

Esperto Universitario

Patologie Trattate con lo Yoga Terapeutico

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Patologie Trattate con lo Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-patologie-trattate-yoga-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Al giorno d'oggi è aumentato il numero di persone che cercano alternative naturali e non invasive per trattare i loro problemi di salute. In questo contesto, lo Yoga Terapeutico è diventato un'opzione molto richiesta dai pazienti per trattare vari disturbi. Per questo motivo, TECH ha creato un programma incentrato sull'aggiornamento degli esperti su come i vari disturbi possono essere trattati attraverso questo tipo di attività fisica. Il programma si sviluppa al 100% online, su una piattaforma di studio molto completa, dove i professionisti avranno a disposizione risorse multimediali di grande valore didattico e l'innovativa metodologia *Relearning*



“

*Padroneggia tutte le tecniche di Yoga
Terapeutico che ti permettono di offrire
un trattamento completo a pazienti
affetti da varie patologie grazie a questo
completo Esperto Universitario di TECH”*

Un gran numero di malattie può essere trattato attraverso sessioni di terapia che utilizzano l'attività fisica, in particolare lo Yoga, come strumento di riabilitazione. È quindi essenziale che gli istruttori incaricati di tenere corsi di questo tipo abbiano un'ampia conoscenza che consenta loro di evitare qualsiasi tipo di infortunio.

In quest'ottica, questo Esperto Universitario si propone di fornire una preparazione di qualità nel campo delle malattie che possono essere trattate attraverso l'esercizio fisico, ai professionisti che fanno parte dell'incredibile settore dello Yoga Terapia. Inoltre, cerca di rafforzare in modo avanzato le competenze più richieste in questo campo, in modo che i partecipanti siano pienamente preparati ad affrontare qualsiasi tipo di sfida.

Questo obiettivo sarà raggiunto attraverso un programma che contiene tre moduli completi di risorse multimediali e definizioni precise delle condizioni di salute più comuni. Inoltre, verranno presentati gli aspetti tecnici della conformazione della colonna vertebrale e delle estremità del corpo, con l'obiettivo di sviluppare una solida comprensione della complessità del lavoro in queste aree.

Tutto ciò sarà possibile grazie all'innovativa metodologia *Relearning*, che consente agli studenti di studiare comodamente da casa e senza dover rispettare rigidi orari di apprendimento, permettendo loro di completare il piano di studi al 100% online. Inoltre, avrai a disposizione risorse multimediali che presentano in modo didattico tutti gli argomenti del programma e avrai l'opportunità di migliorare le tue capacità di problem solving attraverso l'analisi di casi di studio che simulano situazioni lavorative reali.

Questo **Esperto Universitario in Patologie Trattate con lo Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Patologie Trattate con lo Yoga Terapeutico
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Il trattamento delle malattie attraverso lo Yoga richiede conoscenze specialistiche, che acquisirai grazie a questo titolo"

“

Grazie alla metodologia Relearning, potrai studiare tutti i contenuti di questo programma comodamente da casa tua e senza doverti recare in un centro di apprendimento”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Con questo Esperto Universitario approfondirai tutte le tecniche terapeutiche per migliorare la respirazione e il flusso sanguigno dei praticanti di Yoga.

Apprendi al tuo ritmo e rafforza le tue competenze nel campo dello Yoga Terapeutico al 100% online con questo titolo.



02

Obiettivi

L'obiettivo prioritario di questo Esperto Universitario è quello di fornire agli studenti le conoscenze più aggiornate sul trattamento terapeutico di alcune patologie attraverso lo Yoga. In questo modo, sarà in grado di rafforzare le proprie competenze e di essere più incisivo nello svolgimento di una sessione di questo tipo. Ciò avverrà attraverso lo studio di risorse multimediali che contengono una spiegazione dettagliata e dinamica su questo argomento, rendendo fruttuoso l'apprendimento.





“

Grazie alle profonde conoscenze che acquisirai con il corso di TECH sull'anatomia del corpo umano, sarai in grado di sviluppare una sessione professionale di Yoga Terapeutico"



Obiettivi generali

- ◆ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ◆ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ◆ Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ◆ Approfondire la biomeccanica e la sua applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- ◆ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ◆ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti

“

*Raggiungere i tuoi obiettivi con
TECH sarà una missione semplice.
Non esitare e iscriviti subito a
questo Esperto Universitario”*





Obiettivi specifici

Modulo 1. Colonna vertebrale e arti

- ♦ Descrivere il sistema muscolare, nervoso e scheletrico
- ♦ Approfondire l'anatomia e le funzioni della colonna vertebrale
- ♦ Approfondire la fisiologia dell'anca
- ♦ Descrivere la morfologia degli arti superiori e inferiori
- ♦ Approfondire il Diaframma e il core

Modulo 2. Patologie più frequenti

- ♦ Identificare le patologie spinali più comuni e come adattare la pratica dello yoga per evitare infortuni
- ♦ Approfondire le malattie degenerative e come la pratica dello Yoga può aiutare nella loro gestione e nella riduzione dei sintomi
- ♦ Approfondire la lombalgia e la sciatica e come applicare lo yoga terapeutico per alleviare il dolore e migliorare la mobilità
- ♦ Identificare la scoliosi e come adattare la pratica dello Yoga per migliorare la postura e ridurre il disagio
- ♦ Riconoscere i disallineamenti e le lesioni del ginocchio e come adattare la pratica dello yoga per prevenirli e migliorare il recupero
- ♦ Identificare gli infortuni alla spalla e come adattare la pratica dello yoga per ridurre il dolore e migliorare la mobilità
- ♦ Approfondire le patologie del polso e della spalla e come adattare la pratica Yoga per evitare lesioni e ridurre il disagio.
- ♦ Approfondire le basi posturali e come applicare la biomeccanica per migliorare la postura e prevenire le lesioni
- ♦ Identificare le malattie autoimmuni e come la pratica dello yoga può aiutare a gestirle e a ridurre i sintomi

Modulo 3. Sistema fasciale

- ♦ Approfondire la storia e il concetto di fascia e la sua importanza nella pratica dello yoga
- ♦ Approfondire i diversi tipi di meccanocettori presenti nella fascia e come applicarli nei diversi stili di yoga
- ♦ Sottolineare la necessità di applicare il termine fascia nelle lezioni di yoga per una pratica più efficace e consapevole.
- ♦ Esplorare l'origine e lo sviluppo del termine tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello yoga
- ♦ Identificare le diverse vie miofasciali e le posture specifiche per ciascuna delle catene
- ♦ Applicare la biomeccanica della fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ♦ Identificare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello yoga e la biomeccanica fasciale

03

Direzione del corso

Con l'obiettivo di fornire una preparazione di qualità e assicurarsi una preparazione completa che permetta allo studente di accrescere le proprie aspettative professionali, TECH ha selezionato con cura il team di professori di questo programma. In questo modo, lo studente acquisirà conoscenze specialistiche condivise dai migliori professionisti attivi nel campo dello Yoga Terapeutico. Inoltre, grazie a questa attività, rafforzerà le proprie capacità di curare le malattie, imparando in prima persona le tecniche migliori.





“

Impara dai migliori professionisti attivi in questo campo e approfitta degli insegnamenti che ti daranno per perfezionare le tue capacità di Yoga Terapeutico"

Direttrice Ospite Internazionale

In qualità di direttrice degli insegnanti e responsabile della preparazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano è una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo yoga terapeutico, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Il suo lavoro ha incluso il tutoraggio, lo sviluppo di protocolli, criteri di preparazione e la partecipazione a corsi di formazione continua per gli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla creazione e alla direzione di programmi di yoga, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da interventocardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Centre.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Integral Yoga Institute, New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista di yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa, New York, USA
- Istruttrice terapeutico presso l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primario presso l'Università dello Stato di New York
- Master in Yoga Terapeutico presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- ♦ Fondatrice del metodo Air Core (classi che combinano TRX e/o allenamento funzionale con lo Yoga)
- ♦ Insegnante di Yoga Terapeutico
- ♦ Master in Ricerca Immunologica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Scienze Forensi presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche presso l'UAM
- ♦ Corso per insegnanti di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale e Yoga e Cancro
- ♦ Corso di Istruttore di Pilates a Terra
- ♦ Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- ♦ Corso per insegnante di meditazione



04

Struttura e contenuti

Le patologie che possono essere trattate attraverso lo Yoga e la sua profonda conoscenza permetteranno al professionista di strutturare sessioni più complete che coprano tutti gli aspetti di queste condizioni. Pertanto, questo Esperto Universitario ha un piano di studi molto completo che darà allo studente la possibilità di affrontare in modo approfondito le caratteristiche degli arti e della colonna vertebrale, oltre ad ampliare la comprensione delle patologie più comuni.





“

Un piano di studi che permetterà di approfondire le particolarità della colonna vertebrale, con l'obiettivo di lavorarla a fondo attraverso lo Yoga”

Modulo 1. Colonna vertebrale e arti

- 1.1. Sistema muscolare
 - 1.1.1. Muscolo: unità funzionale
 - 1.1.2. Tipi di muscoli
 - 1.1.3. Muscoli tonici e fascici
 - 1.1.4. Contrazione isometrica e isotonica e la loro rilevanza negli stili dello Yoga
- 1.2. Sistema nervoso
 - 1.2.1. Neuroni: unità funzionale
 - 1.2.2. Sistema Nervoso Centrale: cervello e midollo spinale
 - 1.2.3. Sistema Nervoso Periferico somatico: nervi
 - 1.2.4. Sistema Nervoso Periferico Autonomo: Simpatico e Parasimpatico
- 1.3. Sistema osseo
 - 1.3.1. Osteocita: unità funzionale
 - 1.3.2. Scheletro assiale e appendicolare
 - 1.3.3. Tendini
 - 1.3.4. Legamenti
- 1.4. Colonna vertebrale
 - 1.4.1. Evoluzione della colonna vertebrale e funzioni
 - 1.4.2. Struttura
 - 1.4.3. Tipo di vertebra
 - 1.4.4. Movimenti della colonna
- 1.5. Regione cervicale e dorsale
 - 1.5.1. Vertebre cervicali: tipiche e atipiche
 - 1.5.2. Vertebre dorsali
 - 1.5.3. Principali muscoli della regione cervicale
 - 1.5.4. Principali muscoli della regione dorsale
- 1.6. Regione lombare
 - 1.6.1. Vertebre lombari
 - 1.6.2. Sacro
 - 1.6.3. Coccige
 - 1.6.4. Principali muscoli

- 1.7. Bacino
 - 1.7.1. Anatomia: differenze tra bacino maschile e femminile
 - 1.7.2. Due concetti chiave: anteversione e retroversione
 - 1.7.3. Principali muscoli
 - 1.7.4. Pavimento pelvico
- 1.8. Arto superiore
 - 1.8.1. Articolazione della spalla
 - 1.8.2. Muscoli del manguito rotatore
 - 1.8.3. Braccio, gomito e avambraccio
 - 1.8.4. Principali muscoli
- 1.9. Arto inferiore
 - 1.9.1. Articolazione coxo-femorale
 - 1.9.2. Ginocchio: articolazione tibio-femorale e patello-femorale
 - 1.9.3. Legamenti e menischi del ginocchio
 - 1.9.4. Principali muscoli della gamba
- 1.10. Diaframma e core
 - 1.10.1. Anatomia del diaframma
 - 1.10.2. Diaframma e respirazione
 - 1.10.3. Muscoli del "core"
 - 1.10.4. Core e la sua importanza nello Yoga

Modulo 2. Patologie più comuni

- 2.1. Patologie della colonna vertebrale
 - 2.1.1. Protusioni
 - 2.1.2. Ernie
 - 2.1.3. Iperlordosi
 - 2.1.4. Rettilineizzazioni.
- 2.2. Malattie degenerative
 - 2.2.1. Artrosi
 - 2.2.2. Distrofia muscolare
 - 2.2.3. Osteoporosi
 - 2.2.4. Spondilosi

- 2.3. Lombalgia e sciatica
 - 2.3.1. Lombalgia
 - 2.3.2. Sciatica
 - 2.3.3. Sindrome piramidale
 - 2.3.4. Trocanterite
- 2.4. Scoliosi.
 - 2.4.1. Comprendere la scoliosi
 - 2.4.2. Tipi
 - 2.4.3. Cosa fare
 - 2.4.4. Cose da evitare
- 2.5. Disallineamento delle ginocchia.
 - 2.5.1. Ginocchio valgo
 - 2.5.2. Ginocchio varo
 - 2.5.3. Ginocchio flesso
 - 2.5.4. Ginocchio recurvato
- 2.7. Ginocchia
 - 2.7.1. Dolore patellofemorale
 - 2.7.2. Condropatia
 - 2.7.3. Lesioni del menisco
 - 2.7.4. Tendinite del popliteo
- 2.8. Polsi e caviglie
 - 2.8.1. Tunnel carpale
 - 2.8.2. Distorsioni
 - 2.8.3. Alluce valgo
 - 2.8.4. Piede piatto e cavo
- 2.9. Basi posturali
 - 2.9.1. Diversi piani
 - 2.9.2. Tecnica del filo a piombo
 - 2.9.3. Sindrome incrociata superiore
 - 2.9.4. Sindrome incrociata inferiore

- 2.10. Malattie autoimmuni
 - 2.10.1. Definizione
 - 2.10.2. Lupus
 - 2.10.3. Malattia di Crohn
 - 2.10.4. Artrite

Modulo 3. Sistema fasciale

- 3.1. Fascia
 - 3.1.1. Storia
 - 3.1.2. Fascia vs. Aponeurosi
 - 3.1.3. Tipi
 - 3.1.4. Funzioni
- 3.2. Tipi di meccanorecettori e la loro importanza nei diversi stili di Yoga
 - 3.2.1. Importanza
 - 3.2.2. Organi tendinei di Golgi
 - 3.2.3. Corpuscoli di Pacini
 - 3.2.4. Corpuscoli di Ruffini
- 3.3. Catene Miofasciali
 - 3.3.1. Definizione
 - 3.3.2. Importanza nello Yoga
 - 3.3.3. Concetto di tensegrità
 - 3.3.4. I tre diaframmi
- 3.4. LPS: Linea Superficiale Posteriore
 - 3.4.1. Definizione
 - 3.4.2. Percorsi anatomici
 - 3.4.3. Posizioni passive
 - 3.4.4. Posizioni attive
- 3.5. LSF: Linea Superficiale Frontale
 - 3.5.1. Definizione
 - 3.5.2. Percorsi anatomici
 - 3.5.3. Posizioni passive
 - 3.5.4. Posizioni attive

- 3.6. LL: Linea Laterale
 - 3.6.1. Definizione
 - 3.6.2. Percorsi anatomici
 - 3.6.3. Posizioni passive
 - 3.6.4. Posizioni attive
- 3.7. LS: Linea Spirale
 - 3.7.1. Definizione
 - 3.7.2. Percorsi anatomici
 - 3.7.3. Posizioni passive
 - 3.7.4. Posizioni attive
- 3.8. Linee Funzionali
 - 3.8.1. Definizione
 - 3.8.2. Percorsi anatomici
 - 3.8.3. Posizioni passive
 - 3.8.4. Posizioni attive
- 3.9. Linee degli Arti
 - 3.9.1. Definizione
 - 3.9.2. Percorsi anatomici
 - 3.9.3. Posizioni passive
 - 3.9.4. Posizioni attive
- 3.10. Principali Squilibri
 - 3.10.1. Schema ideale
 - 3.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
 - 3.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
 - 3.10.4. Schema inspiratorio ed espiratorio





“

Attraverso le metodologie didattiche Relearning e TECH potrai ampliare le tue competenze nel modo più veloce e flessibile”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Pratiche di competenze e competenze

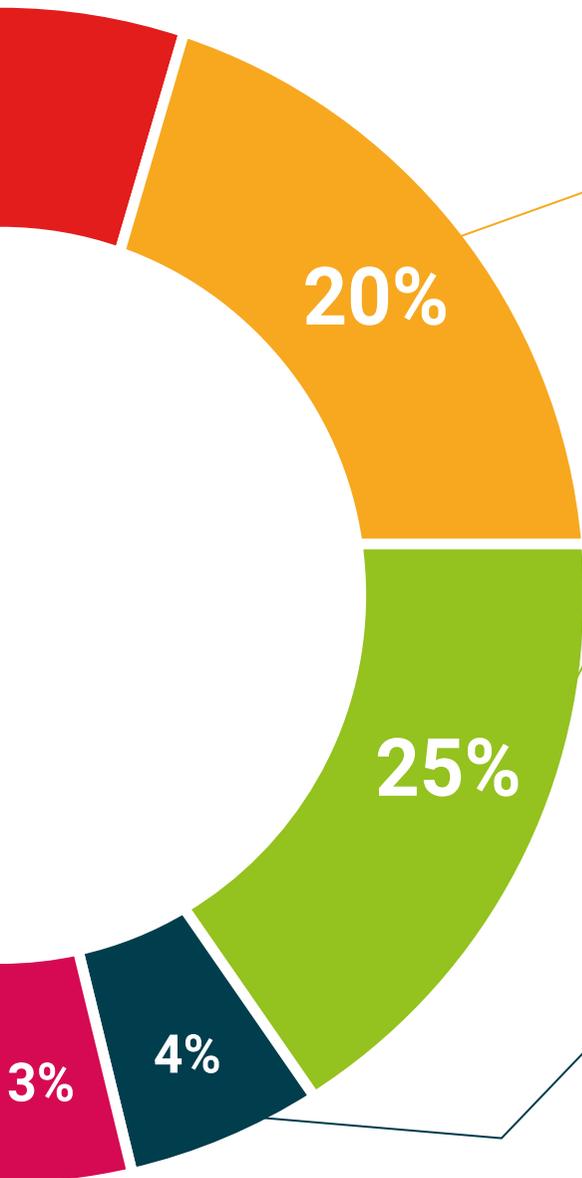
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Patologie Trattate con lo Yoga Terapeutico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Patologie Trattate con lo Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Patologie Trattate con lo Yoga Terapeutico**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Approvato dall'**NBA**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Patologie Trattate con lo
Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Patologie Trattate con lo Yoga Terapeutico

Approvato dall'NBA

