

محاضرة جامعية
الميكانيكا الحيوية لأسانا
الوقوف على القدمين



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الإلكتروني : www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/biomechanics-standing-ASANAS

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

في عالم اليوغا، تتيح معرفة الميكانيكا الحيوية لوضعيات أسانا الوقوف على القدمين للمدرب توجيه الطالب إلى الوضعية الصحيحة والمحاذة السليمة للجسم، وبالتالي تجنب الإصابات المحتملة. بالإضافة إلى ذلك، تتيح معرفة هذا الموضوع أيضاً تكييف التمارين مع الاحتياجات الفردية لكل مستخدم، مع مراعاة القيود البدنية والظروف الصحية. ولتنفيذ هذه التمارين، من الضروري أن يكون لدى الممارس المسؤول معرفة واسعة بالميكانيكا الحيوية للتاداسانا وتحية الشمس وغيرها. وبالتالي، طوّرت TECH برنامجاً أكاديمياً يركز على تزويد المشاركين فيه برؤية واسعة ومحدثة لهذا القطاع، مع مجموعة متنوعة من الموارد السمعية والبصرية والقراءات التكميلية والتمارين العملية التي تم تطويرها باستخدام منهجية إعادة التعلم Relearning.



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية على محتوى نظري-
عملي يضمن لك تعليماً شاملاً ومحدثاً"



تحتوي المحاضرة الجامعية في الميكانيكا الحيوية للأسنان في القدمين على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في الميكانيكا الحيوية للأسنان في القدمين
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

لقد أصبحت اليوغا استراتيجية مهمة جداً للعلاج والتنشيط البدني، حيث توفر فوائدها رعاية شاملة للجسم والعقل. لذلك، يجب أن يكون لدى مدربي هذا النشاط فهم شامل لمختلف أنواع الوضعيات التي يمكن القيام بها، بما في ذلك وضعيات الوقوف لأنها تقدم فوائد متعددة من حيث تقليل خطر الإصابة.

لذلك، تهدف هذه المحاضرة الجامعية إلى منح المشاركين فيها تدريباً كاملاً على أهمية الميكانيكا الحيوية عند تنفيذ وضعيات اليوغا. بالإضافة إلى ذلك، ستعزز قدرة الطلاب على تحديد احتياجاتهم وقدرات كل مستخدم لهذا التخصص، بهدف تنفيذ المزيد من الجلسات المخصصة التي تحقق فوائد أكبر.

وسيتم تحقيق ذلك من خلال منهج يمنح الطلاب منذ البداية فهماً واضحاً ومفصلاً للفوائد التي تعود على الجسم من وضعيات الوقوف. وبالإضافة إلى ذلك، سيزيدون من معرفتهم بأهمية هذه الأسان وتنفذها بشكل سليم، وذلك بفضل طاقم التدريس من الدرجة الأولى.

وكل هذا عن طريق منهجية إعادة التعلم Relearning، مما يتيح للطلاب مواجهة حالات ومحاكاة حقيقية. علاوة على ذلك، نظرًا لأنها متاحة 100% عبر الإنترنت، فلا داعي للذهاب إلى مركز في الموقع، ولا تحتاج إلا إلى جهاز متصل بالإنترنت، مما يسهل عليك الجمع بين تحديث المعرفة وروتينك اليومي.



مع TECH سوف تبرز على الفور في عالم اليوغا
المذهل وتزيد من توقعاتك الاقتصادية"

بفضل تنسيق هذا البرنامج 100% عبر الإنترنت، سوف تتدرب على الوتيرة التي تناسبك ودون الحاجة إلى السفر إلى مركز حضوري.

قم بتعميق معرفتك بأسانا الوقوف على القدمين وطوّر نظرتك الشاملة لهذا المجال.

استفد من الخبرة الواسعة لمعلمي هذا البرنامج وكن متخصصاً في هذا المجال"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

الأهداف

يتمثل الهدف الرئيسي من هذه المحاضرة الجامعية في تزويد الطلاب بأدوات التدريب الأكثر فعالية، مما يسمح لهم بتوسيع معارفهم واكتساب مهارات جديدة لتنفيذ جلسات أكثر اكتمالاً تدمج بين أسانا الوقوف على القدمين. سيكون ذلك ممكناً بفضل دراسة الحالات الحقيقية وعمليات المحاكاة بالإضافة إلى موارد الوسائط المتعددة التي ستشرح بالتفصيل خصائص هذه المواقف.



بمجرد إكمال هذا المؤهل بنجاح، ستكون على بعد
خطوة واحدة من تحقيق أهدافك المهنية"



الأهداف المحددة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات العلاج باليوغا من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في أسانا الأنسب وفقاً لخصائص الشخص والإصابات التي يعاني منها
- ♦ التعمق في دراسة الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكييف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعقق في الأسس الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية



ستتعرف على الفوائد المختلفة
التي تعود على الجسم من
الوضعيات مثل "تحية الشمس"



الأهداف المحددة



- ♦ التعقّق في الأسس الميكانيكية الحيوية لوضعية Tadasana وأهميتها كوضعية أساسية للأسانات الأخرى
- ♦ التعرف على الأنواع المختلفة من تمارين تحية الشمس وتعديلاتها، وكيفية تأثيرها على الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين
- ♦ توضيح أسانات الوقوف الرئيسية وتنويعاتها وكيفية تطبيق الميكانيكا الحيوية بشكل صحيح لتحقيق أقصى قدر من الفوائد.
- ♦ تحديث المعرفة بالأساسيات الميكانيكية الحيوية لوضعية ثني العمود الفقري الرئيسية والانحناء الجانبي وكيفية أدائها بأمان وفعالية
- ♦ الإشارة إلى وضعيات التوازن الرئيسية وكيفية استخدام الميكانيكا الحيوية للحفاظ على الثبات والتوازن أثناء هذه الوضعيات.
- ♦ التعرف على التمديدات الرئيسية للمناطق المنبثقة وكيفية تطبيق الميكانيكا الحيوية بشكل صحيح لتحقيق أقصى قدر من الفوائد
- ♦ معرفة المزيد عن أهم الالتواءات والوضعيات الرئيسية للوركين، وكيفية استخدام الميكانيكا الحيوية لأدائها بأمان وفعالية



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تهدف TECH إلى توفير تدريب عالي الجودة وضمان الوصول إلى أفضل محتوى أكاديمي لجميع طلابها. ولهذا السبب، فقد اختارت أفضل أعضاء هيئة التدريس النشطين الذين يتمتعون بخبرة مهنية تمتد لعدة سنوات لهذا البرنامج للحصول على هذه الدرجة العلمية. إنهم ملتزمون بالأجيال الجديدة، وقد سكبوا في المنهج الدراسي نتيجة سنوات دراستهم ومساهمهم الطويل، بحيث يكون لدى الطالب إمكانية الوصول إلى مادة حصرية وعالية التأثير.

أفضل المتخصصين في هذا المجال يجتمعون معاً
في برنامج واحد لتزويدك بأحدث المعارف في مجال
الميكانيكا الحيوية للأقدام"





المديرة الدولية المستضافة

وبصفتها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت Dianne Galliano نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على اليوغا العلاجية، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6,000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر.

وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرربي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة ومدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتجج العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: Center for Balanced Living.

ويمتد عملها أيضاً ليشمل إنشاء برامج اليوغا وقيادتها، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ عمـل طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

وهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو يتعافون من جراحة القلب أو ما بعد سرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي، أو السمـنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة E-RYT 500 من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدربة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.

أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ مديرة يوغا علاجية في 14th Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في منتجع اليوغا الصحي بمعهد اليوغا Integral Institute Yoga Institute Wellness Spa في مدينة نيويورك
- ♦ مدرّسة علاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوغا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا).
- ♦ مدربة اليوغا العلاجية
- ♦ شهادة في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دورة تدريبية في تدريس: Ashtanga Yoga المتقدمي, Yoga Miofascial y FisiomYoga و السرطان
- ♦ دورة في تدريب بيلاطيس أرضي
- ♦ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ دورة تدريبية في تدريس التأمل



الأساتذة

أ. Villalba, Vanessa

- ♦ مدربة في Gimnasios Villalba
- ♦ مدربة يوغا Vinyasa ويوغا القوة في المعهد الأوروبي لليوغا (IEY)، إشبيلية
- ♦ مدربة يوغا هوائية، إشبيلية
- ♦ مدربة يوغا متكاملة في IEY Sevilla
- ♦ مدربة في Body Intelligence TM Yoga Level في IEY Huelva
- ♦ مدربة يوغا الحوامل و ما بعد الولادة في IEY Sevilla
- ♦ مدربة يوغا نيدرا واليوغا العلاجية واليوغا الشامانية
- ♦ مدربة بيلاتيس أساسية من FEDA
- ♦ مدرب بيلاتيس أرضي مع الأدوات
- ♦ تقني متقدمة في اللياقة البدنية والتدريب الشخصي من FEDA
- ♦ مدربة Spinning Start 1 من قبل الاتحاد الإسباني لل Spinning.
- ♦ مدربة Power Dumbell من جمعية الأيروبيك واللياقة البدنية
- ♦ مقومة العظام في التدليك بتقويم العمود الفقري في مدرسة العليا للتدليك بتقويم العمود الفقري والعلاجات
- ♦ التدريب على التصريف للمفاوي بواسطة PRAXIS، إشبيلية



الهيكل والمحتوى

تم تطوير محتويات المنهج الأكاديمي لهذه المحاضرة الجامعية من قبل TECH بالتعاون مع فريق من الخبراء في الميكانيكا الحيوية للوقوف. وبهذه الطريقة، سيتلقى الطلاب تدريباً صارماً ومركّزاً على تكامل الممارسات الخاصة بنظام اليوغا. كل هذا من خلال تكتل إعلامي عالي التأثير، تغذيته مصادر سمعية بصرية، وقراءات تكميلية وتمارين عملية تم تطويرها باستخدام منهجية إعادة التعلم Relearning.





من خلال الموضوعات التي سيتم تناولها في البرنامج، ستكتسب فهماً أوسع للحركات التي يقوم بها الجسم عند القيام بوضعية أسانا الوقوف على القدمين"



الوحدة 1. تحليل وضعيات أسانا الوقوف على القدمين الرئيسية

- 1.1 TadAsanas
 - 1.1.1 الأهمية
 - 2.1.1 الفوائد
 - 3.1.1 التنفيذ
 - 4.1.1 الاختلاف عن samasthiti
- 2.1 تحية الشمس
 - 1.2.1 الكلاسيكيات
 - 2.2.1 النوع A
 - 3.2.1 النوع B
 - 4.2.1 التكيفات
- 3.1 أسانا الوقوف على القدمين
 - 1.3.1 UtkatAsanas: وضعية الكرسي
 - 2.3.1 AnjaneyAsanas: اندفاع منخفض
 - 3.3.1 Virabhadrasanas 1: المحارب 1
 - 4.3.1 Utkata KonAsanas: وضعية الآلهة
- 4.1 أسانا الوقوف على القدمين ثني العمود الفقري
 - 1.4.1 Adho mukha
 - 2.4.1 Pasrvotanassana
 - 3.4.1 Prasarita PadottanAsanas
 - 4.4.1 UthanAsanas
- 5.1 أسانا الانحناء الجانبي
 - 1.5.1 Uthhita trikonAsanas
 - 2.5.1 Virabhadrasanas 2: المحارب 2
 - 3.5.1 ParighAsanas
 - 4.5.1 Uthitta ParsvaKonAsanas
- 6.1 أسانا التوازن
 - 1.6.1 Vkrisana
 - 2.6.1 Uthhita الي padangustAsanas
 - 3.6.1 NatarajAsanas
 - 4.6.1 GarudAsanas

- 7.1 التمـدـدات المـنـبـطـحة
 - BhujangAsanas .1.7.1
 - Urdhva Mukha SvanAsanas .2.7.1
 - Saral BhujangAsanas :أبو الهول .3.7.1
 - ShalabhAsanas .4.7.1
- 8.1 التمـدـدات
 - UstrAsanas .1.8.1
 - DhanurAsanas .2.8.1
 - Urdhva DhanurAsanas .3.8.1
 - Setu Bandha SarvangAsanas .4.8.1
- 9.1 اللـتـواءات
 - Paravritta ParsvakonAsanas .1.9.1
 - Paravritta trikonAsanas .2.9.1
 - Paravritta Parsvotanassana .3.9.1
 - Paravritta UtkatAsanas .4.9.1
- 10.1 الـوركـين
 - MalAsanas 1.10.1
 - Badha KonAsanas .2.10.1
 - Upavista KonAsanas .3.10.1
 - GomukhAsanas .4.10.1

لا توجد جداول زمنية ثابتة ولا تنقلات مرهقة إلى
المراكز الحضرية. ماذا تنتظر للتسجيل؟"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (**New England Journal of Medicine**).





اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

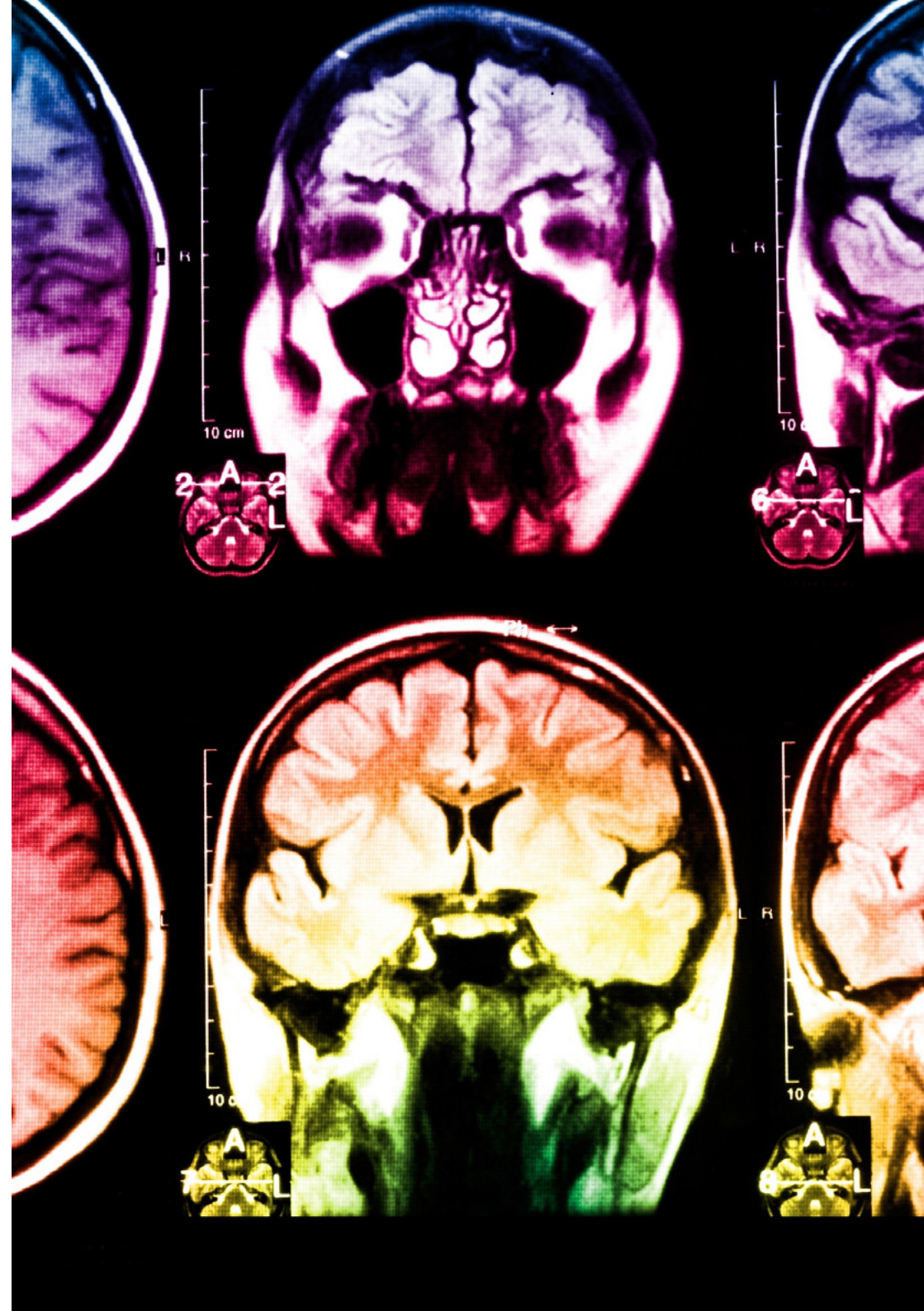


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

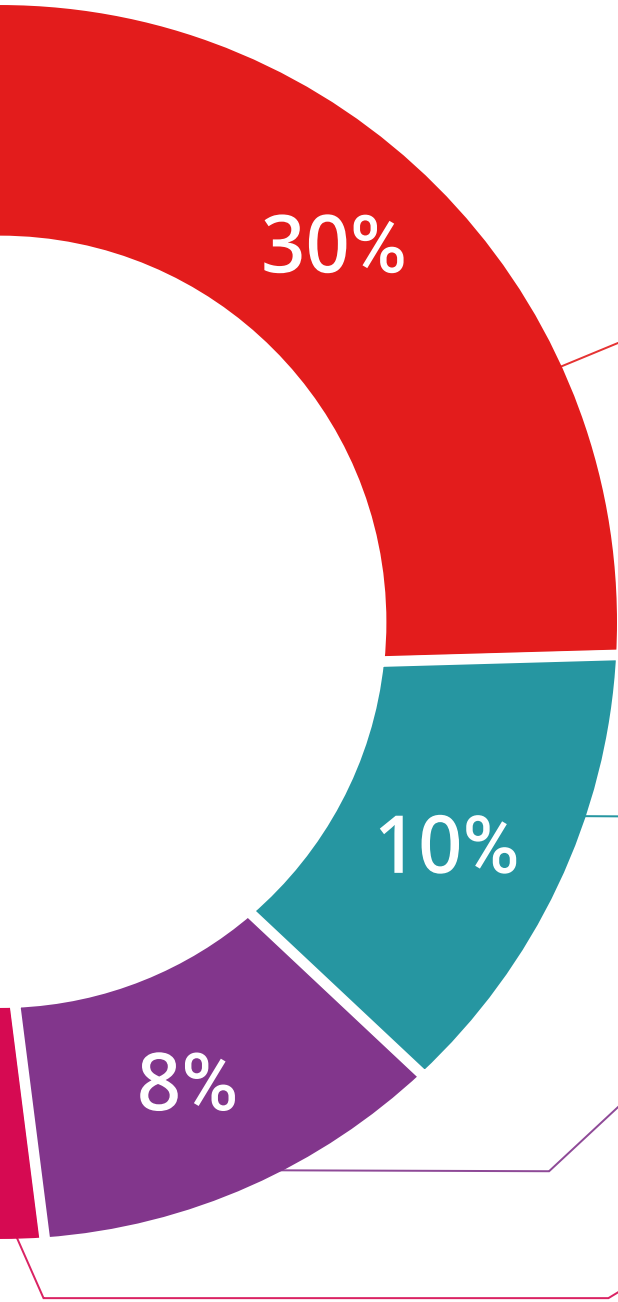


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



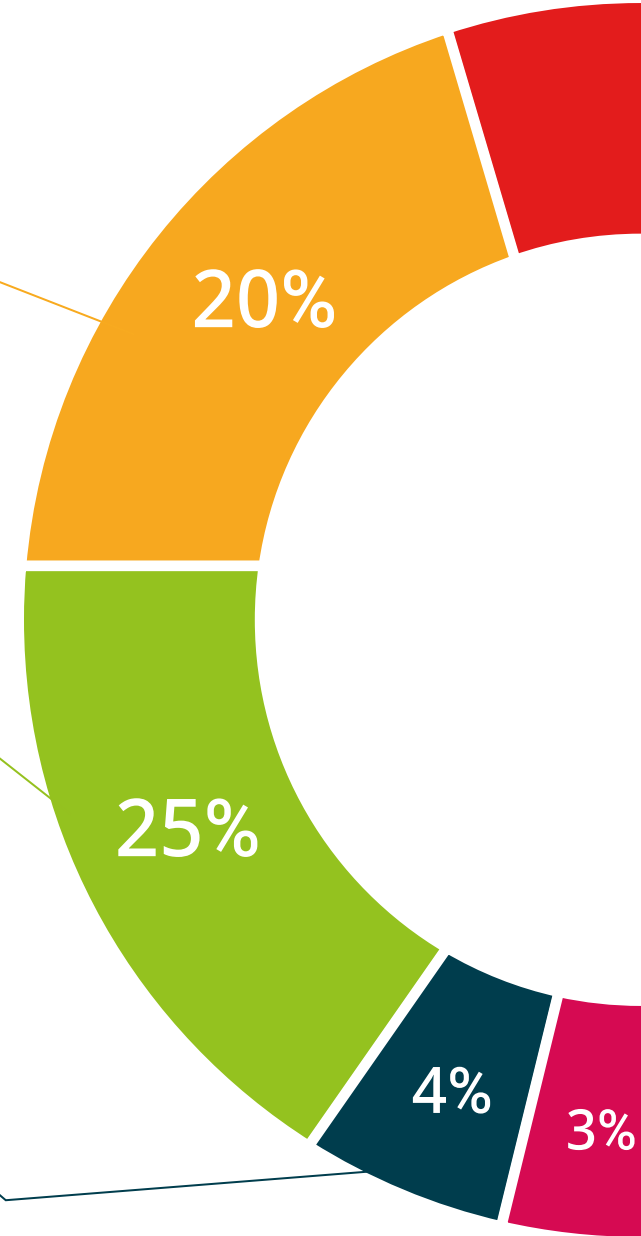
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الميكانيكا الحيوية لأسانا الوقوف على القدمين

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التيكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محااضرة جامعية

الميكانيكا الحيوية لأسانا

الوقوف على القدمين

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية
الميكانيكا الحيوية لأسانا
الوقوف على القدمين