

# Университетский курс

## Коллективная тактика защиты в баскетболе

Одобрено NBA





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Коллективная тактика защиты в баскетболе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/basketball-collective-defensive-tactics](http://www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/basketball-collective-defensive-tactics)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Защита в баскетболе, независимо от используемого стиля защиты, имеет первостепенное значение и требует большой предварительной работы и дисциплинированной деятельности на площадке. Эта задача требует от тренера работы по обучению и отработке наиболее эффективных тактических приемов в зависимости от различных игровых ситуаций. Столкнувшись с этой реальностью, ТЕСН разработал эту на 100% онлайн программу, которая позволяет специалисту углубиться в методологию защиты, провести адекватный защитный баланс и изучить современные тенденции в этом аспекте игры. Все это благодаря инновационным дидактическим материалам, доступным 24 часа в сутки с любого устройства с выходом в интернет, созданным высококлассными профессиональными тренерами программы.







“

*Станьте экспертом в индивидуальной и защитной технике в баскетболе благодаря этому 6-недельному Университетскому курсу"*

Создание прочной структуры, поиск инновационных стратегий в игре или тактическая адаптация защиты к сопернику в мире баскетбола связаны с именами таких прославленных тренеров, как Эрик Споэльстра, Чак Дэйли или Билл Рассел из NBA, а также других великих тренеров баскетбольной сцены. Все они работали в условиях постоянной дисциплины, прекрасно зная технические качества своих игроков и детально изучая сильные и слабые стороны соперников.

В этом смысле овладение защитным аспектом игры приводит к тому, что тренер повышает свои шансы на спортивный успех и достижение соревновательных целей своей команды. Именно поэтому был разработан этот 6-недельный Университетский курс в области коллективной тактики защиты в баскетболе.

Это интенсивная программа, рассчитанная на 150 учебных часов, в результате которой выпускник углубит свои знания по стратегиям непрямого блока, работе под стойкой, *screen the screener*, работе в зоне и принятию решений в специальной обороне, а также по многим другим аспектам. Это первоклассный передовой учебный план, который позволит студентам получить знания с высоким уровнем практического применения в собственной команде.

Кроме того, благодаря методу *Relearning*, основанному на повторении наиболее важных понятий, специалист сможет сократить многочасовое изучение и заучивание, получив, таким образом, гораздо более эффективное обучение.

Несомненно, это уникальная возможность получить качественное высшее образование в удобной и гибкой форме. Достаточно иметь при себе электронное устройство (мобильного, планшета или компьютера) с выходом в интернет, чтобы в любое время суток получить визуализации к содержанию программы, размещенному на виртуальной платформе.

Данный **Университетский курс в области коллективной тактики защиты в баскетболе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Наиболее характерными особенностями являются:

- ♦ Разбор практический кейсов, представленных высококвалифицированными экспертами в области баскетбола
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого устройства с выходом в Интернет



*TECH адаптируется к вашим планам и профессиональным мотивациям. Поэтому была создана эта гибкая программа, совместимая с вашей повседневной деятельностью"*

“

*Она углубляет значимость коммуникации в работе защитников”*

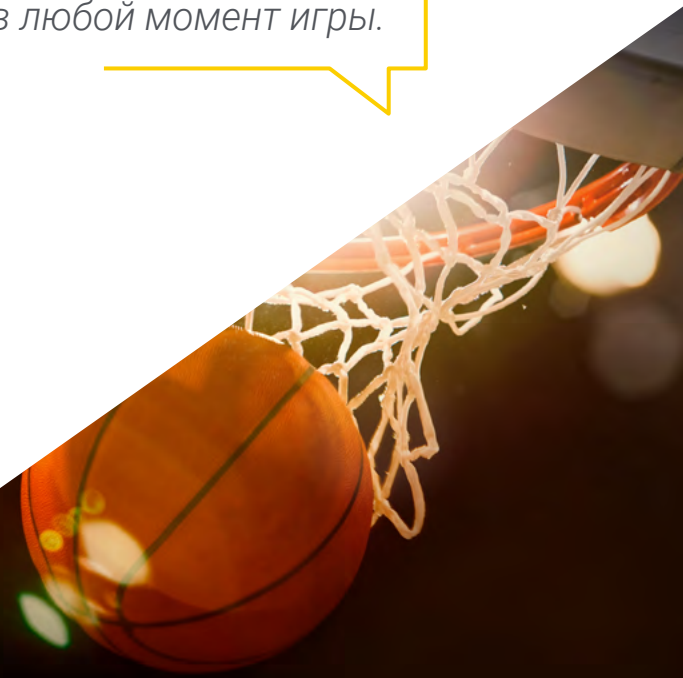
В преподавательский состав программы входят профессионалы сферы, которые делятся своим опытом работы в обучении, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит студенту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными экспертами.

*Повысьте свои шансы на профессиональный рост, обучившись по программе в области коллективной тактики защиты.*

*На конкретных примерах вы получите практический подход, необходимый для использования правильной тактики защиты в любой момент игры.*



# 02

## Цели

Данный Университетский курс разработан с целью дать будущему тренеру по баскетболу необходимые знания для овладения тактикой коллективной защиты. Для этого специалисту будут предоставлены многочисленные дидактические материалы и учебная программа, разработанная преподавательским составом, имеющим опыт работы в спорте высших достижений. Таким образом, специалист сможет за короткий срок освоить различные защитные стратегии и действия и внедрить их в своей команде.







“

*Получив этот университетский диплом, вы подготовите свою команду к сложным игровым ситуациям в защите и сможете успешно их разрешать”*



## Общие цели

---

- ♦ Работать над чтением защиты соперника и поиском возможностей использования его слабых сторон
- ♦ Подготавливать игроков к действиям в сложных ситуациях и адекватному реагированию на изменения в стратегии соперника
- ♦ Быть в курсе последних исследований и разработок в области спортивной физиотерапии для обеспечения научно обоснованной практики
- ♦ Разъяснять важность профилактики травм и физиотерапии как инструмента повышения результативности и продления карьеры баскетболистов
- ♦ Способствовать развитию физической подготовки к игре с акцентом на выносливость, скорость и ловкость, необходимые для участия в соревнованиях на хавкорте



*Мультимедийные материалы позволят вам в динамике изучить технику и основы защиты, включая маркировку, блокирование и перехват мяча"*







## Конкретные цели

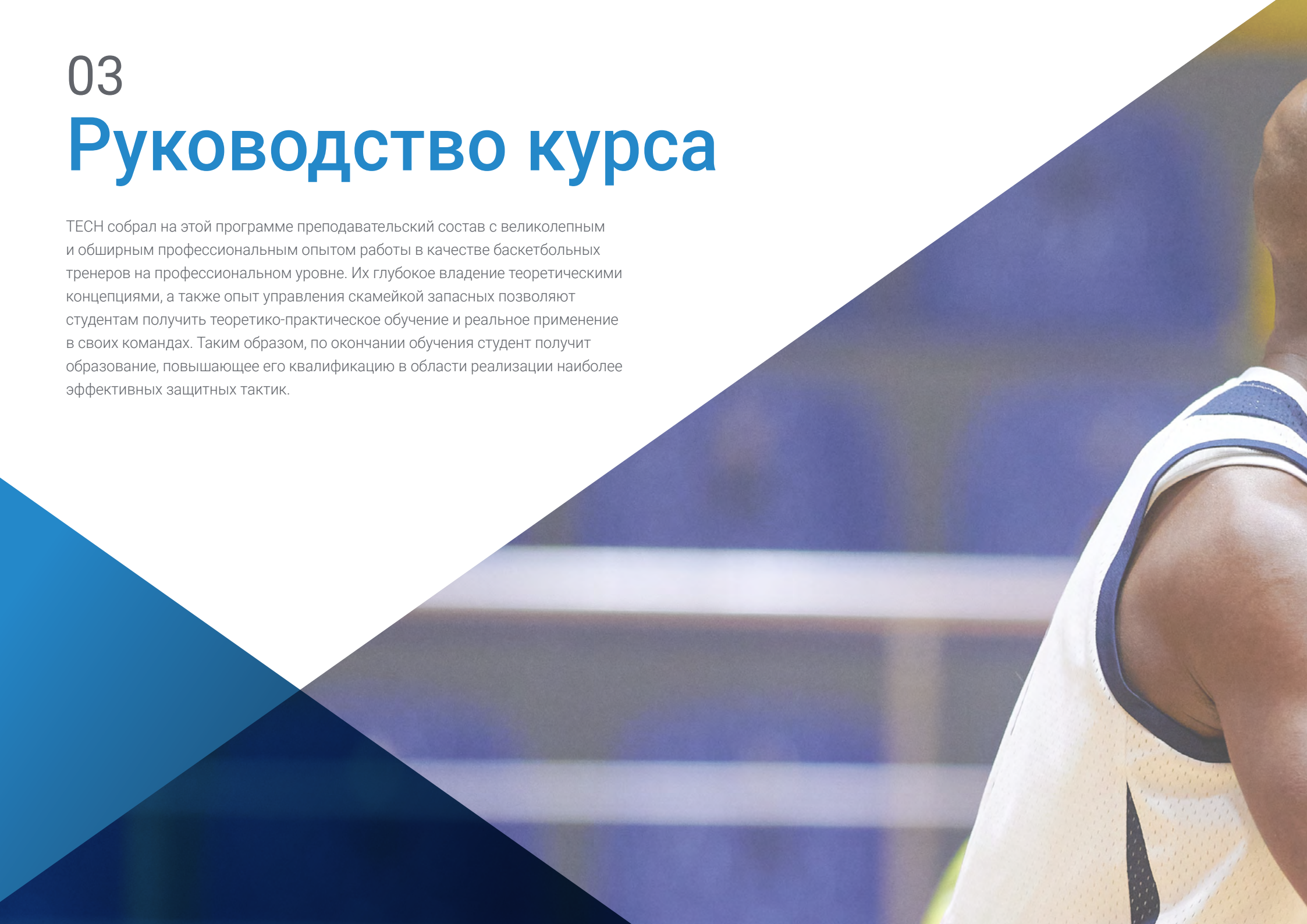
---

- ♦ Развить у тренеров и игроков глубокие знания систем и стратегий коллективной защиты для повышения эффективности команды
- ♦ Развить навыки применения различных систем защиты, таких как, например, защита зоны, индивидуальная защита и другие специализированные защитные тактики
- ♦ Научиться эффективно взаимодействовать и сотрудничать в защите, чтобы закрыть пространство и не дать сопернику забить гол
- ♦ Развивать умение читать и предугадывать действия команды соперника, чтобы эффективно защищаться
- ♦ Развивать и совершенствовать индивидуальные навыки защиты игроков, включая маркировку, блокировку, перехват мяча и защиту один на один
- ♦ Поощрять важность концентрации, дисциплины и усилий в защите для того, чтобы постоянно давить на атаку соперника
- ♦ Поощрять командную защиту и помощь в обороне, и при этом каждый игрок выполняет свою роль в защите кольца и закрытии проходов
- ♦ Вырабатывать подход, основанный на постоянном совершенствовании, когда постоянный анализ и обратная связь помогают оптимизировать тактику игры в защите

# 03

## Руководство курса

ТЕСН собрал на этой программе преподавательский состав с великолепным и обширным профессиональным опытом работы в качестве баскетбольных тренеров на профессиональном уровне. Их глубокое владение теоретическими концепциями, а также опыт управления скамейкой запасных позволяют студентам получить теоретико-практическое обучение и реальное применение в своих командах. Таким образом, по окончании обучения студент получит образование, повышающее его квалификацию в области реализации наиболее эффективных защитных тактик.







“

Благодаря методу *Relearning*  
вы добьетесь более быстрого  
и эффективного обучения”

## Руководство



### Г-н Кастро Мартинес, Иаго

- Тренер клуба Cáceres Basket LEB ORO
- Ассистент тренера баскетбольного клуба Breogán
- Ассистент тренера женской лиги ADBA Avilés
- Чемпион Кубка Princesa
- Чемпион Золотой лиги LEB
- Продвижение в Лигу Endesa с Breogán Lugo
- Преподаватель начального образования в Университете Сантьяго-де-Компостела (USC)
- Степень магистра в области спортивной психологии в Ибероамериканском обществе спортивной психологии (SIPD)
- Специальное спортивное образование в области баскетбола
- Старший тренер по баскетболу
- Тренер FIBA



### **Г-н Фернандес Лопес, Диего**

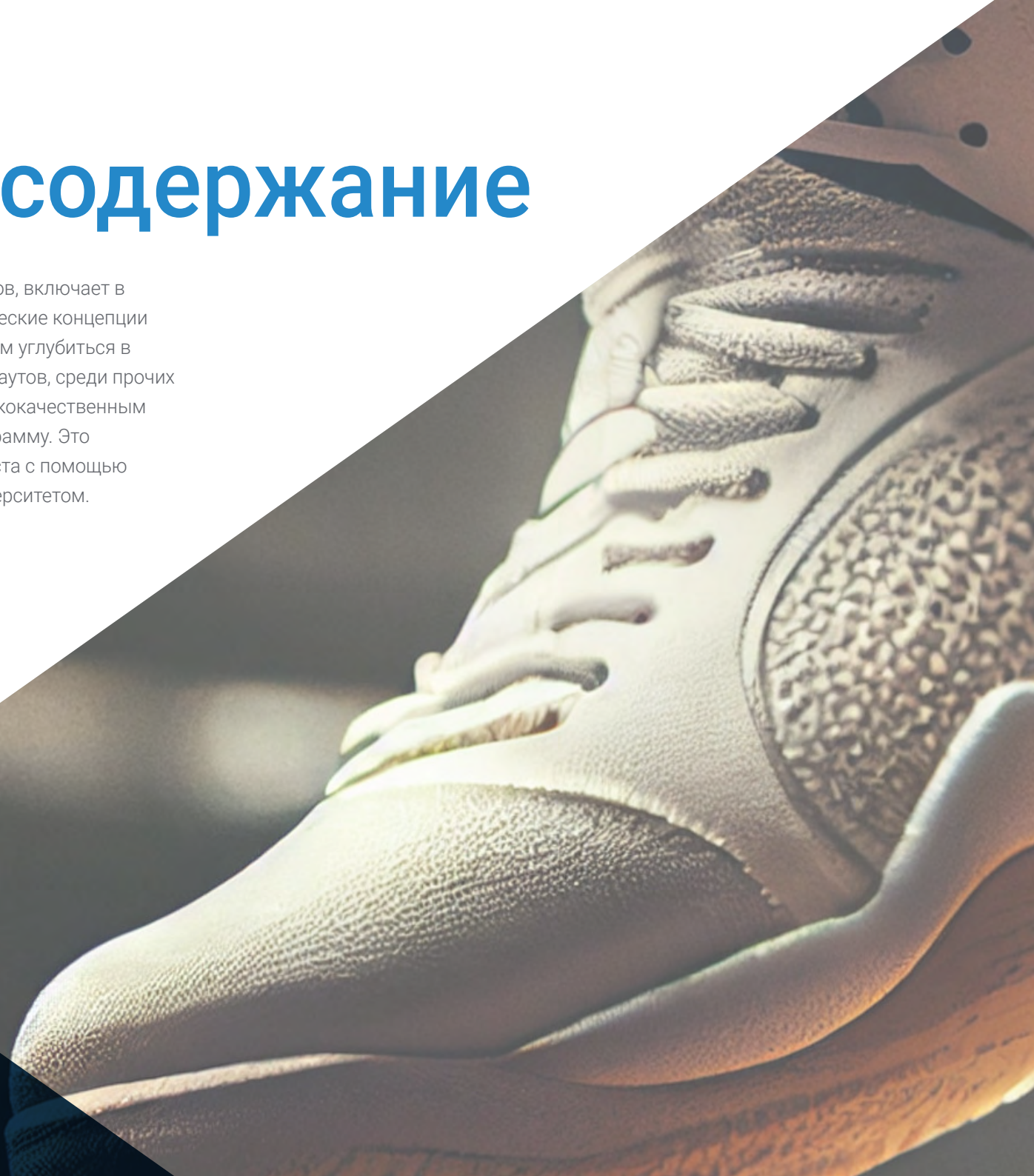
- Спортивный директор BVM в Мьересе
- Главный тренер женской лиги и U19 в ВК Amager
- Главный тренер Лиги EBA в Санто-Доминго
- Главный тренер 1st Division и U19, Hørsholm 79ers Basketball
- Спортивный директор и тренер в баскетбольном клубе Cambre
- Высший тренер по баскетболу от Испанской федерации баскетбола
- Степень магистра в области психологии спорта высоких достижений в Unisport
- Степень магистра в области исполнительного коучинга в Unisport
- Степень бакалавра в области социологии Университета А-Коруньи



# 04

## Структура и содержание

Этот академический курс, рассчитанный на 150 учебных часов, включает в себя программу, охватывающую основные защитные тактические концепции в мире баскетбола. Это обучение, которое позволит студентам углубиться в защиту под стойкой, игру один на один и альтернативы тайм-аутов, среди прочих аспектов. И все это с большим динамизмом благодаря высококачественным мультимедийным материалам, которые дополняют эту программу. Это уникальная возможность получения профессионального роста с помощью программы, созданную крупнейшим в мире цифровым университетом.





“

*У вас есть полный учебный план,  
позволяющий за 6 недель освоить  
коллективную тактику защиты в баскетболе”*

## Модуль 1. Коллективная тактика защиты

- 1.1. Искусство защиты Начало лучшей атаки. Привычка + метод
  - 1.1.1. Философия и методология защиты. Адаптация к команде
  - 1.1.2. Построение от неполного к полному
  - 1.1.3. Внимание к деталям. Давление на мяч
- 1.2. Правила, дисциплина, предварительная работа и активность. Четыре основы
  - 1.2.1. Первые предсезонные правила. Привычки + автоматизмы
  - 1.2.2. Защитная дисциплина + предсезонная работа
  - 1.2.3. Защитная деятельность 25-секундные защиты
- 1.3. Защитный баланс. Сила в уязвимости
  - 1.3.1. Роли защитного равновесия. Важность баланса в системах
  - 1.3.2. Первая прямая блокирующая защита и использование фолов в защитном балансе.
  - 1.3.3. Чтение для ловли в открытом поле. Зона в защитном балансе?
- 1.4. Прямая блокирующая защита. Спор за инициативу
  - 1.4.1. Философия, характеристики команд и влияние скаутинга соперников
  - 1.4.2. Виды и время проведения защиты с прямым блокированием
  - 1.4.3. Защитные тенденции при прямом блокировании. Деталь в коллективе
- 1.5. Защита непрямым блокированием. Источник многих преимуществ
  - 1.5.1. Фиксированные правила? Защищать мяч или нет — все меняется
  - 1.5.2. Правила не прямой защиты для внешних игроков
  - 1.5.3. Правила не прямой защиты для внутренних игроков
- 1.6. Защита в луу-посте. Защита сокровенного
  - 1.6.1. Защита один на один и финты
  - 1.6.2. Агрессивная защита в луу-посте + ротация
  - 1.6.3. Является ли защита "луу-пост" только защитой внутренних игроков?
- 1.7. Защита в передаче мяча из рук в руки и заслоне. Остановка потока
  - 1.7.1. Вариации в зависимости от углов, игроков соперника и скаутинга
  - 1.7.2. Нормативы "заслона"
  - 1.7.3. Тактическое состояние, позволяющее быть готовым к любому оружию соперника





- 1.8. Пространственная или зонная защита. Ресурсный рынок
  - 1.8.1. Виды зональной защиты
  - 1.8.2. Современные тенденции в области защиты пространства
  - 1.8.3. Являются ли зоны формирующими? Смелый или трусливый ресурс?
- 1.9. Защита от прессинга в полном и  $\frac{3}{4}$  поля
  - 1.9.1. Защита в зоне полного поля
  - 1.9.2. Индивидуальная защита в прыжке и переключении
  - 1.9.3. Выбор момента давления
- 1.10. Специальные защиты и альтернативы после тайм-аута
  - 1.10.1. Принятие решений на основе знаний конкурентов
  - 1.10.2. Подготовка специальных средств защиты. Всеми можно научиться
  - 1.10.3. Оценка эффективности специальных и альтернативных средств защиты

“

*Вы хотите улучшить свою защиту в особых ситуациях? Запишитесь прямо сейчас и сделайте это с помощью этого Университетского курса TECH в формате 100% онлайн”*



05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.







“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

### Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



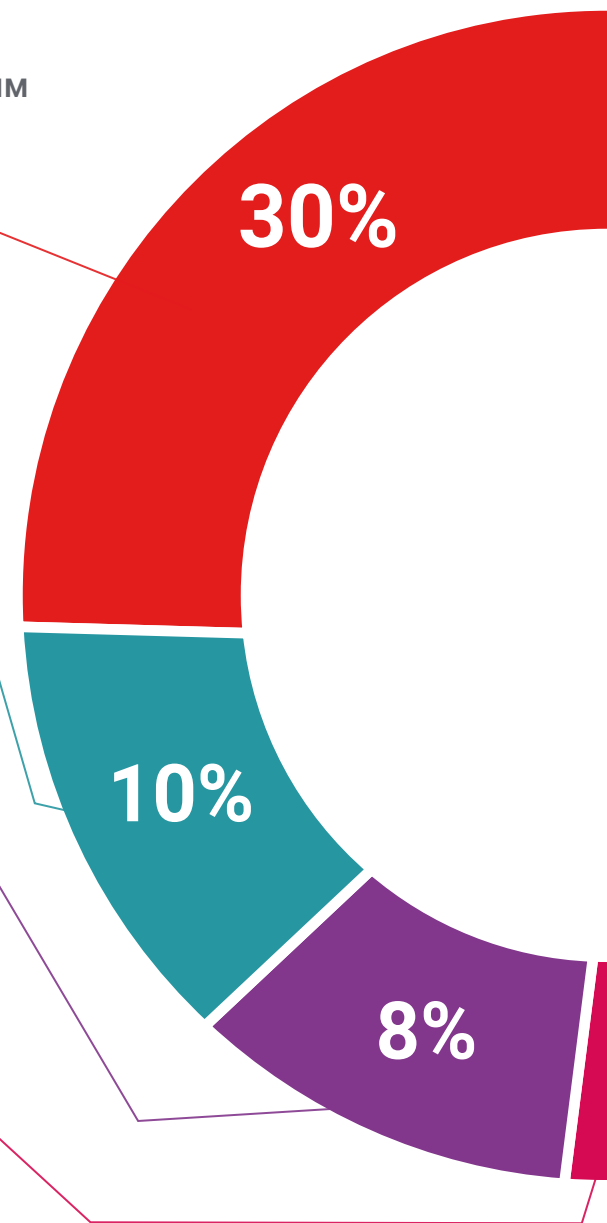
#### Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.

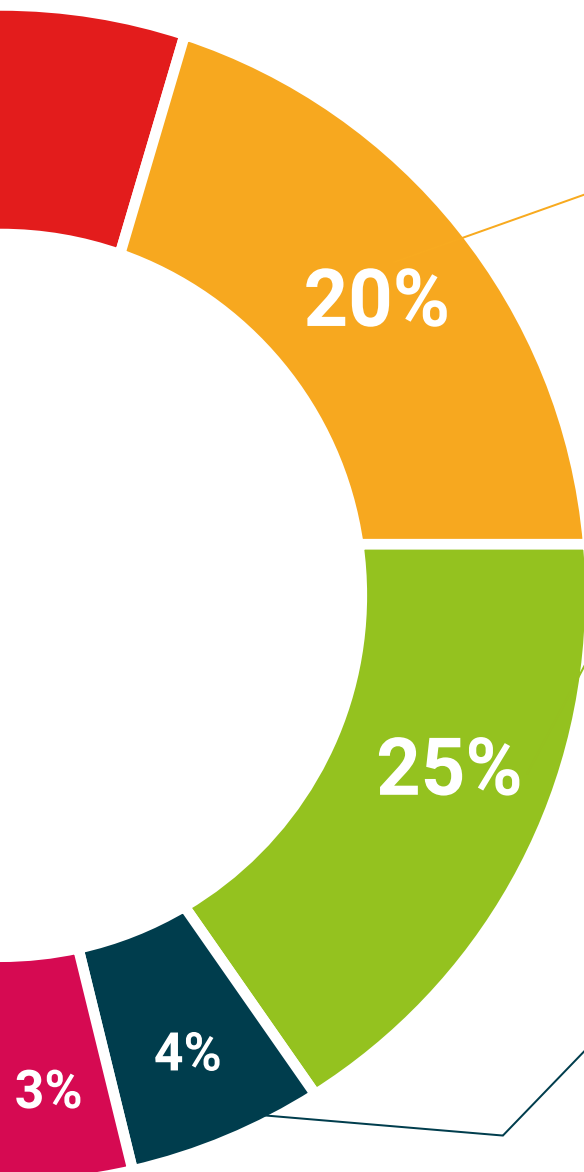


#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

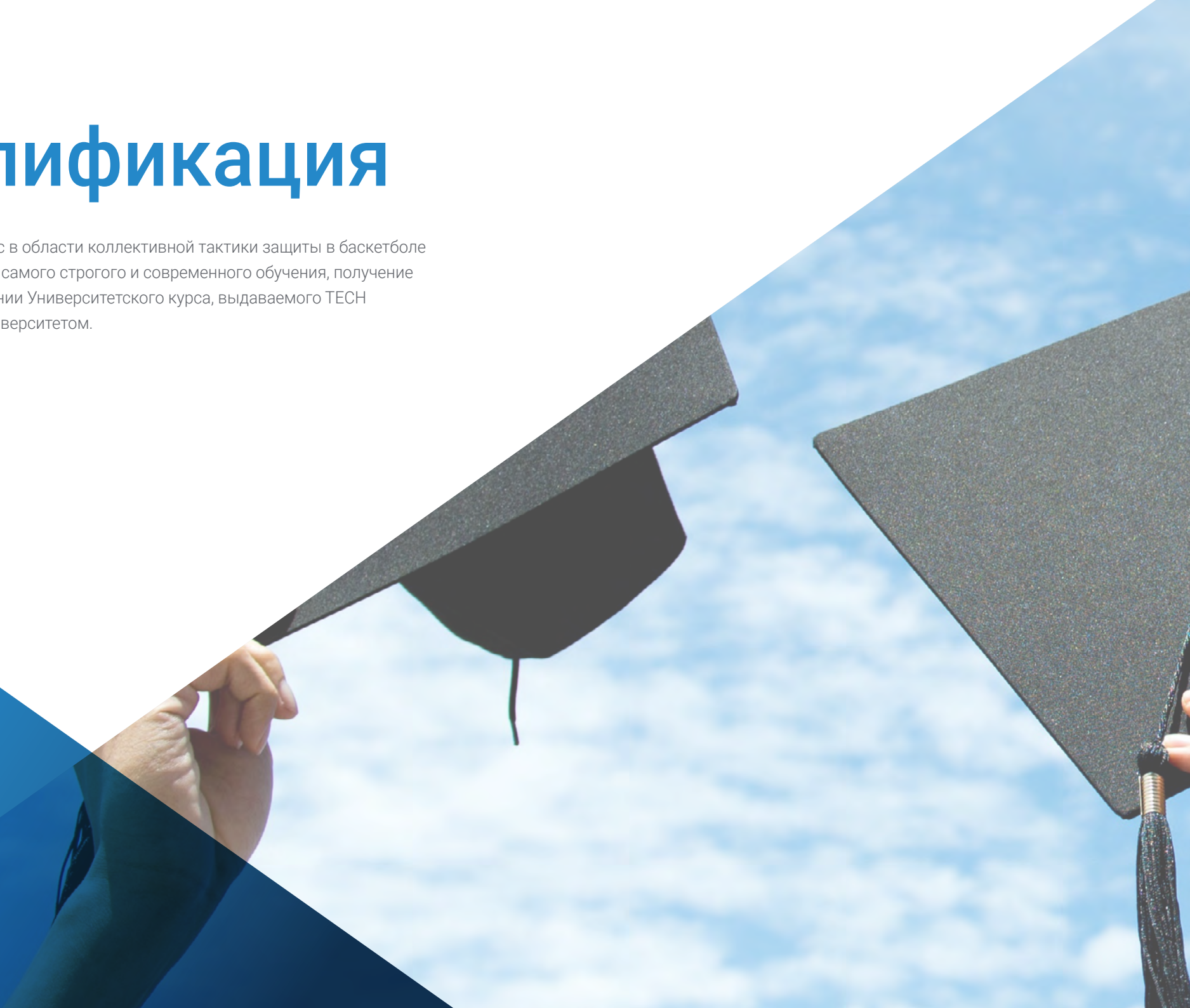
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Университетский курс в области коллективной тактики защиты в баскетболе гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.





“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот с поездками и оформлением документов”*



Данный **Университетский курс в области коллективной тактики защиты в баскетболе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области коллективной тактики защиты в баскетболе**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**

Одобрено **NBA**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический университет

**Университетский курс**

Коллективная тактика  
защиты в баскетболе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Коллективная тактика защиты в баскетболе

Одобрено NBA

