

Университетский курс

Виды велосипедного спорта

Одобрено NBA





tech технологический
университет

Университетский курс Виды велосипедного спорта

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/cycling-modalities

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Профессионализация велосипедного спорта привела к широкому спектру дисциплин, в которых спортсмены могут заниматься своей деятельностью. Это разнообразные дисциплины с различными характеристиками в зависимости от формата соревнования или типа велосипеда, поэтому владение особенностями каждой из них имеет большое значение для велосипедиста. Именно поэтому ТЕСН разработал программу с гарантированной специализацией, в которой профессионалы в области спорта имеют возможность углубиться во все виды спорта, регулируемые Международным союзом велосипедистов. В то же время студенты подробно изучат правила каждой дисциплины, имея доступ к передовым учебным материалам прямо из дома.





“

*Идеальная программа для
изучения характеристик
различных дисциплин,
регулируемых UCI”*

Международный союз велосипедистов (UCI) традиционно отвечает за управление велоспортом во всем мире. Под его эгидой находятся более 200 национальных федераций, а главная задача — управление и регулирование 10 различных велосипедных дисциплин. Его значение настолько велико, что 5 из них входят в программу Олимпийских игр, 4 — в программу юношеских Олимпийских игр, а 2 — в программу Паралимпийских игр.

Но каждая из этих дисциплин имеет свои особенности, и если профессионал в области спорта желает стать универсальным велосипедистом, ему необходимо специализироваться в различных особенностях каждой дисциплины. К счастью, студент может сделать это с помощью программы, разработанной TECH, которая охватывает широкий спектр соревнований, регулируемых UCI. Это будет ценный опыт для спортсмена, поскольку он/она не только изучит спортивные особенности, но и изучит различные правила и определит ограничения производительности в каждой из дисциплин.

Безусловно, такая специализация очень важна для развития спортивной деятельности студента в этой области. Кроме того, Университетский курс легко совместим с велосипедными тренировками спортсмена, поскольку курс предлагается в онлайн-формате, что позволяет экономить время, не требуя посещения физических учебных заведений. В дополнение, студент будет получать поддержку и консультации от преподавательского состава, члены которого зарекомендовали себя как надежный эксперт в этой области.

Данный **Университетский курс в области видов велосипедного спорта** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области видов велосипедного спорта
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет спортивную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Вы изучите правила каждой из дисциплин, в которых велосипедист может полностью раскрыть свой потенциал”

“

С помощью этой программы вы будете анализировать такие развивающиеся виды, как художественный велоспорт или электронный велосипед”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Данная специализированная программа даст вам ценные знания и навыки, необходимые для занятий гревел-велоспортом.

Не упустите возможность разработать лучшие стратегии для успешного участия в велосипедных туристических мероприятиях.



02

Цели

Программа данного Университетского курса сосредоточена на ряде целей, которые направлены на то, чтобы профессионал велоспорта специализировался в различных видах этого спорта, понимал их спортивные и регламентные характеристики. Кроме того, курс также направлен на обучение студента выявлению факторов, ограничивающих результативность в каждой дисциплине. Таким образом, программа является мощным инструментом, который позволит спортсмену с большей уверенностью участвовать в этих соревнованиях.



“

Достигните целей данного курса, чтобы выявить факторы, ограничивающие производительность в каждой дисциплине велоспорта”



Общие цели

- ♦ Понимать факторы спортивной результативности и, следовательно, научиться оценивать конкретные потребности каждого спортсмена
- ♦ Уметь планировать, периодизировать и разрабатывать программы тренировок для велосипедистов, иными словами, подготовить студентов к работе в качестве тренеров
- ♦ Получить специальные знания, связанные с биомеханикой велоспорта
- ♦ Понимать принцип работы новых приложений, используемых для количественной оценки нагрузок и назначения тренировок
- ♦ Понимать преимущества силовых тренировок и уметь применять их в параллельной тренировке
- ♦ Получить специальные знания в области питания, ориентированного на велоспорт
- ♦ Понимать функционирование структур велоспорта, а также формы и категории соревнований





Конкретная цель

- ♦ Узнать о различных видах велоспорта, их характеристиках, особенностях и ограничениях в достижениях

“

Всего за 150 часов вы получите всеобъемлющие специализированные знания, которые помогут вам достичь ваших спортивных целей в различных дисциплинах UCI”

03

Руководство курса

В данной программе обучения вы получите уникальную гарантию приобретения компетенций благодаря высококвалифицированной группе экспертов, имеющих богатый опыт в сфере велоспорта. ТЕСН выбрал команду преподавателей, которая включает в себя бывших профессиональных велогонщиков, спортивных директоров и тренеров национальных сборных команд. Это впечатляющий состав, который гарантирует, что даже самые высокие ожидания студента будут оправданы.





“

Команда преподавателей данного курса безусловно уникальна: бывшие профессиональные велогонщики, академические директора и лидеры национальных сборных будут сопровождать вас на протяжении всего учебного пути”

Руководство



Г-н Сола, Хавьер

- ♦ Генеральный директор компании Training4U
- ♦ Тренер команды WT UAE
- ♦ Руководитель отдела достижений женской команды UCI Massi Tactic
- ♦ Специалист в области биомеханики в Jumbo Visma UCI WT
- ♦ Консультант WKO для велокоманд Мирового тура
- ♦ Тренер в Coaches4coaches
- ♦ Доцент в Университете Лойолы
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Университете Севильи
- ♦ Послевузовское образование в области высших достижений в велосипедном спорте в Университете Мурсии
- ♦ Спортивный директор III уровня
- ♦ Многочисленные олимпийские медали и медали на чемпионатах Европы, Кубках мира и национальных чемпионатах

Преподаватели

Г-н Артетксе Гезурага, Хавьер

- ♦ Руководитель по достижениям команды WT Ineos Grenadier
- ♦ Преподаватель и директор мероприятий компании велосипедного фонда Euskadi
- ♦ Тренер команд WT Movistar, SKY и Ineos Grenadier
- ♦ Спортивный директор и тренер Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ♦ Тренер победителей Гранд-туров, чемпионатов мира, олимпийских медалей и национальных чемпионатов
- ♦ Тренер в Coaches4coaches
- ♦ Степень магистра в области высших достижений в биомедицине
- ♦ Сертификат спортивного директора уровня Мирового тура (спортивный директор UCI)
- ♦ Спортивный директор III уровня

Г-н Сельдран, Рауль

- ♦ Генеральный директор компании Natur Training System
- ♦ Руководитель отдела питания команды Burgos BH ProConti
- ♦ Руководитель достижений профессиональной команды MTB Klimatizaza
- ♦ Тренер в Coaches4coaches
- ♦ Степень бакалавра в области фармакологии в Университете Алькала
- ♦ Степень магистра в области питания, ожирения и высших достижений в велосипедных видах спорта в Университете Наварры

Г-н Морено Морильо, Анер

- ♦ Руководитель достижений национальной команды Кувейта по велоспорту
- ♦ Ассистент команды Euskaltel-Euskadi ProConti Team
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Университете Изабель I
- ♦ Степень магистра в области исследований CAFD в Европейском университете
- ♦ Степень магистра в области высших достижений в велосипедном спорте в Университете Мурсии
- ♦ Национальный спортивный директор III уровня

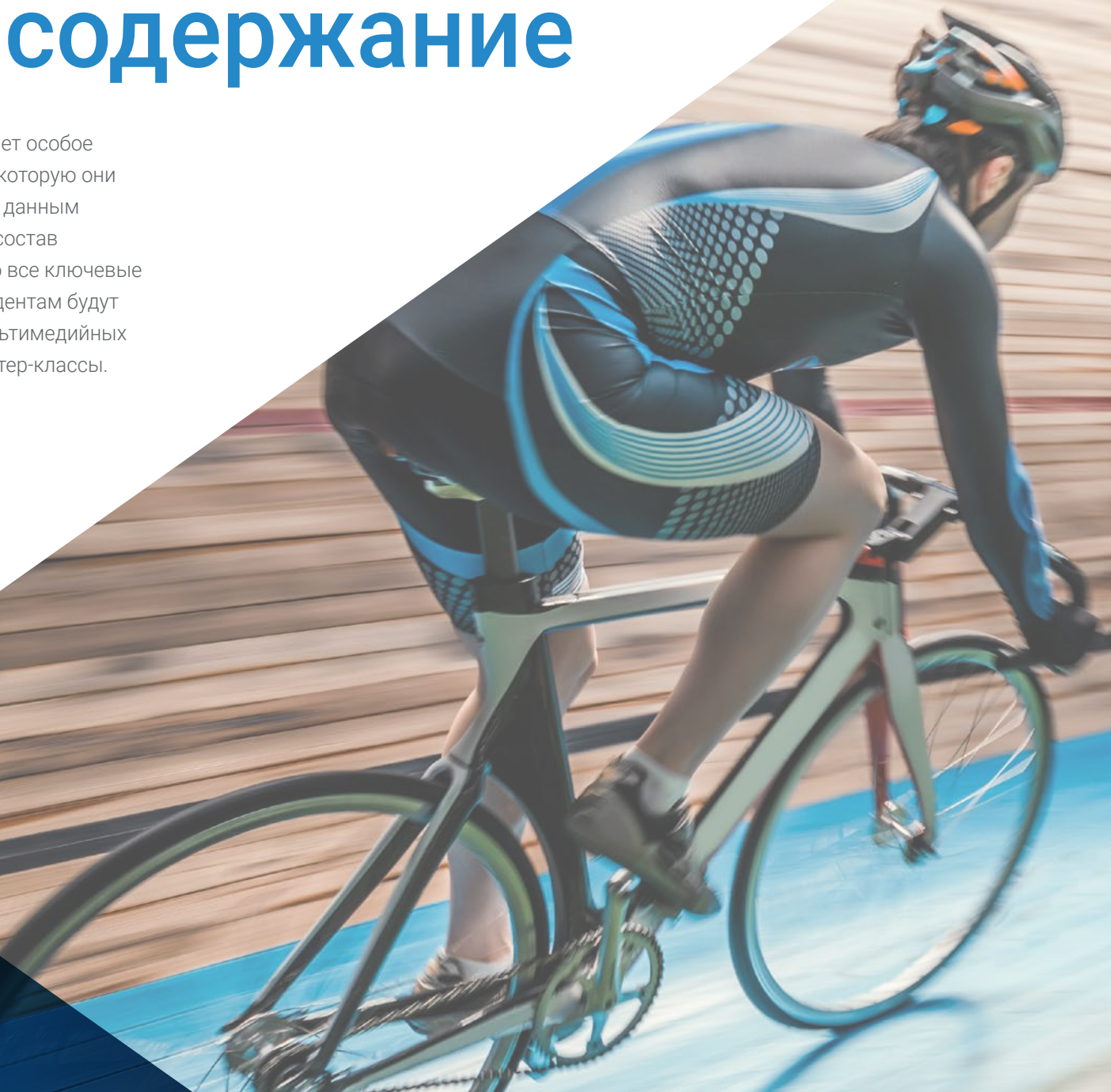
Г-н Аргуэда Лосано, Хема

- ♦ Генеральный директор Planifica tus Pedaladas
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области тренировок и питания в журнале Ciclismo a Fondo
- ♦ Тренер, инструктор по физической подготовке и эксперт в области спортивного питания
- ♦ Преподаватель спортивного питания в Университете Лейоа
- ♦ Автор книг, связанных с велоспортом: "Планируйте занятия велоспортом, наполняйте занятия велоспортом, планируйте занятия внедорожным велоспортом и усиливайте свои занятия велоспортом"

04

Структура и содержание

При разработке учебного плана своих программ ТЕСН уделяет особое внимание включению самых актуальных знаний в области, которую они освещают. Разумеется, университет проделал то же самое с данным Университетским курсом, для которого преподавательский состав тщательно разрабатывал содержание, чтобы оно содержало все ключевые понятия, которые будут полезны студентам. Кроме того, студентам будут доступны обширные виртуальные ресурсы в различных мультимедийных форматах, таких как видео, интерактивные конспекты и мастер-классы.



“

Трек, шоссе, циклокросс, велотуризм и многое другое. Данный учебный план учел все интересующие велосипедиста виды”

Модуль 1. Виды велосипедного спорта

- 1.1. Трековый велоспорт
 - 1.1.1. Определение
 - 1.1.2. Тесты трека
 - 1.1.3. Требования к соревнованиям
- 1.2. Шоссейный велоспорт
 - 1.2.1. Определение
 - 1.2.2. Способы и категории
 - 1.2.3. Соревновательные требования
- 1.3. СХ (циклокросс)
 - 1.3.1. Определение
 - 1.3.2. Требования к соревнованиям
 - 1.3.3. Техника СХ
- 1.4. Испытание на время
 - 1.4.1. Определение
 - 1.4.2. Индивидуальное
 - 1.4.3. Оборудование
 - 1.4.4. Подготовка к испытаниям на время
- 1.5. МТВ (*горный велосипед*)/ВТТ (велосипед для бездорожья)
 - 1.5.1. Определение
 - 1.5.2. Испытания горный велоспорт
 - 1.5.3. Требования к соревнованиям
- 1.6. *Гревел-велоспорт*
 - 1.6.1. Определение
 - 1.6.2. Требования к соревнованиям
 - 1.6.3. Специфический материал
- 1.7. ВМХ (Велосипедный мотокросс)
 - 1.7.1. Определение
 - 1.7.2. Испытания ВМХ
 - 1.7.3. Требования ВМХ





- 1.8. Адаптированный велоспорт
 - 1.8.1. Определение
 - 1.8.2. Критерии приемлемости
 - 1.8.3. Требования к соревнованиям
- 1.9. Новые виды, регулируемые UCI
 - 1.9.1. *Электронный велосипед*
 - 1.9.2. *Киберспорт*
 - 1.9.3. *Художественный велоспорт*
- 1.10. Велотуризм
 - 1.10.1. Определение
 - 1.10.2. Требования велотуризма
 - 1.10.3. Стратегии работы с событиями

“

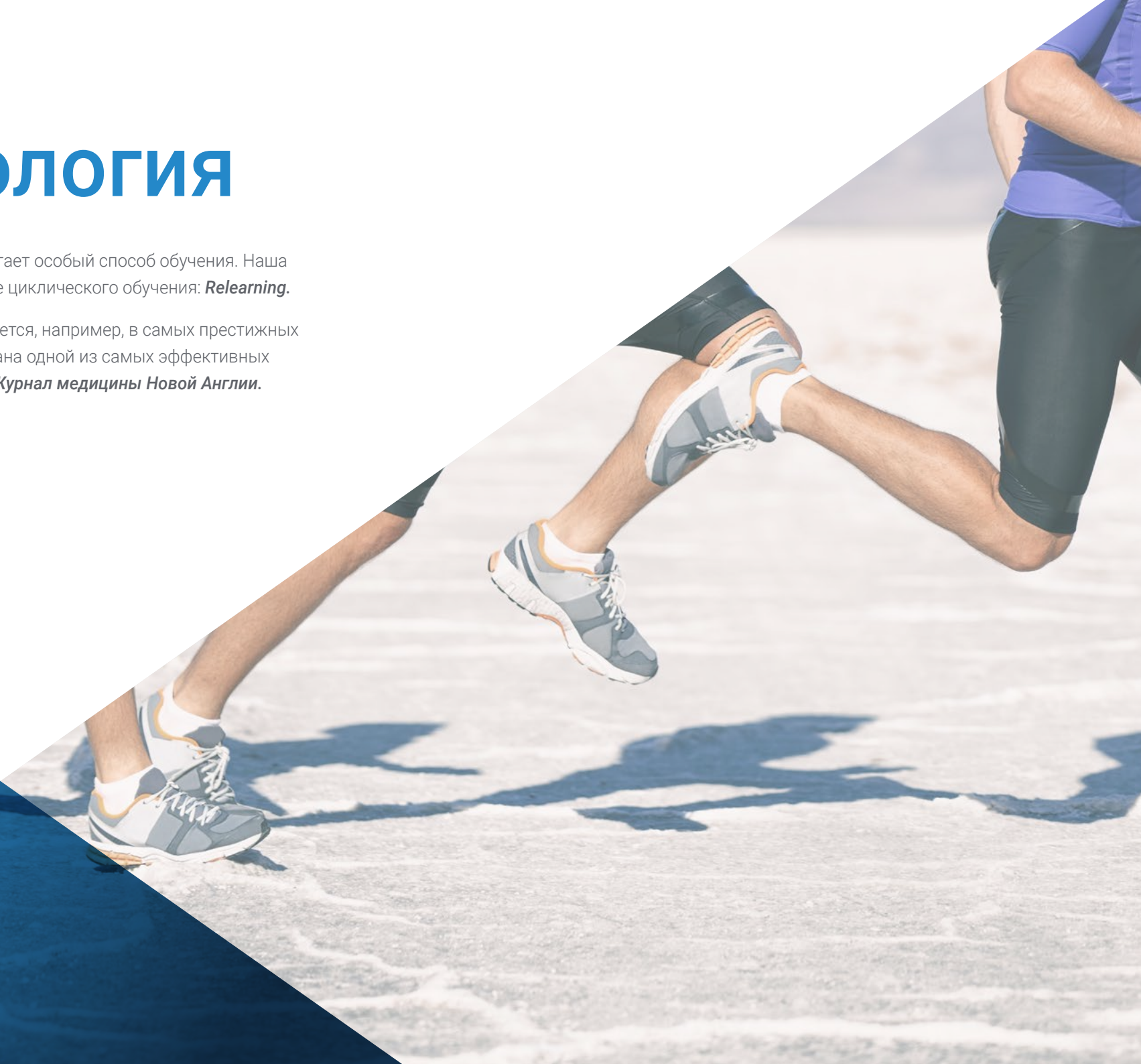
С помощью данного учебного плана вы также углубитесь в изучение адаптированного велосипедного спорта с помощью своего планшета или компьютера, анализируя критерии приемлемости спортсмена”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



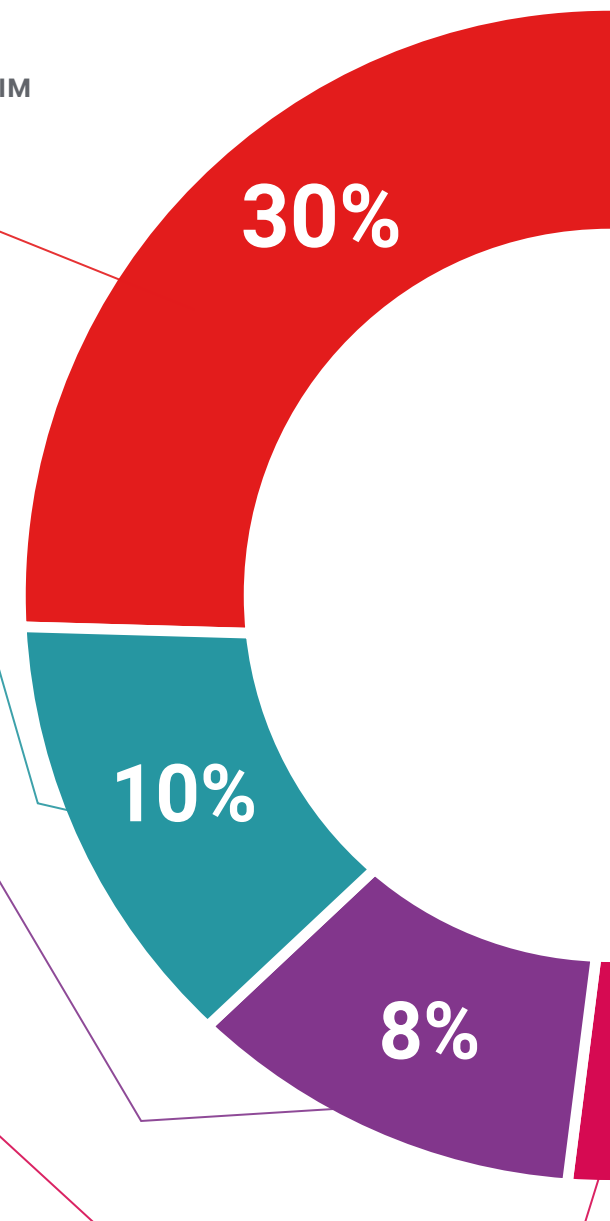
Практика навыков и компетенций

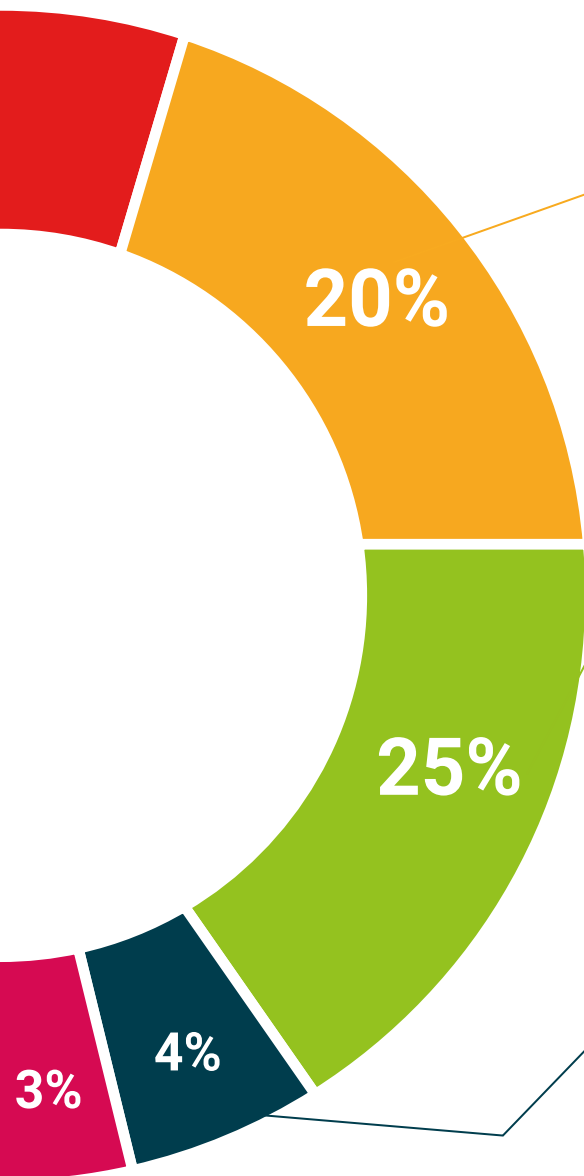
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

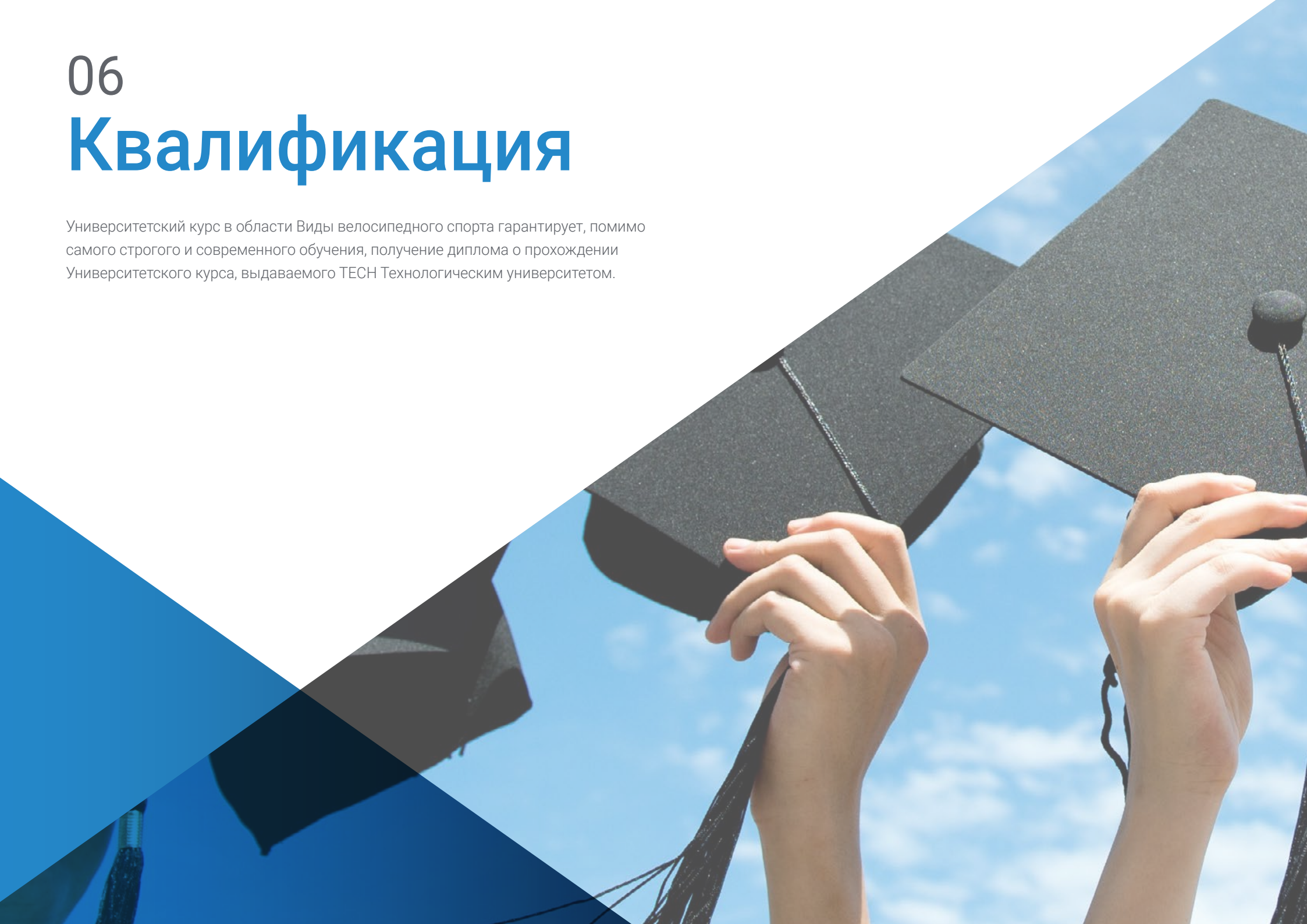
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области Виды велосипедного спорта гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Виды велосипедного спорта** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Виды велосипедного спорта**

Количество учебных часов: **150 часов**

Одобрено NBA



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Виды велосипедного спорта

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Виды велосипедного спорта

Одобрено NBA

