

实践培训 治疗性个人训练

得到了NBA的认可



tech



tech

实践培训
治疗性个人训练

目录

01

介绍

4

02

为什么要参加这个实践培训?

6

03

目标

8

04

教学计划

10

05

我在哪里可以进行实践培训课程?

12

06

一般条件

16

07

学位

18

01 介绍

这个学术课程提供健康与运动领域的最新趋势和进展,旨在为学生提供最有效的技术,提高使用者的生活质量,帮助他们以健康安全的方式实现目标。这个课程的方法是 100% 实用的,专业人员可以在一家著名的中心进行强化实习,在为期 3 周的实习期间学习最新的私人治疗培训方法。

近年来,治疗性私教已成为最杰出的专业领域之一,它将医疗保健领域的众多先进程序融入到日常实践中。此外,它还整合了新的体育锻炼方法,这些方法得到了神经学和心脏病学等领域最新科学证据的支持。



在著名的中心进行强化实习,在短短三周内掌握最新的私人治疗培训方法"





因此, 这个 100% 实用的学术课程是专门为体育科学专业人员设计的, 这些专业人员的工作对象是患有某种病症的人, 他们希望通过制定完善的体育锻炼处方来提高生活质量。

这个实践培训还提供了一个新颖的、最新的深入准备课程, 内容涉及我们社会中最普遍的病症, 以及体育锻炼如何成为治疗这些病症的一个基本组成部分。在课程期间, 将深入研究不同疾病的生理病理特征, 并提供有关其流行病学和特征的最新进展, 以便能够做出正确的评估。

所有这一切, 都将以一种完全实用的方式, 通过在一个享有盛誉的中心进行密集的学习来实现。在那里, 学生可以与治疗性私人培训领域的知名专业人士一起学习, 每天 8 小时, 以确保在苛刻的环境中获得真实的体验。

02

为什么要参加这个实践培训?

TECH 在治疗性个人训练领域提出了一项独特而革命性的学术建议，它超越了简单的理论更新，提供了应用健康领域最新程序和技术的实用工具。实践培训将使专业人员进入一个真实的环境，在那里他/她将能够开展与该领域相关的各种活动，确保全面更新。



“你不会再找到其他课程能让你以实用的方式更新知识并满足你的需求了：现在就报名”

1.升级到最新的可用技术

近年来，由于通过体育锻炼治疗疾病和病症的科学进步，治疗性私教领域发生了革命性的变化。因此，为了让专业人员更接近该领域的最新技术，TECH 推出了这一实用培训，专业人员将进入最前沿的环境，获取该领域的最新技术。

2.汲取最优秀专家的经验

庞大的专家团队将全程陪同专业人员进行实践，这是一流的保障，也是前所未有的更新保障。在专门指定的导师指导下，学员将能够在最先进的环境中看到真实的用户，从而将最有效的培训方法和程序融入到日常实践中。

3.进入顶级职业环境

TECH精心挑选了所有可用于实践培训课程。因此，专家将有机会进入治疗性私人培训领域享有盛誉的专业环境。通过这种方式，你将能够看到一个苛刻、严格和详尽的工作领域的日常工作，在其工作方法中始终应用最新的科学论文和假设。



4.从一开始就把你所学到的东西运用到日常实践中去

教学计划与专家的日常工作不相适应, 需要长时间授课, 往往与个人和职业生活不相协调, 这些问题困扰着学术市场。TECH 提供一种全新的学习模式, 100% 实用, 让你在短短 3 周内掌握治疗性私人培训领域的最新程序, 最重要的是, 还能将其付诸专业实践。

5.拓展知识的前沿领域

TECH提供了不仅在国内而且在国际中心进行这种实践培训的可能性。这样, 专业人员就能拓展自己的疆域, 赶上在一流中心和各大洲执业的最优秀专家。这是一个独特的机会, 只有TECH这个世界上最大的数字大学能够提供。



你将在你选择的中心有一个完全的实践沉浸"

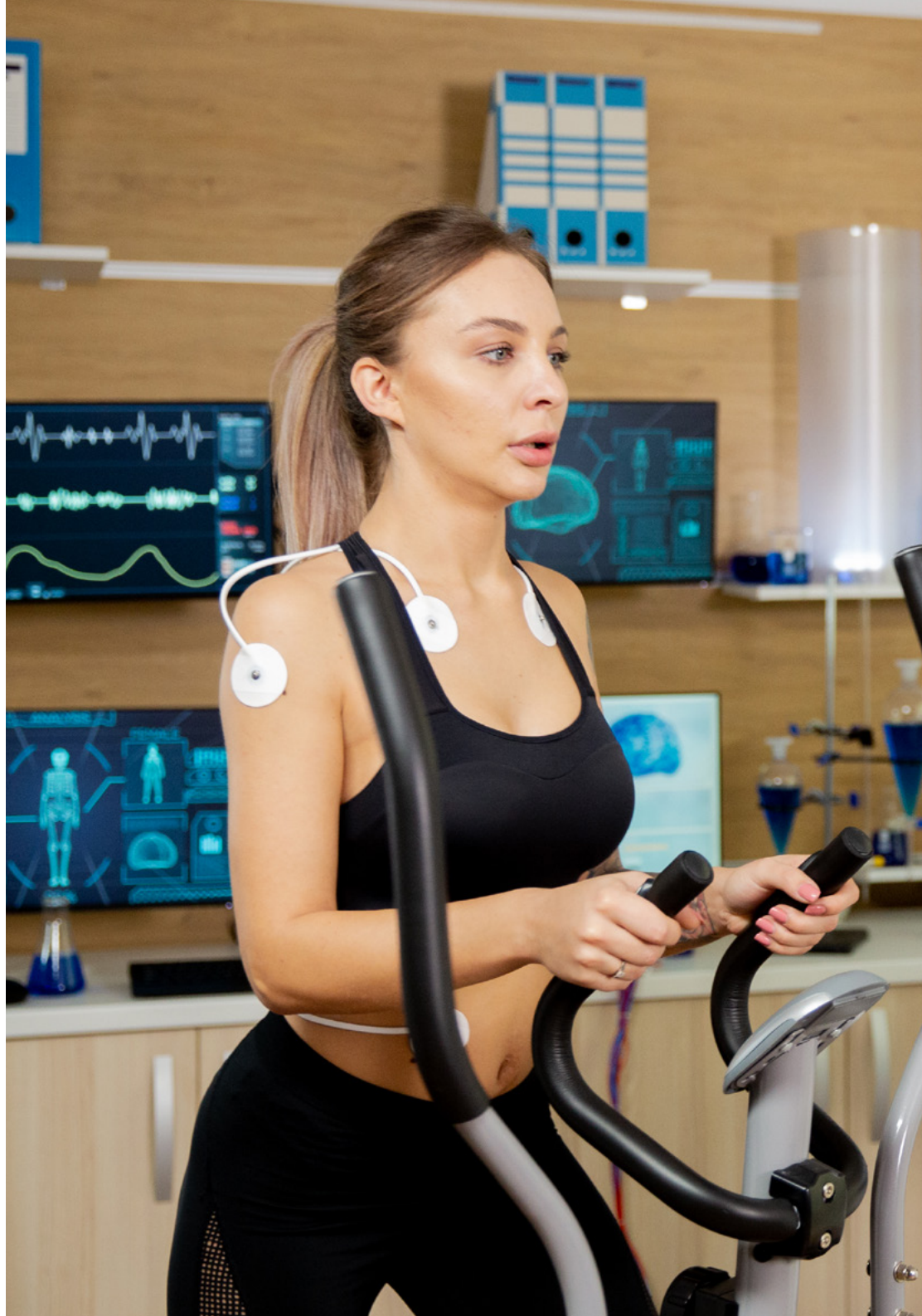
03 目标

这个课程的目标是向专业人员提供当今社会流行的病理方面的最新实用技能, 以及评估这些 病理的必要工具, 并根据疾病和使用者的情况 制定个人 治疗 培训计划和方案。此外, 我们的目标是为学生提供最高质量的实践准备, 使他们能够成为一名成功的专业人士, 并遵循国际最高质量的教学标准。



总体目标

- 了解训练的不同变量及其在有病症的人身上的应用病症
- 了解社会上最常见的病症
- 了解引发疾病的最相关因素, 以防止出现合并症或疾病这个身
- 了解不同病症的现有禁忌症, 以避免体育锻炼可能产生的反作用





具体目标

- ◆ 拓宽我们对微生物群对机体健康的理解, 以及对某些微生物群的影响的理解
- ◆ 某些因素, 如体育锻炼, 对它的影响
- ◆ 获得必要的工具, 制定适应客户需求的培训规划
- ◆ 深入了解肥胖症的生理病理学及其对健康的影响
- ◆ 了解肥胖症患者存在的身体限制
- ◆ 能够以个性化的方式规划和安排培训
- ◆ 对糖尿病的病理生理学及其对健康的影响有充分的了解
- ◆ 了解糖尿病患者的具体需求
- ◆ 能够以个性化的方式为糖尿病患者规划和安排培训
- ◆ 深入了解代谢综合症的病理生理学
- ◆ 理解干预的标准, 以改善糖尿病患者的健康和生活质量
- ◆ 能够为代谢综合征患者制定个性化的训练计划和方案
- ◆ 研究现有的对心血管有影响的广泛的病症
- ◆ 理解心血管康复中的行动阶段深入了解糖尿病的生理病理学及其对健康的影响
- ◆ 能够制定个性化的培训计划和方案
- ◆ 研究影响骨关节系统的不同病症
- ◆ 了解脆弱性一词及其对骨关节系统和非特异性腰痛的反响
- ◆ 能够为有不同相关病症的人制定个性化的训练计划和方案



掌握最具创新性的治疗性个人训练技术, 成为健康和保健领域的专家"

04 教学计划

实践培训包括在一个著名的培训中心进行为期 3 周的强化学习。培训时间为周一至周五连续 8 个小时,由一名专业助理人员进行实践培训。在这里,学生们将与重症监护护理领域的顶尖专业人员团队一起,看到真实的用户,应用最创新的诊断程序,并针对每种病理情况制定最新一代的治疗方案。

在这项完全实用的培训计划中,各项活动的目的是培养和完善提供治疗护理所需的能力,并在保证患者安全和高度专业化的环境中,为开展活动进行专门培训。

实践教学将在教师和其他培训伙伴的陪同和指导下进行,学生将积极参与每个能力领域的活动和程序(学会学习和学会做事),教师和其他培训伙伴将促进团队合作和多学科整合,这是专业实践的横向能力(学会做人和学会交往)。





以下描述的程序将构成实践培训部分的基础,其实施既取决于病人的适合性,也取决于中心的可用性及其工作量,建议的活动如下:

模块	实践活动
评估和诊断	与客户进行初次面谈,评估他们的现状并收集相关信息
	进行体能评估测试,如人体测量、姿势和活动能力评估、力量和耐力测试等
	进行心理评估测试,如个性问卷和社交技能测试
培训规划	根据客户的目标、需求和个人特点,设计个性化的培训计划
	选择并教授特定的训练技巧,如力量、耐力、柔韧性和平衡练习
	制定个性化的营养和饮食计划,提高运动成绩和整体健康水平
实践培训	与客户实时开展个人培训课程,监督和纠正运动技巧,确保客户的进步和安全
	使用不同类型的训练器材,从举重器械、训练器械到弹力带和健身球
	在户外进行训练,利用环境和景观来创建一个完整而多样的锻炼方式
专业培训	为老年人、孕妇或残疾人等有特殊需求的人群设计专门的培训计划
	教授放松和呼吸技巧,以减轻压力和焦虑,改善心理健康
	进行理疗和运动按摩,帮助运动损伤的恢复,改善肌肉和关节健康
沟通与客户关系	与客户建立并保持良好的沟通,建立长期互信的关系
	掌握沟通和谈判技巧,确保教练与客户之间的有效沟通
	解决与培训和客户关系有关的冲突和问题

05

我在哪里可以进行实践培训课程?

TECH 的目标是为专业人员提供高质量的治疗性私人健身培训,目前已在全国多个中心开展业务。这一举措为学生提供了一个独特的机会,使他们能够在各种一流的诊所与行业领先专家一起更新技能和知识。



在一流的中心向业内最优秀的专业人士学习,在真实的环境中将所学知识付诸实践"





学生将能够在以下中心参加这一培训:



体育科学

Club Metropolitan Sagrada Familia

国家 城市
西班牙 巴塞罗那

地址: C/ de Provenza, 408, 08025 Barcelona

西班牙最大的全国连锁运动、健康和保健中心。

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Iradier

国家 城市
西班牙 巴塞罗那

地址: C/ de les Escoles Pies,
105, 08017 Barcelona

西班牙最大的全国连锁运动、健康和保健中心。

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Balmes

国家 城市
西班牙 巴塞罗那

地址: C/ de Balmes, 215, 08006 Barcelona

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Las Arenas

国家 城市
西班牙 巴塞罗那

地址: Gran Via de les Corts Catalanes, 373,
385, 08015 Barcelona

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Galileo

国家 城市
西班牙 巴塞罗那

地址: C/ de Galileu, 186, 08028 Barcelona

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Badalona

国家 城市
西班牙 巴塞罗那

地址: C. de Sant Miquel, 16, 08911
Badalona, Barcelona

西班牙最大的全国连锁运动、健康和保健中心。

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Gran Via

国家 城市
西班牙 巴塞罗那

地址: Avinguda de la Granvia de l'Hospitalet,
142, 08907 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Abascal

国家 城市
西班牙 马德里

地址: Calle de José Abascal, 46, 28003 Madrid

西班牙最大的全国连锁运动、健康和保健中心。

相关实践培训:
-治疗性个人训练
-健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Eurobuilding

国家 城市
西班牙 马德里

地址: Hotel NH Collection Madrid Eurobuilding,
Planta Superior Hotel NH Collection Eurobuilding,
28036, C. del Padre Damián, 23, 28036 Madrid

西班牙最大的全国连锁运动、健康和保健中心

相关实践培训:
-治疗性个人训练
-健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Isozaki

国家 城市
西班牙 维斯卡亚

地址: Paseo Uribitarte, 4, Ext,
48001 Bilbao, Vizcaya

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:
-治疗性个人训练
-健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Begoña

国家 城市
西班牙 Vizcaya

地址: Masustegi Kalea, 25,
48006 Bilbao, Vizcaya

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:
-治疗性个人训练
-健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Romareda

国家 城市
西班牙 萨拉戈萨

地址: C/ de Gonzalo Calamita, s/n,
50009 Zaragoza

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:
-治疗性个人训练
-健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Paraíso

国家 城市
西班牙 萨拉戈萨

地址: Residencial Paraíso, 10,
50008 Zaragoza

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:
-治疗性个人训练
-健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Sevilla

国家 城市
西班牙 塞维利亚

地址: Av. Eduardo Dato, 49, 41018 Sevilla

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:
-治疗性个人训练
-健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Gijón

国家 城市
西班牙 阿斯图里亚斯

地址: Estadio El Molinón Enrique
Castro - Quini, Puerta 8, 33201 Gijón, Asturias

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:
-治疗性个人训练
-健身房教练



体育科学

Club Metropolitan Vigo

国家 城市
西班牙 Pontevedra

地址: Rúa Cánovas del Castillo, 1,
36202 Vigo, Pontevedra

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Club Metropolitan La Solana

国家 城市
西班牙 La Coruña

地址: P.º Marítimo Alcalde Francisco
Vázquez, 21, 15001 A Coruña

全国最大的运动、健康和保健连锁中心

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

MoveBon

国家 城市
西班牙 马德里

地址: Calle de García de Paredes,
42, 28010 Madrid

MoveBon 是一家专门提供小组培训课程、户外和在线课程的中心

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练



体育科学

Entrenamiento Personal Madrid

国家 城市
西班牙 马德里

地址: Calle de Puenteareas,
13, 28002 Madrid

马德里私人教练, 专门从事身体调理和康复训练。

相关实践培训:

- 治疗性个人训练



体育科学

Premium global health care Madrid

国家 城市
西班牙 马德里

地址: C. de Víctor de la Serna, 4,
28016 Madrid

康复、复健和个人培训: 这些都是查马丁理疗诊所的支柱

相关的实践培训:

- 数字营销 MBA
- 项目管理



体育科学

Premium global health care Fuenlabrada

国家 城市
西班牙 马德里

地址: Paseo de Roma, 1, 28943
Fuenlabrada, Madrid

康复、复健和个人培训: 这是富恩拉布拉达物理治疗诊所的支柱

相关的实践培训:

- 数字营销 MBA
- 项目管理



体育科学

Premium global health care Pozuelo

国家 城市
西班牙 马德里

地址: Centro Comercial Monteclaro, Local
59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo
de Alarcón, Madrid

康复、复健和个人培训: 这是波祖埃洛理疗诊所的支柱

相关的实践培训:

- 数字营销 MBA
- 项目管理



体育科学

Fitness 4 All

国家 城市
西班牙 马德里

地址: C. de Virgen de Lluç, 104,
28027 Madrid

对于前来参观的人来说, 这是一种不同的体验, 一种全新的健身房概念

相关实践培训:

- 治疗性个人训练
- 健身房教练

06 一般条件

责任保险

这个机构的主要关注点是保证受训者和公司实践培训过程中所需要的其他合作者的安全。在致力于实现这一目标的措施中,包括对整个教学过程中可能发生的任何事件的反应。

为此,TECH将购买一份民事责任保险,以覆盖在实习中心逗留期间可能出现的任何意外情况。

这份针对受训者的责任保险应是全面的,并应在实践培训期开始前投保。这样一来,专业人员就不必担心必须处理突发情况,而且在中心的实践课程结束前都会得到保障。



实践培训的一般条件

这个计划的见习协议的一般条件应如下：

1.指导: 在实践培训期间, 学生将被分配到两个导师, 他们将在整个过程中陪伴他/她, 解决可能出现的任何疑惑和问题。一方面, 将有一位属于工作安置中心的专业导师, 他将随时指导和支持学生。另一方面, 也会有一名学术导师, 其任务是在整个过程中协调和帮助学生, 解决他们的疑惑并为他们可能需要的东西提供便利。通过这种方式, 专业人员将一直陪同, 并能够咨询任何可能出现的疑问, 包括实践和学术方面的疑问。

2.时间: 实习计划将有连续三周的实践培训时间, 分布在每周五天, 每天8小时。出勤的日子和时间表将由中心负责, 并适当提前通知专业人员, 提前足够的时间以方便其组织。

3.不出席: 如果在实践培训开始的当天没有出现, 学生将失去同样的权利, 不可能得到补偿或改变日期。在没有正当/医疗理由的情况下, 缺勤超过两天将导致学生放弃实习, 因此, 实习自动终止。在实习过程中可能出现的任何问题都必须正式和紧急地报告给学术导师。

4.证书: 通过实习的学生将收到一份证书, 证明其在有关中心的逗留。

5.雇佣关系: 实习培训不构成任何形式的雇佣关系。

6.以前的学习经历: 有些中心可能需要为实习培训提供以前的学习证明。在这种情况下, 有必要向TECH实习部出示该证明, 以确认所选中心的分配。

7.不包括的内容: 实习培训不包括本条件中未描述的任何内容。因此, 它不包括住宿、前往实习地点的交通、签证或任何其他未描述的服务。

然而, 学生可以向他/她的学术导师咨询这方面的任何疑问或建议。他/她将提供所有必要的信息以方便办理手续。

07 学位

这门**治疗性个人训练实践培训**包含市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH 科技大学颁发的相应的**实习培训学位**。

TECH 大学颁发的**文凭**将表达在考试获得的资格。

学位:**治疗性个人训练实践培训**

时长: **3周**

出勤:**周一至周五, 连续8小时的班次**

得到了**NBA的认可**



tech

实践培训
治疗性个人训练

实践培训 治疗性个人训练

得到了NBA的认可



tech

