

# Esperto Universitario

## Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale nello Sport

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica



## **Esperto Universitario** Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale nello Sport

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-neuroeducazione-attivita-motorie-sviluppo-cerebrale-sport](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-neuroeducazione-attivita-motorie-sviluppo-cerebrale-sport)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

01

# Presentazione

L'educazione fisica acquisisce una dimensione straordinariamente importante, trascendendo gli importanti obiettivi di sviluppo delle abilità motorie, per accedere all'uso del movimento come strumento per lo sviluppo e il miglioramento delle funzioni cognitive.







“

*Le pratiche motorie come promotrici dello sviluppo cerebrale, dal punto di vista avanzato delle neuroscienze applicate all'insegnamento in un Esperto Universitario di alto livello accademico"*

La scienza ha avanzato approfondito lo studio del cervello come organo di apprendimento con l'obiettivo di aiutare ogni studente a sviluppare al massimo il suo potenziale cognitivo intellettuale ed emotivo. Sebbene l'istruzione attuale miri a un'educazione completa, è ancora incentrata sugli aspetti cognitivi, con uno scarso sviluppo in termini di aspetti emotivi: poca o nessuna gestione delle emozioni proprie e altrui, poca automotivazione, autocontrollo, scarso sviluppo delle capacità di comunicazione.

L'obiettivo di questo Esperto Universitario è quello di ampliare i benefici che la materia dell'educazione fisica può offrire agli studenti, dal punto di vista delle prestazioni sportive, del rendimento scolastico e anche in relazione allo sviluppo personale basato sul benessere fisico ed emotivo. Questo si basa sulle nuove intuizioni delle neuroscienze e si concentra su come implementarle nella realtà delle scuole in modo pratico.

I prestigiosi docenti di questo programma hanno raccolto le loro conoscenze specialistiche e avanzate, basate sull'esperienza e su criteri scientifici rigorosi, per lo sviluppo di questa specializzazione altamente scientifica e accademica.

Tutti i moduli sono accompagnati da un'abbondante iconografia, con foto e video degli autori, che hanno lo scopo di illustrare, in modo molto pratico, rigoroso e utile, le conoscenze avanzate in neuroeducazione ed educazione fisica per fisioterapisti.

Questo **Esperto Universitario in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Neuroeducazione ed Educazione Fisica
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Disponibilità di esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in Neuroeducazione ed Educazione Fisica
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità dei contenuti da qualsiasi dispositivo, fisso o mobile, con connessione a internet
- ◆ Contenuto complementare disponibile in formato multimediale



*Con questo Esperto Universitario potrai studiare le aree più specifiche dello sviluppo cerebrale legate alle attività motorie, comodamente dal tuo computer"*

“

*Il suo programma è stato scelto e sviluppato da specialisti appartenenti a prestigiose società di riferimento e università di prestigio con la migliore reputazione sul mercato dell'insegnamento"*

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti del campo della Neuroeducazione e dell'Educazione Fisica che apportano a questa preparazione l'esperienza del loro lavoro, oltre a specialisti riconosciuti appartenenti a società di riferimento e a prestigiose università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale l'educatore deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante l'esperto. A tal fine, lo specialista disporrà di un innovativo sistema di video interattivo, creato da esperti di riconosciuta fama nel campo della Neuroeducazione ed Educazione Fisica e con un'ampia esperienza di insegnamento.

*Le neuroscienze al servizio di un'educazione di qualità. Fai un passo avanti verso il tuo futuro professionale.*

*Una preparazione specializzata che darà un nuovo slancio al tuo CV, ponendoti all'avanguardia nella professione.*





# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Esperto Universitario completo è quello di fornire la visione e le competenze necessarie per trasformare l'Educazione Fisica in uno strumento prezioso per lo sviluppo del benessere integrale dell'essere umano. Al di là del suo potenziale in termini fisici, in questo esperto si approfondirà la sua capacità di proteggere il cervello, la sua influenza sulle funzioni cerebrali, sulle emozioni, sulla motivazione, sulla percezione e, in breve, sull'apprendimento.







“

*Neuroeducazione Fisica e apprendimento: uno stimolo inarrestabile nello sviluppo di una delle materie più promettenti dell'insegnamento"*



## Obiettivi generali

- ◆ Conoscere le basi e gli elementi principali della Neuroeducazione
- ◆ Integrare i nuovi contributi delle Neuroscienze nei processi di insegnamento-apprendimento
- ◆ Scoprire come migliorare lo sviluppo del cervello attraverso l'attività motoria
- ◆ Implementare le innovazioni della Neuroeducazione nella materia dell'Educazione Fisica
- ◆ Raggiungere una preparazione specializzata come professionisti della Neuroeducazione nel campo dell'attività motoria

“

*Studia in modo pratico e semplice, con accesso illimitato da qualsiasi luogo e momento grazie alla piattaforma digitale più potente e ai sistemi di apprendimento interattivo più sviluppati del momento”*







## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Basi di neuroscienze

- ◆ Creare opportunità di scambio e di preparazione di Insegnanti, Direttori, di Coordinamento e Ispettori per promuovere una maggiore qualità ed efficienza nell'istituzionalizzazione dell'Educazione Fisica nelle scuole
- ◆ Aggiornare in modo permanente il Database a livello Nazionale e Giurisdizionale, con i dati forniti direttamente dal territorio dagli attori coinvolti. (Direttori, di coordinamento, Coordinatori e Ispettori)

### Modulo 2. Neuroeducazione Fisica e apprendimento

- ◆ Utilizzare le risorse espressive del corpo e del movimento in modo estetico e creativo, comunicando sensazioni, emozioni e idee
- ◆ Dimostrare la capacità dell'Educazione Fisica di "attrarre" gli studenti e di essere un fattore di inclusione e di equità sociale, un motivo fondamentale per incoraggiare la frequenza della scuola/asilo
- ◆ Proseguire il compito di realizzare l'Universalizzazione delle Attività Acquatiche

### Modulo 3. Le pratiche motorie che influenzano lo sviluppo del cervello

- ◆ Sostenere la partecipazione delle scuole pubbliche a diversi eventi sportivi
- ◆ Risolvere situazioni motorie con una diversità di stimoli e fattori condizionanti spazio-temporali, selezionando e combinando le abilità motorie di base e adattandole alle condizioni stabilite in modo efficiente

### Modulo 4. Allenamento invisibile nello sviluppo del cervello

- ◆ Produrre linee guida generali per l'area dell'Educazione Fisica per guidare, consigliare e facilitare il lavoro di Insegnanti, Direttori, di Coordinamento e Ispettori
- ◆ Coordinamento e offrire supporto alle Commissioni Tematiche Nazionali di quest'area di conoscenza

03

# Direzione del corso

La progettazione e lo sviluppo di questo corso è stato realizzato da un personale docente multidisciplinare di riconosciuta competenza. Puntando all'eccellenza, il programma dell'Esperto Universitario mette la sua esperienza a tua disposizione per creare situazioni di apprendimento che ti renderanno esperto nel campo. Con il supporto dei migliori specialisti in Neuroeducazione ed Educazione Fisica.





“

*Un personale docente composto da esperti selezionati per la loro esperienza e il loro percorso nelle aree della Neuropsicologia e dell'Educazione Fisica, che ti accompagnerà nel corso di questo completo programma"*

## Direzione



### Dott.ssa Pellicer Royo, Irene

- ◆ Laureata in Scienze Motorie e Sport
- ◆ Diploma in Direzione e Gestione delle Organizzazioni Sportive
- ◆ Master in Scienze Mediche applicate all'Attività Fisica e allo Sport
- ◆ Master in Educazione Emotiva e Benessere
- ◆ Specializzazione in Neuroeducazione Imparare dal nostro pieno potenziale

## Personale docente

### Dott. De la Serna, Juan Moisés

- ◆ Laurea in Psicologia
- ◆ Master in Neuroscienze e Biologia Comportamentale
- ◆ Direttore della Cattedra Aperta in Psicologia e Neuroscienze e divulgatore scientifico
- ◆ Esperto Universitario in Metodologia Didattica
- ◆ Esperto in Direzione di Progetti
- ◆ Specialista Universitario in Ipnosi Clinica
- ◆ Formatore Professionale

### Dott. Navarro Ardoy, Daniel

- ◆ Dottorato di ricerca (PhD). Fisiologia dell'esercizio legato alla salute
- ◆ Programma di Attività fisica e salute Facoltà di Medicina
- ◆ Soggiorno di ricerca di 6 mesi al Karolinska Institutet Stoccolma (Svezia)
- ◆ Laurea in Scienze Motorie e dello Sport

### Dott.ssa Rodríguez Ruiz, Celia

- ◆ Laurea in Pedagogia Laurea in Psicologia
- ◆ Specializzazione in Psicologia clinica e Psicoterapia infantile
- ◆ Specializzazione in Terapia Cognitivo-comportamentale nell'Infanzia e nell'Adolescenza







# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata creata in modo che lo studente possa acquisire tutte le conoscenze necessarie nell'area delle neuroscienze applicate all'Educazione Fisica. Attraverso un programma completo, si svilupperanno le diverse aree di interesse che il professionista dovrà padroneggiare nell'esercizio della sua professione.







“

*Avrai la sicurezza di entrare a far parte della più grande Università online del mondo, con il software didattico più sviluppato del mercato attuale, a portata di mano"*

### Modulo 1. Basi di neuroscienze

- 1.1. Il Sistema Nervoso e i neuroni
- 1.2. Anatomia di base delle strutture legate all'apprendimento
- 1.3. Processi psicologici legati all'apprendimento
- 1.4. Le principali strutture cerebrali legate alla funzione motoria
- 1.5. Il cervello plastico e la Neuroplasticità
- 1.6. Epigenetica
- 1.7. Gli effetti dell'ambiente sullo sviluppo del cervello
- 1.8. Cambiamenti nel cervello del bambino
- 1.9. L'evoluzione del cervello degli adolescenti
- 1.10. Il cervello adulto

### Modulo 2. La Neuroeducazione Fisica e l'apprendimento

- 2.1. Linguaggio corpo-cervello e cognizione incorporata
- 2.2. Salute mentale ed esercizio fisico
- 2.3. Lo sviluppo delle funzioni cognitive attraverso l'esercizio fisico
- 2.4. Attenzione esecutiva ed esercizio
- 2.5. Memoria di lavoro nell'attività motoria
- 2.6. Il miglioramento delle prestazioni cognitive derivate dall'attività motoria
- 2.7. Il rendimento accademico e la sua relazione con l'attività fisica
- 2.8. L'influenza positiva delle abilità motorie sugli studenti con difficoltà di apprendimento
- 2.9. Il piacere, un elemento fondamentale nella Neuroeducazione Fisica
- 2.10. Raccomandazioni generali per la realizzazione di proposte didattiche







### Modulo 3. Le pratiche motorie che influiscono sullo Sviluppo Cerebrale

- 3.1. La saggezza del corpo
- 3.2. Esercizio aerobico
- 3.3. Esercizio anaerobico
- 3.4. Il gioco
- 3.5. Forza muscolare
- 3.6. Attività di coordinamento
- 3.7. Attività di rilassamento e meditazione
- 3.8. Attività espressive e artistiche e sviluppo cerebrale da una prospettiva socio-emotiva
- 3.9. Attività all'aperto e sviluppo del cervello
- 3.10. Proposte globali di educazione neurofisica

### Modulo 4. Allenamento invisibile nello sviluppo del cervello

- 4.1. Concetto di allenamento invisibile
- 4.2. Il ruolo delle principali miochine in relazione all'esercizio fisico e alla salute
- 4.3. L'alimentazione
- 4.4. L'importanza del sonno per l'apprendimento
- 4.5. Pause attive
- 4.6. Prevenire le abitudini dannose
- 4.7. La postura del corpo da un punto di vista neuroscientifico
- 4.8. La prevenzione di malattie e il miglioramento della qualità di vita in termini di malattie a rischio cardiovascolare (obesità, diabete o sindrome metabolica)
- 4.9. La prevenzione di malattie e il miglioramento della qualità di vita, grazie all'attività fisica a livello mentale (alzheimer, parkinson, ecc.)
- 4.10. Prevenzione e miglioramento dei processi cancerogeni grazie all'attività motoria

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***







“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.







Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



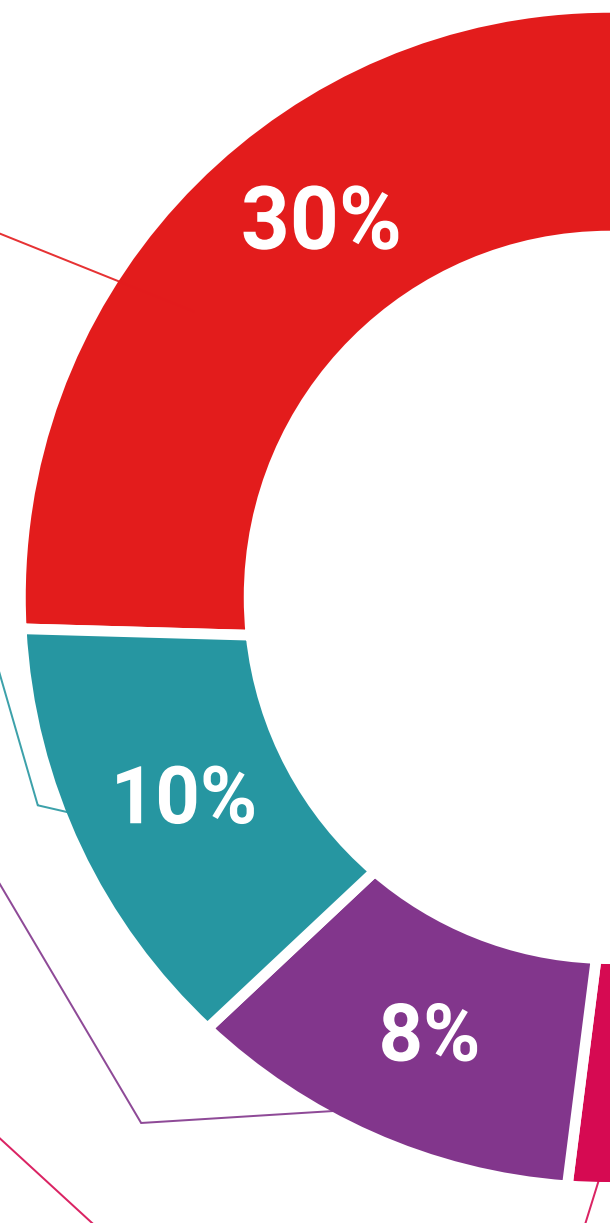
#### Pratiche di competenze e competenze

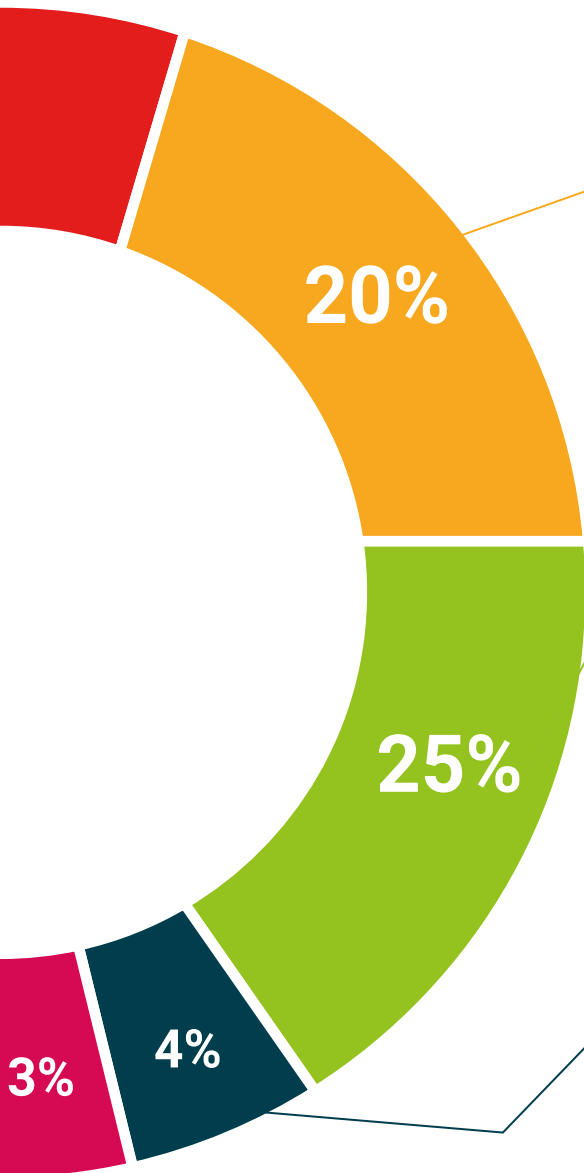
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.





# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale nello Sport ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale nello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale nello Sport**  
N. Ore Ufficiali: **600 O.**  
**Approvato dall'NBA**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



## Esperto Universitario

Neuroeducazione, Attività  
Motorie e Sviluppo  
Cerebrale nello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online



# Esperto Universitario

## Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale nello Sport

Approvato dall'NBA

