

Esperto Universitario

Rugby a XV

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Rugby a XV

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-rugby-xv

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La capacità dei giocatori di lavorare insieme come una squadra ben coordinata è una delle chiavi del successo nel Rugby a XV. La Comunicazione è pertanto essenziale per garantire che tutti i giocatori sappiano qual è il loro ruolo in ogni momento della partita. Ecco perché una specializzazione che tratta tutti gli aspetti del Rugby a XV è di grande valore per i professionisti dello sport, che con questa qualifica potranno approfondire le qualità che i giocatori devono possedere o i tipi di placcaggio da effettuare. Verranno approfonditi anche i requisiti di forza di questa modalità, sempre sulla base di una metodologia in modalità 100% online con contenuti ideati da stelle di questo sport.





“

Approfondisci le principali tendenze della preparazione fisica nel Rugby a XV grazie a questo Esperto Universitario”

Quando si gioca a Rugby a XV a livello professionale, i giocatori devono possedere diverse abilità, come la gestione della palla, il placcaggio, la *Ruck* o la *Maul*. Inoltre, il contatto tra giocatori è uno degli elementi fondamentali del gioco; pertanto, devono essere fisicamente in forma e avere la resistenza necessaria per mantenere il ritmo per 80 impegnativi minuti di gioco.

A maggior ragione, una specializzazione che si concentri sulla preparazione specifica richiesta da un atleta per giocare a Rugby a XV con le migliori garanzie sarà di grande valore. Per questo, TECH offre ai professionisti una specializzazione con queste caratteristiche, attraverso la quale si riesamineranno le disposizioni regolamentari del Rugby Professionistico, così come le posizioni specifiche sul campo di gioco. Inoltre, si concentrerà anche sull'analisi dei sistemi difensivi e offensivi, oltre ad approfondire le fasi tattiche e i requisiti di velocità, resistenza e forza di questa impegnativa modalità.

Indubbiamente, una specializzazione unica sul mercato che darà impulso all'attività sportiva dello studente o lo trasformerà in un esperto di Rugby a XV. A tal fine, disporrà di tutta la flessibilità grazie alla modalità 100% online della specializzazione. In questo modo, sarà possibile studiare comodamente da qualsiasi luogo e organizzare le sessioni di studio a seconda della disponibilità.

Questo **Esperto Universitario in Rugby a XV** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Rugby a XV
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni sportive e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Struttura le sessioni di allenamento del giocatore di Rugby a XV progettando gli esercizi più efficaci"

“ *Esamina le strategie di contrattacco in partita per garantire la vittoria*”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Seguirai casi di studio impegnativi in cui analizzerai le esigenze di gioco degli attaccanti e dei trequarti.

Padroneggiare i fondamentali dei sistemi difensivi e offensivi del Rugby a XV in sole 150 ore.



02

Obiettivi

Questo Esperto Universitario è stato progettato sulla base di una serie di obiettivi che mirano a fornire agli studenti competenze che consentano loro di pianificare con successo una stagione di Rugby a XV, analizzare i carichi dei giocatori e approfondire le principali tendenze della preparazione fisica. Tutto questo dopo un precedente percorso sulle regole specifiche di questo sport e sulle fasi statiche e dinamiche del gioco.





“

Promuovi i valori di questo sport attraverso una specializzazione completa che ti trasformerà in un esperto di Rugby a XV”



Obiettivi generali

- Approfondire la conoscenza del Rugby a XV e a VII, oltre che delle altre modalità
- Saper approfondire, sviluppare e potenziare le capacità fisiche e tecniche
- Acquisire una specializzazione in nutrizione orientata al Rugby, a seconda della modalità e della posizione del giocatore
- Saper gestire le emozioni e applicare la psicologia all'ambiente sportivo
- Imparare a gestire squadre e giocatori
- Saper vendere il Rugby come prodotto al consumatore
- Approfondire gli strumenti che aiutano i giocatori a controllare le proprie emozioni per ottenere il massimo rendimento

“

Raggiungi tuoi obiettivi grazie all'equilibrato disegno teorico-pratico della specializzazione, beneficiando di risorse accademiche dinamiche sul Rugby a XV"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Modalità del Rugby

- ◆ Conoscere a fondo le Origini del Rugby
- ◆ Saper individuare i Valori di questo sport
- ◆ Approfondire le modalità e il regolamento generale

Modulo 2. Rugby a XV. Sport e Regolamento

- ◆ Approfondire le regole specifiche
- ◆ Approfondire le posizioni
- ◆ Differenziare e conoscere i diversi sistemi offensivi e difensivi
- ◆ Studiare le diverse fasi statiche e dinamiche

Modulo 3. Preparazione specifica del Rugby a XV

- ◆ Acquisire conoscenze sulla pianificazione della stagione
- ◆ Analizzare i carichi in base ai giocatori
- ◆ Conoscere le principali tendenze della preparazione fisica nel rugby
- ◆ Strutturare le sessioni



03

Direzione del corso

Il personale docente che TECH ha riunito per insegnare questa specializzazione è la più grande risorsa del programma. L'università ha riunito campioni europei e atleti olimpici che hanno raggiunto l'apice del Rugby Professionistico. Inoltre, questo personale docente ha anche esperienza nella pianificazione e nella programmazione di sessioni di preparazione fisica, con una specializzazione in Alte Prestazioni. Il loro eccellente e pluripremiato background professionale giocherà chiaramente a favore degli studenti.





“

*Campioni europei e olimpionici del
Rugby Professionistico saranno il tuo
riferimento per tutto il programma”*

Direzione



Dott. De Juan Roldán, Javier

- ♦ Giocatore professionista di Rugby a VII della squadra nazionale spagnola
- ♦ Due volte campione europeo di Rugby a VII
- ♦ Giocatore professionista dell'Independiente Rugby Club
- ♦ Giocatore professionista del Rugby Ciencias
- ♦ Allenatore nelle scuole del Ciencias Rugby Club e dell'Independiente Rugby Club



Dott.ssa Lliteras Ruiz, Marta

- ♦ Allenatrice di Rugby a VII femminile e a XV maschile
- ♦ Allenatrice del Comando Generale dell'Esercito delle Baleari nel rugby a VII femminile e nel rugby a XV maschile
- ♦ Cofondatrice di All&Go
- ♦ Coordinatore dell'Associazione per le Donne nel rugby Professionistico
- ♦ Giocatrice internazionale di rugby a XV e a VII
- ♦ Campionessa Europea di Rugby
- ♦ Diploma Olimpico Rio de Janeiro
- ♦ Laurea in Scienze Politiche, Master in Gestione e Amministrazione delle Risorse Umane
- ♦ Master in Gestione di squadre



Personale docente

Dott. Lino Samaniego, Ángel

- ◆ Responsabile della preparazione fisica del progetto femminile presso il Club de Rugby Complutense Cisneros
- ◆ Preparatore atletico presso il Blagnac Rugby
- ◆ Preparatore atletico presso il Club de Rugby Complutense Cisneros
- ◆ Docente di Sport Collettivi di Rugby e Biomeccanica presso l'Università Alfonso X el Sabio
- ◆ Laureato in Scienze Motorie presso la UPS
- ◆ Master in ricerca presso l'UPM
- ◆ Master in Sport ad Alte Prestazioni presso l'UPS
- ◆ Allenatore World Rugby Level II della Federazione Spagnola di Rugby

Dott.ssa Ribera García, María

- ◆ Allenatrice capo del San Scrum nella Divisione Femminile d'Onore
- ◆ Preparatrice tecnico presso il Comitato Olimpico Spagnolo
- ◆ Allenatrice del Tatami Rugby Club
- ◆ Giocatrice internazionale con la nazionale femminile spagnola a XV e a VII
- ◆ Giocatrice Olimpica a Rio de Janeiro
- ◆ Laurea in Scienze Motorie
- ◆ Titoli N1, N2 e N3 di allenatore di rugby a XV e N1 e N2 di VII, capo allenatore del San Scrum della divisione femminile d'onore, allenatrice del Tatami rugby club e preparatrice tecnica presso il Comitato olimpico spagnolo

04

Struttura e contenuti

Il programma è stato progettato con un itinerario didattico in cui lo studente approfondirà ogni singola caratteristica del Rugby a XV. In questo modo, lo studente perfezionerà le proprie competenze in questa forma di Rugby Professionistico consultando risorse di grande interesse come video, diagrammi interattivi, casi di studio e masterclass. Ciò si tradurrà indubbiamente in un ciclo accademico molto più naturale, che si posiziona per la sua efficacia rispetto ai formati di insegnamento tradizionali.





“

Accedi con il tuo PC o Tablet a un programma innovativo grazie al quale esaminerai le tipologie di arbitri di questo sport o le competenze specifiche dei giocatori di Rugby a XV”

Modulo 1. Modalità del Rugby

- 1.1. Rugby
 - 1.1.1. Rugby
 - 1.1.2. Origini
 - 1.1.3. *World Rugby*
- 1.2. Rugby a XV
 - 1.2.1. Principianti
 - 1.2.2. Rugby a XV
 - 1.2.3. Rugby a XV in Spagna
- 1.3. Rugby a VII e Rugby a XIII
 - 1.3.1. Principianti
 - 1.3.2. Rugby a VII
 - 1.3.3. Rugby a VII
- 1.4. Altre varianti del Rugby
 - 1.4.1. Rugby inclusivo e per i detenuti
 - 1.4.2. Rugby *tag e Touch*
 - 1.4.3. Altre varianti
- 1.5. Regolamento generale
 - 1.5.1. Introduzione
 - 1.5.2. Principi del gioco
 - 1.5.3. Normativa
- 1.6. Antidoping
 - 1.6.1. *Keep Rugby Clean*
 - 1.6.2. Alimentazione e integratori
 - 1.6.3. Farmaci
- 1.7. Anti-gaming
 - 1.7.1. *Antidoping Keep Rugby Onside*
 - 1.7.2. Disciplina
 - 1.7.3. Anticorruzione
- 1.8. Valori
 - 1.8.1. Perché difendere questi valori?
 - 1.8.2. Integrità
 - 1.8.3. Terzo Tempo

- 1.9. Figura dell'arbitro
 - 1.9.1. L'arbitro nel Rugby
 - 1.9.2. Gestì dell'arbitro
 - 1.9.3. Tipi di arbitri
- 1.10. Campionati maggiori
 - 1.10.1. Rugby a XV
 - 1.10.2. Rugby a VII
 - 1.10.3. Rugby a XIII

Modulo 2. Rugby a XV. Sport e Regolamento

- 2.1. Regolamento specifico
 - 2.1.1. Principi del gioco
 - 2.1.2. Principi delle regole
 - 2.1.3. Regole del gioco
- 2.2. Competenze specifiche per giocatore
 - 2.2.1. Sviluppo di abilità condizionali specifiche
 - 2.2.2. Sviluppo di abilità coordinative
 - 2.2.3. Miglioramento del processo decisionale
- 2.3. Posizioni specifiche
 - 2.3.1. Avanti
 - 2.3.2. Mediani
 - 2.3.3. Tre Quarti
- 2.4. Attacco
 - 2.4.1. Il lancio del gioco
 - 2.4.2. Il gioco nei punti di incontro
 - 2.4.3. Il contropiede nel gioco e la riorganizzazione permanente
- 2.5. La difesa
 - 2.5.1. Il placcaggio nel Rugby a XV: Introduzione e tipologie
 - 2.5.2. Difendere dalle rimesse laterali
 - 2.5.3. Difesa dalle fasi statiche
- 2.6. Fasi statiche
 - 2.6.1. Mischia
 - 2.6.2. *Touch*
 - 2.6.3. Calcio Centrale

- 2.7. Maul, ruck e breakdown
 - 2.7.1. Maul
 - 2.7.2. Ruck
 - 2.7.3. Breakdown
- 2.8. Base del sistema di gioco
 - 2.8.1. Il lancio del gioco
 - 2.8.2. Il gioco nei punti di incontro
 - 2.8.3. Il contropiede nel gioco e la riorganizzazione permanente
- 2.9. Struttura delle Sessioni
 - 2.9.1. Periodo di iniziazione del giocatore
 - 2.9.2. Esercizi generali
 - 2.9.3. La sessione di allenamento
- 2.10. Analisi dell'avversario
 - 2.10.1. Analisi del sistema offensivo
 - 2.10.2. Analisi del sistema difensivo
 - 2.10.3. Analisi delle fasi statiche

Modulo 3. Preparazione specifica del Rugby a XV

- 3.1. Rugby a XV
 - 3.1.1. Natura dello sport
 - 3.1.2. Esigenze di gioco degli avanti
 - 3.1.3. Esigenze di gioco per i trequarti
- 3.2. Forza
 - 3.2.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 3.2.2. Forza-ipertrofia
 - 3.2.3. Potenza
- 3.3. Velocità
 - 3.3.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 3.3.2. Accelerazione
 - 3.3.3. Velocità
- 3.4. Resistenza
 - 3.4.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 3.4.2. Resistenza allo spostamento in corsa
 - 3.4.3. Resistenza alle azioni ad alta intensità

- 3.5. Test.
 - 3.5.1. Interesse
 - 3.5.2. Test de Resistencia (Es. 1200m Shuttle Test o Bronco Test)
 - 3.5.3. Test della Forza
- 3.6. Fasi statiche
 - 3.6.1. Mischia
 - 3.6.2. Touch
 - 3.6.3. Implicazioni per la preparazione fisica
- 3.7. Contatto
 - 3.7.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 3.7.2. Influenza sulla preparazione
 - 3.7.3. Implicazioni per la preparazione fisica
- 3.8. Infortuni
 - 3.8.1. Epidemiologia degli infortuni
 - 3.8.2. Meccanismi di lesione
 - 3.8.3. Commozioni cerebrali
- 3.9. Tecnologia GPS
 - 3.9.1. Interesse
 - 3.9.2. Variabili di studio
 - 3.9.3. *Ball in Play e Worst Case Scenario*
- 3.10. Ruolo del FP per le prestazioni di Rugby
 - 3.10.1. Monitoraggio
 - 3.10.2. Come pianificare
 - 3.10.3. Come programmare

“*Determina i meccanismi di infortunio nel Rugby a XV e la loro epidemiologia attraverso questo programma completo*”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Pratiche di competenze e competenze

Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Rugby a XV garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Rugby a XV** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Rugby a XV**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario Rugby a XV

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Rugby a XV

Approvato dall'NBA

