

محاضرة جامعية فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة الهوائية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة الهوائية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الالكتروني: www.techtitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/cyclist-exercise-physiology

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهكل والمحتوى

صفحة 16

05

المنهجية

صفحة 20

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

تستلزم الحركة المكثفة للسائقين الملازمة لركوب الدراجات الهوائية إنفاقاً كبيراً للطاقة، مما يجعل من الضروري أن تكون في حالة بدنية جيدة وأن يكون الجهاز القلبي الوعائي والجهاز التنفسي في حالة مثالية. وهذا يتطلب، بالتالي، أن يكون الرياضيون على دراية جيدة بفسولوجيا الأعضاء كأساس لتدريبهم، ولهذا السبب يعد هذا المؤهل العلمي فرصة فريدة لتحديث معرفتهم بالموضوع. من خلالها، سيتطرق المحترف إلى أنظمة الطاقة أو دور اللاكتات وتحديد عتبات التهوية المختلفة. كل هذا وأكثر سيكون متاحاً للطلاب من خلال تنسيق كامل للغاية عبر الإنترنت يوفر العديد من التسهيلات.



الفرصة المثالية لمعالجة العوامل الفسيولوجية
التي تحدد الممارسة الجيدة لركوب الدراجات
الهوائية الاحترافية"



تحتوي المحاضرة الجامعية في علم فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة الهوائية على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائث في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة الهوائية
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

أثناء تدريب راكبي الدراجات، يحدث عدد من التكيفات على المستوى الخلوي والعضلي. وتسمح هذه التكيفات بزيادة كفاءة استخدام ركائز الطاقة وقدرة أفضل على إنتاج الطاقة وزيادة مقاومة التعب. تُترجم كل هذه العوامل مجتمعةً إلى أداء محسّن للرياضي، ولهذا السبب فإن إتقان الفسيولوجيا في هذا المجال يعد جانباً ضرورياً.

لهذا السبب تم وضع هذه المحاضرة الجامعية كخيار رائع للمحترفين الرياضيين لتحديث معلوماتهم في التكيفات القلبية الوعائية والتنفسية والعضلية والاستقلابية التي تحدد الأداء. وبالتالي، سيتم تحليل أنظمة الطاقة بالتفصيل خلال هذا المؤهل العلمي، مع التركيز على استقلاب الفوسفاجين وتحلل الجلوكوز. وبالمثل، سيقوم الطلاب بدراسة دور اللاكتات واستجابات معدل ضربات القلب أو HRV للتمرين. كما سيقوم الطلاب بإتقان مهاراتهم في حالات مثل تفسير أمراض الدم لدى الرياضيين.

مما لا شك فيه أنه تخصص رفيع المستوى سيجد فيه المتخصصون في علوم الرياضة فوائد تحديثه من قبل أكبر جامعة على الإنترنت في العالم. ومن هذا المنطلق، لن تضطر إلى الحضور ولو ليوم واحد في مركز أو الخضوع لجدول زمنية محددة مسبقاً، وبالتالي فإن إدارة الوقت الأكاديمي ستكون من اختصاصك. وبالإضافة إلى ذلك، ستتمكن من خلال الاتصال بالإنترنت من الوصول إلى أكبر مكتبة رقمية للمصادر حول هذا الموضوع.



بفضل هذا المؤهل العلمي سوف تتقن وظائف أنظمة الطاقة، مع التركيز على التمثيل الغذائي للفوسفاجين وتحلل السكر"

سوف تتقن معرفتك بتفسير علم الدم
لدى راكبي الدراجات الهوائية.

ستكون مرجعاً عندما يتعلق الأمر
بتحديد علامات الأداء مثل FTP أو VAM.

هل كنت تبحثين عن المؤهل العلمي في ركوب
الدراجات التي تركز على الخصائص الفسيولوجية
الأنثوية لركوب الدراجات الهوائية؟ أنت أمام برنامجك!

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

تتمحور أهداف هذه المحاضرة الجامعية حول الإتيان الكامل والمستوى التخصصي للفسولوجيا الذي يميز ممارسة رياضة ركوب الدراجات الهوائية. وتحقيقاً لهذه الغاية، سيدرس الطلاب بعمق المعالم الفسيولوجية وأفضل الاستراتيجيات لتحديدها. إنها في الواقع المؤهل العلمي ذا نهج عالمي بحيث يكون لدى الخريجين القدرة على مواجهة أي سيناريو ينشأ في هذا المجال، مهما كان صعباً.





من خلال الأهداف التي أعدتها جامعة TECH في هذا
المؤهل العلمي، ستضمن التمكن من التعامل مع
مسارات الطاقة المختلفة وتأثيرها على الأداء البشري"

الأهداف العامة



- ♦ فهم عوامل الأداء الرياضي وبالتالي تعلم كيفية تقييم الاحتياحات الخاصة بكل رياضي
- ♦ القدرة على تخطيط البرامج التدريبية لراكبي الدراجات الهوائية وتنظيمها وتطويرها، وباختصار، تأهيل الطلاب للعمل كمدرسين
- ♦ اكتساب معرفة محددة تتعلق بالميكانيكا الحيوية لركوب الدراجات الهوائية
- ♦ فهم تشغيل التطبيقات الحديثة المستخدمة في قياس الأحمال ووصف التدريب
- ♦ فهم فوائد تمارين القوة والقدرة على تطبيقها في التدريب المتزامن
- ♦ اكتساب تخصص في التغذية الموجهة لركوب الدراجات الهوائية
- ♦ فهم طريقة عمل هياكل ركوب الدراجات، بالإضافة إلى طرائق وفئات المنافسات

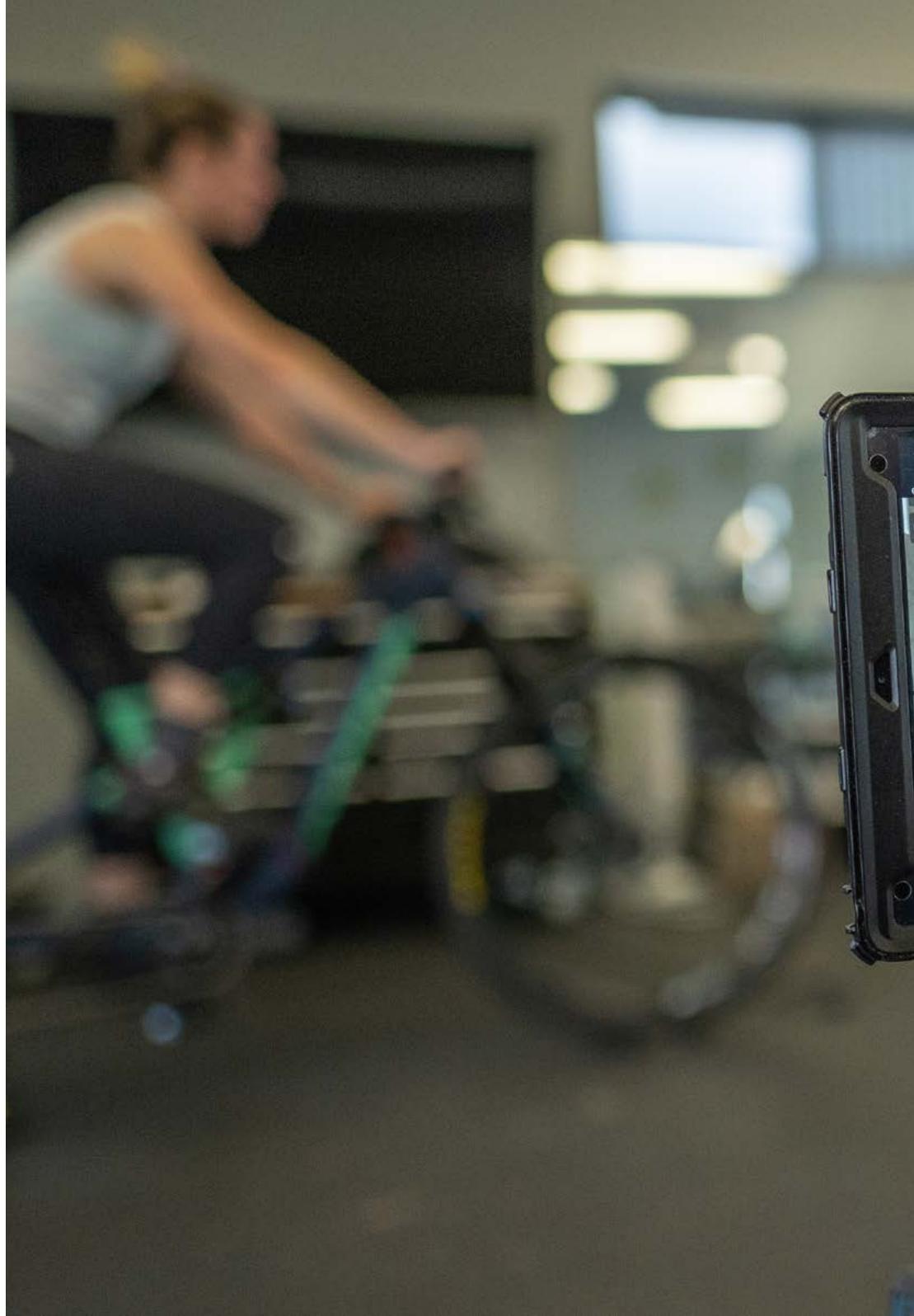


الأهداف المحددة



- ♦ تناول مسارات الطاقة المختلفة وتأثيرها على أداء الإنسان
- ♦ معرفة المعالم الفسيولوجية وكيفية تحديدها
- ♦ تحليل دور اللاكتات وضغط الدم المرتفع في الجسم HRV
- ♦ فهم فسيولوجيا المرأة في الرياضة

ستحقق أهدافك المهنية من خلال
إتقان جميع جوانب اختبار الأداء"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يعد فريق التدريس الذي اختارته جامعة TECH لتدريس هذا البرنامج أحد نقاط القوة الرئيسية للمحاضرة الجامعية. وبهذا المعنى، فإن أعضاء هيئة التدريس هم خبراء مرموقون يتمتعون بخبرة واسعة في تدريب راكبي الدراجات والرياضيين المحترفين، مع التركيز على النصائح الغذائية، في الواقع، لقد طوروا مسيرة بحثية جديرة بالتقدير مع منشورات مهمة في مجلات مرموقة.



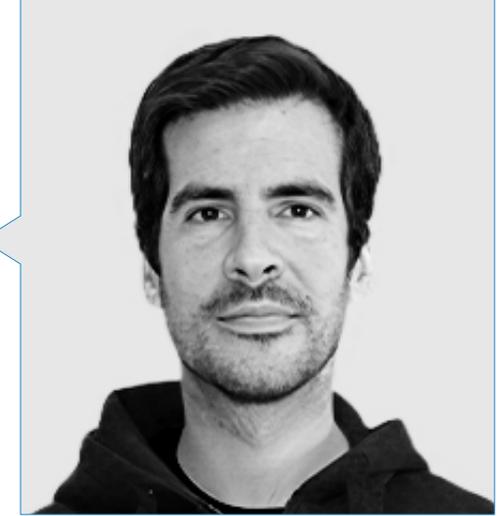
من المؤكد أن الخبرة الواسعة التي يتمتع بها أعضاء هيئة
التدريس في تدريب راكبي الدراجات المحترفين ورياضيي
الترياتلون ستصب في صالحك خلال الدورة التعليمية"



هيكل الإدارة

أ. Javier Sola

- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Training4all
- ♦ مدرب الفريق WT UAE
- ♦ مدير أداء فريق UCI Massi Tactic النسائي
- ♦ أخصائي الميكانيكا الحيوية UCI WT Jumbo Visma
- ♦ مستشار WKO لفرق الحولات العالمية للدراجات الهوائية
- ♦ مدرب في Coaches4coaches
- ♦ أستاذ مشارك في جامعة لوبولا
- ♦ بكالوريوس في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة إشبيلية
- ♦ شهادة الدراسات العليا في رياضة ركوب الدراجات الهوائية عالية الأداء من جامعة مورسيا
- ♦ مدير رياضي من المستوى الثالث
- ♦ العديد من الميداليات لأولمبية والميداليات في البطولات الأوروبية وكأس العالم والبطولات الوطنية



الأساتذة

أ. Aner Moreno Morillo

- ♦ رئيس الأداء في الفريق الوطني الكويتي للدراجات الهوائية
- ♦ مساعد فريق Euskaltel-Euskadi ProConti
- ♦ خريج في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة Isabel
- ♦ ماجستير في بحوث النشاط البدني والرياضة من الجامعة الأوروبية
- ♦ ماجستير في رياضة الدراجات عالية الأداء من جامعة مورسيا
- ♦ مدير رياضي وطني من المستوى الثالث

أ. Raúl Celdrán

- ♦ الرئيس التنفيذي لنظام التدريب الطبيعي (CEO)
- ♦ مدير التغذية في فريق Burgos BH ProConti Team
- ♦ مدير الأداء لفريق المحترفين MTB Klimatiza Team
- ♦ مدربة في Coaches4coaches
- ♦ خريج في الصيدلة من جامعة الكالا
- ♦ ماجستير في التغذية والسمنة والأداء العالي في الرياضات الدورية من جامعة نافارا



الهيكل والمحتوى

طوال فترة التدريس عبر الإنترنت التي تبلغ 150 ساعة، سيستفيد الطالب من المسار التعليمي الفردي الذي أعدته له جامعة TECH. في الواقع، من خلال الدراسة المتعمقة للمنهج الدراسي، ستحصل على أحدث وأشمل رؤية في هذا المجال المتاح في السوق، بما يتماشى مع أحدث التطورات. بالإضافة إلى ذلك، ستكون خبيرتكفالة للغاية، حيث تستخدم الدورة التعليمية إعادة التعلم Relearning كركيزة منهجية أساسية، مما يجعلك تستوعب المفاهيم بسرعة أكبر من خلال التكرار.





منهج دراسي مدته 6 أسابيع سيوفر لك الرؤية
الأكثر شمولاً وحادثة عن الفسيولوجيا في
ركوب الدراجات الهوائية التي ستجدها في

الوحدة 1. فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة لهوائية.

- 1.1 أنظمة الطاقة
 - 1.1.1 استقلاب الفوسفاجين
 - 2.1.1 تحلل السكر
 - 3.1.1 نظام مؤكسد
- 2.1 معدل ضربات القلب
 - 1.2.1 معدل ضربات القلب الأساسي
 - 2.2.1 معدل ضربات القلب الاحتياطي
 - 3.2.1 معدل ضربات القلب الأقصى
- 3.1 دور اللاكتات
 - 1.3.1 التعريف
 - 2.3.1 استقلاب اللاكتات
 - 3.3.1 دوره في النشاط البدني وتحديد العتبة
- 4.1 تحديد عتبات التنفس (المعالم الفسيولوجية)
 - 1.4.1 1VT
 - 2.4.1 2VT
 - 3.4.1 برنامج Max 2Vo
- 5.1 علامات الأداء
 - 1.5.1 FTP/ CP
 - 2.5.1 VAM
 - 3.5.1 Compound Score
- 6.1 اختبار الأداء
 - 1.6.1 اختبارات المعمل
 - 2.6.1 الاختبار الميداني
 - 3.6.1 اختبار ملف الطاقة
- 7.1 (HRV) (Heart Rate Variability)
 - 1.7.1 التعريف
 - 2.7.1 طرق القياس
 - 3.7.1 التكيفات المستندة إلى معدل ضربات القلب (HRV)

- 8.1 التكييفات
 - 1.8.1. عامة
 - 2.8.1. المركزي
 - 3.8.1. الملحقات
- 9.1 تحليل الدم
 - 1.9.1. الكيمياء الحيوية
 - 2.9.1. أمراض الدم
 - 3.9.1. الهرمونات
- 10.1 فسيولوجيا المرأة
 - 1.10.1. الخصائص الخاصة للمرأة
 - 2.10.1. التمرين والدورة الشهرية
 - 3.10.1. المكملات الغذائية الخاصة

منهج يمكنك من خلاله فحص كل ما تحتاج معرفته عن معدل ضربات القلب الأساسي والاحتياطي والأقصى”



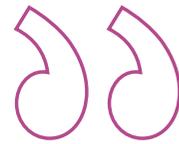
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل
المواقف المعقدة في بيئات العمل

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضاً أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

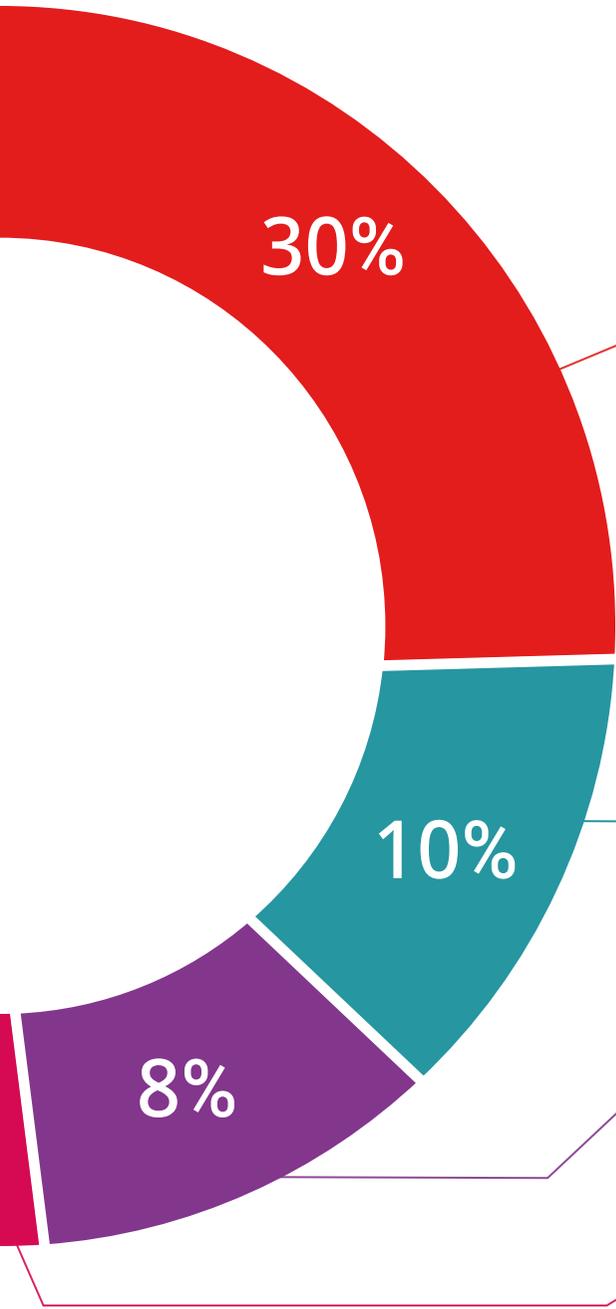


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



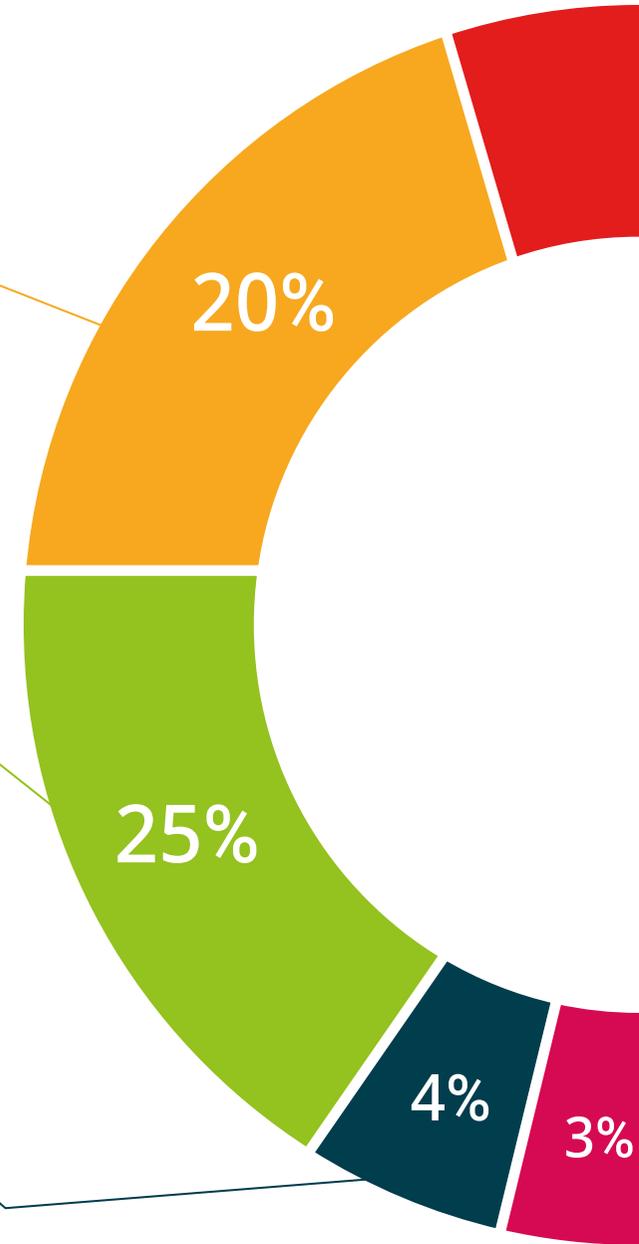
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة الهوائية بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدثاً، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة الهوائية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* محبوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة الهوائية

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

فسيولوجيا التمارين لدى

راكب الدراجة الهوائية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية فسيولوجيا التمارين لدى راكب الدراجة الهوائية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

