

# Esperto Universitario

Preparazione Fisica, Prevenzione degli Infortuni e Alimentazione per il Giocatore di Pallamano

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica





## **Esperto Universitario** Preparazione Fisica, Prevenzione degli Infortuni e Alimentazione per il Giocatore di Pallamano

- » Modalità: online
- » Durata: 24 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-preparazione-fisica-prevenzione-infortuni-alimentazione-giocatore-pallamano](http://www.techtitute.com/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-preparazione-fisica-prevenzione-infortuni-alimentazione-giocatore-pallamano)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

05

Metodologia

---

*pag. 18*

06

Titolo

---

*pag. 26*

# 01

# Presentazione

La rottura del legamento crociato, la lussazione della spalla o le distorsioni alla mano o al piede sono tra le principali patologie che un giocatore di Pallamano può subire durante la sua carriera. La corretta preparazione fisica, così come una corretta alimentazione, sono fondamentali per ridurre le possibilità di subire gravi infortuni. Un compito che richiede una profonda conoscenza della biomeccanica del giocatore, delle strategie di allenamento specifiche e dell'alimentazione sportiva. TECH ha riunito le informazioni più avanzate in questo corso di laurea 100% online, tenuto da ex sportivi d'élite ed esperti in Attività Fisica e Scienze Motorie. Un corso eccezionale, che offre un programma rigoroso e avanzato utilizzando le risorse didattiche più innovative.





“

*Diventa, in soli 6 mesi, uno specialista della preparazione fisica, della prevenzione degli infortuni e dell'alimentazione dei giocatori di Pallamano"*



Uno dei peggiori incubi per un atleta è quello di subire un infortunio che lo tenga lontano dal campo per un lungo periodo di tempo o che il recupero non sia efficace e si verifichi una ricaduta precoce. Grazie agli studi scientifici sulla biomeccanica, al miglioramento delle strategie specifiche di preparazione fisica e ai progressi dell'alimentazione, questo rischio sta diminuendo.

È essenziale che i professionisti che desiderano lavorare come allenatori e/o tecnici di Pallamano abbiano le informazioni più rilevanti e aggiornate in questo campo. TECH ha creato questo Esperto Universitario in Preparazione Fisica, Prevenzione degli Infortuni e Alimentazione per Giocatori di Pallamano, tenuto da rinomati atleti d'élite di questo sport e da esperti nel campo dell'alimentazione e dell'attività sportiva.

Si tratta di un itinerario accademico di 6 mesi, che porterà lo studente ad acquisire le conoscenze più avanzate sullo sviluppo della forza utile, della resistenza fisica, della preparazione del giocatore dalle categorie base o degli infortuni più frequenti e del loro approccio. Questo programma con una prospettiva teorico-pratica fornirà i software più attuali utilizzati per la pianificazione nutrizionale e approfondirà i precisi requisiti energetici per la Pallamano.

Grazie al sistema *Relearning*, basato sulla reiterazione dei contenuti durante questo periodo di apprendimento, lo studente sarà in grado di consolidare i concetti chiave in modo semplice e non dovrà investire un gran numero di ore nello studio e nella memorizzazione.

Un'ottima opportunità per progredire professionalmente in questo campo attraverso un programma flessibile e confortevole. Gli studenti hanno solo bisogno di un cellulare, Tablet o computer con una connessione Internet per essere in grado di visualizzare, in qualsiasi momento, il contenuto di questo programma. Un'opzione accademica ideale per coloro che desiderano conciliare le loro attività personali quotidiane con una preparazione universitaria all'avanguardia.

Questo **Esperto Universitario in Preparazione Fisica, Prevenzione degli Infortuni e Alimentazione per Giocatori di Pallamano** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Pallamano e Scienze Motorie
- ♦ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che forniscono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline che sono essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Non sono previste lezioni in presenza e non dovrai seguire un orario prestabilito. Questo corso accademico ti dà una maggiore libertà di autogestire il tuo tempo di studio. Iscriviti ora”*

“

*Approfondisci la biomeccanica della Pallamano e l'eziologia dei principali infortuni che si verificano in questa disciplina sportiva"*

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

*Con il sistema Relearning è possibile ridurre le lunghe ore di studio che sono molto frequenti in altre metodologie.*

*Gli studi scientifici di questo programma ti mostreranno le ultime scoperte per l'approccio degli infortuni sportivi più frequenti nella Pallamano. Iscriviti subito in TECH.*



# 02 Obiettivi

I tre fattori che segnano la carriera sportiva di un atleta sono la sua preparazione fisica, la prevenzione degli infortuni e l'alimentazione. TECH ha progettato questo Esperto Universitario volto a fornire ai professionisti l'apprendimento più avanzato in questi settori. Questa istituzione accademica mette a disposizione un programma con un approccio teorico-pratico, che permetterà di integrare le principali tecniche di allenamento, le metodologie di lavoro e gli strumenti utilizzati per svolgere una corretta pianificazione nutrizionale.





“

*Sei davanti a una qualifica che ti fornirà  
gli aspetti chiave per migliorare le  
prestazioni fisiche e sportive dei tuoi  
giocatori di Pallamano"*



## Obiettivi generali

- Padroneggiare la progettazione e il controllo dell'allenamento in diverse fasi
- Migliorare le prestazioni degli atleti
- Interpretare l'analisi dei dati ottenuti attraverso le nuove tecnologie
- Incorporare la pianificazione nutrizionale dell'atleta in base alle sue caratteristiche e alla sua posizione di gioco
- Conoscere l'evoluzione del gioco e delle tattiche della Pallamano fino ai giorni nostri
- Analizzare i molteplici fattori che intervengono nel processo di specializzazione e nei giocatori ad Alte Prestazioni

“

*Grazie a questa qualifica sarai in grado di prendere le decisioni più appropriate in caso di infortunio di un giocatore durante la partita e il suo successivo trattamento”*







## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Preparazione fisica del giocatore di Pallamano

- ◆ Analizzare le esigenze delle diverse qualità fisiche di base di un giocatore di Pallamano
- ◆ Focalizzare la preparazione fisica secondo il paradigma dell'allenamento neuromuscolare
- ◆ Approfondire la natura della forza e della potenza muscolare, della resistenza specifica, della Mobilità e della coordinazione
- ◆ Strutturare la preparazione fisica in categorie di allenamento
- ◆ Padroneggiare la pianificazione, la fase di riscaldamento e l'allenamento fuori stagione (periodo *off-season*)

### Modulo 2. Prevenzione degli infortuni per i giocatori di Pallamano

- ◆ Conoscere i concetti di lesioni sportive, trattamento e riabilitazione
- ◆ Studiare l'eziologia e le cause degli infortuni nella Pallamano
- ◆ Gestire le emergenze legate agli infortuni che si verificano durante gli allenamenti o le gare
- ◆ Analizzare le lesioni più frequenti di tutte le parti del corpo del giocatore di Pallamano

### Modulo 3. Alimentazione del giocatore di Pallamano

- ◆ Studiare i concetti principali della Nutrizione sportiva
- ◆ Calcolare l'MB e la composizione corporea dei nostri sportivi
- ◆ Acquisire una conoscenza approfondita delle esigenze e imparare a pianificare l'assunzione periodica di macro e micronutrienti
- ◆ Imparare a conoscere le variabili del tasso di sudorazione e dell'idratazione
- ◆ Capire l'integrazione sportiva e gli integratori vietati
- ◆ Analizzare le ultime tendenze della Nutrizione sportiva
- ◆ Applicare strumenti Software per la pianificazione e il controllo dell'apporto nutrizionale e dell'idratazione dei nostri atleti

# 03

## Struttura e contenuti

I video riassuntivi di ogni argomento, i video in dettaglio, le letture specialistiche o i casi di studio costituiscono il contenuto didattico di questo Esperto Universitario. Risorse che ampliano e arricchiscono un programma sviluppato per offrire agli studenti le informazioni più rigorose sulla Preparazione fisica, la prevenzione degli infortuni e l'alimentazione nei giocatori di Pallamano. Un piano di studi di 450 ore di insegnamento intensivo che permetterà agli studenti di progredire all'interno del mondo professionale di questo sport.



“

*Dispone anche di una vasta Biblioteca Virtuale con accesso 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet”*



## Modulo 1. Preparazione fisica del giocatore di Pallamano

- 1.1. Requisiti fisici della Pallamano
  - 1.1.1. Forza esplosiva e resistenza alla forza
  - 1.1.2. Distanze e intensità degli spostamenti
  - 1.1.3. Mobilità, coordinamento e agilità
- 1.2. Paradigma di allenamento neuromuscolare
  - 1.2.1. Condizionale vs. Funzionale
  - 1.2.2. Sviluppo della forza utile
  - 1.2.3. Applicazione del modello alla Pallamano
- 1.3. Forza e potenza muscolare
  - 1.3.1. Lancio, salto e lotta
  - 1.3.2. Accelerazioni, decelerazioni e cambi di direzione
  - 1.3.3. Valutazione e controllo del carico
- 1.4. Resistenza specifica
  - 1.4.1. Capacità di ripetere le azioni di potenza
  - 1.4.2. Tipi di affaticamento e vie metaboliche
  - 1.4.3. Valutazione e controllo del carico
- 1.5. Mobilità e coordinazione
  - 1.5.1. Squilibri muscolari nella Pallamano
  - 1.5.2. Catene muscolari in gesti specifici
  - 1.5.3. Valutazione e lavoro compensativo
- 1.6. Preparazione fisica in categorie di allenamento
  - 1.6.1. Età matura e velocità di crescita massima
  - 1.6.2. Condizionamento fisico in giovane età
  - 1.6.3. Sindromi di crescita e la loro diagnosi precoce
- 1.7. Applicazioni pratiche per ruoli specifici
  - 1.7.1. Preparazione fisica specifica per prima linea e pivot
  - 1.7.2. Preparazione fisica specifica per estremisti
  - 1.7.3. Preparazione fisica specifica per portieri
- 1.8. Il riscaldamento
  - 1.8.1. Obiettivi e strutture
  - 1.8.2. Strategie di attivazione e di calma
  - 1.8.3. Attivazione e potenziamento prepartita

- 1.9. Allenamento fuori stagione (periodo *off-season*)
  - 1.9.1. Effetti del disallenamento a lungo termine
  - 1.9.2. Livelli di approccio al lavoro di forza
  - 1.9.3. Livelli di approccio al lavoro di resistenza
- 1.10. Pianificazione
  - 1.10.1. Individualizzazione del modello
  - 1.10.2. Adattamento al sistema di gioco
  - 1.10.3. Modello di preparazione alle gare brevi

## Modulo 2. Prevenzione degli infortuni per i giocatori di Pallamano

- 2.1. Infortuni sportivi, trattamento e riabilitazione
  - 2.1.1. Infortuni acuti
  - 2.1.2. Infortuni da sovraccarico
  - 2.1.3. Concetti di trattamento, riabilitazione e prevenzione
- 2.2. Eziologia e cause degli infortuni nella Pallamano
  - 2.2.1. Biomeccanica della Pallamano
  - 2.2.2. Infortuni frequenti nella Pallamano
  - 2.2.3. Infortuni da posizione di gioco
- 2.3. Gestione degli infortuni acuti e delle situazioni di emergenza
  - 2.3.1. Concetti di base
  - 2.3.2. Gestione di un infortunio sportivo
  - 2.3.3. Regolamento sugli infortuni nella Pallamano
- 2.4. Infortuni alla spalla e al cingolo scapolare
  - 2.4.1. Eziologia
  - 2.4.2. Trattamento e riabilitazione
  - 2.4.3. Prevenzione
- 2.5. Lesioni del gomito
  - 2.5.1. Eziologia
  - 2.5.2. Trattamento e riabilitazione
  - 2.5.3. Prevenzione
- 2.6. Lesioni alla mano e alle dita
  - 2.6.1. Eziologia
  - 2.6.2. Trattamento e riabilitazione
  - 2.6.3. Prevenzione

- 2.7. Lesioni alla schiena
  - 2.7.1. Eziologia
  - 2.7.2. Trattamento e riabilitazione
  - 2.7.3. Prevenzione
- 2.8. Lesioni al bacino
  - 2.8.1. Eziologia
  - 2.8.2. Trattamento e riabilitazione
  - 2.8.3. Prevenzione
- 2.9. Lesioni al ginocchio
  - 2.9.1. Eziologia
  - 2.9.2. Trattamento e riabilitazione
  - 2.9.3. Prevenzione
- 2.10. Infortuni alla caviglia e al piede
  - 2.10.1. Eziologia
  - 2.10.2. Trattamento e riabilitazione
  - 2.10.3. Prevenzione

- 3.5. Macronutrienti
  - 3.4.1. Carboidrati nello sport
  - 3.5.2. Proteine nello sport
  - 3.5.3. Grassi nello sport
- 3.6. Micronutrienti
  - 3.6.1. Vitamine nello sport
  - 3.6.2. Minerali nello sport
  - 3.6.3. Antiossidanti nello sport
- 3.7. Idratazione
  - 3.7.1. Raccomandazioni generali
  - 3.7.2. Tasso di sudorazione
  - 3.7.3. Ripristino di regole e tempi
- 3.8. Integratori alimentari e ausili ergogenici nello sport
  - 3.8.1. Definizione di concetti
  - 3.8.2. Come utilizzarli nello sport
  - 3.8.3. Prove scientifiche
- 3.9. Miglioramento della composizione corporea negli atleti
  - 3.9.1. Strategie nutrizionali per migliorare la composizione corporea
  - 3.9.2. Metodi di valutazione dell'apporto nutrizionale
  - 3.9.3. Errori più comuni
- 3.10. Pianificazione nutrizionale
  - 3.10.1. Tipi di pianificazione nutrizionale
  - 3.10.2. Pianificazione alimentare per gli atleti
  - 3.10.3. Software alimentari e strumenti informatici

**Modulo 3. Alimentazione del giocatore di Pallamano**

- 3.1. Nutrizione sportiva
  - 3.1.1. Concetti fondamentali e contesto storico
  - 3.1.2. Sistema digerente
  - 3.1.3. Classificazione dei nutrienti e degli alimenti
- 3.2. Concetto di Alimentazione sportiva
  - 3.2.1. Settori in cui opera la nutrizione sportiva
  - 3.2.2. Fisiologia dell'esercizio di base legata alla nutrizione sportiva
  - 3.2.3. Parametri di riferimento
- 3.3. Requisiti energetici
  - 3.3.1. Fabbisogno energetico
  - 3.3.2. Metabolismo basale, attività fisica ed effetto termico degli alimenti
  - 3.3.3. Calcoli di base
- 3.4. Composizione corporea
  - 3.4.1. Metodi di Valutazione della Composizione Corporea
  - 3.4.2. Valutazione della Composizione Corporea nello Sport
  - 3.4.3. Composizione corporea nella Pallamano

“ *Incorpora nelle tue sessioni di allenamento i più recenti strumenti informatici per effettuare una corretta pianificazione nutrizionale dei tuoi giocatori* ”

04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*



## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare abilità e conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo"*



*Siamo la prima Università online al mondo che combina lo studio di casi della Harvard Business School con un sistema di apprendimento online al 100% basato sulla ripetizione.*





*Lo studente imparerà la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali attraverso attività collaborative e casi reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma intensivo di Scienze dello Sport di Tech prepara ad affrontare tutte le sfide di questo settore, sia a livello nazionale che internazionale. Ci impegniamo a favorire la crescita personale e professionale, il miglior modo di incamminarsi verso il successo; per questo, TECH, utilizza i *casi di studio* di Harvard, con cui abbiamo un accordo strategico che ci permette di avvicinare i nostri studenti ai materiali della migliore Università del mondo.

“ *Siamo l'unica Università online che offre nei suoi corsi materiali di Harvard come strumenti didattici* ”

Il Metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero solo la legge sulla base del contenuto teorico, il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giudicare come risolverle.

Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo dei casi, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi reali. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

La nostra Università è la prima al mondo a coniugare lo *studio di casi clinici* di Harvard con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione.

TECH perfeziona il *metodo casistico* di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le Università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra Università è l'unica scuola di lingua spagnola autorizzata ad usare questo metodo di successo. Nel 2019 siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti.

La denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



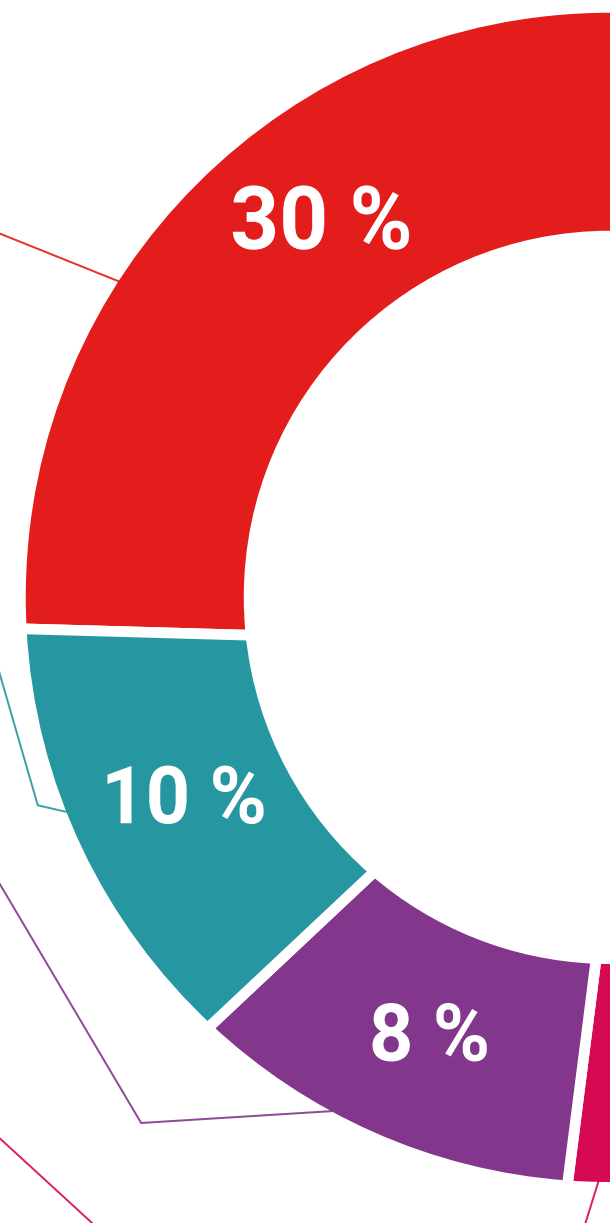
#### Pratiche di abilità e competenze

Realizzerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.

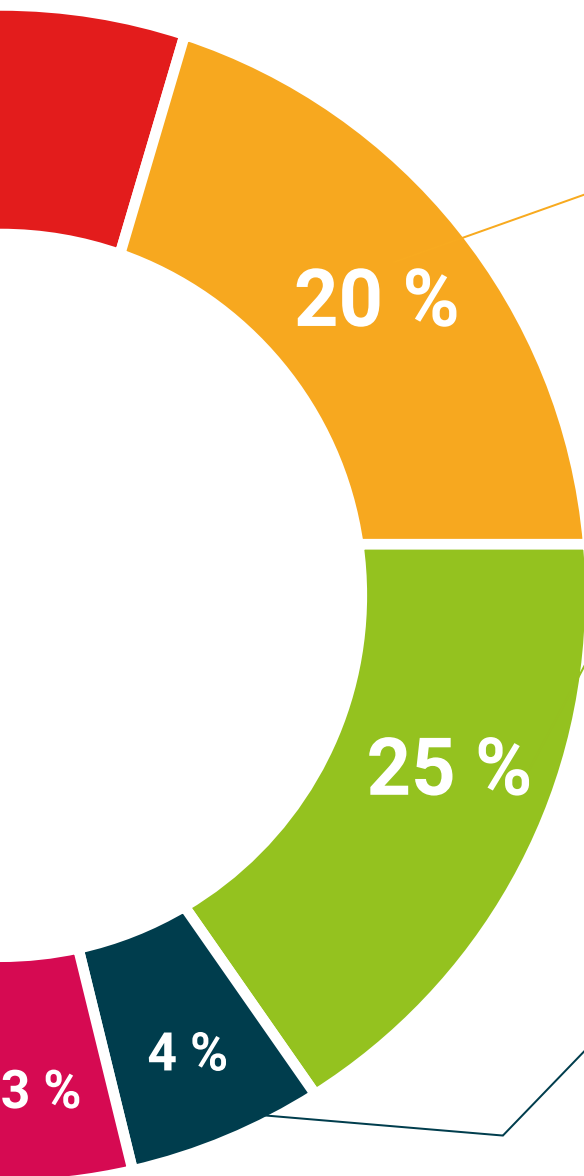


#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.







#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio della materia utilizzati ad Harvard. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.





# 05 Titolo

L'Esperto Universitario in Preparazione Fisica, Prevenzione degli Infortuni e Alimentazione per Giocatori di Pallamano a garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Preparazione Fisica, Prevenzione degli Infortuni e Alimentazione per Giocatori di Pallamano** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali. .

Titolo: **Esperto Universitario in Preparazione Fisica, Prevenzione degli Infortuni e Alimentazione per il Giocatore di Pallamano**

Modalità: **online**

Durata: **24 settimane**

Approvato dall' **NBA**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Preparazione Fisica,  
Prevenzione degli  
Infortuni e Alimentazione  
per il Giocatore di  
Pallamano

- » Modalità: online
- » Durata: 24 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online



# Esperto Universitario

Preparazione Fisica, Prevenzione degli Infortuni e Alimentazione per il Giocatore di Pallamano

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica