



محاضرة جامعية

تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/coaching-applications-world-sport

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

غالبًا ما تتراكم لدى الرياضيين مشاكل مثل التوتر والقلق الناتج عن سوء الإدارة العاطفية والعقلية لمسيرتهم الرياضية. وفي هذا السياق تظهر شخصية المدرب الرياضي، المحترف المسؤول عن مساعدة الرياضي في عملية تطويره الشامل لتحقيق الأداء الرياضي الأمثل. يمنح هذا المؤهل العلمي، عبر الإنترنت، للطالب المفاتيح اللازمة لتوجيه الرياضي في العملية وتحقيق أهدافه. برنامج يركز على عشاق الرياضة الذين يرغبون في التخصص في مهنة آخذة في الصعود ويمكن أن تعزز أداء الرياضي مع مراعاة العوامل العقلية لتحقيق أهدافهم.

ستصبح هذه المحاضرة الجامعية أفضل فرصة
لفهم دور المدرب الرياضي كقطعة أساسية
في مجال الرياضة"



تحتوي هذه محاضرة **جامعية في التدريب (Coaching) في عالم الرياضة** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة المقدمة من خبراء في التدريب وعلم النفس الرياضي
- ♦ تجمع المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية بشكل بارز التي يتم تصميمها بها معلومات عملية حول تلك التخصصات التي تعتبر ضرورية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

يلعب التدريب (coaching) الرياضي دورًا رئيسيًا في رياضة اليوم. يحتاج المزيد والمزيد من الرياضيين إلى شخص ما لإرشادهم في طريقهم لتحقيق الأهداف والغايات. الانضباط والتفاني والالتزام هي جوانب يجب أن تساعد الرياضي المحترف على العمل. الهدف هو زيادة أدائهم وتحسين أدائهم، وتحقيق توازن عاطفي حتى يظل الرياضي متحمسًا.

القيادة أو قوة الاتصال أو معرفة كيفية توجيه المشاعر هي بعض مهام المدرب الرياضي، الذي يطبق قيمًا معينة، في إشارة إلى التغلب وقوة الإرادة والثبات. لذلك، يصبح هذا المحترف دليلًا للرياضي. يتضمن هذا العنوان سلسلة من الأدوات للطلاب لجعل الرياضي ينسى كل ضغوط حياته المهنية، مع التركيز على شخصه، وعلى ما يحفزه ويريد تحقيقه.

نظرًا لأنه تدريب 100٪ عبر الإنترنت، فإن الخرج غير مشروط بجدول زمنية ثابتة أو بالحاجة إلى الانتقال إلى مكان مادي آخر، ولكن يمكنه الوصول إلى محتوى غني يساعده في الوصول إلى قمة التدريب في عالم الرياضة في أي وقت من اليوم والجمع بالوتيره التي تناسبه، عمله وحياته الشخصية مع حياته الأكاديمية.



جهز نفسك في جميع جوانب التدريب لمعرفة
كيفية تطبيق علم النفس الرياضي وتحقيق
أفضل النتائج الممكنة"

سيسمح لك هذا المؤهل العلمي بالتقدم في حياتك المهنية بشكل مريح، والجمع بين دراستك ونشاطك المهني والشخصي.

لا تفوت فرصة الدراسة في أكبر جامعة خاصة عبر الإنترنت في العالم.

شارك في برنامج يركز على تحقيق أهدافك المهنية من خلال وضع خطة عمل ممتازة كمدرب رياضي"

البرنامج يضم في أعضائه هيئة تدريسية محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصونون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. محتوى الوسائط المتعددة خاصتها، الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية سيسمح للمهني بالتعلم حسب السياق بما معناه بيئة محاكاة سيوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية. يركز هذا البرنامج مبني على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



02 الأهداف

من بين سلسلة من الأهداف، سيسمح تصميم برنامج هذه المحاضرة الجامعية للخريج بتوليد الثقة والتأثير الإيجابي على الرياضي من خلال تصميم خطة عمل فعالة. كما ستحقق في دور المدرب الرياضي، مع تعميق منهجية عملية التدريب الرياضي. كل هذا، من خلال اعتماد تقنيات نفسية للعملية الأساسية للتدريب الفردي.



انغمس في دراسة هذه المحاضرة الجامعية رفيعة المستوى
وحسن مهاراتك كمدرّب رياضي"



الأهداف العامة



- ♦ تغطية أنماط القيادة المختلفة بنجاح أكبر في المشهد الرياضي
- ♦ دراسة إدارة الفرق عالية الأداء على المستوى النفسي والتحفيزي
- ♦ فحص الركائز الأساسية التي يقوم عليها علم النفس الرياضي
- ♦ تحليل التطبيقات الممكنة لأكثر التقنيات والمنهجيات فائدة في التدريب الرياضي
- ♦ تعلم التقنيات النفسية مع الاستخدام المتكرر في مجال الرياضة
- ♦ معرفة شخصية القائد في الرياضة الفردية والجماعية
- ♦ فهم أهمية العلامة التجارية الشخصية للتطوير المهني الجيد
- ♦ تحديث إدارة الأدوات الرقمية المختلفة لنشر العلامة التجارية الشخصية
- ♦ تعميق التحول الثقافي للمنظمات الرياضية
- ♦ دراسة مختلف الأدوات متعددة التخصصات لطبيب النفس الرياضي والمدرّب
- ♦ التعمق عمل عالم النفس كمتسّر في سياق الرياضة

الأهداف المحددة



- ♦ التعرف على العملية الأساسية للتدريب الفردي
- ♦ تحليل منهجية عملية التدريب الرياضي
- ♦ تعلم كيفية تصميم خطة عمل فعالة



بفضل المحتوى المحدث وطريقة إعادة التعلم
(*Relearning*) التي تقدمها هذه المحاضرة
الجامعية ستخصص في فرع علم النفس الرياضي
في توسع كامل"



الهيكل والمحتوى

وضع خبراء من القطاع منهج يعكس أهمية السيطرة النفسية والتوازن الشخصي لتحسين الأداء الرياضي داخل وخارج الملعب. تغطي هذه المحاضرة الجامعية نماذج العمل وتصميم الخطة والتدريب المنهجي والجماعي إلى كفاءات المدرب ومدونة الأخلاقيات، من خلال عمليات التقييم، من بين أمور أخرى.

تصميم خطط عمل منهجية وتدريب جماعي لتكون
محترفا رائعا في هذا القطاع"



الوحدة 1. تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

- 1.1. أصول وخلفية التدريب
- 2.1. المدارس الحالية والتغيرات
- 3.1. نماذج العمل
- 4.1. الاختلافات بين التدريب والنهج الأخرى
- 5.1. كفاءات المدرب وقواعد الأخلاقيات
- 6.1. الإرشاد الإلزامي
- 7.1. عملية التدريب الفردي الأساسية
- 8.1. منهجية عملية التدريب الرياضي
- 9.1. تصميم خطط العمل والتدريب المنهجي والفريقي
- 10.1. عمليات تقييم التدريب



اكتسب مهارات المدرب الجيد وكن مرجعاً
في عالم الرياضة"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يضم هذا البرنامج الأكاديمي أكثر أعضاء هيئة التدريس تخصصاً في السوق التعليمي الحالي. وهم متخصصون اختارهم شركة TECH لتطوير مسار البرنامج بأكمله. وبهذه الطريقة، واستناداً إلى خبرتهم الخاصة وأحدث الأدلة، قاموا بتصميم المحتوى الأكثر حداثة الذي يوفر ضماناً للجودة في مثل هذا الموضوع الهام.



تقدم لك TECH أكثر هيئة تدريس متخصصة في مجال
الدراسة، . سجل الآن وتمتع بالجودة التي تستحقها"

المدير الدولي المُستضاف



الدكتورة Barbara Roberts هي طبيبة نفسية سريرية رائدة تتمتع بسجل حافل معترف به دولياً في مجال الصحة النفسية الرياضية. وقد شغلت منصباً مهماً كمديرة قسم العافية والدراسات السريرية لفريق Washington Commanders لكرة القدم، وهو منصب جعلها واحدة من المهنيين القلائل الحاصلين على درجة الدكتوراه في علم النفس السريري الذين يعملون بدوام كامل في امتياز اتحاد كرة القدم الأمريكية. وقد ركز عملها هنا على تطبيق نهج استباقي لإدارة الصحة النفسية، سعياً لبناء أساس متين لعافية اللاعبين وتأثيرها على الأداء والصحة العامة.

بالإضافة إلى ذلك، تضمنت مسيرتها المهنية أدوارًا مهمة في المكتب الفيدرالي للـ *Federal Bureau of Investigation* (FBI)، حيث قامت بتطوير برامج لدعم السجناء والأفراد العسكريين الذين يعانون من مشاكل تعاطي المخدرات. بالإضافة إلى ذلك، عملت في إدارة خدمات إساءة استخدام المواد المخدرة والصحة العقلية ومكتب البيت الأبيض للسياسة الوطنية لمكافحة المخدرات، مما أتاح لها تقييم برامج العلاج وتحسينها على الصعيد الوطني.

كما طبقت الدكتورة Barbara Roberts خبرتها في الأساليب القائمة على الأدلة، مثل المقابلات التحفيزية، لخلق بيئة من الثقة مع اللاعبين، ومساعدتهم على مواجهة تحديات حياتهم المهنية والشخصية. وفي هذا الصدد، يعتبر نهجها فريداً من نوعه في قدرتها على تطبيع الصحة النفسية في البيئة الرياضية وتقديم الدعم الشخصي المستمر. وقد برع بدورها في التزامها بمساعدة اللاعبين في مختلف مراحل حياتهم المهنية، بدءاً من سنواتهم الأولى في اتحاد كرة القدم الأمريكية وحتى الحياة بعد الاعتزال.

د. Roberts, Barbara

- دية الخدمات الصحية والسريية في Washington Commanders، واشنطن العاصمة، الولايات المتحدة الأمريكية
- أخصائية علم النفس السريري في المركز الطبي لجامعة Georgetown، محلة ومنسقة السياسات الصحية في مكتب البيت الأبيض للسياسة الوطنية لمكافحة المخدرات
- أخصائية علم النفس السريري في إدارة خدمات إساءة استعمال المخدرات والصحة العقلية
- دكتوراه في علم النفس السريري، جامعة Oklahoma
- بكالوريوس في علم النفس من جامعة Fisk

بفضل TECH، يمكنك التعلم من أفضل
المحترفين في العالم"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

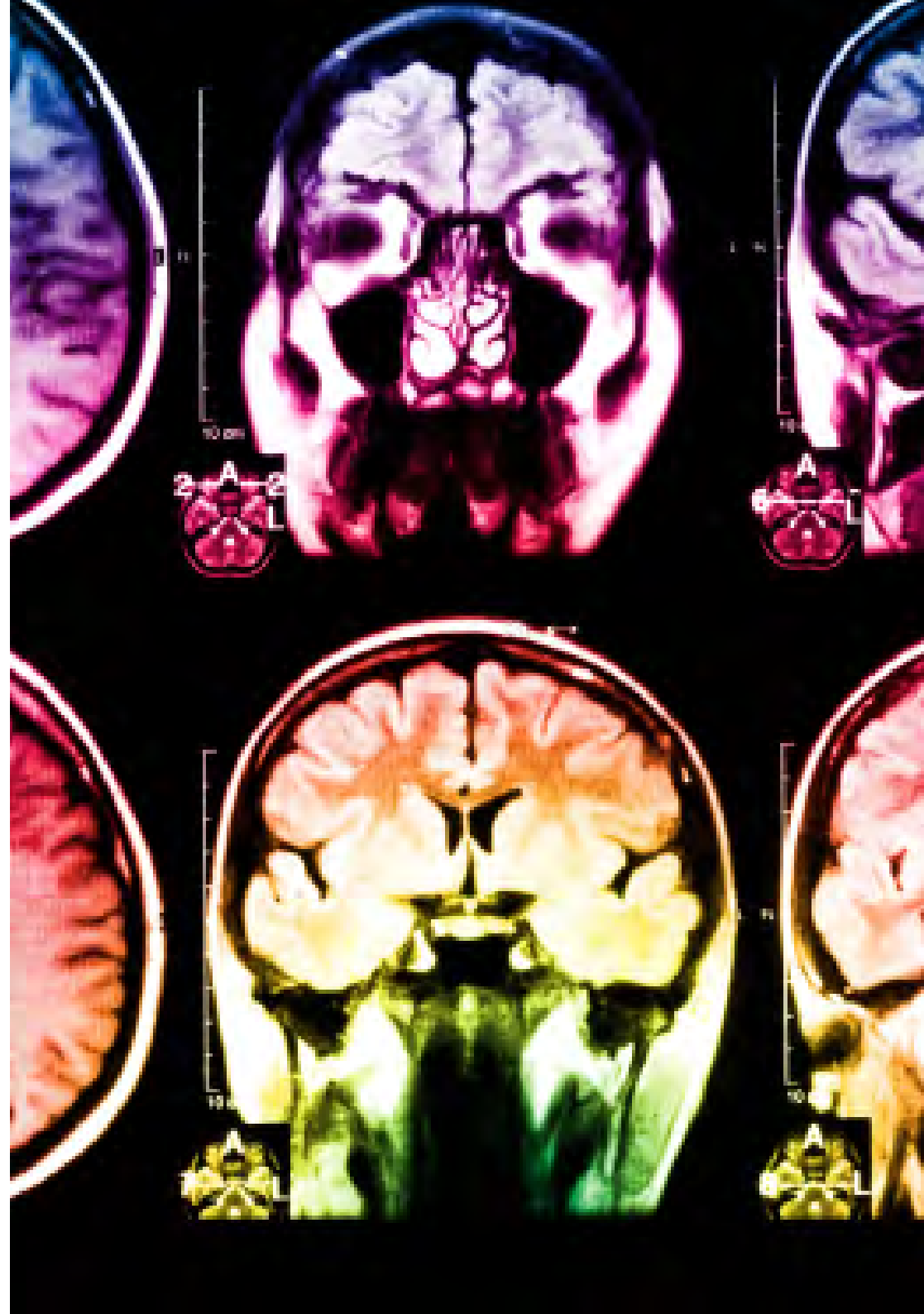
جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

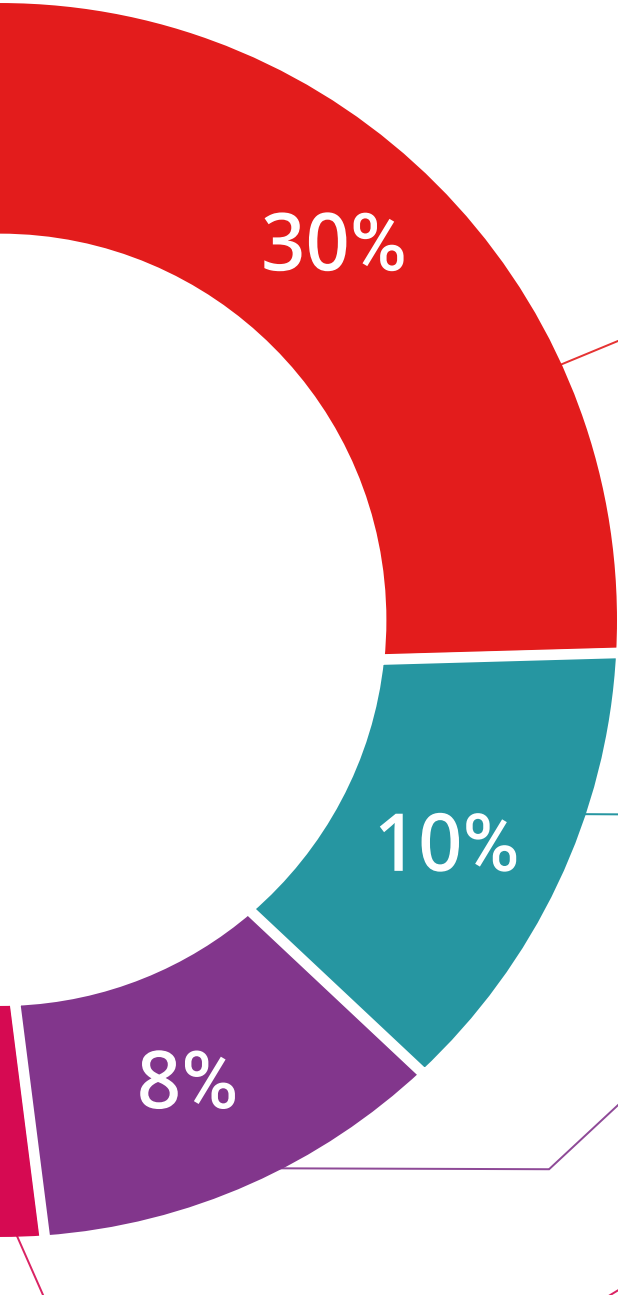
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الذاكرة، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



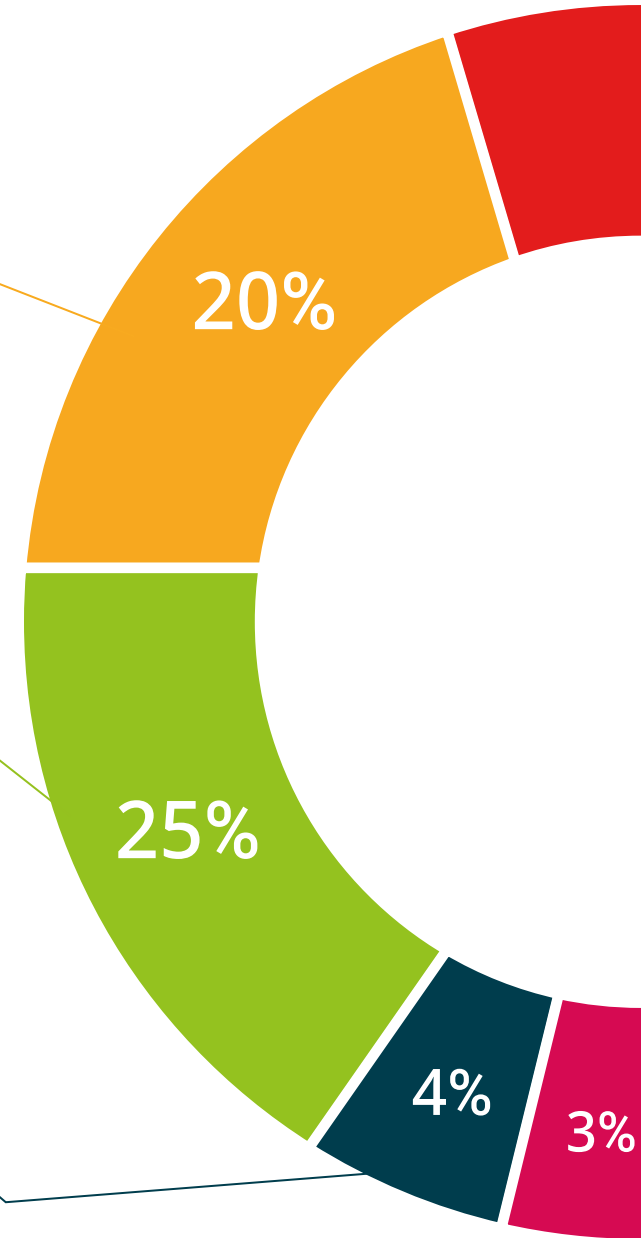
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التدريب (Coaching) في عالم الرياضة، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي هذه محاضرة جامعية في التدريب (Coaching) في عالم الرياضة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في البرنامج الأكاديمي وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

تطبيقات التدريب (Coaching)
في عالم الرياضة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

