

# 大学课程 三人篮球

得到了NBA的认可





**tech** 科学技术大学

## 大学课程 三人篮球

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/basketball-3x3](http://www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/basketball-3x3)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

16

05

方法

---

20

06

学位

---

28

# 01 介绍

从起源于街头，三人篮球模式经历了重要的演变，成为一种在职业联赛和奥运会中具有显著国际影响力的官方形式。俱乐部和组织对它的推动力始终如一，因此运动员和教练员对这一学科的兴趣正在上升。因此，这个 100% 在线学位诞生了，为毕业生提供了关于这项运动的完整更新，并允许学生通过每天 24 小时 (7 天) 提供的创新多媒体教材来增加他们的技战术知识。学生可以以及通过任何具有互联网连接的电子设备。





“

通过 100% 在线大学课程实现 三人篮球的学习”

三人篮球经历了重大发展,特别是自国际篮联于 2010 年将其纳入正式比赛项目以来。从这个意义上说,这种起源于街头球场的模式吸引了球员和球迷,并催生了国内和国际巡回赛。在此背景下,具体的训练工作和比赛策略都得到了完善。

面对这一现实,越来越多的这项运动的教练对这项运动、特殊性和进步表现出了兴趣。因此,这个为期 6 周的 100% 在线三人篮球大学课程诞生了,内容由伟大的职业球员创作。

这是一个为期 150 个小时的强化课程,让学生深入研究进攻和防守战术、当前的比赛趋势,以及自这种模式出现以来的演变。所有这些,辅以视频摘要、详细视频、案例研究和专业读物,以进一步扩展本计划中提供的信息。

此外,得益于 Relearning 方法,基于整个学术课程内容的重复,毕业生将有机会减少其他教学方法中常见的长时间学习和记忆。

由真正的专家提供的独特学习机会,通过灵活的教学方法,与最苛刻的个人和专业职责兼容。

这个**三人篮球大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由最高水平的篮球专家呈现的实际案例的发展
- ◆ 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以提高学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思工作
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

你将获得一个学位,让你了解最新的三人篮球防守和进攻战术”

“

通过这个大学学位,了解 三人篮球的演变,开启一段精彩的旅程”

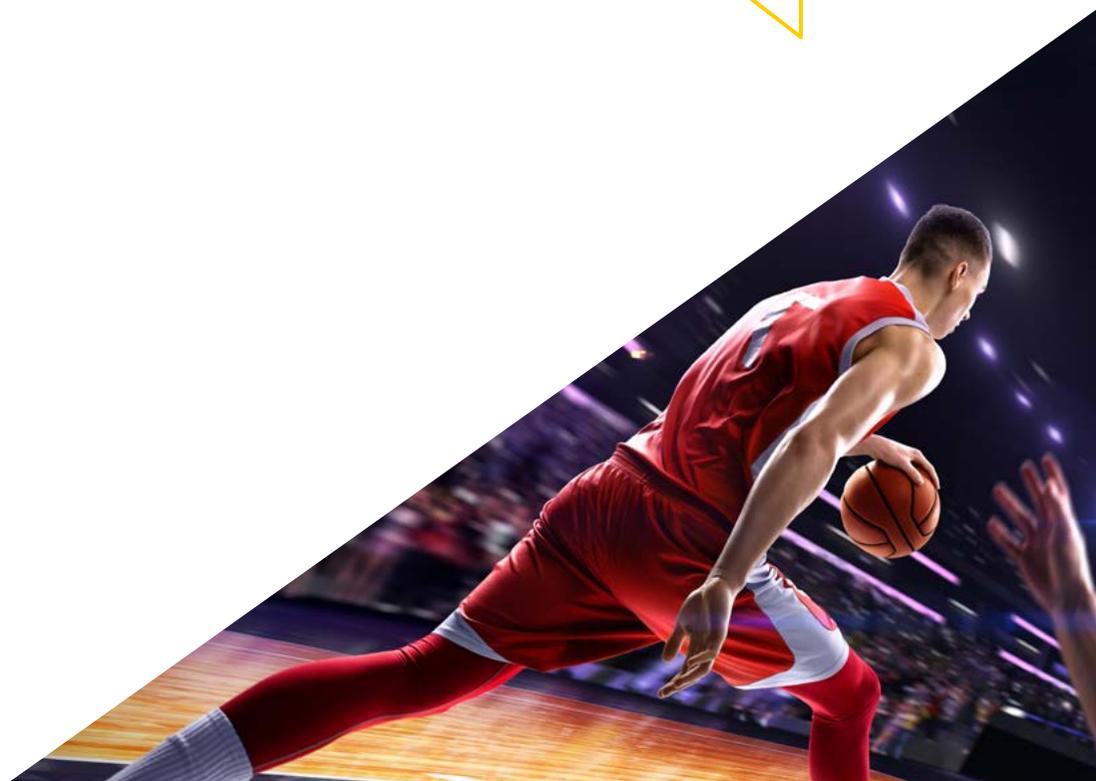
这个课程的教学人员包括来自该领域的专业人士,他们将自己的工作经验融入到培训中,以及来自领先协会和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情境式的学习,即在模拟的环境中提供沉浸式的培训程序,在真实的情况下进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

通过 Relearning 方法,你将能够减少学习时间并在短时间内获得有效的学习。

使用数字设备从世界任何地方深入了解三人篮球与五人篮球的规则和差异。



# 02 目标

完成这个大学课程后, 学生将获得三人篮球的高级知识。从他们的培训到组织这种形式的活动, 这个学习计划将从理论和实践的角度进行讨论。为了成功实现这一目标, TECH 提供了顶级的教学工具, 其中包括案例研究, 这将引导学生整合该学科中最有效的工作方法。





“

通过这个大学学位,设计适合三人篮球方式的游戏系统和战术”



## 总体目标

- ◆ 鼓励进攻的创造力以及在不断变化的情况下即兴发挥的能力
- ◆ 教授如何团队合作并利用个人优势进行高效的进攻
- ◆ 努力阅读对方的防守并识别利用其弱点的机会
- ◆ 让玩家做好面对挑战性情况的准备, 并对对手策略的变化做出适当的反应
- ◆ 及时了解运动物理治疗的最新研究和进展, 确保循证实践
- ◆ 宣传伤害预防和物理治疗作为提高篮球运动员表现和延长职业生涯的工具的重要性
- ◆ 及时了解 3x3 的最新趋势和进展, 以保证根据游戏需求提供最新的教学
- ◆ 促进此类比赛的适当身体状况, 重点是半场比赛所需的耐力、速度和敏捷性
- ◆ 培养公正、客观地解决与法规相关的争议或争议的能力
- ◆ 宣传适当营养和休息对优化身体表现的重要性





## 具体目标

- ◆ 培训三人模式的专家, 提供有关该游戏形式的具体规则和策略的高级知识
- ◆ 学习设计适合三人的游戏系统和战术, 充分发挥玩家的优势并高效地团队合作
- ◆ 鼓励游戏中的创造力和即兴创作, 因为三人需要快速决策和不断适应
- ◆ 致力于玩家之间的沟通和协作, 因为三人意味着对团队合作的更大依赖
- ◆ 鼓励参加三人比赛和锦标赛, 让玩家通过这种方式获得经验并提高技能

“

你想成功组织 三人篮球  
锦标赛吗?有了这个大学  
课程, 让自己沉浸其中吧”

# 03 课程管理

为了提供高质量和一流的教学, TECH 为这个大学课程选择了一支在职业篮球领域和最高竞技水平的 三人篮球 模式方面拥有丰富经验的教学团队。因此, 毕业生将有获得高质量内容的保证, 这将满足他们从真正的专家手中获得高质量学习的需求。





“

从具有此模式经验的球员手中  
获得有关三人篮球的初级学习”

## 管理人员



### Castro Martínez, Iago 先生

- ◆ 塞尔塔篮球队的教练
- ◆ 卡塞雷斯篮球俱乐部 LEB Oro 联赛的教练
- ◆ 布雷戈恩篮球俱乐部助理教练
- ◆ 阿维莱斯女子篮球俱乐部ADBA西班牙女子篮球甲级联赛的助理教练
- ◆ 王室杯冠军
- ◆ LEB Oro 联赛冠军
- ◆ 与卢戈 Breogán 队晋级西甲联赛
- ◆ 圣地亚哥-德孔波斯特拉大学 (USC) 的小学教师
- ◆ SIPD 体育心理学硕士
- ◆ 专业篮球运动高级教练
- ◆ FIBA 篮球教练

## 教师

### García Paunero, Celia 女士

- ◆ 职业选手三人篮球阿祖克卡
- ◆ 维戈塞尔塔职业运动员
- ◆ CD Zamarat 职业运动员
- ◆ 两次入选西班牙三人篮球 绝对选拔赛
- ◆ 2 级训练师头衔



# 04 结构和内容

这个大学课程旨在 6 周内提供有关三人篮球的最完整和最新的信息。因此，学生们将深入研究比赛发展的最新趋势，包括规则、防守战术、进攻和训练等因素。所有这一切，通过创新的多媒体内容，存放在该计划提供的广泛的教学资源库中。



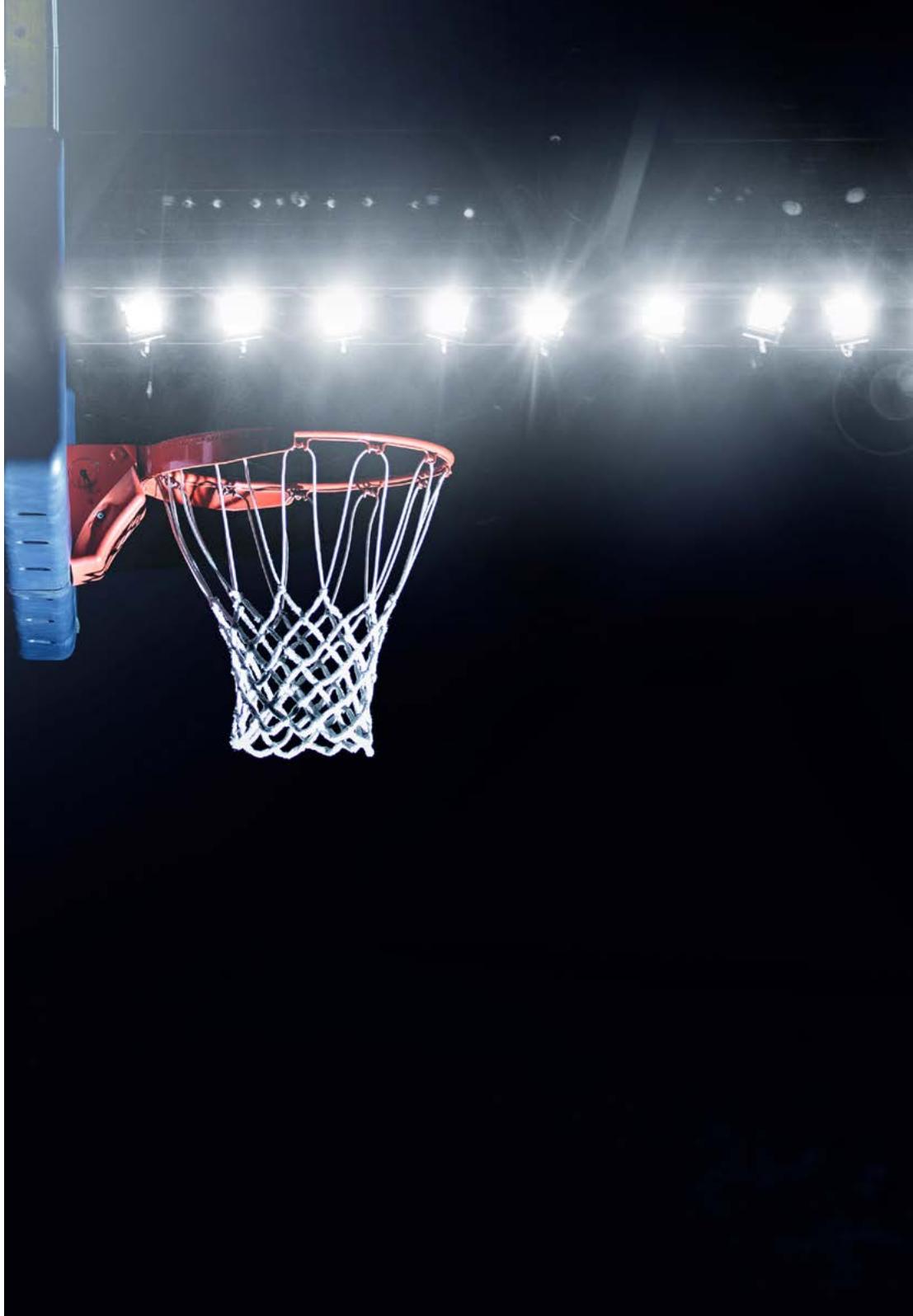


“

完整的学习计划和最好的多媒体教材, 每周 7 天、每天 24 小时均可访问”

## 模块1. 篮球模式 (3X3)

- 1.1. 三人篮球的历史。百年内的一项新运动
  - 1.1.1. 国际篮联何时以及如何对三人篮球产生兴趣
  - 1.1.2. 专业电路。开始和现在
  - 1.1.3. 从街头到奥运会
- 1.2. 规则优化规则知识
  - 1.2.1. 规章制度
  - 1.2.2. 三人与无人的特殊性
  - 1.2.3. 了解并利用法规
- 1.3. 评分系统。如何以及在哪儿赚取积分
  - 1.3.1. FIBA、运作和不同的现实
  - 1.3.2. 排行。国内和国际
  - 1.3.3. 实际应用。参加比赛
- 1.4. 活动的组织。成功三人篮球所需的一切
  - 1.4.1. 组织活动的基本需求
  - 1.4.2. 位置和组装。谁赞助我们?
  - 1.4.3. 扩散和可见性。这是为谁准备的?
- 1.5. 从无人篮球过渡到三人篮球。差异和相似之处
  - 1.5.1. 主要差异以及如何内化它们
  - 1.5.2. 相似之处。移动和利用
  - 1.5.3. 如何结合两种模式
- 1.6. 个人技术球和不同的空间, 相同的手势?
  - 1.6.1. 让空间盈利。我们优先考虑哪些技术动作?
  - 1.6.2. 手势适应缩小尺寸
  - 1.6.3. 执行速度效率和有效性
- 1.7. 进攻战术如何利用最大的存在空间
  - 1.7.1. 过渡球和接球之间的区别
  - 1.7.2. 球的离去角
  - 1.7.3. Non-stop. 链接继续操作





- 1.8. 防守战术防守效率
  - 1.8.1. 过渡球和接球之间的区别
  - 1.8.2. 个人责任和沟通, 防御关键
  - 1.8.3. Scouting, 了解对手的重要性
- 1.9. 训练理论。如果我们玩三人篮球, 我们就训练三人篮球
  - 1.9.1. 适应三人篮球。发挥球员的所有优点
  - 1.9.2. 发挥球员的所有优点在群组中创建链接
  - 1.9.3. 促进决策。玩家决定
- 1.10. 游戏趋势。如何玩以及为什么
  - 1.10.1. 团队结构。团队结构
  - 1.10.2. 进攻倾向
  - 1.10.3. 防守倾向



通过这个学位, 你将了解三人篮球运动发展的最新趋势”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

### 一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



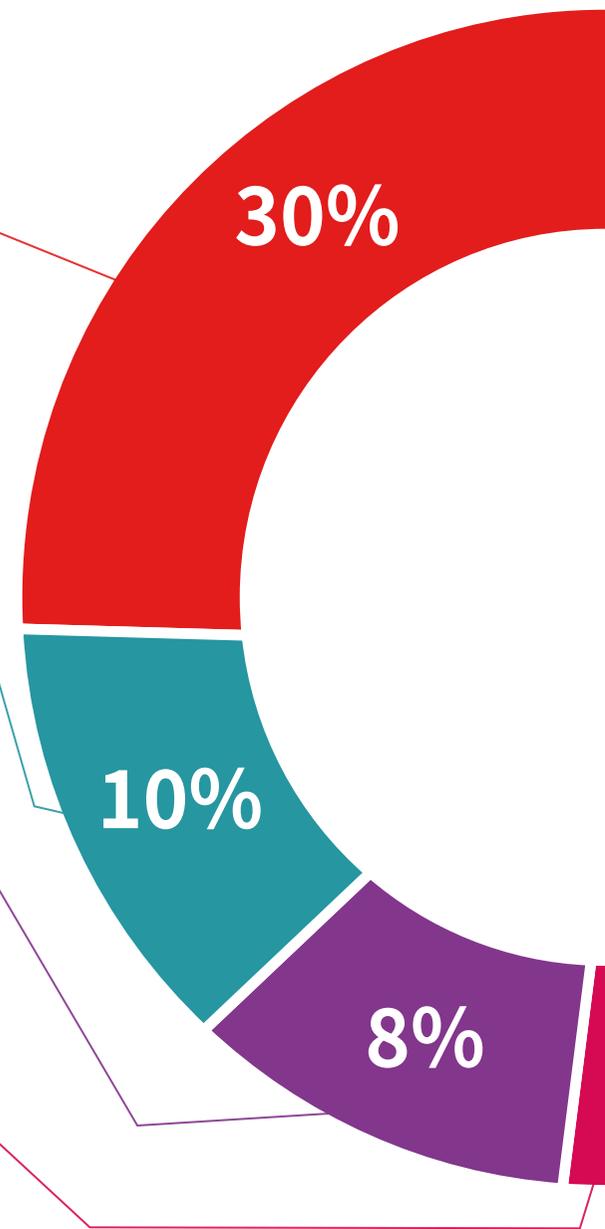
### 技能和能力的实践

你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





#### 案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



#### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。  
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



#### 测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



# 06 学位

三人篮球大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由  
TECH 科技大学颁发的大学课程学位证书。





“

成功地完成这个学位,省去  
出门或办理文件的麻烦”

这个**三人篮球大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **三人篮球大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



\*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

大学课程  
三人篮球

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

# 大学课程 三人篮球

得到了NBA的认可

