

Tirocinio

Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Tirocinio

Prevenzione e Riabilitazione
dagli Infortuni Sportivi

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 10

05

Dove posso svolgere il
Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

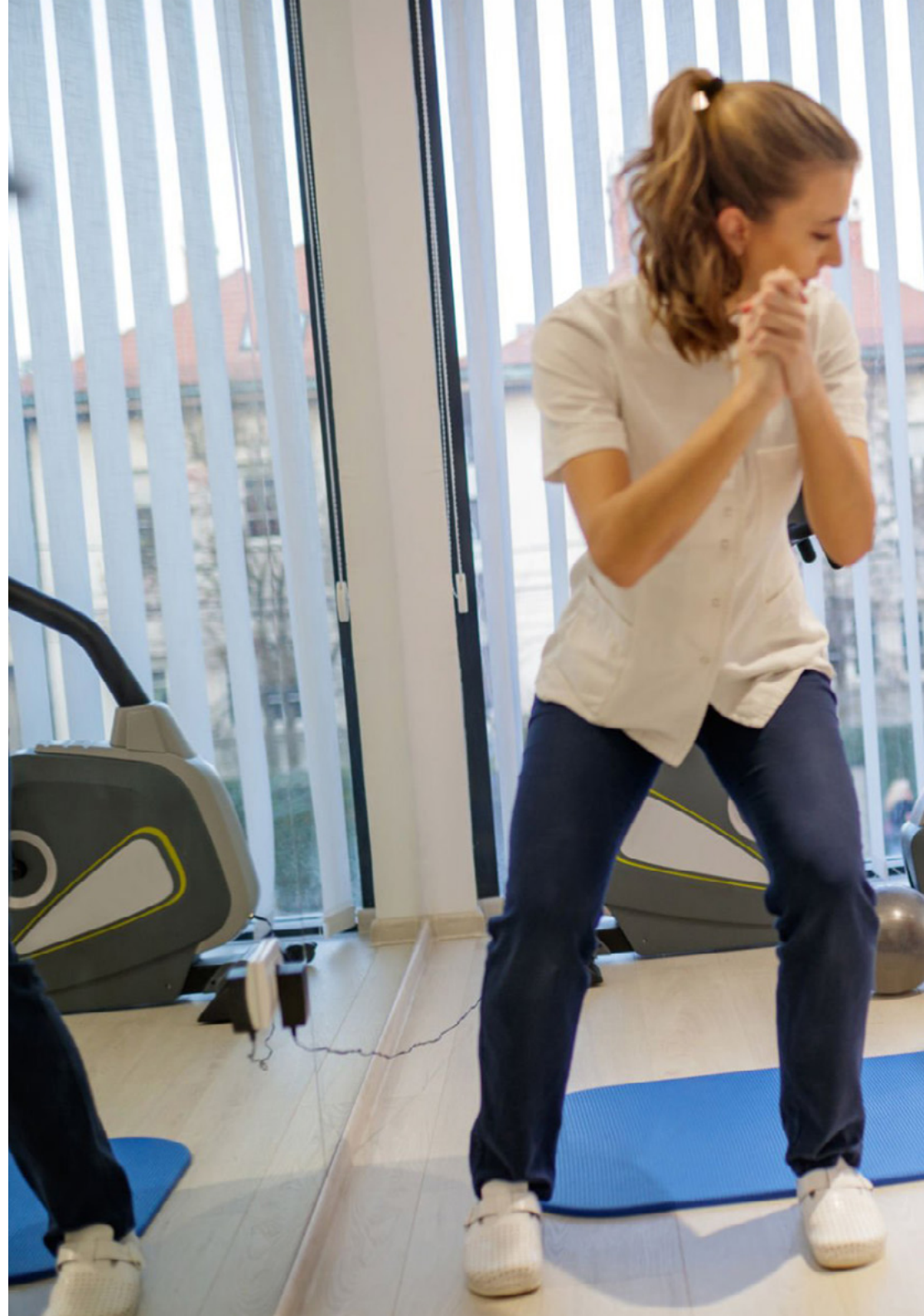
pag. 18

01 Introduzione

La Prevenzione e la Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi non si concentrano solo sul recupero post-infortunio, ma anche sull'attuazione di programmi preventivi, che aiutano a ridurre il rischio di lesioni attraverso il rafforzamento muscolare, il miglioramento della tecnica sportiva e l'equilibrio biomeccanico. I progressi della tecnologia hanno permesso un monitoraggio dettagliato delle prestazioni dell'atleta e una diagnosi precoce dei potenziali rischi. Per questo, TECH ha creato il presente titolo, in cui in 3 settimane lo specialista sarà integrato in un team esperto in Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi, per essere aggiornati sulle ultime procedure e tecnologie disponibili, in modo da poterle portare nella pratica quotidiana in modo completo ed efficiente.



Grazie a questo Tirocinio, progetterai e implementerai programmi di prevenzione personalizzati ed efficaci strategie di riabilitazione, basate sulle ultime ricerche e practice raccomandabili"





Oggi, la Prevenzione e la Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi ha fatto passi da gigante, grazie all'integrazione di tecnologie innovative e metodi scientificamente comprovati. Dall'implementazione di specifici programmi di formazione per rafforzare le aree vulnerabili, all'uso di dispositivi di monitoraggio biomeccanico, Si è dato un nuovo rilievo all'individuazione precoce dei fattori di rischio e alla personalizzazione delle strategie di riabilitazione.

Inoltre, la collaborazione interdisciplinare tra professionisti dello sport, fisioterapisti, medici e scienziati dell'esercizio ha permesso di sviluppare approcci olistici, che affrontano lesioni e aspetti psicologici e sociali del recupero e delle prestazioni sportive. E come il modo migliore per affinare queste competenze è attraverso la pratica, TECH ha progettato un programma che consiste in un seminario educativo di 120 ore presso un centro sportivo di riferimento in questo settore.

In questo senso, per 3 settimane, lo studente farà parte di un team di specialisti di alto livello, con cui lavorerà nella gestione degli atleti che richiedono trattamento e riabilitazione di lesioni durante l'attività fisica. In questo modo, non solo parteciperà a un programma che eleverà il suo talento al massimo livello, ma con cui riuscirà ad aumentare la qualità umana ed empatica. Inoltre, durante il tirocinio educativo, avrà l'aiuto di un tutor strutturato che garantirà che i requisiti per cui è stato progettato questo Tirocinio siano soddisfatti. Per questo, lo specialista lavorerà con totale garanzia e sicurezza nell'impiego delle tecniche terapeutiche e diagnostiche con i migliori risultati fino ad oggi.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

Questo Tirocinio sarà essenziale per coloro che cercano di specializzarsi nella cura globale degli atleti, perché fornirà loro strumenti critici ed esperienza pratica necessari per affrontare sfide reali nel campo sportivo. Così, l'esperienza diretta con gli atleti in situazioni sportive reali permetterà ai professionisti di sviluppare un giudizio clinico acuto, e capacità decisionali in contesti ad alta pressione. Inoltre, si promuoverà una comprensione più ricca di come adattare i programmi di recupero alle esigenze individuali di ogni atleta, migliorando le percentuali di successo.



Questo Tirocinio sarà la chiave per coloro che desiderano eccellere in un campo competitivo e dinamico, garantendo una cura ottimale e personalizzato per ogni atleta"

1. Aggiornarsi sulla base delle più recenti tecnologie

Nell'ambito della Prevenzione e della Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi, l'ultima tecnologia ha rivoluzionato le pratiche e le procedure tradizionali. Le innovazioni come la Realtà Virtuale e la Realtà Aumentata, che vengono utilizzate per simulare gli ambienti di allenamento, che possono essere controllati e modificati per adattarsi alle esigenze specifiche di riabilitazione di ogni atleta. Inoltre, le piattaforme di analisi del movimento basate su sensori e l'intelligenza artificiale offrono valutazioni dettagliate della biomeccanica dell'atleta, permettendo di identificare potenziali aree a rischio.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Il team di professionisti che accompagnerà lo specialista per tutto il periodo di pratica è un'assicurazione di prima classe e una garanzia di aggiornamento senza precedenti. Con un tutor appositamente designato, gli studenti saranno in grado di affrontare veri atleti in un ambiente all'avanguardia, che gli permetterà di incorporare nella sua pratica quotidiana le procedure e gli approcci più efficaci in Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi.

3. Entrare in ambienti di prim'ordine

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento del Tirocinio. Grazie a questo, lo specialista avrà accesso garantito ad un ambiente sportivo di prestigio. In questo modo, potrà verificare il lavoro quotidiano di un'area di lavoro esigente, rigorosa ed esauriente, applicando sempre le ultime tecniche e prove scientifiche nella metodologia di lavoro.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Il mercato accademico è afflitto da programmi di insegnamento poco adatti al lavoro quotidiano dello specialista e che richiedono lunghi orari di insegnamento, spesso incompatibili con la vita personale e professionale. Ecco perché TECH offre un nuovo modello di apprendimento, 100% pratico, che consente di essere all'avanguardia nelle procedure di ultima generazione nel campo della Prevenzione e della Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi e, la cosa migliore è che si può iniziare a praticare professionalmente in sole 3 settimane.

5. Accedere a nuove opportunità

Il programma fornirà un Tirocinio avanzato e specializzato, dotando i professionisti delle competenze necessarie per valutare, prevenire e trattare efficacemente le lesioni sportive. E questo espande anche le opportunità di lavoro, dal lavorare con squadre sportive ad alte prestazioni, alla creazione di pratiche private di allenamento e riabilitazione.



Avrai un'immersione pratica totale nel centro che tu stesso scegli"

03

Obiettivi

Il Tirocinio avrà come obiettivo principale di dotare i professionisti delle competenze e delle conoscenze per prevenire, valutare e trattare efficacemente le lesioni nel contesto sportivo. Così, il titolo si concentrerà sull'attuazione di programmi di prevenzione, che riducono il rischio di lesioni rafforzando le aree del corpo più sensibili e migliorando la tecnica sportiva. Inoltre, saranno approfonditi metodi di riabilitazione avanzati, che facilitano un recupero rapido e sicuro, consentendo agli atleti di tornare alle loro prestazioni al massimo senza rischi aggiuntivi.



Obiettivi generali

- ♦ Identificare i principali tipi di lesioni sportive e le loro cause
- ♦ Comprendere le basi anatomiche e fisiologiche legate alle lesioni sportive
- ♦ Applicare tecniche adeguate per la valutazione iniziale delle lesioni nel contesto sportivo
- ♦ Sviluppare le competenze per attuare piani efficaci di prevenzione delle lesioni
- ♦ Utilizzare i metodi e le tecniche attuali per la riabilitazione e il reinserimento degli atleti infortunati
- ♦ Promuovere l'uso di strategie di comunicazione efficaci
- ♦ Integrare tecnologie e strumenti innovativi nei programmi di prevenzione e riabilitazione
- ♦ Analizzare gli studi di caso per migliorare la comprensione pratica sulla gestione delle lesioni





Obiettivi specifici

- ◆ Diagnosticare tipi specifici di lesioni sportive attraverso tecniche di valutazione e test funzionali
- ◆ Applicare tecniche di pronto soccorso e gestione immediata post-lesione per ridurre al minimo l'impatto delle lesioni
- ◆ Progettare programmi personalizzati di prevenzione delle lesioni adattati a diverse discipline sportive
- ◆ Implementare efficaci strategie di rafforzamento e fitness per prevenire le lesioni
- ◆ Eseguire tecniche di riabilitazione e riadattamento fisico adeguate per ogni tipo di infortunio e atleta
- ◆ Utilizzare strumenti di analisi del movimento per rilevare modelli che possono predisporre alle lesioni
- ◆ Istruire gli atleti su tecniche di allenamento corrette e sicure per ridurre il rischio di lesioni
- ◆ Valutare e adeguare continuamente i piani di prevenzione e riabilitazione in funzione della progressione dell'atleta
- ◆ Promuovere pratiche di recupero e riposo adeguate come parte integrante dei programmi di allenamento
- ◆ Formare altri professionisti dello sport nelle tecniche avanzate di prevenzione e gestione delle lesioni

04

Strutturazione del programma

Il Tirocinio in Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi è costituita da un seminario educativo pratico in un prestigioso centro sportivo, della durata di 3 settimane, dal lunedì al venerdì e con giornate di 8 ore consecutive di tirocinio, affiancato da uno specialista strutturato. Così, questo tirocinio educativo permetterà allo studente di trattare pazienti reali, a fianco di un team di professionisti di riferimento nel trattamento e nella riabilitazione delle lesioni sportive, applicando le procedure più innovative e pianificando una terapia all'avanguardia.

In questa proposta di tirocinio, completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per la fornitura di servizi di prevenzione e riadattamento degli infortuni sportivi e delle condizioni che richiedono un alto livello di qualificazione, e che sono orientate alla formazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente sicuro per lo sportivo e ad alto rendimento professionale.

L'insegnamento pratico sarà svolto con la partecipazione attiva dello studente svolgendo le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida di insegnanti e altri compagni di formazione che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica della Prevenzione e della Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della formazione e la loro realizzazione è subordinata all'idoneità dei pazienti, alla disponibilità della struttura e al volume di lavoro, con le seguenti attività proposte:

Modulo	Attività Pratica
Diagnosi e trattamento degli infortuni	Valutare la condizione fisica e biomeccanica degli sportivi
	Utilizzare le tecnologie di analisi del movimento per migliorare la precisione della diagnosi
	Assistere nella somministrazione di trattamenti fisici e terapeutici
	Monitorare i progressi di recupero degli atleti
	Gestire il primo soccorso e rispondere alle emergenze durante gli eventi sportivi
	Fornire supporto emotivo e motivazionale agli atleti durante il loro processo di recupero
Riabilitazione	Effettuare regolari monitoraggi e aggiustamenti ai piani di riabilitazione
	Implementare tecniche di riabilitazione adeguate per diversi tipi di lesioni
	Preparare rapporti dettagliati sullo stato e l'evoluzione degli sportivi
	Valutare la condizione fisica e funzionale degli sportivi
	Supervisionare le sessioni di esercizi terapeutici e di riadattamento
Progettazione di piani di prevenzione	Progettare programmi personalizzati di prevenzione delle lesioni
	Implementare strategie di intervento rapido post-lesione
	Facilitare laboratori e sessioni educative sulla salute sportiva
	Sviluppare capacità di comunicazione efficace per interagire con gli atleti e le sue squadre di supporto
	Istruire gli atleti su esercizi di stretching e rafforzamento per migliorare la sua prestazione e prevenire future lesioni

Modulo	Attività Pratica
Nutrizione	Valutare le esigenze nutrizionali specifiche degli sportivi basandosi nella sua attività sportiva e stato di salute
	Progettare piani alimentari personalizzati che supportino il processo di riabilitazione e migliorino le prestazioni sportive
	Monitorare l'assunzione alimentare degli atleti per garantire il rispetto degli obiettivi nutrizionali stabiliti
	Insegnare tecniche di gestione del peso che siano sane ed efficaci, senza compromettere le prestazioni e il recupero
	Valutare gli effetti di diversi tipi di diete sul recupero da lesioni e la prevenzione di queste
	Partecipare a ricerche e studi di casi relativi alle lesioni sportive
	Partecipare a ricerche e studi di casi relativi alle lesioni sportive
Ricerca	Esaminare l'uso di tecnologie emergenti, come la Realtà Virtuale e il <i>biofeedback</i> , nella <i>riabilitazione sportiva</i>
	Analizzare le cause e i fattori di rischio associati alle lesioni in diversi sport e livelli di competenza
	Studiare l'impatto psicologico delle lesioni sugli atleti e valutare le tecniche di intervento
	Effettuare studi longitudinali per seguire l'evoluzione degli atleti in seguito di attuare programmi specifici di riadattamento

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

Questo Tirocinio si svolgerà in ambienti che arricchiscono l'apprendimento pratico e forniscono esperienze preziose in situazioni reali. Questi luoghi includono cliniche specializzate in medicina dello sport, centri di riabilitazione, palestre e complessi sportivi, dove i diplomati potranno interagire direttamente con atleti e professionisti esperti. Inoltre, le squadre professionali e semiprofessionali offrono opportunità uniche per lavorare in un contesto ad alte prestazioni, collaborando strettamente con gli allenatori e fisioterapisti specializzati.



Ciascuno degli ambienti selezionati da TECH fornirà una piattaforma per applicare le metodologie apprese, adattandole alle esigenze specifiche e dinamiche del campo sportivo"





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Avanza Rehabilitación

Paese: Argentina
Città: Tucumán

Indirizzo: Juan Gregorio de las Heras
581, T4000 San Miguel de Tucumán

Creazione di un'assistenza curativa e preventiva, che integri fisioterapia, terapia occupazionale e assistenza sociale

Tirocini correlati:

- Fisioterapia nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita
- Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi



Selected Trainers Granada Centro

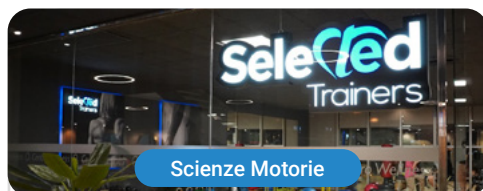
Paese Città
Spagna Granada

Indirizzo: Avenida Pablo Picasso 27, Local Izquierdo, 18006 Granada (España)

Il team di professionisti di Selected Trainers progetta allenamenti personalizzati per scopi estetici e di salute

Tirocini correlati:

- Alte Prestazioni Sportive
- Personal Training Terapeutico



Selected Trainers Centro O2 Granada

Paese Città
Spagna Granada

Indirizzo: Calle Neptuno, s/n, Ronda, 18004 Granada (España)

Il team di professionisti di Selected Trainers progetta allenamenti personalizzati per scopi estetici e di salute

Tirocini correlati:

- Alte Prestazioni Sportive
- Personal Training Terapeutico





Selected Trainers Centro O2 Huelva

Paese	Città
Spagna	Huelva

Indirizzo: Calle San Sebastián, S/N, 21004
Huelva (España)

Il team di professionisti di Selected Trainers progetta
allenamenti personalizzati per scopi estetici e di salute

Tirocini correlati:

- Alte Prestazioni Sportive
- Personal Training Terapeutico



*Cogli questa opportunità per circondarti
di professionisti esperti e nutrirti della loro
metodologia di lavoro"*

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

Per questo, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile che copre qualsiasi eventualità che potrebbe sorgere durante lo svolgimento del soggiorno nel centro pratiche.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Tirocinio** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Tirocinio, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Tirocinio in Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Tirocinio
Prevenzione e Riabilitazione
dagli Infortuni Sportivi

Tirocinio

Prevenzione e Riabilitazione dagli Infortuni Sportivi

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica