

Tirocinio

Personal Training Terapeutico

Approvato dall'NBA



tech



tech

Tirocinio
Personal Training Terapeutico

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio Clinico?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione del
programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere il
Tirocinio Clinico?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

01 Introduzione

Questo programma accademico offre le ultime tendenze e i progressi nel campo della salute e dello sport ed è progettato per fornire agli studenti le tecniche più efficaci per migliorare la qualità della vita degli utenti, aiutandoli a raggiungere i propri obiettivi in modo sano e sicuro. La metodologia di questo programma è in modalità 100% pratica e permette al professionista di svolgere un tirocinio intensivo presso un centro prestigioso, dove apprenderà i più recenti metodi di Personal Training Terapeutico durante un periodo di 3 settimane.

“

Svolgi un tirocinio intensivo presso un centro di grande prestigio e padroneggia gli ultimi metodi di Personal Training Terapeutico in sole 3 settimane"





Il Personal Training Terapeutico è diventato uno dei settori professionali di punta negli ultimi anni, avendo incorporato nella propria pratica quotidiana numerose procedure avanzate del settore sanitario. Ha inoltre integrato nuovi metodi di esercizio fisico supportati dalle più recenti evidenze scientifiche in settori quali la Neurologia e la Cardiologia.

Pertanto, questo programma accademico in modalità 100% pratica è specificamente progettato per i professionisti di Scienze Motorie che lavorano con persone affette da qualsiasi tipo di patologia e che cercano di migliorare la loro qualità di vita attraverso la prescrizione di esercizi fisici ben sviluppati.

Questo Tirocinio offre anche una preparazione inedita e aggiornata sulle patologie più diffuse nella nostra società e su come l'esercizio fisico possa essere una parte fondamentale del loro trattamento. Durante il programma verranno approfondite le caratteristiche fisiopatologiche delle diverse malattie e verranno offerti i più recenti progressi in materia di epidemiologia e caratteristiche per poter effettuare una corretta valutazione.

Tutto questo, in modo del tutto pratico e attraverso un tirocinio intensivo presso un centro di riconosciuto prestigio. In questa fase, lo studente potrà aggiornare le proprie conoscenze insieme a rinomati professionisti specializzati in Personal Training Terapeutico, in giornate di 8 ore per garantire un'esperienza reale in un ambiente esigente.

02

Perché svolgere questo Tirocinio Clinico?

TECH ha creato una proposta accademica unica e rivoluzionaria nel campo del Personal Training Terapeutico, che va oltre il semplice aggiornamento teorico e fornisce strumenti pratici per applicare le più recenti procedure e tecniche nel campo della salute. Questo Tirocinio permetterà al professionista di entrare in un ambiente reale, dove potrà svolgere diverse attività legate a questo settore, garantendo un aggiornamento completo.



Non troverai un altro programma che ti permetta di aggiornarti in modo pratico e adatto alle tue esigenze: iscriviti subito"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Il settore del Personal Training Terapeutico è stato rivoluzionato negli ultimi anni grazie ai progressi scientifici nell'approccio a patologie e condizioni attraverso l'esercizio fisico. Per tale ragione, e con l'obiettivo di avvicinare il professionista alle tecnologie più all'avanguardia in questo settore, TECH presenta questo Tirocinio grazie al quale il professionista entrerà in un ambiente all'avanguardia, accedendo alle ultime tecnologie in questo campo.

2. Approfondire grazie all'esperienza dei migliori specialisti

Il personale docente che accompagnerà il professionista durante l'intero tirocinio rappresenta una garanzia di prim'ordine e una garanzia di aggiornamento senza precedenti. Con un tutor appositamente assegnato, lo studente sarà in grado di assistere utenti reali in un ambiente all'avanguardia, che gli consentirà di incorporare nella propria pratica quotidiana le procedure e metodi di allenamento maggiormente efficaci.

3. Entrare in ambienti professionali di prim'ordine

TECH seleziona con cura tutti i centri disponibili per lo svolgimento di Tirocini. Grazie a ciò, allo specialista sarà garantito l'accesso ad un contesto professionale prestigioso nell'ambito del Personal Training Terapeutico. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di sperimentare il lavoro quotidiano di un settore esigente, rigoroso ed esaustivo, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Il mercato accademico è infestato da programmi di insegnamento che mal si adattano al lavoro quotidiano aggiornare lo specialista e che richiedono lunghe ore di lezione, spesso incompatibili con la vita personale e professionale. TECH offre un nuovo modello di apprendimento, in modalità 100% pratica, che permette di conoscere le procedure più avanzate nel campo del Personal Training Terapeutico e, soprattutto, di metterle in pratica in sole 3 settimane.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere Tirocini presso centri di importanza internazionale. In questo modo, il professionista potrà ampliare le proprie frontiere e confrontarsi con i migliori specialisti, che esercitano la propria professione presso centri di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, poteva offrire.

“Avrai l'opportunità svolgere il tuo tirocinio all'interno di un centro di tua scelta”

03

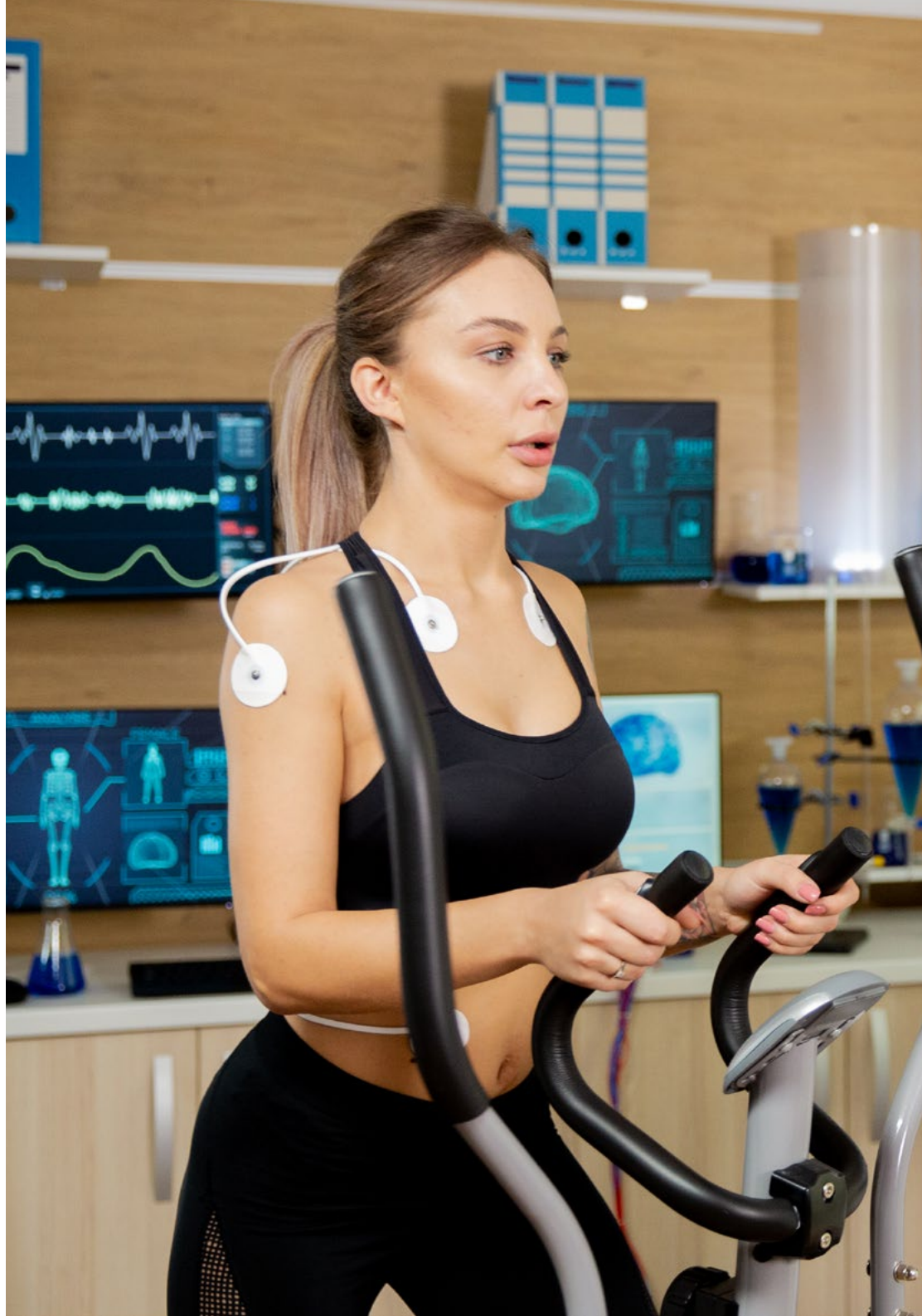
Obiettivi

Gli obiettivi di questo programma sono quelli di fornire al professionista competenze pratiche e aggiornate sulle patologie prevalenti nella società odierna e gli strumenti necessari per valutarle e pianificare un training terapeutico personalizzato in base alla patologia e all'utente. Inoltre, l'obiettivo è quello di offrire una preparazione pratica di altissima qualità che permetta allo studente di diventare un professionista di successo, seguendo i più alti standard di qualità nell'insegnamento a livello internazionale.



Obiettivi generali

- Comprendere le diverse variabili dell'allenamento e la sua applicazione in persone affette da patologie
- Ottenere una panoramica delle patologie più frequenti nella società
- Capire i più importanti fattori scatenanti della malattia per prevenire l'insorgenza di comorbidità o della malattia stessa
- Conoscere le controindicazioni esistenti nelle diverse patologie per evitare possibili effetti controproducenti dell'esercizio fisico





Obiettivi specifici

- Comprendere a fondo le variabili più importanti dell'allenamento per saperle applicare in modo individualizzato
- Gestire i criteri generali per la progettazione di programmi di esercizio fisico per persone con patologia
- Ottenere gli strumenti necessari per sviluppare una pianificazione dell'allenamento su misura per i bisogni del cliente
- Acquisire una comprensione approfondita della fisiopatologia dell'obesità e del suo impatto sulla salute
- Comprendere le limitazioni fisiche dell'individuo obeso
- Essere in grado di pianificare e programmare il corso in modo individuale e adeguato a un soggetto affetto da obesità
- Acquisire una comprensione approfondita della fisiopatologia del diabete e del suo impatto sulla salute
- Comprendere i bisogni specifici nel diabete
- Essere in grado di pianificare e programmare l'allenamento in modo individuale per un paziente affetto da diabete
- Comprendere a fondo la fisiopatologia della Sindrome Metabolica
- Comprendere i criteri di intervento per migliorare la salute e la qualità della vita dei pazienti con questa patologia
- Essere in grado di pianificare e programmare l'allenamento in modo individuale per una persona affetta da Sindrome Metabolica
- Studiare la vasta gamma di patologie esistenti con coinvolgimento cardiovascolare
- Comprendere le fasi di azione nella riabilitazione cardiovascolare
- Saper pianificare e programmare l'allenamento in modo individualizzato
- Studiare le diverse patologie che colpiscono il sistema osteoarticolare
- Comprendere il termine fragilità e il suo impatto sul sistema osteoarticolare e sulla lombalgia non specifica
- Essere in grado di pianificare e programmare l'allenamento in modo individualizzato per una persona con patologie associate al sistema osteoarticolare e alla lombalgia non specifica



Padroneggia le tecniche più innovative in Personal Training Terapeutico e diventa un esperto nel campo della salute e del benessere"

04

Pianificazione del programma

Il Tirocinio consiste in una fase pratica intensiva di 3 settimane presso un centro prestigioso. L'orario da seguire sarà dal lunedì al venerdì con 8 ore consecutive di aggiornamento pratico a fianco di un tutor professionista. Questo percorso permetterà allo studente di vedere utenti reali a fianco di un team di professionisti leader in questo ambito, applicando le procedure diagnostiche più innovative e pianificando la terapia di ultima generazione per ogni patologia.

In questa fase del ciclo di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza terapeutica, orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medicina (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Valutazione e diagnosi	Condurre un colloquio iniziale con il cliente per valutare le sue condizioni attuali e raccogliere le informazioni pertinenti
	Eseguire test di valutazione fisica, come misurazioni antropometriche, valutazione della postura e della mobilità, test di forza e resistenza, oltre a molti altri
	Eseguire test di valutazione psicologica, come questionari di personalità e test di abilità sociale
Pianificazione dell'allenamento	Progettare piani di allenamento personalizzati in base agli obiettivi, alle esigenze e alle caratteristiche individuali del cliente
	Selezionare e insegnare tecniche di allenamento specifiche, come esercizi di forza, resistenza, flessibilità ed equilibrio
	Sviluppare piani nutrizionali e dietetici personalizzati per migliorare le prestazioni atletiche e la salute generale
Allenamento pratico	Condurre sessioni di personal training con i clienti in tempo reale, supervisionando e correggendo la tecnica degli esercizi e garantire i progressi e la sicurezza dei clienti
	Utilizzare diversi tipi di attrezzature per l'allenamento, dai pesi alle macchine per l'allenamento, dagli elastici alle palle da ginnastica
	Eseguire allenamenti all'aperto, sfruttando l'ambiente e il paesaggio per creare un allenamento completo e vario
Allenamento individuale	Progettare piani di allenamento individuale per persone con esigenze particolari, come anziani, donne in gravidanza o persone con disabilità
	Insegnare tecniche di rilassamento e respirazione per ridurre lo stress e l'ansia, e migliorare la salute mentale
	Svolgere sessioni di fisioterapia e massaggio sportivo per favorire il recupero da lesioni sportive e migliorare la salute dei muscoli e delle articolazioni
Comunicazione e relazione con i clienti	Stabilire e mantenere una buona comunicazione con i clienti, creando relazioni durature e di fiducia
	Padroneggiare le capacità di comunicazione e negoziazione per garantire una comunicazione efficace tra allenatore e cliente
	Risolvere i conflitti e i problemi legati al coaching e alle relazioni con i clienti

05

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Con l'obiettivo di fornire una preparazione di alta qualità nell'ambito del Personal Training Terapeutico al professionista specializzato, TECH ha ampliato la sua offerta a numerosi centri. Questa iniziativa offre agli studenti un'opportunità unica per aggiornare le proprie competenze e conoscenze a fianco dei maggiori esperti del settore in diverse cliniche di riferimento.



Impara dai migliori professionisti del settore presso centri di riferimento e metti in pratica le tue conoscenze in un ambiente reale"





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Scienze Motorie

Club Metropolitan Sagrada Familia

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de Provenza, 408, 08025 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Iradier

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de les Escoles Pies, 105, 08017 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Balmes

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de Balmes, 215, 08006 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Las Arenas

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Gran Via de les Corts Catalanes, 373, 385, 08015 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Galileo

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de Galileu, 186, 08028 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Badalona

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C. de Sant Miquel, 16, 08911 Badalona, Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Gran Vía

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avinguda de la Granvia de l'Hospitalet, 142, 08907 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Abascal

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle de José Abascal, 46, 28003 Madrid

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Eurobuilding

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Hotel NH Collection Madrid Eurobuilding, Planta Superior Hotel NH Collection Eurobuilding, 28036, C. del Padre Damián, 23, 28036 Madrid

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Isozaki

Paese	Città
Spagna	Vizcaya

Indirizzo: Paseo Uribitarte, 4, Ext, 48001 Bilbao, Vizcaya

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Begoña

Paese	Città
Spagna	Vizcaya

Indirizzo: Masustegi Kalea, 25, 48006 Bilbao, Vizcaya

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Romareda

Paese	Città
Spagna	Zaragoza

Indirizzo: C/ de Gonzalo Calamita, s/n, 50009 Zaragoza

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Paraíso

Paese	Città
Spagna	Zaragoza

Indirizzo: Residencial Paraíso, 10, 50008 Zaragoza

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Sevilla

Paese	Città
Spagna	Sevilla

Indirizzo: Av. Eduardo Dato, 49, 41018 Sevilla

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Gijón

Paese	Città
Spagna	Asturias

Indirizzo: Estadio El Molinón Enrique Castro - Quini, Puerta 8, 33201 Gijón, Asturias

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere

Ambiti pratici di competenza:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Personal Training Terapeutico** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Personal Training Terapeutico**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**

Approvato dall'NBA



tech

Tirocinio
Personal Training Terapeutico

Tirocinio Personal Training Terapeutico

Approvato dall'NBA



tech