

Университетский курс Баскетбол 3x3

Одобрено NBA





tech технологический
университет

Университетский курс Баскетбол 3x3

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/basketball-3x3

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

С момента своего зарождения на улице баскетбол 3x3 претерпел значительную эволюцию, став официальным спортивным форматом, широко представленным на международном уровне в профессиональных лигах и на Олимпийских играх. Этот вид спорта постоянно продвигается клубами и организациями, поэтому интерес спортсменов и тренеров к этой дисциплине постоянно растет. Эта программа на 100% в онлайн-формате даст специалистам полное представление об этом виде спорта и также позволит повысить уровень технико-тактических знаний с помощью инновационных мультимедийных дидактических материалов, доступных 24 часа в сутки, 7 дней в неделю с любого электронного устройства с выходом в интернет.



“

Получите интенсивное изучение баскетбола 3х3 с помощью данного Университетского курса на 100% в онлайн-формате "

Баскетбол 3x3 претерпел значительное развитие, особенно после того, как в 2010 году FIBA включила его в число официальных дисциплин. В этом смысле данный формат баскетбола, зародившийся на улице, привлек большое количество игроков и болельщиков, породив национальные и международные трассы. В связи с этим были разработаны специальные тренировки и стратегии игры.

Столкнувшись с этой реальностью, все больше и больше тренеров по этому виду спорта проявляют интерес к этой дисциплине, ее особенностям и развитию. Именно поэтому появился этот 6-недельный Университетский курс на 100% в онлайн-формате в области баскетбола 3x3, созданный профессиональными игроками.

Это интенсивная программа, рассчитанная на 150 учебных часов, которая позволит студентам изучить тактику нападения и защиты, современные тенденции в игре, а также ее эволюцию с момента появления этого вида спорта. Все это дополняется видеофрагментами, подробными видеоматериалами, тематическими исследованиями и специализированной литературой, что делают информацию программы еще более обширной.

Кроме того, благодаря методу Relearning, основанному на повторении содержания на протяжении всего курса, студент получит возможность сократить долгие часы на изучение и запоминание, частое при других методах обучения.

Это уникальная возможность учиться у настоящих экспертов с помощью гибкой педагогической методологии, совместимой с самыми сложными личными и профессиональными обязанностями.

Данный **Университетский курс в области баскетбола 3x3** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Наиболее характерными особенностями являются:

- ♦ Разбор практический кейсов, представленных высококвалифицированными экспертами в области баскетбола
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого устройства с выходом в интернет



Перед вами программа, которая позволит вам быть в курсе защитных и наступательных тактических действий в баскетболе 3x3"

“

Познакомьтесь с путем эволюции баскетбола 3x3 с помощью этой университетской программы”

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, передающие студентам свой опыт работы, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам и престижным университетам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит студенту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого студент должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Благодаря методологии Relearning вы сможете сократить время на заучивание и получить эффективное обучение за короткий срок.

Учитесь из любой точки мира с помощью цифрового устройства правила и различия между баскетболом 3x3 и баскетболом 5x5.



02

Цели

По окончании обучения студенты получают углубленные знания в области баскетбола 3x3. В данной программе с теоретической и практической точек зрения будут рассмотрены все этапы, начиная от тренировок до организации соревнований в этой форме. Для успешного достижения целей ТЕСН предоставил первоклассные педагогические инструменты, включая практические примеры, которые приведут студентов к интеграции наиболее эффективной методологии работы в дисциплине.





“

Разрабатывайте игровые системы и тактики, адаптированные к формату 3x3, благодаря этой университетской программе”



Общие цели

- ♦ Поощрять креативный подход к наступлению и умение импровизировать в меняющихся ситуациях
- ♦ Обучать работе в команде и использованию индивидуальных преимуществ для эффективной игры в наступлении
- ♦ Работать над чтением защиты соперника и поиском возможностей использования его слабых сторон
- ♦ Подготавливать игроков к действиям в сложных ситуациях и адекватному реагированию на изменения в стратегии соперника
- ♦ Быть в курсе последних исследований и разработок в области спортивной физиотерапии для обеспечения научно обоснованной практики
- ♦ Разъяснять важность профилактики травм и физиотерапии как инструмента повышения результативности и продления карьеры баскетболистов
- ♦ Быть в курсе последних тенденций и изменений в игре 3x3, чтобы обеспечить современное преподавание в соответствии с требованиями игры
- ♦ Способствовать развитию физической подготовки к игре с акцентом на выносливость, скорость и ловкость, необходимые для участия в соревнованиях на хавкорте
- ♦ Развивать навыки беспристрастного и объективного разрешения споров и разногласий, связанных с правилами
- ♦ Пропагандировать важность питания и адекватного отдыха для оптимизации физической работоспособности





Конкретные цели

- ◆ Подготавливать специалистов по формату 3x3, обеспечив углубленное знание правил и стратегий, характерных для формата игры
- ◆ Научиться разрабатывать игровые системы и тактики, адаптированные к формату 3x3, используя максимально сильные стороны игроков и эффективно работая в команде
- ◆ Поощрять креативный подход и импровизацию в игре, так как формат 3x3 требует быстрых решений и постоянной адаптации
- ◆ Работать над коммуникацией и сотрудничеством между игроками, потому что в формате 3x3 большую роль играет командная работа
- ◆ Поощрять участие в соревнованиях и турнирах в формате 3x3, чтобы игроки копили больше опыта и совершенствовали свои навыки игры в данном формате



*Хотите успешно
организовывать турниры 3x3?
Погрузитесь в них благодаря
этому Университетскому курсу"*

03

Руководство курса

Для того, чтобы предложить качественное и первоклассное образование, TESH отобрал для программы команду преподавателей с большим опытом работы в мире профессионального баскетбола и в модальности 3x3 на самом высоком соревновательном уровне. По этой причине студент будет гарантированно иметь доступ к качественным материалам, отвечающих их потребности в высококачественном обучении от настоящих экспертов.



“

Получите первоклассные знания о баскетболе 3x3 от опытных игроков”

Руководство



Г-н Кастро Мартинес, Иаго

- ♦ Тренер клуба Cáceres Basket LEB Золото
- ♦ Ассистент тренера баскетбольного клуба Breogán
- ♦ Ассистент тренера женской лиги ADBA Avilés
- ♦ Чемпион Кубка Princesa
- ♦ Чемпион Золотой лиги LEB
- ♦ Продвижение в Лигу Endesa с Breogán Lugo
- ♦ Преподаватель начального образования в Университете Сантьяго-де-Компостела (USC)
- ♦ Степень магистра в области спортивной психологии в Иberoамериканском обществе спортивной психологии (SIPD)
- ♦ Специальное спортивное образование в области баскетбола
- ♦ Старший тренер по баскетболу
- ♦ Тренер FIBA



Г-н Фернандес Лопес, Диего

- ♦ Спортивный директор BVM в Мьересе
- ♦ Главный тренер женской лиги и U19 в BK Amager
- ♦ Главный тренер Лиги EBA в Санто-Доминго
- ♦ Главный тренер 1st Division и U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Спортивный директор и тренер в баскетбольном клубе Cambre
- ♦ Высший тренер по баскетболу от Испанской федерации баскетбола
- ♦ Степень магистра в области психологии спорта высоких достижений в Unisport
- ♦ Степень магистра в области исполнительного коучинга в Unisport
- ♦ Степень бакалавра в области социологии Университета А-Коруњи

Преподаватели

Г-жа Гарсиа Паунеро, Селия

- ♦ Профессиональный игрок 3x3 Azuquesa
- ♦ Профессиональная Celta de Vigo
- ♦ Профессиональная спортсменка CD Zamarat
- ♦ Дважды вызвана в сборную Испании по 3x3
- ♦ Диплом тренера 2-го уровня

04

Структура и содержание

Учебный план данного Университетского курса разработан таким образом, чтобы в течение 6 недель предоставить наиболее полную и актуальную информацию о баскетболе 3x3. Таким образом, студенты будут изучать последние тенденции в развитии своей игры, а также правила, тактику защиты и нападения, тренировки и т. д. Все это с помощью инновационного мультимедийного материала, размещенного в обширной библиотеке учебных ресурсов программы.





“

Это гибкое академическое предложение с мультимедийным дидактическим материалом, доступным 24 часа в сутки и 7 дней в неделю”

Модуль 1. Виды баскетбола (3x3)

- 1.1. История 3x3. Новый вид спорта в рамках столетнего спорта
 - 1.1.1. Когда и как FIBA заинтересовалась 3x3
 - 1.1.2. Профессиональная схема. Зарождение и настоящий момент
 - 1.1.3. От игры на улице до Олимпийских игр
- 1.2. Положение. Оптимизация знаний правил
 - 1.2.1. Нормативные документы
 - 1.2.2. Особенности 3x3 по сравнению с 5x5
 - 1.2.3. Знание и использование правил
- 1.3. Квалификационная система. Как и где набирать очки
 - 1.3.1. FIBA, функционирование и различные реалии
 - 1.3.2. Рейтинг. Национальный и международный
 - 1.3.3. Практическое применение. Участие в турнирах
- 1.4. Организация соревнований. Все, что нужно для успешной игры 3x3
 - 1.4.1. Основные требования к организации соревнований
 - 1.4.2. Место проведения и установка. Кто спонсирует нас?
 - 1.4.3. Распространение и наглядность. На кого рассчитано это мероприятие?
- 1.5. Переход от 5x5 к 3x3. Различия и сходства
 - 1.5.1. Основные различия и способы углубления в них
 - 1.5.2. Сходства. Их передача и использование
 - 1.5.3. Как сочетать обе модальности
- 1.6. Индивидуальная техника. Разный мяч и разные пространства, а движения одни и те же?
 - 1.6.1. Максимальное использование пространства. Каким техническим движениям мы отдаем предпочтение?
 - 1.6.2. Адаптация жестов к уменьшенным пространствам
 - 1.6.3. Скорость выполнения. Эффективность и результативность





- 1.7. Наступательная тактика. Как использовать наибольшее пространство
 - 1.7.1. Различия между переходом и чек-болом
 - 1.7.2. Углы выхода мяча
 - 1.7.3. Нон-стоп. Объединение непрерывных действий
- 1.8. Защитная тактика. Эффективность защиты
 - 1.8.1. Различия между переходом и чек-болом
 - 1.8.2. Индивидуальная ответственность и коммуникация - ключи к обороне
 - 1.8.3. Скаутинг. Важность знания соперника.
- 1.9. Теория тренировок. Если мы играем 3х3, то и тренируемся 3х3.
 - 1.9.1. Адаптация к 3х3. Использование всех достоинств игрока.
 - 1.9.2. Автоматизация игры. Формирование отношений в группе
 - 1.9.3. Упростить принятие решений. Игрок решает
- 1.10. Тенденции игры. Как надо играть и почему
 - 1.10.1. Командные структуры. Эволюция и причины
 - 1.10.2. Тенденции в наступлении
 - 1.10.3. Тенденции в защите

“

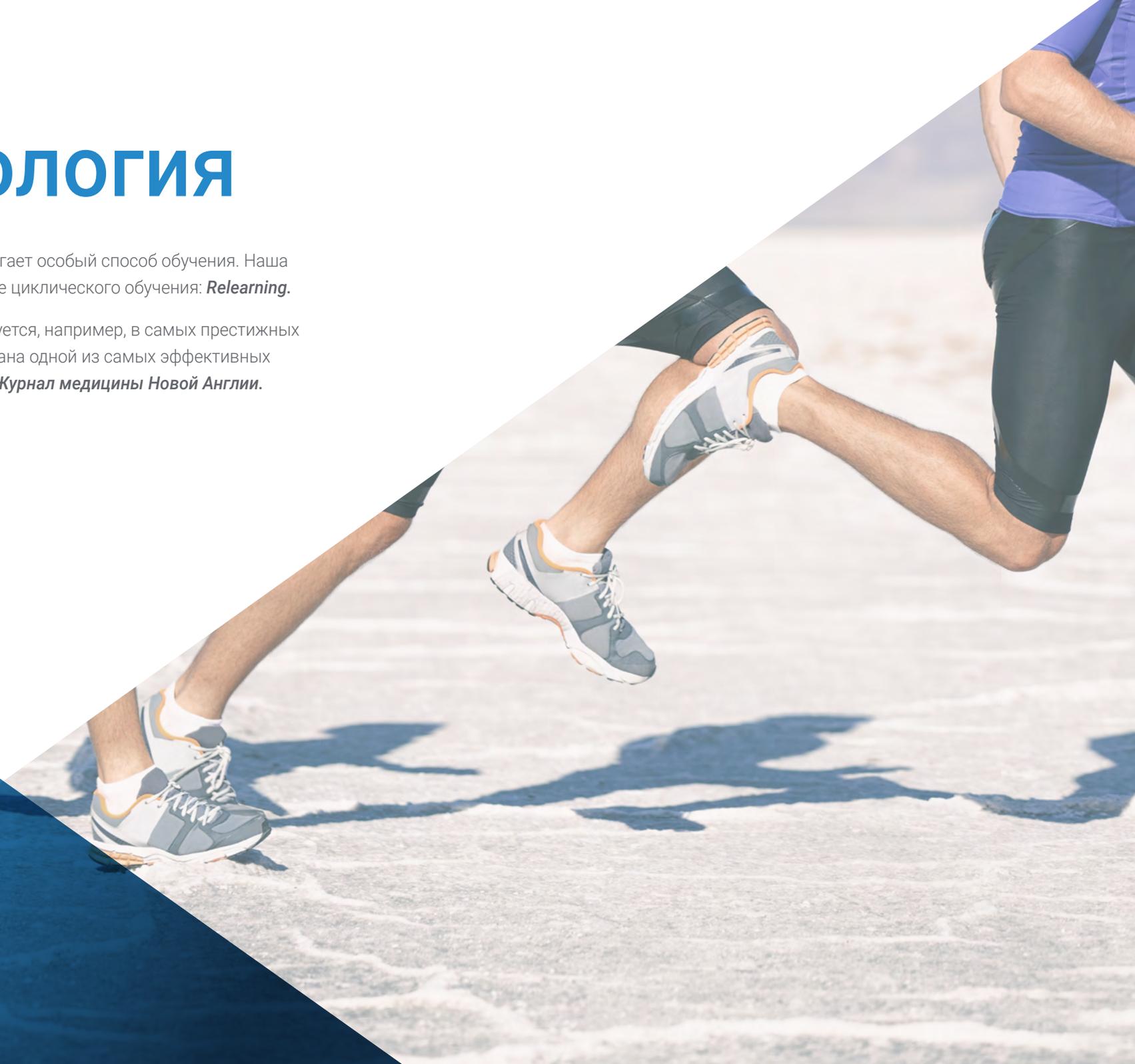
*Получив эту специальность,
вы будете в курсе последних
тенденций в развитии игры
в баскетбол 3х3"*

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

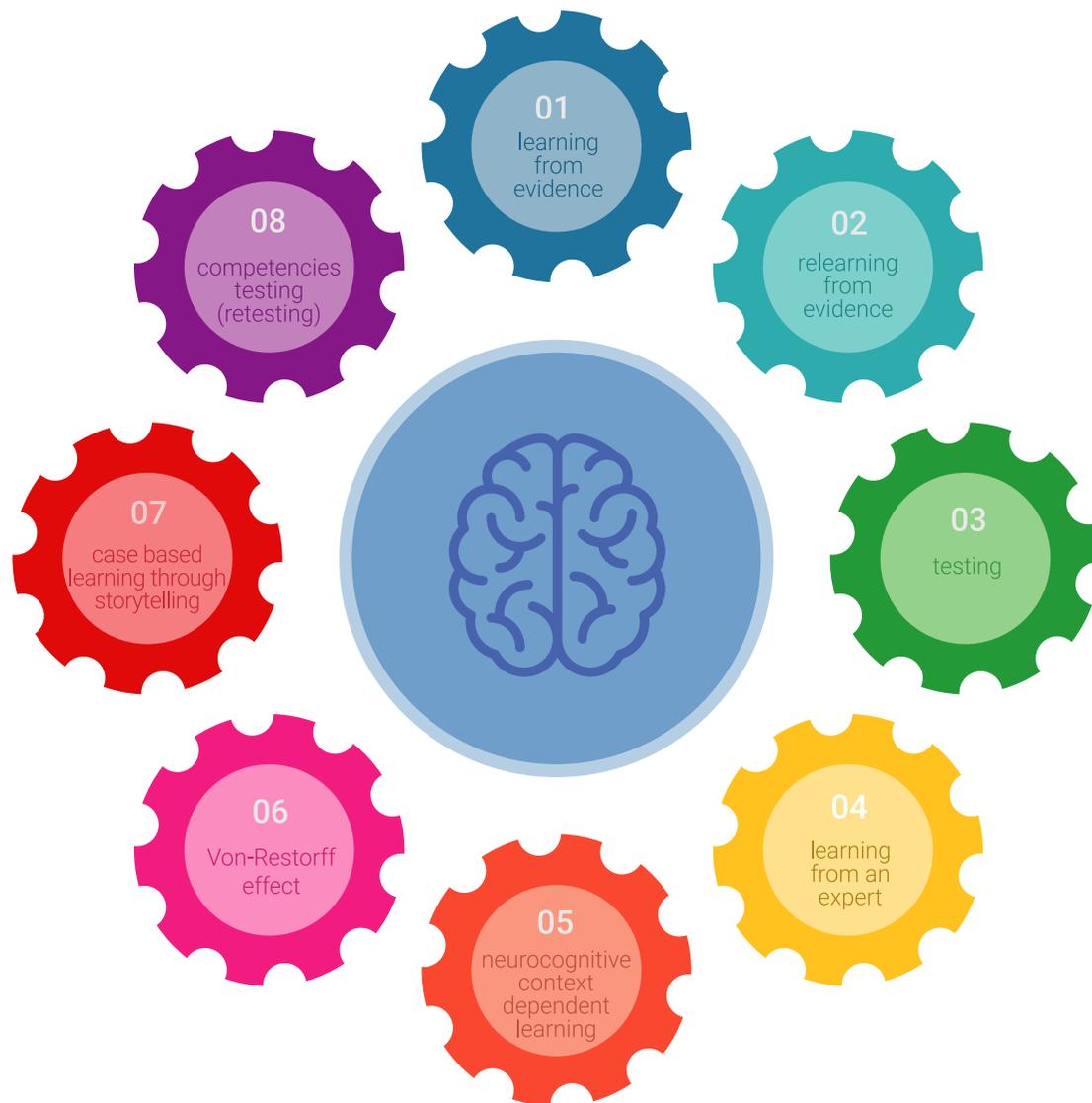
TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



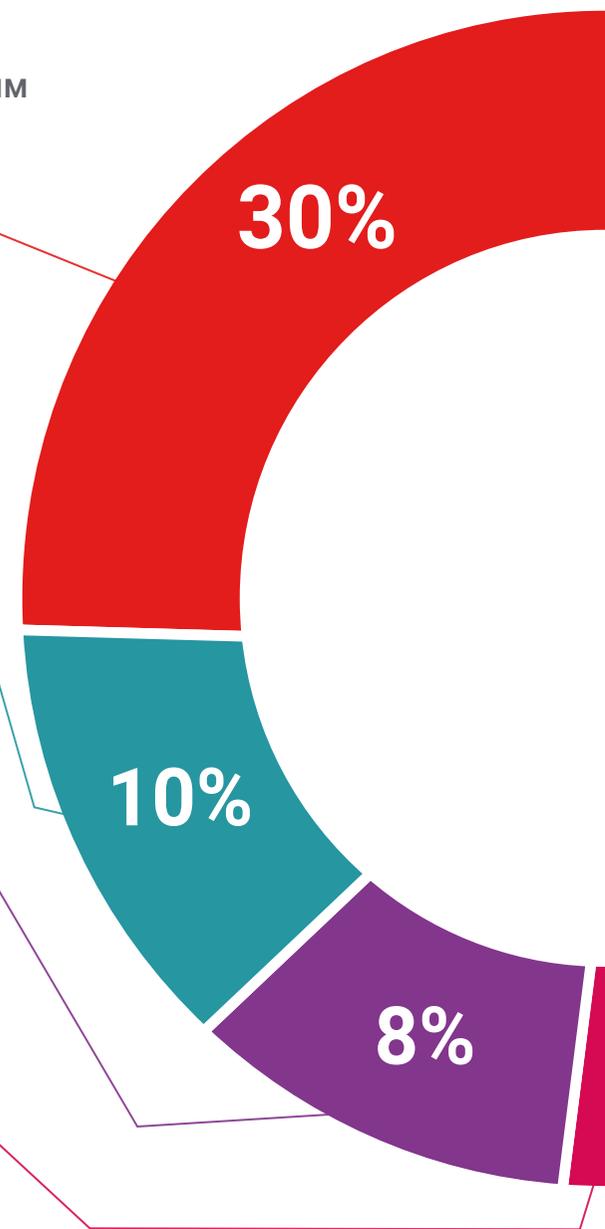
Практика навыков и компетенций

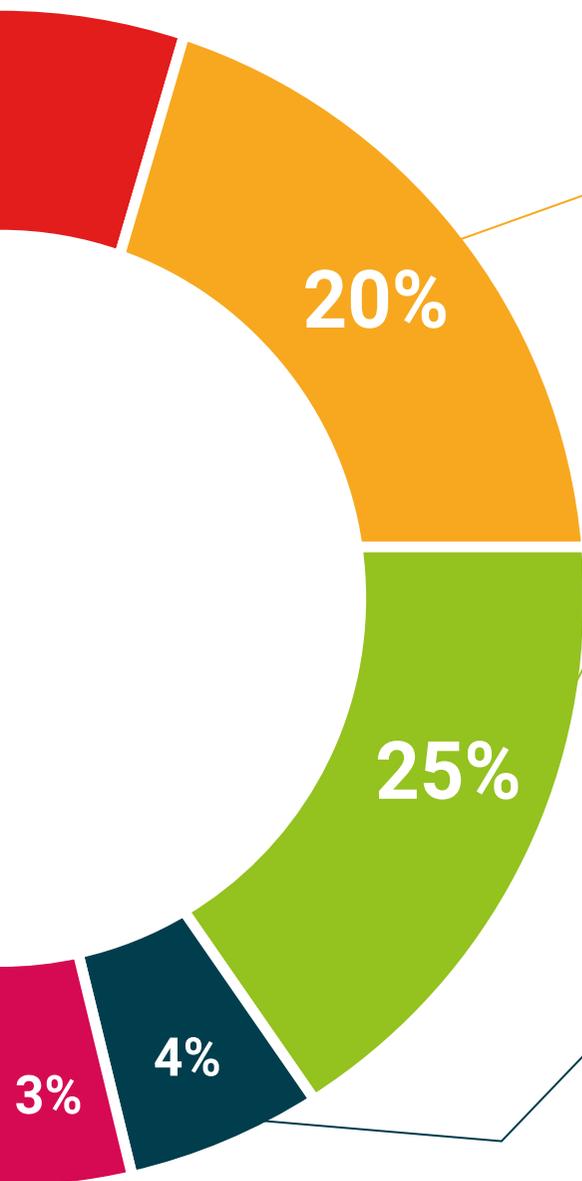
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

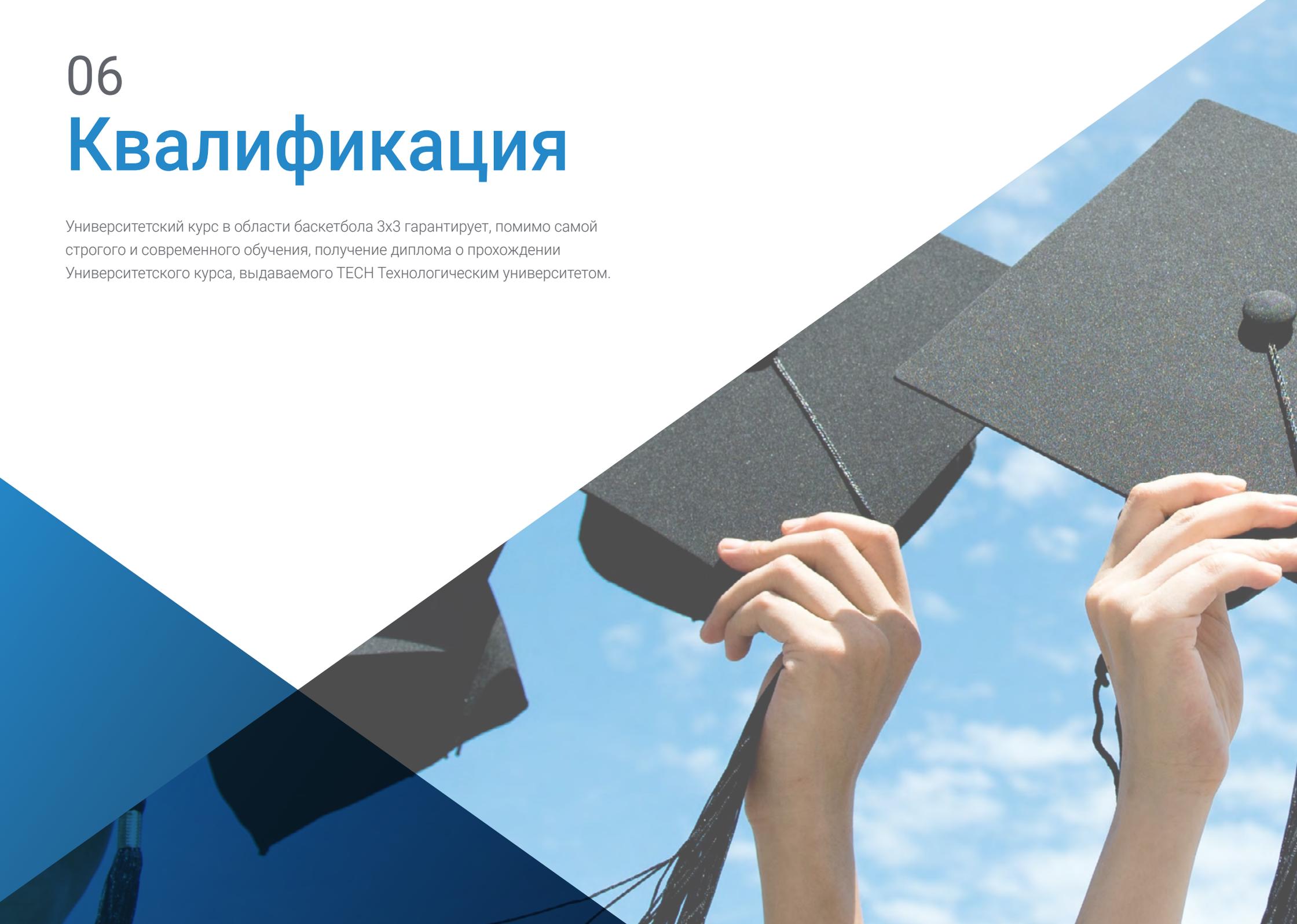
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области баскетбола 3x3 гарантирует, помимо самой строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области баскетбола 3x3** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области баскетбола 3x3**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс

Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Баскетбол 3x3

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Баскетбол 3х3

Одобрено NBA

