуры,  
применяемой в начальном образовании”*

## Модуль 1. Дидактика физической культуры в начальном образовании

- 1.1. Развитие моторных навыков
  - 1.1.1. Введение
  - 1.1.2. Моторное развитие и исполнительные функции у детей 6-12 лет
  - 1.1.3. Нейромоторика
  - 1.1.4. Ресурсы для нейромоторного развития
- 1.2. Хорошая двигательная компетентность достигается за счет хорошего обучения моторным навыкам
  - 1.2.1. Введение в тему
  - 1.2.2. Ключевые понятия
  - 1.2.3. Физическая культура как часть конструктивного развития
  - 1.2.4. Моторная компетенция и экологический подход к ее развитию
- 1.3. Игра как образовательный ресурс
  - 1.3.1. Введение
  - 1.3.2. Можно ли развить моторные навыки через игру?
  - 1.3.3. Характеристики и реализация подвижной игры
  - 1.3.4. Виды и стратегии подвижных игр
- 1.4. Цели, содержание и оценка физической культуры в учебном плане
  - 1.4.1. Компетенции в области физической культуры в начальном образовании
  - 1.4.2. Цели физической культуры в начальном образовании
  - 1.4.3. Оценка физической культуры в начальном образовании
  - 1.4.4. Предложения по разработке содержания занятий
- 1.5. Содержание: Гигиеническо-постуральные привычки
  - 1.5.1. Введение
  - 1.5.2. Сустав за суставом
  - 1.5.3. Сила
  - 1.5.4. Методы силовой подготовки для обучения в начальном образовании
- 1.6. Содержание: Основные физические возможности
  - 1.6.1. Введение
  - 1.6.2. Сопротивление
  - 1.6.3. Скорость
  - 1.6.4. Движение





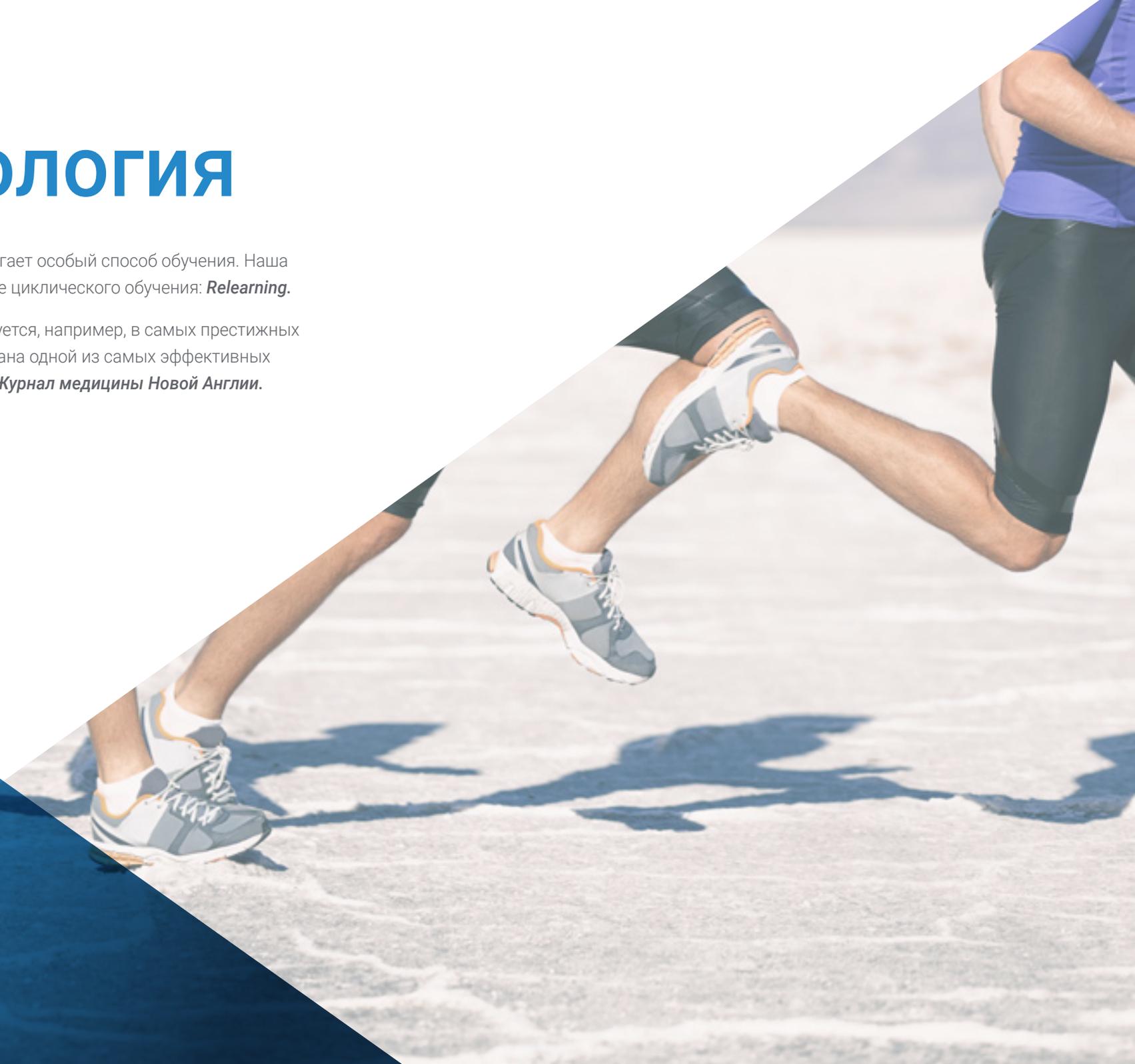
- 1.7. Содержание: Основные моторные навыки
  - 1.7.1. Введение
  - 1.7.2. Перемещения
  - 1.7.3. Вращения
  - 1.7.4. Прыжки
  - 1.7.5. Броски
  - 1.7.6. Приемы
- 1.8. Содержание: Спортивные мероприятия в области физической культуры
  - 1.8.1. Введение
  - 1.8.2. Индивидуальные виды спорта
  - 1.8.3. Состязательные виды спорта
  - 1.8.4. Коллективные виды спорта
  - 1.8.5. Эволюция понятия спорта вплоть до наших дней
- 1.9. Методология физической культуры в начальном образовании
  - 1.9.1. Составление программы урока
  - 1.9.2. Элементы дидактической единицы в физической культуре
  - 1.9.3. Учебные ресурсы и материалы в физической культуре
- 1.10. Новые методологические предложения
  - 1.10.1. Совершенство, креативность и обучение
  - 1.10.2. ИКТ в области физической культуры
  - 1.10.1. Геймификация в области физической культуры

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

### Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

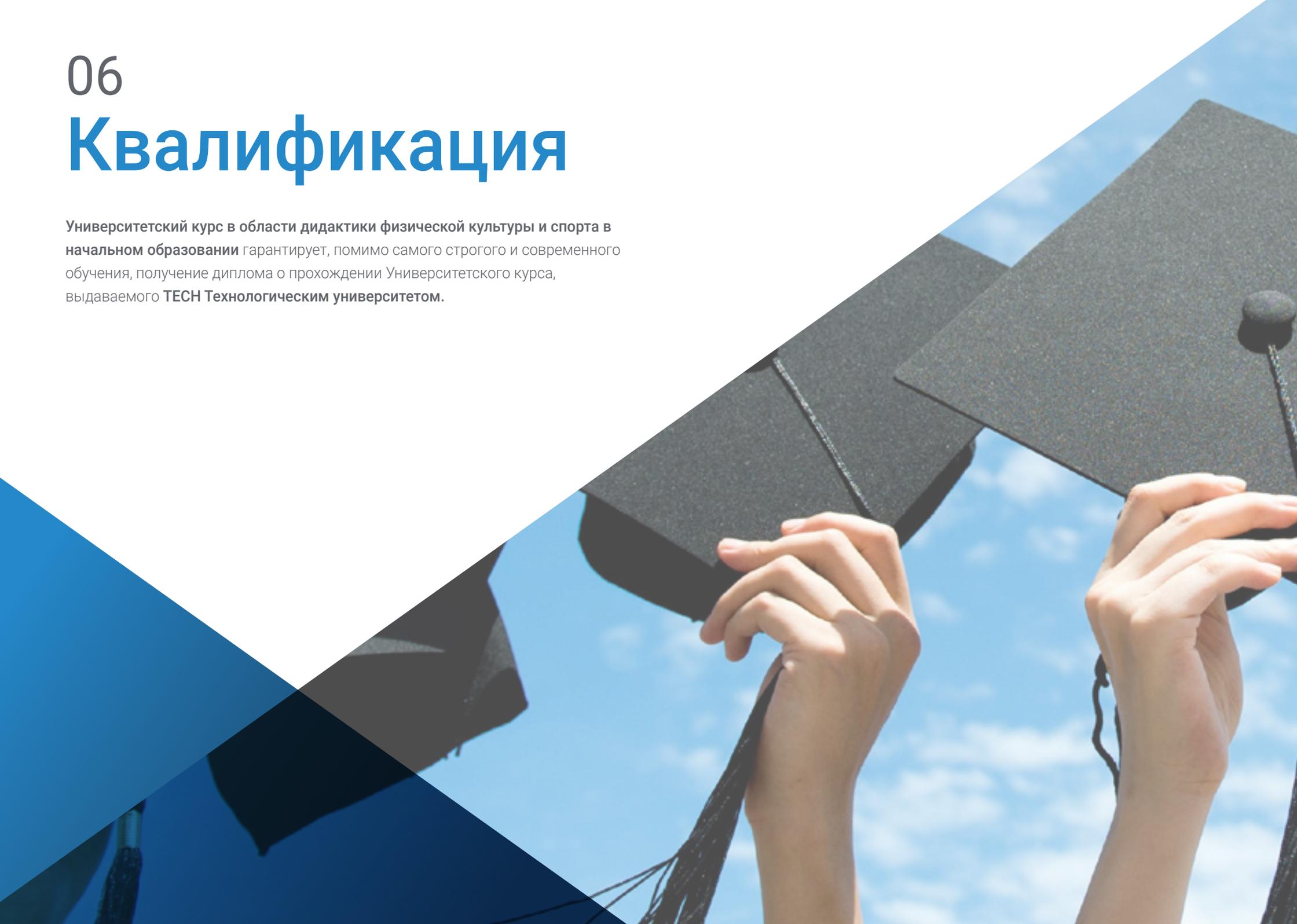
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Университетский курс в области дидактики физической культуры и спорта в начальном образовании гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный Университетский курс в области дидактики физической культуры и спорта в начальном образовании содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении Университетского курса, выданный TESH Технологическим университетом.

Диплом, выданный TESH Технологическим университетом, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области дидактики физической культуры и спорта в начальном образовании**

Количество учебных часов: **150 часов**

**Одобрено NBA**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TESH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

### Университетский курс

Дидактика физической культуры и спорта в начальном образовании

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Дидактика физической культуры и спорта в начальном образовании

Одобрено NBA



**tech** технологический университет