

Esperto Universitario

Leadership e Personal Branding in Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Leadership e Personal Branding in Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-leadership-personal-branding-psicologia-sport

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Ci sono molti modi per essere un leader e costruire un marchio personale, ma non tutti sono ugualmente efficaci nell'aumentare le prestazioni. Questo programma aiuta lo studente a individuare i potenziali leader, a fornire strumenti e a prestare attenzione agli effetti prodotti, nonché a costruire il proprio marchio personale. L'obiettivo di questa qualifica è lavorare con l'atleta per individuare i punti di forza della sua personalità, le sue capacità di influenzare gli altri, il modo in cui lo fa, ciò che genera negli altri e la responsabilità che questo comporta. Il tutto in modalità 100% online, che si adatta ai ritmi di vita di ogni studente, e con l'innovativo metodo del *Relearning*.





“

Contribuirai al processo comportamentale di influenza su individui e gruppi per raggiungere i loro obiettivi, fornendo loro la direzione e le risorse necessarie”

Questo Esperto Universitario qualifica lo studente a lavorare come psicologo dello sport, in grado di gestire le alte prestazioni degli atleti e di gestire gli aspetti di qualsiasi ente o azienda che opera in campo sportivo, costruendo al contempo il proprio marchio personale.

Questa specializzazione presenta una combinazione di materiale teorico e pratico, trattato con una didattica e un approfondimento unici nell'attuale panorama accademico, con l'obiettivo che gli studenti sperimentino in prima persona il proprio processo di leadership e siano quindi in grado di capire come funziona questa branca della psicologia dello sport nella vita professionale e personale.

Trattandosi di un corso di studi 100% online, lo studente non è vincolato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in una sede fisica, ma può accedere a un ricco contenuto che lo aiuterà a raggiungere l'élite della leadership e del personal branding in psicologia dello sport in qualsiasi momento della giornata, combinando, secondo i propri ritmi, la propria vita lavorativa e personale con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Leadership e Personal Branding in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in coaching dello Sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Migliorerai le tue capacità di psicologo dello sport per mettere in atto un processo di leadership, con la definizione di obiettivi, un piano d'azione e un follow-up”

“

Acquisirai le competenze necessarie affinché l'atleta possa conoscere meglio se stesso, fissare i propri obiettivi, stabilire il proprio piano d'azione ed essere padrone del proprio destino”

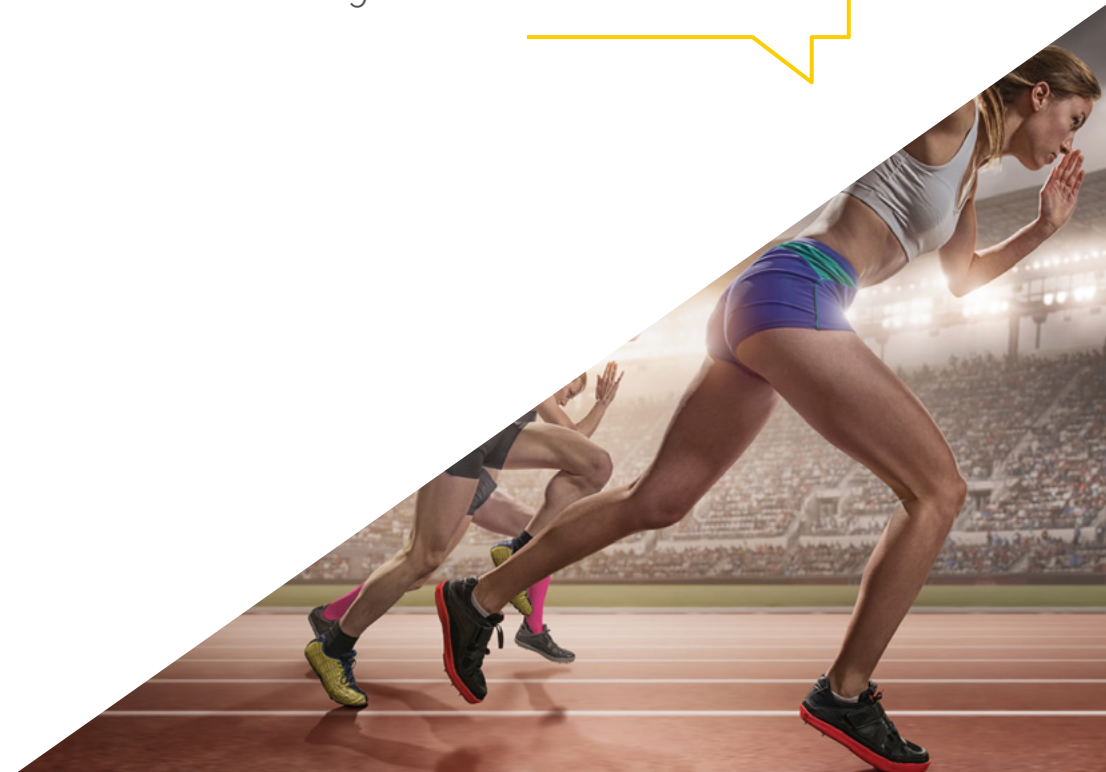
Le prestazioni e la soddisfazione di un atleta possono aumentare grazie al tuo lavoro. Scommetti su TECH Università Tecnologica.

Contribuisci a generare credibilità, attrattiva e potere negli atleti che si affidano a te.

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.



02

Obiettivi

La struttura del programma di questo Esperto Universitario consentirà allo studente di generare fiducia e influenza positiva sull'atleta attraverso la progettazione di un piano d'azione che fissa obiettivi ben precisi. Lo studente imparerà anche l'importanza di costruire il proprio marchio personale e di posizionare la propria immagine nello sport. Il tutto, adottando tecniche psicologiche per la gestione delle relazioni individuali e di squadra durante la competizione.





“

Imparerai a conoscere e ad essere il leader di te stesso per poter guidare e gestire gli altri”



Obiettivi generali

- Trattare i diversi stili di leadership che hanno maggior successo nel panorama sportivo
- Studiare la gestione di squadre ad alto rendimento a livello psicologico e motivazionale
- Comprendere l'importanza del personal branding per un buon sviluppo professionale
- Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale

“

Il settore sportivo ha bisogno di professionisti preparati al meglio ed è per questo che ti offriamo gli strumenti per entrare a far parte di questa comunità di specialisti”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Leadership e gestione di team di alto rendimento

- ♦ Studiare i modelli di gestione più efficaci nello sport ad alte prestazioni
- ♦ Imparare ad applicare una leadership efficace nel campo dello sport

Modulo 2. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- ♦ Apprendere le differenze tra lo psicologo dello sport e l'allenatore
- ♦ Approfondire il concetto di coaching psicologico
- ♦ Imparare a generare una mentalità di squadra
- ♦ Imparare a promuovere l'auto-leadership
- ♦ Approfondire i metodi per affrontare una sconfitta

Modulo 3. Personal branding e gestione degli strumenti digitali

- ♦ Imparare le basi e il posizionamento di un marchio personale
- ♦ Approfondire la gestione e l'utilizzo dei social network per raggiungere gli obiettivi professionali
- ♦ Imparare l'uso appropriato dei social network da parte dello sportivo
- ♦ Studiare le tecniche di persuasione e influenza applicabili alle diverse piattaforme di blog, podcast o video blog
- ♦ Studiare la piramide psicologica della performance sportiva

03

Struttura e contenuti

Professionisti del settore hanno riunito in tre moduli l'influenza del controllo mentale e dell'equilibrio personale per migliorare le prestazioni sportive. Questo Esperto Universitario si occupa di tutto ciò che riguarda la leadership e la gestione di team ad alte prestazioni, il personal branding e l'utilizzo di strumenti digitali, oltre a fornire indicazioni sugli sport individuali e di squadra.





“

Disponiamo del programma più completo e aggiornato del mercato”

Modulo 1. Leadership e gestione di team di alto rendimento

- 1.1. Origine e storia degli stili di leadership
- 1.2. Stili di leadership trasformativa e transazionale
- 1.3. Stile di leadership e seguaci
- 1.4. Basi dei team ad alte prestazioni
- 1.5. Definizione della sfida ad alte prestazioni
- 1.6. Piano d'azione
- 1.7. Sostenibilità e mantenimento delle prestazioni elevate
- 1.8. Tipi di leadership e allenatori nello sport
- 1.9. Situazioni di rischio per gli atleti
- 1.10. Cura autonoma degli atleti ad alte prestazioni e dei loro "caregiver"

Modulo 2. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- 2.1. Psicologo dello sport vs. Coach
- 2.2. Coaching psicologico
- 2.3. Determinanti psicologiche della prestazione e gestione dei talenti
- 2.4. Mentalità di squadra ed elementi di base dell'intervento
- 2.5. Abilità di comunicazione
- 2.6. Intervento su stress e ansia
- 2.7. Affrontare le sconfitte/prevenire il *Burnout*
- 2.8. Strumenti esperienziali: *Live Training* applicato al coaching sportivo
- 2.9. Sport estremi: talento, forza mentale ed etica nello sviluppo dello sport
- 2.10. Self-leadership. Autogestione
- 2.11. Il leader-allenatore e la gestione della squadra, l'etica e il coaching
- 2.12. Strumenti diagnostici nelle squadre e nelle organizzazioni sportive
- 2.13. Progettazione di piani di intervento nei team e nello sviluppo organizzativo





Modulo 3. Personal branding e gestione degli strumenti digitali

- 3.1. Le tecnologie di informazione e comunicazione (TIC)
- 3.2. Principi di base del marketing digitale
- 3.3. Internet, Web, Web 2.0 e Web 3.0
- 3.4. Posizionamento del marchio personale
- 3.5. Gestione dei social media
- 3.6. L'atleta e l'uso delle sue reti e degli interventi sui media
- 3.7. Generazione di contenuti di marketing attraverso diverse piattaforme: Blog, podcast, videoblog, ecc.
- 3.8. Capacità di comunicazione con i media
- 3.9. Tecniche di persuasione e influenza

“

Un'occasione unica per imparare con il collaudato modello di Relearning proposto da TECH Università Tecnologica, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



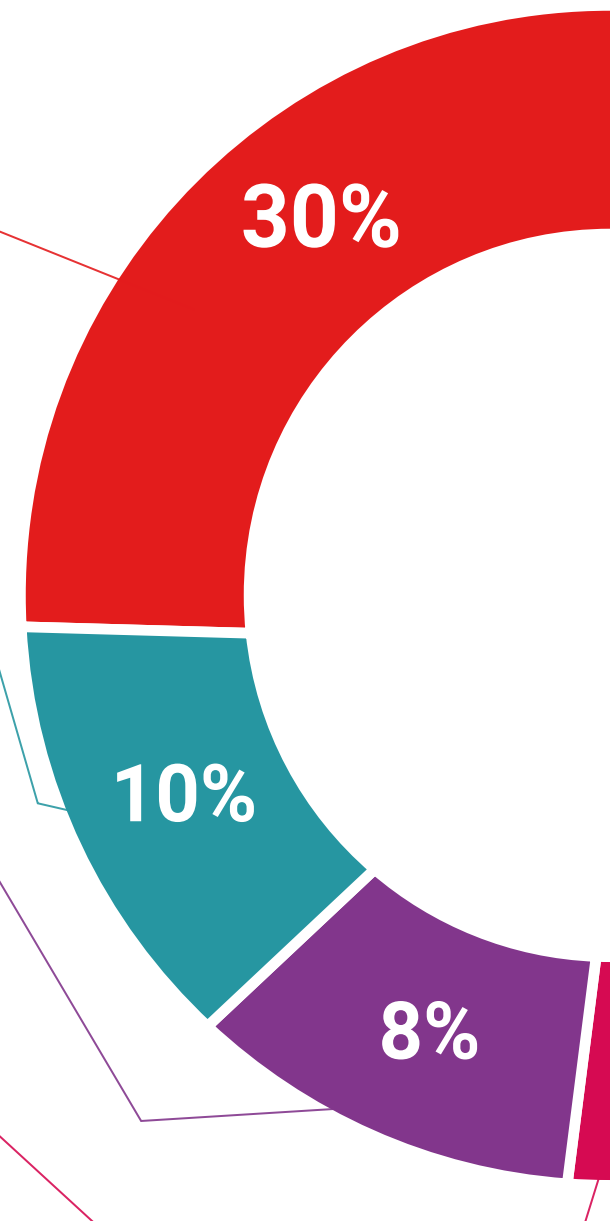
Pratiche di competenze e competenze

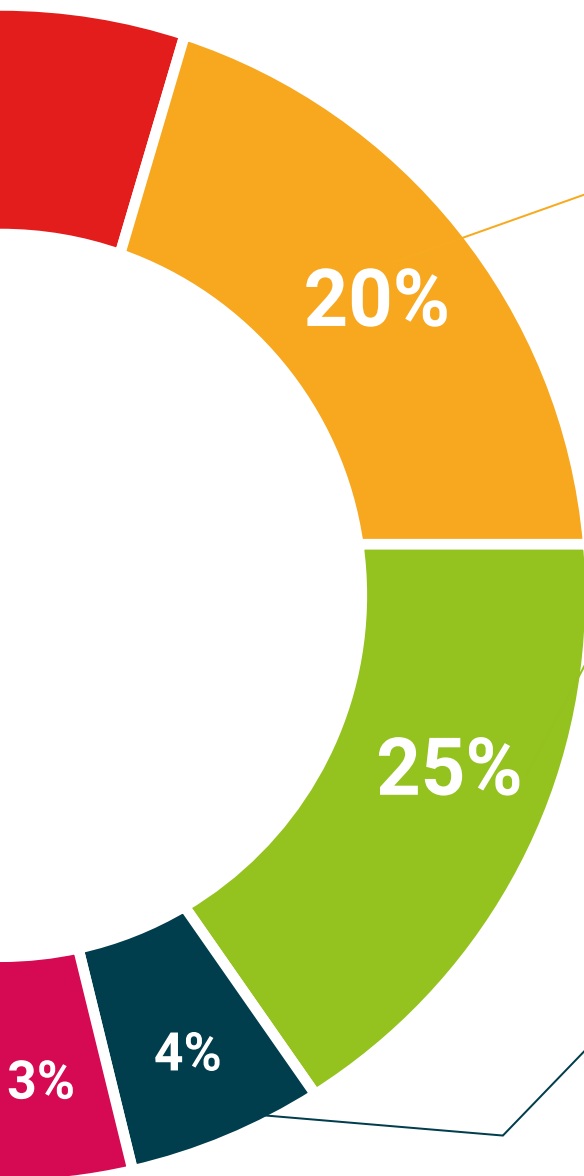
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

L'Esperto Universitario in Leadership e Personal Branding in Psicologia dello Sport garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Leadership e Personal Branding in Psicologia dello Sport** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Leadership e Personal Branding in Psicologia dello Sport**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale linee

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Leadership e Personal Branding
in Psicologia dello Sport

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Leadership e Personal Branding in Psicologia dello Sport

Approvato dall'NBA

