

# 大学课程 应用心理学

得到了NBA的认可





**tech** 科学技术大学

## 大学课程 应用心理学

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitude.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/applied-psychology](http://www.techtitude.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/applied-psychology)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

16

05

方法

---

20

06

学位

---

28

# 01 介绍

在橄榄球比赛中,压力和紧张在赛场内外都很常见。因此,应用心理学是提高球员和球队整体表现的宝贵工具。运动心理学有助于保持最佳的心理状态,以参加最高水平的比赛,并制定有效的激励和领导策略。因此,TECH设计了一种资格证书,使学生能够最大限度地增长体育教练、人才管理或运动员个性等方面的知识。所有这一切,都要归功于100%的在线模式和学术市场上最动态、最实用的多媒体材料。





“

几周之内,足不出户,就能在应用心理学领域获得新的、更好的技能”

将心理学应用到橄榄球运动中,有助于增强团队凝聚力和球员之间的沟通,使他们齐心协力、相互支持,从而提高赛场效率。它有助于培养必胜的心态,加强团队合作以实现目标。这种纪律是橄榄球运动员的重要工具,可以帮助他们在赛场内外充分发挥潜力。

因此,TECH 设计了应用心理学大学课程,旨在为学生提供必要的技能和能力,使他们能够以最高的效率和质量开展专家工作。因此,在整个课程中会涉及运动心理准备、体育活动、体育教练、运动员心理技术或体育精英等方面的内容。

所有这一切,都要归功于方便的 100% 在线模式,这个模式允许学生安排自己的时间表和学习,使他们能够将学习与其他日常工作和兴趣结合起来。此外,这个资格证书还拥有市场上最完整的理论和实践材料,为学生的学习过程提供了便利,使他们能够高效地实现目标。

这个**应用心理学大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由应用心理学专家介绍案例研究的发展情况
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以改善学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可从任何联网的固定或便携设备上获取内容



成为体育运动心理准备专家,  
不受时间限制,完全自由组织"

“

深入探讨运动员健康和情感福祉的所有重要方面”

通过独一无二的最新课程,在体育活动应用心理学领域实现你最苛刻的职业目标。

在体育世界中检验你的技能,通过心理学优化运动表现。

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。



# 02 目标

本应用心理学大学课程的最终目标是让学生准确掌握这一领域的最新知识,这对体育活动非常重要。使学生能够以尽可能高的质量和效率开展工作。所有这一切,都要归功于TECH和100%的在线模式,它为学生提供了完全自由的组织和时间安排。





“

实现标题中的目标,掌握对抗  
过度训练影响的最先进策略”



## 总体目标

---

- ◆ 深入了解橄榄球XV和VII, 以及其他模式的知识
- ◆ 知道如何深化、发展和开发身体和技术技能
- ◆ 根据球员的模式和位置, 获得以橄榄球为导向的营养学专业
- ◆ 如何管理情绪并将心理学应用到运动环境中
- ◆ 学习如何管理球队和球员
- ◆ 如何将橄榄球作为一种产品向消费者销售
- ◆ 深入了解球员控制自己情绪的工具, 以便获得最大的表现





## 具体目标

---

- ◆ 学习心理学在体育运动中的应用
- ◆ 了解影响绩效的因素
- ◆ 学会识别和解决职业倦怠
- ◆ 了解如何 100% 发挥运动员的潜能



通过 TECH 和 100% 在线模式,全面、准确地了解体育教练工具或退出体育活动等主题"

# 03

## 课程管理

本应用心理学大学课程的教学团队由杰出的专业人士组成,他们是 TECH著名的体育应用心理学专家团队的成员。这些专家在整个课程中汲取了丰富的经验,设计出充满活力、全面更新的教材,超越了最苛刻的期望。此外,这些专业人员还将全程陪同学生,以方便学生更轻松、更有效地完成学业。





“

TECH 在体育应用心理学方面挑选了杰出的专业人士,他们将全程陪伴你,助你走向成功之路”

## 管理人员



### De Juan Roldán, Javier 先生

- ◆ 西班牙国家队的职业橄榄球运动员VII
- ◆ 两次欧洲橄榄球冠军VII
- ◆ 独立橄榄球俱乐部的职业球员
- ◆ Ciencias橄榄球俱乐部的职业球员
- ◆ 科学橄榄球俱乐部和独立橄榄球俱乐部的学校教练



### Lliteras Ruiz, Marta 女士

- ◆ 女子VII人制橄榄球和男子XV人制橄榄球的教练
- ◆ 巴利阿里军队总指挥部女子VII人制和男子XV人制橄榄球教练
- ◆ All&Go的共同创始人
- ◆ 职业橄榄球妇女协会的协调人
- ◆ 国际十五人制和七人制橄榄球运动员
- ◆ 欧洲橄榄球冠军
- ◆ 里约热内卢奥运会文凭
- ◆ 政治学学位, 人力资源管理和行政管理硕士
- ◆ 团队管理硕士



## 教师

### Sánchez Nogales, Carlos 先生

- ◆ Alhaurín el Grande 市议会平等部心理学家
- ◆ 私人心理治疗师
- ◆ 男、女十五岁和七岁队教练
- ◆ 马拉加大学心理学学位
- ◆ 马萨诸塞大学体育活动与运动研究硕士学位
- ◆ UMA 个人与团体教练硕士学位
- ◆ COANCO 体育教练专家
- ◆ 世界红宝石 2 级教练资格

# 04 结构和内容

本教学大纲的结构和内容是由 TECH 体育应用心理学专家团队中的知名专业人士设计的。这些专家利用其丰富的经验和最先进的知识，编写了实用且完全最新的内容。所有这些都是基于最有效的教学方法--TECH的Relearning。





“

报名参加, 通过最全面、最先进的橄榄球心理干预技术应用学习更好的技能”

## 模块 1. 应用心理学

- 1.1. 运动心理学和教练
  - 1.1.1. 重要方面
  - 1.1.2. 心理学在体育运动中的重要性
  - 1.1.3. 运动心理学家/运动教练的作用
- 1.2. 运动和体育活动的心理准备:橄榄球学校
  - 1.2.1. 体育、健康和心理学
  - 1.2.2. 对年轻运动员的教练和家庭进行干预
  - 1.2.3. 就运动员、家庭和体育教练之间的关系提出建议:体育价值观教育的重要性
- 1.3. 运动员的心理辅导和技巧:培养未来的精英
  - 1.3.1. 优化运动员的学习并寻找表现规律
  - 1.3.2. 对年轻运动员的心理干预以及向职业体育的过渡
  - 1.3.3. 人才管理
- 1.4. 竞技体育中的心理干预:体育精英
  - 1.4.1. 运动实践中的最佳激活水平和情绪管理
  - 1.4.2. 对压力和焦虑的干预
  - 1.4.3. 精英运动员的控制感
- 1.5. 运动成绩中的心理变量
  - 1.5.1. 积极和情绪心理学
  - 1.5.2. 男女运动员的自信心和自我概念
  - 1.5.3. 运动员性格
- 1.6. 体育教练中的个人和团体干预:心理计划的规划和实施
  - 1.6.1. 心理干预技术
  - 1.6.2. 设计个性化干预计划
  - 1.6.3. 团队设计干预计划
- 1.7. 体育教练工具:M.E.T.A.、D.A.F.O.和生命之轮
  - 1.7.1. M.E.T.A. 模型
  - 1.7.2. DAFO
  - 1.7.2. 生命之轮



- 1.8. 运动员的职业倦怠
  - 1.8.1. 综合征的症状
  - 1.8.2. 与运动员一起行动
  - 1.8.3. 预防新病例
- 1.9. 运动员的健康和情感福祉
  - 1.9.1. 过度训练的影响
  - 1.9.2. 运动损伤预防和恢复的心理影响
  - 1.9.3. 流量
- 1.10. 退出体育活动
  - 1.10.1. 从精英体育运动过渡到恢复正常生活
  - 1.10.2. 重新定义运动员的身份
  - 1.10.3. 获得的新职位

“

通过最有效的教学方法  
TECH Relearning, 循序渐  
进、自然而然地学习新知识”



# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

### 一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



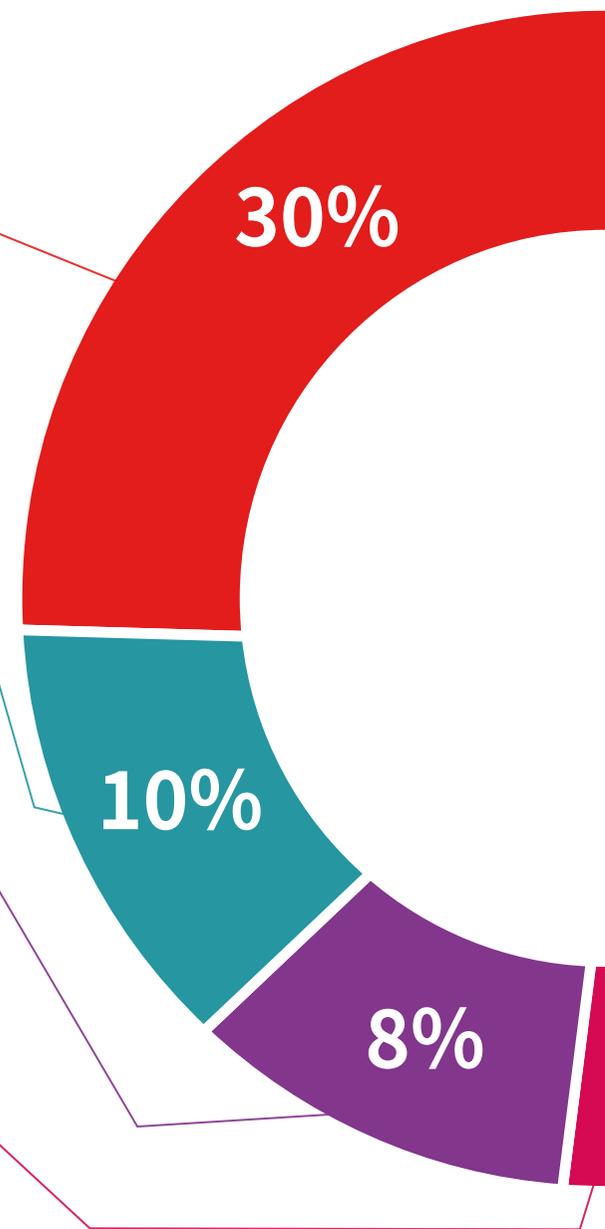
### 技能和能力的实践

你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。  
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



# 06 学位

应用心理学大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

成功完成该课程,即可获得大学课程,无需舟车劳顿或办理手续”

这个**应用心理学大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **应用心理学大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**

得到了**NBA**的认可



\*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

大学课程  
应用心理学

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

# 大学课程 应用心理学

得到了NBA的认可

