

Tirocinio Istruttore di Fitness

Approvato da NBA



tech



tech

Tirocinio
Istruttore di Fitness

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio Clinico?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
del programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio Clinico?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 26

07

Titolo

pag. 28

01

Introduzione

Negli ultimi anni, l'iscrizione in palestra è aumentata al fine di migliorare il proprio aspetto fisico o la propria salute. I centri sportivi richiedono professionisti in grado di fornire le corrette conoscenze ai propri clienti per raggiungere i loro obiettivi o evitare spiacevoli infortuni. Questo lavoro viene svolto dagli istruttori, categoria in continua crescita di opportunità professionali. Per questo motivo, questo programma fornirà ai professionisti le migliori competenze pratiche per favorire la loro crescita in questo settore. Durante queste 3 settimane di esperienza realistica in palestra, lo studente padroneggerà le più recenti tecniche per evitare disturbi durante l'allenamento della forza o di resistenza. Pertanto, questo programma ti fornirà le competenze più aggiornate e applicabili nella tua vita lavorativa.



Questo programma ti consentirà di apprendere le nozioni necessarie per gestire una palestra e condurre un corso di gruppo rivolto a persone affette da patologie metaboliche"





Negli ultimi decenni il mondo fitness ha subito un'importante evoluzione. In questa nuova società, un numero sempre più elevato di persone cercano di raggiungere determinati standard fisici per i quali l'esercizio fisico è essenziale. Moltissime palestre si stanno affollando di utenti decisi a migliorare il proprio corpo e, per questo motivo si richiedono professionisti qualificati che possano rispondere, in modo concreto e basato sulla conoscenza, alle esigenze dei loro clienti. Inoltre, la professione di Istruttore di Fitness è diventata una carriera con grandi vantaggi e opportunità, in quanto esiste un'ampia gamma di opportunità lavorative non solo a livello nazionale ma anche internazionale. Per svolgere questo lavoro in modo efficace e basato sull'eccellenza, l'acquisizione e il rinnovamento delle conoscenze professionali è una questione fondamentale.

Tenendo conto quanto citato precedentemente, questo tirocinio mira a fornire ai professionisti delle scienze motorie le conoscenze pratiche più aggiornate e innovative in termini di gestione e monitoraggio dello sport nelle palestre. Durante 3 settimane, lo studente svolgerà le mansioni di un Istruttore di Fitness presso un centro sportivo di riferimento. Durante questo periodo, verranno trattati aspetti importanti come l'amministrazione di questo tipo di istituzione sportiva, l'identificazione della fisiologia dell'esercizio fisico o la gestione e il monitoraggio delle classi di gruppo.

Durante il tirocinio in palestra, il professionista avrà a disposizione i consigli e la guida di un tutor per ottenere le migliori conoscenze pratiche in questo settore. In questo modo, allo studente viene offerta una visione trasversale e completa del lavoro dell'Istruttore di Fitness che gli permetterà di lavorare in accordo con gli ultimi sviluppi della professione.

02

Perché svolgere questo Tirocinio Clinico?

Gli studi post-laurea nel campo dell'attività sportiva devono disporre di risorse che integrino l'aggiornamento dei contenuti teorici. È indispensabile fornire gli strumenti che consentano di porre in pratica tutte le conoscenze pratiche acquisite. TECH ha creato un programma esclusivo e completamente nuovo nel mondo accademico, che consentirà agli specialisti di esercitare un'attiva pratica in un ambiente sportivo per 3 settimane. *Lo studente svilupperà in modo pratico le tecniche aggiornate per l'allenamento della forza orientato alla ricomposizione corporea, accompagnato e guidato dai migliori specialisti del settore del fitness.* Si tratta di un'esperienza che offre agli Istruttori di Fitness un'esperienza di apprendimento che può essere applicata nella loro vita lavorativa e adattata alle esigenze del mercato.

“

Questo innovativo programma accademico di TECH ti permetterà, nel corso di 3 settimane, di vivere un'esperienza reale in palestra per acquisire le più recenti conoscenze sull'allenamento della forza o della resistenza”

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulle ultime tecnologie disponibili

Il mondo del fitness è stato oggetto di cambiamento negli ultimi anni a causa dell'emergere di nuovi sistemi di prestazione, della progressiva eliminazione di esercizi dannosi o della diffusione dell'allenamento funzionale. Al fine ultimo di permettere all'esperto di conoscere tutti questi progressi, TECH ha progettato questo Tirocinio, grazie al quale il professionista avrà accesso a un centro sportivo all'avanguardia e favorire proprie opportunità lavorative.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

L'ampio numero di professionisti che guideranno lo specialista durante la sua formazione pratica garantisce l'elevato standard di questo programma. Grazie alla nomina di un tutor privato, lo studente apprenderà le tecniche e gli strumenti sportivi più recenti presso un centro sportivo di alta qualità. In questo modo, sarai in grado di incorporare nella tua routine di lavoro i piani di allenamento sportivo e le strategie più aggiornate delle palestre.

3. Accedere ad ambienti sportivi di livello mondiale

Grazie all'impegno di TECH nella scelta dei migliori centri disponibili per la formazione pratica, lo specialista avrà accesso a un ambiente sportivo prestigioso orientato al mondo del fitness. Lo studente identificherà i meccanismi di funzionamento che garantiscono la prestazioni di ottimi servizi agli utenti.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Nel mondo dell'istruzione, esiste una predominanza di titoli accademici incentrati sull'offerta di contenuti esclusivamente teorici e adattati a orari rigidi. Per questo motivo, TECH ha scelto di creare un modello di apprendimento 100% pratico, che permetterà allo studente di vivere un'esperienza lavorativa in prima persona in sole 3 settimane.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere il Tirocinio non solo in centri di importanza nazionale, ma anche internazionale. In questo modo, lo specialista potrà ampliare le proprie frontiere e aggiornarsi grazie ai migliori professionisti, che lavorano presso centri sportivi di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, poteva offrire.

“

*Avrai l'opportunità svolgere
il tuo tirocinio all'interno di
un centro di tua scelta”*

03

Obiettivi

Il Tirocinio come Istruttore di Fitness di TECH è stato creato con l'obiettivo di promuovere negli studenti l'acquisizione di competenze pratiche, che diventeranno la base su cui fondare la loro pratica quotidiana, sotto la guida dei migliori specialisti presso centri sportivi di alta qualità.



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze basate sulle più recenti evidenze scientifiche con piena applicabilità in campo pratico
- ♦ Padroneggiare e applicare con sicurezza i metodi di allenamento più attuali per migliorare le prestazioni sportive e la qualità della vita, nonché per migliorare le patologie più comuni
- ♦ Identificare i principi che regolano la fisiologia dell'esercizio e la biochimica



Fai carriera nel mondo dell'attività sportiva e inizia a raggiungere i tuoi obiettivi professionali con questo Tirocinio per Istruttore di Fitness"





Obiettivi specifici

- ♦ Eseguire consulenze sportive a fini estetici o legati alla qualità della vita, oppure rivolte a soggetti affetti da patologie comuni
- ♦ Comprendere come i sistemi fisiologici coinvolti nell'attività fisica rispondono a una singola sessione di esercizio e come le varie modalità di allenamento e le condizioni ambientali possono modificare questi sistemi e la loro risposta allo stress
- ♦ Coordinare il sistema amministrativo di una palestra per la sua gestione ottimale
- ♦ Identificare le differenze tra i concetti e le credenze popolari sulla mobilità e il suo allenamento, nonché gli obiettivi e i diversi metodi di applicazione e il loro impatto nel tempo sul livello neuromuscolare e, di conseguenza, sulle prestazioni sportive
- ♦ Conoscere dettagliatamente il profilo metodologico e pedagogico alla base delle diverse proposte di lezioni di gruppo presenti nella maggior parte dei centri sportivi e palestre
- ♦ Comprendere e applicare la pianificazione e la programmazione dell'allenamento in base alle esigenze dei soggetti affetti da obesità, al fine di apportare cambiamenti misurabili nella salute della persona
- ♦ Conoscere e utilizzare i diversi test ed esami esistenti allo scopo di conoscere lo stato di forma fisica dell'individuo
- ♦ Applicare i più recenti progressi scientifici e tecnologici per il controllo dei carichi durante l'allenamento della forza

04 Pianificazione del programma

Il Tirocinio di questo programma per Istruttore di Fitness consiste in un percorso di 3 settimane, per 8 ore consecutive dal lunedì al venerdì, sotto la guida di un istruttore specializzato presso un centro prestigioso. Questa fase ti permetterà di osservare casi reali al fianco di un personale di riferimento in scienze motorie, grazie all'applicazione delle procedure sportive più innovative.

Questa offerta didattica, di carattere pratico, propone attività finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione di servizi di assistenza sportiva. Esse richiedono un elevato livello di qualificazione, orientate all'allenamento specifico per l'esercizio dell'attività, inserite in un ambiente sicuro e di alta prestazione professionale.

Si tratta di un'ottima opportunità per imparare lavorando in un campo caratterizzato dall'applicazione e dalla padronanza meccanica degli esercizi più benefici per la salute. *In questo modo, potrai assimilare le nuove tendenze che stanno caratterizzando il mondo del fitness in modo pratico con l'obiettivo di migliorare le tue competenze professionali.*

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica fisioterapia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Specializzati all'interno di una struttura in grado di offrirti queste opportunità, grazie a un programma accademico innovativo e a un'equipe che ti aiuterà a crescere professionalmente"



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica del corso e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Fisiologia dell'esercizio e dell'attività fisica	Padroneggiare il processo di sintesi e degradazione delle proteine
	Conoscere come i sistemi energetici condizionano le prestazioni dell'allenamento fisico
	Analizzare i diversi meccanismi che rendono possibile la misurazione della fatica
	Esaminare le condizioni da prendere in considerazione per l'esecuzione sicura di sport in condizioni fisiologiche estreme
Allenamento della mobilità	Stabilire gli esercizi più utili per l'allenamento della mobilità
	Determinare i metodi di recupero muscolare più efficienti oggi disponibili
	Applicare le tecniche di allenamento della mobilità più appropriate in base alle caratteristiche dell'atleta
	Effettuare una pianificazione dell'allenamento finalizzata al miglioramento della mobilità articolare
Corsi di gruppo	Determinare le particolarità della mobilità richiesta da un atleta infortunato per ottimizzare il processo di recupero
	Imparare i principi del controllo del carico nelle lezioni di gruppo
	Analizzare gli aspetti necessari per realizzare la pratica GAG in modo sicuro
	Gestire le strategie per massimizzare le prestazioni degli atleti nell'allenamento funzionale
Allenamento della forza	Conoscere le particolarità dei corsi per adulti oltre i 65 anni
	Conoscere i più recenti meccanismi di valutazione della forza
	Programmare allenamenti della forza finalizzati alla prevenzione e alla riabilitazione degli infortuni
	Analizzare le chiavi dell'allenamento della potenza
Allenamento con personal training in sala	Stabilire la relazione tra forza e ipertrofia muscolare
	Pianificare un allenamento in sala per i pazienti con sindrome metabolica
	Programmare una sessione di allenamento della forza in sala
	Sviluppare un programma di allenamento di resistenza in sala
	Valutare le precauzioni e le controindicazioni per l'allenamento in sala

05

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Per offrire un percorso di studio di qualità alla portata della maggior parte delle persone, TECH ha stretto alleanze strategiche per realizzare questa specializzazione in un centro di alto prestigio e innovazione. Un'opportunità unica che permette ai professionisti di continuare a far crescere la propria carriera al fianco dei migliori specialisti del settore in diversi centri di riferimento.



Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di apprendere che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo"





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Scienze Motorie

Altafit - Odeón

Paese	Città
Spagna	La Coruña

Indirizzo: Polígono Ind la, Rúa Cataluña, 20,
15570 Gandara, A Coruña

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Vitoria Guridi

Paese	Città
Spagna	Alava

Indirizzo: San Prudencio Kalea, 6, 01005
Gasteiz, Álava

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Vitoria los Herrán

Paese	Città
Spagna	Alava

Indirizzo: C. de los Herrán, 34, 01004
Vitoria-Gasteiz, Álava

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Albacete

Paese	Città
Spagna	Albacete

Indirizzo: C. San José de Calasanz, 8-10,
02002 Albacete

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - San Vicente Velódromo

Paese Città
Spagna Alicante

Indirizzo: Complejo Deportivo Sur,
C/ Major, s/n, 03690, Alicante

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Benidorm

Paese Città
Spagna Alicante

Indirizzo: Avd. L`Aigüera, 11, 03502
Benidorm, Alicante

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

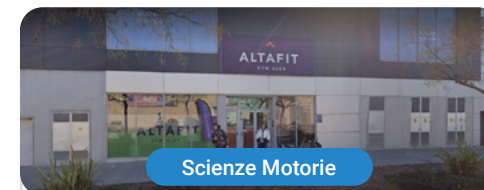
Altafit - Badajoz

Paese Città
Spagna Badajoz

Indirizzo: Calle Ricardo Carapeto
Zambrano, S/N, 06008 Badajoz

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

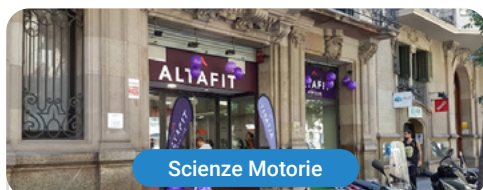
Altafit - Terrassa

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Carrer Navarra, 10, 08227
Terrassa, Barcelona

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Diagonal

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de Mallorca, 318,
08037 Barcelona

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Paralelo

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Carrer de Vila i Vilà, 50-52,
08004 Barcelona

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Burgos Pentasa

Paese Città
Spagna Burgos

Indirizzo: C. Juan Ramón Jiménez,
1, 09007 Burgos

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Cáceres

Paese Città
Spagna Cáceres

Indirizzo: Av. de España, 15, 10002 Cáceres

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Cádiz Loreto

Paese Città
Spagna Cadice

Indirizzo: Av. Alcalde Manuel de la Pinta,
24, 11011 Cádiz

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Chiclana

Paese Città
Spagna Cadice

Indirizzo: Av. de los Descubrimientos, 1, 11130
Chiclana de la Frontera, Cádiz

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Cádiz

Paese Città
Spagna Cadice

Indirizzo: 8, C. Miguel Martínez de Pinillos,
5, 11008 Cádiz

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Donostia

Paese Città
Spagna Gipuzkoa

Indirizzo: Peña y Goñi Kalea, 12, 14, 20002
Donostia-San Sebastian, Gipuzkoa

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Logroño

Paese Città
Spagna La Rioja

Indirizzo: C. Duquesa de la Victoria,
32, 26004 Logroño, La Rioja

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - 7 Palmas

Paese Città
Spagna Las Palmas

Indirizzo: Centro Comercial 7Palmas, Av Pintor
Felo Monzón, 44, 35019 Las Palmas de Gran
Canaria, Las Palmas

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

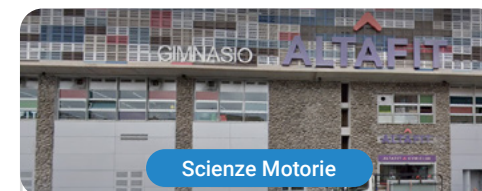
Altafit - Las Arenas

Paese Città
Spagna Las Palmas

Indirizzo: Centro Comercial Las Arenas, Local
T19, Ctra. del Rincón, S/N, 35010 Las Palmas
de Gran Canaria, Las Palmas

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Vegueta

Paese Città
Spagna Las Palmas

Indirizzo: C. Bernardino Correa Viera, 8, 35002
Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - León Plaza

Paese Spagna
Città León

Indirizzo: Centro Comercial León Plaza,
Av. los Peregrinos, 8, 24008 León

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Ponferrada

Paese Spagna
Città León

Indirizzo: Av. de la Constitución, 2, 24404
Ponferrada, León

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

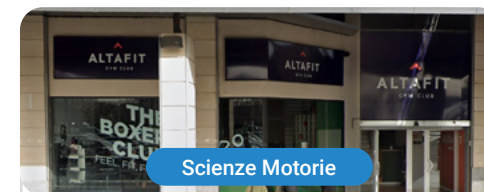
Altafit - Lugo

Paese Spagna
Città Luogo

Indirizzo: Av. Reverendo Xosé Fernández
Núñez, 10, 27004 Lugo

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Parquesur

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: Av. de Gran Bretaña, 28916
Leganés, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Loranca

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: Av. de Pablo Iglesias, 25, 28942
Fuenlabrada, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Vistalegre

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: Av. de Ntra. Sra. de Fátima,
34, 28047 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Ciudad Lineal

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: C. de los Hermanos García Noblejas,
43, 28037 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Majadahonda

Paese Spagna
Città Madrid

Indirizzo: Av. de los Reyes Católicos, 8, 28220
Majadahonda, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Vallecas

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Valderrebollo, 1, 28031 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Leganés Centro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. del Aligustre, 5-1, 28912 Leganés, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Puerta Del Sol

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. Mayor, 6, 28013 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - San Sebastián de los Reyes

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Europa, 28, 28703 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Santa Eugenia

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Santa Eugenia, 6, 28031 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Alcalá de Henares

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: c/Ronda fiscal, P.º de Pastrana, 8 esq, 28803 Alcalá de Henares, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Alcalá El Val

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. Valladolid, s/n, 28804 Alcalá de Henares, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Conde de Casal

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. del Mediterráneo, 50, 28007 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Madrid Río

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Cl. del Mármol, 5, 28005 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Rivas

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: C. de la Madera, 19, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Fuenlabrada

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Centro Comercial Las Provincias, Av. de las Provincias, 18, 28941 Fuenlabrada, Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Palacio De Vistalegre

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Av. de la Plaza de Toros, s/n, 28025 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness





Scienze Motorie

Altafit - Estudiantes

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. Serrano, 127, 28006 Madrid

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Fuengirola

Paese Città
Spagna Malaga

Indirizzo: C. Francisco de Pizarro,
2, 29640 Fuengirola, Málaga

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

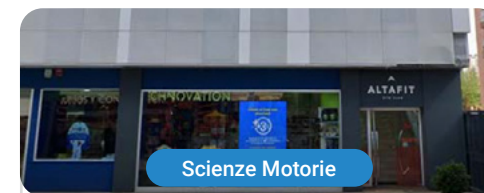
Altafit - Vélez-Málaga

Paese Città
Spagna Malaga

Indirizzo: Avenida Juan Carlos I, s/n,
CC El Ingenio, 29740 Torre del Mar, Málaga

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Porto Pi

Paese Città
Spagna Isole Baleari

Indirizzo: Centro Comercial, Av. de Gabriel Roca,
54, 07015 Palma, Balearic Islands

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Molina de Segura

Paese Città
Spagna Murcia

Indirizzo: Av. de Granada, s/n, 30500
Molina de Segura, Murcia

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

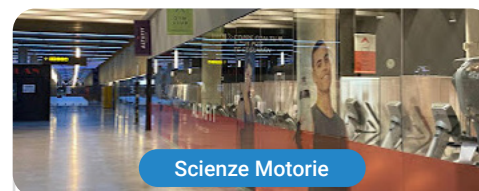
Altafit - Murcia

Paese Città
Spagna Murcia

Indirizzo: Rda. de Levante, 15, 30008 Murcia

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Pamplona Estación

Paese Città
Spagna Navarra

Indirizzo: C. Yanguas y Miranda, 2, 31003
Pamplona, Navarra

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Pamplona Iturrama

Paese Città
Spagna Navarra

Indirizzo: Av. de Sancho El Fuerte, 8, 31007
Pamplona, Navarra

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Ansoáin

Paese Città
Spagna Navarra

Indirizzo: C. José María Jimeno Jurío, 31013
Ansoáin, Navarra

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

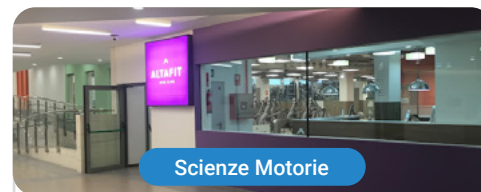
Altafit - Ronda Norte

Paese Città
Spagna Navarra

Indirizzo: C. Bizkarmendia, 2, 31600
Burlada, Navarra

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Gijón Natahoyo

Paese Città
Spagna Asturias

Indirizzo: C. de Rosalía de Castro, 4, 33212
Gijón, Asturias

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Gijón San Agustín

Paese Città
Spagna Asturias

Indirizzo: Pl. Romualdo Alvargonzález
Lanquine, 33202 Gijón, Asturias

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Oviedo

Paese Città
Spagna Asturias

Indirizzo: C. Matemático Pedrayes, 9, 33005
Oviedo, Asturias

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

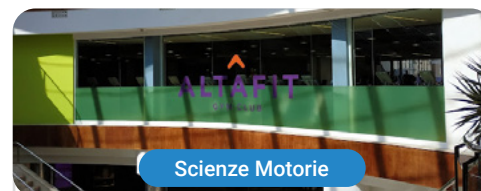
Altafit - Oviedo Ayala

Paese Città
Spagna Asturias

Indirizzo: C. Matemático Pedrayes, 2, 33004
Oviedo, Asturias

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

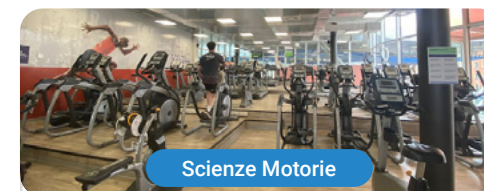
Altafit - Vigo Pza. Elíptica

Paese Città
Spagna Pontevedra

Indirizzo: C.C. Plaza Elíptica, Praza Francisco
Fernández del Riego, s/n, 36203 Vigo, Pontevedra

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Salamanca

Paese Città
Spagna Salamanca

Indirizzo: P.º de la Estación, 122, 37004 Salamanca,
Centro Comercial Vialia Salamanca

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Tenerife

Paese Città
Spagna Santa Cruz di Tenerife

Indirizzo: Calle Sgto. Provisional, S/N, 38010
Santa Cruz de Tenerife

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Arena Valencia

Paese Città
Spagna Valencia

Indirizzo: C.C. Arena Multiespacio, C. de Santa
Genoveva Torres, Torre, 21, 46019 Valencia

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Valencia Campanar

Paese Città
Spagna Valencia

Indirizzo: Plaça del Pare Domènech, 5, 46009
València, Valencia

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

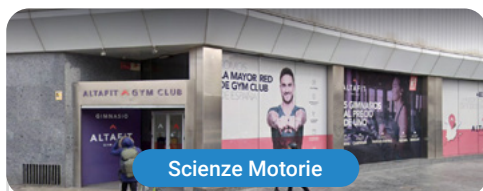
Altafit - Valencia Uruguay

Paese Città
Spagna Valencia

Indirizzo: C. de l'Uruguay, 11, 46007
València, Valencia

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Valencia Parque Central

Paese Città
Spagna Valencia

Indirizzo: Carrer de les Filipines, 39, 46006
València, Valencia

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

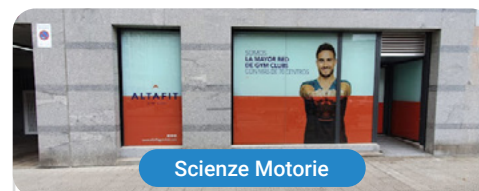
Altafit - Deusto

Paese Città
Spagna Vizcaya

Indirizzo: Centro Comercial Bidarte, Madariaga
Etorbidea, 24, 48014 Bilbao, Vizcaya

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

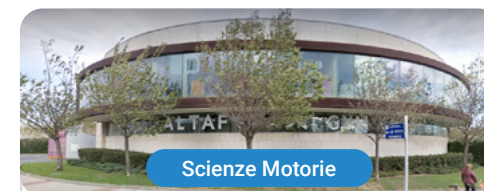
Altafit - Miribilla

Paese Città
Spagna Vizcaya

Indirizzo: Espinosa Orive Doktoarearen
Kalea, 5, 48003 Bilbo, Vizcaya

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Ballonti

Paese Città
Spagna Vizcaya

Indirizzo: Ballonti Etorb., 1, 48920
Portugaleta, Vizcaya

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la
Spagna

Tirocini correlati:
-Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

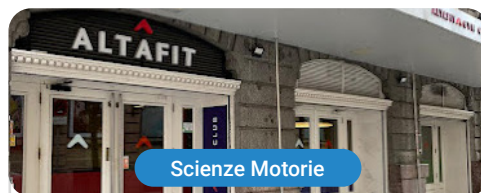
Altafit - Getxo Leioa

Paese Città
 Spagna Vizcaya

Indirizzo: Amaia Kalea, 29, 48930
 Getxo, Vizcaya

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
 -Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Bilbao Abando

Paese Città
 Spagna Vizcaya

Indirizzo: José María Olavarri Kalea, 1, 48001
 Bilbo, Vizcaya

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
 -Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Zaragoza

Paese Città
 Spagna Saragozza

Indirizzo: Av. Cesáreo Alierta, 9, 50008 Zaragoza

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
 -Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Zaragoza Delicias

Paese Città
 Spagna Saragozza

Indirizzo: C. Santander, 30, 50010 Zaragoza

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
 -Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Altafit - Zaragoza Gran Casa

Paese Città
 Spagna Saragozza

Indirizzo: C. de María Zambrano,
 35, 50018 Zaragoza

Circuito di palestre innovative con oltre 80 centri in tutta la Spagna

Tirocini correlati:
 -Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Crys Dyaz & Co

Paese Città
 Spagna Madrid

Indirizzo: Cl. de la Azalea, 1, 28109
 Alcobendas, Madrid

Società per la promozione dell'attività fisica e dello sport in gravidanza e nel periodo post-parto

Tirocini correlati:
 -Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Sagrada Familia

Paese Città
 Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de Provenza, 408, 08025 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:
 - Personal Training Terapeutico
 - Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Iradier

Paese Città
 Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de les Escoles Pies,
 105, 08017 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:
 - Personal Training Terapeutico
 - Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Balmes

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de Balmes, 215, 08006 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Las Arenas

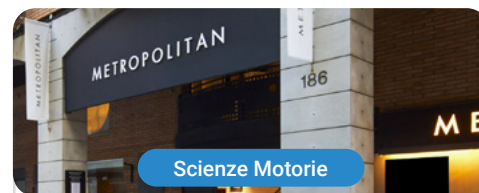
Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Gran Via de les Corts Catalanes, 373, 385, 08015 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Galileo

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C/ de Galileu, 186, 08028 Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Badalona

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: C. de Sant Miquel, 16, 08911 Badalona, Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Gran Vía

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avinguda de la Granvia de l'Hospitalet, 142, 08907 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Abascal

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de José Abascal, 46, 28003 Madrid

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Eurobuilding

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Hotel NH Collection Madrid Eurobuilding, Planta Superior Hotel NH Collection Eurobuilding, 28036, C. del Padre Damián, 23, 28036 Madrid

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Isozaki

Paese Città
Spagna Vizcaya

Indirizzo: Paseo Uribartete, 4, Ext, 48001 Bilbao, Vizcaya

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Begoña

Paese Città
Spagna Vizcaya

Indirizzo: Masustegi Kalea, 25, 48006 Bilbao, Vizcaya

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Romareda

Paese Città
Spagna Saragozza

Indirizzo: C/ de Gonzalo Calamita, s/n, 50009 Zaragoza

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Paraíso

Paese Città
Spagna Saragozza

Indirizzo: Residencial Paraíso, 10, 50008 Zaragoza

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Sevilla

Paese Città
Spagna Siviglia

Indirizzo: Av. Eduardo Dato, 49, 41018 Sevilla

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Gijón

Paese Città
Spagna Asturias

Indirizzo: Estadio El Molinón Enrique Castro - Quini, Puerta 8, 33201 Gijón, Asturias

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan Vigo

Paese Città
Spagna Pontevedra

Indirizzo: Rúa Cánovas del Castillo, 1, 36202 Vigo, Pontevedra

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Club Metropolitan La Solana

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: P.º Marítimo Alcalde Francisco Vázquez, 21, 15001 A Coruña

La più grande catena nazionale di Centri Sportivi, di Salute e Benessere in Spagna

Tirocini correlati:

- Personal Training Terapeutico
- Istruttore di Fitness



Scienze Motorie

Carmen Trainer

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Velázquez, 73, Sótano 28006 Madrid

Carmen Trainer, centro gestito da sportivi agonisti femminili

Tirocini correlati:

- Istruttore di Fitness

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti e degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante il seminario educativo presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Istruttore di Fitness** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Istruttore di Fitness**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

Accreditamento: **5 ECTS**

Approvato da NBA



tech

Tirocinio
Istruttore di Fitness

Tirocinio Istruttore di Fitness

Approvato da NBA



tech