

Университетский курс Сердечно-сосудистые заболевания и физические нагрузки

Одобрено NBA





tech технологический
университет

Университетский курс Сердечно-сосудистые заболевания и физические нагрузки

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/cardiovascular-diseases-physical-exercise

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Сердечно-сосудистые патологии затрагивают большое количество людей во всем мире, которые рассматривают физическую нагрузку как способ улучшить свое здоровье и физическое состояние. По этой причине все большее количество людей с такими патологиями требует специализации тренеров по физической подготовке, которые способны создать режим занятий, адаптированный к их потребностям. Если вы хотите повысить вашу квалификацию в этой области, не раздумывайте и пройдите обучение в TECH Технологическом университете.





“

Физические нагрузки необходимы для поддержания здорового образа жизни, а при сердечно-сосудистой патологии очень важна помощь персонального тренера”

Целью данного Университетского курса является подготовка специалистов в области наук о спорте к работе с людьми, страдающими той или иной сердечно-сосудистой патологией, чтобы применять наиболее полезные упражнения для улучшения состояния их здоровья.

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти в большинстве стран мира, в значительной степени затрагивая западное общество. Эти патологии включают в себя ряд структурных и функциональных нарушений, в основном на уровне сердца и сосудов. В частности, в данном Университетском курсе будут рассмотрены атеросклероз, артериальная гипертензия, порок сердца, вальвулярная болезнь сердца и аритмии.

Таким образом, в курсе будут изучены наилучшие способы вмешательства с помощью программ физических нагрузок, как с профилактической точки зрения, так и с точки зрения восстановления и лечения на протяжении развития самой патологии и жизни пациента.

Кроме того, особое внимание будет уделено планированию и составлению программ тренировок с учетом дисфункциональности этих людей с целью вызвать ощутимые изменения в их состоянии здоровья, а также сформировать привычки здорового образа жизни, которые они смогут поддерживать до конца своей жизни.

Чтобы предоставить вам подготовку в этой области, в ТЕСН мы поставили цель создать содержание самого высокого качества обучения и образования, которое сделает из наших студентов успешных профессионалов, руководствуясь самыми высокими стандартами качества преподавания на международном уровне. Помимо этого, поскольку обучение проходит в режиме онлайн, студенты не обременены фиксированным расписанием или необходимостью физического перемещения в другое место, и могут получить доступ к материалам в любое время суток, совмещая свою работу или личную жизнь с учебой.

Данный **Университетский курс в области сердечно-сосудистых заболеваний и физических нагрузок** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Развитие многочисленных практических кейсов, представленных специалистами по персональным тренировкам
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Упражнения, в ходе которых может быть проведен процесс самооценивания для улучшения обучения
- ♦ Интерактивная, основанная на алгоритмах система обучения для принятия решений
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методикам в индивидуальных тренировках
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Повышайте уровень вашей подготовки в качестве персонального тренера для людей с сердечно-сосудистыми патологиями и добивайтесь лучших результатов для ваших клиентов”

“

Данный Университетский курс – лучшая инвестиция, которую вы можете сделать при выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления знаний, необходимых персональному тренеру, вы получите диплом ТЕСН Технологического университета”

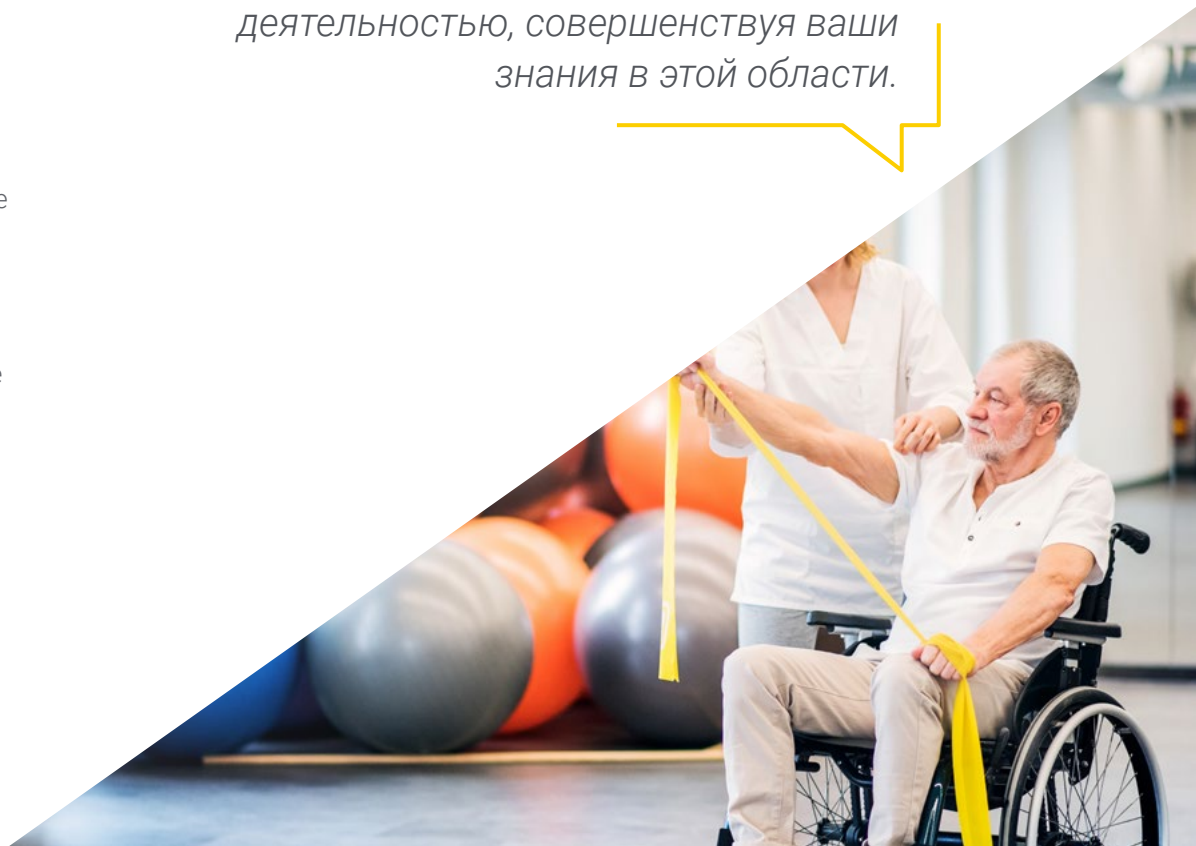
В преподавательский состав входят профессионалы в области спортивной науки, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание курса, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивное погружение для подготовки к реальным ситуациям.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, разработанная признанными и опытными специалистами в области сердечно-сосудистых патологий и физических нагрузок.

Специализированная магистратура позволяет проходить обучение в симулированных средах, которые обеспечивают погружение в учебную программу для подготовки к реальным ситуациям.

Данный 100% онлайн-курс позволит вам совмещать учебу с профессиональной деятельностью, совершенствуя ваши знания в этой области.



02

Цели

Основной целью данной программы является развитие теоретического и практического обучения, чтобы специалист в области наук о спорте смог практическим и строгим образом освоить применение персональных терапевтических тренировок.





“

*Наша цель – достичь успеха в образовании,
и мы вам поможем этого добиться. Не
раздумывайте и присоединяйтесь к нам”*



Общие цели

- ♦ Понять различные переменные тренировок и их применение у людей с патологиями
- ♦ Предложить широкое видение патологии и ее наиболее значимых характеристик
- ♦ Получить представление о наиболее распространенных в обществе патологиях
- ♦ Понять наиболее значимые факторы, провоцирующие развитие болезни, чтобы предотвратить появление сопутствующих заболеваний или самой болезни
- ♦ Знать существующие противопоказания при различных патологиях, чтобы избежать возможных контрпродуктивных последствий физических упражнений





Конкретные цели

- ♦ Изучить широкий спектр существующих патологий, связанных с сердечно-сосудистой системой.
- ♦ Понимать фазы действия в сердечно-сосудистой реабилитации
- ♦ Уметь планировать и составлять программы обучения с учетом индивидуальных особенностей человека с сердечно-сосудистой патологией

“

Спортивная сфера нуждается в подготовленных профессионалах, и мы даем вам возможность войти в профессиональную элиту”

03

Руководство курса

Наша команда преподавателей, состоящая из экспертов по персональным тренировкам, пользуется большим авторитетом в своей профессии и состоит из профессионалов с многолетним опытом преподавания, которые собрались вместе, чтобы помочь вам усовершенствоваться в вашей профессии. С этой целью они разработали данный Университетский курс с учетом последних изменений в данной области, что позволит вам пройти обучение и повысить свою квалификацию в этом секторе.





“

*Учитесь у лучших и становитесь
успешным профессионалом”*

Руководство



Г-н Рубина, Дардо

- ♦ Координатор этапа выступлений в спортивной школе Moratalaz, Футбольный клуб
- ♦ Тренер по физической подготовке кадетской, юношеской и первой команд в спортивной школе Moratalaz
- ♦ Генеральный директор в Test and Training
- ♦ Личный тренер спортсменов всех возрастов, спортсменов высоких достижений, футболистов и т.д. с более чем 18-летним опытом работы
- ♦ Аспирант по специальности "Спортивные результаты" в Университете Кастильи-ла-Манчи
- ♦ Степень магистра в области спорта высоких достижений, Олимпийский комитет Испании, Автономный университет Мадрида
- ♦ Мастер-тренер IFBB
- ♦ Курс по силовым тренировкам, применяемым в физической и спортивной деятельности в ACSM
- ♦ Специалист по физиологической оценке и интерпретации физического состояния с помощью биокинетики
- ♦ Футбольный тренер 2-го уровня Испанской королевской федерации футбола
- ♦ Эксперт по спортивному скаутингу и количественной оценке нагрузок Университета Мелильи (специализация по футболу)
- ♦ Диплом о повышении квалификации в области научных исследований Университета Кастилии Ла Манча
- ♦ Курс профессиональной подготовки по продвинутому бодибилдингу IFBB
- ♦ Курс профессиональной подготовки по продвинутому питанию IFBBB
- ♦ Последипломная подготовка в области фармакологии, питания и спортивных добавок в Университете Барселоны

Преподаватели

Г-н Ренда, Хуан Мануэль

- ◆ Преподаватель физической культуры в Университете Метрополитана образования и труда
- ◆ Преподаватель кафедры спорта высших достижений в Национальном университете Ломас-де-Замора
- ◆ Степень бакалавра в области физического воспитания с ориентацией на физиологию физического труда в Национальном университете Сан-Мартин
- ◆ Степень бакалавра по кинезиологии и физиатрии в Университетском институте Фонда Н.А. Басело
- ◆ Последипломная подготовка в магистратуре по физическому воспитанию в Национальном университете Ломас-де-Самора

Г-н Вальодоро, Эрик

- ◆ Штатный преподаватель Высшего Института Модело Ломас
- ◆ Координатор лаборатории биомеханики и физиологии упражнений Высшего Института Модело Ломас
- ◆ Степень бакалавра в области спорта высших достижений Национального университета Ломас-де-Самора
- ◆ Степень бакалавра физического воспитания Высшего Института Модело Ломас

Г-н Супиталь Алехандро, Рауль

- ◆ Преподаватель физической активности и здоровья в Католическом университете Сальты
- ◆ Преподаватель физического воспитания и спорта в Национальном университете Рио-Негро
- ◆ Преподаватель функциональной анатомии и биомеханики в Национальном университете Вилла-Мария
- ◆ Заведующий кафедрой биологических наук на ISEF 1 Ромеро Брест
- ◆ Степень бакалавра в области кинезиологии и физиатрии в Университете Буэнос-Айреса

Г-н Креспо, Гильермо Хавьер

- ◆ Координатор спортивного клуба Club Body
- ◆ Координатор тренажерного зала и учебного центра Asociación Calabresa
- ◆ Помощник тренера в программе выявления и развития юношеской тяжелой атлетики в Ассоциации Калабреса и спортивном клубе Сан-Карлос
- ◆ Степень бакалавра по питанию Института наук о здоровье Университета имени НА Барсело

Г-жа Авила, Мария Белен

- ◆ Спортивный психолог в атлетическом клубе Vélez Sarsfield
- ◆ Специалист в службе питания и диабета в различных центрах, таких как клиническая больница Хосе де-Сан-Мартин
- ◆ Специалист по комплексной терапевтической программе лечения избыточного веса и ожирения
- ◆ Степень бакалавра по психологии Университета Саламанки
- ◆ Степень бакалавра по спорту высших достижений Национального университета Ломас-де-Самора
- ◆ Специализация по спортивной психологии от APDA

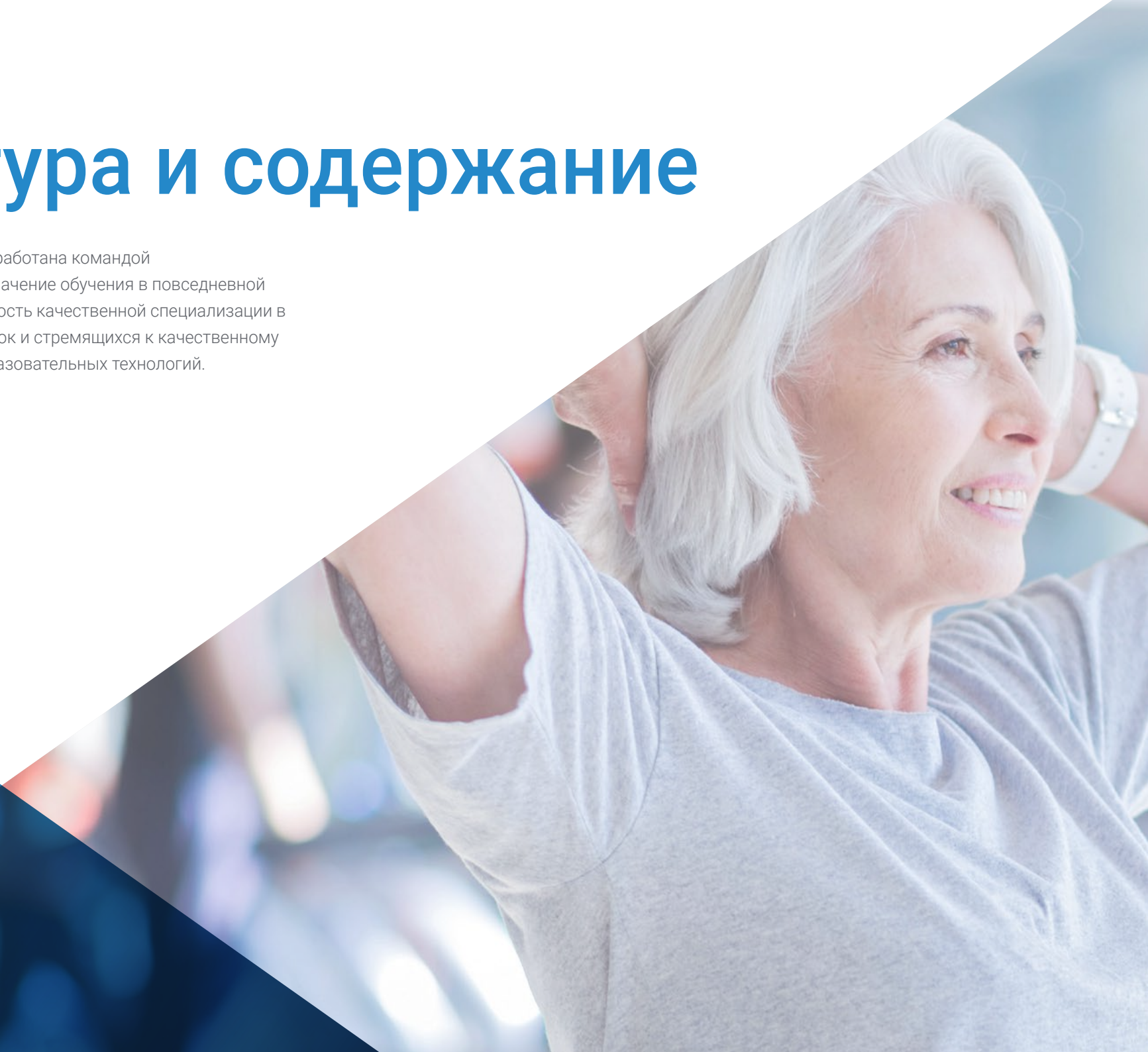
Г-н Масабеу, Эмилио Хосе

- ◆ Преподаватель семинара по обучению моторике в Национальном университете Вилла-Мария
- ◆ Преподаватель по моторному нейроразвитию в Национальном университете Ла-Матанса
- ◆ Преподаватель семинара по физической активности и ожирению в университете Фавалоро
- ◆ Руководитель практической работы по кинезиологии в Университете Буэнос-Айреса
- ◆ Степень бакалавра Университета Буэнос-Айреса по кинезиологии

04

Структура и содержание

Структура содержания была разработана командой профессионалов, осознающих значение обучения в повседневной практике, понимающих актуальность качественной специализации в области персональных тренировок и стремящихся к качественному обучению с помощью новых образовательных технологий.



“

Наша программа является самой полной и современной научной программой на рынке. Мы хотим предоставить вам самую лучшую подготовку”

Модуль 1. Сердечно-сосудистые заболевания

- 1.1. Определение, контекстуализация и эпидемиология
 - 1.1.1. Определение и распространенность
 - 1.1.2. Этиология заболевания и идентификации факторов сердечно-сосудистого риска
 - 1.1.3. Сердечные и метаболические патологии
- 1.2. Патофизиологические основы
 - 1.2.1. Физиология сердечно-сосудистой системы
 - 1.2.2. Атеросклероз и дислипидемия
 - 1.2.3. Артериальная гипертензия
 - 1.2.4. Кардиопатии, вальвулопатии и аритмии
- 1.3. Оценка и диагностика
 - 1.3.1. Первичная оценка риска при кардиопатии
 - 1.3.2. Оценка рисков у послеоперационного пациента
- 1.4. Протоколы и лечение
 - 1.4.1. Стратификация риска для физических упражнений: первичная, вторичная и третичная профилактика
 - 1.4.2. Цели и протоколы вмешательства по снижению факторов риска
 - 1.4.3. Соображения по ведению сопутствующих заболеваний
- 1.5. Планирование тренировок у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями
 - 1.5.1. Определение и уточнение уровня клиента
 - 1.5.2. Определение и уточнение целей
 - 1.5.3. Определение и уточнение оценочных процессов
 - 1.5.4. Определение и конкретизация операциональности в отношении пространственных и материальных ресурсов
- 1.6. Программирование силовых тренировок
 - 1.6.1. Цели силовых тренировок при сердечно-сосудистых патологиях
 - 1.6.2. Объем, интенсивность и восстановление после силовых тренировок при сердечно-сосудистых патологиях
 - 1.6.3. Выбор упражнений и методы проведения силовых тренировок при сердечно-сосудистых патологиях
 - 1.6.4. Разработка программ силовых тренировок при сердечно-сосудистых патологиях





- 1.7. Программирование тренировок на выносливость
 - 1.7.1. Цели силовых тренировок при сердечно-сосудистых патологиях
 - 1.7.2. Объем, интенсивность и восстановление после силовых тренировок при сердечно-сосудистых патологиях
 - 1.7.3. Выбор упражнений и методы проведения силовых тренировок при сердечно-сосудистых патологиях
 - 1.7.4. Разработка программ силовых тренировок при сердечно-сосудистых патологиях
- 1.8. Кардиологическая реабилитация
 - 1.8.1. Польза физической нагрузки у пациентов с сердечной патологией
 - 1.8.2. Модальности упражнений
 - 1.8.3. Кардиологическая реабилитация: фазы I, II, III
 - 1.8.4. Телереабилитация и долгосрочная приверженность
 - 1.8.5. Взаимодействие: фармакологическое средство-упражнение
- 1.9. Питание у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями
 - 1.9.1. Аспекты питания у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями
 - 1.9.2. Средиземноморская диета как инструмент предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний
 - 1.9.3. Рекомендации по питанию при физических упражнениях
- 1.10. Противоречия и меры предосторожности
 - 1.10.1. Противоречия для начала практики физической нагрузки
 - 1.10.2. Действовать при неотложных состояниях: первичная и вторичная профилактика
 - 1.10.3. СЛР
 - 1.10.4. Легальная база, использование и управление дефибриллятором в спортивных учреждениях
 - 1.10.5. Выводы и заключение модуля 6



Уникальный, важный и значимый курс обучения для повышения вашей квалификации"

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



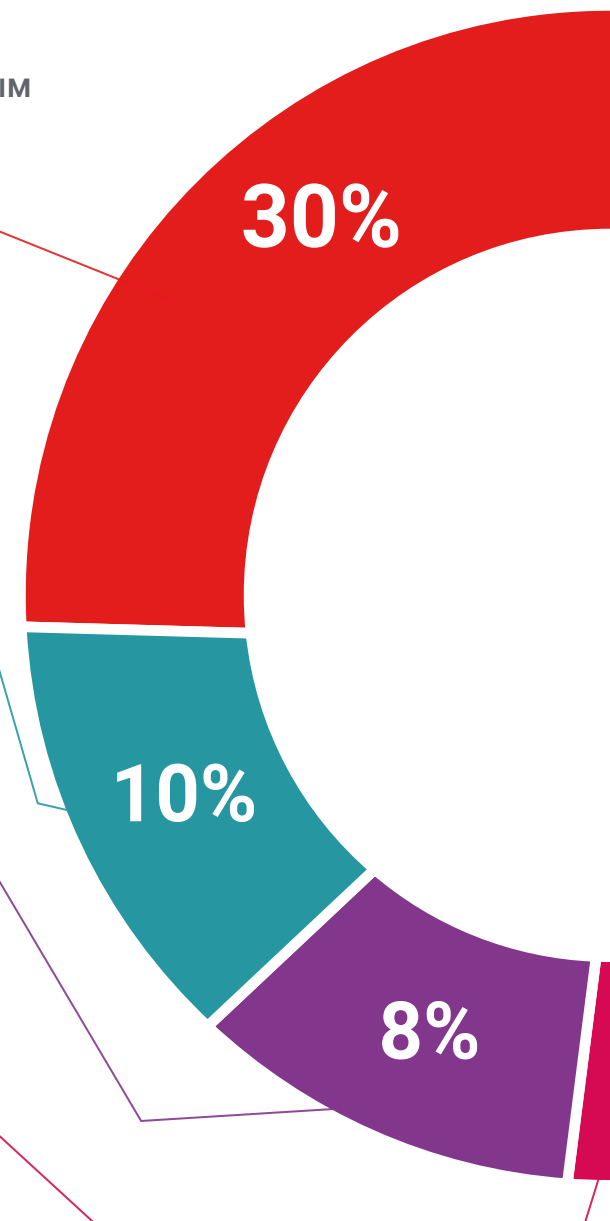
Практика навыков и компетенций

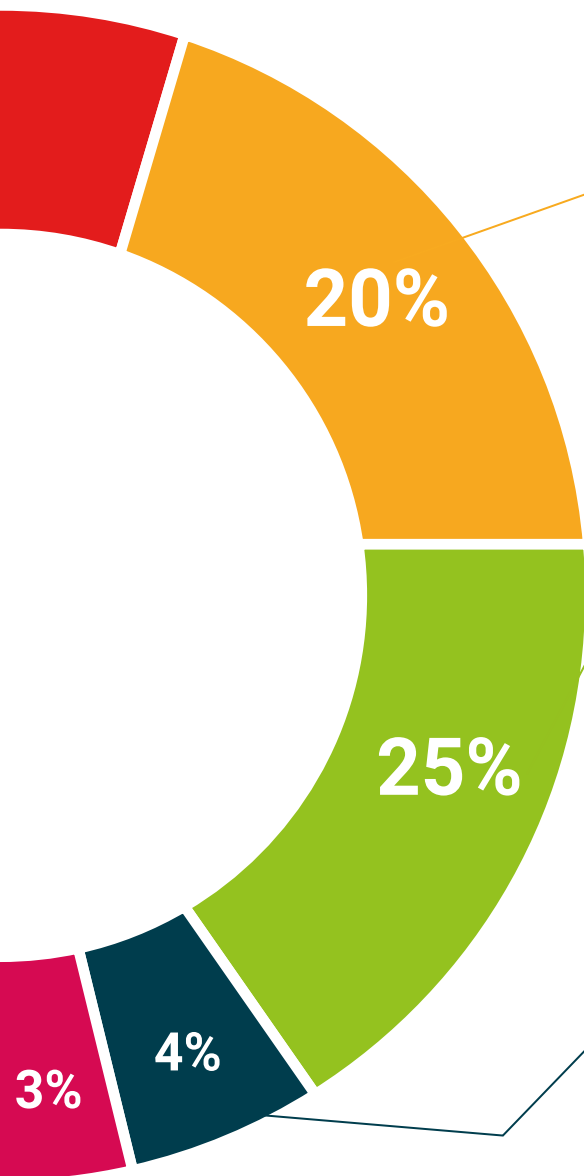
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области Сердечно-сосудистые заболевания и физические нагрузки гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TECH Технологическим университетом.





“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Сердечно-сосудистые заболевания и физические нагрузки** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Сердечно-сосудистые заболевания и физические нагрузки**

Количество учебных часов: **150 часов**

Одобрено NBA



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Сердечно-сосудистые заболевания
и физические нагрузки

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс Сердечно-сосудистые заболевания и физические нагрузки

Одобрено NBA

