

Университетский курс

Применение коучинга в мире спорта

Одобрено NBA



tech технологический
университет



Университетский курс Применение коучинга в мире спорта

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/coaching-applications-world-sport

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Структура и содержание

стр. 12

04

Методология

стр. 16

05

Квалификация

стр. 24

01

Презентация

Спортсмены часто накапливают такие проблемы, как стресс и тревогу, возникающие из-за плохого управления эмоциональным и ментальным здоровьем в своей спортивной карьере. Именно в этом контексте возникает фигура спортивного коуча – специалиста, отвечающего за помощь спортсмену в процессе его комплексного развития для достижения оптимальных спортивных результатов. Эта онлайн-программа предоставляет студентам все необходимые аспекты, которые помогут им пройти этот процесс и достичь поставленных целей. Программа ориентирована на любителей спорта, желающих получить специализацию в профессии, которая находится на подъеме и может улучшить результаты спортсмена, принимая во внимание психические факторы для достижения их целей.



“

Этот Университетский курс станет лучшей возможностью для понимания роли спортивного коуча как ключевого игрока в области спорта”

Спортивный коучинг играет ключевую роль в современном спорте. Все большее количество спортсменов нуждаются в том, чтобы кто-то направлял их на пути к достижению поставленных задач и целей. Дисциплина, преданность и самоотдача — это те аспекты, над которыми профессионал должен помочь спортсмену работать. Цель состоит в том, чтобы повысить их производительность и улучшить результаты, достичь эмоционального баланса, чтобы спортсмен оставался мотивированным.

Лидерство, сила общения или умение направлять эмоции — вот некоторые из задач спортивного коуча, который применяет определенные ценности, связанные с самосовершенствованием, силой воли и настойчивостью. Таким образом, такой специалист становится проводником для спортсмена. Эта программа охватывает ряд инструментов для студента, чтобы заставить спортсмена забыть обо всем давлении профессиональной карьеры, сосредоточившись на себе, на том, что его/ее мотивирует и чего он/она хочет достичь.

Так как речь идет о 100% онлайн-программе, студенты не будут обременены фиксированным расписанием или необходимостью физического перемещения в другое место, а смогут получить доступ к материалам в любое время суток, совмещая работу и личную жизнь с учебой.

Данный **Университетский курс в области применений коучинга в мире спорта** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области коучинга и спортивной психологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет

“

Подготовьте себя по всем аспектам деятельности коучинга, чтобы знать, как применять спортивную психологию и добиваться наилучших результатов”

“

Участвуйте в программе, направленной на достижение ваших профессиональных целей путем составления отличного плана работы в качестве спортивного коуча”

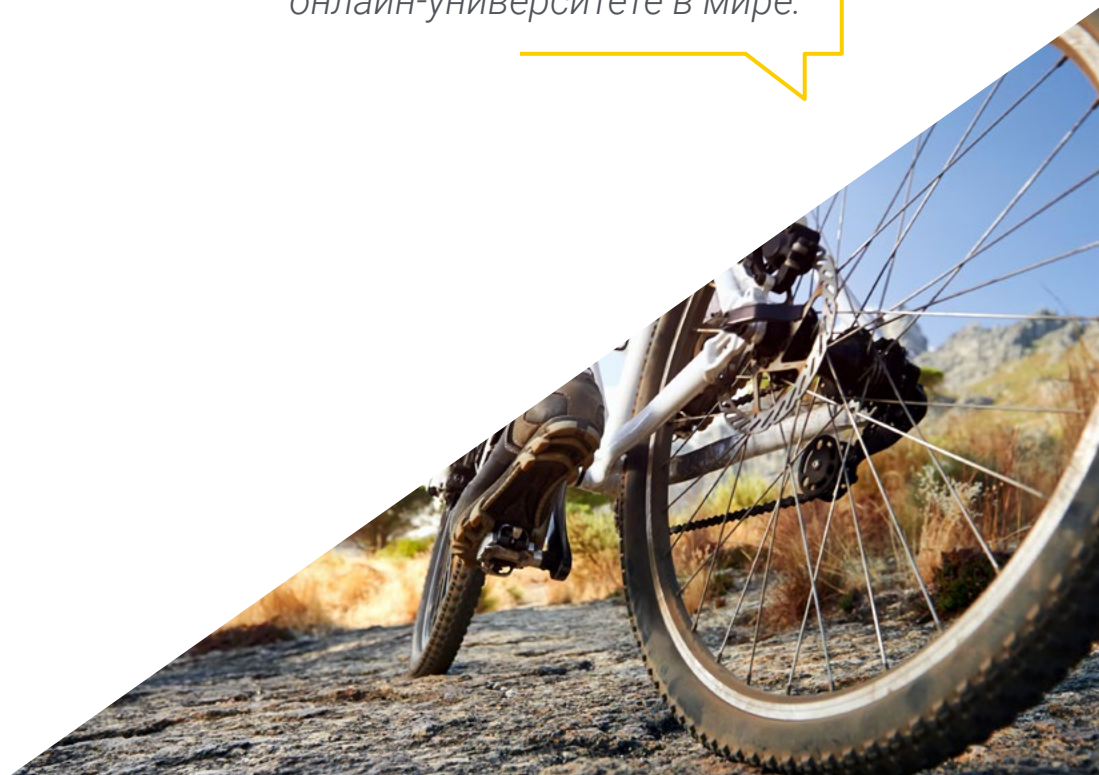
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, основанный на обучении в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в ходе программы. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Эта программа позволит вам продвигаться по карьерной лестнице, комфортно совмещая учебу с профессиональной и личной деятельностью.

Не упустите возможность учиться в крупнейшем частном онлайн-университете в мире.



02

Цели

Помимо ряда целей, структура программы данного Университетского курса позволит студентам обрести уверенность и положительное влияние на спортсмена посредством разработки эффективного плана работы. Кроме того, они изучат роль спортивного коуча, вникая в методологию процесса спортивного коучинга. Все это посредством освоения психологических техник для базового процесса индивидуального коучинга.



““

Погрузитесь в изучение этого Университетского курса высокого уровня и совершенствуйте ваши навыки спортивного коуча”



Общие цели

- ♦ Рассмотреть различные стили лидерства, которые наиболее успешны в спорте
- ♦ Изучить управление высокоэффективными командами на психологическом и мотивационном уровне
- ♦ Изучить основные принципы, на которых базируется психология спорта
- ♦ Проанализировать возможные варианты применения наиболее распространенных техник и методик в спортивном коучинге
- ♦ Ознакомиться с психологическими техниками, наиболее часто используемыми в области спорта
- ♦ Познакомиться с фигурой лидера в индивидуальном и коллективном спорте
- ♦ Понять важность личного брендинга для успешного профессионального развития
- ♦ Обновить управление различными цифровыми инструментами для распространения личного бренда
- ♦ Изучить культурную трансформацию спортивных организаций
- ♦ Изучить различные междисциплинарные инструменты психолога и спортивного коуча
- ♦ Рассмотреть работу психолога как посредника в контексте спорта





Конкретные цели

- ◆ Знать основной процесс индивидуального коучинга
- ◆ Проанализировать методологию процесса спортивного коучинга
- ◆ Уметь разработать эффективный план работы

“

Благодаря современному содержанию и методологии *Relearning* в этом Университетском курсе вы получите специализацию в отрасли спортивной психологии, которая находится в стадии полного развития”

03

Структура и содержание

Эксперты в этой отрасли составили учебный план, который охватывает значение психологического контроля и личного баланса для улучшения спортивных результатов как на поле, так и за его пределами. Этот Университетский курс охватывает все вопросы: от рабочих моделей, разработки планов и системного и командного коучинга до компетенций коуча и этического кодекса, включая процессы оценки, среди прочих.



“

Разрабатывайте планы системной и командной работы коучинга, чтобы стать отличным профессионалом в секторе”

Модуль 1. Применение коучинга в мире спорта

- 1.1. Истоки и происхождение коучинга
- 1.2. Современные школы и тенденции
- 1.3. Рабочие модели
- 1.4. Различия между коучингом и другими подходами
- 1.5. Компетенции коуча и этический кодекс
- 1.6. Коактивный коучинг
- 1.7. Основной процесс индивидуального коучинга
- 1.8. Методология процесса спортивного коучинга
- 1.9. Разработка планов работы, системный и командный коучинг
- 1.10. Процессы оценки коучинга





“

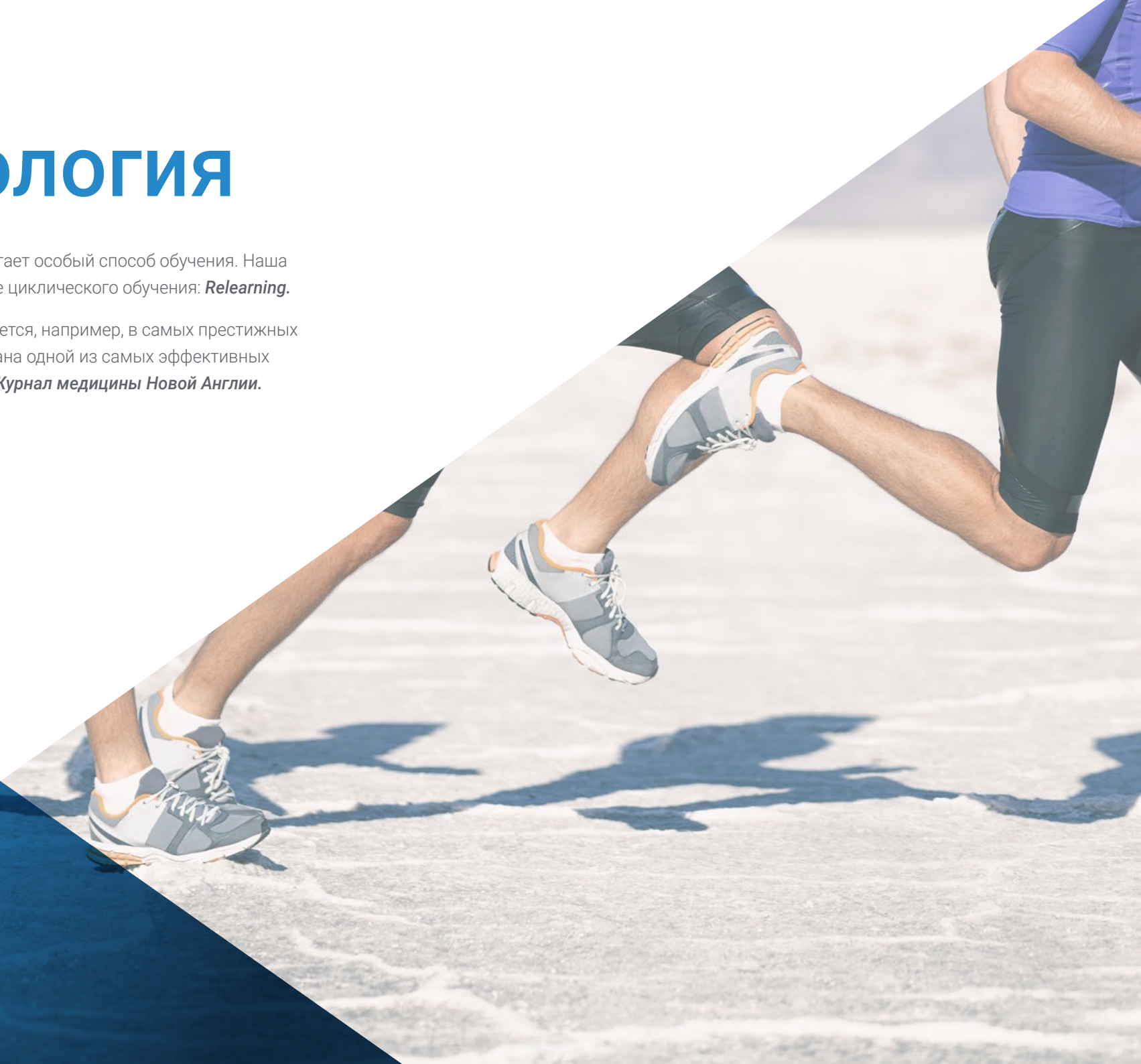
*Приобретите навыки
хорошего коуча и станьте
признанным специалистом
в мире спорта”*

04

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



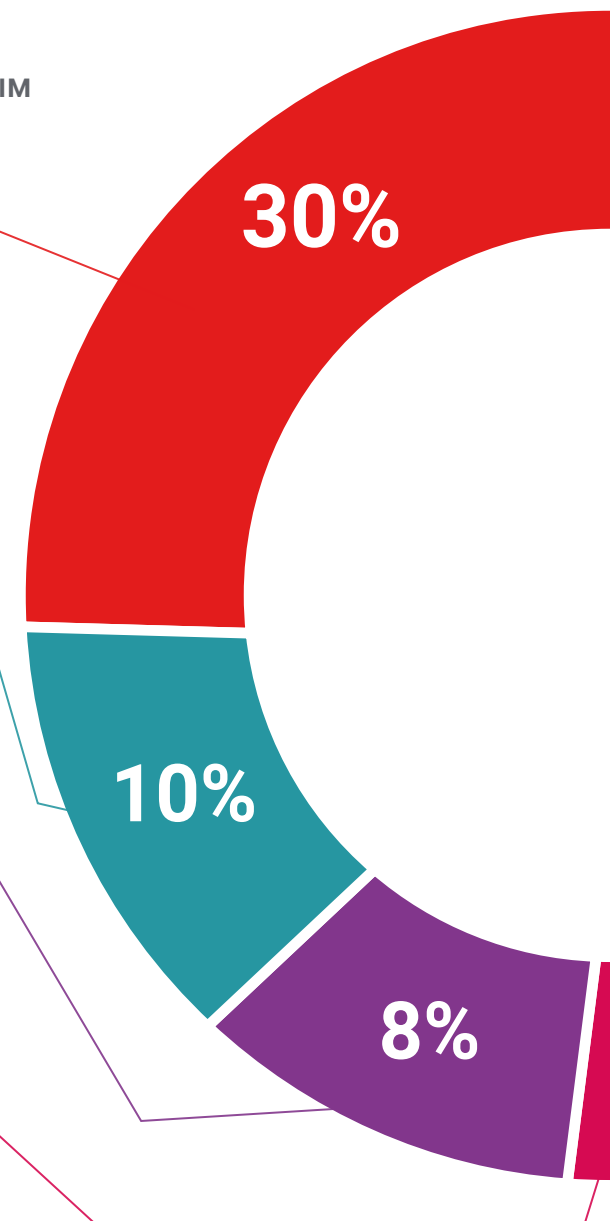
Практика навыков и компетенций

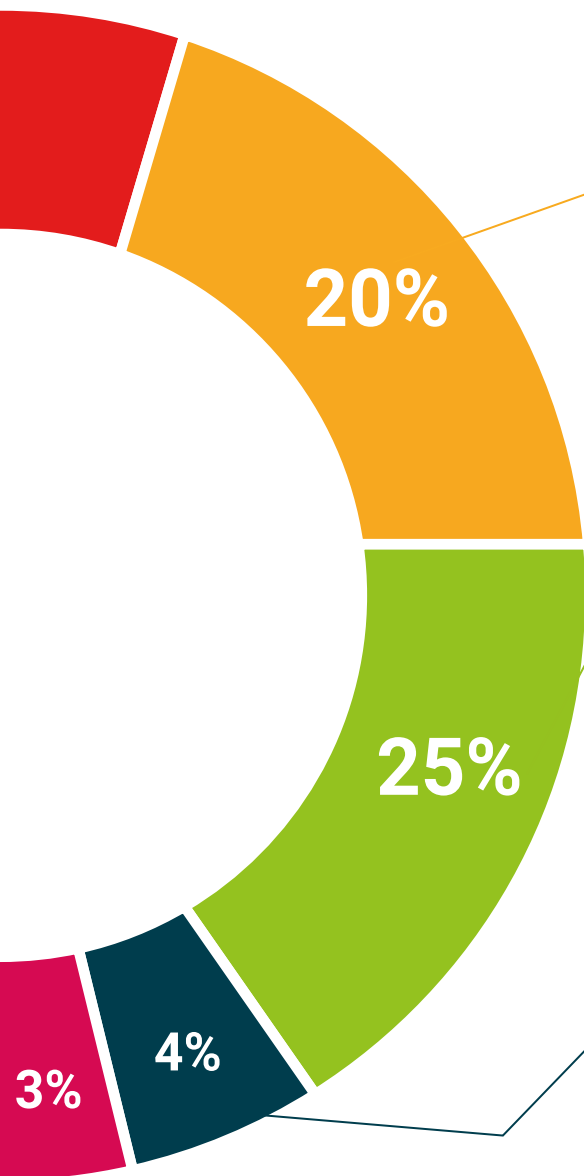
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

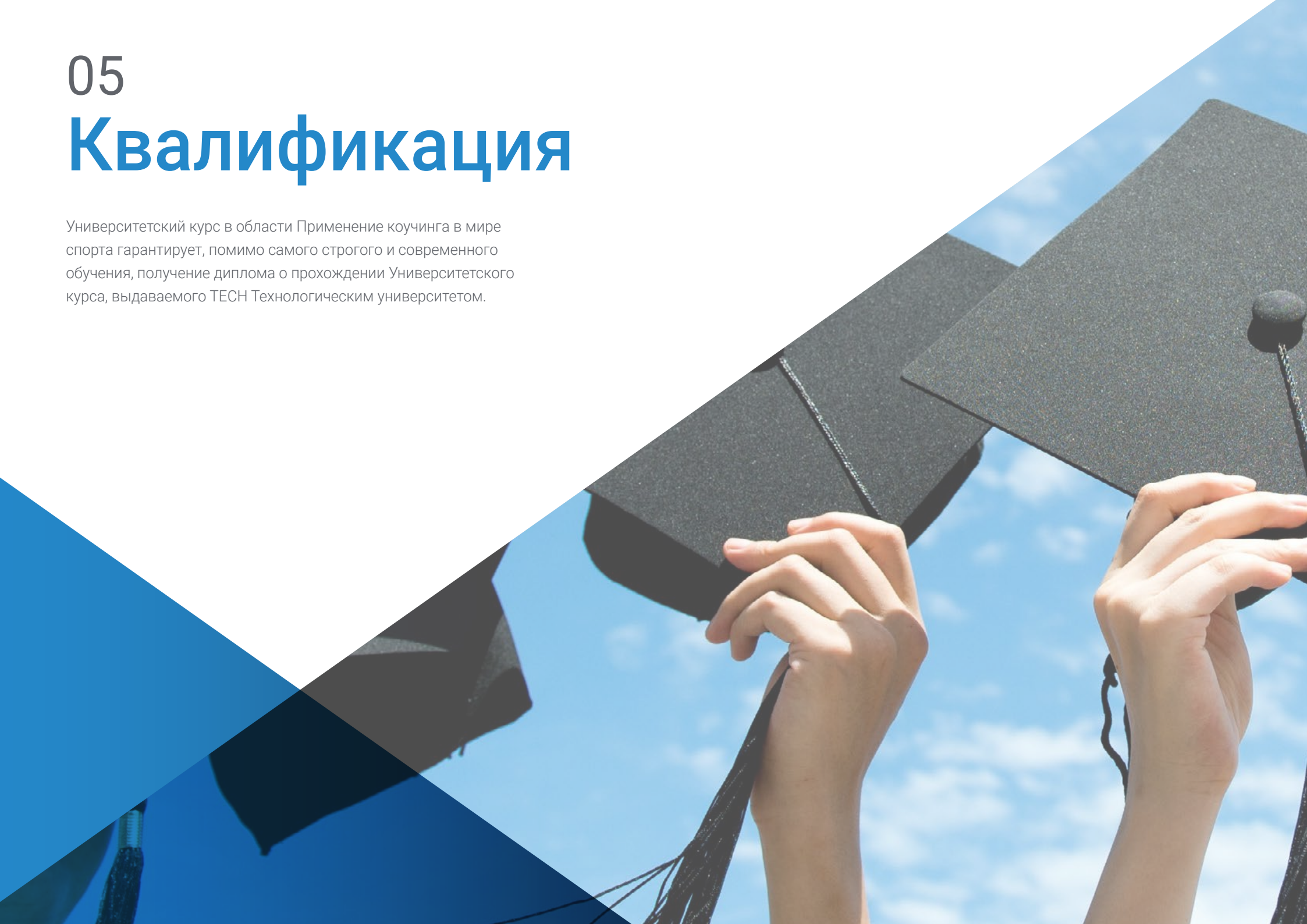
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



05

Квалификация

Университетский курс в области Применение коучинга в мире спорта гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Применение коучинга в мире спорта** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Применение коучинга в мире спорта**

Количество учебных часов: **150 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Инс

Виртуальный класс Язы

tech технологический
университет

Университетский курс
Применение коучинга
в мире спорта

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Применение коучинга в мире спорта

Одобрено NBA

