

# Esperto Universitario

## Pallacanestro Difensiva

Approvato dall'NBA





**tech** università  
tecnologica

## Esperto Universitario Pallacanestro Difensiva

- » Modalità: Online
- » Durata: 24 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-pallacanestro-difensiva](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-pallacanestro-difensiva)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Dalla marcatura individuale e dalla difesa a zona, dal perimetro alla difesa in transizione e al recupero rapido, si è verificata un'importante evoluzione tattica del basket. Contrastare le qualità offensive dei giocatori, perfezionare la tecnica e le abilità per creare nuove azioni di punteggio costituisce una sfida e un lavoro continuo per gli allenatori nelle loro sessioni. Per favorire questo aggiornamento in questo campo, TECH ha sviluppato questa qualifica con una metodologia che favorisce il bilanciamento tra la vita quotidiana e un'istruzione avanzata e di qualità. In questo modo, lo studente approfondirà gli avanzamenti tecnici e tattici, così come le abilità necessarie per guidare squadre ai massimi livelli in questo sport.



“

*Un Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva, 100% online e senza lezioni presenziali. Impara secondo i tuoi ritmi con TECH. Iscriviti subito"*

Lo sviluppo stesso della Pallacanestro ha portato alla comparsa di varie strategie volte a difendere e a prevenire le azioni di attacco da qualsiasi parte del campo. Dalla difesa individuale a quella in transizione e al recupero veloce della palla, questo sport ha portato al miglioramento della tecnica e della tattica, nonché all'analisi del gioco avversario per aumentare la competitività delle squadre.

Uno scenario che porta gli allenatori di oggi a essere all'avanguardia nelle linee di azione per perfezionare la marcatura, il blocco, il furto di palla o la difesa uno contro uno. Tutto questo con grandi capacità di leadership e di lavoro di squadra, essenziali per il raggiungimento degli obiettivi sportivi prefissati. TECH ha creato questo Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva della durata di 6 mesi.

Si tratta di un programma con materiale didattico di alta qualità, che porta lo studente ad approfondire le tecniche di spostamento laterale, il lavoro sui rimbalzi difensivi e tutte quelle strategie utilizzate per difendere giocatori con qualità diverse. Ti concentrerai anche sulla difesa dal pick and roll, sulla rotazione e sulla chiusura dei rimbalzi.

Il sistema Relearning, basato sulla ripetizione continua dei concetti chiave, consentirà agli studenti di apprendere in modo molto più rapido ed efficiente, senza richiedere lunghe ore di studio e di memorizzazione.

Un'opportunità unica per ottenere un'istruzione di qualità attraverso una proposta accademica 100% online, con contenuti accessibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7, da qualsiasi dispositivo elettronico (cellulare, tablet o computer) dotato di connessione a internet.

Questo **Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti del ciclismo e dello sport di alto livello
- ♦ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*Accedi 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo digitale con connessione a internet, al contenuto più esaustivo sulla tattica collettiva difensiva"*

“

*Approfondisci, quando e dove vuoi, i sistemi difensivi come la difesa a zona e quella individuale, e adattali alla situazione di gioco”*

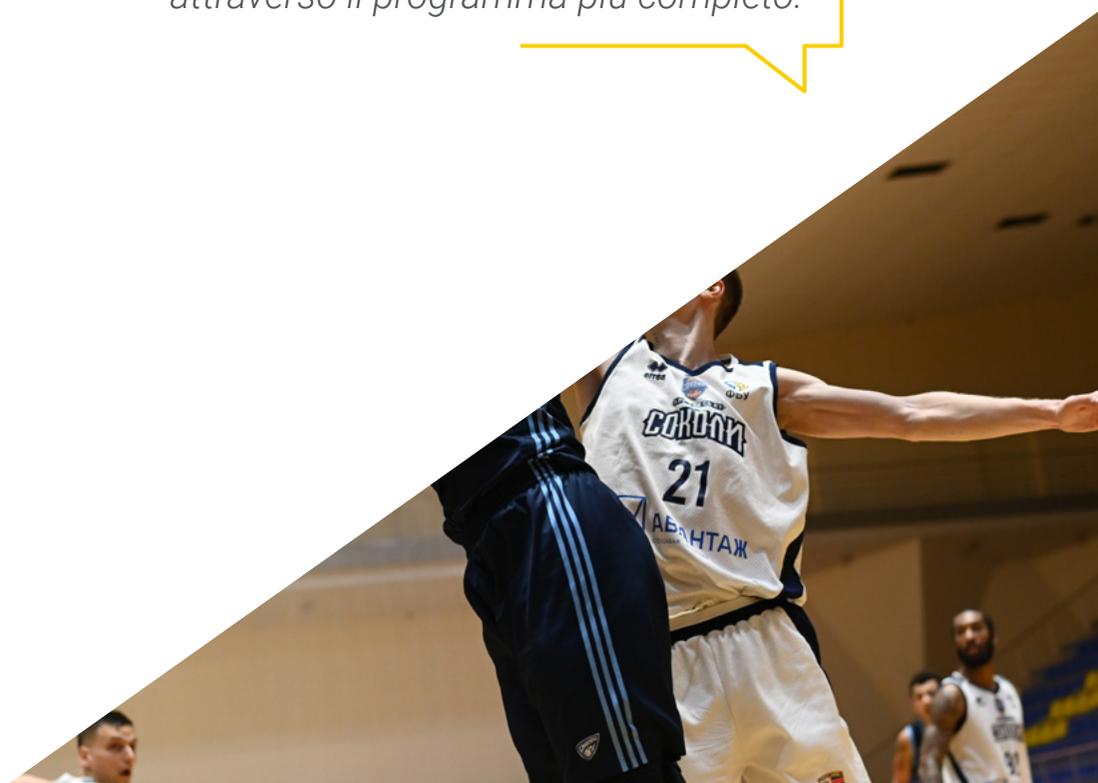
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

*Una proposta accademica pensata e progettata per realizzare le tue aspirazioni professionali di allenatore di Pallacanestro.*

*Approfondisci i metodi di pianificazione e organizzazione più efficaci per l'allenamento della Pallacanestro attraverso il programma più completo.*



# 02 Obiettivi

Grazie agli strumenti pedagogici multimediali con immagini di alta qualità e ai casi di studio forniti da TECH, l'allenatore sarà in grado di ottenere un apprendimento avanzato e dinamico sulla Difesa nella Pallacanestro. Inoltre, durante le 450 ore di insegnamento, sarà in grado di incrementare le proprie competenze nella direzione e gestione delle squadre in questo sport durante le sessioni di allenamento e durante il corso della partita. Un'opportunità unica di apprendimento guidata da veri esperti in questo campo.



“

*Grazie a questo Corso Universitario sarai aggiornato sulle Tendenze difensive del blocco diretto"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Incoraggiare la creatività in attacco e la capacità di improvvisare in situazioni mutevoli
- ♦ Lavorare sulla lettura della difesa avversaria e riconoscere le opportunità per sfruttarne i punti deboli
- ♦ Preparare i giocatori ad affrontare situazioni difficili e a rispondere in modo appropriato ai cambiamenti nella strategia dell'avversario
- ♦ Mantenersi aggiornati sulle ultime ricerche e sugli sviluppi della fisioterapia sportiva per garantire una pratica basata sull'evidenza
- ♦ Promuovere l'importanza della prevenzione degli infortuni e della fisioterapia come strumento per migliorare le prestazioni e prolungare la carriera dei giocatori di pallacanestro
- ♦ Promuovere una condizione fisica adeguata a questo tipo di gioco, con particolare attenzione alla resistenza, alla velocità e all'agilità necessarie per competere a metà campo
- ♦ Sviluppare le capacità di risolvere dispute o controversie relative alle regole in modo imparziale e obiettivo
- ♦ Promuovere l'importanza dell'alimentazione e del riposo adeguato per ottimizzare le prestazioni fisiche





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Tecnica e tattica difensiva individuale

- ♦ Sviluppare e affinare le abilità difensive individuali dei giocatori, tra cui la marcatura, il blocco, il furto della palla e la difesa uno contro uno
- ♦ Insegnare tecniche avanzate per anticipare e leggere i movimenti dell'attaccante al fine di chiudere gli spazi e impedire le marcature
- ♦ Migliorare l'agilità, la velocità e la reattività difensiva dei giocatori
- ♦ Migliorare la capacità di difendere posizioni e giocatori diversi, adattandosi alle caratteristiche e alle abilità dell'avversario
- ♦ Lavorare sulla comunicazione e sulla collaborazione difensiva tra i giocatori per chiudere le corsie di passaggio e aiutare in difesa
- ♦ Insegnare le tecniche di difesa da blocchi, pick and roll e altre tattiche offensive della squadra avversaria
- ♦ Incoraggiare la mentalità difensiva e l'impegno nello sforzo e nell'intensità in ogni possesso
- ♦ Insegnare ad analizzare la squadra avversaria e ad adattare le tattiche difensive in base ai suoi punti di forza e di debolezza

### Modulo 2. Gestione della squadra e della partita

- ♦ Acquisire tecniche di analisi e di studio degli avversari, individuando punti di forza e di debolezza per elaborare strategie di gioco
- ♦ Sviluppare le capacità di prendere decisioni e aggiustamenti tattici durante le partite, adattandosi a situazioni mutevoli
- ♦ Incoraggiare la collaborazione e il lavoro di squadra tra lo staff tecnico, i giocatori e il personale per ottenere un ambiente positivo e coeso

- ♦ Promuovere una visione globale della pallacanestro, affrontando gli aspetti tecnici, tattici, fisici e psicologici del gioco
- ♦ Insegnare le tecniche di gestione del tempo e delle risorse durante la stagione, massimizzando le prestazioni della squadra
- ♦ Stabilire un approccio etico e professionale alla gestione della squadra, promuovendo valori quali il rispetto, la disciplina e l'etica sportiva
- ♦ Contribuire allo sviluppo di allenatori e leader con solide competenze per guidare squadre di pallacanestro a diversi livelli di competizione

### Modulo 3. Tattica difensiva collettiva

- ♦ Sviluppare allenatori e giocatori con una conoscenza approfondita dei sistemi e delle strategie di squadra per il gioco d'attacco
- ♦ Sviluppare le capacità di implementare diversi sistemi difensivi, come la difesa a zona, la difesa individuale e altre tattiche difensive specializzate
- ♦ Imparare a comunicare e collaborare efficacemente in difesa per chiudere gli spazi e impedire alla squadra avversaria di segnare
- ♦ Migliorare la capacità di leggere e anticipare i movimenti della squadra avversaria per applicare una difesa efficace
- ♦ Sviluppare e affinare le abilità difensive individuali dei giocatori, tra cui la marcatura, il blocco, il furto della palla e la difesa uno contro uno
- ♦ Incoraggiare l'importanza della concentrazione, della disciplina e dello sforzo in difesa per mantenere una pressione costante sull'attacco avversario
- ♦ Promuovere la difesa di squadra e l'aiuto difensivo, con ogni giocatore che svolge un ruolo di protezione del cerchio e di chiusura delle corsie di passaggio
- ♦ Stabilire un approccio basato sul miglioramento continuo, in cui l'analisi e il feedback costante consentano di ottimizzare le tattiche difensive

03

# Direzione del corso

La lunga esperienza professionale nel mondo della Pallacanestro Professionale ha determinato la scelta della direzione e del personale docente che fa parte di questa qualifica universitaria. In questo modo, lo studente ha la garanzia di accedere a un programma elaborato da veri esperti in questo settore, con una carriera legata a squadre di alto livello. Inoltre, grazie alla loro vicinanza, lo studente sarà in grado di risolvere qualsiasi dubbio riguardante il contenuto di questo programma.





“

*Sei di fronte a una qualifica progettata e  
creata da professionisti della Pallacanestro  
di alto livello”*

## Direzione



### Dott. Castro Martínez, Lago

- ♦ Allenatore nel Celta Basket
- ♦ Allenatore del Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ Assistente Allenatore Club Basket Breogán
- ♦ Assistente Allenatore Campionato Femminile ADBA Avilés
- ♦ Campione della Coppa Principessa
- ♦ Campione della Lega Oro LEB
- ♦ Promozione nella Liga Endesa con Breogán Lugo
- ♦ Insegnante di Educazione Primaria all'Università di Santiago de Compostela (USC)
- ♦ Master in Psicologia dello Sport presso SIPD
- ♦ Tecnico Superiore dello sport con specializzazione in Pallacanestro
- ♦ Allenatore Senior di Pallacanestro
- ♦ Allenatore FIBA



### **Dott. Fernández López, Diego**

- ◆ Direttore sportivo di BVM a Mieres
- ◆ Allenatore capo della Women's League e Under 19 presso BK Amager
- ◆ Allenatore capo della Liga EBA a Santo Domingo
- ◆ Allenatore capo della 1a Divisione e Under 19, Hørsholm 79ers Basket
- ◆ Direttore sportivo e allenatore presso il Club di Pallacanestro Cambre
- ◆ Allenatore Superiore di Pallacanestro dalla Federazione Spagnola di Pallacanestro
- ◆ Master in Psicologia delle Alte Prestazioni Sportive presso Unisport
- ◆ Master in Coaching Esecutivo presso Unisport
- ◆ Laureato in Sociologia presso l'Università di A Coruña

# 04

## Struttura e contenuti

Il programma di questa qualifica è stato progettato per offrire, nell'arco di 6 mesi, i contenuti più avanzati sulla tecnica e sulla tattica difensiva, sia individuale che collettiva, nonché le competenze necessarie per esercitare la leadership come allenatore in una squadra di Pallacanestro di alto livello. Tutto questo, in tre moduli con gli strumenti didattici più innovativi, accessibili 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo digitale con connessione internet.



“

*Accedi al miglior materiale didattico multimediale attraverso il tuo computer con connessione internet”*

## Modulo 1. Tecnica e tattica difensiva individuale

- 1.1. Padroneggiare l'invisibile. La pallacanestro moderna?
  - 1.1.1. Anticipazione e preparazione difensiva
  - 1.1.2. Giocare con il contatto. Distruzione di traiettorie offensive
  - 1.1.3. Ci si difende con le gambe?
- 1.2. Tendenze difensive
  - 1.2.1. Esistono mode e tendenze difensive?
  - 1.2.2. Che tendenze posso applicare alla mia squadra?
  - 1.2.3. Metodo di allenamento
- 1.3. L'attività difensiva
  - 1.3.1. Questione di filosofia difensiva
  - 1.3.2. Difese di 25 secondi
  - 1.3.3. La difesa della linea di passaggio come elemento distruttivo
- 1.4. *Spacing* difensivo
  - 1.4.1. Giocare con gli elementi
  - 1.4.2. Spazi e iniziative difensive
  - 1.4.3. Difendere la stretta inferiorità
- 1.5. La palla e la sua pressione: la spina dorsale di una difesa
  - 1.5.1. Tecnica individuale della pressione di una palla
  - 1.5.2. Pressione e difesa del passaggio
  - 1.5.3. Filosofia difensiva
- 1.6. Movimenti difensivi. "Getting stops"
  - 1.6.1. Lettura dello spazio per lo spostamento
  - 1.6.2. Spazio e tempo di recupero, direttamente proporzionali?
  - 1.6.3. Lavoro preliminare e lettura degli angoli per ridurre gli spostamenti
- 1.7. Sfatare i miti della difesa
  - 1.7.1. La visione della realtà
  - 1.7.2. È solo un atteggiamento?
  - 1.7.3. E il triangolo difensivo?
- 1.8. Il linguaggio non verbale e l'uso del corpo in difesa
  - 1.8.1. Saper fingere per ottenere vantaggi difensivi
  - 1.8.2. Punire le situazioni difensive quando l'attacco è a riposo
  - 1.8.3. Anticipazioni lontane secondarie ai primi movimenti

- 1.9. Elaborazione delle informazioni e processo decisionale difensivo
  - 1.9.1. Libertà all'interno della disciplina e la filosofia difensiva
  - 1.9.2. Allenamento nell'incertezza e il processo decisionale difensivo
  - 1.9.3. Coerenza delle decisioni con la comunicazione difensiva
- 1.10. Situazioni di rimbalzo difensivo
  - 1.10.1. L'inizio del contrattacco
  - 1.10.2. Aree di Protezione con maggiore possibilità di rimbalzo
  - 1.10.3. Tecnica, processi, timing y tipi di *box-out*

## Modulo 2. Gestione della squadra e della partita

- 2.1. Preparazione della squadra, staff y assegnazione di ruoli
  - 2.1.1. Costruire una squadra. Cercare profili
  - 2.1.2. Costruzione di uno staff tecnico. Tutto aggiunge, nulla sottrae
  - 2.1.3. Assegnazione di ruoli. Cerchiamo sempre i migliori?
- 2.2. La gestione e la conduzione del gruppo. Dove risiede la leadership
  - 2.2.1. La gamma di conoscenze di un allenatore
  - 2.2.2. Tipi di leadership di un allenatore. È uguale per tutti?
  - 2.2.3. La cura dei dettagli e le linee rosse del gruppo. La giustizia
- 2.3. Comunicazione con il giocatore
  - 2.3.1. La persona al di sopra di tutti
  - 2.3.2. Ascoltare e rispettare
  - 2.3.3. Onestà e sincerità. L'unico tratto valido
- 2.4. Fattori che condizionano la direzione di una squadra
  - 2.4.1. I risultati. Monetizzare vs relativizzare
  - 2.4.2. La coesione e la salute del gruppo
  - 2.4.3. Agenti esterni al di fuori del proprio controllo
- 2.5. Competenze del leader di un gruppo umano. Il faro che guida
  - 2.5.1. Aspetti da padroneggiare da parte del leader di una squadra professionale
  - 2.5.2. La cura dei dettagli
  - 2.5.3. Cercare dei leader all'interno del gruppo
- 2.6. La domanda quotidiana. Adattamento reciproco al corso del viaggio
  - 2.6.1. Creare abitudini e automatismi nella squadra
  - 2.6.2. Capire, ascoltare, spremere e prendersi cura
  - 2.6.3. Creare una cultura di squadra

- 2.7. Direzione della partita. Gestione tecnica ed emotiva. Decisioni
    - 2.7.1. Lettura precedente della partita. Anticipazione teorica
    - 2.7.2. Valutazione dei danni e dei rischi
    - 2.7.3. Valutazione delle opportunità. Gestione delle decisioni
  - 2.8. Uso e produttività della comunicazione. Discorsi e tempi morti
    - 2.8.1. Saper comunicare. Discorsi pre-partita. Stadi motivazionali
    - 2.8.2. Interpretazione dell'ambiente per regolare il messaggio. Adattamento verbale
    - 2.8.3. Comunicazione e adattamento non verbale al momento della partita
  - 2.9. Il successo vs l'insuccesso. La linea sottile tra relativizzare e monetizzare
    - 2.9.1. Capacità di valutare i processi
    - 2.9.2. Analisi propria e interna
    - 2.9.3. Comunicare e convincere?
  - 2.10. Chi aiuta chi aiuta gli altri? La salute mentale
    - 2.10.1. La figura dello psicologo in una squadra professionale
    - 2.10.2. La solitudine dell'allenatore
    - 2.10.3. Vivere nell'incertezza
- Modulo 3. Tattica difensiva collettiva**
- 3.1. L'arte della difesa. L'inizio dell'attacco migliore. Abitudine + metodo
    - 3.1.1. Filosofia e metodo difensivo. Adattamento alla squadra
    - 3.1.2. Costruire dall'incomplesso al complesso
    - 3.1.3. Attenzione per i dettagli. La pressione della palla
  - 3.2. Regole, disciplina, lavoro e attività precedenti. I quattro pilastri
    - 3.2.1. Prime regole pre-campionato. Abitudini + automatismi
    - 3.2.2. Disciplina difensiva + lavori precedenti
    - 3.2.3. L'attività difensiva. Difese di 25 secondi
  - 3.3. L'equilibrio difensivo. La forza nella vulnerabilità
    - 3.3.1. Ruoli di equilibrio difensivo. Importanza dell'equilibrio nei sistemi
    - 3.3.2. Prima difesa del blocco diretto e utilizzo dei falli in equilibrio difensivo
    - 3.3.3. Lettura per catturare in campo aperto. Zona in equilibrio difensivo?
  - 3.4. Difesa di blocco diretto. La disputa sull'iniziativa
    - 3.4.1. Filosofia, caratteristiche della squadra e influenza del scouting rivale
    - 3.4.2. Tipi e tempi di difesa nel blocco diretto
    - 3.4.3. Tendenze difensive di blocco diretto. Il dettaglio nella collettiva
  - 3.5. Difesa di blocco indiretto. L'origine di molti vantaggi
    - 3.5.1. Regole fisse? Difendere la palla o meno, cambia tutto
    - 3.5.2. Regole difensive indirette per esterni
    - 3.5.3. Regole difensive indirette per interni
  - 3.6. Difesa post basso. Proteggere il sacro
    - 3.6.1. Difese e finte uno contro uno
    - 3.6.2. Difese aggressive in post basso + rotazioni
    - 3.6.3. Difendere il post basso è difendere solo i giocatori interni?
  - 3.7. Difesa di mano a mano e *screen the screener*. Fermare la fluidità
    - 3.7.1. Variazioni secondo angolazioni, giocatori avversari e *scouting*
    - 3.7.2. Regole di "screen the screener"
    - 3.7.3. Stato tattico per essere preparati per qualsiasi arma rivale
  - 3.8. Difese di spazi o difese zonali. Il bazar delle risorse
    - 3.8.1. Tipi di difese zonali
    - 3.8.2. Tendenze attuali in materia di gestione degli spazi
    - 3.8.3. Le zone sono formative? Risorsa coraggiosa o vigliacca?
  - 3.9. Pressing difese in tutto il campo e 3/4 del campo
    - 3.9.1. Difese zonali in tutti i campi
    - 3.9.2. Difese individuali di salto e cambio
    - 3.9.3. Selezione del momento di pressione
  - 3.10. Difese speciali e alternative After Time Out
    - 3.10.1. Processo decisionale basato su conoscenze concorrenti
    - 3.10.2. Preparazione di difese speciali. Tutto è allenato
    - 3.10.3. Valutare le prestazioni delle difese speciali e alternative

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



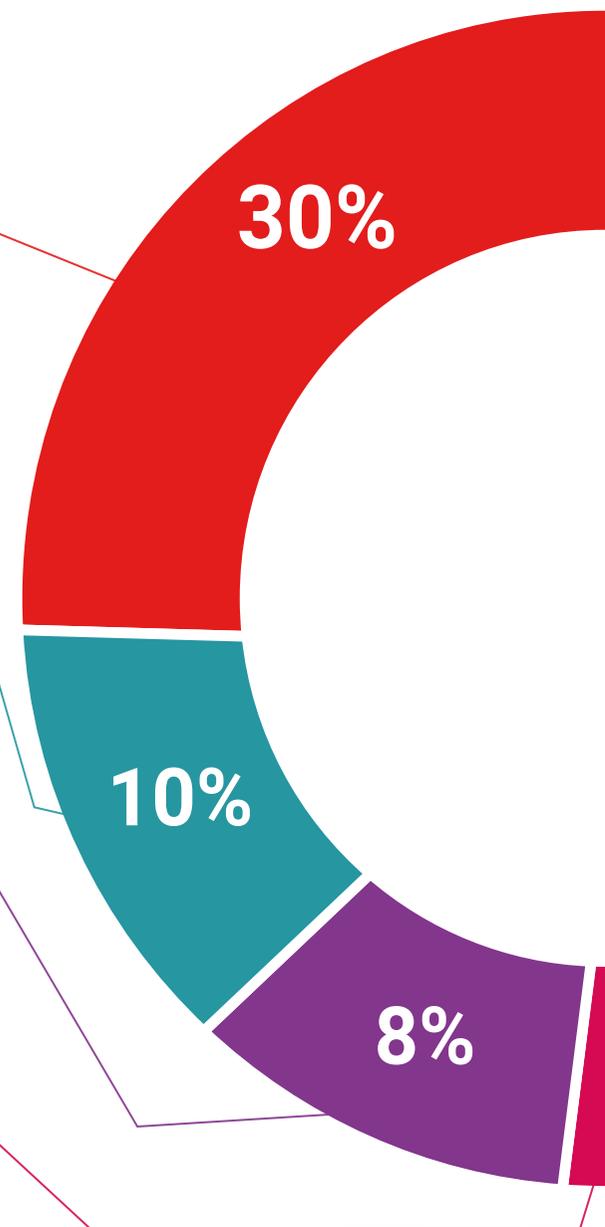
#### Pratiche di competenze e competenze

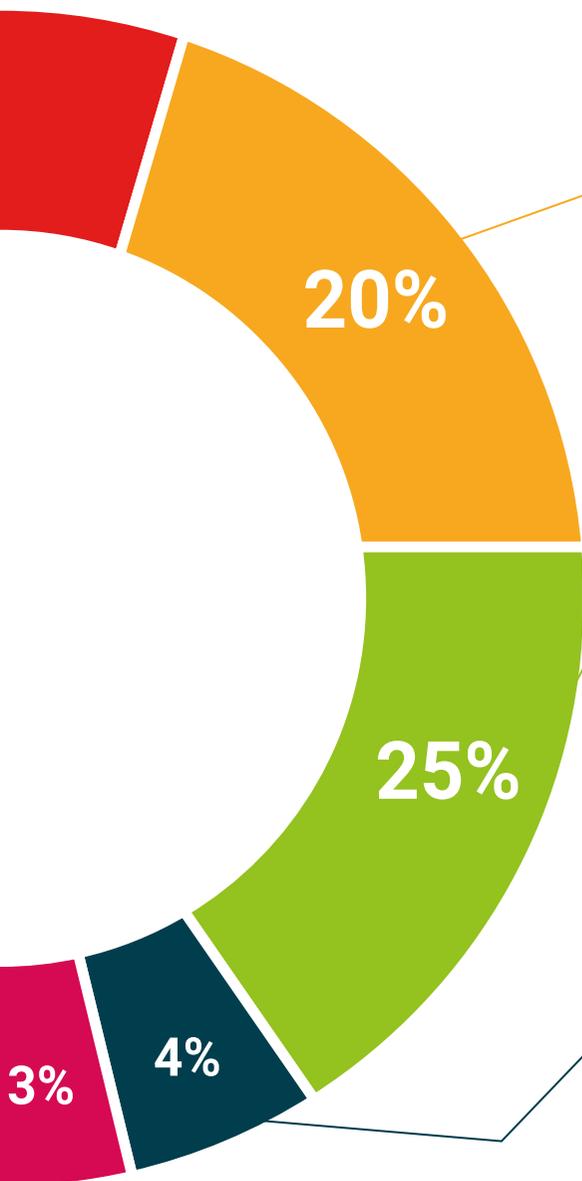
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Approvato dall'**NBA**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Pallacanestro Difensiva

- » Modalità: Online
- » Durata: 24 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Pallacanestro Difensiva

Approvato dall'NBA

