

Esperto Universitario

Gestione della Squadra di Pallavolo

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario Gestione della Squadra di Pallavolo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-gestione-squadra-pallavolo

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 18

05

Titolo

pag. 26

01

Presentazione

La gestione di una Squadra di Pallavolo non coincide con la prima partita; bensì questa fase inizia con la pianificazione degli allenamenti e degli obiettivi fissati per la stagione. Risulta fondamentale che l'allenatore e il resto dei professionisti che compongono il club rendano propria questa visione comune per migliorare l'organizzazione dell'intera squadra. Senza un'adeguata preparazione sportiva, un buon coordinamento e una valutazione dei risultati, non sarà possibile raggiungere il successo nell'élite professionale. Per promuovere questo obiettivo, TECH ha creato questa qualifica che fornirà un programma esaustivo che approfondisce la strutturazione delle sessioni di allenamento, la motivazione, l'analisi delle partite e i regolamenti vigenti. Il tutto in una modalità 100% online e flessibile.





“

Un Esperto Universitario che ti consentirà di migliorare la pianificazione della tua squadra di Pallavolo e il carico di lavoro durante tutta la competizione"

Allenatori professionisti come Bernardo De Rezende, Julio Velasco, Radostin Stoychev e Lorenzo Bernardi sono stati coloro che hanno condotto le proprie squadre di pallavolo ai vertici. Senza dubbio, alcune stelle di questo sport, tuttavia, hanno richiesto capacità che vanno ben oltre il riuscire ad ottenere il massimo rendimento dalla squadra.

Lavorare in qualsiasi ambito competitivo richiede una strutturazione dell'allenamento adeguata, obiettivi chiari e raggiungibili e una conoscenza precisa relativa a tutti i regolamenti che disciplinano le diverse competizioni. In poche parole: Gestione della Squadra di Pallavolo. Per tale ragione, TECH ha creato questo Esperto Universitario incentrato su questa tematica e che verrà tenuto da professionisti con vasta esperienza sportiva in questa disciplina.

Si tratta di un programma avanzato e intensivo di 6 mesi, che permetterà agli studenti di approfondire i diversi modelli di pianificazione sportiva, le fasi di apprendimento del giocatore e i fattori psicologici che influenzano i risultati in campo. Il tutto, inoltre, integrato da strumenti pedagogici a cui poter accedere da un telefono cellulare, un computer o un tablet dotato di connessione a internet e in qualsiasi momento della giornata.

In questo modo, lo studente potrà approfondire in maniera dinamica le modalità di gestione del Beach Volley, del Sitting Volley o la composizione strutturale delle diverse competizioni attualmente esistenti.

Un Esperto Universitario unico nel panorama accademico che facilita l'autogestione del tempo di studio e permette agli studenti di coniugare le proprie responsabilità personali e professionali con un insegnamento di qualità.

Questo **Esperto Universitario in Gestione della Squadra di Pallavolo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti nel campo dell'Educazione Fisica e della Pallavolo Professionale
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni tecniche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Perfeziona il sistema di gioco della tua squadra grazie a questo Esperto Universitario in modalità 100% online”

“

Diventa un professionista di alto livello nella gestione delle squadre di Sitting Volleyball"

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Iscriviti ora ad una specializzazione che ti permetterà di accedere ai suoi contenuti comodamente dal tuo tablet dotato di connessione a internet.

Approfondisci le diverse alternative esistenti di fronte alla mancanza di un fisioterapista o preparatore fisico nel tuo club.



02 Obiettivi

L'obiettivo di TECH con questo Esperto Universitario è quello di facilitare il lavoro di Gestione della Squadra di Pallavolo dalle categorie nazionali a quelle internazionali. Per questo motivo, questo programma consentirà allo studente di acquisire un elevato livello di conoscenza in merito ai regolamenti vigenti, alla strutturazione delle competizioni e alla pianificazione degli allenamenti. Il tutto in una prospettiva teorico-pratica e sotto la guida di un personale docente specializzato.





“

Integra alla tua analisi di gioco gli strumenti più sofisticati in statistica e visualizzazione delle partite”



Obiettivi generali

- ♦ Pianificare l'allenamento specifico per il pieno sviluppo del giocatore di pallavolo
- ♦ Strutturare sessioni di allenamento generale per raggiungere gli obiettivi della squadra
- ♦ Applicare strategie di recupero adeguate alle esigenze dell'atleta
- ♦ Valutare e sviluppare le capacità del giocatore per portarlo al suo massimo potenziale
- ♦ Gestire l'area di allenamento in una squadra di alto livello
- ♦ Sviluppare la corretta preparazione fisica di un giocatore

“

Migliora la comunicazione con i tuoi giocatori durante la fase di gioco e in momenti di particolare tensione durante una partita”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Gestione della squadra

- ♦ Approfondire la pianificazione dettagliata degli allenamenti
- ♦ Descrivere le diverse fasi di apprendimento del giocatore
- ♦ Stabilire i principi di organizzazione della squadra
- ♦ Analizzare i fattori di comunicazione e migliorare la comprensione tra l'allenatore e i giocatori della squadra di pallavolo

Modulo 2. Altre modalità

- ♦ Spiegare le differenze tra beach volley e sitting volley
- ♦ Approfondire la preparazione fisica specifica per ogni tipo di pallavolo
- ♦ Conoscere le regole specifiche del beach volley e del sitting volley
- ♦ Analizzare le tecniche psicologiche più efficaci per il giocatore che pratica i diversi tipi di pallavolo

Modulo 3. Strutture delle squadre, organizzazione e regole

- ♦ Ottenere una panoramica completa delle regole della pallavolo
- ♦ Conoscere la struttura delle competizioni nazionali
- ♦ Comprendere a fondo la struttura delle competizioni internazionali
- ♦ Identificare le funzioni di preparatori fisici, team manager e fisioterapisti in un club di pallavolo

03

Struttura e contenuti

Il programma di questo Esperto Universitario è stato concepito per fornire una visione globale in merito alla Gestione della Squadra di Pallavolo. Pertanto, attraverso video riassuntivi di ogni argomento, video in dettaglio o casi di studio, gli studenti potranno approfondire la strategia di pianificazione, la definizione degli obiettivi, tenendo conto dei diversi livelli e tipi di competizione. Un programma avanzato, impartito dai migliori professionisti e accessibile in qualsiasi momento della giornata, da un dispositivo elettronico dotato di connessione a internet.





“

Grazie a questa specializzazione potrai concentrarti sui concetti fondamentali e dimenticare i grandi carichi di insegnamento con enormi ore di studio"

Modulo 1. Gestione della squadra

- 1.1. Obiettivi della pianificazione
 - 1.1.1. Chi definisce gli obiettivi?
 - 1.1.2. Progresso
 - 1.1.3. Evitare l'improvvisazione
 - 1.1.4. Fase di sviluppo o di manutenzione
- 1.2. Criteri di pianificazione
 - 1.2.1. Da dove si parte?
 - 1.2.2. Mezzi disponibili
 - 1.2.3. Calendario
 - 1.2.4. Distribuzione del carico
- 1.3. Modelli di pianificazione sportiva
 - 1.3.1. Che cos'è?
 - 1.3.2. Modello convenzionale
 - 1.3.3. Modello ATR
 - 1.3.4. Comparazione e selezione
- 1.4. Unità di pianificazione
 - 1.4.1. Cosa sono?
 - 1.4.2. Macro ciclo
 - 1.4.3. Mesociclo
 - 1.4.4. Micro ciclo
- 1.5. Fasi di apprendimento del giocatore
 - 1.5.1. Cosa sono?
 - 1.5.2. Fase cognitiva
 - 1.5.3. Fase associativa
 - 1.5.4. Fase autonoma
- 1.6. Principi di organizzazione
 - 1.6.1. Principi di specificità e di globalità
 - 1.6.2. Pratica a blocchi o casuale
 - 1.6.3. Pratica costante o variabile
 - 1.6.4. Pratica di massa o distribuita
- 1.7. Direzione della squadra
 - 1.7.1. In cosa consiste e come deve essere gestita una squadra?
 - 1.7.2. Analisi preliminare
 - 1.7.3. Definire la strategia
 - 1.7.4. Evoluzione e apprendimento costante
- 1.8. Comunicazione
 - 1.8.1. Importanza di una corretta comunicazione
 - 1.8.2. Comunicazione durante gli allenamenti
 - 1.8.3. Comunicazione nelle fasi di gioco
 - 1.8.4. Comunicazione nei tempi morti
- 1.9. Pianificazione dell'allenamento: come pianificare e organizzare l'allenamento in modo efficace
 - 1.9.1. Obiettivo specifico e globale
 - 1.9.2. Variabili da prendere in considerazione
 - 1.9.3. Principi delle sessioni
 - 1.9.4. Ripartizione dei tempi
- 1.10. Valutazione delle prestazioni: come valutare le prestazioni della squadra e dei singoli giocatori
 - 1.10.1. Test fisici
 - 1.10.2. Analisi statistica
 - 1.10.3. Visualizzazione di partite e allenamenti
 - 1.10.4. Comunicazione

Modulo 2. Altre modalità

- 2.1. Beach volley
 - 2.1.1. Che cos'è?
 - 2.1.2. Regole e caratteristiche
 - 2.1.3. Concorsi
 - 2.1.4. Evoluzione storica
- 2.2. Tecnica nel beach volley
 - 2.2.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.2.2. Tecniche offensive
 - 2.2.3. Tecniche difensive
 - 2.2.4. Come allenarlo?
- 2.3. Tattica nel beach volley
 - 2.3.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.3.2. Fase offensiva
 - 2.3.3. Fase difensiva
 - 2.3.4. Come allenarlo?
- 2.4. Preparazione fisica nel beach volley
 - 2.4.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.4.2. Periodizzazione
 - 2.4.3. Piano di allenamento
 - 2.4.4. Esempi
- 2.5. Psicologia nel beach volley
 - 2.5.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.5.2. Benefici
 - 2.5.3. Tecniche di motivazione
 - 2.5.4. Competenze
- 2.6. Sitting volley
 - 2.6.1. Che cos'è?
 - 2.6.2. Regole e caratteristiche
 - 2.6.3. Concorsi
 - 2.6.4. Evoluzione storica
- 2.7. Tecnica nel sitting volley
 - 2.7.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.7.2. Tecniche offensive
 - 2.7.3. Tecniche difensive
 - 2.7.4. Come allenarlo?
- 2.8. Tattica nel sitting volley
 - 2.8.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.8.2. Fase offensiva
 - 2.8.3. Fase difensiva
 - 2.8.4. Come allenarlo?
- 2.9. Preparazione fisica nel sitting volley
 - 2.9.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.9.2. Periodizzazione
 - 2.9.3. Piano di allenamento
 - 2.9.4. Esempi
- 2.10. Psicologia nel sitting volley
 - 2.10.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.10.2. Benefici dello sport paralimpico
 - 2.10.3. Tecniche di motivazione
 - 2.10.4. Competenze

Modulo 3. Strutture delle squadre, organizzazione e regole

- 3.1. Regolamento della pallavolo
 - 3.1.1. Filosofia del regolamento e dell'arbitro
 - 3.1.2. Gioco
 - 3.1.3. Arbitri, responsabilità e segnali
 - 3.1.4. Diagrammi
 - 3.1.5. Definizioni
- 3.2. Interpretazione delle regole: come interpretare e applicare le regole in situazioni specifiche durante il gioco
 - 3.2.1. Importanza della conoscenza delle regole
 - 3.2.2. Gestione dei time-out
 - 3.2.3. Attenzione alla propria squadra e a quella avversaria
 - 3.2.4. Situazioni complesse consentite dalle regole
- 3.3. Categorie di età
 - 3.3.1. Minivolley
 - 3.3.2. Infantile
 - 3.3.3. Cadetti e giovani
 - 3.3.4. Senior
- 3.4. Categorie di competizioni
 - 3.4.1. Competizioni comunali e regionali
 - 3.4.2. Competizioni nazionali
 - 3.4.3. Competizioni nazionali professionali
- 3.5. Competizioni internazionali
 - 3.5.1. Competizioni internazionali
 - 3.5.2. Struttura FIVB
 - 3.5.3. Combinazioni internazionali
 - 3.5.4. Competizioni continentali
 - 3.5.5. Competizioni internazionali





- 3.6. Ruolo dell'allenatore e degli assistenti
 - 3.6.1. Capacità in base alla categoria
 - 3.6.2. Gestione del gruppo
 - 3.6.3. Importanza della comunicazione interdipartimentale
 - 3.6.4. Tipi di coach
- 3.7. Ruoli dell'allenatore fisico
 - 3.7.1. Chi è?
 - 3.7.2. Obiettivi individuali
 - 3.7.3. Obiettivi collettivi
 - 3.7.4. Alternative in sua assenza
- 3.8. Funzioni del *Team Manager*
 - 3.8.1. Chi è?
 - 3.8.2. Obiettivi
 - 3.8.3. Funzioni
 - 3.8.4. Alternative in sua assenza
- 3.9. Funzioni dello Scoutman
 - 3.9.1. Chi è?
 - 3.9.2. Obiettivi
 - 3.9.3. Funzioni
 - 3.9.4. Alternative in sua assenza
- 3.10. Ruolo del fisioterapista
 - 3.10.1. Chi è?
 - 3.10.2. Obiettivi
 - 3.10.3. Funzioni
 - 3.10.4. Alternative in sua assenza

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare abilità e conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo"



Siamo la prima Università online al mondo che combina lo studio di casi della Harvard Business School con un sistema di apprendimento online al 100% basato sulla ripetizione.



Lo studente imparerà la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali attraverso attività collaborative e casi reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma intensivo di Scienze dello Sport di Tech prepara ad affrontare tutte le sfide di questo settore, sia a livello nazionale che internazionale. Ci impegniamo a favorire la crescita personale e professionale, il miglior modo di incamminarsi verso il successo; per questo, TECH, utilizza i *casi di studio* di Harvard, con cui abbiamo un accordo strategico che ci permette di avvicinare i nostri studenti ai materiali della migliore Università del mondo.

“ *Siamo l'unica Università online che offre nei suoi corsi materiali di Harvard come strumenti didattici* ”

Il Metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero solo la legge sulla base del contenuto teorico, il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giudicare come risolverle.

Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo dei casi, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi reali. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

La nostra Università è la prima al mondo a coniugare lo *studio di casi clinici* di Harvard con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione.

TECH perfeziona il *metodo casistico* di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le Università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra Università è l'unica scuola di lingua spagnola autorizzata ad usare questo metodo di successo. Nel 2019 siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti.

La denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



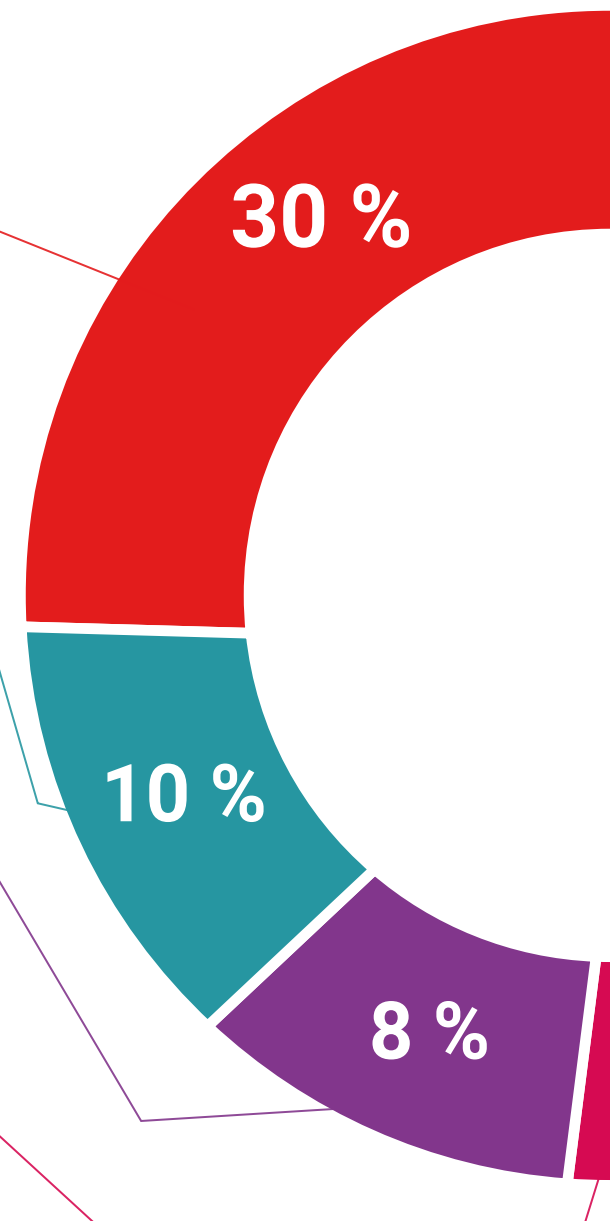
Pratiche di abilità e competenze

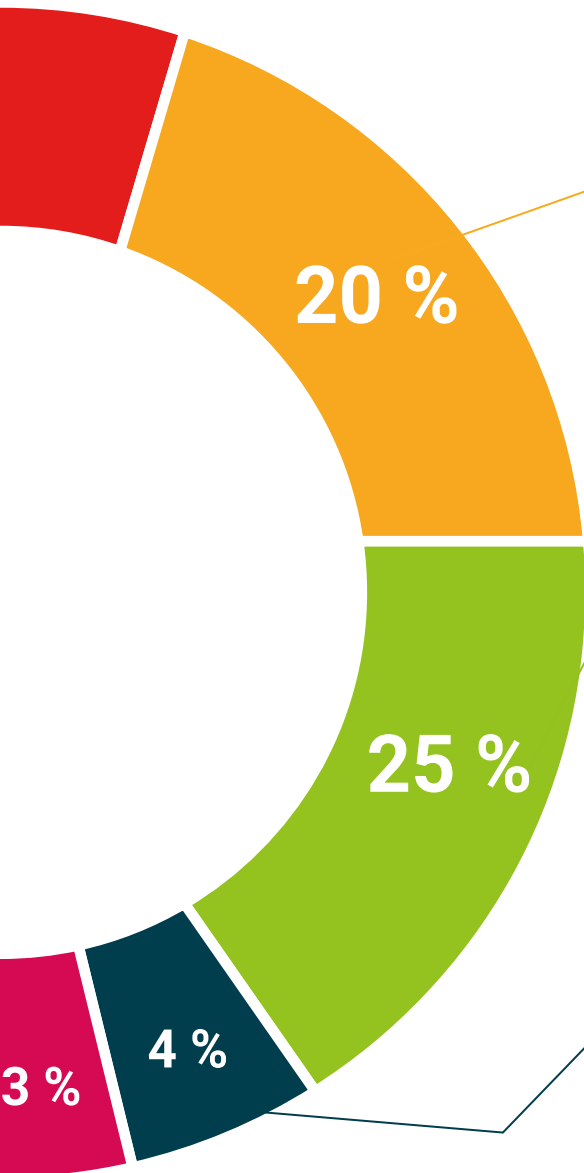
Realizzerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Lectures complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio della materia utilizzati ad Harvard. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



05 Titolo

L'Esperto Universitario in Gestione della Squadra di Pallavolo garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Gestione della Squadra di Pallavolo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Gestione della Squadra di Pallavolo**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Gestione della Squadra
di Pallavolo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Gestione della Squadra di Pallavolo

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica