

# Университетский курс

## Прикладная психология

Одобрено NBA





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Прикладная психология

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/applied-psychology](http://www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/applied-psychology)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

В регби давление и стресс – обычное явление как на игровом поле, так и за его пределами. Поэтому прикладная психология является ценным инструментом для повышения эффективности игроков и команды в целом. Спортивная психология помогает поддерживать оптимальное психическое состояние для участия в соревнованиях на самом высоком уровне и разрабатывать эффективные стратегии мотивации и лидерства. По этой причине ТЕСН разработал программу, которая позволяет студентам максимально расширить свои знания в таких областях, как спортивный коучинг, управление талантами или личностью спортсмена. Все это благодаря 100% онлайн-режиму и самым динамичным и практическим мультимедийным материалам на академическом рынке.





“

Приобретите новые компетенции и улучшите навыки в области прикладной психологии за несколько недель, не выходя из дома”

Психология, применяемая в регби, помогает улучшить сплоченность команды и общение между игроками, заставляя их работать вместе и поддерживать друг друга, что может привести к большей эффективности на игровом поле. Она позволяет развить менталитет победителя и усилить командную работу для достижения целей. Эта дисциплина является важным инструментом для регбистов и может помочь им полностью раскрыть свой потенциал как на поле, так и за его пределами.

По этой причине TECH разработал Университетский курс по прикладной психологии с целью предоставить студентам необходимые навыки и компетенции, чтобы они могли выполнять свою работу в качестве специалистов, с максимально возможной эффективностью и качеством. Таким образом, в рамках данной программы рассматриваются такие аспекты, как психологическая подготовка к спорту, физическая активность, спортивный коучинг, психологические техники для спортсменов или спортивной элиты.

И все это благодаря удобному 100% онлайн-режиму, который позволяет студентам организовывать свое расписание и учебу, совмещая их с другой повседневной работой и интересами. Кроме того, данная программа имеет наиболее полные теоретические и практические материалы на рынке, что облегчает студентам процесс обучения и позволяет им эффективно и быстро достигать поставленных целей.

Данный **Университетский курс в области прикладной психологии** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ◆ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области прикладной психологии
- ◆ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет спортивную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ◆ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости.
- ◆ Особое внимание уделяется инновационным методологиям.
- ◆ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ◆ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Станьте экспертом в области психологической подготовки к спорту без ограничений по времени и с полной свободой организации"*

“

*Вникните во все основные аспекты здоровья и эмоционального благополучия спортсмена”*

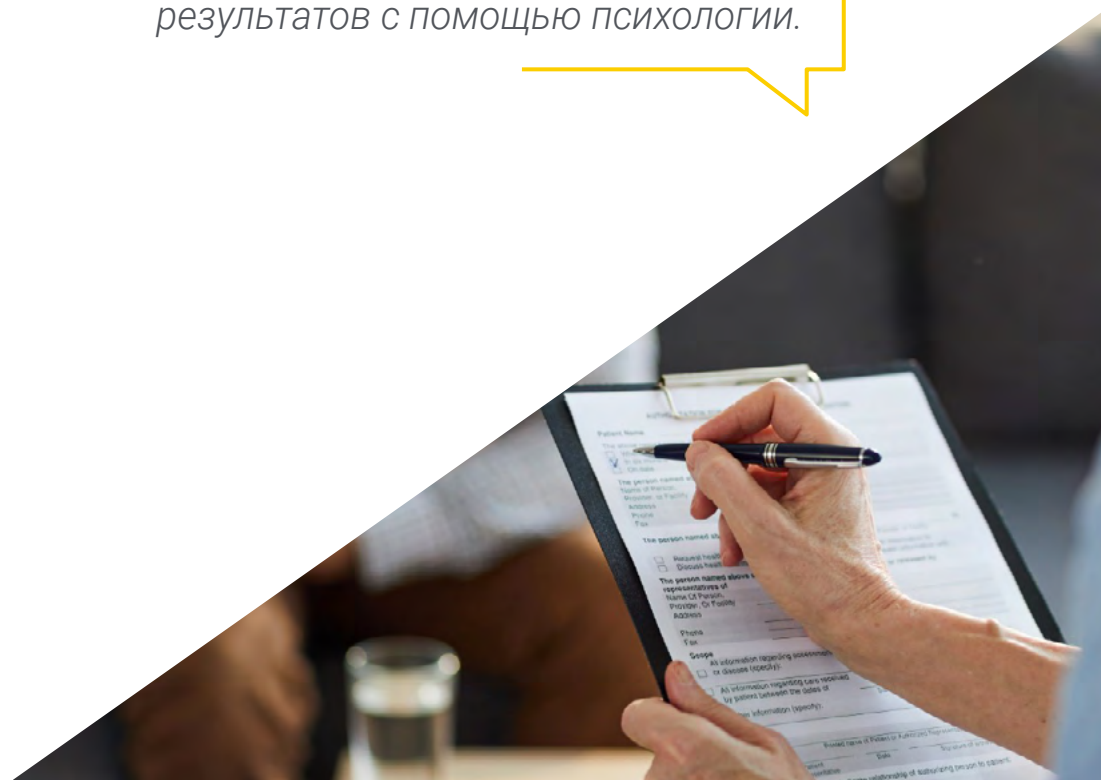
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Достигните своих самых сложных профессиональных целей в области психологии, применяемой в спортивной деятельности, благодаря уникальной и полностью обновленной программе.*

*Испытайте свои навыки в мире спорта, получив специализацию по оптимизации спортивных результатов с помощью психологии.*



# 02

## Цели

Конечная цель этого Университетского курса по прикладной психологии заключается в том, чтобы студент получил точное обновление своих знаний в этой области, столь важной для спортивной деятельности. Это позволит студентам выполнять свою работу с максимально возможным качеством и эффективностью. Все это благодаря ТЕСН и формату 100% онлайн, который предоставляет студенту полную свободу в организации и составлении расписания.







“

*Достигните целей, указанных в программе, и овладейте самыми передовыми стратегиями борьбы с эффектом перетренированности”*



## Общие цели

---

- ◆ Знать в совершенстве о регби XV и VII, а также об остальных видах
- ◆ Уметь углублять, развивать и совершенствовать физические и технические навыки
- ◆ Получить специализацию в области питания, ориентированную на регби, в соответствии с типом и положением игрока
- ◆ Как управлять эмоциями и применять психологию в спортивной среде
- ◆ Научиться управлять командами и игроками
- ◆ Как продавать регби как продукт потребителю
- ◆ Узнать о том, как игроки могут контролировать свои эмоции для достижения максимальных результатов





## Конкретные цели

---

- ◆ Узнать, как использовать психологию в спорте
- ◆ Знать, какие факторы влияют на спортивные результаты
- ◆ Научиться определять и решать проблему эмоциональному выгоранию
- ◆ Понять, как раскрыть потенциал спортсмена на 100%



*Получите полное и точное представление о таких темах, как инструменты спортивного коучинга или уход из спорта благодаря TESH и 100% онлайн-режиму"*

# 03

## Руководство курса

Выдающиеся профессионалы, входящие в преподавательский состав этого Университетского курса по прикладной психологии, являются частью престижной команды экспертов ТЕСН в области прикладной психологии в спорте. Эти специалисты использовали свой богатый опыт для разработки динамичных и полностью обновленных учебных материалов, которые превосходят самые требовательные ожидания. Кроме того, эти профессионалы будут сопровождать студента на протяжении всей программы, чтобы облегчить и сделать более эффективным процесс прохождения программы.



“

*ТЕСН выбрал выдающихся специалистов в области прикладной психологии в спорте, которые будут сопровождать вас на протяжении всего процесса и способствовать вашему успеху”*

## Руководство



### Г-н Домингес Нарсисо, Гильермо

- Профессиональный игрок регби в команде CAU Валенсии
- Международный игрок национальной сборной Испании по регби
- Технический директор в низших лигах CAU Валенсии
- Преподаватель физической культуры в колледже Rynnymede
- Степень магистра в области высокоэффективного спорта в центре олимпийского образования и спорта Католического университета Сан-Антонио Мурсия
- Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Политехническом университете Мадрида



## Преподаватели

### Г-н Санчес Ногалес, Карлос

- ♦ Психолог и спортивный тренер
- ♦ Психолог в отделе по обеспечению равенства городского совета Альаурин-эль-Гранде
- ♦ Психотерапевт, занимающийся частной практикой
- ♦ Тренер мужских и женских команд видов XV и 7's
- ♦ Степень бакалавра по психологии в Университете Малаги
- ♦ Степень магистра в области питания при физической активности и спорте в Университете Малаги
- ♦ Степень магистра в области индивидуального и группового коучинга в Университете Малаги
- ♦ Курс профессиональной подготовки по спортивному коучингу от COANCO
- ♦ Степень тренера 2-го уровня World Rugby
- ♦ Степень тренера по инклюзивному регби (FAR)

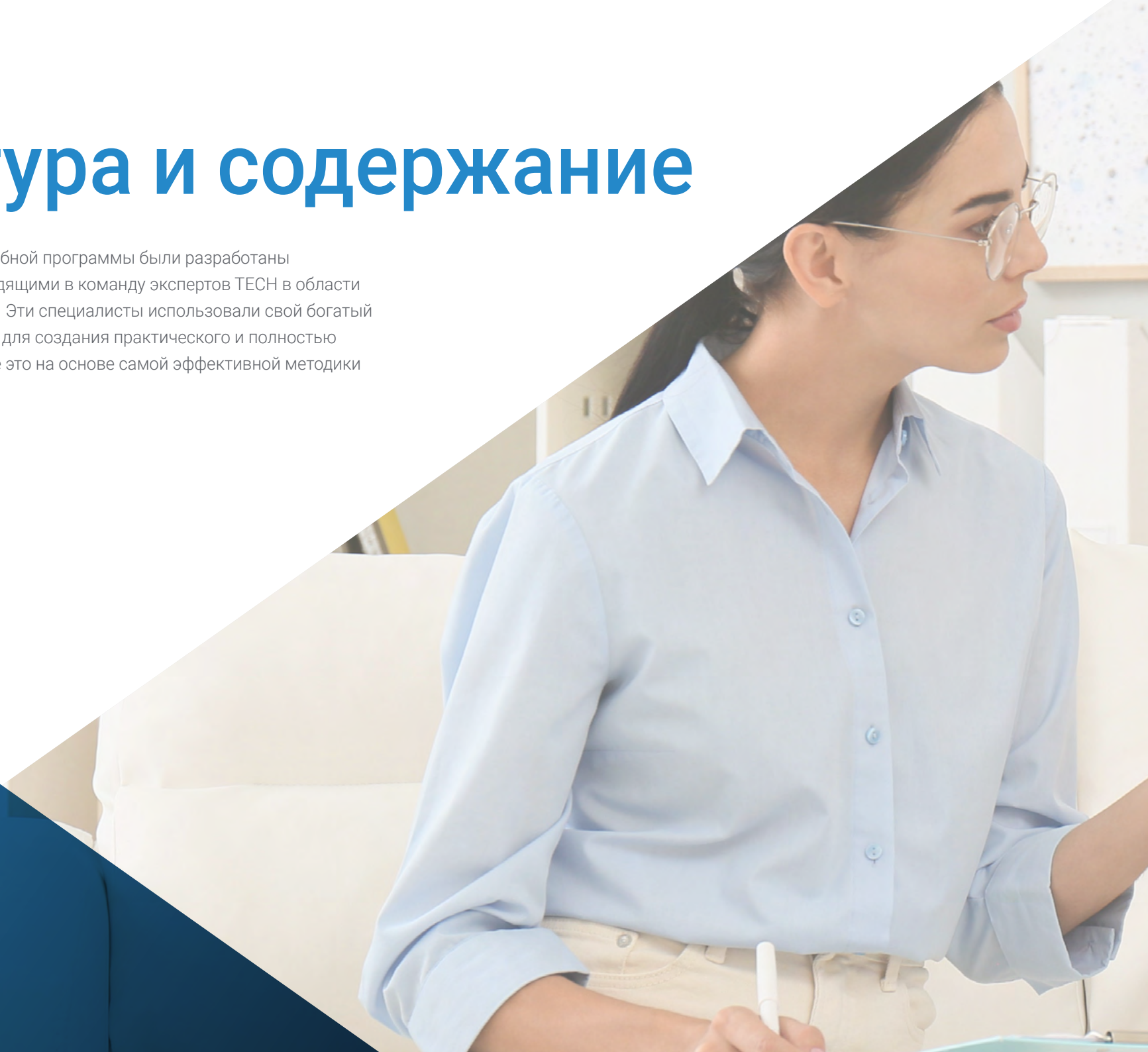
“

*Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в этой области, чтобы применить их в своей повседневной практике”*

# 04

## Структура и содержание

Структура и содержание этой учебной программы были разработаны известными специалистами, входящими в команду экспертов TECH в области прикладной психологии в спорте. Эти специалисты использовали свой богатый опыт и самые передовые знания для создания практического и полностью современного содержания. И все это на основе самой эффективной методики обучения в TECH — *Relearning*.







“

*Запишитесь и приобретите лучшие навыки благодаря наиболее полному и современному видению техник психологического вмешательства, применяемых в регби”*

## Модуль 1. Прикладная психология

- 1.1. Психология и спортивный коучинг
  - 1.1.1. Важнейшие аспекты
  - 1.1.2. Важность психологии в спорте
  - 1.1.3. Роль спортивного психолога / коуча
- 1.2. Психологическая подготовка к спорту и физической активности: школы регби
  - 1.2.1. Спорт, здоровье и психология
  - 1.2.2. Взаимодействие с тренерами и семьями юных спортсменов
  - 1.2.3. Советы по взаимоотношениям между спортсменами, семьями и спортивными тренерами: важность воспитания ценностей в спорте
- 1.3. Консультирование и психологические техники для спортсменов: подготовка будущей элиты
  - 1.3.1. Оптимизация обучения спортсмена и поиск постоянства в результатах
  - 1.3.2. Психологическое вмешательство в работу с молодыми спортсменами и переход в профессиональный спорт
  - 1.3.3. Управление талантами
- 1.4. Психологическое вмешательство в соревновательный спорт: спортивная элита
  - 1.4.1. Оптимальный уровень активации и управления эмоциями в спортивной практике
  - 1.4.2. Вмешательство при стрессе и тревоге
  - 1.4.3. Локус контроля элитного спортсмена
- 1.5. Психологические переменные в спортивной деятельности
  - 1.5.1. Позитивная и эмоциональная психология
  - 1.5.2. Самоуверенность и Я-концепция спортсмена
  - 1.5.3. Личность спортсмена
- 1.6. Индивидуальная и групповая интервенция в спортивном коучинге: планирование и реализация психологической программы
  - 1.6.1. Техники психологического вмешательства
  - 1.6.2. Разработка индивидуальных планов вмешательства
  - 1.6.3. Разработка планов вмешательства в работу команды
- 1.7. Инструменты в спортивном коучинге: GOAL, SWOT-модель и колесо жизненного баланса
  - 1.7.1. GOAL-модель
  - 1.7.2. SWOT-анализ
  - 1.7.3. Колесо жизненного баланса



- 1.8. Эмоциональное выгорание у спортсменов
  - 1.8.1. Симптомы синдрома
  - 1.8.2. Меры воздействия на спортсмена
  - 1.8.3. Профилактика новых случаев
- 1.9. Здоровье и эмоциональное благополучие спортсмена
  - 1.9.1. Последствия перетренированности
  - 1.9.2. Психологические последствия профилактики и восстановления после спортивных травм
  - 1.9.3. Поток
- 1.10. Уход из спорта
  - 1.10.1. Выход из элитного спорта и возвращение к нормальной жизни
  - 1.10.2. Переопределение личности спортсмена
  - 1.10.3. Новые приобретенные роли

“

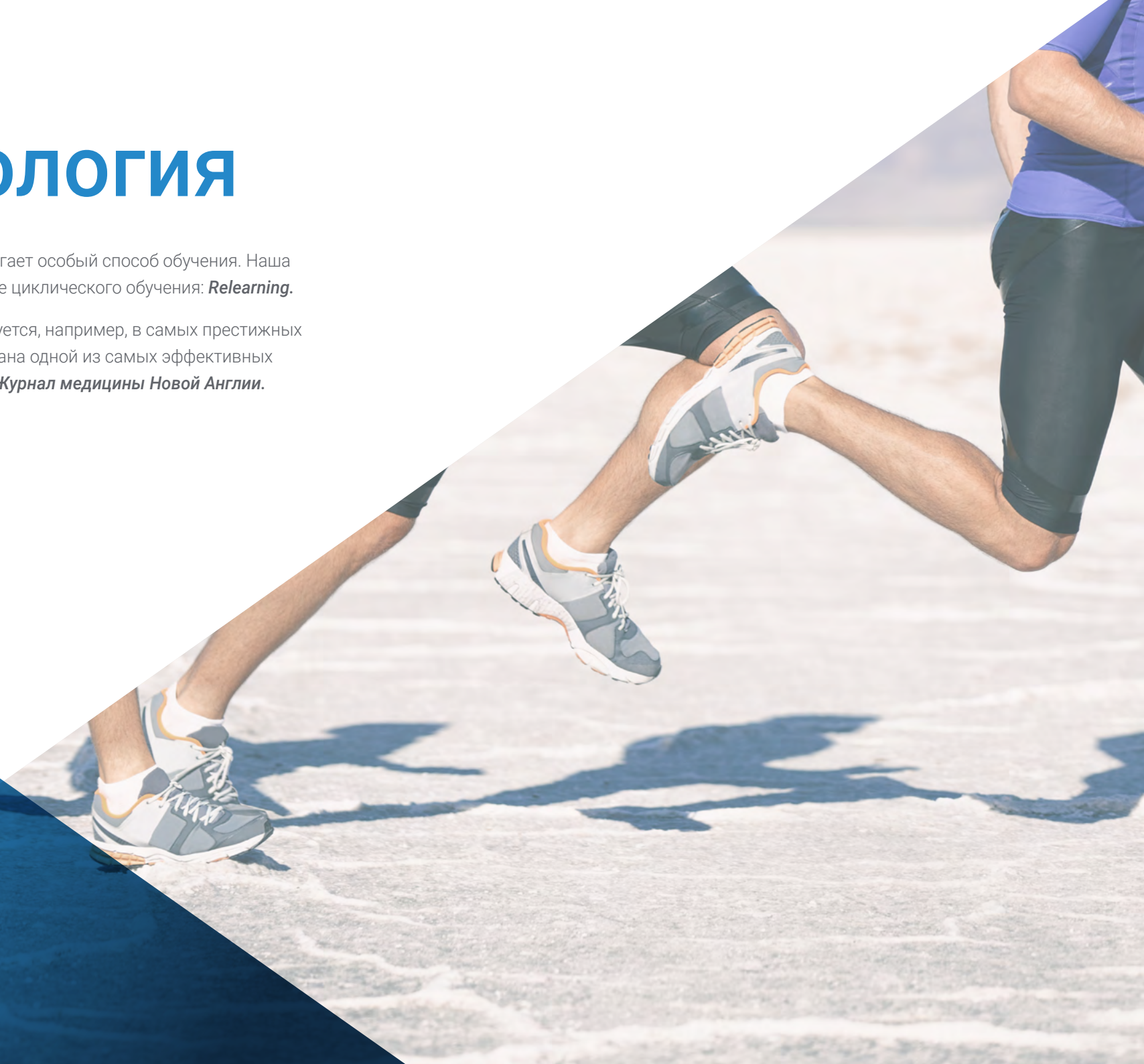
*Приобретайте новые знания  
постепенно и естественно благодаря  
самой эффективной методике  
обучения Relearning от TECH”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

### Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.







В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



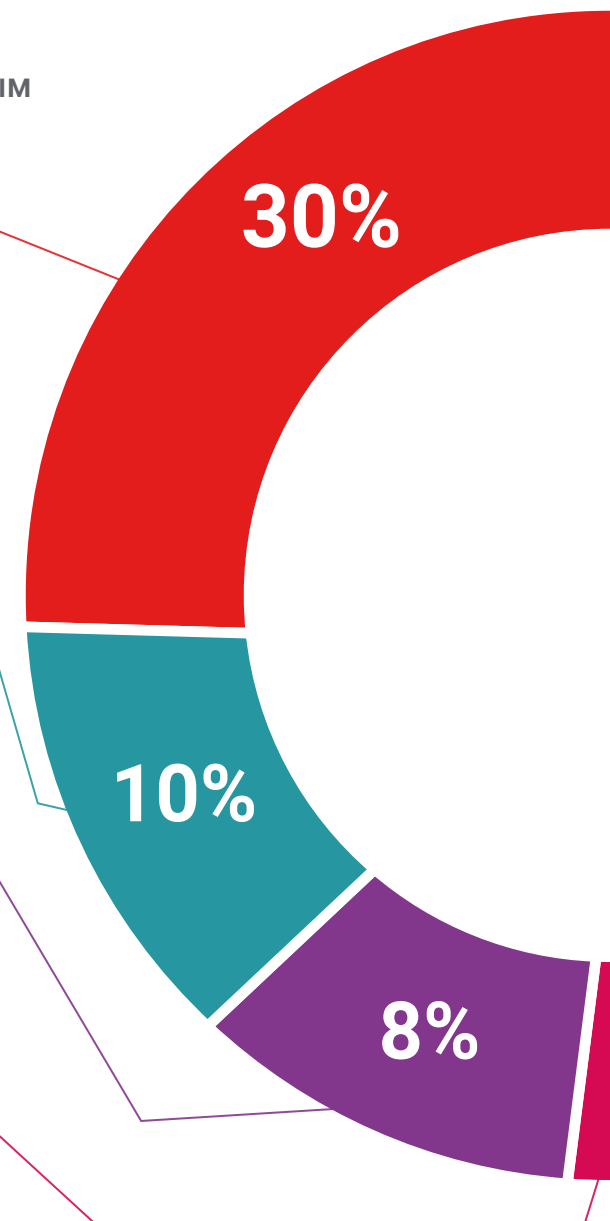
#### Практика навыков и компетенций

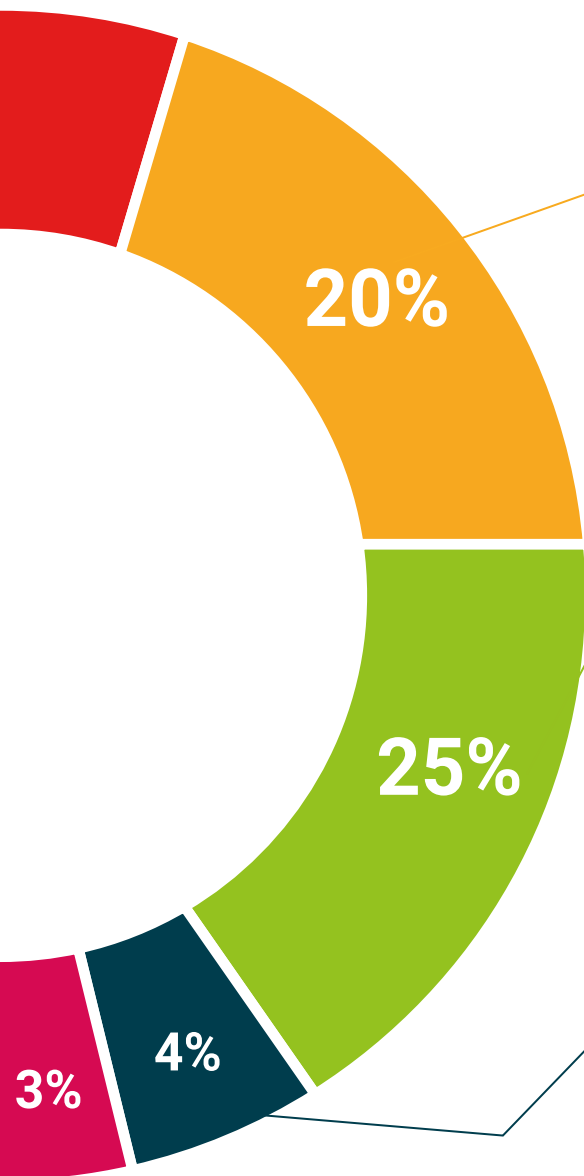
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Университетский курс в области прикладной психологии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Университетский курс в области прикладной психологии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области прикладной психологии**

Формат **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Прикладная психология

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**  
Прикладная психология

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс Прикладная психология

Одобрено NBA

