

محاضرة جامعية صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-gym

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

في العقد الماضي، شهدت طريقة البيلاتيس تطوراً مهماً في العقد الأخير، حيث تم دمج أجهزة مختلفة لتتمكن من العمل على المرونة والقوة والتحكم العقلي لدى المرضى من جميع الأعمار. في مجال الرياضات عالية الأداء، تم دمج هذا التخصص بنجاح نظراً لفوائده ودعمه العلمي. ونظراً للتقدم في هذا المجال، فقد أنشأت جامعة TECH هذا المؤهل الذي سيوفر للمحترفين محتوى عالي الجودة حول فوائد وتمارين البيلاتيس الرئيسية والمعدات المختلفة المستخدمة. كل هذا، في إطار تنسيق إلكتروني 100%، تم تطويره من قبل فريق تدريس متمرس أثبت خبرته العميقة ومساره في هذا المجال. هذه فرصة فريدة من نوعها للتحديث من خلال برنامج أكاديمي مرن.





احصل على تحديث كامل في 6 أسابيع فقط عن المعدات
الرئيسية المستخدمة في ممارسة طريقة بيلاتيس"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثه في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في علوم الرياضة مع التركيز على صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

من المهم ملاحظة أنه يمكن استخدام تمارين البيلاتيس ليس فقط في غرف اللياقة البدنية ومراكز العلاج الطبيعي، ولكن أيضًا في الإعداد البدني للرياضيين في مختلف التخصصات. بالتالي، أصبح هذا النظام أداة شائعة جدًا للرياضيين ذوي الأداء العالي، حيث يركز على العضلات الأساسية ويساعد على تحسين مهاراتهم الرياضية ويسمح لهم بالحصول على مسيرة أطول.

من هذا المنطلق، فإن نقل تنفيذ هذا التخصص إلى رياضات مختلفة مع تحقيق نتائج ناجحة يقود المدربين إلى دمج التطورات في التمارين والمعدات المستخدمة في هذا التخصص في جلساتهم التحضيرية. لتسهيل هذا التحديث، صممت جامعة TECH هذه المحاضرة الجامعية 100% عبر الإنترنت، والتي ستزود المحترفين بالمعلومات الأكثر تقدمًا عن رياضة البيلاتيس.

بهذه الطريقة، سيتم تعميق المفاهيم المتعلقة بفوائد استخدام مصحح العمود الفقري في بيئة ومساحة النشاط البدني واستخدام Fit Ball و Foam Roller والأربطة المرنة. كل هذا، بالإضافة إلى مواد تعليمية متعددة الوسائط عالية الجودة، وقرارات متخصصة ودراسات حالة يمكنك الوصول إليها بسهولة ويسر في أي وقت وفي أي مكان، من أي جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت.

بهذه الطريقة، توفر TECH للطلاب مؤهل علمي بأعلى معايير التميز الأكاديمي وبأكبر قدر من الراحة في الدراسة بفضل وضع الدراسة عبر الإنترنت. فرصة فريدة من نوعها لمواكبة التطورات في هذا المجال، ودمجها في أدائك اليومي، من خلال اقتراح أكاديمي فريد من نوعه في 6 أسابيع فقط. كما ستشارك أيضاً في صفوف رئيسية متقدمة Masterclass حصرياً للماجستير، حيث ستتعلم على يد معلم مشهور عالمياً يتمتع بأحدث المعارف.



ستحل بالتفصيل أمراض الجهاز العصبي وتطبيق
البيلاتيس في صفوف رئيسية متقدمة Masterclass
حصرياً تحت إشراف معلم مشهور عالمياً

تعمق في الوقت والمكان الذي تريده في تمارين
البيلاطيس المختلفة باستخدام Fitg Foam Roller
Ball والأربطة المرنة.

سيسمح لك النهج النظري والعملي لهذا البرنامج بتجنب
الأخطاء في تنفيذ تمارين مصحح العمود الفقري.

تقدم جامعة TECH هذه المحاضرة الجامعية مع التحديث
الأكثر اكتمالاً في رياضة البيلاتس الرياضية، بالإضافة إلى
توفير مرونة كبيرة مع طريقة التدريب عبر الإنترنت"



البرنامج يضم أعضاء هيئة تدريس محترفين يصونون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم
من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.
سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي
في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.
يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف
مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو
تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

إن الغرض من هذه المحاضرة الجامعية في صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية هو السماح للطلاب بتعزيز كفاءته بناءً على التحديات التي يقدمها البرنامج في مجال طريقة البيلاتيس. ولهذا السبب توفر TECH أفضل الأدوات للابتكار الأكاديمي الذي يسمح بتطوير هذا المؤهل العلمي بنجاح. في نهاية هذا البرنامج، سيكون الخريج قد زاد من كفاءته فيما يتعلق بالتمارين الرئيسية والأخطاء في تنفيذ تقنيات الآلة في هذا التخصص.



مع TECH سيكون لديك أدوات تعليمية مبتكرة في متناول يدك، والتي ستعزز بها معرفتك بالمعدات المختلفة المستخدمة في صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية"



الأهداف العامة



- ♦ تعزيز المعرفة والمهارات المهنية في ممارسة وتعليم تمارين البيلاتيس على الأرض وعلى الآلات المختلفة وباستخدام الأدوات
- ♦ التفريق بين تطبيقات تمارين البيلاتيس والتعديلات التي يجب إجراؤها لكل مريض
- ♦ وضع بروتوكول تمرين يتكيف مع أعراض وأمراض كل مريض
- ♦ تحديد درجات وتراجعات التمارين وفقاً للمراحل المختلفة في عملية التعافي من الإصابة
- ♦ تجنب التمارين الممنوعة على أساس التقييم المسبق للمرضى والعملاء
- ♦ التعامل المتعمق مع الأجهزة المستخدمة في طريقة بيلاتيس
- ♦ توفير المعلومات اللازمة للتمكن من البحث عن المعلومات العلمية والمحدثة عن علاجات البيلاتيس القابلة للتطبيق على الأمراض المختلفة
- ♦ تحليل احتياجات وتحسينات معدات البيلاتيس في مساحة علاجية لممارسة تمارين البيلاتيس
- ♦ تطوير إجراءات لتحسين فعالية تمارين البيلاتيس بناءً على مبادئ هذه الطريقة
- ♦ أداء التمارين التي تعتمد على طريقة بيلاتيس بشكل صحيح وتحليلي
- ♦ تحليل التغيرات الفسيولوجية والوضعية التي تؤثر على المرأة الحامل
- ♦ تصميم تمارين تتكيف مع المرأة في فترة الحمل حتى الولادة
- ♦ وصف تطبيق طريقة البيلاتيس على الرياضيين ربيعى المستوى

الأهداف المحددة



- وصف المكان الذي يتم فيه أداء البيلاتيس
- مواكبة أحدث أجهزة البيلاتيس
- تقديم بروتوكولات التمارين والتدرجات



سيسمح هذا المؤهل العلمي للخريج أو الخريجة بتعزيز مهاراته أو مهاراتها في طريقة البيلاتيس"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

بهدف تقديم تدريس من الدرجة الأولى لجميع الطلاب، اختارت TECH طاقم تدريس على درجة عالية من الخبرة والشهرة في مجال العلاج الطبيعي وفي مجال البيلاتيس. لهذا السبب، فإن هذه المحاضرة الجامعية تضم فريقاً مؤهلاً تأهيلاً عالياً يقدم أدوات تربوية متينة تسهل هذا التحديث في هذا التخصص وتطوره في مختلف مجالات النشاط البدني. بهذه الطريقة، سيضمن الطالب الحصول على تحديث كامل من خبراء حقيقيين.

لدى TECH فريق عمل متخصص للغاية يضمن لك نجاح
عملية التحديث خلال 6 أسابيع من هذا البرنامج"



المدير الدولي المستضاف



الدكتور Edward Laskowski شخصية دولية رائدة في مجال الطب الرياضي وإعادة التأهيل البدني. حاصل على شهادة البورد من المجلس الأمريكي للطب الطبيعي وإعادة التأهيل، وقد كان عضوًا في المجلس الأمريكي للطب الطبيعي كان جزءًا لا يتجزأ من طاقم العمل المرموق في Mayo Clinic، حيث شغل منصب مدير مركز الطب الرياضي.

تمتد خبرته أيضاً إلى مجموعة واسعة من التخصصات، من الطب الرياضي إلى تدريب اللياقة البدنية Fitness و القوة والثبات. قد عمل بشكل وثيق مع فريق متعدد التخصصات من المتخصصين في الطب الطبيعي وإعادة التأهيل وجراحة العظام والعلاج الطبيعي وعلم النفس الرياضي لتوفير نهج شامل لرعاية مرضاه.

بالمثل، يمتد تأثيره إلى ما هو أبعد من الممارسة السريرية، حيث تم الاعتراف به على الصعيد الوطني والدولي لمساهماته في عالم الرياضة والصحة. على هذا النحو، عيّنه الرئيس George W. Bush في مجلس الرئيس للياقة البدنية والرياضة، وحصل على جائزة الخدمة المتميزة من وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، مما يؤكد التزامه بتعزيز أنماط الحياة الصحية. أنماط الحياة الصحية.

بالإضافة إلى ذلك، فقد كانت عنصراً أساسياً في الأحداث الرياضية الكبرى، مثل دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002) في سولت ليك سيتي وماراتون شيكاغو، حيث قدمت رعاية طبية عالية الجودة. بالإضافة إلى ذلك، انعكس تفانيه في التوعية في عمله المكثف في إنشاء الموارد الأكاديمية، بما في ذلك CD-ROM الخاص بـ Mayo Clinic عن الرياضة والصحة واللياقة البدنية، بالإضافة إلى دوره كمحرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". يواصل الدكتور إداره لاسكوفسكي شغف د. Edward Laskowski في دحض الخرافات وتقديم معلومات دقيقة وحديثة عن الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness في جميع أنحاء العالم.

د. Edward Laskowski

- ♦ مدير مركز Clínica Mayo للطب الرياضي، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب استشاري، الرابطة الوطنية للاعبين دوري Hockey الوطني، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ طبيب في Clínica Mayo، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ عضو في المستوصف الأولمبي في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية (2002)، سولت ليك سيتي
- ♦ أخصائي في الطب الرياضي واللياقة البدنية Fitness وتدريب القوة وتدريب الثبات
- ♦ معتمد من البورد الأمريكي للطب الفيزيائي وإعادة التأهيل
- ♦ محرر مساهم في كتاب "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- ♦ جائزة وزارة الصحة والخدمات الإنسانية للخدمة المتميزة
- ♦ عضو في: الكلية الأمريكية للطب الرياضي

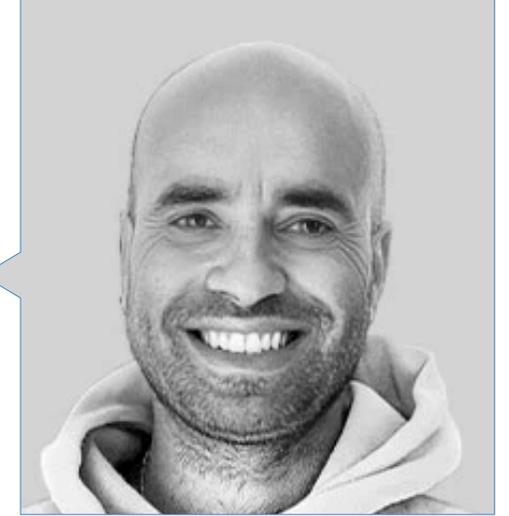
بفضل TECH ستتمكن من التعلم
مع أفضل المحترفين في العالم"

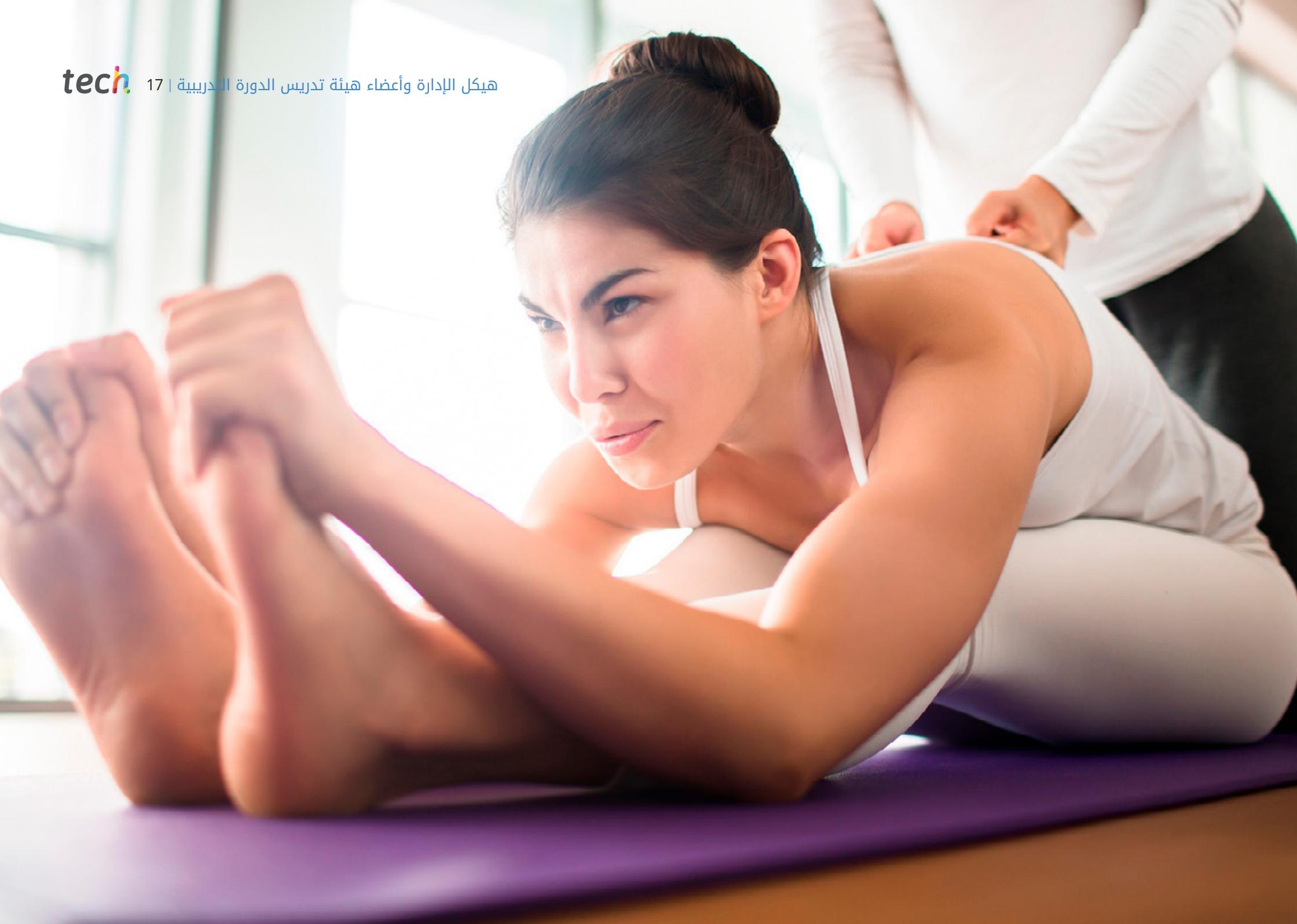


هيكل الإدارة

د. González Arganda, Sergio

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في نادي أتلتيكو مدريد لكرة القدم (2005-2023)
- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Fisio Domicilio Madrid
- ♦ محاضر في الماجستير في الإعداد البدني والتأهيل الرياضي في كرة القدم
- ♦ محاضر في شهادة الخبرة الجامعية في Pilates Clínico
- ♦ محاضر في الماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي
- ♦ ماجستير في تقويم العظام للجهاز الحركي من مدرسة مدريد لتقويم العظام
- ♦ ماجستير جامعي في الميكانيكا الحيوية المطبقة على تقييم الإصابات والتقنيات المتقدمة في العلاج الطبيعي
- ♦ خبير في البيلاتيس وإعادة التأهيل من قبل الاتحاد الملكي الإسباني للجمباز
- ♦ خريج علاج طبيعي من جامعة كومبلاس البابوية





الهيكل والمحتوى

يوفر هذا المؤهل العلمي الأكاديمي منهجًا دراسيًا بمحتوى نظري وعملي من الدرجة الأولى في رياضة البيلاتيس للجهاز، والذي تم إنشاؤه وفقًا لأحدث الدراسات وتأثيرها في مجال علوم الرياضة. تهدف هذه المحاضرة الجامعية إلى توفير معلومات متقدمة حول الآلات والأدوات المختلفة التي تساعد على ممارسة البيلاتيس بشكل أفضل كوسيلة للإعداد البدني والتعافي في الرياضات عالية الأداء. أخيرًا، ستكون الأدوات السمعية البصرية المتعددة هي المكمل الذي سيوفر للطلاب الديناميكية في حل المشكلات خلال هذا المقترح الجامعي.

تقدم لك هذه المحاضرة الجامعية أفضل وأكمل منهج
دراسي في البيلاتيس المصممة وفقاً للتأثير العالي
على الرياضيين ذوي الأداء العالي"



الوحدة 1. صالة الألعاب الرياضية/استوديو البيلاتس

- 1.1 آلة بيلاتس الإصلاحية (Reformer)
 - 1.1.1 مقدمة إلى آلة بيلاتس الإصلاحية (Reformer)
 - 2.1.1 فوائد آلة بيلاتس الإصلاحية (Reformer)
 - 3.1.1 التمارين الرئيسية على آلة بيلاتس الإصلاحية (Reformer)
 - 4.1.1 الأخطاء الرئيسية في آلة بيلاتس الإصلاحية (Reformer)
- 2.1 جهاز Cadillac أو Trapeze table
 - 1.2.1 مقدمة في جهاز Cadillac
 - 2.2.1 مزايا جهاز Cadillac
 - 3.2.1 التمارين الرئيسية على جهاز Cadillac
 - 4.2.1 الأخطاء الرئيسية في جهاز Cadillac
- 3.1 المقعد
 - 1.3.1 مقدمة عن الكرسي
 - 2.3.1 فوائد المقعد
 - 3.3.1 التمارين الرئيسية في المقعد
 - 4.3.1 الأخطاء الرئيسية في المقعد
- 4.1 البرميل
 - 1.4.1 مقدمة عن البرميل
 - 2.4.1 فوائد البرميل
 - 3.4.1 التمارين الرئيسية في البرميل
 - 4.4.1 الأخطاء الرئيسية في البرميل
- 5.1 أجهزة متعددة نماذج "Combo"
 - 1.5.1 مقدمة في نموذج Combo
 - 2.5.1 فوائد نموذج في نموذج Combo
 - 3.5.1 التمارين الرئيسية في نموذج Combo
 - 4.5.1 الأخطاء الرئيسية في نموذج Combo
- 6.1 الحلقة المرنة
 - 1.6.1 مقدمة إلى الحلقة المرنة
 - 2.6.1 فوائد الطوق المرن
 - 3.6.1 التمارين الرئيسية على الطوق المرن
 - 4.6.1 الأخطاء الرئيسية في الطوق المرن



- .7.1 مقوّم العمود الفقري Spine Corrector
 - .1.7.1 مقدمة إلى مصحح العمود الفقري Spine Corrector
 - .2.7.1 فوائد مصحح العمود الفقري Spine Corrector
 - .3.7.1 التمارين الرئيسية في مصحح العمود الفقري Spine Corrector
 - .4.7.1 الأخطاء الرئيسية في مصحح العمود الفقري Spine Corrector
- .8.1 أدوات تتكيف مع الطريقة
 - .1.8.1 الأسطوانة الرغوية Foam roller
 - .2.8.1 Fit Ball
 - .4.8.1 الأربطة المرنة
 - .5.8.1 Bosu
- .9.1 المكان
 - .1.9.1 تفضيلات الأجهزة
 - .2.9.1 مساحة البيلاتيس
 - .3.9.1 معدات البيلاتيس
 - .4.9.1 الممارسات الجيدة في مجال الفضاء
- .10.1 البيئة
 - .1.10.1 مفهوم البيئة
 - .2.10.1 خصائص البيئات المختلفة
 - .3.10.1 اختيار البيئة المحيطة
 - .4.10.1 الاستنتاجات



توفر لك TECH سلسلة من محتوى الوسائط المتعددة من الدرجة الأولى، والتي ستستخدمها لدعمك في تطوير هذه الشهادة الجامعية"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

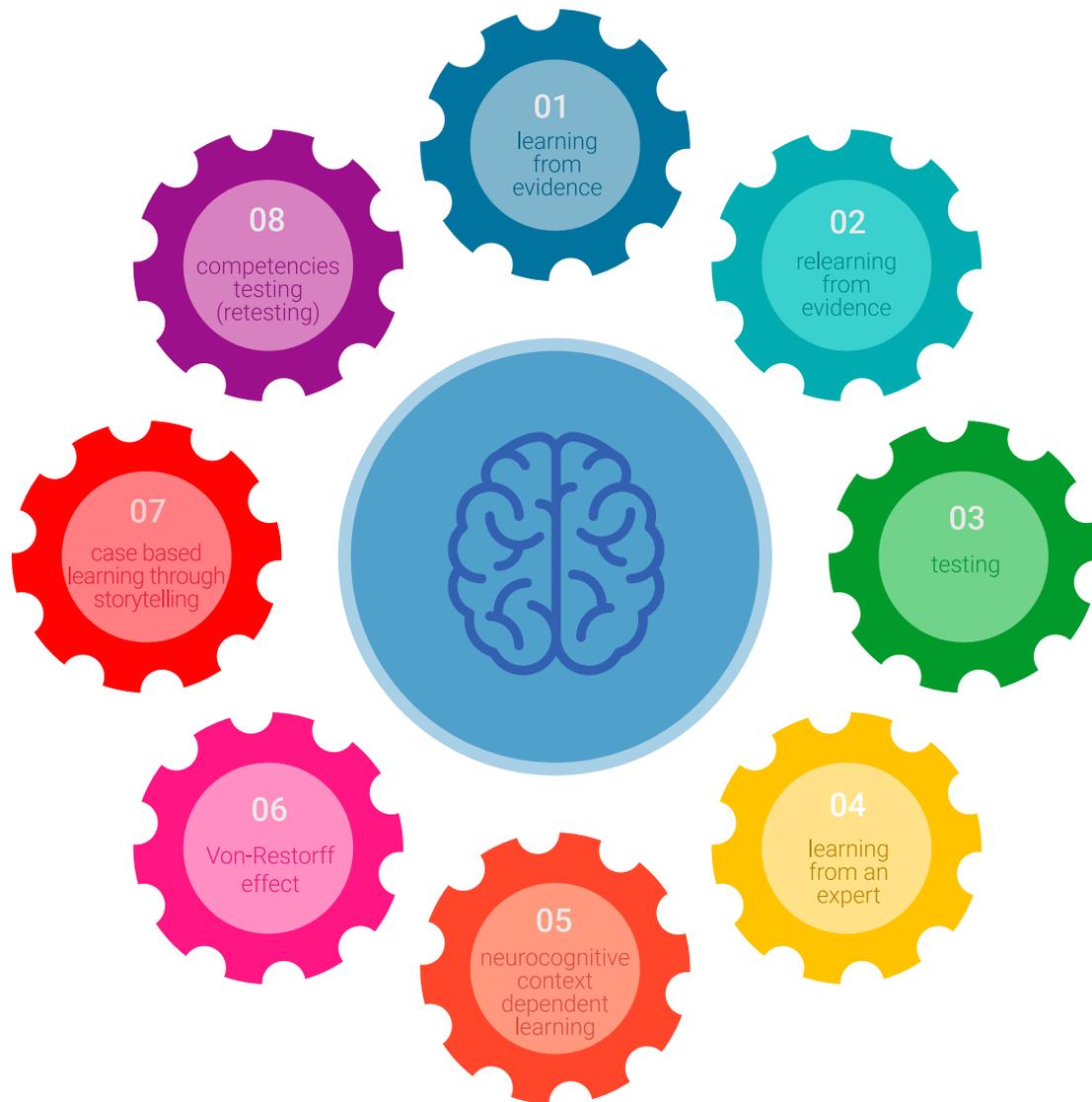
تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طليعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصريح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالتحديد، لكي نحفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً حقاً. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

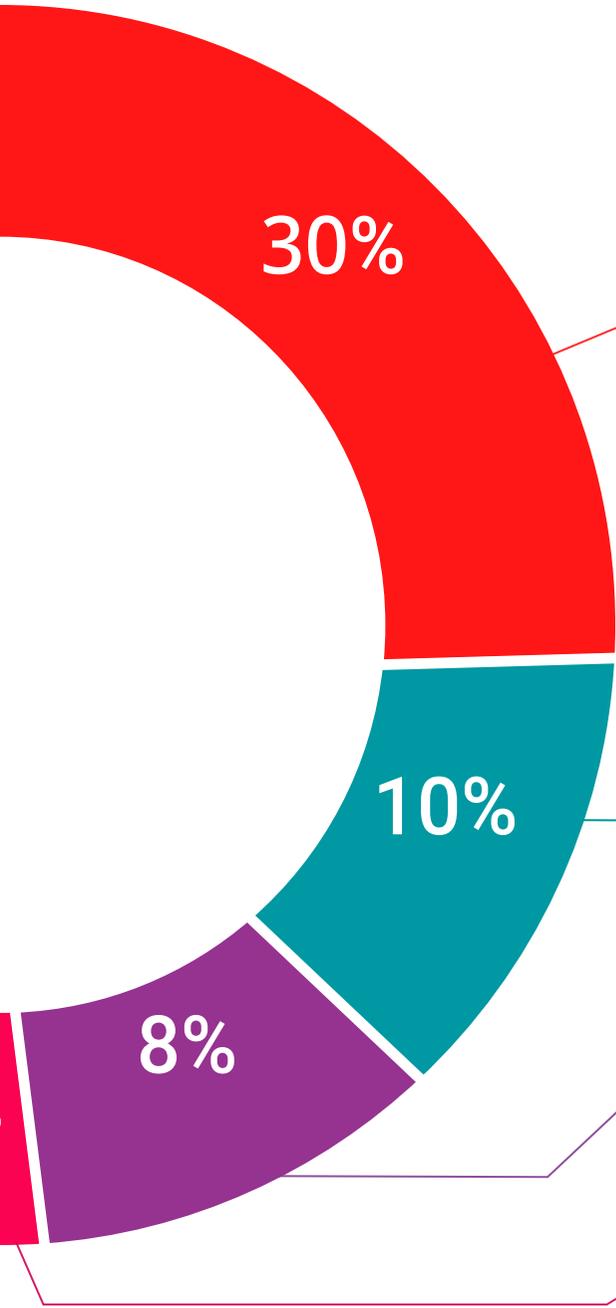


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



ملخصات تفاعلية

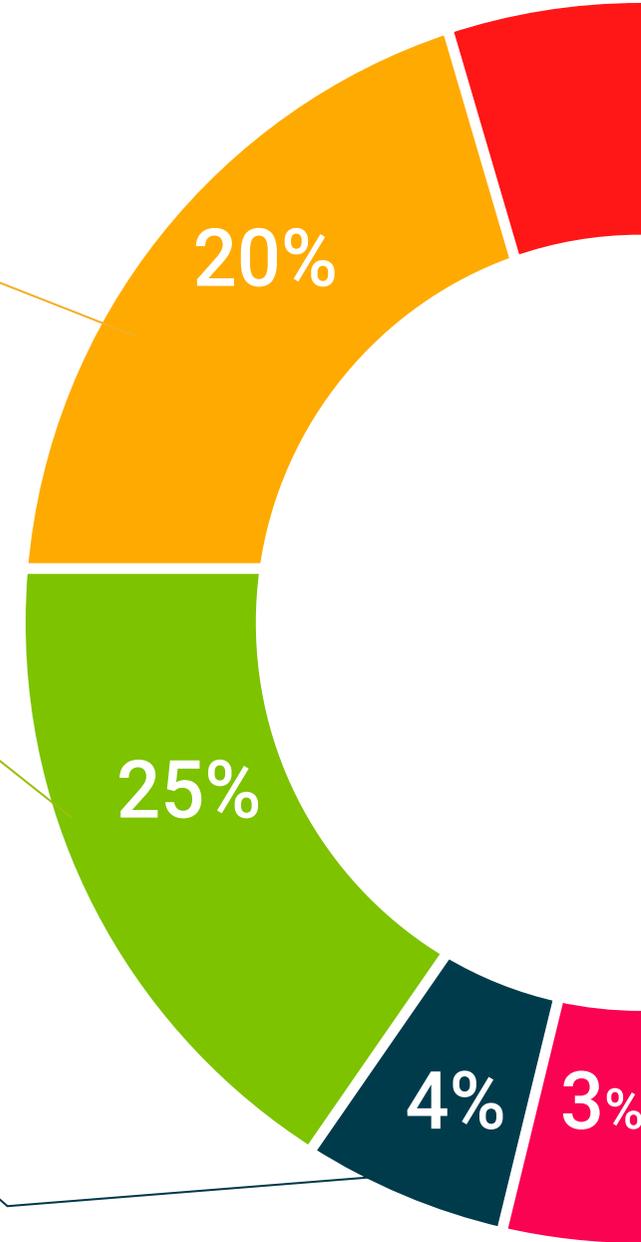
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في مائة البيلاتيس للألعاب الرياضية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثاً، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادرة عن جامعة TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي محاضرة جامعية في صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية بالبرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق. بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

tech الجامعة
التيكنولوجية

الحاضر

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية صالة البيلاتيس للألعاب الرياضية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

