

Esperto Universitario

Pianificazione dell'Allenamento nella Pallamano Professionistica

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario Pianificazione dell'Allenamento nella Pallamano Professionistica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-pianificazione-allenamento-pallamano-professionistica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 18

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Uno degli strumenti più importanti per raggiungere gli obiettivi sportivi è la pianificazione dell'allenamento. Nel mondo della Pallamano Professionistica è quindi fondamentale stabilire una tempistica adeguata, un carico di lavoro e sessioni specifiche. Ogni allenatore che voglia raggiungere l'élite in questo sport deve quindi avere una conoscenza avanzata delle metodologie esistenti, comprendere il processo di insegnamento-apprendimento e la preparazione dei sistemi utilizzati in questo sport. Questo è l'obiettivo di questa qualifica creata da TECH e insegnata da sportivi di fama con una vasta conoscenza di questo sport olimpico. Si tratta di un programma in formato 100% online e con contenuti multimediali innovativi a cui si può accedere comodamente, in qualsiasi momento della giornata, da un dispositivo digitale con una connessione internet.





“

*Aumenta il livello del tuo allenamento
di Pallamano grazie a questo Esperto
Universitario 100% online"*

Uno dei compiti principali di un allenatore durante tutta la sua carriera sportiva è la corretta pianificazione dell'allenamento, sia a livello di base che di élite professionale. La preparazione fisica è un fattore determinante per il corretto sviluppo a tutto tondo del giocatore, ma lo è anche la scelta della metodologia appropriata per adattare gli spazi e i tempi a seconda del momento della gara e del livello della competizione.

È essenziale che i futuri allenatori abbiano una conoscenza approfondita dei modelli educativi nella fase di preparazione dell'atleta, le tecniche e le tattiche specifiche utilizzate per ogni posizione di gioco, nonché i modelli di organizzazione delle sessioni esistenti. TECH ha progettato questo Esperto Universitario in Pianificazione dell'Allenamento nella Pallamano Professionistica che offre agli studenti un'esperienza di apprendimento intensivo da rinomati giocatori di questo sport e da specialisti in Attività Fisica e Biomedicina.

Un programma che fornirà una visione teorico-pratica di grande applicazione reale sulla scelta dei modelli di allenamento esistenti (ATR, macrociclo integrato, microstrutturazione, periodizzazione tattica), sul lavoro degli aspetti tecnico-tattici applicabili alla sistematica di attacco e difesa sia in parità che in inferiorità e superiorità numerica o sullo sviluppo motorio del giocatore.

Il tutto con video riassuntivi di ogni argomento, letture specializzate, video in dettaglio e casi di studio che rendono questo programma ancora più dinamico e interessante. Grazie al sistema Relearning utilizzato da questa istituzione accademica, gli studenti ridurranno le lunghe ore di studio e di memorizzazione.

Il futuro allenatore si trova quindi di fronte a un corso universitario all'avanguardia e flessibile. Grazie alla frequenza in aula non obbligatoria o lezioni con orari fissi, gli studenti hanno la libertà di gestire il proprio tempo di studio e di rendere questo Esperto Universitario compatibile con le loro attività quotidiane più impegnative.

Questo **Esperto Universitario in Pianificazione dell'Allenamento nella Pallamano Professionistica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Pallamano e Scienze Motorie
- ♦ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che forniscono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline che sono essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Iscriviti ora a un corso accademico a cui puoi accedere 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo digitale dotato di connessione a Internet"

“

Scopri i diversi piani di allenamento in Alte Prestazioni e integrali nella tua squadra di Pallamano"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Senza frequenza o orari di lezione, questa qualifica è perfettamente compatibile con le tue attività quotidiane.

Diventa un esperto nella progettazione di compiti e modelli di gioco offensivo e difensivo applicabili nella massima competizione di Pallamano.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questo Esperto Universitario è quello di promuovere la specializzazione degli allenatori di Pallamano nella Pianificazione delle loro sessioni di allenamento. Il personale docente ha sviluppato un programma che fornisce materiale didattico innovativo, compresi casi di studio che forniscono una visione diretta delle metodologie da utilizzare in ogni sessione e a seconda della categoria della squadra.





“

Grazie a questo programma sarai aggiornato sulle proposte sportivo-ricreative più popolari nel mondo della Pallamano"



Obiettivi generali

- ♦ Padroneggiare la progettazione e il controllo dell'allenamento in diverse fasi
- ♦ Migliorare le prestazioni degli atleti
- ♦ Interpretare l'analisi dei dati ottenuti attraverso le nuove tecnologie
- ♦ Incorporare la pianificazione nutrizionale dell'atleta in base alle sue caratteristiche e alla sua posizione di gioco
- ♦ Conoscere l'evoluzione del gioco e delle tattiche della Pallamano fino ai giorni nostri
- ♦ Analizzare i molteplici fattori che intervengono nel processo di specializzazione e nei giocatori ad Alte Prestazioni





Obiettivi specifici

Modulo 1. Fondamenti dell'allenamento in ambito educativo

- ♦ Stabilire una categorizzazione degli elementi tecnico-tattici individuali e collettivi in base allo stadio di sviluppo dei giocatori
- ♦ Conoscere i diversi aspetti che possiamo modificare nei compiti per creare aderenza alla pratica della pallamano
- ♦ Preparare gli allenatori nella progettazione di sessioni per migliorare il controllo motorio in base allo sviluppo dei giocatori
- ♦ Evidenziare le caratteristiche generali che un giocatore di pallamano deve avere
- ♦ Fornire ad allenatori e giocatori conoscenze teoriche e pratiche per comprendere le situazioni più comuni nella pallamano

Modulo 2. Metodologia di allenamento ad Alte Prestazioni

- ♦ Conoscere a fondo le caratteristiche delle Alte Prestazioni nella Pallamano
- ♦ Applicare mezzi di allenamento tecnico-tattici individuali e collettivi in posizioni specifiche
- ♦ Analizzare i sistemi offensivi e difensivi in situazioni di parità, inferiorità e superiorità numerica
- ♦ Saper gestire situazioni particolari nel gioco
- ♦ Sottolineare l'importanza dell'attuale fase di transizione offensiva e difensiva
- ♦ Progettare compiti e un modello di gioco in Alto Rendimento
- ♦ Organizzare e pianificare correttamente una partita o una competizione

Modulo 3. Pianificazione dell'allenamento nelle diverse fasi di preparazione

- ♦ Comprendere a fondo le caratteristiche del periodo di transizione e di competizione
- ♦ Analizzare la programmazione degli obiettivi educativi e degli obiettivi competitivi
- ♦ Studiare i diversi modelli di pianificazione della formazione e analizzare i pro e i contro di ciascuno di essi
- ♦ Approfondire il controllo del carico per la regolazione e l'individualizzazione dello stesso



Approfondisci da una prospettiva teorico-pratica la fase rilevante della transizione offensiva e difensiva nella Pallamano professionistica di oggi"

03

Struttura e contenuti

Il programma di questo Esperto Universitario è stato elaborato da un eccellente gruppo di specialisti in Scienze Motorie e nella Pallamano. Gli studenti approfondiranno per 6 mesi un programma avanzato, che fornirà loro la metodologia di lavoro e le tecniche più precise per svolgere un allenamento eccellente ai massimi livelli in questa disciplina sportiva. Avranno anche una biblioteca virtuale, accessibile 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.



“

Le pillole multimediali e le numerose risorse didattiche saranno i tuoi grandi alleati in questo intenso processo di apprendimento sulla Pianificazione dell'allenamento nella Pallamano professionistica"

Modulo 1. Fondamenti dell'allenamento in ambito educativo

- 1.1. Caratteristiche di fase
 - 1.1.1. Modelli educativi
 - 1.1.2. Abilità percettivo-motorie dei diversi stadi
 - 1.1.3. Abilità fisica dei diversi stadi
- 1.2. Tecnica difensivo-tattica
 - 1.2.1. Tipi di difesa
 - 1.2.2. Strumenti tattico preventivi
 - 1.2.3. Strumenti tattico reattivi
- 1.3. Tecnica offensivo-tattica
 - 1.3.1. Elementi tecnico-tattici in fase di controllo, collegamento e rifinitura
 - 1.3.2. Strumenti tecnico-tattici individuali
 - 1.3.3. Strumenti tecnico-tattici collettivi
- 1.4. Fase di transizione tecnico-tattica
 - 1.4.1. Fase offensiva
 - 1.4.2. Fase difensiva
 - 1.4.3. Punti chiave
- 1.5. Formazione di posizioni difensive specifiche
 - 1.5.1. Considerazioni generali
 - 1.5.2. Posti specifici di prima linea
 - 1.5.3. Posti specifici di seconda linea
- 1.6. Formazione di posizioni offensivi specifiche
 - 1.6.1. Considerazioni generali
 - 1.6.2. Posti specifici di prima linea
 - 1.6.3. Posti specifici di seconda linea
- 1.7. Il portiere
 - 1.7.1. Azioni di attacco e di difesa
 - 1.7.2. Considerazioni tecniche
 - 1.7.3. Considerazioni tattiche
- 1.8. Sistemi di gioco
 - 1.8.1. Sistemi di gioco in attacco
 - 1.8.2. Sistemi di gioco in difesa
 - 1.8.3. Sistemi di gioco in transizione

- 1.9. Progettazione dell'attività
 - 1.9.1. Simbologia specifica
 - 1.9.2. Creazione di compiti e sue varianti
 - 1.9.3. Suggerimenti pratici
- 1.10. Proposte sportivo-ricreative nella Pallamano
 - 1.10.1. Giochi adattati
 - 1.10.2. Pallamano mediterranea
 - 1.10.3. Pallamano da strada

Modulo 2. Metodologia di allenamento ad Alte Prestazioni

- 2.1. Caratteristiche di fase
 - 2.1.1. Concettualizzazione
 - 2.1.2. L'allenamento
 - 2.1.3. L'allenatore
- 2.2. Tecnica offensivo-tattica
 - 2.2.1. Elementi tecnico-tattici e principi tattici individuali
 - 2.2.2. Obiettivi e strumenti tattico-offensivi collettivi
 - 2.2.3. Determinanti individuali e premesse collettive
- 2.3. Tecnica difensivo-tattica
 - 2.3.1. Elementi tecnico-tattici e principi tattici individuali
 - 2.3.2. Obiettivi e strumenti tattico-offensivi collettivi
 - 2.3.3. Determinanti individuali e premesse collettive
- 2.4. Sistemi di gioco offensivi in parità numerica
 - 2.4.1. Sistema offensivo 3:3 classico
 - 2.4.2. Sistema offensivo 2:4
 - 2.4.3. Sistema offensivo 3:3 con due pivot
- 2.5. Sistemi di gioco difensivi in parità numerica
 - 2.5.1. Sistemi difensivi individuali
 - 2.5.2. Sistemi difensivi a zone
 - 2.5.3. Sistemi di difesa misti o combinati
- 2.6. Sistemi di gioco offensivi in superiorità e inferiorità numerica
 - 2.6.1. Sistemi offensivo 6 contro 5
 - 2.6.2. Sistemi offensivo 7 contro 6
 - 2.6.3. Situazioni speciali

- 2.7. Sistemi di gioco difensivi in superiorità e inferiorità numerica
 - 2.7.1. Sistemi difensivi 6 contro 5
 - 2.7.2. Sistemi difensivi 7 contro 6
 - 2.7.3. Situazioni speciali
- 2.8. Fase di transizione tecnico-tattica e situazioni speciali
 - 2.8.1. Contrattacco
 - 2.8.2. Ripartizione
 - 2.8.3. Gioco passivo
- 2.9. Progettazione di attività e Modello di gioco
 - 2.9.1. Contenuto e forma delle attività
 - 2.9.2. Costruzione del modello di gioco offensivo
 - 2.9.3. Costruzione del modello di gioco difensivo
- 2.10. Preparazione alla gara o alla competizione
 - 2.10.1. Prepartita
 - 2.10.2. Gestione della squadra in gara
 - 2.10.3. Postpartita

Modulo 3. Pianificazione dell'allenamento nelle diverse fasi di preparazione

- 3.1. Organizzazione delle strutture di allenamento
 - 3.1.1. La sessione di allenamento
 - 3.1.2. Microcicli
 - 3.1.3. Macrocicli
- 3.2. Caratteristiche del periodo transitorio
 - 3.2.1. Il precampionato
 - 3.2.2. Distribuzione del carico
 - 3.2.3. Tipi di pianificazione
- 3.3. Caratteristiche del periodo competitivo
 - 3.3.1. Il campionato
 - 3.3.2. Distribuzione del carico
 - 3.3.3. Impostazioni contestuali

- 3.4. Programmazione di obiettivi agonistici o formativi
 - 3.4.1. Caratteristiche dei giocatori e la gara
 - 3.4.2. Distribuzione del carico e dei contenuti
 - 3.4.3. La realtà competitiva
- 3.5. Modelli di pianificazione alimentare
 - 3.5.1. Principi di allenamento sportivo
 - 3.5.2. Scelta del modello
 - 3.5.3. Ibridazione dei modelli
- 3.6. Modello ATR
 - 3.6.1. Periodo di accumulo
 - 3.6.2. Periodo di trasformazione
 - 3.6.3. Periodo di realizzazione
- 3.7. Modello macrociclo Integrato
 - 3.7.1. Fase generale
 - 3.7.2. Fase specifica
 - 3.7.3. Fase di mantenimento
- 3.8. Modello di microstruttura
 - 3.8.1. Contenuti generali
 - 3.8.2. Contenuti mirati
 - 3.8.3. Contenuti speciali e competitivi
- 3.9. Modello di periodicità tattica
 - 3.9.1. Il morfociclo standard
 - 3.9.2. Dinamica di funzionamento
 - 3.9.3. Dinamiche di Recupero
- 3.10. Controllo del carico
 - 3.10.1. Strumenti di controllo
 - 3.10.2. Adattamento e personalizzazione
 - 3.10.3. Il sovrallenamento

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



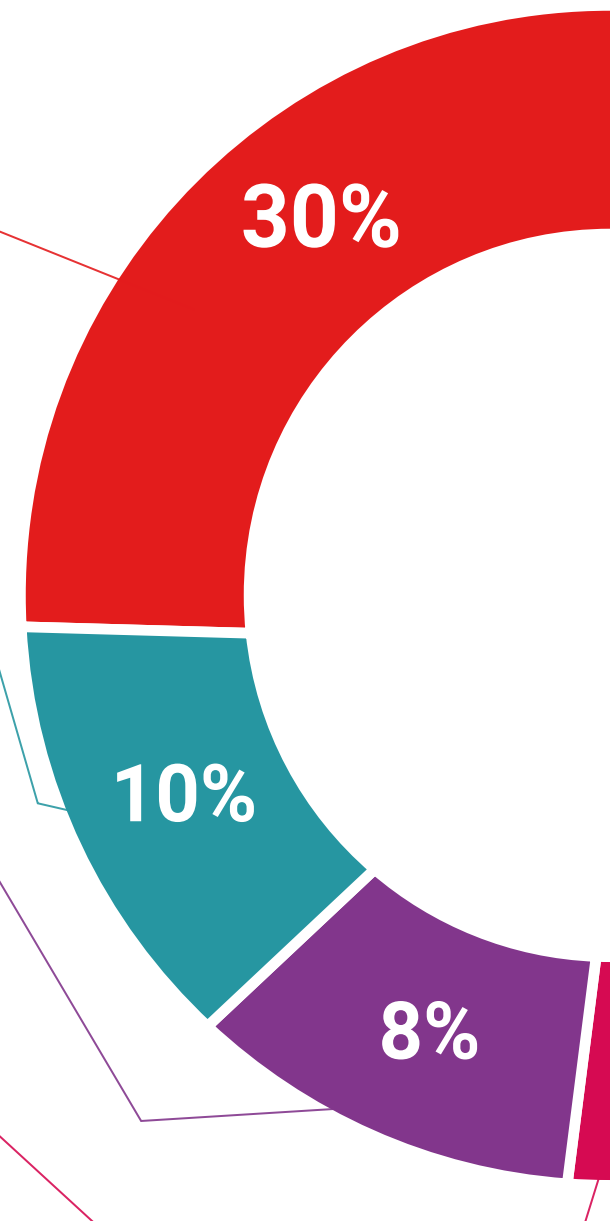
Pratiche di competenze e competenze

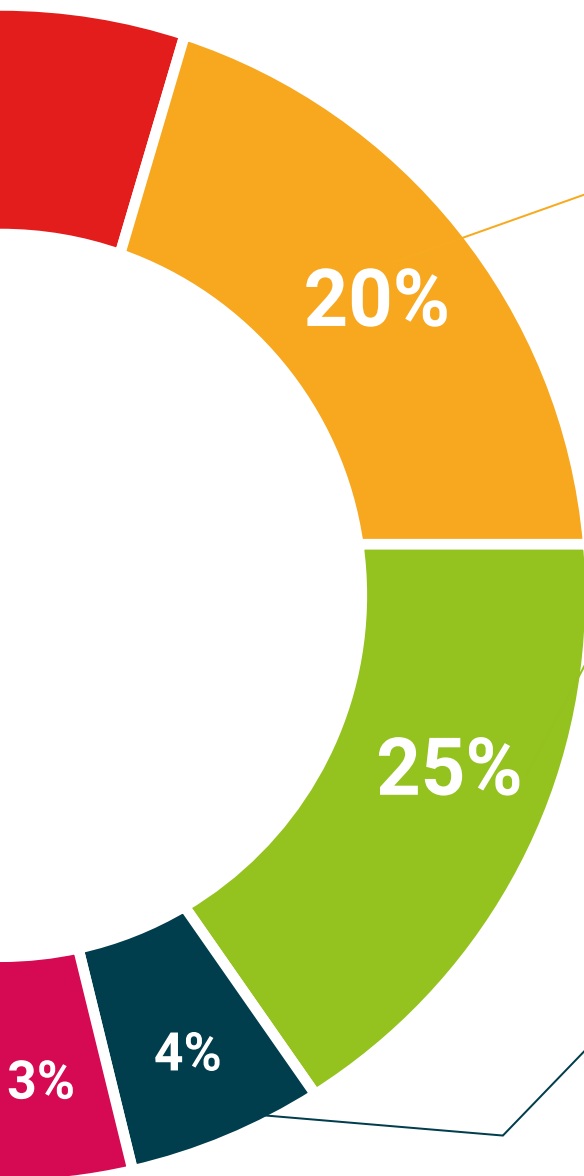
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

L'Esperto Universitario in Pianificazione dell'Allenamento nella Pallamano Professionistica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Pianificazione dell'Allenamento nella Pallamano Professionistica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Pianificazione dell'Allenamento nella Pallamano Professionistica**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Pianificazione
dell'Allenamento
nella Pallamano
Professionistica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Pianificazione dell'Allenamento nella Pallamano Professionistica

Approvato dall'NBA

